

高知県香美市



1 雪ヶ峰牧場ヨーグルト

100ml×3/420 円

受注生産のため、お届けが1週間遅れて
10月1週となります



新登場



9 お届け日

/29 火 30 水 1 木 2 金

2026年 9月5 週

みどり 共同購入会

注文受付

9/20まで

TEL 076-493-6261
FAX 076-493-6260

引落し 銀行11月13日
ゆうちょ10月26日

雪ヶ峰牧場

高知には200haの広大な敷地で1年を通じてずっと乳牛を放牧して育てている、日本でも稀有な牧場があります。そこで育てられたジャージー牛の生乳を使い、月に一度だけ地元のひまわり乳業がヨーグルトを作っています。ヨーグルトの上層に濃厚なクリーム層が自然と作られ、デザート感覚で食べられます。少し甘めの味わいですが、牧草で育てられているので、後味がさっぱりしているのも特徴。スタッフ金谷がイチオシ。

高知県高知市 横田きのこ

3 乾燥極みえのき「菜葉」

40g/648 円

みどり共同購入会でおなじみの「極みえのき」を乾燥して加熱殺菌したものです。そのまま食べられますが、和え物、炒め物、鍋や味噌汁に入ると、自然なコクと旨味を手軽に追加できます。



高知県四万十町

5 辛ロジンジャーシロップ赤

150ml/1350円



農薬・化学肥料・動物性堆肥を使わずに育てた土佐一生姜を使ったシロップ。おろしたての生姜と違う不思議なコクを持っているので、生姜焼きなどの漬けダレや、ドレッシングに。

高知県黒潮町 土佐佐賀産直組合

2 四万十川の天然鮎

150g(2尾以上)
/1580円

日本屈指の清流として知られる四万十川でとれた鮎です。塩焼きにしてすだちをふるのが定番の食べ方ですが、小ぶりのものは甘露煮やから揚げにも。



高知 うまいもの市

高知県高知市 ケンショー

各300ml/660 円



新登場

16ページ

373 濃厚ソース

377 ごまにんにく風味焼肉のたれ

375 ぽん酢しょうゆ

376 焼肉のたれ

初めて使う時は、わずかにクセを感じるかもしれません。味のベースにじゃこや昆布を使っています。市販のタレやソースが料理の味や香りを塗りつぶしてしまうのに対し、素材の味が活きる「余地」を残してくれます。特に焼肉のたれ(ごまにんにくではない方)は、さらっとして醤油感が強く、正直「焼肉のたれ?」と首をかしげたくくなるような味です。しかしバーベキューに持つと、なぜか多くの人が使っていました。ちょっと物足りない感じが逆に後を引くのだとか。焼肉以外の料理の隠し味にも使えます。ちなみに「濃厚ソース」は、最近赤地鶏の挽き肉で焼きそばを作る時に使ったのですが、赤地鶏の旨味と香りが逆に分かりやすくなり、驚きました。料理が好きな方にこそ使って欲しいソースたちです。(花坂)

特別企画

みりん・日本酒 P26

ワイン・リキュール・発泡酒 P27

エコデパ 自然がくれたおいしい健康 石けんと暮らそう(チラシ価格より3%OFF)



303 あじガーリックフライ

150g / 667 円

土佐沖で採れた鮮度良いあじを丁寧に下処理し、開きこしたものをガーリック味の衣まぶしました。ごちそう感のあるアジフライです。180℃の油で3分を目安に揚げてください。●賞味期限:40日●原材料:あじ(高知産)、パン粉、小麦粉、ガーリックパウダー、食塩

凍
40日



298 きびなご南蛮漬け

140g / 575 円

凍
40日

土佐沖でとれたきびなごを圧搾のなたね油で揚げ、原料にこだわった調味液に漬けました。野菜と和えてお召し上がりください。●賞味期限:40日●原材料:きびなご(高知産)、でん粉、酢、酒、醤油、砂糖、みりん、なたね油



高知
うまいもの市



凍
40日

295 土佐沖かつお漬け丼

80g / 522 円

高知と言えばかつお! 本醸造の醤油や三河みりんで漬けているので、かつおの味が活きてます。

●賞味期限:40日●原材料:鰹(高知産)、醤油、みりん、粗糖、ごま(海外産)

高知
うまいもの市



6 そば粉

200g / 432 円

7 きな粉

130g / 278 円

大正時代からほぼ作り方を変えずに5代目の北川穀さんへ受け継がれています。じっくり薪釜で炒った後、木桶で冷まし、電動の石臼でゆっくり丁寧に挽いたきな粉です。



4代目 多代子さんと
5代目 穀さん



高知県高岡郡越知町 北川製粉所

大正から
受け継がれる、
薪釜で炒る
きな粉

新登場

高知県 香南市

あけぼの会のクッキー

22 ページ

528 山北みかんのソフトクッキー (米粉クッキー)

2枚 / 316 円

香南市香我美町は県内でも有名なみかんの産地で、特産の山北みかんを使ったお菓子を作りました。みかんを丸ごと使い、甘酸っぱい風味を残した米粉でホロホロ食感のやさしみかん味のクッキーです。●賞味期限:15日●原材料:米粉(高知産)、バター(国内産)、粗糖(国内産)、みかん(高知産)、卵黄(高知産)、有機パンゼンシート、食塩



525 酒粕クッキー

50g / 348 円

香南市の酒蔵高木酒造の、純米吟醸酒の酒粕を使った商品です。砂糖不使用ですが、岩手県産南部小麦の自然の甘みがそれを補っています。圧搾しほりの国産菜種油を使用。●賞味期限:25日●原材料:小麦粉・小麦全粒粉(国内産)、菜種油(国内産)、酒粕(米/国内産)、食塩



特集 四国

2 四万十川の天然鮎 150g(2尾以上)／ 1580円

高知県四万十川は日本最後の清流とも呼ばれ、清冽な流れの中で天然鮎が遡上します。そんな中で火振り漁で採れた鮎は高知県の知の人ぞ汁「香魚」の名に恥じない美味しさです。脂ののった天然の「夏鮎」を鮮度そのままに急速冷凍しました。

●賞味期限：30日

●原材料：鮎(高知・四万十川産)



8 さつま芋(坂出金時) 約500g／ 465円

香川県坂出市の塩田跡地を利用して栽培される坂出金時は塩のミネラルを豊富に含んだ土壌によりなめらかな肉質と甘味が特徴のさつま芋です。瀬戸内の温暖な気候と水はけのよい土地が金時芋の美味しさを際立たせてくれています。生産者の宮下さん、松浦さんベテランお二人が誇る坂出市の塩田跡地で栽培したミネラル分たっぷりの金時芋です。

高生連スタッフのおすすめの食べ方

焼き芋はもちろんお米と一緒に炊く事でより一層なめらかで甘味が強くなります。これからの季節お芋ご飯が止まりません。

9 だるましいたけ 100g／ 358円

徳島県生まれの高知育ちのしいたけで、名前のようゴロンゴロンととても肉厚のしいたけです。生産者は野中久徳さん。そのまま焼くと中からじゅわっと旨味があふれてくるしいたけです。菌床栽培で栽培期間中農薬・化学肥料は使用していません。



10 香川本鷹青とうがらし(生) 100g／ 238円

香川県丸亀市の離島「さぬき広島」の栽培される希少な生の唐辛子です。日本古来の唐辛子「香川本鷹」を受け継ぐ400年の歴史を持つ香川の伝統種です。生で食べると辛さの奥にある甘みや爽やかさを感じます。他にも、きんぴらやペペロンチーノなど、柚子胡椒づくりなどに。香りが良く辛味のある青とうがらしを、甘味のある味噌で味付けをすると、ご飯にぴったりのおかずになります。冷や奴に乗せたり、夏野菜と一緒に炒めても美味しいです。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
高知ピックアップ	1	ひまわり乳業	雪ヶ峰牧場ヨーグルト	100ml×3	420		蔵7日	高知県・雪ヶ峰牧場のジャージ種の生乳を6割使用。クリームが浮いた2層の濃厚なヨーグルト。
	2	土佐佐賀	四万十川の天然鮎	150g(2尾以上)	1580		凍30日	四万十川の火振り漁で採れた天然の夏鮎です。
	3	横田きのこ	乾燥極みえのき「菜葉」	40g	648		1年	「極みえのき」を乾燥させた後、火を通し芳ばしい香りにしました。オヤツやおつまみに。
	4	みよしファーム	辛口ショウガシロップ(黄)	150ml	1350		1年	農薬不使用栽培の辛み成分が多い「土佐一生姜」を使用した無加水の辛口シロップ
	5	みよしファーム	辛口ジンジャーシロップ(赤)	150ml	1350		1年	農薬不使用栽培の辛味の強い親生姜や圓い生姜を使用した無加水の辛口シロップ
	6	北川製粉店	そば粉	200g	432		180日	国産そばを電動石臼で挽き3回ふるいにかけてきめの細かいそば粉にしました
	7	北川製粉店	きな粉	130g	278		180日	国産大豆を薪釜で煎り、電動石臼でひきました。きめ細かで豊かな香りのきな粉です。
四国のならではの農産物	8	松浦さん	さつま芋(坂出金時)	約500g	465			[無]香川県坂出市・さぬき有機。
	9	高生連	だるましいたけ	100g	358		蔵	[有]徳島県・「もぐもぐファーム」野中さん。菌床栽培。
	10	高生連	香川本鷹青とうがらし(生)	100g	238		蔵	[無]香川県・幸後。香川の伝統野菜の一つで生でも食べることができる唐辛子です。
	11	高生連	ぶしゅかん(青)	3個	295		蔵	[無]高知県・若水会。青い酢みかんです。
	12	若水会	すだち	3個	235		蔵	[有]高知県・畠山、田所さん。
	13	高生連	青ゆず	3個	236	5%引	蔵	[無]高知県・二階堂さん他。
卵	14	上村さん他	平飼卵(自然卵)	10個	596	毎	14日	南砺市・上村さん。オスとメスをいっしょに開放鶏舎で飼育。
	15	セイアグリー	セイアグリー卵	10個	383	毎	14日	高岡市・セイアグリーシステム。ケージ飼ひ。薬剤不使用の安心卵
葉野菜	16	みどり	野菜セット	1組	1080	毎	蔵	[無]葉物を始め旬の野菜を4〜6種類詰合せたおすすめセット
	17	なんとのね	小松菜	1束	230	毎	蔵	[無]富山県南砺市「なんとのね」中嶋さん。他産地に変わる場合も。
	18	ムソー	チンゲン菜	2〜3株	245	毎	蔵	茨城県・横瀬さん他。農薬・化学肥料半減の特別栽培
	19	高生連	有機ニラ	100g	208	毎	蔵	[有]高知県・TAMファーム
	20	ムソー	葉ねぎ	50g	216	毎	蔵	茨城県・宮城さん他。減農薬・減化学肥料栽培。薬味としてご利用いただける細いねぎ。
	21	愛農	キャベツ	1玉	375	毎	蔵	長野県・青野さん。有機許容農薬1回のみ使用・無化学肥料栽培。

29 コリンキーカボチャ 1個 / 332円

2002年に品種登録されたと生食できる黄色いかぼちゃです。皮ごと食べられてコリコリした食感が特徴で、サラダなどに入れると見た目もアップします。生産者は高知県梶原町の「雲の上ガーデン」標高600mの山間地にあり年間80品目位の野菜を農薬、化学肥料不使用で夫婦お二人で栽培しています。



41 安納芋

約500g / 378円

鹿児島県の種子島・屋久島で栽培されてきた芋ですが現在は全国に生産地が広がってきました。それでも本場の安納芋はとても美味、ねっとり系のでクリーミーで濃厚な甘みを感じられる芋です。オープンなどで焼き芋にするとホクホク感が味わえ、一番のおすすめ。お菓子などの素材としても。

野菜・きのこ



47 訳あり有機にんにく 40g / 195円



有機ニンニク（平戸ニンニク）のバラをネット袋詰めしました。高知県香美市で有機ニラ、有機ネギ、有機生姜などを栽培している大地と自然の恵みさんの有機にんにくです。大粒で香りも強いので、火を通すと甘みも増し、鱗片が大きいので、皮付きのまま丸揚げにすると、とてもおいしいです。

48 有機生姜 100g / 338円を

321円 SALE



生産者の「大地と自然の恵み」は1996年に発足した高知県の10名ほどの生産者グループで「自分たちが食べたくないものは作らない」という考えで、ニンニクを始め全て有機栽培で作物を作っています。きりりとした辛味とさわやかな香りが自慢の有機認定された生姜です。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
実・茎野菜	22	しっでい	トマト	約350g	447	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンライフ他
	23	しっでい	ミニトマト	約150g	295	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンファーム
	24	しっでい	きゅうり	2本	245	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンライフ
	25	高生連	ピーマン	150g	250	毎	蔵	[無]高知県・松尾さん。減農薬栽培。
	26	高生連	パプリカ	1個	285	毎	蔵	高知県・土佐百。減農薬栽培。「アルテカ」という品種で約100gの大きさです。
	27	高生連	なす	2本	266	毎	蔵	[有]高知県・大地と自然の恵み。2本で約200g入り。
	28	しっでい	かぼちゃ	約500g	285	毎	蔵	[有]北海道・大雪を囲む会または秋場農園。1/2～1/4カットでお届け。
	29	高生連	コリンキーカボチャ	1個	332	年1		[無]高知県・雲の上ガーデン。皮ごと生食できるかぼちゃです。
	30	高生連	ズッキーニUFO	1個	245			[無]高知県・雲の上ガーデン。平たい円盤型のズッキーニ。
根菜	31	しっでい	じゃがいも(男爵)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。粉質のホクホクした肉質でポピュラーな品種。
	32	しっでい	じゃがいも(男爵) B品	約1kg	295	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。形に大小や変形があったり、病害虫跡が残るお得な規格外品。
	33	しっでい	じゃが芋(キタアカリ)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。男爵に似た外観で黄色の肉質で甘味も感じる新しい品種。
	34	しっでい	じゃがいも(キタアカリ) B品	約1kg	295	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。形に大小や変形があったり、病害虫跡が残るお得な規格外品。
	35	しっでい	じゃがいも(メークイン)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。きめ細かく細長い芋で煮崩れしづらいのが特徴です。
	36	しっでい	じゃがいも(メークイン)B品	約1kg	295	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。形に大小や変形があったり、病害虫跡が残るお得な規格外品。
	37	しっでい	玉ねぎ	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。
	38	しっでい	玉ねぎ・B品	約1kg	315	毎		[有]北海道・つちから農園。変形果や大きすぎたり、SSサイズのものが入ります。
	39	しっでい	人参	約600g	375	毎	蔵	[有]北海道・大雪を囲む会他。果肉がしっかりし長く貯蔵できます。
	40	かごしま	さつまいも(紅はるか)	約500g	351	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	41	かごしま	安納芋	約500g	378	毎	蔵	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	42	かごしま	里芋	約400g	380	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
	43	かごしま	ごぼう	約250g	285	毎	蔵	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	44	マルハ	れんこん	約250g	432	毎	蔵	佐賀県・マルハ園芸。農薬使用4回までの減農薬栽培。
	45	愛農	長芋(山芋)	約350g	346	毎	蔵	青森産・ケーアイ農産。農薬2回使用・化学肥料一部使用。
	46	しっでい	大根	1本	328	毎	蔵	[有]北海道新篠津町・福尾農園
香味野菜	47	高生連	訳あり有機にんにく	40g	195			[有]高知県・大地と自然の恵み。大粒の「平戸にんにく」のバラ。
	48	高生連	有機生姜	100g	321	5%引	蔵	[有]高知県・大地と自然の恵み。
	49	ムソー	特裁青じそ	10枚	185	毎	蔵	茨城県の生産者による減農薬栽培の青じそです。愛知のものに変更になることがあります。



きのこ・果物・豆腐

51 しめじ 200g/195円を **185円**

SALE

生産者は高知県黒塩町の西尾忠之さん。傘の部分がやや薄くびっしり密集して量も多く入っています。農薬・化学肥料不使用の菌床栽培のきのこで、ポットにとうもろこしの芯や米ぬかなどを粉碎して詰めた後に殺菌します。こうすることで薬剤を使わずに栽培ができ、約40日間で出荷できるようになります。



しめじの生産者の西尾さん →



52 極みえのき 200g/185円を **176円**

SALE

生産者は高知県・横田きのこ園。農薬・化学肥料を使用せず菌床栽培で育てていますが、きのこ栽培の培地に海洋深層水を使用しています。そのためカルシウムや糖類が増加して、きのこ独特の臭いが消え甘みがあり鮮度が長持ちするのが特徴です。市販品は100g入り多いのですが200gと量もたっぷりあります。使いやすい大きさに切って、袋に入れて冷凍保存もお勧めです。



60 たねなし柿 約900g/ **617円**

生産者は奈良県・大紀コープファーム。種のない刀根柿・平核無柿をお届けします。渋を抜いているので締まった果肉にジュシーでみずみずしい歯ざわりと上品な甘さが楽しめます。シーズン初期なので青味の多い柿となりますが、来週より価格が下がり「わけあり」も登場します。農薬使用は年間10回以内、除草剤不使用。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
きのこ	50	めひの野	生しいたけ	100g	338	毎	蔵	[無]富山県富山市・めひの野園。菌床栽培。
	51	高生連	しめじ	200g	185	5%引	蔵	[無]高知県・西尾さん。菌床栽培。
	52	高生連	極みえのき	200g	176	5%引	蔵	[無]高知県・横田きのこ。海洋深層水を使用し栄養価もアップ。
	53	しっでい	まいたけ	100g	265	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人タッグ
	54	しっでい	なめこ	150g	214	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
	55	さらだぼーる	エリンギ	100g	286	毎	蔵	[無]長野県・ミスズライフ
	56	ムソー	マッシュルーム	約100g	378	毎	蔵	[無]千葉県・渡邊マッシュルーム組合
果物	57	高生連	有機生きくらげ	約50g	298	毎	蔵	[有]高知県・ツボイ
	58	高生連	レモン	1個	310	毎		[無]高知県・柳本果樹園。シーズン初期なので酸味が強く外皮が緑色をしたレモンです。
	59	小坂さん	りんご(津軽)	約1kg	857		蔵	長野県・小坂隆さん。農薬使用8回、除草剤・化学肥料不使用。
	60	大紀コープ	たねなし柿	約900g	617	毎		奈良県・大紀コープファーム。4〜7個。
	61	さんさんファーム	梨(ゴールド二十世紀)	1kg	849	今季終	蔵	長野県・さんさんファーム。3〜4個入り。
	62	小坂さん	ぶどう(巨峰)	約350g	848	隔週	蔵	長野県・小坂隆さん。農薬8回、除草剤・化学肥料不使用。
	63	稲泉農園	ぶどう(ルビーオクヤマ)	250g	680	今季終	蔵	[有]山形県・稲泉農園。ルビー色の果皮で深みのある上品な味のぶどう。
	64	稲泉農園	ぶどう(ルビーオクヤマ)・箱	1kg	2468	毎	蔵	[有]山形県・稲泉農園。ルビー色の果皮で深みのある上品な味のぶどう。
	65	稲泉農園	ぶどう(スチューベン)・箱	1kg	2391	毎	蔵	[有]山形県・稲泉農園。ジュシーで糖度の高い小粒の黒色ぶどう。箱入り。
	66	大松青果	有機バナナ	約500g	430	毎	蔵	[有]ペルー産。3〜4本。甘みが強くもっちりした「キャベンデッシュ」種。
ごま豆腐	67	高生連	シルピニレモン	1個	298		蔵	[無]高知県・シルピニファーム。ヒマラヤンライムとレモンの交配種の希少なレモン。
	68	聖食品	高野山金ごま豆腐	100g	162	月1	90日	高野山の伝統製法で作られた金ごま・でんぶん・葛で作られた胡麻豆腐
	69	聖食品	高野山ごま豆腐白	120g	162	月1	90日	高野山の伝統製法で作られた白ごま・でんぶん・葛で作られたごま豆腐
	70	聖食品	高野山ごま豆腐黒	120g	162	月1	90日	高野山の伝統製法で作られた黒ごま・でんぶん・葛で作られたごま豆腐
豆腐・揚げ	71	聖食品	高野山ごま豆腐<アルミパック>	140g	270	隔週	90日	高野山の伝統製法で作られた胡麻豆腐をアルミパックしました
	72	孫兵衛	絹ごし豆腐	1丁	210	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のいがり、庄川の地下水使用した絹豆腐
	73	孫兵衛	焼き豆腐	1丁	224	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のいがり、庄川の地下水使用した焼き豆腐
	74	孫兵衛	もめん豆腐	1丁	217	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のいがり、庄川の地下水使用した木綿豆腐
	75	孫兵衛	厚揚げ	1丁	251	毎	蔵5日	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた厚揚げ
	76	孫兵衛	がんもどき	2個	264	毎	蔵5日	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた具たくさんのがんも
	77	孫兵衛	油揚げ	1枚	243	毎	蔵5日	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた薄揚げ
	78	信濃雪	こだわりの味付稲荷	10枚	454	隔週	蔵75日	国産大豆など厳選した原料で作った10枚入りとたっぷり入った味付け稲荷

味噌汁・田楽にも、味の良さが光る牧田蒟蒻

蒟蒻・農産加工品

時間をかけて育てた在来種の蒟蒻を使い、蒟蒻生地に気泡を取り込ませながら練る「ばた練り」製法で作っています。ひとつひとつの商品を丁寧に作っていくことに努めております。

5代目店主 牧田和子さん



79 美濃こんにゃく・小 200g / **285円**

80 美濃こんにゃく・大
400g / **432円**

こんにゃく芋の最高峰と呼ばれる香り高い粘りがある在来の生芋だけを使用。芋は「ぎふクリーン農業」(慣行栽培の3割以上削減した減農薬・減化学肥料品)で栽培されています。昔からのバタ練で製造した味しみがよく歯ごたえがある板こんにゃくです。厚さもしっかりあるこんにゃくで、おでん・煮物・温めて味噌などに。

●賞味期限：90日

●原材料：こんにゃく芋(国内産)/水、水酸化カルシウム[凝固剤]



200g

83 ぎふ玉こんにゃく
200g / **285円**

こんにゃく芋の最高峰と呼ばれる香り高い粘りがある在来の生芋だけを使用。芋は「ぎふクリーン農業」(慣行栽培の3割以上削減した減農薬・減化学肥料品)で栽培されています。昔からのバタ練で製造した味しみがよく歯ごたえがある約10gの玉こんにゃくです。汁物、煮物、炒め物などに。

●賞味期限：90日

●原材料：こんにゃく芋(国内産)/水、水酸化カルシウム[凝固剤]



有機栽培の栗をお手軽に食べられます

97 むき甘栗 216g / **432円**

有機栽培された天津甘栗を使用。産地は良質な栗が採れる中国河北省産です。食べやすいように皮をむいてあります。

●賞味期限：330日

●原材料：有機栗(中国産)



98 にっこり焼き甘栗
216g / **432円**

有機栽培された天津甘栗を使用。産地は良質な栗が採れる中国河北省産です。むきやすくて皮を割ってあります。

●賞味期限：330日

●原材料：有機栗(中国産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
牧田蒟蒻店	79	牧田蒟蒻店	美濃こんにゃく・小	200g	285	月1	90日	板こんにゃく。在来種の生芋を伝統のバタ練り製法で製造。
	80	牧田蒟蒻店	美濃こんにゃく・大	400g	432	月1	90日	板こんにゃく。在来種の生芋を伝統のバタ練り製法で製造。お徳用サイズです。
	81	牧田蒟蒻店	壺つき系こんにゃく	200g	285	月1	90日	糸こんにゃく。在来種の生芋を伝統のバタ練り製法で製造。
	82	牧田蒟蒻店	伝承白たき	250g	200	月1	90日	しらたき。在来種の生芋を伝統のバタ練り製法で製造し、糸こんにゃくより細めです。
	83	牧田蒟蒻店	ぎふ玉こんにゃく	200g	285	月1	90日	小玉こんにゃく。在来種の生芋を伝統のバタ練り製法で製造。
こんにゃく	84	井上食品	生芋板こんにゃく	250g	184	毎	60日	東京都松原村他国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	85	井上食品	生芋しらたき	200g	184	毎	60日	東京都松原村他国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
農産加工品	86	ふく味庵	干し芋(国産)	90g	468	隔週	90日	鹿児島産紅はるか芋を使用し長期保存・特殊製法で製造した干し芋です
	87	ふく味庵	干し芋 3個パック	90g×3	1376	2%引	90日	「干し芋」のお買い得パックです。
	88	ムソー	やきふ	40g	324	月1	1年	国産小麦とグルテン・山芋粉を使った口ざわりの良い焼き麩。すき焼にも。
	89	ムソー	おつゆふ	30g	324	月1	1年	国産小麦とグルテンを主原料に山芋粉を加えた良く膨らむ手焼きの麩
	90	ムソー	有機大豆使用・にがり高野豆腐	6枚	745	月1	180日	国産特別栽培大豆を膨張剤を使用せず作った凍み豆腐
	91	麩屋銀	国産原料の生麩	140g	281	月1	蔵90日	愛知県産小麦粉など国産原料を使用したもちりやわらかな食感の生麩です
	92	ムソー	国内産・くずきり	100g	529	月1	2年	国産の馬鈴薯でん粉使用。鍋物やサラダに
	93	大紀J-プ	梅エキス	65g	2160	月1	1年	農園産の青梅を8～10時間に詰めた昔からの健康食品
	94	大紀J-プ	梅番茶の素	220g	926	月1	90日	自家製梅干しと生姜と国産原料の濃口醤油で作りました
	95	F B	もろこし畑・クリーム缶	190g	248	月1	2年	北海道契約栽培のとうもろこしをクリーム状にすなめらかに仕上げました
	96	F B	もろこし畑・ホールカーネル缶	125g	270	毎	2年	北海道契約栽培のとうもろこし缶詰。お買い得3個パック。
	97	タクマ食品	むき甘栗	216g	432	隔週	330日	[有]中国河北省産の有機甘栗を食べやすくむき栗にしました。
	98	タクマ食品	にっこり焼き甘栗	216g	432	隔週	330日	[有]中国河北省産の有機甘栗を殻を割って食べやすくしました。
	99	高橋徳治	ちゃ豆(冷凍枝豆)	200g	410	隔週	凍180日	庄内地方・宮城産のちゃ豆を蒸気で蒸し冷凍した枝豆です

102 国産みどり大豆の納豆 45g×2／ 227円

大粒で甘みのある山形産の在来種「越後みどり」の青大豆を使用した納豆です。青大豆の色味を残して発酵させる特殊な製法で作られています。ご飯だけでなく、天ぷらやお好み焼きにも合います。

- 賞味期限：8日
- 原材料：青大豆(山形産)、納豆菌、からし、たれ



103 国産八穀ブレンド入八穀納豆

45g×2／ 184円

雑穀の風味と栄養が加わった納豆です。塩で食べるのもおすすめです。

- 賞味期限：8日
- 原材料：大豆（国内産）、雑穀（もちあわ、もちむぎ、ひえ、押麦、はと麦、アマランサス、黒米、赤米）



箸休めにちょうど良い味の漬物

116 一本漬けたくあん 1本／ 417円

宮崎県産大根をじっくり乳酸発酵させたパリパリ食感のたくあんです。蜂蜜とビートグラニュー糖でまろやかな味付けとなっています。乳酸発酵ですが味・匂いともにマイルドで、子どもからお年寄りまで食べやすいたくあんです。

- 賞味期限：120日
- 原材料：塩押し大根(宮崎県産)、漬け原材料(はちみつ、砂糖、食塩、米ぬか)/香辛料抽出物



118 山口特産有機寒漬 100g／ 410円

冬期に収穫された山口県産の有機大根を塩漬し、約3ヶ月寒風で干し上げ、一本一本丹念漬け込み熟成させました。寒漬けはかりかりとした歯ごたえと噛めば噛むほどににじみ出てくる大根の凝縮された旨みがある山口県の伝統的な漬物です。

- 賞味期限：120日
- 原材料：有機大根、胡麻、漬け原材料[有機砂糖、有機しょうゆ、食塩、有機みりん、有機酢]



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
納豆・てんぺ	100	富良食品	納豆の佃煮	70g	302	月1	蔵20日	国産大豆の納豆をみりんなどで味付けした佃煮にしました
	101	富良食品	北海道産・黒大豆小粒納豆	45g×2	225	月1	蔵8日	北海道産の自然栽培の黒大豆を使用した納豆。タレ・辛子付き。
	102	富良食品	国産みどり大豆の納豆	45g×2	227	月1	蔵8日	大粒で甘みのある山形産の青大豆を使用した納豆。タレ・辛子付き。
	103	富良食品	国産八穀ブレンド入八穀納豆	45g×2	184	月1	蔵8日	特別栽培の大豆に八穀をブレンドして作った納豆です。タレ・辛子無し。
	104	富良食品	国産緑大豆の塩納豆	45g×2	211	月1	蔵8日	大粒で甘みのある山形産の青大豆を使用した納豆。タレ・辛子無し。
	105	登喜和食品	雪しずか 小粒納豆	40g×3	226	毎	蔵9日	北海道十勝産大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	106	登喜和食品	登喜和パック納豆（小粒）	40g×3	249	毎	蔵9日	北海道十勝産スズマル大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	107	登喜和食品	有機納豆 日本の農(中粒)	40g×2	260	毎	蔵9日	[有]秋田産有機大豆を使用した中粒の納豆。タレ、辛子付。PSPトレイ入。
	108	登喜和食品	十勝の息吹 大粒納豆	40g×2	233	毎	蔵9日	北海道十勝産大粒のトヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	109	登喜和食品	十勝の息吹ひきわりパック納豆	40g×2	254	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	110	登喜和食品	匠味・ひきわり納豆	40g×3	331	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨミズキ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	111	登喜和食品	丸大豆テンペ	100g	410	毎	蔵30日	北海道産大豆を使用し無塩発酵させ加熱処理しました
つけもの	112	登喜和食品	遊作納豆	80g	324	隔週	蔵9日	茨城産小粒納豆使用。タレ・辛子付き。経木入り。
	113	上沖産業	宮崎産塩らっきょう	80g	322	月1	120日	宮崎産の大粒のらっきょうを乳酸発酵させ塩も加えカリカリ食感に仕上げた甘酢漬
	114	上沖産業	宮崎県産らっきょう甘酢漬	80g	356	月1	120日	宮崎産の大粒のらっきょうを乳酸発酵させてカリカリ食感に仕上げた甘酢漬
	115	上沖産業	宮崎県産ピリ辛らっきょう	80g	356	月1	120日	宮崎産の大粒のらっきょうを乳酸発酵させ、九州産唐辛子と漬け込みピリ辛にしました
	116	上沖産業	一本漬けたくあん	1本	417	月1	120日	宮崎産の大根を1本まるごと乳酸発酵させたパリパリ食感のたくあん
	117	大黒屋	有機たかな漬	180g	356	月1	90日	[有]山口県産のたかなを塩やうこんで半年以上漬込み、発酵熟成させた漬物です
	118	大黒屋	山口特産有機寒漬	100g	410	月1	120日	冬に収穫した山口産の大根を塩漬し、寒風で干し半年熟成させた伝統の漬物です
	119	大紀コブ	梅干し	120g	648	月1	180日	大紀コブファームの生産者の梅を塩としそだけで漬け天日干しにしました
	120	大紀コブ	小梅干し	120g	695	月1	180日	大紀コブファームの生産者の小梅を塩としそだけで漬け天日干しにしました
	121	大紀コブ	ぎざみカリカリ梅	60g	339	月1	90日	未熟の小梅を干さずにカリカリに漬けたものを刻んでパックしました
	122	大紀コブ	梅肉(チューブ)	100g	463	月1	90日	大紀コブファームの生産者の梅をもみしそを練りこみペーストにしました。料理の味付けとして。
	123	大紀コブ	紅しょうが(ぎざみ)	100g	278	月1	90日	高知県産の生姜を赤梅酢で色付けし刻んで酢漬けにしました
	124	大紀コブ	しょうがの甘酢漬	100g	324	月1	90日	高知産の生姜を赤梅酢で色付けした後、スライスして甘酢漬けにしました
	125	マルアイ	国産有機栽培梅酢しょうが	50g	367	月1	180日	国産の有機生姜を有機赤しそや有機梅酢・有機米酢で漬けたしょうがが漬けです
	126	マルアイ	国産・味付けざーさい	100g	410	月1	150日	国産ザーサイを風味豊かに味付けし油炒めました
	127	マルアイ	味付けメンマ	80g	378	月1	180日	台湾産の柔らかいメンマを味付け。素朴で濃厚な旨みがあります。
	128	マルアイ	パリポリ梅えだいこん	100g	389	月1	150日	国産の割り干し大根に人参を加え、梅肉とかつお節で漬け込みました

放牧で育てた牛乳



みどり共同購入会で現在扱っている牛乳の中で最もこだわって作られています。夏季は基本、放牧による牧草で育て、放牧ができなくなる冬季も遺伝子組み換えではない飼料を使っています。そのため四季を通じて牛乳の色や風味が微妙に変わっていく楽しみがあります。水を大量に飲む夏場に比べて秋の牛乳は程よいコクがあり、おすすめです。※脂肪攪拌処理（ホモジナイズ）をしていないため、クリーム分が表面に集まる傾向にあります。

133 山地酪農牛乳 1000ml／ 488円

木次乳業では、奥出雲地域の急峻な山々の地形をそのまま利用した日登牧場という放牧牧場の運営を行っています。この日登牧場で一年中放牧して育てたブラウンスイス牛の、新鮮な生乳をパステライズ殺菌しました。また生乳本来の姿を残すためにノンホモジナイズ製法を採用しました。1年中放牧した牛から搾られる生乳は四季に応じて色、味、香りが移り変わります。ブラウンスイス牛乳特有のコクのある風味と四季の移り変わりを感じていただければと思います。無脂乳固形分：8.6%以上、乳脂肪分：3.7%以上
●賞味期限：7～8日 ●原材料：牛乳(島根産)



134 ブラウンスイス牛乳 500ml／ 267円

木次乳業では、奥出雲地域の急峻な山々の地形をそのまま利用した日登牧場という放牧牧場の運営を行っています。この日登牧場で一年中放牧して育てたブラウンスイス牛の、新鮮な生乳をパステライズ殺菌しました。また生乳本来の姿を残すためにノンホモジナイズ製法を採用しました。1年中放牧した牛から搾られる生乳は四季に応じて色、味、香りが移り変わります。ブラウンスイス牛乳特有のコクのある風味と四季の移り変わりを感じていただければと思います。無脂乳固形分：8.6%以上、乳脂肪分：3.8%以上。
●賞味期限：7～8日 ●原材料：牛乳(島根産)



白糠酪恵舎の繊細な味わいのチーズ

141 スカモルツァ 100g／ 546円

「モッツアレラ」を1日風乾させて、数日間だけ熟成したチーズです。そのまま食べても美味しくお召し上がりいただけます。熱を加えるとよくとけて、糸を引きます。「モッツアレラ」に比べるとしっかりと塩味をつけています。平面で薄めに切ると、チーズトースト4枚～5枚分とれます。

- 賞味期限：20日
- 原材料：生乳（国産 北海道白糠産）



144 リコッタ・サラータ 100g／ 753円

リコッタの水分を抜いてからしっかりと塩漬けて1ヶ月以上熟成したチーズです。セミハードタイプなので、薄めにカットして割りながら葉物のサラダに混ぜたり、塩味が強めなので、トマトへのアクセントとしても活躍します。パスタならトマト系の全般によく合います。

- 賞味期限：90日
- 原材料：生乳（北海道白糠産）、塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
牛乳・乳飲料	129	八尾乳業	やつお低温殺菌牛乳	1000ml	319	毎	蔵5日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。65℃30分低温殺菌処理。
	130	八尾乳業	酪農3.6牛乳	1000ml	304	毎	蔵7日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。70℃15分高温殺菌処理。
	131	木次乳業	木次パステライズ牛乳・小	500ml	251	毎	蔵6日	65℃30分間殺菌の低温殺菌牛乳。＊消費期限は配達翌日までのコースがあります
	132	木次乳業	木次パステライズ牛乳	1000ml	445	毎	蔵6日	低温殺菌牛乳の大サイズ。＊消費期限は配達翌日までのコースがあります
	133	木次乳業	山地酪農牛乳	1000ml	488	毎	蔵7～8日	遺伝子組み換え分別済みの飼料を使い、島根の山で放牧して育てた牛乳です。
	134	木次乳業	ブラウンスイス牛乳	500ml	267	毎	蔵7～8日	ブラウンスイス牛を搾した72℃高温殺菌のハーフサイズのノンホモ牛乳。
	135	土遊野	アデア牛乳（ピン）	900ml	500	毎	蔵届いて3～6日	富山県大山町文珠寺のホルスタインの生乳100%のピン牛乳です
	136	木次乳業	木次ミルクコーヒー	1000ml	362	毎	蔵8日	木次乳業の生乳50%にコーヒー抽出液、てんさい糖を入れました。徳用サイズ
ヨーグルト・プリン	137	木次乳業	すこやかプレーンヨーグルト	400g	361	毎	蔵15日	島根奥出雲の健康な牛の原乳と乳製品だけを使用。無糖。
	138	木次乳業	奥出雲きすきヨーグルト	90g×2	298	毎	蔵15日	木次乳業の原乳にてんさい糖・乳製品を加えて製造したヨーグルト
	139	木次乳業	木次のミルクプリン	80g×2	292	隔週	蔵10日	木次乳業の牛乳にてんさい糖、乳製品、ゼラチンだけで作ったミルク感たっぷりのプリン
チーズ	140	白糠酪恵舎	ロビオーラ	100g	687	月1	蔵30日	<熟成タイプ/30日以上>塩水で2日ほど洗った30日熟成させた独特の軟質チーズ
	141	白糠酪恵舎	スカモルツァ	100g	546	月1	蔵20日	<熟成/2日以上>モッツアレラを1日風乾し熟成させた軟質チーズです
	142	白糠酪恵舎	スカモルツァ燻製	100g	628	月1	蔵30日	<熟成>モッツアレラを2日風乾し燻製したスモークチーズです
	143	白糠酪恵舎	チーズステーキ（プロボローネ）	100g	548	月1	蔵60日	<熟成/30日>モッツアレラより水分を抜いて作ったチーズです。チーズステーキとして。
	144	白糠酪恵舎	リコッタ・サラータ	100g	753	月1	蔵90日	<熟成/30日以上>「リコッタ」を塩漬けて風乾させた熟成タイプのチーズです
	145	白糠酪恵舎	トーマ・シラヌカ	100g	605	月1	蔵60日	<熟成/45日以上>ロどけが良く穏やかなミルクの風味が残り、ほのかな旨みあるチーズ
	146	白糠酪恵舎	テネレッロ・シラリカ	100g	645	月1	蔵60日	<熟成/120日以上>程よい固さと弾力があり熟成チーズの特長を楽しめます
	147	白糠酪恵舎	モンヴィーゾ	100g	705	月1	蔵90日	<熟成/180日以上>熟成させた白糠酪恵舎の本格ハードタイプの自慢のチーズです。
	148	白糠酪恵舎	タンタカ(グラナパダーノ)	100g	864	月1	蔵90日	<熟成/18ヵ月>部分脱脂して熟成させたコクのある超硬質チーズ
	149	白糠酪恵舎	粉チーズ	100g	753	月1	蔵90日	リコッタ・サラータを料理に利用しやすいように粉にしました

**150 蔵王山麓バター 170g／ 1134円**

蔵王の新鮮な生乳からつくられた特製バターです。クリームのまろやかな風味が香ります。お料理に加えるとコクのある味に仕上がります。パンにぬってトーストしたり、いろいろなお料理にお使いください。

●賞味期限：120日

●原材料：生乳(宮城産)、食塩

**151 蔵王山麓発酵バター 170g／ 1674円**

蔵王の新鮮な生乳からつくられたクリームにヨーグルトと同じ乳酸菌を加えて発酵させた特製プレミアムバターです。コクのあるクリームと発酵の酸味の風味がクセになります。お料理に加えるとコクのある味に仕上がります。

●賞味期限：120日

●原材料：生乳(宮城産)、食塩

**155 蔵王チーズON 70g／ 540円**

一口大のモッツアレラチーズです。サラダやパスタにのせてもかわいい！ピザやグラタンにのせて焼いたらとろ～りチーズに。サラダにのせたり、パスタにのせたり。

●賞味期限：45日

●原材料：生乳(宮城県産)、食塩

**159 蔵王ミルクキューブ 90g／ 540円**

おつまみタイプのフレッシュチーズ。ミルキーですっきりとしながら軽いコクのある食べ口は、チーズ入門にピッタリ。そのまま、つまんで食べられます。おやつにサラダにもぴったりです。

●賞味期限：60日

●原材料：生乳(宮城産)、食塩

**165 蔵王パニール 500g／ 1188円**

もともとはインドや中東地域のチーズです。形はカッテージチーズを固めたものに似ていて、味はさっぱりしています。一番の特徴は、煮たり・焼いたりしても溶けずに形がそのまま残ることです。チーズの食感を残したいときにとても便利で、お料理・デザートに幅広くご利用いただけます。[おすすめ料理]焼いても煮ても溶けずに形がそのままです。素揚げしてお塩などをかけて食べたり、和風煮物等いろいろな加熱料理に。

●賞味期限：10日

●原材料：生乳(宮城産)、クリーム、レモン果汁、食塩

**166 麴チーズ 蔵(KURA) 100g／ 1620円**

蔵王山麓の新鮮な生乳と、厳選した麴と酒粕の働きにより深い味わいと変化していくソフトタイプのナチュラルチーズです。国内の大学・研究機関・企業の産学連携による共同研究によって、誕生した日本の新しいチーズです。

●賞味期限：35日

●原材料：生乳(宮城産)、酒粕、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
蔵王酪農の乳製品	150	蔵王酪農	蔵王山麓バター	170g	1134		蔵120日	蔵王酪農の新鮮な生乳から作られたクリームのまろやかな風味が香る有塩のバターです
	151	蔵王酪農	蔵王山麓発酵バター	170g	1674		蔵120日	蔵王酪農の新鮮な生乳から作られたクリームに乳酸菌を加えて発酵させたプレミアムなバターです
	152	蔵王酪農	蔵王シュレッドチーズ	180g	753	毎	蔵90日	国産モッツアレラ・ゴーダチーズを細かくカットしました
	153	蔵王酪農	蔵王フレッシュモッツアレラ	100g	540		蔵28日	蔵王酪農の生乳のコクと風味を生かした水に入ったミルキーなフレッシュチーズ
	154	蔵王酪農	蔵王モッツアレラチーズ	100g	648		蔵180日	蔵王酪農のモッツアレラを熟成したチーズ。
	155	蔵王酪農	蔵王チーズON	70g	540		蔵45日	蔵王酪農センターの生乳を使用した一口大のモッツアレラチーズです
	156	蔵王酪農	蔵王ゴーダチーズ	100g	648		蔵180日	蔵王酪農の生乳を使用した口当たりもソフトなハードチーズ
	157	蔵王酪農	蔵王スモークゴーダ	70g	567		蔵180日	蔵王酪農のモッツアレラチーズをスモークしたハードチーズ
	158	蔵王酪農	蔵王ホワイトザオー	90g	680		蔵60日	蔵王酪農センターの生乳を使用したあっさりくせがなく縦に裂けるフレッシュチーズ
	159	蔵王酪農	蔵王ミルクキューブ	90g	540		蔵60日	蔵王酪農の生乳を使用した熟成させないフレッシュなひとくちサイズのおつまみチーズ。
	160	蔵王酪農	蔵王マスカルポーネ	100g	702		蔵120日	蔵王酪農センターの生乳とクリームから作られたなめらかな濃厚なフレッシュチーズ
	161	蔵王酪農	蔵王クリームチーズ	100g	702		蔵120日	蔵王酪農の生乳のやさしいまろやかな味わいを感じるフレッシュチーズ。
	162	蔵王酪農	蔵王クリームソフトレッドパニール	100g	702		蔵120日	宮城県蔵王酪農センターのナチュラルチーズ。まろやかでクリーミーで甘味もあるチーズ。
	163	蔵王酪農	蔵王クリームチーズ ガーリック	100g	702		蔵120日	宮城県蔵王酪農センターのナチュラルチーズ。クリームチーズにんにくを入れたおつまみチーズ。
	164	蔵王酪農	蔵王クリーミースプレッドビターチョコレート	100g	918		蔵120日	宮城県蔵王酪農センターのナチュラルチーズ。クリームチーズにんにくを入れたおつまみチーズ。
	165	蔵王酪農	蔵王パニール	500g	1188		蔵10日	蔵王酪農の新鮮な生乳を使用し酸で固めた加熱しても溶けにくいフレッシュチーズです
	166	蔵王酪農	麴チーズ 蔵(KURA)	100g	1620		蔵35日	蔵王酪農の新鮮な生乳と厳選した麴と酒粕の働きにより深い味わいを生んだソフトチーズです

牛肩ロースは料理に使い勝手の良い部位です

牛肉・豚肉・鶏肉



通常、小間切れが色々使えて便利なのですが、みどり共同購入会の小間切れは肉の傾向が安定しておらず、バラ肉主体の時は脂が多く、ネックのときは少しパサつきます。牛肉を使った炒め物や煮物を作る時にバランスの良い味を求めるなら、肩ロースがおすすめです。ステーキ肉として見た時は厚切りの肩ロースがコスパが高い選択となります。

168 牛 厚切り肩ロース 400g／ 2600円

程よくサシが入っていることが多い部位です。400gなので厚切り肉となり、ステーキやBBQで豪快に焼いたりするのに最適なサイズ。ローストビーフには倍の800gぐらいの厚みが必要となります。ご希望の方は事前に相談いただければご用意いたします。

178 牛すき焼用肩ロース 200g／ 1300円

適度にサシが入って脂の味が楽しめる肩ロースのスライス、すき焼きだけでなく、ハヤシライスやきのこ料理にも相性抜群です。煮物炒め物と応用範囲が広いので冷凍庫に常備していると心強い部位です。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
牛ブロック・厚切り	167	上田さん	牛 厚切りリブロース	400g	2760	月 3	凍	背中から腰の柔らかい部位をステーキや煮込みに使える厚切りに
	168	上田さん	牛 厚切り肩ロース	400g	2600	月 3	凍	肩の部分の程よく脂ののった厚切り肉。ステーキやBBQに。
	169	上田さん	牛バラブロック	400g	2261	月 3	凍	お腹の部分の赤身と脂肪が層になっている部位。
	170	上田さん	牛サーロインステーキ	200g	2180	月 3	凍	牛の背中の柔らかく味も濃厚な部位。
	171	上田さん	牛ヒレステーキ	100g	1650	月 3	凍	柔らかい希少部位のヒレ肉。ステーキ用。
	172	上田さん	牛サイコロステーキ	200g	1345	月 3	凍	ステーキ用の肉をカットしたお買い得な部位。
	173	上田さん	牛角切り	200g	1320	月 3	凍	牛モモ肉をカレーや煮込み料理にサイコロ状にカット。
牛焼肉・うす切り	174	上田さん	牛特上カルビ	200g	1680	月 3	凍	あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	175	上田さん	牛焼肉用リブロース	200g	1380	月 3	凍	肩の部分の部位を厚めにスライスしました。
	176	上田さん	牛焼肉用モモ	200g	1320	月 3	凍	お尻の部分の柔らかい部位。
	177	上田さん	牛焼肉用バラ	200g	1280	月 3	凍	あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	178	上田さん	牛すき焼用肩ロース	200g	1300	月 3	凍	肩の部分の部位を薄くスライスしました。
	179	上田さん	牛モモうす切り	200g	1320	月 3	凍	赤身が多く脂肪の少ない部位。
	180	上田さん	牛バラうす切り	200g	1146	月 3	凍	赤身と脂肪のあるお腹の部分を薄くスライス。
牛その他	181	上田さん	牛しゃぶしゃぶ用	200g	1219	月 3	凍	複数のコクのある部位を薄くスライスしました。
	182	上田さん	牛小間切れ	200g	1090	月 3	凍	各部位の端肉のお買い得な部位。
	183	上田さん	牛挽き肉	200g	1028	月 3	凍	赤身が多くやや固い部位を使用しました。
	184	上田さん	牛すじ肉	200g	743	月 3	凍	カットして出た筋の部分なので煮込み料理などに。
	185	上田さん	牛すね（煮込用）	200g	930	月 3	凍	脂身がなくすじが多いので煮込む料理に。
まきばの豚肉	186	まきば	豚 ロース 切身	2枚200g	697	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約1～1.4cm厚。
	187	まきば	豚 ローススライス	200g	689	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2～3mm厚。
	188	まきば	豚 モモ スライス	200g	552	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少ない厚みがある肉
	189	まきば	豚 生姜焼用スライス	200g	676	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。肩ロースをやや厚めにスライスしました。
	190	まきば	豚 バラ スライス	200g	689	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が多いバラ肉。
	191	まきば	豚パラパラ切落とし	300g	724	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。小間切れ肉を使いやすいようにバラ凍結しました。
	192	まきば	豚 挽き肉	200g	394	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。餃子や肉団子などの材料に。
	193	まきば	豚 小間切れ	200g	492	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。各部位の端肉。お買い得品。
	194	まきば	豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	662	隔週	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2～3mm厚。
シガポトリの鶏肉（植物性飼料）	195	シガポトリ	鶏 もも	200g	583	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。弾力感あり適度に脂がついた部位。
	196	シガポトリ	鶏 むね	200g	532	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なく臭みもない汎用性が広い部位。
	197	シガポトリ	鶏 こにく	180g	455	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。首や胸回りのジューシーな部位。
	198	シガポトリ	鶏 ササミ	180g	543	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なくあっさりとした肉。
	199	シガポトリ	鶏 手羽中(チキンスティック)	240g	540	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽の中間部分。
	200	シガポトリ	鶏 手羽元	240g	447	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の根元。
	201	シガポトリ	鶏 挽き肉	200g	503	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。鶏肉をミンチにしました。
	202	シガポトリ	鶏むねひき肉バラ凍結	300g	828	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場。鶏挽肉をバラバラの状態で凍結しました
	203	シガポトリ	鶏 手羽元筋目入り バラ凍結	400g	696	隔週	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。利用しやすい筋目を入れバラで凍結。
	204	シガポトリ	鶏むね唐揚げ用バラ凍結	300g	620	隔週	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。唐揚げ用にバラで使えるお徳用企画。
	205	シガポトリ	鶏 砂肝	180g	268	隔週	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。シャキシャキとした歯ごたえの内臓。
	206	シガポトリ	鶏 レバー	180g	273	隔週	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。ビタミンや鉄分が多い特有の味がある内臓。
	207	シガポトリ	鶏 手羽先	240g	463	隔週	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の先。



鶏肉・加工肉

地主共和会の平飼い鶏肉



ブロイラーと違い、卵を産み終わった後の親鶏です。食肉用の品種ではないので、引き締まった肉で、コリコリした食感ですが、噛み切れないというわけでありません。肉の味が素直で臭みも少ないので、塩ふってフライパンで焼くだけで旨味がしっかり出ます。花坂家ではフライパンのまま食卓に置いておくと、おやつ代わりにきれいさっぱりなくなります。

218 平飼い鶏肉 モモ 300g／ **586円**

219 平飼い鶏肉 ムネ 300g／ **586円**

220 平飼い鶏肉 ササミ 300g／ **586円**

平飼いの開放鶏舎で飼育した採卵用の親鶏を使用した鶏肉です。エサは非遺伝子組み換えのトウモロコシや大豆かすに、地元の飼料米を5%配合しています。その肉はとてもコクがあり味わい深いものですが、市販のブロイラーの若鶏に比べ筋があり、固めの肉となっています。低脂肪です。少し硬いですが、昔ながらのなつかしい味。スジ切りのみを行い食べやすくしています。

●賞味期限：1年

●原材料：鶏肉(三重産)



シガポートリーの赤地鶏の使いやすいバラ凍結

212 赤地鶏ももバラ凍結 450g／ **1389円**

213 赤地鶏むねバラ凍結（皮なし） 500g／ **1234円**

他の鶏肉でもおなじみの、少しずつ解凍して利用できるバラ凍結です。加工の過程でブロック肉よりも凍結回数が多いので、風味はブロック肉に比べて少し弱いことがあります。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
有田赤地鶏	208	シガポートリー	赤地鶏もも肉	200g	633	毎	凍120日	赤地鶏のもも肉
	209	シガポートリー	赤地鶏むね肉	200g	517	毎	凍120日	赤地鶏のむね肉
	210	シガポートリー	赤地鶏ももミンチ	120g×2	802	毎	凍120日	赤地鶏のももをミンチにしたもの
	211	シガポートリー	赤地鶏むねミンチ	150g×2	802	毎	凍120日	赤地鶏のむねをミンチにしたもの
	212	シガポートリー	赤地鶏ももバラ凍結	450g	1389	毎	凍120日	赤地鶏のももを一口サイズに切り分け使いやすいバラ凍結にしました
	213	シガポートリー	赤地鶏むねバラ凍結（皮なし）	500g	1234	毎	凍120日	赤地鶏のむねを一口サイズに切り分け使いやすいバラ凍結にしました
鹿児島若鶏	214	シガポートリー	若鶏むね一口カットバラ凍結	1kg	1180	毎	凍60日	チャック付き袋に一口大でカットされたむね肉が入った徳用サイズ。必要分だけ解凍可能。
	215	シガポートリー	若鶏ささみバラ凍結	500g	1010	毎	凍60日	チャック付き袋にささがみ10本前後入ってます。一本ずつ解凍して利用可能。
	216	シガポートリー	鹿児島若鶏もも	250g	510	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のもも肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。
	217	シガポートリー	鹿児島若鶏むね	250g	330	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のむね肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。
地主共和会	218	地主共和会	平飼い鶏肉 モモ	300g	586	年4	凍1年	自家配合飼料と開放鶏舎で健康飼育された親鶏の鶏モモ肉
	219	地主共和会	平飼い鶏肉 ムネ	300g	586	年4	凍1年	自家配合飼料と開放鶏舎で健康飼育された親鶏の鶏ムネ肉
	220	地主共和会	平飼い鶏肉 ササミ	300g	586	年4	凍1年	自家配合飼料と開放鶏舎で健康飼育された親鶏の鶏ササミ肉
OGフーズの加工肉	221	OGフーズ	生ベーコンスライス	80g	648	月1	凍90日	国産豚肉・塩・黒砂糖・香辛料だけを2週間かけて熟成。旨みを活かした非加熱。
	222	OGフーズ	生ベーコンブロック	約200g	1296	月1	凍90日	国産豚肉・塩・黒砂糖・香辛料だけを2週間かけて熟成。旨みを活かした非加熱。
	223	OGフーズ	ロースハムスライス	80g	648	月1	凍90日	国産豚肉・塩・黒砂糖・香辛料が原材料。きめ細かく旨味多いハム
	224	OGフーズ	ペッパーロースハム	80g	648	月1	凍90日	ロースハムの表面に粗挽き胡椒をまぶし焼き上げたスパイシーなハムです
	225	OGフーズ	プレーンソーセージ	120g	540	月1	凍90日	国産豚肉・塩・黒砂糖・みりん・香辛料・羊腸だけを使用したソーセージ。
	226	OGフーズ	チーズソーセージ	120g	594	月1	凍90日	基本材料にゴーダチーズを練り込んだソーセージ
	227	OGフーズ	辛口ソーセージ	120g	540	月1	凍90日	基本材料に一味唐辛子と醤油を加えたピリッと辛口ソーセージ。
	228	OGフーズ	和風生ソーセージ	120g	594	月1	凍90日	基本材料に醤油を加えたお醤油味のソーセージ。非加熱製品。
鎌倉ハム	229	鎌倉ハム	ロースハムブロック	400g	1666	月1	蔵20日	基本材料で仕上げたやわらかい食感のブロックタイプのロースハム
	230	鎌倉ハム	ロースハムスライス2p	40g×2	470	毎	蔵15日	基本材料(国産豚肉、砂糖、塩、香辛料)だけのやわらかい食感のスライスハム
	231	鎌倉ハム	ボンレスハム スライス	60g	286	毎	蔵15日	基本材料で仕上げた脂身の少ないボンレスハムをスライス
	232	鎌倉ハム	バラベーコン スライス	85g	524	毎	蔵15日	基本材料だけを使用したベーコンのスライス
	233	鎌倉ハム	つかいきりミニポークウィンナー2p	49g×2	269	毎	蔵10日	基本材料に豚脂肪を加えたミニサイズの皮なしのウィンナー
	234	鎌倉ハム	マイルド・ポークウィンナー	94g	247	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を細挽きにした皮付きのウィンナー
	235	鎌倉ハム	マイルド・あらびきウィンナー	85g	277	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を粗挽きにした皮付きのウィンナー
	236	鎌倉ハム	ポークソーセージ	130g	431	隔週	蔵20日	国産豚肉・砂糖・塩・香辛料を使用した一番太いサイズのソーセージ
	237	鎌倉ハム	チョリソー	150g	633	隔週	蔵10日	国産豚肉・砂糖・塩・香辛料・羊腸・酵母エキスを原料にピリ辛のソーセージ

高知の海産物を直送

水産品



238 土佐沖一本釣り薫焼きかつおタタキ

130g／ 975円

高知の日帰り漁船が一本釣りして土佐佐賀漁港に水揚げした上り鰹(初鰹)を、当日さばいて薫火だけで手焼きしました。わらで焼くカツオのたたきは薫の香りが残り、他の焼き方で焼いたタタキとは全然違います。“上りカツオ”特有の引き締まった身質のさっぱりした味わいと、わら焼きの香ばしさ薫る脂の旨みは他ではなかなか入手できない最高級品です。

- 賞味期限：30日
- 原材料：鰹(高知県産)



241 白身魚 (にべ) のサイコロカット

120g／ 559円

高知沖で漁獲した白身魚のおおにべをサイコロカットしました。臭みがなく、味の良さで近年人気があがってきています。サイコロカットしたものは煮物でもフライでも。フライパンで軽く焼き目をつけてからトマトソースで「アクアパッツア」にするのもおすすめです。

- 賞味期限：40日
- 原材料：おおにべ(高知産)



243 天然ぶり煮付け用(調味液付)

330g／ 829円

土佐沖で獲れた旬の天然ぶりを食べやすく切り身(2切れ入り)にしてしょう油、みりん、粗糖、酒の調味液に漬けました。フライパンに並べて返しながら弱火で温めるだけで簡単に作れます。3～4人前になるお得なサイズです。

- 賞味期限：40日
- 原材料：ぶり(高知産)、しょう油、みりん、粗糖、日本酒



244 土佐の色々セット (2種) 400g以上／ 933円

カマス・レンコダイ・キビナゴ・イサキ・サバ・キハダマグロ・アジなど、土佐沖で獲れた魚を内臓を抜く下処理だけで冷凍しました。加工が少ないので価格も抑えられております。塩焼きにしたり、お好きな味付けで魚が丸ごと味わえるセットです。

- 賞味期限：40日



249 レンコダイ干物 1枚／ 432円

土佐の美味しい魚を、手軽に食べてもらいたい！天日塩だけで味付けし、「うす塩」の干物に仕上げていますので、体にもやさしく、健康的な食卓にぴったりです。

- 賞味期限：40日
- 原材料：レンコダイ(高知産)、天日塩



250 カマス干物 1枚／ 343円

水揚げされたその日に加工したカマスです。天日塩を使って薄味に仕上げています。

- 賞味期限：40日
- 原材料：カマス(高知産)、天日塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
たたき	238	土佐佐賀	土佐沖一本釣り薫焼きかつおタタキ	130g	975		凍30日	調理イメージ参照 土佐沖の一本釣り上げた鰹をすぐにさばき薫焼き。ワンフローズン加工で鮮度抜群。
	239	土佐佐賀	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	約120g	848		凍40日	土佐沖捕れの天然ぶりを薫焼きしたタタキにしました
切身	240	土佐佐賀	土佐のさば三枚卸	250g	583		凍40日	土佐沖で漁獲したさばを三枚におろしフィレにしました
	241	土佐佐賀	白身魚 (にべ) のサイコロカット	120g	559		凍40日	淡泊で上品な味わいの白身魚 (にべ) をサイコロカット
	242	土佐佐賀	土佐ぶり照り焼き用(調味液付)	240g	775		凍40日	土佐沖で漁獲された天然ぶりの切身を照り焼き用のタレに漬け込みました
	243	土佐佐賀	天然ぶり煮付け用(調味液付)	330g	829		凍40日	3～4人前の煮付けをフライパンで簡単に作れる切身です
	244	土佐佐賀	土佐の色々セット (2種)	400g以上	933		凍40日	旬の魚2種類を内臓を抜いて丸ごと冷凍したお得なセット。
	245	丸友しまか	切身魚セット(3種)	120g×3	1365	月1	凍60日	岩手県宮古市場で水揚げされた3種類2切入りのおまかせ切身セット
	246	丸友しまか	真鰯の切身	2切120g	509	月1	凍90日	岩手産沖で漁獲された真ダラを切り身にしました
	247	丸友しまか	塩サバ	半身2枚	644	月1	凍90日	岩手県産のゴマサバを半身にして塩だけで味付けしました
干物	248	丸友しまか	開きサンマ(生)	2枚100g	428	月1	凍90日	岩手県産のサンマを開きにして骨を取り除きました。すぐに使えます。
	249	土佐佐賀	レンコダイ干物	1枚	432		凍40日	土佐沖で漁獲したレンコダイを冷風乾燥して干物にしました
	250	土佐佐賀	カマス干物	1枚	343		凍40日	土佐沖で漁獲したカマスを冷風乾燥して干物にしました
	251	土佐佐賀	あじ干物	1枚	343		凍40日	土佐沖で漁獲した真あじを冷風乾燥して干物にしました
	252	土佐佐賀	さば塩干し	1枚	343		凍40日	土佐沖で漁獲した真さばのフィレを冷風乾燥して干物にしました
	253	土佐佐賀	きびなご塩干し	80g	505		凍40日	高知県産で漁獲された小魚のきびなごを塩干しにしました
	254	丸友しまか	真イワシ干し	3本	313	月1	凍90日	岩手県産の脂ののった真いわしを天塩で漬け、干しました。
	255	丸友しまか	クロムツの丸干し	150g	594	月1	凍90日	三陸沖のクロムツを塩水につけ丸干しにしました。4～6本入り。
丸友しまかの加工品	256	丸友しまか	真鰯の味噌漬け	2切120g	626	月1	凍90日	岩手県産の真ダラを切り身にして調理みそに漬けました
	257	丸友しまか	まるっとエビカツ	2個100g	486	月1	凍90日	原材料の約2/3に天然えびを配合した贅沢なエビカツです
	258	丸友しまか	ボイルミズダコ(水タコ刺身用足)	100g	648	月1	凍90日	岩手産の水ダコの足を天日塩だけでボイルした刺身用のたこです
	259	丸友しまか	タコの甘酢漬け	105g	759	月1	凍90日	国産の蛸を甘酢で締めました。
うなぎ	260	加持養鰻	うなぎ蒲焼き	1尾	2206	隔週	凍180日	四万十川で漁獲したシラスを1年以上かけて薬剤を使用せず養殖した純国産うなぎ
	261	加持養鰻	蒲焼きのタレ	1包	62	隔週	凍150日	国産丸大豆しょう油・粗製糖・料理酒・発酵調味料で作った専用のタレ

腸内環境の改善に、栄養豊富な海藻類

273 天然生わかめ 200g／ 478円

天然のわかめを塩漬けにしてあります。かるく水で塩抜きしたら、味噌汁でもそのままサラダ・冷やし中華などにも。磯の香りが格別です。

●賞味期限：180日

●原材料：わかめ（玄海灘）、食塩



275 三陸漁師のおすそわけアカモク 150g／ 460円

岩手県山田湾の豊富なミネラルをたっぷり含んだ岩手アカモク生産協同組合の天然のアカモクです。アカモクは海のスーパーフードと呼ばれる海藻で免疫力アップや脂肪燃焼効果が高いことから、健康志向の高い世界中の人々から注目が集まっています。シャキシャキの食感があり、塩味と旨味があるボイル加工品です。

●賞味期限：1年 ●原材料：アカモク(岩手産)



276 刻みめかぶ 50g×3／ 432円

岩手県重茂産のワカメのめかぶブを細切りにし、ボイルしました。青々とした色、めかぶ特有の粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでお楽しみください。ごはんにかけるのにおすすめ。解凍してそのまま食べられます。めかぶは非常に低カロリーながら、食物繊維、ヨウ素、マグネシウムが豊富に含まれており、腸内環境の改善に役立ちます。

●賞味期限：90日 ●原材料：めかぶ(岩手産)



281 伊勢志摩産・あらめ 15g／ 443円

伊勢志摩で古代から親しまれ、伊勢神宮にも供えられる日本固有の海藻です。血圧を下げるカリウムのほか、代謝を活性化する酵素、正常な味覚を維持するために必要な亜鉛、大腸がんの予防や血糖値を下げる効果のあると言われているアルギン酸。抗酸化作用の強いフコキサンチン。それに食物繊維やヨードやカルシウムや鉄分が豊富に含まれています。ワカメより柔らかいので、煮物や和え物などにご利用ください。

●賞味期限：1年 ●原材料：あらめ（伊勢志摩産）



添加物・化学調味料が不使用の、お手頃価格のツナ缶

267 まぐろ油漬け(フレーク)缶詰 4個 70g×4／ 900円

赤道付近で漁獲されたマグロを静岡県自社工場で加工した無添加まぐろ油漬フレーク。うま味調味料は使用せず、まぐろの味わいを生かすため、国産のキャベツ・たまねぎ・にんじんを一度乾燥させたのちに煮出した野菜スープと天日塩で調理し、国産の米油を入れ巻き締め、加圧加熱殺菌したまぐろ油漬フレークです。※ビスフェノールAが溶出するとされるエポキシ樹脂は当商品の缶には使用しておりません。

●賞味期限：2年 ●原材料：まぐろ(国内、海外産)、米油、野菜エキス、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
えび・貝	262	パプア海産	自然そのまま天然海老 むきえび	120g	961	隔週	凍180日	薬剤不使用のパプアニューギニア産の天然エビを手剥きしました。
	263	パプア海産	自然そのまま天然海老 殻付きミックス	200g	1177	隔週	凍180日	薬剤不使用のパプアニューギニア産の天然エビ。大きさが異なる3種のエビのミックス。
水産加工品	264	パンタレ	ちりめん	70g	628	月1	蔵180日	瀬戸内海産カタクチイワシの稚魚を乾燥させました。無漂白。
	265	パンタレ	いりこく瀬戸内海産	100g	455	月1	90日	瀬戸内海産カタクチイワシの稚魚を乾燥させました。無漂白。
	266	パンタレ	いりこ・特選品く瀬戸内海産	100g	494	月1	90日	四国産のいりこの特級品。上品な出しに。
	267	伊藤食品	まぐろ油漬け(フレーク)缶詰 4個	70g×4	900	隔週	2年	まぐろに自家製野菜スープを入れ煮付け国産米油で仕上げた缶。4個組。
水産缶詰	268	伊藤食品	美味しい帆立姿炊き	70g	428	月1	2年	国内市で水揚げされた小ぶりのホタテを醤油味で姿煮にしました
	269	伊藤食品	脂のりのり いわし生姜パワー	140g	320	月1	2年	脂ののった国産いわしを丸大豆しょうゆとビート糖、国産生姜で味付けしました
	270	伊藤食品	小いか醤油煮	150g	430	月1	2年	国産の小いかを丸大豆しょうゆとビート糖、いしるで甘めに味付けしました
	271	伊藤食品	イワシ水煮 食塩不使用	190g	313	月1	2年	脂ののった国内産のいわしを水煮です。食塩不使用なので料理素材に。
	272	伊藤食品	鱈味付け 昆布仕込み	150g	313	月1	2年	静岡で養殖されたニジマス昆布や米醤油などで味付けした魚缶です
海藻	273	パンタレ	天然生わかめ	200g	478	月1	蔵180日	九州玄界灘の肉厚の天然生わかめ。すぐに塩抜きもできます。
	274	ムソー	素干しわかめ	25g	313		1年	ボイルや茎取りをせずそのまま干した風味が強く身が柔らかくまろやかなわかめです
	275	丸友しまか	三陸漁師のおすそわけアカモク	150g	460	月1	凍1年	肉厚で強い粘りと香りがある三陸産わかめのめかぶ部分を細切りにしてボイルしました
	276	丸友しまか	刻みめかぶ	50g×3	432	月1	凍90日	肉厚で強い粘りと香りがある三陸産わかめのめかぶ部分を細切りにしてボイルしました
	277	道南	北海道函館産・真昆布	150g	1512	月1	1年	上質のダシがとれる北海道真昆布を使いやすくカットしました
	278	ムソー	北海道産・天然利尻昆布	60g	1080	月1	180日	北海道利尻島周辺で穫れた出し昆布。薄い澄んだだしが取れます。
	279	ムソー	羅臼昆布・切りおとし	100g	1134	月1	1年	北海道産羅臼昆布を切り落とした耳の部分で濃厚な風味が特徴です
	280	宝海草	天然伊勢志摩・乾燥わかめ	8g	454	月1	1年	伊勢志摩産の天然わかめを湯通しし、カットし乾燥しました
	281	ムソー	伊勢志摩産・あらめ	15g	443	月1	1年	伊勢志摩の海で育った海藻のあらめのやわらかな部分のみを刻み加工しました
	282	宝海草	国内産5種の海藻サラダ	10g	454	月1	1年	5種類の国産海藻をミックスして乾燥させた彩り豊かな海藻サラダです。
	283	ムソー	酸処理していない焼きのり板のり	全形7枚	886	月1	1年	酸処理していない鹿児島県産海苔を使用した焼きのりです
	284	ムソー	酸処理していない味付のり	8切40枚	821	月1	1年	酸処理していない鹿児島県産海苔を使用した味付けのりです
	285	ムソー	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	680	月1	270日	酸処理していない鹿児島県産海苔を釜炊き塩とごま油で味付けしました
	286	無茶々園	ひじき	30g	702	隔週	1年	愛媛県産の天然ひじきを釜茹でし天日干しにしました

295 土佐沖かつお漬け丼 80g／ 522円

土佐沖捕れの鰹を使用した漬け丼です。水揚げ後すぐにさばいて、刺身になる身の厚い部位だけを使用し、瞬間凍結させた鮮度抜群のワンフローズン(1回凍結)のお刺身を専用のタレにつけた丼用です。流水に約5分ほどさらして解凍でき、ごはんにのせるだけで本格的な丼ものを作ることができます。

●賞味期限：40日

●原材料：鰹(高知産)、醤油、みりん、粗糖、ごま(海外産)



296 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g／ 522円

土佐沖捕れのきはだまぐろの漬け丼です。水揚げ後すぐにさばいて、刺身になる身の厚い熱い部位だけを使用し、瞬間凍結させた鮮度抜群のワンフローズン(1回凍結)のお刺身を専用のタレにつけた丼用です。流水に約5分ほどさらして解凍でき、ごはんにのせるだけで本格的な丼ものを作ることができます。

●賞味期限：40日 ●原材料：きはだまぐろ(高知産)、醤油、みりん、粗糖、ごま(海外産)



299 野菜とあわせる豆あじ南蛮漬け 130g／ 575円

高知沖で漁獲された小さな豆あじの唐揚げを、オリジナル調味液に漬け込みました。解凍してお好みの野菜と混ぜ合わせると、お得にボリュームと栄養がアップします。

●賞味期限：40日

●原材料：小あじ(高知産)、でん粉、酢、酒、醤油、砂糖、みりん、なたね油



306 鰹の角煮 110g／ 540円

高知県産で漁獲された鰹を使用し、魚のあく抜きから煮込みまで手間ひまかけて作りました。ゆず酢を入れることで角煮が柔らかく炊きあがります。お弁当のおかずやお酒のおつまみにぴったりです。

●賞味期限：40日 ●原材料：かつお、醤油・みりん(国内産)、粗糖(鹿児島産)、ゆず酢(高知産)



307 白身魚のケチャップ煮 100g／ 575円

カットしたシイラを有機ケチャップなど特製の調味料でケチャップ煮にしました。お弁当のおかずにもぴったり、子どもが大好きなケチャップ味です。

●賞味期限：40日

●原材料：しいら(高知産)、有機トマトケチャップ [有機トマト、糖類、有機醸造酢、塩、有機玉ねぎ、有機人参、香辛料]、粗糖、醤油、みりん、でんぶん、なたね油(オーストラリア産)



308 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個／ 673円

白身がクセのない淡泊な味わいのシイラ。マヨネーズとの相性もピッタリ。さっぱりした梅しそ味と濃厚なチーズの味が楽しめる、子どもたちにも人気の1品です。お弁当のおかずにも。

●賞味期限：40日

●原材料：しいら(高知産)、パン粉 [小麦粉、イースト、塩] (国内産)、乾燥しそ(高知産)、チーズ、パン粉、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
ねりもの	287	いちうろこ	小ちくわ	30g×5	370	毎	蔵8日	卵不使用に国産魚の無リンのすり身と限られた調味料だけで作った小ぶりのちくわ。
	288	いちうろこ	無磷 蒸し蒲鉾・白	150g	467	毎	蔵14日	無リンすり身を主原料に蒸し加工をしリテーナ型の板かまぼこ
	289	いちうろこ	ごぼうつまみ	100g	370	隔週	蔵14日	無リンすり身などの基本材料にごぼうを入れ、なたね油で揚げたちぎり揚げです
	290	いちうろこ	たこぼーる	8個	333	隔週	蔵9日	無リンすり身を主原料にたこを入れ菜種油で揚げたすり身です
	291	いちうろこ	ねぎちぎり揚げ	100g	370	隔週	蔵9日	無リンすり身を主原料にしたねぎを入れた一口サイズの揚げ物
	292	いちうろこ	うずら卵天	4個	407	隔週	蔵10日	無リンすり身などの基本材料にうずら卵を入れ、なたね油で揚げたちぎり揚げです
	293	いちうろこ	いわし団子	8個	333	隔週	蔵14日	基本材料にいわしやぐちの身、ねぎを入れた揚げボールです
土佐佐賀産直の魚惣菜	294	土佐佐賀	土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	522	年4	凍40日	土佐沖で漁獲された天然ぶりを特製タレに漬けました
	295	土佐佐賀	土佐沖かつお漬け丼	80g	522	年4	凍40日	土佐沖で漁獲されたかつおを特製タレに漬けました
	296	土佐佐賀	土佐沖きはだまぐろ漬け丼	80g	522	年4	凍40日	土佐沖で漁獲されたきはだまぐろを特製タレに漬けました
	297	土佐佐賀	きはだまぐろのカルパッチョ	70g	635	年4	凍40日	土佐沖で漁獲したキハダマグロをカルパッチョにしました
	298	土佐佐賀	野菜とあわせるきびなご南蛮漬け	140g	575	年4	凍40日	土佐名産のきびなごの揚げものが南蛮漬けに。タレが多めで野菜とあわせて。
	299	土佐佐賀	野菜とあわせる豆あじ南蛮漬け	130g	575	年4	凍40日	豆あじの南蛮漬けに美味しいタレが多めに入ってます。野菜を加えたり、ご飯にかけたり。
	300	土佐佐賀	野菜とあわせるさば南蛮漬け	140g	575	年4	凍40日	さばを南蛮漬けを漬け汁多めで冷凍。解凍して野菜を足すとボリュームアップ。
	301	土佐佐賀	きびなごの唐揚げ	140g	573	年4	凍40日	産卵を控えた旬のきびなごにか揚げ用の衣を付けました。油で調理して下さい。
	302	土佐佐賀	あじフライ	100g	536	年4	凍40日	土佐沖で漁獲されたアジの切身に衣をつけました。油で揚げて調理して下さい。
	303	土佐佐賀	あじガーリックフライ	150g	667	年4	凍40日	土佐沖で漁獲されたアジの切身に衣をつけました。油で揚げて調理して下さい。
	304	土佐佐賀	さばの竜田揚げ	150g	540	年4	凍40日	土佐沖で漁獲されたさばをすくつかとし自家製調味液に漬衣を付けました。油調理して下さい。
	305	土佐佐賀	白身魚のフライ (しいら)	120g	535	年4	凍40日	土佐沖で漁獲したしいらを切身にして衣を付けました。油で揚げてください。
	306	土佐佐賀	鰹の角煮	110g	540	年4	凍40日	高知県産の魚介と伝統調味料を使用した惣菜
	307	土佐佐賀	白身魚のケチャップ煮	100g	575	年4	凍40日	土佐沖で漁獲されたしいらを使ったケチャップ煮です
	308	土佐佐賀	白身魚の梅しそチーズ焼き	4個	673	年4	凍40日	シイラを梅しそとチーズを入れ春巻にしました

320 体に優しい豚のメンチカツ 150g／ 484円

レンジ

牛肉の代わりに豚肉を使用し、キャベツを加えたメンチカツは、「えっ!？」と思うほど柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と具のふんわり柔らかな食感がなんともいえない美味しさです。

●賞味期限：90日

●原材料：豚肉(北海道産)、キャベツ・玉ねぎ・パン粉・小麦粉(国内産)、なたね油、卵(国内産)、コショウ、塩

**321 すきやき風コロッケ 150g／ 494円**

レンジ

すきやき「風」ではありますが、美味しさは保証します。牛ひき肉をじっくり煮込んで味をしみこませて、じゃがいもに練りこんだコロッケです。普通のコロッケよりも1ランク上の美味しさです。

●賞味期限：90日 ●原材料：じゃがいも(国内産)、牛肉(青森産)、玉ねぎ・小麦粉・パン粉・本みりん・醤油・卵(国内産)、なたねサラダ油、塩、コショウ



自然解凍

325 鶏肉とごぼうの甘辛煮 150g／ 498円

レンジ

ご飯がすすむ、ちょっと濃い目の味付けの甘辛煮です。ササミとごぼうの組み合わせが味の面でも栄養面でもバランスの良いお惣菜です。自然解凍後そのまま食べられるので、お弁当の一品に最適。

●賞味期限：90日

●原材料：鶏ササミ(国産)・ごぼう(国産有機)・醤油(国産有機)・洗双糖・でん粉、いりごま、なたね油、コショウ、食塩

**333 有機豆乳使用カレーピラフドリア 180g／ 661円**

レンジ

カレーピラフに豆乳ホワイトソースをふんだんにかけたドリアです。甘酸っぱいレーズンがアクセントとなり、全体のバランスを整えています。豆乳とカレーの相性についてはぜひお試しください、確かめてみてください。やみつきになること間違いなしのお味になっています。

●賞味期限：90日 ●原材料：有機豆乳(国内製造)、小麦粉(国産)、有機胚芽米(国産)、粒状大豆たんぱく、干しぶどう、玉葱、人参、野菜スープ、カレー粉、食塩、コショウ、オールスパイス、なたね油



自然解凍



いわしの甘辛煮でおなじみの丸友しまかから鶏惣菜

313 手羽元の甘辛煮 200g／ 534円

イワシの甘辛煮などで人気の丸友しまかが初めて作った「鶏惣菜」です。不漁で魚がとれないことが多くなり、魚以外のお惣菜づくりに乗り出しました。魚惣菜で培った味付けの技術が手羽元にも活かしています。解凍後そのままお召し上がりいただけます。

●賞味期限：90日

●原材料：手羽元(岩手県産)、ビートグラニュー糖、醤油、食塩

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
丸友しまかの惣菜	309	丸友しまか	真イワシの甘辛煮	150g	420	月1	凍90日	三陸産の大ぶりのいわしをオリジナル調味料でじっくり煮込みました
	310	丸友しまか	サンマの田舎煮	150g	500	月1	凍90日	三陸産のサンマをカットし、ビートグラニュー糖・しょう油だけで味付けしました
	311	丸友しまか	モウカザメのフライ	2切160g	578	月1	凍90日	宮城県気仙沼港水揚げのモウカザメを切身にして、フライに仕上げました
	312	丸友しまか	真イワシのフライ	150g	505	月1	凍90日	三陸産のいわしをフィレにしてシンプルに衣付けしました。油調理して下さい。
	313	丸友しまか	手羽元の甘辛煮	200g	534	月1	凍90日	岩手県産の手羽元を特製のタレで甘辛煮にしました
クックたかくら	314	クックたかくら	チキンカツ	2枚	478	月1	凍90日	[調理済]健康飼育した鶏ささみ肉に衣をつけ揚げました
	315	クックたかくら	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	481	月1	凍90日	[調理済]鶏ムネ肉をふんわりと揚げた甘酢とゴマで煮込みました
	316	クックたかくら	パクパク餃子	30個	1006	月1	凍90日	[要調理] 焼くだけでなく鍋に入れたり、スープの具さとして利用できる一口サイズの餃子です
	317	クックたかくら	ササミのチーズフライ	170g	642	月1	凍90日	[調理済]鶏ササミ肉にチーズとしそを挟みました。
	318	クックたかくら	中華丼の素	230g	616	月1	凍90日	[調理済]野菜と肉や海産物が入れた具だくさんの中華丼の素
	319	クックたかくら	ヘルシーナゲット	150g	552	月1	凍90日	[調理済]鶏肉に人参・玉ねぎなどの野菜を加えたナゲットです
	320	クックたかくら	体に優しい豚のメンチカツ	150g	484	月1	凍90日	[調理済]豚肉とキャベツを使ったヘルシーに仕上げたメンチカツ
	321	クックたかくら	すきやき風コロッケ	150g	494	月1	凍90日	[調理済]牛挽肉をすき焼き風に味付けしじゃが芋の中に入れたワンランク上のコロッケです
	322	クックたかくら	からあげ	130g	611	月1	凍90日	[調理済]健康飼育された鶏肉を味付けして油でカラッと揚げました
	323	クックたかくら	ちっちゃな餃子	10個	538	月1	凍90日	[要調理] お弁当にもピッタリの一口サイズのぎょうざ
	324	クックたかくら	鶏肉のカレー風味焼き	150g	680	月1	凍90日	[調理済]健康飼育の鶏肉を20種類のスパイスでカレー味にしました
	325	クックたかくら	鶏肉とごぼうの甘辛煮	150g	498	月1	凍90日	[調理済]鶏挽き肉と農薬不使用のごぼうを甘辛に味付けしました
	326	クックたかくら	鶏まぜごはんの素	150g	568	月1	凍90日	[調理済]2合のご飯に混ぜて食べる五目ごはんの素
ベジ惣菜	327	クックたかくら	ポテトコロッケ	50g×3	518	月1	凍90日	[調理済]農薬不使用のじゃがいもと農薬ファームの放牧豚などを使用したこだわりのコロッケ
	328	クックたかくら	ササミの野菜巻き	5個	582	月1	凍90日	[調理済]味付けした農薬不使用栽培の人参・インゲン雞ササミ肉に巻いた惣菜です
	329	クックたかくら	玉子焼き(関東風)	1本	741	月1	凍90日	[調理済]手軽においしい厚焼き卵。製造後すぐに冷凍したとは思えない美味しさです。
	330	クックたかくら	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	674	月1	凍90日	[調理済]ベジタリアン総菜。国産原料を主原料に豆乳を使用したグラタン。
	331	クックたかくら	有機豆乳使用のマカロニグラタン	180g	581	月1	凍90日	[調理済]ベジタリアン総菜。クリーミーな豆乳と大豆ミートを使ったグラタン。
	332	クックたかくら	有機豆乳使用のクリームコロッケ	4個	651	月1	凍90日	[調理済]ベジタリアン惣菜。国産有機豆乳を使用したクリームコロッケ
	333	クックたかくら	有機豆乳使用カレーピラフドリア	180g	661	月1	凍90日	[調理済]ベジタリアン惣菜。国産原料を主原料にしたカレー味のドリア。
	334	クックたかくら	車麩のフライ	5個	656	月1	凍90日	[調理済]ベジタリアン惣菜。車麩を使ったヘルシーなフライ。

手軽に美味しい三食丼を

惣 菜



336 平飼鶏そぼろ 100g／ 432円

飼育方法からこだわった高品質な鶏肉を、有機丸大豆醤油、てんさい糖でこだわりの味付け。天然素材の風味を生かしながら、美味しさをパックの中に閉じ込めました。炒り卵と青菜があれば、三食丼となります。そぼろの旨味がすごいで、少量でも子どもたちにも大人気です。お弁当の隙間に入れるのにも重宝します。（花坂）

●賞味期限：210日

●原材料：鶏挽肉（三重県産）、有機丸大豆醤油、南国糖（さとうきび）、てんさい糖、酒精、本みりん、しょうが

カラミノフーズの新作

343 スクエアピザ(チーズ&ベーコン) 160g／ 754円

イタリア・ローマでよく見られる四角いピザ。トースターで焼き上げる事でサクとした生地 of 食感と、フレッシュな具材感をお楽しみ頂けます。低トランス脂肪酸タイプですが、ショートニングを使用しています。

●賞味期限：180日

●原材料：小麦粉、上白糖、ショートニング、ヨーグルト全脂無糖、イースト、並塩、全粉乳、膨脹剤、ナチュラルチーズゴーダ、ナチュラルチーズ、微小繊維状セルロース、トマトソース、トマトピューレ、砂糖、醸造酢、なたね油、にんにくおろし、オレガノ、食塩、とうがらし、こしょう白、ベーコン、香辛料抽出物、たまねぎ、トマト加工品、ほうれん草



344 丸ごとソーセージとアラビアータ風手包みカルツォーネ

120g×2／ 698円

国産小麦使用のクラフトにトマトソースとソーセージ丸ごと1本、チーズを挟み込み包み焼きにしたピザです。片手で気軽に召し上がりいただけます。

●賞味期限：180日

●原材料：小麦粉、砂糖、食用植物油脂、発酵乳、イースト、食塩、全粉乳、膨脹剤、ピザソース、トマトピューレ、砂糖、醸造酢、食用植物油脂、にんにく、オレガノ、食塩、レッドペパー、こしょう白、ウインナーソーセージ、ナチュラルチーズモッツアレラ、海水、乳酸菌



345 国産具材の牛ブルコギ丼の具 100g×2／ 646円

甘辛い韓国風の焼肉「ブルコギ」。野菜を入れずに国産の牛肉で作った丼です。酵母エキスをしています。

●賞味期限：180日

●原材料：牛肉、たれ、しょうゆ、砂糖、水あめ、りんご、発酵調味料、にんにくおろし、すりごま、たまねぎエキス、ぶどう酒白、ごま油、果実酢ぶどう酢、とうがらし、酵母エキス、にんじん、にら、オリゴ糖、しょうゆ、加工でん粉、発酵調味料、ごま油、しょうがおろし、にんにくおろし、ごま



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
カラミノフーズ	335	地主共和会	炭火焼 平飼鶏	100g	370	年4	180日	平飼鶏肉に塩・コショウで味付けし炭火で焼きました
	336	地主共和会	平飼鶏そぼろ	100g	432	年4	210日	平飼鶏肉を醤油と砂糖で味付けしそぼろにしました
	337	カラミノフーズ	食べる参鶏湯(삼계탕)風スープ	300g×2	755		凍180日	国産の鶏肉と野菜のシンプルな素材を活かした「食べるスープ」
	338	カラミノフーズ	ドイツ風ミートボール	200g	734		凍180日	肉団子にケッパーを加えホワイトソースをかけたドイツの家庭料理を国産肉で作りました
	339	カラミノフーズ	とろ〜り3種のチーズのカルツォーネ	95g×2	590		凍180日	3種のチーズを使ったイタリアの包み焼きピザです
	340	カラミノフーズ	アジア薫「タイ」ガバオ丼の具	100g×2	538		凍180日	[調]甘辛く味付けした鶏肉とバジルの香りのかけご飯の素
	341	カラミノフーズ	鶏五目中華ちまき	4個320g	698		凍180日	国産のもち米に鶏肉、ごぼう、人参、椎茸などを混ぜ込み中華風にちまきにしました
	342	カラミノフーズ	国産春雨のチャプチェ	360g	698		凍180日	[調]さつま芋と馬鈴薯でん粉で作ったモチモチ感たっぷり韓国風春雨
レトルトカレー	343	カラミノフーズ	スクエアピザ(チーズ&ベーコン)	160g	754		凍180日	[調]チーズとベーコン入りの四角いピザ。ショートニングを使用しています。
	344	カラミノフーズ	丸ごとソーセージとアラビアータ風手包みカルツォーネ	120g×2	698		凍180日	[調]国産小麦のクラフトにソーセージとチーズをはさんだ包み焼きのピザです
	345	カラミノフーズ	国産具材の牛ブルコギ丼の具	100g×2	646		凍180日	[調]国産の牛肉を韓国風の焼肉にして味付けた丼の素です。酵母エキス使用。
	346	桜井食品	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464		540日	動物性原料不使用。国内産の根菜を具材に入れたレトルトカレー。
	347	桜井食品	ベジタリアンのための豆カレー	200g	464		540日	動物性原料不使用。国内産の3種の豆を具材に入れたレトルトカレー。
	348	桜井食品	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464		540日	動物性原料不使用。国内産の野菜を具材に入れたレトルトカレー。
	349	光食品	有機キーマカレー・中辛	140g	432		730日	[有]北海道産有機牛肉と有機野菜を使ったレトルトカレーです
	350	むそう商事	タイ・グリーンカレー	170g	540	月1	2年	青唐辛子と有機カレーペーストを使用したタイカレー。辛さレベル3。
	351	むそう商事	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	月1	2年	野菜と有機カレーペーストを使用したマイルドなカレー。辛さレベル1。
	352	むそう商事	タイ・マッサマンカレー	170g	540	月1	2年	ココナッツミルクとピーナッツのkokを感じるマイルドなタイカレー
	353	ムソー	国産野菜のカレー甘口 3個組	200g×3	1329	月1	1年	国産小麦を使ったレトルトタイプの甘口の野菜カレー
	354	ムソー	国産野菜のカレー辛口 3個組	200g×3	1329	月1	1年	国産小麦を使ったレトルトタイプの辛口の野菜カレー
	355	キャニオン	こどものためのレトルトカレー	80g×2	432	月1	1年	7大アレルギー、牛由来原料・化学調味料・着色料不使用のレトルトカレー

高知の調味料・レトルト

高知の特産品で作るご当地レトルト

土佐の漁師が船上で食べていたのが起源と言われる「かつおめし」それをアレンジして様々な料理に使いやすく作られた、常温保存できるレトルト惣菜です。化学的な添加物はもちろん不使用で、三河みりんを使うなど調味料にもこだわっています。

363 土佐かつおのつけ 120g／ 680円

鯉の煮つけ身をご飯に混ぜた「かつおめし」が高知の郷土料理。漁師が船に乗って食べていたそうです。土佐沖で一本釣りした鯉にヤマサ醤油、三河みりんなど厳選した調味料で味付けをしました。意外とゆず果汁の酸味が効いているので、そうめんの付け合わせや和風パスタの具にもよく合います。常温で長期保存できるので、いざという時にも役立ちます。
●賞味期限：150日 ●原材料：かつお（高知県）、醤油（国内産）、ゆず果汁、味醂、砂糖、食塩



364 かつお山椒のつけ 120g／ 780円

柚子の代わりに山椒を使ったかつおのつけです。柚子の酸味が苦手な方はこちらがおすすめ。山椒は弱めに効かせてます。
●賞味期限：150日
●原材料：かつお（高知県）、醤油（国内産）、味醂、砂糖、山椒、食塩



ちょっとしたクセが料理にハマる「ケンショー」のソース・たれ

376 焼肉のたれ

300ml／ 660円

高知県産の契約栽培の野菜、黒砂糖、天日塩、純米酢を主原料に「醤油味」と「みそ味」の中間程度の味付けにした焼肉のたれです。お子さんにも安心して食べていただけるように香辛料は控えめにしました。とんかつや串カツ用にも。野菜は高知県内の農家と契約して自然の恵みを生かし、丹精込めて栽培して頂いたものを使用し、砂糖や塩は自然のミネラルを含んだ黒砂糖や粉碎天日塩を、酢は純粋米酢を使用しています。
●賞味期限：1年 ●原材料：醤油、トマト、玉ねぎ、砂糖、りんご、米発酵調味料、生姜、味噌、みかん、人参、にんにく、米酢、じゃごだし、昆布だし、ごま油、ぼま、塩、香辛料



377 ごまにんにく風味焼肉のたれ

300ml／ 660円

契約栽培の野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、みかん、にんにく、にんじん、しょうが)をベースに、特ににんにく、胡麻、胡麻油の風味を生かしています。ケンショーの「まるやか焼肉のたれ」と比べると味噌、水飴、米酢の配合が多く、肉へのからまりがよい濃厚タイプ。特に、胡麻油、胡麻、にんにく、香辛料を増やしていますので、香りに深みのあるコクとピリッとした辛味が素材の味を引き立てる本格的な焼肉のたれです。調味料（アミノ酸等）、保存料、甘味料、着色料不使用。
●賞味期限：1年 ●原材料：醤油、水飴、トマト、砂糖、米発酵調味料、玉ねぎ、りんご、みかん、にんにく、味噌、米酢、生姜、ごま油、胡麻、昆布、かつお削り節、食塩、香辛料



378 ハンバーグソース

300ml／ 660円

自然の甘みにこだわり、有機肥料を中心に育てた玉葱の配合率は全体の60%！昆布、かつお、じゃこの自然のだしも加えてあっさりしながらも深い旨味を持つ、和のハンバーグソースです。酵母エキスをしています。
●賞味期限：1年 ●原材料：野菜・果実(たまねぎ(高知県産)、トマト、にんじん、温州みかん、にんにく、りんご、タマリンド)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、米酢、米発酵調味料、食塩、酵母エキス、かつお節エキス、香辛料、昆布、あじじやこ



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
その他レトルト	356	特ニッパ 伊	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	432	月1	1年	7大アレルゲン、牛由来原料・化学調味料・着色料不使用のハヤシカレー
	357	特ニッパ 伊	こどものためのレトルトコーンシチ	80g×2	432	月1	1年	7大アレルゲン、牛由来原料・化学調味料・着色料不使用のコーンシチュー
	358	富貴食研	PASTA SAUCEきのこ豆乳クリーム	120g	389	月1	1年	きのこや豆乳など植物性素材だけで作ったパスタソース。酵母エキス不使用
	359	富貴食研	PASTA SAUCEボロネーゼ	120g	389	月1	1年	ワインを使って植物性素材だけで作ったパスタソース。酵母エキス不使用
	360	ムソー	地鶏めしの素	2合用	519	月1	2年	地鶏と国産野菜で作ったまぜご飯の素。2合分。
	361	ムソー	国産野菜の五目ちらし寿司の素	2合用	562	月1	1年	国産原料を使用したご飯に混ぜるだけの2合分のチラン寿司の素
かつおめし	362	土佐佐賀	土佐かつおめし	130g	680		150日	土佐のかつおと柚子が香る炊込みご飯の素。炊いた後に混ぜます。
	363	土佐佐賀	土佐かつおのつけ	120g	680		150日	柚子が香るかつおの甘辛煮をフレーク状にしました。お弁当のお供に。
	364	土佐佐賀	かつお山椒のつけ	120g	780		150日	かつおの甘辛煮に山椒を加えたものをフレークにしました。小鉢やお弁当に。
スープ・みそ汁	365	マルサン	豆乳仕立てのかぼちゃスープ・箱	180g×10	1840		300日	国産かぼちゃと有機豆乳をベースにしたほんのり甘いやさしい味付けのスープです
	366	マルサン	豆乳仕立てのとうもろこしスープ・箱	180g×10	1840		300日	国産とうもろこしと有機豆乳をベースに自然な風味に仕上げたスープ
	367	マルサン	豆乳仕立てのじゃがいもスープ・箱	180g×10	1840		300日	国産じゃがいもと有機豆乳をベースにした自然な風味のスープ
	368	マルサン	豆乳仕立てのにんじんスープ・箱	180g×10	1840		300日	国産人参と有機豆乳をベースにしたまろやかな風味のスープ
	369	マルサン	もずくスープ<FD>	10個	1540	月1	1年	沖縄産もずくを使用したあっさりしょう油味のスープ
	370	松合食品	フリーズドライみそ汁 大地の贈り物	5個	745	月1	450日	国産原料の無添加みそをベースに国産具材をたっぷり入れたフリーズドライのみそ汁
	371	松合食品	フリーズドライみそ汁 ほうれん草とキャベツ	5個	745	月1	450日	国産原料の無添加みそをベースにほうれん草や人参などの具材を入れたフリーズドライのみそ汁
高知の調味料	372	ケンショー	ウスターソース	300ml	660		730日	国産野菜や果物、各種スパイスなどを原料に2か月余りじっくり熟成させたソースです
	373	ケンショー	濃厚ソース	300ml	660		730日	7種類の果実や野菜をたっぷり使用し、昆布やじゃこなど天然素材も加えたソースです
	374	ケンショー	減塩トマトケチャップ	380g	660		730日	イタリア産有機トマトと高知産野菜を使用した減塩しても美味しいケチャップ
	375	ケンショー	ぼん酢しょうゆ	300ml	660		240日	「土佐柑」と「ゆず」の2種のかんきつと天然だしで作られたさわやかな酸味と風味のぼん酢
	376	ケンショー	焼肉のたれ	300ml	660		1年	香辛料を控えめに、あっさりした味の焼肉用のタレ
	377	ケンショー	ごまにんにく風味焼肉のたれ	300ml	660		1年	通常の焼肉用のタレよりも胡麻油、胡麻、にんにく、香辛料を増やした濃厚タイプ
	378	ケンショー	ハンバーグソース	300ml	660		1年	たっぷりの玉ねぎをベースに、深いうま味とあっさり和風味のソース

高知黒潮町の海工房(かいこうぼう)で作られる塩

調味料

お日様がサンサンと照り輝く高知県黒潮町の海。透明度が高い美しい海水を汲み上げて、昔ながらの手作りのお塩を作っています。海工房では、ハウスの中で何日もかけて丁寧に作られる最高級天日塩「美味海うまみ」と、海水を天日のみで濃縮し昔ながらの薪釜でじっくりコトコト炊き上げた「りぐる」、黒潮町の海藻のうまみが効いた「黒塩」の3種類を作っています。



379 天日塩 美味海・小 230g／ **864円**

380 天日塩 美味海・大 500g／ **1760円**

海工房 美味海(うまみ)は、高知県西部の幡多郡黒潮町の美しい海水を汲み上げ、加熱処理を一切せず、天日だけで乾燥した自然海塩です。おにぎりや焼き魚に、最高に贅沢な海の味わいをどうぞ。

●原材料：海水(高知産)



海工房の様子

381 自然海塩 りぐる・小 230g／ **725円**

382 自然海塩 りぐる・大 1kg／ **2160円**

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜でじっくりコトコト炊き上げたお塩です。まろやかですっきりしたキレのある後味で、美味しいおにぎりやお漬物、煮込みなど調味料としての使用に最適のお塩です。梅干しや漬物にたっぷり使える1kg♪あらゆるお料理に活躍します。

●原材料：海水(高知産)



383 黒潮町の黒塩 100g／ **586円**

黒潮町の磯に自生する海草「カジメ」と海水と一緒に釜で煮詰めて作りました。黒い海草のカジメはほんのりした昆布風味があり、ミネラル豊富。天ぷらやから揚げなどにつけ塩とおすすめしたい塩です。

●原材料：海水・カジメ[海草](高知産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
高知の塩	379	海工房	天日塩 美味海・小	230g	864			高知沖の海水を取水し天日と風と手揉みで結晶化した国産塩
	380	海工房	天日塩 美味海・大	500g	1760			「天日塩 美味海」のお徳用大容量サイズ
	381	海工房	自然海塩 りぐる・小	230g	725			高知沖の海水を天日と風だけ凝縮し、薪釜で炊き上げた国産塩
	382	海工房	自然海塩 りぐる・大	1kg	2160			「自然海塩 りぐる」のお得な大容量タイプ
	383	海工房	黒潮町の黒塩	100g	586			高知沖の海水と海藻(カジメ)を薪釜で煮詰めたオリジナル塩
塩	384	青い海	沖縄の塩 シママース	1kg	508	毎		輸入天日塩を沖縄の海水で溶かし釜でじっくり煮詰めたまろやかな塩味の海塩
	385	海の精	海の精・あらしお	240g	648	隔週		伊豆大島の海水を太陽と風の力で濃縮させて最後に炊き上げた純国産の塩
砂糖・甘味料	386	むそう商事	有機てんさい糖	400g	540	月1		[有]リトアニア産の有機栽培されたてんさいを原料にした砂糖
	387	ムソー	北海道産てんさい含蜜糖	500g	497	月1		北海道産てんさいを原料に蜜分・オリゴ糖を含んだ含蜜糖です
	388	ムソー	北海道産てんさい含蜜糖・粉末	500g	497	月1		北海道産てんさいを原料に蜜分・オリゴ糖を含んだ含蜜糖の粉末です。
しょう油・めんつゆ	389	足立醸造	国産有機醤油	900ml	1435	毎	540日	[有]国産大豆・小麦を使用し木樽で1年以上熟成させた濃口醤油
	390	片上醤油	国産有機醤油・うすくち	900ml	1147	隔週	540日	[有]国産大豆・小麦を使用し1年以上熟成させた薄口醤油
	391	正金	八方だし	1000ml	1382	隔週	540日	国産原料を使用した醤油に天然だしを加えた和風の万能調味料。希釈してご利用ください。
	392	ムソー	めんつゆ	360ml	680	隔週	1年	国産濃口醤油をベースにかつお節と昆布を加えた希釈タイプのめんつゆ
みそ	393	まるや	三河産大豆の八丁味噌	300g	669	月1	540日	三河産の丸大豆を麹にして2年熟成させた八丁味噌
	394	カクトウ	国産大豆100%の豆味噌	500g	842	月1	1年	国産大豆と大豆麹で20ヶ月以上熟成させた東海地方発祥のみそ。
	395	置田さん	置田さん家のみそ	1kg	810	月1	蔵	自家栽培の大豆とお米を主原料に9か月以上熟成した麹みそ
	396	西島さん	西島さんの麹味噌・白米	500g	714	隔週	蔵180日	自家栽培した有機こしひかり白米と大豆を主原料に半年以上熟成させた味噌です
	397	西島さん	西島さんの麹味噌・玄米	500g	786	隔週	蔵180日	自家栽培した有機こしひかり玄米と大豆を主原料に半年以上熟成させた味噌です
酢	398	マルシマ	有機純米酢	900ml	1296	隔週	2年	[有]国内産有機米だけを使用して伝統製法で作られた醸造酢。
	399	ムソー	カンタン八芳酢	360ml	562	隔週	1年	米酢・りんご酢をベースにかけただけ、漬けるだけで味が決まる万能調理酢です
	400	ムソー	カンタン八芳酢(徳用)	900ml	1080	隔週	1年	「カンタン八芳酢」のお徳用サイズ
	401	ムソー	有機アップルビネガー	360ml	648	月1	2年	有機リンゴ果汁100%使用し伝統の静置発酵法で熟成させました
	402	無茶々園	れもんストレート果汁	150ml	648	隔週	180日	無茶々園の減農薬栽培レモンを丸ごと絞った100%ストレート果汁
ソース	403	光食品	お好みソース関西風・チューブ	300g	389		540日	国産有機野菜・果実などをベースに昆布やかつおだし風味の関西風お好みソース
	404	光食品	オイスターソース	115g	518		547日	広島産カキをベースに国産の調味料で作ったオイスターソース
	405	高橋ソース	かつり 中濃ソース	180mlビ	370	隔週	3年	特別栽培の野菜・果実使用。どんな料理にも合うとろみあるソース。
	406	高橋ソース	かつり ウスターソース	180mlビ	370	隔週	3年	特別栽培の野菜・果実使用。スパイシーなカロリーが低いソース。
	407	高橋ソース	かつり とんかつソース	180mlビ	370	隔週	3年	特別栽培の野菜・果実使用。フルーティーで甘口、揚げ物に向くソース。
ドレッシング	408	光食品	国産なたね油使用・野菜ドレッシング	200ml	464		270日	有機玉ねぎの甘みと国産なたね油を使用したしょうゆベースのドレッシング
	409	光食品	有機青じそノンオイルドレッシング	200ml	518		540日	[有]しょう油や酢に青紫蘇を加えたあっさりしたノンオイルタイプのドレッシング

実はベースの鶏ガラスープは秋川牧園のもので、醤油や野菜も有機のものを使用しています。味付け次第で洋風にも中華風にもなる、液体タイプのチキンコンソメです。

430 チキンコンソメ・液体タイプ 10g×8／ 540円

素材の持つ旨みを大切に、液体タイプのチキンコンソメです。
 ●賞味期限：304日
 ●原材料：とりがらスープ（鶏骨（国産）、食塩）、食塩、有機醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖、有機たまねぎピューレー（有機たまねぎ、食塩、有機米酢）、有機濃縮にんじん、有機キャベツピューレー、有機セルリーピューレー

使い方

スープの場合：1袋（10g）を150～200mlのお湯で溶かしてください。クルトンやバセリを浮かべたり、ワカメやネギ、溶き卵等の具材を入れてもお楽しみいただけます。お好みで胡椒等をおかけください。

お料理の場合：スープやポトフ、ロールキャベツ、カレー、ミートソース、シチュー等のベースにご使用ください。お料理やお好みに合わせて、使用量と水の分量を調節してください。



辛いだけじゃないコクと香り、料理に華を添えるハバネロ

423 メローハバネロMild 120ml／ 990円

丹波篠山盆地で、農薬や化学肥料を使わずに育てた完熟のハバネロがチリソースに。フルーティーな風味と旨みの後に襲う刺激的な辛さがたまらない！ピザ、オムレツ、カレー、お好み焼き、スープなどお好きなものにかけてお召し上がりください。また、ケチャップやマヨネーズ、ポン酢などの調味料に混ぜてもよく合います。生産者の近藤さんが、ハバネロの栽培から、ソースの加工まで一貫して行っています。

●賞味期限：1年 ●原材料：トマト（イタリア産）、玉ねぎ、米酢、ハバネロ、マンゴー、ニンニク、塩



424 メローハバネロ胡麻辣醬 100ml／ 990円

ターンムファーム近藤さん家の秘伝の醬。長年自宅用として味わってきたこの胡麻辣醬を、たくさんの人にも使ってほしいと商品化しました。原料のハバネロはもちろん自家栽培。その他の原料もこだわりのあるものばかりを使用しています。ハバネロは72時間かけて燻煙（チボトレ化）し、スモークフレーバーにしたものを使用。風味と味に奥行きが加わっています。

●賞味期限：1年 ●原材料：醤油、白胡麻、なたね油、米酢（静置発酵純米）、甜菜糖、スモークハバネロ、山椒、花椒、八角



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
その他調味料	410	無茶々園	塩レモン	130g	864	月1	1年	自社農園のレモン果実を丸ごと塩に漬け込んだレモンの香りと酸味が楽しめる料理素材です
	411	ムソー	平飼鶏の有機卵タルタルソース	155g	702	月1	180日	平飼卵に玉ねぎ・きゅうりなどのピクルスを配合したソース
	412	光食品	有機ピザソース	225g	497	月1	540日	有機素材だけで作られたピザソース。ピザだけでなく、カレーやハヤシの隠し味にも。
	413	光食品	OGトマトピューレー	160g	292	月1	730日	[有]完熟した海外や国内産のトマトを3倍に濃縮した食塩不使用のトマトピューレーです
	414	高橋ソース	有機トマトケチャップ・瓶	300gピン	525	隔週	540日	[有]海外産完熟トマトを使用した酸味・塩味を抑えた甘口。ピン入り。
	415	高橋ソース	有機トマトケチャップ・ボトル	300g	420	隔週	540日	[有]海外産完熟トマトを使用した酸味・塩味を抑えた甘口。セミハードボトル入り。
香辛料	416	向井	香辛料〈すじ青のり〉	4g	410	月1	1年	味・香りとも人気の高い国内産すじ青のり。料理の味を引き立てます。
	417	向井	香辛料 北海道産山わさび	12g	389	月1	1年	北海道産の山わさび（西洋わさび）を無着色のまま粉末に
	418	ムソー	旨味本来・からし	40g	378	月1	240日	オリエンタルマスタードを使用した無香料のチューブ入り香辛料
	419	ムソー	旨味本来・生わさび	40g	378	月1	240日	西洋ワサビと国産本わさびをブレンドした無香料のチューブ入り香辛料
	420	ムソー	旨味本来・生おろししょうが	40g	378	月1	240日	国内産無漂白の生姜をおろしてすぐに利用できるようにした香辛料
	421	よっちゃん	よっちゃんなんばん	150g	680	年4	1年	3種の唐辛子と醤油・米麹を使ったいろいろな用途に使える発酵調味料
	422	よっちゃん	よっちゃん生ラー油 小	70ml	788	年4	1年	玉締め法のごま油と農場産のとうがらして作ったラー油
	423	ターンムファーム	メローハバネロMild	120ml	990	年4	1年	農薬・化学肥料不使用栽培のハバネロとマンゴーをブレンドした旨みがある辛口ソース
	424	ターンムファーム	メローハバネロ胡麻辣醬	100ml	990	年4	1年	ハバネロを燻煙し白ごまなどを練り込んだ「ターンムファーム」の秘伝の調味料
	425	Zion Valley Farm	柚子アチャール	130g	961	年4	180日	農薬不使用のゆずの有機バイス、有機唐辛子などを使用したオリジナルレシピのアチャール
調理の素	426	和田萬	有機ナムルのもと	30g	378	月1	180日	[有]ゆでたまごや野菜を和えるだけで味がやさしいナムルが手軽に
	427	和田萬	有機塩キャベツのもと	30g	378	月1	180日	[有]キャベツに混ぜるだけでごまがおいしいやみつきの塩キャベツが作れます
	428	和田萬	有機ごまあえのもと	30g	378	月1	180日	[有]ゆでた野菜に和えるだけ。味噌とごまが決め手のごまあえのもと
だし	429	ムソー	大分産椎茸・こうしん	80g	1328		1年	大分県産原木椎茸を天日乾燥。傘が開いた普及品。
	430	光食品	チキンコンソメ・液体タイプ	10g×8	540	月1	304日	素材の持つ旨みを生かした液体タイプのチキンコンソメ
	431	新丸正	駿河ふぶき（パック入り削り節）	2g×7	296	隔週	1年	本枯節を厚めに削った芳醇で上品な香りの小パックのかつお節
	432	新丸正	鰹平削り（花かつお）	40g	324	隔週	1年	鰹荒節から作った花かつお。出汁やトッピング両方使えます。
	433	新丸正	料理の決め手（混合削り節）	100g	547	隔週	1年	旨味の強い宗田節とコクのある鰹節をブレンド。料理の風味がアップします。
パック・顆粒だし	434	ムソー	だし亭や かつおだし	8g×8	497	隔週	1年	枕崎産の鰹節と北海道産の昆布を使用した顆粒タイプのだしの素
	435	ムソー	だし亭や かつおだし＜箱入＞	8g×30	1750	隔週	1年	「かつおだし」のお得な箱入り企画
	436	ムソー	だし亭や いりこだし	8g×8	518	隔週	1年	国産いわしとかつお節・昆布を使用した顆粒タイプのだしの素
	437	ムソー	だし亭や いりこだし＜箱入＞	8g×30	1814	隔週	1年	「いりこだし」のお得な箱入り企画
	438	ムソー	洋風スープの素・野菜のおかげ	5g×8	443	隔週	2年	動物性エキスを不使用。野菜のコクと旨味を引き出した顆粒だしの素
	439	ムソー	洋風スープの素・野菜のおかげ・徳用	5g×30	1404	隔週	2年	「野菜のおかげ」のお得な箱入り企画

平田産業の圧搾菜種油

油・ルウ・ふりかけ・粉類

443 純正菜種油・一番搾り・小 600g／ 770円

444 純正菜種油・一番搾り・大 1250g／ 1356円

オーストラリア産の菜種を原料にした圧搾一番搾りの油です。NON-GMO(遺伝子組み換えしない)原料を使用し、搾油される油は圧搾法による一番搾り。薬剤を使用せず精製はお酢と天然の地下水を使って油を洗う物理的な精製を行っています。紙パック入り。

●賞味期限：540日

●原材料：食用なたね油(オーストラリア産)



445 純正菜種油・PET 1360g／ 1432円

オーストラリア産の菜種を原料にした圧搾一番搾りの油です。NON-GMO(遺伝子組み換えしない)原料を使用し、搾油される油は圧搾法による一番搾り。薬剤を使用せず精製はお酢と天然の地下水を使って油を洗う物理的な精製を行っています。：リーズナブルなペットボトル入り。

●賞味期限：540日

●原材料：食用なたね油(オーストラリア産)



446 圧搾一番・国産なたね油紙パック 600g／ 918円

国産の遺伝子組み換えではない菜種を使用し、圧搾法で精製しています。一般的なキャノーラ油とは違い、自給率の低い希少な国産菜種を使用しています。キャノーラ油に比べて若干風味が残っており、手作りドレッシングやアヒージョとしても美味しく仕上がります。光を遮る紙パックに少量入った製品ですので、油の酸化が気になる方におすすめです。

●賞味期限：540日

●原材料：食用なたね油(国内産)



447 国産なたねサラダ油・PET 910g／ 1296円

国産の遺伝子組み換えではない菜種を使用し、圧搾法で精製しています。淡白で風味が良質な食用油です。リーズナブルなペットボトル入り。

●賞味期限：540日

●原材料：食用なたね油(国内産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
食用油	440	むそう商事	OGEXバージンオリーブオイル 小	180g	1359	月1	540日	[有]スペイン産のオリーブの実を低温圧搾した最高品質のオリーブ油
	441	むそう商事	OGEXバージンオリーブオイル 大	460g	2980	月1	540日	[有]「オリーブオイル」のお徳用サイズ
	442	ほうろく屋	ほうろく屋 浅田農場産 古式なたね油	270g	1370	月1	1年	契約農場の農業不使用の菜種を原料に伝統製法で作られた国内最高峰のなたね油
	443	平田産業	純正菜種油・一番搾り・小	600g	770	隔週	540日	非遺伝子組み換え輸入なたねを原料にした圧搾一番搾りの油。紙パック入り。
	444	平田産業	純正菜種油・一番搾り・大	1250g	1356	隔週	540日	非遺伝子組み換え輸入なたねを原料にした圧搾一番搾りの油。お徳用サイズの紙パック入り。
	445	平田産業	純正菜種油・PET	1360g	1432	隔週	540日	非遺伝子組み換え輸入なたねを原料にした圧搾一番搾りの油。リーズナブルなペットボトル入り。
	446	平田産業	圧搾一番・国産なたね油紙パック	600g	918	隔週	540日	国内産なたねを原料にした圧搾一番搾りの油。紙パック入り。
	447	平田産業	国産なたねサラダ油・PET	910g	1296	隔週	540日	国内産なたねを原料にした圧搾一番搾りの油。ペットボトル入り。
ルウ	448	スカイフード	ホワイトソース	120g	572	月1	270日	水や牛乳で溶くだけでシチューやグラタンになります
	449	ムソー	直火焙煎ハヤシ&シチュールウ	120g	464	月1	1年	完熟トマトや赤ワインを使った洋食屋風のルー
	450	ムソー	本格カレーペースト	180g	864	月1	365日	小麦粉・油脂不使用。果実・香味野菜たっぷりのインド風本格ペースト
	451	ムソー	コクと香りのカレールウ	80g×2	518	月1	1年	国産小麦・蜂蜜を使用した中辛タイプのカレールウ。スパイス付き。
ふりかけ・ごはんのおとも	452	みえ漁連	こめどろぼう	30g	540	月1	180日	香ばしい胡麻油の香がある人気のふりかけです
	453	みえ漁連	こめどろぼう・梅味	30g	540	月1	180日	人気のふりかけ「こめどろぼう」に有機梅フレークで味付けしました
	454	ムソー	おかか昆布ふりかけ	35g	465	月1	180日	かつおぶしに真昆布、オキアミを加えた国産原料のふりかけ
	455	ムソー	ちりめんわかめ	50g	508	月1	90日	国産ちりめんとわかめをブレンドしたソフトタイプのふりかけ
	456	ムソー	塩吹昆布	35g	421	月1	240日	北海道産昆布に醤油、砂糖、食塩だけで味付け
	457	ムソー	梅しそひじきふりかけ	35g	465	月1	180日	ひじきとしそに国産調味料で味付けしたふりかけ
	458	ムソー	しそわかめふりかけ	35g	465	月1	180日	わかめに4種の旨みだしとしその香りを加えた根昆布入りふりかけ
	459	ムソー	海鮮小魚ふりかけ	35g	465	月1	180日	真昆布と鰹節のだしにオキアミやイワシなど海の幸を入れたふりかけ。
	460	ムソー	椎茸昆布佃煮	60g	346	月1	90日	国産昆布と椎茸に濃口醤油と粗糖・水飴で味付けした佃煮
粉類	461	ムソー	国内産有機きな粉	120g	346	月1	270日	[有]国産大豆を香ばしく煎って粉末にしました
	462	ムソー	特別栽培米あやひめ使用・上新粉	200g	572	月1	1年	北海道産やわらかく粘りのある特別栽培米を細かい粉にしました
	463	ムソー	無双本葛100% (粉末)	80g	626	月1	3年	南九州産のくず粉100%の吉野葛。利用しやすいパウダータイプ。
	464	ムソー	無双本葛100% (固形)	110g	832	月1	3年	南九州産のくず粉100%の吉野葛。固形タイプ。
	465	山清	国産有機白玉だんご粉	120g	618	月1	1年	[有]うるち米55、もち米45の割合で石臼と杵を使って低温で製粉しました
	466	高生連	米粉 あきつつ粉	400g	580	隔週	180日	高知県の特別栽培米を微粉末にしたダマにならない米粉

契約米での提供が主ですが、少量をカタログ注文で受け付けてくれることになりました。地域の水源を守り、NOROSHIファーム以外の営農する方々を支えながら作っているお米です。



470 環境保全米 コシヒカリ玄米 5kg／ **4600円**

471 環境保全米 コシヒカリ五分 4.75kg／ **4600円**

472 環境保全米 コシヒカリ白米 4.5kg／ **4600円**

北アルプスからの清らかな雪解け水を、稲が最も水を必要とする若い稲穂が出た時期に十分蓄えるので、純度の高い高品質なお米に仕上がります。また、山間部の昼夜の寒暖差や、猛暑時も夜間の気温低下とこまめな水管理により稲をクールダウンさせ、無駄なデンプン放出を抑えた栽培をしています。地元養鶏場のEM発酵鶏糞使用(魚津市)し、農薬は初期除草剤1回のみ使用。菌剤・殺虫剤不使用。お米は本来の甘みが感じられ、モチモチとしつつ、しゃっきり炊くことが出来、ふっくら艶やか。冷めても美味しいお米と好評頂いております!この機会に是非ご賞味ください!

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
雑穀	467	まんがら農園	古代の香り	300g	1018	月1		[無]自然栽培の黒米・赤米・香り米・緑米の古代米をブレンドしました
	468	高生連	きりもち麦	500g	1281	月1		[無]腸活や栄養バランスの良さで注目されたいるもち麦です
	469	桜井食品	雑穀ブレンド	400g	886	月1	1年	アマランサス、押し麦、はと麦、もちきび、そば、キヌアのミックス
米	470	NOROSHI	環境保全米 コシヒカリ玄米	5kg	4600	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	471	NOROSHI	環境保全米 コシヒカリ五分	4.75kg	4600	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	472	NOROSHI	環境保全米 コシヒカリ白米	4.5kg	4600	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	473	置田さん	置田さん・こしひかり玄米	5kg	5500	毎		[無]農薬・化学肥料・除草剤不使用。動物性堆肥を不使用。
	474	置田さん	置田さん・こしひかり五分搗き	4.75kg	5500	毎		[無]農薬・化学肥料・除草剤不使用。動物性堆肥を不使用。
	475	置田さん	置田さん・こしひかり白米	4.5kg	5500	毎		[無]農薬・化学肥料・除草剤不使用。動物性堆肥を不使用。
中華点心の皮	476	金子製麺	地粉餃子の皮	20枚	235	隔週	蔵14日	直径10cm。農林61号など国産小麦と塩、でん粉だけを使った餃子の皮
	477	金子製麺	全粒粉餃子の皮	20枚	270	隔週	蔵14日	直径10cm。国産全粒粉の小麦粉と塩、でん粉だけを使用した餃子の皮です
	478	金子製麺	極厚 全粒粉餃子の皮	20枚	305	隔週	蔵14日	直径10cm。国産全粒粉小麦使用、通常の2倍の餃子の皮の厚さです。
	479	金子製麺	もちぷり餃子の皮	20枚	250	隔週	蔵14日	直径10cm。九州産小麦と国産強力粉をブレンド。伸びがあり厚みもあるぎょうざの皮。
	480	金子製麺	地粉シューマイの皮	30枚	178	隔週	蔵14日	6.5cm角。滋賀県小麦と農林61号など国産小麦と塩、でん粉だけを使用した焼売の皮。
	481	金子製麺	全粒粉シューマイの皮	30枚	213	隔週	蔵14日	6.5cm角。農林61号の国産全粒粉小麦と塩、でん粉だけを使用した焼売の皮。
	482	金子製麺	地粉ワンタンの皮	20枚	229	隔週	蔵14日	8cm角。農林61号など国産小麦とかんすい、塩を使用したワンタンの皮。
	483	金子製麺	地粉春巻きの皮	10枚	334	隔週	蔵14日	18cm角。埼玉産小麦と農林61号など国産小麦と塩、でん粉だけを使用した春巻きの皮。
	484	金子製麺	全粒粉春巻きの皮	10枚	368	隔週	蔵14日	18cm角。農林61号の国産全粒粉小麦と塩、でん粉だけを使用した春巻きの皮。
生麺	485	金子製麺	日本の中華麺・味噌	120g×2	445	隔週	蔵20日	国産小麦と天然かんすいで作った生麺。みそ味スープ付き。
	486	金子製麺	日本の中華麺・醤油	120g×2	454	隔週	蔵20日	国産小麦と天然かんすいで作った生麺。醤油味スープ付き。
	487	金子製麺	モンゴルかんすいラーメン(入-ブ 無)	120g×2	271	隔週	蔵20日	国産小麦と天然かんすいで作ったラーメン。スープ無し。
	488	金子製麺	季穂・足柄古式生そば(つゆ無)	130g×2	377	隔週	蔵20日	北海道産そば粉と在来種全粒そば粉を5割ずつブレンド。つゆ無。
	489	金子製麺	季穂・生うどん細麺(つゆ無)	130g×2	280	隔週	蔵20日	農林61号など国産小麦をを自家製粉した細めタイプの生うどん。つゆ無。
	490	金子製麺	神名せいろ麺・ソース無し	150g×2	305	隔週	蔵20日	国産小麦に天然かんすいを使用した焼きそば用生麺。ソース無し。
	491	金子製麺	せいろ蒸し焼きそば・ソース付	150g×2	461	隔週	蔵20日	国産小麦に天然かんすいを使用した焼きそば用生麺。ソース付き。
	492	金子製麺	江戸風鰹醤油つけ麺	150g×2	472	隔週	蔵20日	[季]国産小麦にモンゴル産かんすいを使用した生麺。スープ付
	493	金子製麺	生スパゲティ	150g×2	322	隔週	蔵20日	カナダ産デュラム小麦に全粒粉を混ぜて麺にコシともちもち感を出したスパゲティ
	494	金子製麺	生フェットチーネ	150g×2	322	隔週	蔵20日	カナダ産デュラム小麦に全粒粉を混ぜコシともちもち感を出した生のパスタ
乾麺	495	ムソー	国内産・二八そば	200g	497	月1	2年	北海道産そば粉8割、国産小麦2割で作った乾そば。食塩不使用。
	496	桜井食品	純正ラーメン5個組	98g×5	972	月1	180日	動物性油脂不使用。国産小麦粉を使ったリーズナブルなインスタント麺。
	497	桜井食品	さくらのラーメン みそ	101g×3	681	月1	180日	国産小麦粉使用の無かんすい麺。コクと香りのみそ味スープ。
	498	桜井食品	さくらのラーメンしょうゆ	99g×3	681	月1	180日	国産契約栽培の小麦粉使用の無かんすい麺。風味漂う醤油味スープ。
	499	桜井食品	さくらのラーメン ごま	100g×3	681	月1	180日	国産契約栽培の小麦粉使用の無かんすい麺。香り漂うごま風味スープ。
	500	桜井食品	さくらのラーメン しお	99g×3	681	月1	180日	国産契約栽培の小麦粉使用した無かんすい麺。あっさり軽い塩味スープ。
	501	桜井食品	さくらの焼きそば	103g×3	714	月1	180日	国産小麦粉使用した無かんすい麺。こってりとんこつ味
	502	むそう商事	OGパスタ・スパゲティ	500g	508	月1	3年	[有]イタリア産デュラム小麦を絡みの良いブロンズダイス製法でパスタに

506 リーン全粒粉パン

410g／ 426円

卵・乳製品不使用のリーンなパン。シンプルな原材料で作っているのが国産小麦の美味しさと自社で栽培した全粒粉と北海道産小麦の全粒粉をブレンドしてそれぞれの風味を特に味わっていただけるようにしました。パサつきを抑えるための油脂としてなたねサラダ油補加えました。お召し上がり前にトーストしていただくと、焼きたての美味しさを味わっていただけます。

●賞味期限：50日

●原材料：小麦粉、全粒粉、なたねサラダ油、粗糖、イースト、岩塩



507 ゆめクロワッサン・ザク 2個／ 446円

わっぱんの長年の夢だった、知多農場で栽培した農薬不使用の小麦「ゆめあかり」「きぬあかり」を製粉からパン製造まで一貫して作った『ゆめわっぱん』シリーズです。小麦ふすまも加え、ザクザクとした食感を楽しめるクロワッサンに仕上げました。軽くトーストすると香ばしさが引き立ちます。

●賞味期限：50日 ●原材料：小麦粉(愛知産)、バター、卵、粗糖、小麦ふすま、イースト、脱脂粉乳、岩塩



508 白うさぎと黒うさぎのチョコパン 2種×2個／ 440円

ふわりとした天然酵母のプレーン生地と、ココアを混ぜたココア生地のに蟹、乳化剤不使用の有機ミルクチョコを入れています。かわいいうさぎの形をしていて見るのも食べるのもとっても楽しいパンです。お子さんご一緒にどうぞ。

●賞味期限：50日

●原材料：小麦粉、牛乳、有機チョコレート、粗糖、天然酵母、岩塩、ココア



509 甘夏サンドクッキー 約70g／ 531円

熊本県水俣の農薬不使用の甘夏で甘酸っぱい爽やかなジャムを作り、バタークッキーに挟み込みました。クッキーには天然バニラの香りをつけ、さらにおいしくリニューアル。お子さんから年配の方までどなたでも美味しくお召し上がりいただけます。

●賞味期限：50日 ●原材料：粗糖(鹿児島産)、小麦粉(北海道産)、バター(北海道産)、甘夏(熊本産)、鶏卵(国内産)、アーモンド、有機レモン果汁、バニラエキストラクト



511 もちふわ玄丸パン 約75g×4／ 417円

粉の15%に国産玄米粉を使用したシンプルなパンですが、そのまま食べていただいてももちもちふわふわで美味しいパンです。パンズの形をしているので横半分に切って、お好きな具材を挟んでいただいております。

●賞味期限：50日

●原材料：小麦粉(愛知産)、玄米粉(国内産)、粗糖(鹿児島産)、なたねサラダ油(オーストラリア産)、イースト、岩塩(モンゴル産)



513 りんごデニッシュ 140g×2／ 405円

サクサクとした食感のデニッシュ生地に着詰めたりんごをのせました。長野県産の低農薬りんごを、時間をかけて粗糖と煮詰め、さっぱりした甘さに仕上げています。

●賞味期限：50日

●原材料：りんご(長野産)、小麦粉、バター、粗糖、卵、イースト、脱脂粉乳、塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
シリアル	503	ムソー	北海道産・オートミール	300g	1026	月1	1年	北海道産えん麦を食べやすく加工しました
	504	むそう商事	OGグラノーラ・ハニー	200g	756	月1	1年	[有]オーツ麦や小麦を加工した蜂蜜味のグラノーラ
	505	むそう商事	OGグラノーラ・チョコ	200g	864	月1	1年	[有]オーツ麦や小麦を加工しチョコとココナッツで味付けしたグラノーラ
わっぱん9月限定	506	わっぱん	リーン全粒粉パン	410g	426		凍50日	シンプルな原材料を使用し国産小麦と全粒粉の風味を特に味わっていただけるようにしました
	507	わっぱん	ゆめクロワッサン・ザク	2個	446		凍50日	自家農場で栽培した農薬不使用の小麦を製粉して作ったふすま入りのクロワッサンです
	508	わっぱん	白うさぎと黒うさぎのチョコパン	2種×2個	440		凍50日	プレーン生地とココア生地2つの美味しさに出会えるうさぎ型のパン
	509	わっぱん	甘夏サンドクッキー	約70g	531		凍50日	農薬不使用の熊本産の甘夏で作った自家製ジャムをバタークッキーにはさみました
わっぱん定番	510	わっぱん	くるみパン	約90g×2	370	月1	凍50日	国産小麦の生地になつぷりクルミを混ぜたカリカリ食感の美味しいお花の形をしたパンです
	511	わっぱん	もちふわ玄丸パン	約75g×4	417	月1	凍50日	国産玄米粉を配合したもちもちふわふわのパン。パンズとして利用しても。
	512	わっぱん	バターロール	5個	370	月1	凍50日	国産小麦とバター・卵を主原料にしたテーブルロール
	513	わっぱん	りんごデニッシュ	140g×2	405	月1	凍50日	デニッシュ生地には自家製の煮りんごを詰めた菓子パン
	514	わっぱん	湯種食パン	約410g	393	隔週	凍50日	無添加・国産小麦パン。熱湯で練った湯種を使用したもちもちの食パン。
パン	515	ノースカース	OG小麦粉のもっちりパン プレーン	3個	906	月1	180日	オーガニック小麦使用。長期常温保存可能なヴィーガン対応のもっちりパン
	516	ノースカース	OG小麦粉のもっちりパン レーズン	3個	939	月1	180日	オーガニック小麦とレーズン使用。長期常温保存可能なヴィーガン対応パンのもっちりパン。
	517	黒部	食パン スライス	1斤6枚	218	毎	4日	「食パンブロック」を1斤分6枚のスライスにしました。
	518	黒部	食パン ブロック	1.5斤	327	毎	4日	北海道産小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・塩を原料にイースト発酵させたパン
	519	黒部	天然酵母食パン	1.5斤	410	毎	4日	北海道産小麦粉・砂糖、塩にカナダ産小麦胚芽を加え天然酵母で発酵
スプレッド	520	manma naturals	生アーモンドバター	120g	1188		1年	生アーモンドに菜種油に黒糖や天日塩を加え、そのまま美味しいペースト
	521	manma naturals	カカオアーモンドバター	120g	1296		1年	生アーモンドバターにカカオを練り込んだ甘くないビターカカオスプレッド
	522	NICOYASAI	ピーナッツバター有糖クランチ	100g	648	月1	1年	有機落花生とてんさい含糖糖を使用。落花生のクランチ入り。
	523	無茶々園	甘夏と伊予柑のマーマレード	220g	680	隔週	1年	無茶々園の伊予柑・甘夏に洗双糖だけを使用した低糖度のマーマレード
	524	無茶々園	橙オレンジマーマレード	220g	734	隔週	1年	無茶々園産の橙オレンジに洗双糖を加えただけの低糖度のマーマレード

高知県の障害者施設「あけぼの会」で作るクッキーは、国産のこだわりの素材を使って作られており、東京の小売店などでも販売されています。受注生産のため1週遅れのお届けです。

525 酒粕クッキー 50g／ 348円

生産者の地元香南市の酒蔵高木酒造の、純米吟醸酒の酒粕を使った商品です。砂糖不使用ですが、岩手県産南部小麦の自然の甘みが噛むほどに味わえます。圧搾しぼりの国産菜種油を使用。

●賞味期限：25日 ●原材料：小麦粉・小麦全粒粉(国内産)、菜種油(国内産)、酒粕(米/国内産)、食塩



526 パリポリたまねぎとブラックペッパー 35g／ 348円

高知県産の玉ねぎを使用し、じっくり丁寧に作った銑色ペーストに。ブラックペッパーを効かせた大人の味わいで、お酒のおつまみにぴったり！菜種油は国産の圧搾しぼり油を使用。ワンポイントアクセントに自家製の乾燥玉ねぎ入り。

●賞味期限：25日 ●原材料：小麦粉・小麦全粒粉(国内産)、菜種油(国内産)、玉ねぎ(国内産)、ブラックペッパー・食塩/ノンアルミベーキングパウダー



527 パリポリおじゃこと梅しそ 35g／ 348円

じっくり丁寧に炒ったじゃこパウダーと、自家製梅干し、梅紫蘇を使用した和風味。塩味がお酒のおつまみにぴったり！菜種油は国産の圧搾菜種油を使用。ワンポイントに自家製の乾燥梅しそ入り。

●賞味期限：18日 ●原材料：小麦粉(国内産)、菜種油(国内産)、じゃこ・梅・しそ(国内産)、食塩/ノンアルミベーキングパウダー



528 山北みかんのソフトクッキー (米粉クッキー)

2粉／ 316円

生産者のいる香南市香我美町は県内でも有名なみかんの産地で、特産の山北みかんを使ったお菓子を作りました。みかんを丸ごと使い、甘酸っぱい風味を残した米粉でホロホロ食感のやさしみかん味のクッキーです。可愛い見た目で楽しんで、食べてほっこり。

●賞味期限：15日 ●原材料：米粉(高知産)、バター(国内産)、粗糖(国内産)、みかん(高知産)、卵黄(高知産)、有機バニリン、食塩



529 さつまいもクッキー 5枚入り／ 348円

高知県香南市産のさつま芋と北海道産バターを使い、さつま芋の風味が活きた、くちどけの良さと種子島粗糖の優しい甘さが特徴です。むらさき芋パウダーで回りをくるっと皮を表現し、仕上げに黒ごまをトッピング。見た目も可愛いさつま芋クッキーです。

●賞味期限：48日 ●原材料：小麦粉(国内産)、バター(国内産)、粗糖(国内産)、さつま芋(国内産)、アーモンドプードル、卵(国内産)、紫芋パウダー(国内産)、ごま(国内産)



530 オレンジ&ジンジャークッキー 8枚入り／ 348円

高知県産生姜パウダーに愛媛産オレンジを自社で乾燥させた粉末にして使用しています。小麦とバターは北海道産で、素材を厳選してこだわって作られています。生姜とオレンジの風味の違いや爽やかさが合ったり、バターの口どけと風味で奥行もある味わいです。

●賞味期限：48日 ●原材料：小麦粉・バター・粗糖・卵(国内産)、くるみ、生姜パウダー(生姜/国内産)、オレンジ(愛媛産)、食塩/ノンアルミベーキングパウダー



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
高知のお菓子	525	土佐あけぼの会	酒粕クッキー	50g	348		25日	砂糖不使用。地元の酒蔵の純米酒や酒粕と国産小麦を使用した自然な甘さのクッキー
	526	土佐あけぼの会	パリポリたまねぎとブラックペッパー	35g	348		25日	砂糖不使用。自家製焦がし玉ねぎペーストのスティック菓子。細長いブリッツ風タイプ
	527	土佐あけぼの会	パリポリおじゃこと梅しそ	35g	348		18日	砂糖不使用。土佐沖で採れたじゃこ梅しその和風スティック菓子です。
	528	土佐あけぼの会	山北みかんのソフトクッキー (米粉クッキー)	2粉	316		15日	地元特産の山北みかんをイメージした色、形に焼き上げた米粉クッキー
	529	土佐あけぼの会	さつまいもクッキー	5枚入り	348		48日	高知産のさつま芋を使用。輪切りのさつま芋型のバタークッキーです。
	530	土佐あけぼの会	オレンジ&ジンジャークッキー	8枚入り	348		48日	高知産生姜と愛媛産乾燥オレンジの香りを活かしたバタークッキー
ゼリー	531	F B	ミニカップゼリー りんご	22g×12	378	月1	180日	青森産契約栽培のりんご果汁を30%使用した一口ゼリー
	532	F B	ミニカップゼリー ぶどう	22g×12	400	月1	180日	山梨の契約農家のぶどう果汁を30%使用した一口ゼリー
	533	F B	ミニカップゼリー お徳用	22g×45	1275	月1	180日	ミニカップゼリーのりんごが23個、ぶどうが22個入ったお徳用
グミ	534	サンコー	みかんグミ	20g×4	421	月1	300日	国産みかん果汁100%の着色料・香料不使用のグミキャンデー
	535	サンコー	アップルグミ	20g×4	410	月1	300日	国産りんごみかん果汁100%の着色料・香料不使用のグミキャンデー
	536	サンコー	グレープグミ	20g×4	443	月1	300日	有機ぶどう果汁100%の着色料・香料不使用のグミキャンデー
サンコー	537	サンコー	とうもろこしでつくったパフスナック 塩味	55g	259		150日	北海道産とうもろこしをパフ化し、こんぶと塩味を加えたかる〜いノンフライのスナックです
	538	サンコー	うずまきバウムクーヘン3個	3個	648	月1	90日	国産小麦を使用したしっとりタイプの食べ切りサイズのバウムクーヘン
	539	サンコー	うずまきコーヒバウムクーヘン3個	3個	648	月1	90日	国産小麦を使用したしっとりタイプの食べ切りサイズのココア味のバウムクーヘン
	540	サンコー	ミニミレービスケット	23g×5	378	月1	150日	甘辛味のカラッと揚げた個包装タイプのビスケット
	541	サンコー	ミレービスケット	165g	410	月1	150日	国産小麦で甘辛味のカラッと揚げたビスケット
	542	サンコー	アーモンドじゃこ	7g×5	367	月1	120日	カルシウム豊富なじゃこアーモンドをミックスした小袋に入れたおつまみ
	543	サンコー	ミルクキャラメル	180g	432	月1	180日	ミルク風味たっぷりのひとくちサイズのキャラメル
チップス	544	なちゅる生	野菜サクッチ国産ごぼうチップス	19g	346	月1	180日	国産ごぼうを塩だけで味付けし米油で揚げたチップス
	545	なちゅる生	野菜サクッチ国産れんこんチップス	19g	346	月1	180日	国産れんこんを塩だけで味付けし米油で揚げたチップス
	546	なちゅる生	野菜サクッチ国産さつまいもチップス	19g	346	月1	180日	国産さつまいもを塩だけで味付けし米油で味付けしたチップス
	547	むそう商事	有機緑豆チップス	50g	298	月1	270日	[有]緑豆を原料にした軽い味わいのノンフライスナック
	548	むそう商事	有機グリーンピースチップス	45g	298	月1	270日	[有]グリーンピースを原料にした軽い味わいのノンフライスナック
フルーツバー	549	むそう商事	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g×3	972		420日	[有]玄米パフとナッツにメープルシロップを使用した栄養補給におすすめのバー
	550	むそう商事	OGフルーツ&ナッツバー ・アーモンド	40g×3	972		420日	[有]玄米パフとアーモンドなどナッツ詰め込んだ栄養補給におすすめのバー
	551	むそう商事	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g×3	972		420日	[有]玄米パフとナッツにザクロを使用した栄養補給におすすめのバー
	552	むそう商事	OGフルーツ&ナッツバー ココナッツ	40g×3	972		420日	[有]玄米パフとナッツにココナッツとレモンオイルを使用した栄養補給におすすめのバー

会員の中でもファンが多い グリーンアイズの“グアテマラ”

お菓子・飲料

グリーンアイズのコーヒーは様々な地域の豆を扱っていますが、その中でも会員から毎月よく購入されるのが、「グアテマラ」です。グリーンアイズの深煎りの焙煎が、ナッツやチョコレートのようなコクをうまく引き出し、ほろ苦さの中にフルーティさが香る味わいに仕上がっています。



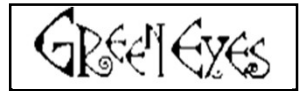
585 グアテマラ・豆 200g／ **1223円**

586 グアテマラ・粉 200g／ **1223円**

コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並んで高級品の1つに数えられています。1500メートルの高地で栽培されているコーヒーは7段階ある中で、最上級のSHBです。甘み・香り・酸味のバランスがよく、飲みごたえのあるコーヒーです。京都のグリーンアイズさんが豆の種類毎に単品で自家焙煎しています。時間も手間もかかりますが、それぞれの豆の味を引き出すことができるのだそうです。無農薬有機栽培のコーヒー豆です。

●賞味期限：180日

●原材料：珈琲豆(生豆生産国：グアテマラ)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
せんべい	553	アリモト	召しませ日本・島醤油せんべい	80g	389	月 1	150日	国産原料のみ使用。一口サイズの香ばしいあっさり味付けの醤油味
	554	アリモト	召しませ日本・ひとくち海老せんべい	70g	389	月 1	150日	国産原料のみ使用。一口サイズの海老入りのサラダ味の煎餅
	555	アリモト	有機玄米セラピー・素焼き	30g	216	月 1	120日	[有]玄米ご飯の代わりになるシリアルのせんべい。プレーン味。
	556	アリモト	有機玄米セラピー・うす塩味	30g	216	月 1	120日	[有]有機玄米を使った一口サイズのせんべい。うす塩タイプ。
	557	アリモト	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	216	月 1	120日	[有]玄米ご飯の代わりになるシリアルのせんべい。しょうゆ味。
	558	アリモト	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	248	月 1	120日	[有]有機玄米を使った一口サイズのせんべい。ごま入り。
	559	アリモト	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	248	月 1	120日	[有]玄米ご飯の代わりになるシリアルのせんべい。白胡麻入り。
その他のお菓子	560	ノーステーズ	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	259	隔週	120日	北海道など国産じゃがいもと国産米油、オホーツクの塩だけで作ったシンプルなポテトチップス
	561	サンコー	カルシウム ウエハース300	12枚	281	月 1	120日	カルシウムが強化された国産小麦を使用したウエハース。個包装パック。
	562	松本製菓	柿の種く梅味>	65g	400	月 1	90日	国産もち米のあらをに有機梅などで味付けしました
アイス	563	久保田食品	バニラアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分10.5%。バニラビーンズを使用した本格的なアイス。
	564	久保田食品	チョコレートアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分10.5%。ベルギーのクーベルチュコ入り芳醇さ。
	565	久保田食品	ラムレーズンアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分11.5%。ラム酒漬のレーズンがとて美味。卵黄使用。
	566	久保田食品	バニラ最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪8%のバニラビーンズ入りの最中
	567	久保田食品	抹茶と小豆の最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪7.5%の抹茶と小豆粒あん入りの最中。
	568	久保田食品	バニラと小豆の最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪8%の小豆粒あん入り最中。
	569	久保田食品	ミルク紅茶アイスクリーム	100ml×3	777	隔週	凍	アイスクリーム。乳脂肪10%。紅茶葉の風味を生かしたアイス。
	570	久保田食品	ごまアイス	100ml×3	777	隔週	凍	アイスマルク。乳脂肪分6%の黒ごま入りのジェラートタイプ。アルコール分0.4%
	571	久保田食品	ミルクアイスクャンデー	80ml×3	582	隔週	凍	アイスクリーム。牛乳のおいしさを実感できるナチュラルな味わいのキャンデー。
	572	久保田食品	宇治金時アイスクャンデー	80ml×3	390	隔週	凍	氷菓。100%北海道十勝産小豆と抹茶の風味がマッチした和風アイス。
	573	久保田食品	苺アイスクャンデー	80ml×3	681	隔週	凍	氷菓。旬の高知産苺の果汁・果肉をまるごと使用したアイス。
	574	久保田食品	すももアイスクャンデー	80ml×3	582	隔週	凍	氷菓。高知産旬採りすももの果汁・果肉で作ったこだわりのアイス
グリーンアイズの「コーヒー」	575	久保田食品	手しぼり柚子アイスクャンデー	80ml×3	582	隔週	凍	氷菓。旬の高知産柚子玉から手しぼりで搾汁した酸味あるさっぱりアイス。
	576	久保田食品	パイナップルアイスクャンデー	80ml×3	582	隔週	凍	氷菓。沖縄産パイナップル果汁で作ったトロピカルなアイス
	577	グリーンアイズ	マイルドブレンド・豆	200g	1183	隔週	180日	●中煎り。メキシコ・ペルー・グアテマラ・ブラジルのブレンド。'
	578	グリーンアイズ	マイルドブレンド・粉	200g	1183	隔週	180日	口当たりがよく、あと口に爽やかな酸味
	579	グリーンアイズ	ヨーロピアンブレンド・豆	200g	1234	隔週	180日	●少し深煎り。メキシコ・ペルー・ブラジル・グアテマラのブレンド。有機認証豆使用。
	580	グリーンアイズ	ヨーロピアンブレンド・粉	200g	1234	隔週	180日	しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに後味すっきり
	581	グリーンアイズ	デカフェブレンド・豆	200g	1404	隔週	180日	●深煎り。ホンジュラス・メキシコ産有機認証・フェアトレード豆使用。
	582	グリーンアイズ	デカフェブレンド・粉	200g	1404	隔週	180日	水だけでカフェイン99.10%除去。有機認証・フェアトレード、レインフォレスト豆使用。
	583	グリーンアイズ	キリマンジャロ・豆	200g	1203	隔週	180日	●中深煎り。タンザニア・キリマンジャロ地区産。有機認証と同等の栽培。グレードAA。
	584	グリーンアイズ	キリマンジャロ・粉	200g	1203	隔週	180日	AAグレードの大粒で品質の高い豆。強い酸味と甘い香り。
	585	グリーンアイズ	グアテマラ・豆	200g	1223	隔週	180日	●中深煎り。グアテマラ・ポルボン農園産。農業・化学肥料不使用、フェアトレード品。
	586	グリーンアイズ	グアテマラ・粉	200g	1223	隔週	180日	最上級のSHB。コク・酸味・香りに優れたバランスの良さ。
	587	グリーンアイズ	モカ・豆	200g	1254	隔週	180日	●中深煎り。エチオピア産。水洗式のウォッシュト・モカ。有機認証豆使用。
	588	グリーンアイズ	モカ・粉	200g	1254	隔週	180日	強い香りとモカ本来の酸味が特徴です
	589	グリーンアイズ	東ティモール・豆	200g	1003	隔週	180日	●中深煎り。東ティモール産。農業・化学肥料不使用栽培。アジアで貴重なアラビカ種。
	590	グリーンアイズ	東ティモール・粉	200g	1003	隔週	180日	強い独特の香り。苦みと深いコク。ミルクコーヒーにも。

飲料

温州みかんジュースが特価です！

ちょっと仕入れすぎまして・・・12月までの賞味期限なので特価販売いたします。爽やかな朝を迎える一杯に最適です。

619 温州みかんジュース 720ml/1120円を **986円**

無茶々園の柑橘を旬の時期に丸ごと搾ったストレート果汁100%ジュース。甘みや酸味、香りにほろ苦さ。果実をそのまま感じられる風味の濃いジュースです。熟れた温州みかんの落ち着いた甘みが魅力的な温州みかんジュース。酸味が少なく飲みやすい風味が特徴です。たっぷり楽しめる大瓶サイズ。人気のジュースが今週お買い得です。

●賞味期限：1年

●原材料：温州みかん果汁(愛媛産)

甘さ：●●●●●
酸味：●

SALE



高知で栽培される健康茶「グアバ茶」

594 グアバ茶焙煎・小 2g×5/ **648円**

595 グアバ茶焙煎・大 2g×30/ **3240円**

南国市の農園で農業や化学肥料を使用せず有機認証を受けたグアバ茶です。ポリフェノール含有量が多く、糖質制限している方むや便秘でお悩みの方にも喜ばれています。手軽にお飲みいただけるティーバックタイプですが、煮出していただと約2〜3リットルのグアバ茶をお楽しみいただけます。

●賞味期限：547日

●原材料：有機グアバ葉(高知産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
コーヒールーティ	591	むそう商事	カフェインレスコーヒー	40g	886		30ヶ月	[有]コロンビア産のアラビカ豆を使用したカフェインをカットしたインスタントコーヒーです
	592	アフリカ	ケニア山の紅茶	200g	1188	隔週	2年	ケニア産の小規模農家のRA認証品。農業不使用栽培。粒の大きなBP1タイプ。
高知のお茶	593	碁石茶	碁石茶	20g	1512		1年	カビ付けと乳酸菌による後発酵した茶葉です。
	594	南国西川農園	グアバ茶焙煎・小	2g×5	648		547日	[有]高知県南国市の自然農法で栽培されたティーバックタイプのグアバの茶葉
	595	南国西川農園	グアバ茶焙煎・大	2g×30	3240		547日	「グアバ茶焙煎」のお得な大容量タイプ
麦茶	596	ミエハク	麦茶T.B<国内産大麦使用>	8g×52	540	毎	2年	国内産大麦を使用した量もたっぷりあるお求めやすい価格の麦茶。ティーバック入り。
	597	かたぎ	ほうじ茶入り麦茶ティーバック	10g×32	756	今季終		[季]国産麦茶に農業不使用の「かたぎ古香園」のほうじ茶をブレンド。ティーバックタイプ。
煎茶・ほうじ茶	598	かたぎ	かりがねほうじ茶	200g	1512	月1		[無]滋賀県・かたぎ古香園。2番茶と茎茶をブレンドしました。
	599	かたぎ	煎茶 朝宮の里	100g	756	月1		[無]滋賀県・かたぎ古香園。上級2番茶の煎茶。
	600	かたぎ	煎茶 しがらきの峰	100g	972	月1		[無]滋賀県・かたぎ古香園。2種の一番茶の荒茶をブレンドした煎茶。
	601	かたぎ	煎茶 あさつゆ	100g	1404	月1		[無]滋賀県・かたぎ古香園。2種の一番茶を使用した高級銘茶。
	602	かたぎ	荒茶 玄米茶	200g	864	月1		[無]滋賀県・かたぎ古香園。2次加工をしていない荒茶と京都産の上級玄米をブレンド。
	603	かたぎ	抹茶（おうす用・缶）	40g	2160	月1		[無]滋賀県・かたぎ古香園。45年以上の農業・化学肥料不使用。緑茶。
	604	かたぎ	てんさい糖グリーンティ	200g	1080	今季終		[季]農業不使用のお茶をパウダーにしててんさい糖を加えた加糖入りのグリーンティ
番茶	605	かたぎ	親子番茶	200g	1296	月1		[無]滋賀県・かたぎ古香園。新茶の残り芽と親葉を焙じた番茶。
	606	ムソー	有機・無双番茶	150g	864	隔週	1年	[有]3年以上熟成させた有機茶葉を使用した国産のほうじ茶
	607	ムソー	有機・無双番茶 <T.B>	5g×40	1242	隔週	1年	[有]熟成した有機茶葉を使用したティーバックのほうじ茶
	608	ムソー	無双番茶	180g	518	隔週	1年	3年以上熟成させた茶葉を使用した国産のほうじ茶
	609	ムソー	無双番茶・徳用	450g	1058	隔週	1年	3年以上熟成させた茶葉を使用した国産のほうじ茶
野菜ジュース	610	光食品	有機野菜使用・野菜ジュース有塩	190g×5	755	隔週	2年	有機トマトなど原材料の9割に有機野菜を使用したジュース。有塩。
	611	光食品	有機野菜使用・野菜ジュース無塩	190g×5	755	隔週	2年	有機トマトなど原材料の9割に有機野菜を使用したジュース。無塩。
	612	光食品	OGトマトジュース有塩	190g×5	755	隔週	3年	[有]海外有機トマトを国内で加工してジュースにしました。有塩。
	613	光食品	OGトマトジュース無塩	190g×5	755	隔週	2年	[有]海外有機トマトを国内でジュースにしました。無塩。
スムージー	614	アリサン	有機コナッツスムージー パイナップル	180ml	346		540日	[有]コナッツミルクとパイナップル、砂糖のオーガニック素材で作られたクリーミーなスムージー
	615	アリサン	有機コナッツスムージー マンゴー	180ml	346		540日	[有]コナッツミルクとマンゴー、砂糖のオーガニック素材で作られたクリーミーなスムージー
ジュース	616	カノ興産	国産温州みかん100	125ml×18	3078	隔週	180日	国産温州みかん100%ジュース。飲み切りパック。
	617	カノ興産	国産ふじりんご100	125ml×18	2628	隔週	240日	長野産りんご100%ジュース。飲み切りパック。
	618	小坂さん	小坂さんのりんごジュース	1000ml	770	隔週		長野県小坂さんのりんごを絞った100%ストレート果汁ジュース
	619	無茶々園	温州みかんジュース	720ml	986	12%引	1年	無茶々園産みかん果汁100%のストレートジュース
	620	無茶々園	ジュシーフルーツジュース	720ml	1120	隔週	1年	無茶々園産ジュシーフルーツ果汁100%のストレートジュース



秋の夜長に、濁り湯で一品

飲料・衛生用品

652 天然湯の花 250g／ 662円

香料などが入っていないので、逆にリアルな温泉の空間に浸れます。高山市・奥飛騨温泉郷の一角から採取・精製される「湯の花」は、穏やかな弱アルカリ性。赤ちゃんからお年寄りまで安心入浴できます。お湯がやわらかくなり、カラダの温まり方が違います!お肌のカサカサもしっとりして、1年中愛用している方も。約15～20回分。＊硫黄が含まれないので、浴槽・風呂釜を傷めません。残り湯はお洗濯にも使用できます。1袋で約15～20回分です。

●原材料：天然温泉沈下物/石灰華(岐阜産)

天然成分で作られた、コンパクトで使い勝手の良いクリーム

657 スキンケア ティートリー クリーム 60g／ 3080円

ミツロウだけでなく、植物由来成分でちゃんと乳化してあるため、肌表面に染み渡るようにすーっとなじんでいきます。使用感の良さが際立っており、油分のべたつきを感じさせないので、夏の油浮きが気になる季節でも快適に使えます。肌トラブルに万能に使えるほか、デオドラントとしても。

●原材料：水（天然水）、アーモンド油、プロパンジオール（植物由来）、ミツロウ（ビーズワックス）、グリセリン（植物由来）、アラキルアルコール（植物由来）、エタノール（植物由来）、ホホバ油*、ティートリー油*、ペヘニルアルコール（植物由来）、レシチン（植物由来）、キサンタンガム、ラベンダー油*、ローマカミツレ油（ローマン、カモミール）*、サリックスニグラ樹皮エキス（植物由来）、グレープフルーツ種子エキス、ゴマ油（セサミードオイル）、アラキルグルコシド（植物由来）、クエン酸（植物由来）、トコフェロール（ナチュラルビタミンEオイル）



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
炭酸飲料	621	光食品	OGアップルサイダー+レモン	250ml×3	519	隔週		[有]有機りんご果汁にビート糖・天然水で作ったサイダー
	622	光食品	OGぶどうサイダー+レモン	250ml×3	519	隔週	540日	[有]白ぶどうと赤ぶどうの果汁本来の甘味をいかした贅沢なサイダーです
	623	光食品	OGみかんサイダー+レモン	250ml×3	519	隔週		[有]国産みかんと有機レモン、天然水を使用したサイダー
	624	光食品	OGジンジャーエール	250ml×3	519	隔週	540日	[有]国産有機生姜を使用し素材の味を生かしたジンジャーエール。香料・着色料不使用。
その他飲料	625	大紀J-プ	しそドリンク	500ml	895	月1	180日	自家製梅シロップに赤紫蘇とてんさい糖を加えた希釈用ドリンクです
	626	大紀J-プ	プラム(梅)ハニー	500ml	926	月1	180日	自家製梅シロップに蜂蜜を加えた希釈用ドリンクです
	627	大紀J-プ	南高黄熟蜜梅	710ml	1389	月1	180日	自家製梅シロップをベースに完熟した南高梅の果肉をブレンドしました
	628	無茶々園	ゆず生姜シロップ	200ml	864	隔週	1年	無茶々園のゆず果汁にてんさい糖と生姜パウダーを加えて作った希釈シロップ
	629	無茶々園	塩入りジュシーフルーツシロップ	500ml	810	隔週	1年	無茶々園のジュシーフルーツ果汁にてんさい糖と塩を入れた希釈用シロップ
浴用	630	グリーンソート	自然葉シャンプー	300ml	3300	月1		[浴用]天然アミノ酸を使用したリンス不要の新しい自然派のシャンプー
	631	暁石鯨	化粧石けん リブ・0-ヤル	100g×3	1265	隔週		[洗顔・浴用]グリセリン・白糖入れたソフトな泡立ちの高級化粧石けん
	632	暁石鯨	浴用オリブ固形石けん	110g	190	隔週		[万能]暁石けん、汎用で使える第一種。牛脂80%・抄油20%。おためし用。
	633	暁石鯨	浴用オリブ固形石けん10p	110g×10	1862	2%引		[万能]無香料。洗顔・浴用など泡立ち良く型崩れにくい上質の石けん。お得な箱入り。
洗濯	634	地の塩社	アルカリウオッシュ・お試し	50g	132	月1		洗濯や家の中のお掃除などに、セキス炭酸ソーダが原料です
	635	地の塩社	アルカリウオッシュ	500g	462	月1		洗濯や住まいの洗浄剤として使用できるセキス炭酸ソーダ
	636	地の塩社	アルカリウオッシュランドリーパウダー-無香料	600g	605	月1		セキス炭酸ソーダに酸素系漂白剤を加えて洗浄力を上げた無機系の洗濯用洗剤。
	637	せっけん	ジェル石けん こはく	1000ml	1368	隔週		[洗濯用]廃食油・ヤシ油から作られたゼリー状の液体せっけん
	638	せっけん	ジェル石けん こはく詰替用	1000ml	855	隔週		[洗濯用]お得な詰替用
	639	せっけん	固形石けん「うてなちゃん」	250g	588	隔週		[台所用]食器や調理器具などに、廃食油リサイクルの固形石けん
	640	ポーソー	「安心生活」洗濯用液体石けん	1800ml	924	隔週		[洗濯用]お得な詰替用。オレンジ香料入り
台所用	641	エスケー	すっきり洗濯槽クリーナー	500g×2	1243	隔週		[洗濯用]洗濯槽の黒かびや石けんかすを根こそぎ洗い流します
	642	ポーソー	米ぬか台所液体石けん	500ml	393	隔週		[台所用]米ぬか油を使った手に優しい液体カリ石けん。
	643	ポーソー	米ぬか台所液体石けん詰替	400ml	275	隔週		[台所用]お得な詰替用。
	644	せっけん	台所用液体せっけん「おれんじ」	300ml	578	隔週		[台所用]食用の廃油に油污れに強いオレンジオイルを配合した液体石けん
オーラルケア	645	せっけん	台所用液体せっけん「おれんじ」詰替	900ml	1138	隔週		[台所用]お得な詰替用。ボトル3本分。
	646	永山	ホームケア歯ブラシ 乳幼児用 #2	1本	157	月1		歯医者さんも薦める歯ブラシ。乳幼児の仕上げ用。長さ14cm。
	647	永山	ホームケア歯ブラシ 学童用 #6	1本	167	月1		歯医者さんも薦める歯ブラシ。学童用。長さ15cm。
	648	永山	ホームケア歯ブラシ 小児用 #22	1本	167	月1		歯医者さんも薦める歯ブラシ。子供用。長さ14cm。
入浴剤	649	永山	ホームケア歯ブラシ 大人用 #333	1本	179	月1		歯医者さんも薦める歯ブラシ。大人用かため。長さ16cm。
	650	いんやん	生薬薬用入浴剤	25g×2	825	月1	3年	10種類の漢方薬を配合した医薬部外品の薬用浴用剤。おためし用。
	651	いんやん	生薬薬用入浴剤・徳用	25g×8	2808	月1	3年	10種類の漢方薬を配合した医薬部外品の薬用浴用剤
	652	湯の花本舗	天然湯の花	250g	662	月1		天然の温泉成分「石灰華」を主原料として粉末状の入浴剤。香料など化学薬品不使用。
肌ケア	653	日本創健	ナチュラル馬油(スティックタイプ)	25ml	1375	月1		オールマイティーで使える馬油の定番品。お肌にやさしい保湿クリームです。
	654	日本創健	ナチュラル馬油	60ml	2860	月1		オールマイティーで使える馬油の定番品。お肌にやさしい保湿クリームです。
	655	日本創健	馬油リップクリーム	4g	1122	月1		体温で溶ける馬油を使用したリップクリームです。ほんのりはちみつの香り。
	656	日本創健	馬油リップクリーム キッズ&ベビー	4g	913	月1		体温で溶ける馬油リップクリーム。デリケートな唇を保湿できる赤ちゃん・乳幼児用です。
	657	FRESH	スキンケア ティートリー クリーム	60g	3080	月1		あらゆるトラブルに使える万能クリーム。肌表面に染み渡る使用感。



酒

料理の味と香りのベースを作る「みりん」

※ 20歳未満の方へのお酒の販売はいたしません

1001 05 三河みりん・小 700ml／ 1991円

1002 09 三河みりん・大 1800ml／ 4543円

もち米のおいしさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどに美味しく、上品でキレの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特長です。素材の持ち味を引き立てるお米の旨み・コクがたっぷりです。

●原材料：もち米、米麴、本格焼酎

●アルコール度数：14%



1003 02 有機 三州みりん・小 500ml／ 2024円

1004 06 有機 三州みりん・大 1800ml／ 6336円

原材料のもち米・米麴・焼酎は、すべて有機で農薬不使用栽培。もち米の旨みを十分に引き出したうえで長期間貯蔵熟成をして、濃醇で伸びのあるみりに仕上げました。

●原材料：有機もち米、有機米麴、有機焼酎

●アルコール度数：14%



1005 00 三年熟成 純米本味酢 500ml／ 1298円

1006 03 三年熟成 純米本味酢・大 1800ml／ 3630円

全て国産の高級米で、無添加の本統のみりんです。自社蒸留した国産米の焼酎と、もち米は岐阜県の「たかやまもち」、麴米は酒造好適米「山田錦」で仕込みました。吟醸酒造りの技術と設備を活かして、全て国産米の旨味を存分に引き出したキレイな味わいが特徴の本みりんです。割烹料理人や、うまいもの作りに励む“味のプロ”の間で永く使われその優れた品質は折りがみつき。飲用にもできますが、すき焼き、鶏の照焼、肉じゃが、プリンなど食料理全般に。煮物・照り焼きにお使い頂きますと、「照り」の違いが際立ち、「タレ」の隠し味にご使用されますと、味がよりいっそう引き立ちます。優しく爽やかな香りがあり味の芯の確かな味酢です。

●原材料：もち米・米こうじ・米焼酎(国産)

●アルコール度数：13.5～14.5%

1007 07 本みりん 福来純・大 1800ml／ 3520円

国産の「もち米」「米麴」そして「米焼酎」の3つの原料のみで、昔から変わらない伝統的な手法で90日仕込み、熟成に3年程度かけた旨みたっぷりの琥珀色のみりんは深みのある甘みと複雑なうまみがかもし出されます。化学調味料や食品添加物は一切不使用。しつこくない上品な甘さがお料理の素材を活かし、いつものお料理をランクアップさせます。麺つゆ・煮物・酢の物・など和食はもちろん、どら焼き・ホットケーキ・カステラなどお菓子作りの風味増しにもおすすめです。ご飯を炊くときにも適量入れるとツヤが出て、甘みが増します。そのまま飲んでも美味しく、ほどよいトロミに濃くまろやかな甘さが特徴です。料理に使用すれば食材の旨みを壊さぬよう上手く引き立て、見た目にも光沢のある照りを与えてくれます。

●原材料：もち米、米麴、本格焼酎

●アルコール度数：14%



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
みりん	1001 05	角谷文次郎商店	三河みりん・小	700ml	1991		もち米のおいしさを醸造の技で引き出した本格みりん（小サイズ）
	1002 09	角谷文次郎商店	三河みりん・大	1800ml	4543		もち米のおいしさを醸造の技で引き出した本格みりん（1升瓶）
	1003 02	角谷文次郎商店	有機 三州みりん・小	500ml	2024		原材料のもち米・米麴・焼酎は、すべて有機で農薬不使用栽培（小サイズ）
	1004 06	角谷文次郎商店	有機 三州みりん・大	1800ml	6336		原材料のもち米・米麴・焼酎は、すべて有機で農薬不使用栽培（1升瓶）
	1005 00	玉泉堂酒造	三年熟成 純米本味酢	500ml	1298		全て国産のブランド米から作った、吟醸蔵の技術と設備を活用した純米本みりんです。
	1006 03	玉泉堂酒造	三年熟成 純米本味酢・大	1800ml	3630		国産のブランド米から作った、吟醸蔵の技術と設備を活用したお徳用サイズの本みりんです
	1007 07	白扇酒造	本みりん 福来純・大	1800ml	3520		今年度分が出荷完了となり、在庫限りとなります。
料理酒	1008 00	仁井田本家	料理酒 旬味・小	720ml	1650		自然米だけで仕込んだ、濃醇旨口の純米料理酒（小サイズ）
	1009 04	仁井田本家	料理酒 旬味・大	1800ml	3080		自然米だけで仕込んだ、濃醇旨口の純米料理酒（1升瓶）
	1010 04	大和川酒造	蔵の素・小	720ml	1727		素材の旨み成分や持ち味を引き出す料理酒（小サイズ）
	1011 08	大和川酒造	蔵の素・大	1800ml	2959		素材の旨み成分や持ち味を引き出す料理酒（1升瓶）
	1012 01	澤田酒造	特選 料理用自然酒・小	720ml	1490		料理酒だけでなく、飲んでも美味しい低アルコールのお酒。富山県産特別栽培米使用。
	1013 05	澤田酒造	特選 料理用自然酒・大	1800ml	3003		料理酒だけでなく、飲んでも美味しい低アルコールのお酒。富山県産特別栽培米使用。
日本酒	1014 09	八木酒造	MINAMOTO(みなもと)	720ml	1815		室町時代からの伝統の水もと製法で造ったすっきりの中にも奥行きがある辛口の純米酒
	1015 02	仁井田本家	田村 生酛純米・小	720ml	1890		力強い米と上質な味わいに、キレの良さを持つ辛口の純米酒。
	1016 06	都錦酒造	農酵素 sign88 八十八	720ml	1265		お米の成分が余すことなくお酒に溶け込むようにした超辛口のお酒です。
	1017 00	都錦酒造	農酵素 sign70 諧和	720ml	1485		精米歩合のやわらかな香りと味わいが調和し、心地よさを感じるお酒です。
	1018 03	都錦酒造	農酵素 sign50 交響	720ml	1980		各種の賞を受賞した華やかな香りと、やさしい甘みの吟醸酒。
焼酎	1019 07	玄海酒造	イキボール 麦焼酎	720ml	1375		地元香取産の米・麦を使用したすっきりとした味わいの本格麦焼酎。炭酸割によく合うお酒です。
	1020 07	小正醸造	特製 玄米焼酎 35%	1800ml	4446		南薩摩産の玄米を使用した本格焼酎です。果実酒にもできる片山オリジナル品。

血行促進や、殺菌・鎮痛に使われるびわの葉酒

※ 20歳未満の方へのお酒の販売はいたしません

酒



古来からびわの木の葉は薬効が高いと言われ、様々な民間療法に登場します。特に焼酎などに漬けて抽出したエキスを、飲むと血行促進や胃もたれに、ガーゼに数滴含ませて幹部にのせ、タオルで保温すると関節痛への対処として使われています。

1025 05 三州 びわの葉酒 720ml / 2106円

三河みりん、化学肥料や農薬を使用していない鹿児島県のびわの葉を漬け込みました。古来より伝わるびわの葉の薬効を大切にすべく、糖類を一切加えることなく、伝統的な本格みりんだけで仕込み、3年以上熟成させた飲み口のよい薬味酒です。

- 原材料：びわの葉、もち米、米こうじ、本格焼酎
- アルコール度数：12%

麦芽のコクを味わう、エチゴビール

1033 00 ピルスナー 5本 350ml×5 / 1962円

ピルスナーはチェコスタイルを追求した、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴の本格派ビールです。

- アルコール度数：5%
- 原材料：大麦麦芽・ホップ

- ・ 色 ゴールド
- ・ 香り ★★★★★
- ・ 苦み ★★★★★
- ・ コク ★★★★★



1034 04 ピルスナー・箱

350ml×24 / 7848円を

7613円



エチゴビール
ETIGO BEER CO., LTD.



1035 08 プレミアムレッドエール 5本 350ml×5 / 1635円

赤い色合いの上質のエールです。ホップ由来のしっかりとした苦味・柑橘系の香り。コクのあるミディアムボディの味わえるビール。

- アルコール度数：5.5%
- 原材料：大麦麦芽・ホップ

- ・ 色 レッド
- ・ 香り ★★★★★
- ・ 苦み ★★★★★
- ・ コク ★★★★★



1036 01 プレミアムレッドエール・箱

350ml×24 / 7848円を

7613円



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
ワイン	1021 00	朝日町ワイン	マスカットベリーA 赤 (辛口)	720ml	1569		ストロベリーを思わせる甘い香り、さわやかな酸味が特徴のワイン
	1022 04	はこだてワイン	はこだて・キャンベルアーリー 赤	720ml	1430		ストロベリーを思わせる甘い香り、さわやかな酸味が特徴
	1023 08	はこだてワイン	はこだて・ナイアガラ 白	720ml	1430		フレッシュで華やかな香りと、洋梨やライチのような甘さが特徴のワイン。
リキュール	1024 01	角谷文次郎商店	三州 梅酒10	360ml	1749		三河みりんに青梅を漬け込み長期熟成させた芳醇な梅酒です。砂糖無添加。
	1025 05	角谷文次郎商店	三州 びわの葉酒	720ml	2106		三河みりん、びわの葉を漬け込み3年以上熟成させた飲み口のよい薬味酒です。砂糖無添加。
	1026 09	角谷文次郎商店	三州 梅酒	360ml	1397		三河みりん、青梅を漬け込んだ辛口タイプの梅酒です。砂糖無添加。
	1027 02	青砥酒造	ほろよい梅酒	720ml	2396		農薬・化学肥料不使用米を使用した梅酒。ほんのりピンクの色合いも楽しめます。
	1028 06	小正醸造	玄米焼酎仕込み梅酒	720ml	2491		玄米焼酎をベースに蜂蜜と洗双糖を加え減農薬栽培の青梅を漬け込んだ梅酒です。
ビール・発泡酒	1029 00	南都酒造所	琉球レモンサワー 5本	350ml×5	1310		沖縄県産のシークワサーストレート果汁、泡盛、きび蜜だけで造った贅沢な大人のお酒です。
	1030 00	南都酒造所	琉球レモンサワー・箱	350ml×24	6099		沖縄県産のシークワサーストレート果汁、泡盛、きび蜜だけで造った贅沢な大人のお酒です。
	1031 03	ヤッホー	よなよなエール 5本	350ml×5	1500		クラフトビールの王道の味わいを追求。柑橘類を思わせるフレッシュなホップの香りのビール。
	1032 07	ヤッホー	よなよなエール・箱	350ml×24	6984		クラフトビールの王道の味わいを追求。柑橘類を思わせるフレッシュなホップの香りのビール。
	1033 00	エチゴビール	ピルスナー 5本	350ml×5	1962	200日	チェコスタイルを追求した、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴の本格派ビール
	1034 04	エチゴビール	ピルスナー・箱	350ml×24	7613	200日	チェコスタイルを追求した、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴の本格派ビール
	1035 08	エチゴビール	プレミアムレッドエール 5本	350ml×5	1635	200日	赤い色合いの上質のエールです。ホップ由来のしっかりとした苦味・柑橘系の香りトコクが味わえるビール。
	1036 01	エチゴビール	プレミアムレッドエール・箱	350ml×24	7613	200日	赤い色合いの上質のエールです。ホップ由来のしっかりとした苦味・柑橘系の香りトコクが味わえるビール。
	1037 05	エチゴビール	エレガントブロンド 5本	350ml×5	1635	200日	フルーティな味わいとアロマホップの香りが調和した軽やかなタイプのビール
	1038 09	エチゴビール	エレガントブロンド・箱	350ml×24	7613	200日	フルーティな味わいとアロマホップの香りが調和した軽やかなタイプのビール
	1039 02	エチゴビール	のんびりふんわり白ビール 5本	350ml×5	1635	200日	美しく均質な白にりと、酵母由来のフルーティで爽やかな香り、やわらかい口当たりと酸味のよいビール
	1040 02	エチゴビール	のんびりふんわり白ビール・箱	350ml×24	7613	200日	美しく均質な白にりと、酵母由来のフルーティで爽やかな香り、やわらかい口当たりと酸味のよいビール
	1041 06	エチゴビール	こしひかり越後 5本	350ml×5	1635	200日	地元の新潟産こしひかりを使って仕込んだスッキリと喉ごしのよい、キレのある辛口ビールです。

9月5週 チラシ注文番号一覧表

▼エコデパ	
150104	1 オーガニックコットン洗濯ネットMサイズ
150208	2 オーガニックコットン洗濯ネットLサイズ
150301	3 MEGURU 竹の歯ブラシ（豚毛）
150405	4 SASA・WASH ロングワイド（食器洗い用）
150509	5 SASA・WASH（食器洗い用）
150602	6 SASA・WASH（食器洗い用）3枚セット
150706	7 絹のデンタルフロス
150800	8 絹のデンタルフロス詰替用
150903	9 ヘちまスポンジ 3個入り
151003	10 青森ひば薄型まな板S
151107	11 青森ひば薄型まな板M
151200	12 青森ひば薄型まな板L
151304	13 青森ひば薄型まな板L L
151408	14 青森ひば 一丁まな板
151501	15 青森ひば立つ丸型まな板 大
151605	16 青森ひば立つ丸型まな板 小
151709	17 森を育てるワリバシ50膳入
151802	18 極細箸ゴマ竹
151906	19 京・嵯峨四角箸白竹
152006	20 クッキングウッドシートスクエア30枚入北海道産経木
152100	21 青森ひばのターナー
152203	22 青森ひば箸
152307	23 青森ひば箸5膳セット
152400	24 青森ひば菜箸
152504	25 杉おとしぶた16cm
152608	26 杉おとしぶた20cm
152701	27 杉おとしぶた24cm
152805	28 日光桧押しずし型8ツ切り
152909	29 すす竹スプーン大
153009	30 すす竹スプーン小
153102	31 すす竹しゃもじ小
153206	32 すす竹鉄板ヘラ
153300	33 すす竹穴明ターナー
153403	34 江戸型おひつ5合用
153507	35 江戸型おひつ3合用
153600	36 江戸型おひつ1.5合用
153704	37 根野菜ブラシ
153808	38 リネンクロス65ナチュラル厚手
153901	39 リネンクロス65白厚手
154001	40 リネンクロス65ナチュラル
154105	41 リネンクロス65白
154209	42 リネンクロス40ナチュラル
154302	43 リネンクロス40白
154406	44 カビコナイ2個入
154500	45 カビコナイ6個入
154603	46 スタッシャーSサイズクリア
154707	47 スタッシャーSサイズアクア
154800	48 スタッシャーSサイズラベンダー
154904	49 スタッシャーSサイズピンク
155004	50 スタッシャーMサイズクリア
155108	51 スタッシャーMサイズアクア

折込チラシの商品をご注文の際は
下記表の「特別企画番号」(太字の番号)を記入してください

155201	52 スタッシャーMサイズラベンダー
155305	53 スタッシャーMサイズピンク
155409	54 スタッシャーLサイズクリア
155502	55 スタッシャーLサイズアクア
155606	56 スタッシャーLサイズラベンダー
155700	57 スタッシャーLサイズピンク
155803	58 無漂白ベイクングペーパーロールタイプ19.8m
155907	59 無漂白スナック&サンドイッチバッグ48枚入
156007	60 無漂白ベイクングカップミニ90枚入
156100	61 無漂白ベイクングカップラージ60枚入
▼自然がくれたおいしい健康	
156204	312001 レーズン
156308	312002 プルーン（種ぬぎ）
156401	312003 輪切りの赤なつめ
156505	312004 ヨーグルトにおいしいミックス
156609	312005 山の恵みの干しあんず
156702	312006 ミックスナッツ
156806	312007 サラダにうれしいナッツ
156900	312008 カシュナッツロースト
157000	312009 むきくるみ（生）×3袋
157103	312010 ローストパンプキンシード
157207	312011 クコの実×3袋
157300	312012 大きな干しぶどう
157404	312013 ドライマンゴー
157508	312014 デーツ×3袋
157601	312015 ミックスナッツ×3袋
157705	312016 サラダにうれしいナッツ×3袋
157809	312017 松の実（生）
157902	312018 アーモンドブードル（皮付き・生）×3袋
158002	312019 アーモンドロースト
158106	312020 オートミール
158200	312021 シナモンパウダー
158303	312022 乾燥赤なつめ（種付き）
158407	312023 割れくるみとカレンツのミックス
158500	312024 ジンジャーパウダー
158604	312025 食彩ミックス
158708	312026 有機紅茶ネイチャーズガーデン
158801	312027 有機紅茶アールグレイ
▼石けんと暮らそう（チラシ価格より3%OFF）	
158905	1 パックス 洗濯用石けん ソフト・本体
159005	2 詰替用パックス 洗濯用石けん ソフト
159109	3 詰替用(大)パックス 洗濯用石けん ソフト
159202	4 パックス 洗濯用石けん Wパワー・本体
159306	5 詰替用パックス 洗濯用石けん Wパワー
159400	6 パックス 洗濯用石けん ドラム・本体
159503	7 詰替用パックス 洗濯用石けん ドラム
159607	8 パックス 衣類のリンス・本体
159700	9 詰替用パックス 衣類のリンス
159804	10 ナチュロン純粉せっけん
159908	11 詰替用パックス酸素系漂白剤
160002	12 ナチュロン洗濯槽&排水パイプクリーナー
160106	13 パックス重曹 F 2kg 【軽減税率8%】

特別企画商品の返品は、未開封のものに限ります。開封済みのものはお受けできませんので、ご注意下さい。また、返品時は返送料(700円)が必要になります。

160200	14 ナチュロン400番・本体
160303	15 詰替用ナチュロン400番
160407	16 パックス200番・本体
160500	17 詰替用パックス200番
160604	18 ナチュロン台所のせっけん・ポンプ付
160708	19 詰替用ナチュロン台所のせっけん
160801	20 ナチュロンキッチンスポンジ(ナチュラル)
160905	21 ナチュロンキッチンスポンジ(ブラック)
161005	22 ナチュロンお風呂洗いせっけん・スプレー付
161109	23 詰替用ナチュロンお風呂洗いせっけん
161202	24 ナチュロンお風呂洗ิสポンジ
161306	25 ナチュロントイレ洗い石けん・スプレー付
161400	26 詰替用ナチュロントイレ洗い石けん
161503	27 パックスお肌しあわせハンドソープ・泡ポンプ付
161607	28 詰替用パックスお肌しあわせハンドソープ
161700	29 お肌しあわせボディーソープ・泡ポンプ付
161804	30 詰替用お肌しあわせボディーソープ
161908	31 ナチュロンフェイスクリアソープ
162008	32 ナチュロンフェイシャルローション・本体
162101	33 詰替用ナチュロンフェイシャルローション
162205	34 ナチュロンモイストローション・本体
162309	35 詰替用ナチュロンモイストローション
162402	36 ナチュロンエモリエントクリーム
162506	37 ナチュロンリップクリーム
162600	38 ナチュロンハンドクリーム・ポンプ・無香料
162703	39 ナチュロンハンドクリーム・無香料
162807	40 ナチュロンハンドクリーム・無香料
162900	41 ナチュロンハンドクリーム・ポンプ・セラニウム&ラベンダー
163000	42 ナチュロンハンドクリーム・セラニウム&ラベンダー
163104	43 ナチュロンハンドクリーム・セラニウム&ラベンダー
163208	44 ナチュロンハンドクリーム・ポンプ・柚子
163301	45 ナチュロンハンドクリーム・柚子
163405	46 ナチュロンハンドクリーム・柚子
163509	47 ナチュロンUVクリーム SPF30
163602	48 オリーヘアソープ・ポンプ付・スパイシートワイライト
163706	49 詰替用オリーヘアソープ・スパイシートワイライト
163800	50 オリーヘアコンディショナー・ポンプ付・スパイシートワイライト
163903	51 詰替用オリーヘアコンディショナー・スパイシートワイライト
164003	52 オリーヘアソープ・ポンプ付・シトラス&ハーブ
164107	53 詰替用オリーヘアソープ・シトラス&ハーブ
164200	54 オリーヘアコンディショナー・ポンプ付・シトラス&ハーブ
164304	55 詰替用オリーヘアコンディショナー・シトラス&ハーブ
164408	56 オリーヘアケアトライアルパウチ・シトラス&ハーブ
164501	57 オリーボディーソープ・泡ポンプ付・メロウトワイライト
164605	58 詰替用オリーボディーソープ・メロウトワイライト
164709	59 オリーフェイスフォームR・泡ポンプ付
164802	60 詰替用オリーフェイスフォームR
164906	61 ナチュロンボディーソープ・泡ポンプ付
165006	62 詰替用ナチュロンボディーソープ
165100	63 詰替用ナチュロンボディーソープ(柚子みかん)
165203	64 ナチュロンボディーソープ詰替(レモン&ミント)
165307	65 ナチュロントリートメント

165400	66 パックスナチュロン空ボトル
165504	67 ナチュロンハンドソープ・泡ポンプ付
165608	68 詰替用ナチュロンハンドソープ
165701	69 ナチュロンシャンプー・泡ポンプ付
165805	70 詰替用ナチュロンシャンプー
165909	71 ナチュロンリンス・ポンプ付
166009	72 詰替用ナチュロンリンス
166102	73 ナチュロン石けんはみがき
166206	74 ナチュロン緑茶石けんはみがき
166300	75 ナチュロン緑茶石けんはみがきミニ
166403	76 ナチュロンソルティー石けんはみがき
166507	77 ナチュロンジェルはみがき
166600	78 パックスこどもジェルはみがき
166704	79 天然毛ハブラシ(馬毛：ふつう：大人用) 販売元ヒット
166808	80 天然毛ハブラシ(馬毛：ふつう：mini) 販売元ヒット
166901	81 お風呂の愉しみマルセイユ石けん
167001	82 パックス化粧石けんE
167105	83 ナチュロンクリームソープ(無香料)
167209	84 ナチュロンクリームソープ(L)
167302	85 ナチュロンクリームソープ(M)
167406	86 ナチュロンクリームソープ(SR)
167500	87 ナチュロンクリームソープ(A)
167603	88 ナチュロンクリームソープ(LA)
167707	89 ナチュロンクリームソープ(P)
167800	90 ベビー全身シャンプー・泡ポンプ付
167904	91 詰替用ベビー全身シャンプー
168004	92 ベビーボディークリーム・チューブ
168108	93 ベビーボディークリーム・ポンプ
168201	94 ベビーしっかりUVケアクリームSPF30
168305	95 ベビーうるおいUVクリーム・チューブ・SPF17
168409	96 ベビーオイル・ポンプタイプ
168502	97 セスキプラス・無香料・本体
168606	98 セスキプラス・無香料・詰替用
168700	99 衣類のリンス 消臭プラス・カモミール・本体
168803	100 衣類のリンス 消臭プラス・カモミール・詰替用
168907	101 天然ハーブの除菌消臭スプレー 本体
169007	102 詰替用天然ハーブの除菌消臭スプレー
169100	103 食器洗い機専用洗剤
169204	104 入れ歯洗浄剤

表面