

みどり 共同購入会

注文受付

8/30まで

TEL 076-493-6261
FAX 076-493-6260

引落し 銀行10月13日
ゆうちょ9月26日



1 月見団子箱入り

235g / 866 円

宮城県産の有機米を使用した、シンプルなお団子です。付属の箱でお供えしたら、きな粉や餡子を添えてお召し上がりください。うさぎをイメージしたお団子が1個つきます。

●原材料：有機うるち米(宮城県産)、赤かぶ

凍
90日



2 おはぎ

60g × 4 / 737 円

お彼岸に欠かせない「おはぎ」。今年は「ぼら山」によるシンプルな原材料で仕立てたおはぎが登場しました。

●原材料：てんさい糖、小豆、有機もち米

凍
90日



熊野鼓動



3 釜餅(古代米)

凍
180日

4 釜餅(よもぎ)

55g × 4 / 967 円

しっかり粒が残りながらもコク深い、熊野で昔から伝わるで作られた釜餅。もち米国内産)、小豆、てんさい糖、きな粉、天口塩の基本材料に古代米かよもぎを使用しています。

夏から秋へ

お月見とお彼岸

2 ページ

16 菜の花ろうそく 1号

16本 / 712 円



TAKAZAWA
CANDLE



高澤ろうそく店は能登の老舗ろうそく店です。能登地震の際に店舗が全壊し、仮店舗にて営業しています。イ草と和紙を灯心とした和ろうそくは、菜種などの植物性のロウで作られており、燃焼した時の香りも良いです。



りんねしゃ
rinnesha



20 くすの木せんこう

70g / 1350 円

りんねしゃは菊花せんこうなどの、化学的な添加物を使用しない生活雑貨を作る生産者です。くすの木せんこうにも着色剤、染料、防腐剤、香料、燃焼剤など市販のお線香に使用されているすべての添加物を一切使わず製造しております。

特別企画

オーガニックワイン P25 徳用・製菓材料 P26 ヘアケア P27
職人の道具たち 天然屋山織



なんとのねのいちじく



今年もこの時期がやって参りました。例年より少し早めですが、南砺市で農業を使わずにいちじくを作られる神田さんの農園で収穫が始まるとのことです。ここから3週間ほどいちじくをお届けできる予定です。食べ頃の時期がとても短く、収穫後の劣化も早い果物です。到着後はお早めにお召し上がりください。ちなみにいちじくの皮はお尻からのほうがすると剥けます。

72 いちじく 3~4個 / 694 円

具だけ残った冷やし中華が・・・



富良食品

450 こどものタコライス

90g / 983 円

パプリカ(スペイン)、クミン、シナモン、オレガノ、ガーリック、オニオン、コリアンダー、ナツメグ、クローブ、タイムのミックススパイスです。そのままでも十分タコスの香りが立っています。肉やトマトソースなどと相性が良く、いつもの食卓の気分転換にぴったりです。

昼に食べた冷やし中華。具だけ中途半端に残ってしまい、朝炊いたご飯や庭で採れ続けるプチトマトと合わせて夕食を再構成することに・・・

玉ねぎのみじん切りを炒めた後、冷やし中華の具から肉と錦糸卵を取り出して細かく刻んで合流します。さらにプチトマトを半切りにして炒めてから、ここにレンジで温めた大量のご飯を投入。

いつもならカレー味でごまかす(?)ところですが、思い切って「こどものタコライス」を使ってみます。スパイスだけのシンプルな調味料なので、一緒に塩も振りかけて弱火で混ぜ合わせると、かなり本格的でスパイシーな香りが漂ってきました。

味見してみると、しっかりタコス!それなのに辛くない!この2つが両立できる不思議さに驚きながら盛り付けします。タコライスの周りにレタスと、冷やし中華の残りの千切りきゅうりを散らします。ちょっと強めに味付けしておいたので、自然と生野菜が食べなくなるハズ。

子どもたちの反応も良好で、どんどん皿が空になっていきます。いつもはドレッシングがないと食べられないレタスやきゅうりもそのまま完食です。

「めっちゃうまい!これなに?」

「ん?冷やし中華の残り。」

「えー!?うわ・・・よく見るとこれ、卵の切れ端じゃん!」 ふっふっふっふ・・・(花坂)

菓房「はら山」 「重曹」の違いから見える、素材への取り組み

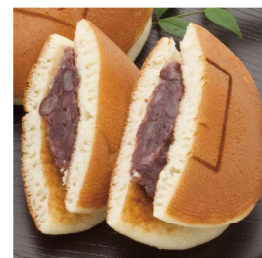
以前に表紙で特集した無糖のカフェオレベースでも使用されている「重曹」について、生産者のエコーレでは重曹の研究もされていて、様々なランクや種類がある中からモンゴル産の重曹が最も味が良かったそうです。これを聞いたとき、「はら山」の和菓子は国産素材にこだわる中で、なぜか全ての重曹に「モンゴル産」と表記されていたことを思い出しました。化学合成が大半を占める重曹ですが、調べてみると天然の炭酸塩鉱物からの採取も可能で、モンゴルの塩湖の周辺がトロナ鉱石という炭酸塩鉱物の一大産地となっており、上質な天然の重曹が作られていたのです。製品に使用する量はごくわずかな重曹。その味に与える影響を軽視せず、さらに「国産」であることに囚われず、純粋に良い素材を追求する「はら山」の姿勢がここに現れています。



551 栗饅頭

40g × 4 / 807 円

てんさい糖(北海道産)、栗(国内産)、白隠元(北海道産)、小麦粉・鶏卵みりん・蜂蜜・バター(国内産)/重曹(モンゴル産)



552 小倉どら焼き

60g × 3 / 623 円

てんさい糖・鶏卵・小麦粉・小豆・麦芽水飴・蜂蜜・みりん(国内産)/天然重曹(モンゴル産)

10 有機栽培つぶしあん 200g／ 642円

厳選した北海道産有機小豆を使用。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしたつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

●賞味期限：1年

●原材料：有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）



5 国産有機白玉だんご粉 120g／ 618円

有機栽培基準により栽培された国産有機うるち米55%と国産有機もち米45%を使用。だんご粉としてもっとも良い配合で製粉しました。石臼と杵を使って粉の温度を上げずに粉碎・製粉しております。均一で粒子の細かいだんご粉に仕上がっております。

●賞味期限：1年

●原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）



17 お仏壇ろうそく 1.5号 14本／ 660円

植物性のロウのため、スグが出て拭き取りやすい。お仏壇にやさしい和ろうそくです。1本1本和紙の燈心で作られています。表紙の葉の花ろうそくより持ちが良い1.5号の大きさで、使い勝手の良いサイズです。

●ろうそくサイズ：1.2×0.8×10cm

●燃焼時間：約45分



18 お仏壇ろうそく 2号 イカリ 5本／ 660円

芯は筒状にした和紙の上から灯芯を巻いて作るにより、独特の明るさと力強い炎が得られます。伝統的なイカリ型の和ろうそくです。●

ろうそくサイズ：1.7×1×9cm

●燃焼時間：約55分



13 ビューティマジックムーンティー 1g×28袋／ 1836円

新月・上弦・満月・下弦、月の満ち欠け4種類のお茶を月の周期に合わせて28日分詰め合わせたアソートです。

・新月のお茶(5袋)...新しいことをスタートするとき。気持ちの切り替えにピッタリなフレッシュなブレンド。

・上弦のお茶(9袋)...育ちと繁栄のとき。毎日にパワーを与えるブレンドハーブティ。

・満月のお茶(5袋)...気分が高まる時。ゆったりとした気分になれるブレンドハーブティ。

・下弦のお茶(9袋)...リセットへ向かうとき。すっきりクリアな時をサポートするハーブティ。

●賞味期限：3年

●原材料：【新月のお茶/NEW MOON】有機マテ、有機レモングラス、有機ローズヒップ、有機スペアミント、有機緑茶、有機ローズ

【上弦のお茶/WAXING MOON】有機レモンバーム、有機スペアミント、有機ヒソップ、有機フェンネル、有機アニス、有機ヒマワリ、有機ローズ

【満月のお茶/FULL MOON】有機レモンバーム、有機エルダーフラワー、有機マリーゴールド、有機タイム、有機コーンフラワー

【下弦のお茶/WANING MOON】有機ブラックベリーの葉、有機エルダーフラワー、有機緑茶、有機ローズヒップ、有機アップル、有機マリーゴールド



お召し上がり方

カップにティーバッグを入れ、沸騰したお湯を注ぎます。5〜10分頃が飲み頃です。



15 満月のお茶 1g×18袋／ 1404円

14 新月のお茶 1g×18袋／ 1404円

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
お彼岸・月見	1	菓房はら山	月見団子箱入り	235g	866	年1	凍90日	有機うるち米で作った月見団子です。箱入りなので組み立てるとお月見飾りとなります。
	2	菓房はら山	おはぎ	60g×4	737		凍90日	蒸した餅米に北海道産小豆で作った粒あんを包みました。甘さ控えめのおはぎです。
	3	熊野鼓動	熊野本宮・釜餅(古代米)	55g×4	967		凍180日	熊野産もち米と黒米のお餅に粒あんを入れました
	4	熊野鼓動	熊野本宮・釜餅(よもぎ)	55g×4	967		凍180日	熊野産もち米とよもぎのお餅に粒あんを入れました
	5	山清	国産有機白玉だんご粉	120g	618	月1	1年	[有]うるち米55、もち米45の割合で石臼と杵を使って低温で製粉しました
	6	ムソー	国内産有機きな粉	120g	346		270日	[有]国産大豆を香ばしく煎って粉末にしました
	7	北川製粉店	きな粉	130g	278		180日	国産大豆を薪釜で煎り、電動石臼でひきました。きめ細かで豊かな香りのきな粉です。
	8	ムソー	特別栽培米あやひめ使用・上新粉	200g	572	月1	1年	北海道産やわらかく粘りのある特別栽培米を細かい粉にしました
	9	山清	北海道有機小豆使用つぶあん	200g	559		1年	北海道産有機小豆とてんさい糖だけで作った風味の良い粒あんです
	10	山清	有機栽培つぶしあん	200g	642		1年	[有]北海道産有機小豆と有機砂糖を使ったこしあんタイプ甘さ控えめのあんこです
	11	マゴメ	有機栽培米 もち米 玄米	1kg	1807			[有]2024年度産の滋賀県産のもち米の玄米です。品種は「羽二重糯」。
	12	マゴメ	有機栽培米 もち米 白米	1kg	2056			[有]2024年度産の滋賀県産のもち米の白米です。品種は「羽二重糯」。
	13	ゾネントア	ビューティマジックムーンティー	1g×28袋	1836		3年	[有]月のサイクルと人体の関係を表した「月のリズム法」を基に、ハーブをブレンドしたシリーズ
	14	ゾネントア	新月のお茶	1g×18袋	1404		3年	[有]「月のリズム法」を基にハーブをブレンド。リフレッシュして新しいスタートに。
	15	ゾネントア	満月のお茶	1g×18袋	1404		3年	[有]「月のリズム法」を基にハーブをブレンド。心と体が満たされるリラックスタイムを演出。
	16	高澤ウツク	菜の花ろうそく 1号	16本	712			パラフィンの使用を7%だけに植物油を主原料にした伝統的のろうそく。
	17	高澤ウツク	お仏壇ろうそく 1.5号	14本	660			植物油を主原料に油煙の出が少なく、仏壇にやさしい伝統的のろうそく。1.5号。
	18	高澤ウツク	お仏壇ろうそく 2号 イカリ	5本	660			植物油を主原料に油煙の出が少なく、仏壇にやさしい伝統的のろうそく。朱色・イカリ型、2号。
	19	高澤ウツク	お仏壇ろうそく 朱2号 イカリ	10本	518			植物油を主原料に油煙の出が少なく、仏壇にやさしい伝統的のろうそく。イカリ型、2号。
	20	りんねしゃ	くすの木せんこう	70g	1350		2年	天然くすのきから抽液を主成分にした合成添加物不使用の古典的製法で作ったお線香

32 キャベツ 1玉／ 375円

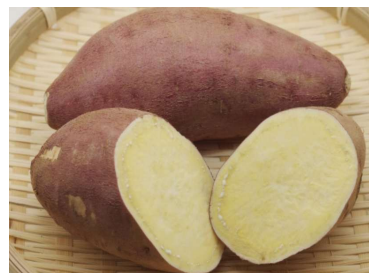
キャベツは豊富に含まれるビタミンCやビタミンKが含まれ、いろいろな用途に使用できるので家庭で常備していただきたい野菜の一つです。



卵・野菜

53 さつまいも (栗かぐや) 約500g／ 375円

さつま芋の新品種「栗かぐや」。ねっとり系が主流の中、昔懐かしいホクホクした粉質の芋です。糖度が高く、しっとり滑らかな舌ざわりで、身は黄白色。2023年に登場した品種で、有機栽培の実績が少ない中で作られています。



54 里芋 約400g／380円を 361円



秋からの出荷される代表的な野菜の里芋。煮物や汁の実などに欠かせない根菜ですが、かごしま有機生産組合では全国でいち早く出荷が始まります。シーズン当初は早生種なので芋は小ぶりですが、農薬・化学肥料不使用、有機栽培で作られています。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
卵	21	上村さん他	平飼卵 (自然卵)	10個	596	毎	14日	南砺市・上村さん。オスとメスをいっしょに開放鶏舎で飼育。
	22	セイアグリー	セイアグリー卵	10個	383	毎	14日	高岡市・セイアグリーシステム。ケージ飼い。薬剤不使用の安心卵
葉野菜	23	みどり	野菜セット	1組	1080	毎	蔵	[無]葉物を始め旬の野菜を4〜6種類詰合せたおすすめセット
	24	なんとのおね	小松菜	1束	230	毎	蔵	[無]富山県南砺市「なんとのおね」中嶋さん。他産地になる場合も。
	25	ムソー	有機ほうれん草	150g	293	毎	蔵	[有]茨城県・金沢さん他。他産地になる場合も。
	26	ムソー	チンゲン菜	2〜3株	245	毎	蔵	茨城県・横瀬さん他。農薬・化学肥料半減の特別栽培
	27	ムソー	みず菜	150g	225	毎	蔵	茨城県・富田さん他。減農薬・減化学肥料の特別栽培。
	28	OG/ハイツ	有機つるむらさき	150g	235	毎	蔵	[有]茨城県・オーガニックハイツ。
	29	OG/ハイツ	有機クウシンサイ	150g	220	毎	蔵	[有]茨城県・オーガニックハイツ。別名エンサイ。
	30	高生連	有機ニラ	100g	208	毎	蔵	[有]高知県・TAMファーム
	31	ムソー	葉ねぎ	50g	216	毎	蔵	茨城県・宮城さん他。減農薬・減化学肥料栽培。薬味としてご利用いただける細いねぎ。
	32	愛農	キャベツ	1玉	375	毎	蔵	長野県・青野さん。有機許容農薬1回のみ使用・無化学肥料栽培。
実・茎野菜	33	ムソー	有機ビーツ	約400g	508		蔵	[有]宮崎県・小林さん他
	34	高生連	ししとう	50g	185	月3	蔵	[無]高知県・谷田さん
	35	しっでい	トマト	約350g	447	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンライフ他
	36	しっでい	ミニトマト	約150g	295	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンファーム
	37	しっでい	きゅうり	2本	245	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンライフ
	38	高生連	ピーマン	150g	250	毎	蔵	[無]高知県・松尾さん。減農薬栽培。
	39	高生連	パプリカ	約200g	365	毎	蔵	高知県・西村さん他。天敵栽培による減農薬(殺虫剤1〜3回位)。栽培。1〜2個入り。
	40	高生連	なす	3本	282	毎	蔵	高知県・松尾さん他。減農薬・減化学肥料栽培。
	41	高生連	オクラ	約100g	285	毎	蔵	[無]高知県・吉本さん。他産地になる場合も。
	42	さらだぼーる	グリーンアスパラ	約85g	350	毎	蔵	愛知県・ハートヘルスファーム。農薬使用5回・化学肥料一部使用。
	43	しっでい	かぼちゃ	約500g	285	毎	蔵	[有]北海道・大雪を囲む会または秋場農園。1/2〜1/4カットでお届け。
	44	石田農園	とうもろこし	2本	536	毎	蔵	[無]群馬県長野原町・石田観光農園
根菜	45	しっでい	じゃがいも(メイクイン)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。きめ細かく煮崩れしやすいので煮物に向いたじゃがいもです。
	46	しっでい	じゃが芋(キタアカリ)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。黄色の果肉でホクホクした粉質の芋。
	47	置田さん	じゃがいも(男爵)	約1kg	357	毎		[無]富山県南砺市・置田さん
	48	置田さん	じゃがいも(キタアカリ)	約1kg	357	毎		[無]富山県南砺市・置田さん
	49	しっでい	玉ねぎ	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。
	50	しっでい	玉ねぎ・B品	約1kg	315	毎		[有]北海道・つちから農園。変形果や大きすぎたり、SSサイズのものが入ります。
	51	しっでい	人参	約600g	375	毎	蔵	[有]北海道・大雪を囲む会他。果肉がしっかりし長く貯蔵できます。
	52	かごしま	さつまいも (紅はるか)	約500g	351	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	53	かごしま	さつまいも (栗かぐや)	約500g	375	毎		[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	54	かごしま	里芋	約400g	361	5%引		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
	55	かごしま	ごぼう	約250g	285	毎	蔵	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	56	愛農	長芋 (山芋)	約350g	346	毎	蔵	青森産・ケーアイ農産。農薬2回使用・化学肥料一部使用。
	57	しっでい	大根	1本	328	毎	蔵	[有]北海道新篠津町・福尾農園

平岩農園のぶどうは「栄養周期栽培」という発育過程で必要な栄養補適量与え健康的に作物を作る方法がされている生産者です。ぶどう栽培では今シーズン殺虫剤を1回だけ散布したぶどうで、元肥えを取最小限にするため見栄えはあまりよくない(時には枯れたように見える)ぶどうですが、一粒一粒の味は凝縮されています。



74 ぶどう(甲斐路)

約350g/ **1480円**

「甲斐路」は明るい紅色のぶどうで、甘みは強くほどよい酸味もあります。皮が薄いので皮ごと食べることも可能で日持ちがよいのも特徴です。

75 ぶどう(ベリーA)

約350g/ **1345円**

「ベリーA」は黒褐色の糖度がとても高い濃厚な味わいながら、しっかりした酸味もあるぶどうです。ジベレリン処理(ホルモン剤による種無し処理)はしておりません。



76 ぶどう(ナイアガラ)

350g/ **1345円**

「ナイアガラ」は緑色系で甘くて香りのよい、粒は小さめですが果汁が豊富なぶどうです。



秋の新しょうが、出ます！



61 新しょうが・小 100g/ 355円

62 新しょうが・大 300g/ 910円

生姜王国高知県では一年中色々な生姜が出回りますが、四万十川流域の四万十生産者グループの皆さんが、農薬や化学肥料を使用せずハウスで栽培した新物の生姜です。新しょうがは生姜の根が育ってきた時期にしか食べられません。収穫後は貯蔵せずに出荷するため、水分が多くみずみずしく辛味や風味がマイルドなのが特徴です。とりわけ四万十産は風味がよく鮮やかな天然の赤い色が特徴で、見た目にも鮮やかなのが特徴です。薬味だけで利用するのはもったいない。千切りにしてサラダとして和え物に、炒め物や炊き込み御飯や佃煮、浅漬けに。有機栽培。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
香味野菜	58	高生連	有機にんにく	40g	195	毎		[有]高知県・大地と自然の恵み。大粒の「平戸にんにく」のバラ。
	59	高生連	みょうが	50g	248	毎	蔵	高知県・谷さん。減農薬栽培
	60	高生連	生姜	80g	338	毎	蔵	0
	61	四万十生産者	新しょうが・小	100g	355	年1	蔵	[有]高知県・四万十生産者グループ
	62	四万十生産者	新しょうが・大	300g	910	年1	蔵	[有]高知県・四万十生産者グループ。お買い得サイズ。
	63	ムソー	特栽青じそ	10枚	185	毎	蔵	茨城県の生産者による減農薬栽培の青じそです。愛知県のものに変わることがあります。
きのこ	64	高生連	しめじ	200g	195	毎	蔵	[無]高知県・西尾さん。菌床栽培。
	65	めひの野	生しいたけ	100g	338	毎	蔵	[無]富山県富山市・めひの野園。菌床栽培。
	66	高生連	極みえのき	200g	185	毎	蔵	[無]高知県・横田さんのこ。海洋深層水を使用し栄養価もアップ。
	67	しっでい	まいたけ	100g	265	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人タッグ
	68	しっでい	なめこ	150g	214	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
	69	さらだぼーる	エリンギ	100g	286	毎	蔵	[無]長野県・ミスズライフ
	70	ムソー	マッシュルーム	約100g	378	毎	蔵	[無]千葉県・渡邊マッシュルーム組合
	71	高生連	有機生きくらげ	約50g	298	毎	蔵	[有]高知県・ツボイ
果物	72	なんとね	いちじく	3〜4個	694	毎	蔵	[無]富山県南砺市・神田農園。摘果してすぐの完熟でお届けします。
	73	小坂さん	りんご(津軽)	約1kg	857	毎	蔵	長野県・小坂隆さん。農薬使用8回、除草剤・化学肥料不使用。
	74	平岩農園	ぶどう(甲斐路)	約350g	1480	年1	蔵	愛知県幸田町・平岩農園。殺虫剤1回使用・無化学肥料栽培。赤色の日持ちの良いぶどう。
	75	平岩農園	ぶどう(ベリーA)	約350g	1345	年1	蔵	愛知県幸田町・平岩農園。殺虫剤1回使用・無化学肥料栽培。黒褐色の糖度が高いぶどう。
	76	平岩農園	ぶどう(ナイアガラ)	350g	1345	年1	蔵	愛知県幸田町・平岩農園。殺虫剤1回使用・無化学肥料栽培。緑色系の香りのよいぶどう。
	77	高生連	シェルピニレモン	1個	298	毎	蔵	[無]高知県・シャルビニファーム。ヒマラヤンライムとレモンの交配種の希少なレモン。
	78	大松青果	有機 バナナ	約500g	430	毎	蔵	[有]ペルー産。3〜4本。甘みが強くもちりした「キャベンデッシュ」種。
	79	さんさんファーム	無燻蒸干し柿(市田柿)・小	約150g	802	7%引	蔵	国内の特産品となっている伊那谷の「市田柿」を無燻蒸で干し柿にしました
	80	さんさんファーム	無燻蒸干し柿(市田柿)・大	約300g	1404	8%引	蔵	伊那谷の「市田柿」を無燻蒸で干し柿にしました。大容量のお買い得品。

べにや長谷川商店による在来種の豆

冷凍・乾燥果菜・豆 

北海道で自家用に作られてきた個性的な在来種の豆が“地豆”。北海道遠軽町で90年以上の歴史を持つ「べにや長谷川商店」の長谷川さんが“地豆”の美味しさを多くの人たちに知っていただきたいと会社が「べにやビス」。北海道産の農薬・化学肥料不使用の在来種の豆をご紹介します。 ●賞味期限：各2年

104 鞍掛豆 200g／ 691円



馬の鞍に似ていることからこの名前がついた大豆の仲間。硬めに茹でたら酢とめんつゆで一晩漬けるとおいしいひたし豆ができます。山形では数の子を入れたひたし豆はお正月、ハレの日のごちそうです。

108 栗豆 200g／ 907円



十勝地方では、煮ると栗のようにポクポクしているので栗豆と呼ばれ、むかしから煮豆にととてもおいしいと評判です。農薬・化学肥料不使用栽培。一晩水で戻し(または熱湯で約2時間)、やわらかくなるまで煮て味付けする。甘煮がおすすめです。が、塩ゆでにしてから甘味をかけて食べるのも美味しいです。

111 十六ささげ 200g／ 907円



お赤飯にすると豆の美味しさのみならず、上品な色に仕上がります。地元では夏、さやごとゆでておひたしにしたり、お煮しめにして食べられています。農薬・化学肥料不使用栽培。

113 青大豆 (秘伝) 300g／ 626円



甘みや風味が良く、むかしからきなこ豆腐、味噌にしています。「味噌には青大豆」という農家も多く、大豆のなかでは人気が高い。一般の大豆と同じように昆布の含め煮ほか、酢大豆やひたし豆にしてもおいしい豆です。煮汁も透明に近くそのまま食べると割合あっさりしていますが、つぶすと濃厚な甘みと旨み特徴。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
冷凍果菜	81	むそう商事	OGいんげん	250g	400	月 1	凍2年	[有]ベルギー産他の小ぶらないんげんを軽くゆで冷凍しました。
	82	むそう商事	OGフレンチフライポテト	300g	497	月 1	凍720日	[有]ベルギー産ポテト細切りにして植物油で揚げました。
	83	むそう商事	OGかぼちゃ・北海道産	400g	626	月 1	凍720日	[有]北海道産のかぼちゃを糖度を高め熟成して軽く蒸しました
	84	むそう商事	皮付カットじゃが芋	300g	387	月 1	凍2年	北海道産有機じゃが芋を皮付きのままカットし冷凍しました。油不使用。
	85	むそう商事	OGミックスベジタブル	250g	400	月 1	凍720日	[有]ベルギー他海外産のスイトコーン・人参・グリーンピースのミックス
	86	むそう商事	OGカーネルコーン	250g	400	月 1	凍720日	[有]ベルギー産の甘みの強いスーパースイート種のコーンを冷凍。
	87	むそう商事	OGグリーンピース	250g	400	月 1	凍720日	[有]ベルギー他ヨーロッパ産のグリーンピースを冷凍しました。
	88	むそう商事	OGブルーベリー	150g	778	月 1	凍720日	[有]カナダ産他の甘酸っぱく甘みが凝縮されたブルーベリーを急速冷凍しました
	89	むそう商事	OGストロベリー	200g	698	月 1	凍720日	[有]トルコ産他の旬の時期に収穫されたいちごを冷凍しました
	90	むそう商事	OGパイナップル	200g	561	月 1	凍720日	[有]ジュシーな果汁と甘味のタイ産のパイナップルを一口サイズにカットし冷凍しました
	91	むそう商事	OGマンゴー	200g	518	月 1	凍720日	[有]タイ産の熟したマンゴーを一口サイズにカットしそのまま瞬間冷凍しました
ドライフルーツ	92	ノヴァ	有機デーツ (種なし)	100g	555	月 1	270日	[有]アメリカ産。上質の黒糖のような味。乾燥させたなつめやし。
	93	ノヴァ	有機レーズン	120g	441	月 1	270日	[有]アメリカ・トルコ産。天日乾燥。ノンオイル。
	94	ノヴァ	有機干しいちじく白	150g	903	月 1	270日	[有]トルコ産。大粒で皮が薄いスミルナ種。濃厚な甘みとつぶつぶの食感。
	95	ノヴァ	有機ドライ・ブルーベリー	60g	953	月 1	270日	[有]カナダ産。有機砂糖・ひまわり油使用。野生種の小粒のブルーベリー。
	96	ノヴァ	有機ドライ・クランベリー	70g	562	月 1	270日	[有]アメリカ産。有機砂糖・ひまわり油使用。酸味あり鮮やかな赤色です。
	97	ノヴァ	有機プルーン(種あり)	150g	782	月 1	270日	[有]アメリカ産。鉄分・ビタミンも豊富なフルーツ。
	98	泰泉寺	お山の干しいも	100g	563	隔週	60日	[無]高知県・泰泉寺さんが「紅はるか」を自家栽培して天日干しした干し芋
ナッツ	99	丸成商事	有機むぎ栗(割れあり) 3個	60g	423	月 1	1年	[有]中国河北省産。お買い得なセット価格にしました。
	100	ノヴァ	有機ウォールナッツ	80g	822	月 1	270日	[有]アメリカ産。甘みが強く渋みが少ないチャンドラー種の殻むきくるみ。
	101	ノヴァ	有機ローストアーモンド	80g	802	月 1	270日	[有]イタリア産。大粒のプレミアムサイズを香ばしくローストしました。
	102	ノヴァ	有機ローストヘーゼルナッツ	80g	742	月 1	270日	[有]トルコ産。油分を豊富に含む栄養価の高いナッツです。
	103	ノヴァ	有機かぼちゃの種	70g	501	月 1	270日	[有]中国産。旨味と程よい油分があるかぼちゃの種です
豆	104	べにやビス	鞍掛豆	200g	691	月 1	2年	[無]北海道産。在来種。馬の鞍に似た模様の青大豆の仲間の豆です。
	105	べにやビス	大納言小豆	200g	815	月 1	2年	[無]小豆に比べて大粒になり、粒あんやお汁粉にも。
	106	べにやビス	紅しぼり(豆)	200g	707	月 1	2年	[無]北海道産。在来種。赤と白の模様がめでたいイメージの煮豆やサラダに向く豆。
	107	べにやビス	虎豆	200g	821	月 1	2年	[無]北海道産。在来種。皮とても柔らかくくちろけるような食感の豆。
	108	べにやビス	栗豆	200g	907	月 1	2年	[無]北海道産のいんげんの仲間。栗のようにポクポクして煮豆に最適な豆です。
	109	べにやビス	ビルマ豆	200g	810	月 1	2年	[無]北海道産。在来種。皮とても柔らかくくちろけるような食感の豆。
	110	べにやビス	栗いんげん豆	200g	907	月 1	2年	[無]北海道産。在来種。深みのある黒豆で豆・煮汁とも濃厚な味。
	111	べにやビス	十六ささげ	200g	907	月 1	2年	[無]北海道産。在来種。小豆に似た豆ですが赤飯がとくにおすすめです。
	112	べにやビス	パンダ豆	200g	907	月 1	2年	[無]北海道産のいんげんの仲間の、黒い斑点があるポクポクした豆です。
	113	おきたま	青大豆 (秘伝)	300g	626	月 1	2年	[無]山形県内陸の「秘伝豆」は晩生種の枝豆。大豆の種類で日本一の品種とも言われています
	114	BIO NOWA	OGガルバンゾー(ひよこ豆)	100g	529	月 1	1年	[有]北アメリカ産のくせのないポクポクした食感が特徴のひよこ豆。各種料理に。



豆・蒟蒻・漬物

今週おすすめの漬物

142 麴屋甚平 浅漬けの素 500ml／ 604円

やさしいぬか漬け風味の浅漬けの素。本格漬けまでできます。アミノ酸調味料、安定剤など一切不使用。乳酸の風味が生きたぬかの風味の漬物が簡単に作れます。砂糖・動物性原料不使用。

●賞味期限：1年

●原材料：米ぬか糲、米糲、食塩、酵母菌、乳酸菌



139 新はくさいキムチ 180g／ 486円

魚谷キムチの通常の新白菜キムチはアミノ酸や人工甘味料を使用していますが、みどり共同購入会向けに使用しないものを作っています。他のキムチに比べてあっさりした味が好評のキムチです。

●賞味期限：15日

●原材料：白菜、唐辛子粉、アミエビ、にんにく、梨、砂糖、玉ねぎ、生姜、稗、米、鰯、食塩、酒、昆布、味噌



使い方

小口切りした野菜をビニール袋に入れ、ひたる位に本品を入れ、空気を抜いて封をして、軽くもむ。冷蔵庫に入れ漬け込む。軽く絞って出来上がり。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
豆水煮・煮豆	115	小島フーズ	国内産小豆の水煮	230g	280	月1	1年	北海道産小豆を食塩を使わずに水煮にしました。レトルトパック。
	116	オーサワ	有機大豆の水煮	230g	324	月1	1年	[有]国産大豆に海の精で味付け。レトルトパック。
	117	オーサワ	有機黒豆の水煮	230g	378	月1	1年	[有]国産黒豆に海の精で味付け。レトルトパック。
	118	関商店	北海道・大豆水煮	180g	324	月1	蔵50日	北海道産の大豆を手間をかけ地釜でふくらと炊き上げた水煮です。料理素材に。
	119	関商店	北海道・金時豆(煮豆)	140g	324	月1	蔵50日	北海道産の金時豆にてんさい糖と塩を加え手間をかけ地釜で炊いた煮豆です。
	120	関商店	北海道・豆昆布(煮豆)	140g	324	月1	蔵50日	北海道産の大豆と昆布にてんさい糖と塩を加え手間をかけて地釜で炊いた煮豆です。
	121	関商店	北海道・とら豆(煮豆)	140g	324	月1	蔵50日	北海道産のとら豆にてんさい糖と食塩を加え地釜でじっくり炊きました。
	122	関商店	北海道・大黒豆(煮豆)	125g	324	月1	蔵50日	北海道産の黒豆にてんさい糖と塩を加え手間をかけ地釜で炊いた煮豆です。
	123	遠忠食品	直火炊き黒豆煮	120g	454	年4	蔵90日	国産の黒豆をベテラン職人が直火釜でじっくりと炊き上げました。
ごま・えごま	124	尾田川農園	煎りえごま	65g	630	隔週	1年	[無]東北産の黒えごまを煎っています。そのままゴマと同様に利用できます。
	125	九鬼産業	二度焙煎すりごま(黒)	85g	367	隔週	1年	海外産黒ごまを二度焙煎でじっくり煎りました。半すりタイプ。
	126	九鬼産業	二度焙煎すりごま(白)	85g	334	隔週	1年	海外産白ごまを二度焙煎でじっくり煎りました。半すりタイプ。
	127	九鬼産業	深煎り いりごま(黒)	55g	248	隔週	1年	海外産黒ごまを深煎りした風味の強い煎りごま。
	128	九鬼産業	深煎り いりごま(白)	55g	248	隔週	1年	海外産白ごまを深煎りした風味の強い煎りごま。
	129	九鬼産業	純ねりごま(黒)SP	120g	432	隔週	1年	海外産黒ごまを皮ごと煎って練りました。スタンドパック。
	130	九鬼産業	純ねりごま(白)SP	120g	432	隔週	1年	海外産白ごまを皮を除去し煎って練りました。スタンドパック。
こんにゃく	131	井上食品	生芋板こんにゃく	250g	184	毎	60日	東京都桧原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	132	井上食品	生芋しらたき	200g	184	毎	60日	東京都桧原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	133	グリーン・ルーフ	有機蒟蒻芋使用小巻しらたき	6個	259	隔週	200日	[有]国産有機こんにゃく芋を使用した小巻しらたき
	134	愛農	みやままさりの生芋100%板こんにゃく	250g	197	隔週	120日	みやままさり種の国産生芋を使用した板こんにゃく
	135	愛農	みやままさりの生芋100%系こんにゃく	250g	197	隔週	120日	みやままさり種の国産生芋を使用した系こんにゃく
	136	愛農	みやままさりのツルツとしらたき	180g	162	隔週	120日	みやままさり種の国産こんにゃく精粉を使用したしらたき
キムチ	137	魚谷キムチ	本格白菜キムチ(刻み)	180g	486	月1	蔵15日	刻んだ白菜を主原料に深い旨みのある辛さの手作りの白菜キムチ
	138	魚谷キムチ	ファミリー白菜キムチ	180g	478	月1	蔵15日	辛さの中にも甘みもある家族で味わっていただける手作りの白菜キムチ
	139	魚谷キムチ	新はくさいキムチ	180g	486	月1	蔵15日	雑穀やアミエビなどを加えたまろやかな甘みもある手作りの白菜キムチ
	140	わっぱの会	白菜キムチ	120g	407	月1	蔵30日	農場産の農薬不使用の白菜をオリジナル調味料で漬けました
	141	わっぱの会	干し大根のキムチ	120g	407	月1	蔵30日	農場産の農薬不使用の大根を干してオリジナル調味料で漬けました
つけもの	142	マルアイ	麴屋甚平 浅漬けの素	500ml	604		1年	やさしいぬか漬け風味の浅漬けが手軽にできます
	143	オーサワ	福神漬け	120g	421		240日	国内産の野菜を使用。穂ごたえよく、すっきりとした甘みのあるしょう油漬けです。
	144	わっぱの会	らっきょうの柴漬け	120g	407	月1	蔵30日	農場産の農薬不使用のらっきょうを梅酢を加えて付けました
	145	わっぱの会	たくあん漬け	150g	407	月1	蔵30日	わっぱ知多農場産の農薬不使用の大根を使用したたくあん漬けです
	146	オーサワ	天日干したくあん	100g	388	月1	180日	宮崎産の大根を天日干し・氷温熟成した素朴な味わいのたくあん
	147	オーサワ	きざみ高菜漬	130g	297	月1	150日	鹿児島産の農薬不使用の高菜を乳酸発酵させた漬物です
	148	オーサワ	しば漬け	120g	378	月1	150日	国産原料を使用した歯ごたえよく爽やかな酸味の漬物です
	149	オーサワ	ぱりぱり漬	60g	388	月1	150日	国産割り干し大根・昆布・人参を使用。パリパリとした食感、程よい酸味と辛み特徴です。
	150	光食品	浅漬けの素	360ml	453	月1	2年	醤油と有機米酢に国産かつお節、昆布、有機椎茸の自家製だしから作った浅漬けの素

175 バジルペースト 140g／ 864円

野菜は自家農場産農薬、化学肥料不使用栽培。パレスチナ産エキストラバージンオリーブオイルで香り高いバジルペーストです。一般市販品との違い使用野菜は全て自家農場産。丁寧な手づくりで、保存料等添加物を一切使用せずに作りました。季節商品につき、売切次第終了となります。

●賞味期限：30日●原材料：バジル・にんにく(農場産)、オーガニック松の実、オリーブオイル、天日塩、コショウ



176 サルサ・ポモドーロ・フレスカ

240g／ 703円

「わっぱの会」の農場で農薬不使用で作られた野菜をベースにしたトマトソースです。完熟したッキングマトにオリーブオイルで2時間あめ色になるまで炒めた玉ねぎ、にんにくを加えて煮込み、フレッシュバジル・塩・コショウで仕上げました。さっぱりとした優しい味が特長です。パスタソースやピザソースに。スパイスを加えてタコス風など。●賞味期限：180日●原材料：トマト、玉ねぎ、にんにく、バジル(農場産)、塩、エキストラバージンオリーブオイル、コショウ



171 もろこし畑・ホールカーネル缶 125g／ 270円

北海道で契約栽培したとうもろこしを100%使用。もぎたての鮮度と風味を大切にするため、収穫後短時間で缶詰にしています。食塩は「天塩」を使用。粒のシャキシャキ感、コーンの味のくっきり感に優れています。●賞味期限：2年●原材料：スイートコーン(北海道産)、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
豆腐・揚げ	151	孫兵衛	絹ごし豆腐	1丁	210	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のいがり、庄川の地下水使用した絹豆腐
	152	孫兵衛	焼き豆腐	1丁	224	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のいがり、庄川の地下水使用した焼き豆腐
	153	孫兵衛	もめん豆腐	1丁	217	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のいがり、庄川の地下水使用した木綿豆腐
	154	孫兵衛	厚揚げ	1丁	251	毎	蔵5日	同上＋非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた厚揚げ
	155	孫兵衛	がんもどき	2個	264	毎	蔵5日	同上＋非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた具たくさんのがんも
	156	孫兵衛	油揚げ	1枚	243	毎	蔵5日	同上＋非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた薄揚げ
	157	信濃雪	国産大豆のやわらか味付稲荷	4枚	354	隔週	蔵75日	国産大豆と圧搾法の菜種油を使用。だし付のいなり用の揚げ
納豆・てんぺ	158	登喜和食品	雪しずか 小粒納豆	40g×3	226	毎	蔵9日	北海道十勝産大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	159	登喜和食品	登喜和パック納豆(小粒)	40g×3	249	毎	蔵9日	北海道十勝産スズマル大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	160	登喜和食品	有機納豆 日本の農(中粒)	40g×2	260	毎	蔵9日	[有]秋田産有機大豆を使用した中粒の納豆。タレ、辛子付。PSPトレイ入。
	161	登喜和食品	十勝の息吹 大粒納豆	40g×2	233	毎	蔵9日	北海道十勝産大粒のトヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入入り。
	162	登喜和食品	十勝の息吹ひきわりパック納豆	40g×2	254	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	163	登喜和食品	匠味・ひきわり納豆	40g×3	331	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨミズキ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	164	登喜和食品	丸大豆テンペ	100g	410	毎	蔵30日	北海道産大豆を使用し無塩発酵させ加熱処理しました
	165	小原営農	有機百姓納豆(大粒)	90g	208	隔週	蔵14日	[有]自家栽培の大粒の「エンレイ」大豆を生産者が加工しました
ゆば・麴	166	比叡ゆば	比叡ゆば	30g	496	月1	240日	滋賀県産大豆を使用した徳用タイプの乾燥湯葉
	167	オーサワ	オーサワの庄内板麴	5枚90g	410	月1	1年	国産小麦を使用しお好みの大きさにカットして使える板麴
	168	オーサワ	車麴	6枚	324	月1	1年	膨張剤不使用。青森産全粒粉のkokと旨味ある車麴。
	169	オーサワ	オーサワの高野豆腐	6枚50g	496	月1	180日	膨張剤不使用。国産大豆を「生搾り製法」でしっかりした歯ごたえにしました。
	170	オーサワ	極小こうや(高野豆腐)	70g	475	月1	180日	「生搾り製法」で作った極小サイズの高野豆腐。汁ものや炊き込み御飯に。
農産加工品	171	F B	もろこし畑・ホールカーネル缶	125g	270	毎	2年	北海道契約栽培のとうもろこし缶詰。
	172	F B	もろこし畑・クリーム缶	190g	248	隔週	2年	北海道契約栽培とうもろこしをクリーム状にしてみなめらかに仕上げました
	173	無双本舗	フレーク寒天	30g	756	月1	2年	外国産の天草をフレーク状にしてすぐに利用できるようにしました。
	174	ムソー	かんぴょう	25g	529	月1	180日	栃木県産。天日干しの無漂白かんぴょう。
	175	わっぱの会	バジルペースト	140g	864	月1	蔵30日	農薬不使用のバジルを使用した調味料。パスタなどに。
	176	わっぱの会	サルサ・ポモドーロ・フレスカ	240g	703	月1	蔵180日	農薬不使用のトマトにハーブ・香辛料で味付けしたパスタソース
	177	オーサワ	オーガニックココナッツミルク	200ml	378	月1	2年	お菓子やエスニック料理に。クセがなくクリーミーな味わい。
	178	奈良食品	戎 はるさめ	70g	410	隔週	1年	国産の甘藷・馬鈴薯でん粉を手作り天日乾燥させた春雨。煮崩れしません。
	179	奈良食品	戎 はるさめすき焼き	100g	746	隔週	1年	国産の甘藷・馬鈴薯でん粉を手作り天日乾燥させた春雨。太めの平麺タイプ。
	180	遠忠食品	国産味付けメンマ	90g	491	年4	蔵90日	国産たけのこをメンマ風に味付けしました
	181	遠忠食品	味付けかんぴょう	100g	494	年4	蔵90日	栃木産無漂白のかんぴょうを味付けしました
	182	遠忠食品	ピーナッツ味噌	80g	369	年4	蔵90日	千葉産の大粒ピーナッツに国産甘辛味噌を合わせて炊き上げました



乳製品

自家製のケフィア・ヴィーリ作りは秋がおすすめ

ケフィアは、コーカサス周辺で古くから飲まれてきた発酵乳。乳酸菌だけでなく酵母も一緒に働く“混合発酵”なので、ヨーグルトより香りが複雑で、ゆるめに固まりやすいのが特徴です。発酵は20～25℃くらいでゆっくり（24時間ほど）進むので、日本では春・秋の室温が適温です。

208 ホームメイド・ヴィーリ 1g×10／ 1438円

ヴィーリはスカンジナビア地方の家庭で伝統的に作られてきた強い粘りのある発酵乳です。牛乳に種菌を加えて室温に置くだけ、簡単に家庭でつくれます。酸味が少なく、チーズのような味がします。強い粘りがあり、かき混ぜるとトルコアイスのように伸びます。



209 ホームメイド・ケフィア 1g×10／ 1438円

コーカサス山脈の山麓地帯は健康長寿の郷として有名ですが、その地方では古来ケフィアと呼ぶ発酵乳を常食しています。ケフィアは“神様の贈り物”と伝えられるケフィア粒（ケフィアグレイン）によって牛乳を発酵させて作られています。ホームメイド・ケフィアは、家庭で牛乳を発酵させてケフィアを作る種菌です。豆乳でも発酵出来ます。牛乳（または豆乳）1リットルにケフィア菌1パックを加えて、室温に1日置くだけで、誰でも簡単に発酵出来ます。



210 ホームメイド・プロバイオティクス 1g×10／ 1438円

ヨーグルトの本場ブルガリアのプロバイオティクス・ヨーグルト。食事のコレステロールが気になる方は、豆乳でも発酵できます。豆乳で発酵させるとビフィズス菌が増えます。



※プロバイオティクスのみ、発酵適温は40度～45度と高温ですので、専用の発酵器が必要となります。



作り方

1箱に10袋に小分けされた種菌が入っています。牛乳や豆乳の1リットルパックにそのまま1袋の種菌を入れて常温で置くだけで、できあがり！

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
牛乳・乳飲料	183	八尾乳業	やつお低温殺菌牛乳	1000ml	319	毎	蔵5日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。65℃30分低温殺菌処理。
	184	八尾乳業	酪農3・6牛乳	1000ml	304	毎	蔵7日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。70℃15分高温殺菌処理。
	185	木次乳業	木次パスチャライズ牛乳・小	500ml	251	毎	蔵6日	65℃30分間殺菌の低温殺菌牛乳。＊消費期限は配達翌日までのコースがあります
	186	木次乳業	木次パスチャライズ牛乳	1000ml	445	毎	蔵6日	低温殺菌牛乳の大サイズ。＊消費期限は配達翌日までのコースがあります
	187	木次乳業	山地酪農牛乳	1000ml	488	毎	蔵7～8日	ブラウンスイス牛で搾乳した72℃高温殺菌のノンホモ牛乳です。
	188	木次乳業	ブラウンスイス牛乳	500ml	267	毎	蔵7～8日	ブラウンスイス牛を搾乳した72℃高温殺菌のハーフサイズのノンホモ牛乳。
	189	土遊野	アデア牛乳（ビン）	900ml	500	毎	蔵届いて3～6日	富山県大山町文珠寺のホルスタインの生乳100%のビン牛乳です
	190	木次乳業	木次ミルクコーヒー	1000ml	362	毎	蔵8日	木次乳業の生乳50%にコーヒー抽出液、てんさい糖を入れました。徳用サイズ
バター・乳製品	191	木次乳業	すこやかプレーンヨーグルト	400g	361	毎	蔵15日	島根県出雲の健康な牛の原乳と乳製品だけを使用。無糖。
	192	木次乳業	奥出雲きずきヨーグルト	90g×2	298	毎	蔵15日	木次乳業の原乳にてんさい糖・乳製品を加えて製造したヨーグルト
	193	よつ葉乳業	スキムミルク	150g	310	月1	1年	北海道産原乳を使った脱脂粉乳を飲料・料理用にパウダーにしました
	194	よつ葉乳業	よつ葉バター(加塩)	150g	441	月1	蔵180日	北海道産の生乳100%使用したバター。有塩。
	195	よつ葉乳業	よつ葉バター(無塩)	150g	464	月1	蔵180日	北海道産の生乳100%使用したバター。食塩不使用。
チーズ	196	よつ葉乳業	パンに美味しい発酵バター	100g	410	月1	蔵180日	パンに使用しやすいホイップバターを使った小容量の発酵バター
	197	よつ葉乳業	パンに美味しいはちみつ&バター	100g	508	月1	蔵120日	北海道産バターと柑橘おろしオレンジ蜂蜜をブレンドしました。トーストやパンケーキに。
	198	蔵王酪農	蔵王シュレッドチーズ	180g	753	毎	蔵90日	国産モッツアレラ・ゴーダチーズを細かくカットしました
	199	よつ葉乳業	よつ葉シュレッドチーズ	250g	783	月1	蔵90日	北海道十勝地方の原乳使用したとろけるチーズ。セルロース不使用。
	200	よつ葉乳業	北海道十勝の3種のチーズ	130g	497	月1	蔵90日	北海道十勝地方の原乳使用。3種をミックスした濃厚な味わいのチーズ。セルロース不使用。
	201	よつ葉乳業	大人のカマンベール&ブルー	90g	632	月1	蔵120日	北海道十勝地方の原乳を使ったカマンベールチーズ。
	202	よつ葉乳業	カマンベールチーズ	90g	549	月1	蔵180日	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。白カビタイプ
	203	よつ葉乳業	クリームチーズ	100g	298	月1	蔵120日	北海道十勝地方の原乳とバターミルクから作ったミルク風味豊かなチーズ
	204	よつ葉乳業	チェダーチーズ	100g	397	月1	蔵90日	北海道十勝地方の原乳使用。コクと酸味があるセミハードタイプ。
	205	よつ葉乳業	スライス・チェダーチーズ	100g	474	月1	蔵90日	少し厚めにスライスしたチェダーチーズ。4枚入り。
発酵乳の素	206	よつ葉乳業	ゴーダチーズ	100g	407	月1	蔵90日	北海道十勝地方の原乳使用。まろやかな口当たりで4ヶ月以上熟成。
	207	よつ葉乳業	おつまみチーズゴーダ	30g	247	月1	蔵120日	「よつ葉・ゴーダチーズ」を食べやすいサイズにカット。ビールにぴったり。
	208	中垣技術	ホームメイド・ヴィーリ	1g×10	1438	月1	蔵1年	ホームメイドできるフィンランド原産の発酵乳の素
	209	中垣技術	ホームメイド・ケフィア	1g×10	1438	月1	蔵1年	ホームメイドできるコーカサス原産の発酵乳の素
	210	中垣技術	ホームメイド・プロバイオティクス	1g×10	1438	月1	蔵1年	ホームメイドできるブルガリア原産の発酵乳の素

残暑に、舌鼓

リブローズ・肩ローズは、程よい脂のりと柔らかさがあり、ナスやピーマン、玉ねぎと甘辛く煮ると、脂のコクが野菜全体にいきわたります。

牛肉・豚肉・鶏肉



219 牛焼肉用リブローズ 200g／ 1380円

サーロインの隣に位置する高級部位のひとつ。サーロインよりも脂の刺しが入りやすいため、とろけるような味わいを楽しめます。スライス肉はすき焼き用ですが、すき焼き以外でも野菜と一緒に蒸し煮にすると少量でも煮汁全体に脂の豊かな味わいが広がります。



222 牛すき焼用肩ローズ 200g／ 1300円

スライスながら、脂がのった濃厚な味わいが特徴です。すき焼き用とありますが、薄めにスライスされているので、野菜と合わせた料理全般に使いやすいです。ウスターソースで味漬けてちょっと贅沢にビーフサンドもおすすめです。（花坂）



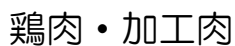
赤地鶏の、ちょっとお得なミンチ肉

241 赤地鶏ももミンチ 120g x 2／ 802円

242 赤地鶏むねミンチ 150g x 2／ 802円

先週表紙で紹介した赤地鶏です。一見高く見えますが、ボリュームも多いので意外とコスパが良いかもしれません。ももとむねが選べるのも嬉しいポイントです。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
牛ブロック・厚切り	211	上田さん	牛 厚切りリブローズ	400g	2760	月3	凍	背中から腰の柔らかい部位をステーキや煮込みに使える厚切りに
	212	上田さん	牛 厚切り肩ローズ	400g	2600	月3	凍	肩の部分のきめが粗いが味が良い部位の厚切り肉。ローストビーフに。
	213	上田さん	牛バラブロック	400g	2261	月3	凍	お腹の部分の赤身と脂肪が層になっている部位。
	214	上田さん	牛サーロインステーキ	200g	2180	月3	凍	牛の背中の柔らかく味も濃厚な部位。
	215	上田さん	牛ヒレステーキ	100g	1650	月3	凍	柔らかい希少部位のヒレ肉。ステーキ用。
	216	上田さん	牛サイコロステーキ	200g	1345	月3	凍	ステーキ用の肉をカットしたお買い得な部位。
	217	上田さん	牛角切り	200g	1219	月3	凍	カレーや煮込み料理にサイコロ状にカット。
牛焼肉・うす切り	218	上田さん	牛特上カルビ	200g	1680	月3	凍	あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	219	上田さん	牛焼肉用リブローズ	200g	1380	月3	凍	肩の部分の部位を厚めにスライスしました。
	220	上田さん	牛焼肉用モモ	200g	1320	月3	凍	お尻の部分の柔らかい部位。
	221	上田さん	牛焼肉用バラ	200g	1280	月3	凍	あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	222	上田さん	牛すき焼用肩ローズ	200g	1300	月3	凍	肩の部分の部位を薄くスライスしました。
	223	上田さん	牛モモうす切り	200g	1320	月3	凍	赤身が多く脂肪の少ない部位。
	224	上田さん	牛バラうす切り	200g	1146	月3	凍	赤身と脂肪のあるお腹の部分を薄くスライス。
	225	上田さん	牛しゃぶしゃぶ用	200g	1219	月3	凍	複数のコクのある部位を薄くスライスしました。
牛その他	226	上田さん	牛小間切れ	200g	1090	月3	凍	各部位の端肉のお買い得な部位。
	227	上田さん	牛挽き肉	200g	1028	月3	凍	赤身が多くやや固い部位を使用しました。
	228	上田さん	牛すじ肉	200g	743	月3	凍	カットして出た筋の部分なので煮込み料理などに。
	229	上田さん	牛すね（煮込用）	200g	930	月3	凍	脂身がなくすじが多いので煮込む料理に。
まきばの豚肉	230	まきば	豚 ロース 切身	2枚200g	697	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約1～1.4cm厚。
	231	まきば	豚 ローススライス	200g	689	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2～3mm厚。
	232	まきば	豚 モモ スライス	200g	552	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少ない厚みがある肉
	233	まきば	豚 生姜焼用スライス	200g	676	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。肩ローズをやや厚めにスライスしました。
	234	まきば	豚 バラ スライス	200g	689	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が多いバラ肉。
	235	まきば	豚パラパラ切落とし	300g	724	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。小間切れ肉を使いやすいようにバラ凍結しました。
	236	まきば	豚 挽き肉	200g	394	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。餃子や肉団子などの材料に。
	237	まきば	豚 小間切れ	200g	492	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。各部位の端肉。お買い得品。
	238	まきば	豚 モモしゃぶしゃぶ用	200g	552	隔週	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。しゃぶしゃぶなど鍋料理に。
	239	シガボ-トリ-	赤地鶏もも肉	200g	633	毎	凍120日	赤地鶏のもも肉
有田赤地鶏	240	シガボ-トリ-	赤地鶏むね肉	200g	517	毎	凍120日	赤地鶏のむね肉
	241	シガボ-トリ-	赤地鶏ももミンチ	120g x 2	802	毎	凍120日	赤地鶏のももをミンチにしたもの
	242	シガボ-トリ-	赤地鶏むねミンチ	150g x 2	802	毎	凍120日	赤地鶏のむねをミンチにしたもの
	243	シガボ-トリ-	赤地鶏ももバラ凍結	450g	1389	毎	凍120日	赤地鶏のももを一口サイズに切り分け使いやすいバラ凍結にしました
	244	シガボ-トリ-	赤地鶏むねバラ凍結（皮なし）	500g	1234	毎	凍120日	赤地鶏のむねを一口サイズに切り分け使いやすいバラ凍結にしました



株式会社

鎌倉ハムクラウン商会

毎回大人気の、訳あり・もったいないシリーズ。鎌倉ハムで製造中に出た端肉や形成不良の商品を集めて冷凍保存したものです。余談ですが、訳あり皮なしソーセージを見たとき、「トゲアリトゲナシトゲトゲ」を想起しました。



272 訳あり皮なしソーセージ 400g／ **532円**

皮なしソーセージの大小の訳あり品をお届けします。でん粉など使用せず、国産豚肉を始めシンプルな原材料で食べ応えある大容量の企画です。

- 賞味期限：2026/11/7
●原材料：豚肉・豚脂肪(国内産)、砂糖、食塩、香辛料



271 もったいない冷凍ハムスライス 115g／ **324円**

形が崩れたりした「ロースハム」のわけあり品を容量を増やしてパック詰めして冷凍しました。通常の「ロースハムスライス」の約3パック分入っています。

- 賞味期限：2026/12/2
●原材料：豚肉(国内産)、砂糖、食塩、香辛料

	品番	生産者	商 品 名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
植物性飼料の若鶏	245	カボトリ	鶏 もも	200g	583	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。弾力感あり適度に脂がついた部位。
	246	カボトリ	鶏 むね	200g	532	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なく臭みもない汎用性が広い部位。
	247	カボトリ	鶏 こにく	180g	455	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。首や胸回りのジューシーな部位。
	248	カボトリ	鶏 ササミ	180g	543	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なくあっさりとした肉。
	249	カボトリ	鶏 手羽中(チキンスティック)	240g	540	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽の中間部分。
	250	カボトリ	鶏 手羽元	240g	447	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の根元。
	251	カボトリ	鶏 挽き肉	200g	503	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。鶏肉をミンチにしました。
	252	カボトリ	鶏むねひき肉バラ凍結	300g	828	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場。鶏挽肉をバラバラの状態で凍結しました
	253	カボトリ	鶏手羽元バラ凍結	450g	708	月1	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。手羽元の部分をバラで凍結しました。
254	カボトリ	鶏すじなしささみバラ凍結	250g	549	隔週	凍60日	愛知・滋賀の直営農場。鶏ささみを筋採りして1枚単位でバラで凍結	
鹿児島若鶏	255	カボトリ	若鶏むね一口カットバラ凍結	1kg	1180	毎	凍60日	チャック付き袋に一口大でカットされたむね肉が入った徳用サイズ。必要分だけ解凍可能。
	256	カボトリ	若鶏ささみバラ凍結	500g	1010	毎	凍60日	チャック付き袋にささみが10本前後入ってます。一本ずつ解凍して利用可能。
	257	カボトリ	鹿児島若鶏もも	250g	510	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のもも肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。
	258	カボトリ	鹿児島若鶏むね	250g	330	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のむね肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。
千葉産直の精肉	259	千葉産直	もち豚・レバー	300g	555	月1	凍180日	健康飼育した房総もち豚の栄養価の高い内臓の肝臓の部分です
	260	千葉産直	もち豚・白もつ（ボイル済み）	200g	509	月1	凍180日	健康飼育した房総もち豚の内臓の腸の部分のをボイルしました。
	261	千葉産直	つくば鶏モモ肉の粗みじん切り	300g	571	月1	凍180日	つくば鶏を粗挽き肉より大きめにカット、包丁不要ですぐに使える料理素材
鎌倉ハム	262	鎌倉ハム	ロースハムスライス2p	40g×2	470	毎	蔵15日	基本材料(国産豚肉、砂糖、塩、香辛料)だけのやわらかい食感のスライスハム
	263	鎌倉ハム	ボンレスハム スライス	60g	286	毎	蔵15日	基本材料で仕上げた脂身の少ないボンレスハムをスライス
	264	鎌倉ハム	バラベーコン スライス	85g	524	毎	蔵15日	基本材料だけを使用したベーコンのスライス
	265	鎌倉ハム	つかいきりミニポークウインナー-2p	49g×2	269	毎	蔵10日	基本材料に豚脂肪を加えたミニサイズの皮なしのウインナー
	266	鎌倉ハム	マイルド・ポークウインナー	94g	247	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を細挽きにした皮付きのウインナー
	267	鎌倉ハム	マイルド・あらびきウインナー	85g	277	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を粗挽きにした皮付きのウインナー
	268	鎌倉ハム	ボンレスハムブロック	400g	1280	月1	蔵20日	国産豚を使用した汎用性の高いブロックタイプのボンレスハム
	269	鎌倉ハム	ポークソーセージ	130g	401	隔週	蔵20日	基本材料を使用したスライスしてご利用できる太さのソーセージ
	270	鎌倉ハム	串刺しフランクフルト	40g×5	585	隔週	蔵10日	基本材料を使用したフレンチドッグ用にも使える太めのソーセージ
	271	鎌倉ハム	もったいない冷凍ハムスライス	115g	324		凍2026/12/2	ロースハムの規格外品を冷凍しました。大容量のお買い得品です。
272	鎌倉ハム	訳あり皮なしソーセージ	400g	532		凍2026/11/7	皮なしのソーセージの訳あり品を冷凍にして大容量でお届け。	
とんきい	273	とんきい	無添加 焼豚スライス	100g	535	月1	蔵8日	静岡の銘柄豚「浜名湖育ち」に醤油、みりん、粗製糖のタレで味付け
	274	とんきい	無添加 ポークソーセージ	100g	427	月1	蔵12日	静岡産銘柄豚に岩塩、粗製糖、香辛料で味付けしたプレーンタイプ
	275	とんきい	無添加 ロースハム	100g	667	月1	蔵12日	静岡産銘柄豚に食塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたロースハム
	276	とんきい	無添加 ボンレスハム	100g	594	月1	蔵12日	静岡産銘柄豚に食塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたボンレスハム
	277	とんきい	無添加 ベーコン	100g	572	月1	蔵14日	静岡銘柄豚に岩塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたベーコン
加工中	278	風水プロダクト	ゆうゆう鶏ムネスモーク	半身	767		蔵14日	健康飼育の鶏肉を塩・砂糖・香辛料で味付けしスモーク。120g以上。

食欲の秋 食卓に並べたい一品

水産品



283 とびうお開き 大 1尾150g／ 525円

島根県の県魚「とびうお」、初夏に山陰沿岸に回遊してきます。淡泊な身ですが旨味があります。そのまま焼いてお召し上がりください。とびうおも何種類があり、前回は小さい「丸とび」でしたが、今回は身が大きく厚めの「角とび」です。しっかりした旨味があります。

●賞味期限：60日

●原材料：トビウオ(山陰沖産)、食塩(室戸海洋深層水)



289 丸ごとハタハタ丸干し 約100g／ 432円

日本海で漁獲したハタハタの頭をとってそのまま丸干しにしました。そのまま焼いていただくと淡泊の中にもまるやかな味わい。甘みのある脂がジュワーとお口に広がります。約8尾入りパック。

●賞味期限：90日

●原材料：ハタハタ(山陰地方産)、塩



299 岩もずく 100g／ 378円

能登半島の外海で獲れた岩もずくです。こりこりした食感が特徴で、海底に自生するもずくを海女さんが丁寧に手摘みしました。

●賞味期限：20日

●原材料：岩もずく、塩



298 絹もずく 100g／ 378円

能登半島の波の穏やかな内海、七尾湾で獲れた絹もずくです。ホンダワラという海草に付着し、繊維が細くぬめりが強いのが特徴です。

●賞味期限：20日

●原材料：絹もずく、塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
刺身・漬け	279	ムソー	秋鮭スモークサーモンスライス	40g×2	907	月1	凍365日	北海道産の脂がのった秋鮭を塩だけ味付けしスモークしました
	280	ヤマボシ	びんながまぐろたたき	2個240g	818		凍30日	脂ののったビンナガマグロの表面を焼いてタタキにしました
	281	ヤマボシ	きはだまぐろの漬け丼の具	80g×2	586		凍30日	きはだマグロをスライスしてオリジナルのタレに漬けました
	282	タカシヨク	しめさば	1枚	555		凍90日	淡路島近海の程よく脂がのったさばを米酢、粗糖酢、本みりんを使ってしめさばにしました
干物	283	渡邊水産	とびうお開き 大	1尾150g	525		凍60日	山陰沖で水揚げされた小ぶりのとびうおを深層水だけで味付けし干物にしました
	284	渡邊水産	イサキ開き	2尾160g	509		凍90日	国内産のイサキを原料にしました。白身でくせがなく淡泊で上品な味わいの魚です。
	285	渡邊水産	するめいか一夜干し	140g	602		凍90日	山陰沖で水揚げされたするめいかを塩だけで加工し干物にしました
	286	渡邊水産	夢かさご開き	2尾180g	617		凍60日	山陰沖のコメカサゴを開いて干物にしました。上品な白身魚です。
	287	タカシヨク	能登いわしいしり干し	2枚130g	455		凍90日	七尾産のいわしを奥能登伝統の「しいり」で味付けして干物にしました
切身	288	タカシヨク	能登産ぶり切身	80g×2	710	月1	凍90日	石川県・宇出津港で水揚げされた能登産の天然ぶりの切身です
	289	タカシヨク	丸ごとハタハタ丸干し	約100g	432	月1	凍90日	日本海で獲れた脂ののったハタハタを丸干しにしました
	290	タカシヨク	スズキ切身	2切140g	679		凍90日	能登で水揚げされたたんばくな白身魚のスズキ水揚げ後すぐに切身にしました
	291	タカシヨク	フライ用トビウオフィレ	8枚	525		凍90日	福井県産のトビウオをフィレにしました。フライや天ぷらや蒲焼に。
煮魚	292	兼由	北海道産 いわしの味噌煮	95g×3	711	月1	2年	北海道産のいわしを味噌で味付け。食べ切りサイズのレトルトパック。
	293	兼由	北海道産 さんま味噌煮	95g×3	840	月1	2年	北海道産のさんまを味噌で味付け。食べ切りサイズのレトルトパック。
	294	兼由	北海道産 さばの水煮	120g×3	840	月1	2年	北海道産のさばを塩だけで味付け。食べ切りサイズのレトルトパック。
	295	兼由	北海道産 さばの味噌煮	120g×3	840	月1	2年	北海道産のさばを味噌で味付け。食べ切りサイズのレトルトパック。
貝	296	富山水産	あさり(北海道厚岸産)レトルト	150g	615	月1	180日	砂抜き・加熱済み。レトルトパックで便利に使える殻付きの北海道厚岸産の大粒のあさり
	297	山光食品	宍道湖産大和しじみ	120g	410	月1	1年	宍道湖産のしじみを使用。砂吐き済みで、そのまま使用できます。
海藻類	298	大根音松	絹もずく	100g	378		蔵20日	能登半島の内海で獲れたやわらかい天然の絹もずくです
	299	大根音松	岩もずく	100g	378		蔵20日	能登半島の外海で獲れた天然の岩もずくです
	300	道南伝統食品	根昆布入りこんぶ粉末	50g	648	月1	1年	北海道産真昆布の旨みと羅臼昆布のコクを合わせた昆布茶です
	301	道南伝統食品	函館産とろろ昆布(富士酢使用)	25g	486	月1	240日	北海道尾札部産の昆布と富士酢を使用して作ったとろろ昆布
	302	宝食品	「島っこ」生のり佃煮	90g	518	月1	545日	小豆島産生のりと醤油を使った佃煮
	303	ムソー	塩吹昆布	35g	421	月1	240日	北海道産昆布に醤油、砂糖、食塩だけで味付け
	304	しっでい	昆布森産調理用昆布	60g	358	隔週		釧路市昆布森産の棹前(長)昆布。煮崩れしにくい調理用。
	305	しっでい	昆布森産だし用昆布(一等品)	50g	378	隔週		釧路市昆布森産の棹前(長)昆布。だし用の一等品。

水産加工品・ねりもの



307 細切ごま昆布佃煮

100g／ 383円

北海道釧路産の肉厚昆布のおいしさ
とごまの香ばしい風味を生かしました。
その日の天候と素材の状態を見
極め、職人が微妙な火加減調整を行
う直火釜炊きです。

- 賞味期限：90日
- 原材料：醤油、昆布、麦芽水飴、
砂糖(粗糖)、ごま、発酵調味料、か
つおだし



遠忠食品の 直火釜炊きの



306 黄金でんぶ

60g／ 436円



すけそう鱈を水揚げ収穫後、船上で加工し急速冷凍するためさっ
くりとした食感が生きてます。しょうゆを隠し味に、無着色で仕
上げました。（一般品は着色料でピンク色に仕上げます）青菜・
卵との三食丼や、お弁当のご飯の空きにご利用ください。

- 賞味期限：90日
- 原材料：スケソウダラ（国内産）、砂糖、醤油、水飴、食塩



高橋徳治商店のねりもの

327 さつま揚げ 45g×4／ 447円

北海道のタラすり身に長崎産の小魚を練りこみ、
奥行きのある味わいに仕上げています。つなぎ
と調味料は最低限に魚本来の美味しさを生かし
ました。



- 賞味期限：90日
- 原材料：タラすり身[スケソウダラ、てん
さい糖、食塩](北海道産)、小魚すり身・煮
だし汁・粗糖・発酵調味料・馬鈴薯でんぷ
粉日本酒・魚介エキス(国内産)、塩、米油
(山形産)

329 おとうふ揚げ（五目） 33g×5／ 389円

人気の「おとうふ揚げ」に、国産の人
参・筍・ごぼう・しいたけ・枝豆をカッ
トして練り込みました。すり身の旨みと
豆腐の甘みに加え、野菜の旨みと食感が
あり、野菜も一緒に食べられます。

- 賞味期限：90日
- 原材料：タラすり身、豆腐、人参・竹
の子・ごぼう・椎茸・枝豆(国内産)、馬
鈴薯でんぷ粉、粗糖、鰹節エキス、発酵調
味料、米油



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
遠忠の佃煮・でんぶ	306	遠忠食品	黄金でんぶ	60g	436	年4	蔵90日	スケソウダラを船上加工し、さっくりとした食感にした無着色のでんぶ
	307	遠忠食品	細切ごま昆布佃煮	100g	383	年4	蔵90日	北海道産の肉厚の昆布を細切りにしてゴマの風味を生かした醤油味の佃煮
	308	遠忠食品	小女子佃煮	60g	400	年4	蔵90日	愛知県知多半島沖で水揚げされたばかりの小女子を使った佃煮
	309	遠忠食品	田作り	40g	466	年4	蔵90日	素干しした千葉産のかたくちいわしを入れ炊きました
水産加工品	310	金沢錦	小あじマリネ	140g	571		凍180日	能登で漁獲した小あじを調味液と玉ねぎを使ってマリネにしました
	311	マストミ	まぐろつみれ	180g	589		凍90日	刺身用のまぐろに山芋を加えたヘルシーで柔らかいつみれです。11～13個入り。
	312	ムソー	無着色たらこ	60g	702	月1	凍180日	北海道沖のスケソウダラ卵をシママース塩だけで漬けました
水産缶詰	313	千葉産直	焼き塩さば・国産原料	100g	497		3年	三陸産の秋サバを塩と酒だけで味付けしました
	314	千葉産直	ミニとろいわし・味付	100g	378	月1	3年	脂ののった千葉県銚子産の真イワシを粗製糖と醤油だけで味付けしたロングセラー商品です
	315	千葉産直	いわしのしおやき	150g	524	月1	3年	千葉県銚子産の旬の時期に水揚げされた真イワシを海の精など厳選調味料で塩焼きに
	316	千葉産直	オイルサーディン	100g	443	月1	3年	素材にこだわり銚子産の真イワシをなたね油と天日塩、有機ローリエでオイル漬けにしました
	317	千葉産直	おくの牡蠣・水煮	150g	1180	月1	3年	岡山産の旬の巨久(おく)牡蠣だけを使用した力キの水煮。7～9粒入り。
	318	かもめ屋	ライトツナフレーク(油漬け)3個	80g×3	903	隔週	3年	国産契約野菜のスープで味付けしてまぐろの旨みを引き立てた贅沢なツナの油漬け
	319	かもめ屋	ライトツナフレーク(水煮)3個	80g×3	855	隔週	3年	国産契約野菜のスープで味付けしてまぐろの旨みを引き立てた贅沢なツナの水煮缶
ねりもの	320	いちろうこ	小ちくわ	30g×5	370	毎	蔵8日	卵不使用に国産魚の無リンのすり身と限られた調味料だけで作った小ぶりのちくわ。
	321	いちろうこ	無燐 蒸し蒲鉾・白	150g	467	毎	蔵14日	無リンすり身を主原料に蒸し加工をしたリテーナ型の板かまぼこ
	322	別所蒲鉾	おさかなソーセージ	2本80g	340	月1	蔵90日	日本近海の魚肉で作ったソーセージです。リン酸塩・うま味調味料不使用。
	323	矢野傳	焼ちくわ	50g×2	248	月1	蔵10日	愛媛県八幡浜の魚を骨ごとすり身にして串に巻いて作ったちくわ
	324	矢野傳	じゃこ天ぷら	50g×3	335	月1	蔵10日	愛媛県八幡浜で水揚げされたじゃこを加えた丸天
	325	矢野傳	ごぼうじゃこ天	35g×5	384	月1	蔵10日	じゃこ天の原料にごぼうを加えたねりもの
	326	矢野傳	野菜天	50g×2	346	月1	蔵10日	愛媛県八幡浜の白身魚と野菜を主原料にした丸天
	327	高橋徳治	さつま揚げ	45g×4	447	隔週	凍90日	スケソウダラを始め国産原料で作ったプレーンなさつま揚げ
	328	高橋徳治	おとうふ揚げ	33g×5	355	隔週	凍90日	国産大豆の豆腐と魚肉のすり身を合わせて作りしました
	329	高橋徳治	おとうふ揚げ（五目）	33g×5	389	隔週	凍90日	「おとうふ揚げ」に5種の野菜・きのこの具材を加えました
	330	高橋徳治	7種の野菜揚げ	33g×5	383	隔週	凍90日	7種類の国産野菜を入れた柔らかく弾力あるさつま揚げ



産直健美
SANCHOKU KENBI

千葉産直サービスの冷凍惣菜

惣菜



336 国産きのこご飯の素 2合170g／ 594円

千葉県産の生椎茸と国産のしめじ、舞茸を国産丸大豆醤油や香りのよい、玉締め紋りのごま油などで味付けした本格炊き込みご飯の素。きのこの旨味とごま脂の風味が絶妙の本格きのこご飯です。

●賞味期限：180日

●原材料：椎茸、しめじ、舞茸、にんじん、油揚げ、醤油、食塩、昆布エキス、発酵調味料、ごま油、米酢、砂糖、かつお節エキス



348 つくば鶏・手羽元の照り焼き 220g／ 602円

つくば鶏の手羽元を限定し、オリジナルの『漬込みタレ』に約1日かけて、じっくり漬け込み、スチームオーブンでふくら柔らかく焼き上げました。素材を活かす、『漬込みタレ』は、1年以上じっくり醸造した深みのある国産丸大豆しょう油をベースに、国産もち米・米麴、本格焼酎だけの本みりん、北海道産昆布・国産鰹節エキス等のこだわりの調味料だけで、自社独自に作り上げました。

レンジ 湯せん

●賞味期限：180日

●原材料：鶏手羽元（つくば鶏/茨城産）、醤油、砂糖、本みりん、昆布だし、鰹節エキス、椎茸エキス

344 もち豚・豚生姜丼の具 120g／ 555円



房総もち豚とたっぷりの国産生姜を使い、国産丸大豆醤油、喜界島の粗糖、国産にんにく、国産丸大豆たまり醤油で味付けしました。生姜のピリッと爽やかな辛みが食欲をそる、スタミナもつく丼ぶりご飯の素。しっかりと味がついているので、炒めた野菜などと合わせて、生姜炒めなどもおすすめです。

●賞味期限：180日

●原材料：豚肉（房総もち豚/千葉県産）、生姜（国内産）、醤油、砂糖（喜界島産）、発酵調味料、たまり醤油、にんにく（国内産）



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
金沢錦の惣菜	331	金沢錦	おにぎりの心 ごま昆布	80g	493		蔵60日	北海道産の昆布を柔らかく炊き上げ白胡麻の味を生かした昆布佃煮にしました
	332	金沢錦	いいだこと里芋の煮付け	120g	555		蔵60日	一口大の海外産のいいだこに国産里芋を合わせて柔らかく炊きました
	333	金沢錦	たらこ昆布煮	90g	494		蔵60日	北海道産真たらこを昆布に合わせて柔らかく炊き上げました
	334	金沢錦	いわし田舎煮（小梅入り）	85g	462		蔵60日	日本海で水揚げされたいわしを紀州小梅と炊き込みしょう油ベースの田舎煮にしました
	335	金沢錦	能登切干大根煮	90g	586		蔵60日	能登産の切干大根と原木しいたけ、国産人参、すだれ麩を主原料にした切干大根煮です
千葉産直の惣菜	336	千葉産直	国産きのこご飯の素	2合170g	594	月1	凍180日	国産きのこがたっぷり入った2合分の炊き込みご飯の素です
	337	千葉産直	房総ひじきご飯の素	2合170g	594	月1	凍180日	千葉県房州産のひじきと国産青大豆の2合分の炊き込みご飯の素です
	338	千葉産直	根菜と房総もち豚飯の素	2合170g	594	月1	凍180日	農薬と化学肥料不使用の国産根菜にもち豚を入れた2合分の炊き込みご飯の素
	339	千葉産直	八甲鴨・鴨ネギまるっと餃子	28g×6	586	月1	凍180日	八甲鴨の挽肉とねぎを入れた餡を国産小麦の皮で包みました
	340	千葉産直	八甲鴨・鴨ネギまるっと餃子・徳用	28g×15	1250	月1	凍180日	お徳用サイズ
	341	千葉産直	もち豚・ぎょうざ	18g×10	606	月1	凍180日	6種の国産野菜と総もち豚肉を使用。エキス系調味料不使用。
	342	千葉産直	もち豚しゅうまい	30g×6	617	月1	凍180日	[調]房総もち豚と国産原料の安心素材で作ったしゅうまいです
	343	千葉産直	もち豚・豚丼の具	160g	534	月1	凍180日	[調]房総もち豚に有機玉ねぎの相性が抜群のつゆだく豚丼の具
	344	千葉産直	もち豚・豚生姜丼の具	120g	555	月1	凍180日	[調]房総もち豚にたっぷりの国産生姜を効かせた豚丼の具
	345	千葉産直	もち豚・肉団子プレーン	150g	498	月1	凍180日	[調]房総もち豚を使用したシンプルな肉団子。パン粉不使用。
	346	千葉産直	もち豚・落花みそ漬	180g	630	月1	凍180日	房総もち豚の豚肉に落花生と3種の味噌で味付けしました
	347	千葉産直	つくば鶏 手作り風鶏つくね	150g	464	月1	凍180日	[調]卵不使用でもふんわり食感にこだわった鶏肉のつくね
	348	千葉産直	つくば鶏・手羽元の照り焼き	220g	602	月1	凍180日	[調]つくば鶏の手羽元をオリジナルたれに漬けロースト
	349	千葉産直	ふっくらチキンハンバーグ	80g×2	486	月1	凍180日	[調]健康飼育の鶏肉使用。ソースなしでも素材の旨味を味わえます。
	350	千葉産直	ノンフライ若鶏和風から揚げ	180g	498	月1	凍180日	[調]鶏ムネ肉をたまり醤油などで和風に味付け。油で揚げていません。
	351	千葉産直	房総もち豚コロッケ	3個180g	578	月1	凍180日	房総もち豚の粗挽き肉を2割配合し有機じゃが芋など素材美味しさを生かしたコロッケ
	352	千葉産直	鴨らしくない鴨クリームコロッケ	3個180g	648	月1	凍180日	くせのない八甲鴨の鴨肉を特製4WAYソースを使用した素材の味が楽しめるコロッケです
遠忠の和惣菜	378	遠忠食品	ひじき五目煮	100g	364	年4	蔵90日	国産丸大豆とひじきを和えた五目煮
	379	遠忠食品	国産野菜の五目豆	100g	376	年4	蔵90日	国産大豆と国産野菜の炊き合わせ
	380	遠忠食品	きんぴらごぼう	50g	289	年4	蔵90日	国産ごぼうと人参を使用したお惣菜
	381	遠忠食品	たけのこ土佐煮	60g	367	年4	蔵90日	和歌山産のアクの少ないたけのこをかつお節の出汁で炊き上げました
	382	遠忠食品	揚げごぼうの甘酢漬け	80g	369	年4	蔵30日	国産ごぼうを粗切りにして酢で味付けし、なたね油で揚げました
	383	遠忠食品	国産鶏ごぼうご飯の素	170g	765	年4	蔵90日	健康飼育の鶏肉と国産ごぼうを入れた2合分の炊き込みご飯の素

353 徳用北京餃子

18g×15／ 455円

調理

国産豚肉・野菜使用のやさしい味のシンプルな餃子です。皮は国産小麦粉と天塩と水だけで作っています。皮をやわらかくする添加物は一切使用していません。子供さんにも安心して食べていただける様、刺激を少なくしたファミリータイプの餃子です。

●賞味期限：1年 ●原材料：野菜[（キャベツ、たまねぎ、にら、にんに、生姜）、（国内産）、豚肉（国内産）、パン粉、肉汁、しょうゆ、ごま油、昆布パウダー、砂糖、食塩、こしょう、皮[小麦粉、食塩]



361 お弁当用ソースメンチカツ 20g×6／ 353円

朝の忙しい時にすばやく・簡単に調理出来る電子レンジ対応商品です。必要な時、必要な分だけお使いいただける様にカットトレーを使用し、便利さも併せて追求しました。

●原材料：鶏肉・豚肉(国内産)、とんかつソース、キャベツ・玉ねぎ(国内産)、パン粉、砂糖、食塩、こしょう、衣[（パン粉、小麦粉、でん粉）、揚げ油[なたね油]



365 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個340g／ 540円

1個でも満足の大きな肉団子が8個入っています。お豆腐が入っているので柔らかくて、それでいて肉の味もしっかり。国産大豆100%の脱水豆腐と安全な飼料で育てた肉と野菜が入っています。

●賞味期限：1年 ●原材料：野菜（たまねぎ、長ねぎ、しょうが）、豆腐（大豆/国内産）、鶏肉、つなぎ[パン粉、でん粉、鶏卵]、豚脂、しょうゆ、なたね油、清酒、食塩、こしょう、たれ[砂糖、しょうゆ、発酵調味料、ケチャップ、でん粉、黒酢]、揚げ油（なたね油）



374 にらとねぎのチヂミ

200g／ 478円

シンプルな味が飽きにくく、タレをつけずに塩でもおいしいチヂミです。

●賞味期限：30日

●原材料：小麦粉、にら、ねぎ、もち米粉、菜種油、食塩、かつお粉末、昆布粉末、椎茸粉末



375 イカチヂミ 200g／ 478円

イカの旨味が酢醤油のタレにあうチヂミです。

●賞味期限：30日

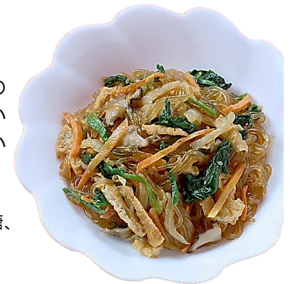
●原材料：小麦粉、するめいか、菜種油、ニラ、人参、もち米粉、ねぎ、食塩、かつお粉末、昆布粉末、椎茸粉末

373 チャプチェ 180g／ 509円

さつまいもで作った韓国のはるさめを使用し、ののかに醤油味で、コクがある料理です。辛いので子供から年配の方まで幅広く召しあがっていただけます。

●賞味期限：30日

●原材料：春雨、エリンギ、ニラ、醤油、ごま油、砂糖、ねぎ、なたね油、塩、鰹粉末、昆布粉末、椎茸粉末



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ニッコーの惣菜	353	ニッコー	徳用北京餃子	18g×15	455	隔週	凍1年	国産小麦の皮を使ったお徳用。刺激が少ないファミリータイプの餃子です。
	354	ニッコー	しそ入りさっぱり餃子	18g×10	438	隔週	凍1年	国産小麦の皮にしそを入れさっぱりとした味付けにした餃子
	355	ニッコー	プチカレーコロッケ	20g×6	297	隔週	凍1年	[調]お弁当用のじゃが芋の素朴な味を生かしたカレーコロッケ
	356	ニッコー	しそ入りさっぱりしゅうまい	25g×8	401	月1	凍1年	[調]国産小麦の皮で作った鶏肉入りの焼売にしそを配合したさっぱり味のしゅうまいです
	357	ニッコー	鶏ごぼうしゅうまい	27g×8	406	月1	凍1年	[調]国産小麦の皮にごぼうと鶏肉を包んだ焼売
	358	ニッコー	点心えびしゅうまい	27g×7	448	月1	凍1年	[調]国産小麦の皮にプリプリの海老を入れた焼売
	359	ニッコー	ごぼうと白身魚の磯辺揚げ	20g×8	397	月1	凍1年	[調]ごぼうとタラのすり身に青海苔を加えた磯辺揚げ。お弁当に。
	360	ニッコー	ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	509	月1	凍1年	[調]国産大豆の豆腐と鶏肉を使ったヘルシーなハンバーグ
	361	ニッコー	お弁当用ソースメンチカツ	20g×6	353	月1	凍1年	[調]豚肉に衣をつけ揚げました。ソース付きでお弁当にもすぐに使える惣菜です。
	362	ニッコー	ひとくちソースとんかつ	20g×6	519	月1	凍1年	[調]お弁当サイズに国産豚のとんかつをカットしトレーに入れソースをかけました
	363	ニッコー	お好みお弁当セット	3種×2	552	月1	凍1年	[調]お弁当用のきんぴら、五目煮、小松菜の煮浸しの3種のおかずセット
	364	ニッコー	お手軽カップ和惣菜	3種×2	509	月1	凍1年	[調]いんげん胡麻和え、五目煮、れんこんの3種のおかずセット
	365	ニッコー	大きな豆腐肉団子(黒酢あん)	8個340g	540	月1	凍1年	[調]国産大豆の豆腐に黒酢あんをかけたヘルシーな団子です。
魚谷キムチの惣菜	366	ニッコー	ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	454	月1	凍1年	[調]豆腐にひじき、ごぼう、ごまなどを入れてヘルシーな団子にしました。
	367	ニッコー	ねぎ入りたこ焼き	20g×15	448	月1	凍1年	[調]国産小麦粉にねぎとタコの具を入れた醤油味のたこ焼き
	368	ニッコー	ミニアメリカンドッグ	25g×6	505	月1	凍1年	[調]国産小麦のオリジナルミックス粉に無添加ウイナーを入れました
	369	ニッコー	ミニたい焼き(あんこ)	40g×8	484	月1	凍1年	[調]国産小麦粉の生地に北海道産小豆あんを入れたミニタイプのたい焼き
	370	ニッコー	ミニたい焼き(チョコレートクリーム)	45g×6	419	月1	凍1年	[調]国産小麦粉の生地に自家製チョコレートクリームを入れました
	371	魚谷キムチ	ビビンバセット	230g	833	月1	凍30日	野菜の具材で作った7品目の本格的なセット。専用のタレ付き。
	372	魚谷キムチ	ファミリービビンバ	350g	540	月1	凍30日	フライパンでご飯と具材を入れるだけでできる4人前の本格ビビンバ
	373	魚谷キムチ	チャプチェ	180g	509	月1	凍30日	[調]さつまいもを使用した韓国産春雨を使用したしょうゆベースの惣菜
	374	魚谷キムチ	にらとねぎのチヂミ	200g	478	月1	凍30日	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。スタンダードタイプ。
	375	魚谷キムチ	イカチヂミ	200g	478	月1	凍30日	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。いか入り。
	376	魚谷キムチ	白菜キムチチヂミ	200g	478	月1	凍30日	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。自家製白菜キムチ入り。
	377	魚谷キムチ	神山鶏のもも肉参鶏湯(サムゲタン)	約1kg	1836	月1	凍30日	銘柄鶏のもも肉に薬用食材を詰め込んだ栄養満点のスープ

“おへそ”のミニピザがリニューアル

惣菜・レトルト

384 ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm／ 680円

調理

オープン

リニューアル品。創業から約16年、市販の酵母は使わず、粉・塩・水・米油のみで最低24時間以上発酵させたもちり生地で作りました。オイルを加えることで、柔らかな食感の生地に仕上がっています。粉は国産100%（九州産/広島産）。有機トマト、有機バジルペーストなど、トッピングも厳選しました。

●賞味期限：1年 ●原材料：生地〔小麦粉(小麦/九州産)〕、全粒粉（小麦/広島産））、米油（国内産）、天日塩（オーストラリア産）、具〔有機トマトピューレー漬け(イタリア産)、ナチュラルチーズ(生乳/北海道産、食塩)、オリーブ油(イタリア産)、有機バジルペースト（イタリア産）、天日塩(オーストラリア産)、胡椒〕



“おへそ”のフランク・カステヤ/代田 京子さん



385 ミニピザ・ホワイトソース&コーン 1枚15cm／ 734円

リニューアル品。創業から約16年、市販の酵母は使わず、粉・塩・水・米油のみで最低24時間以上発酵させたもちり生地です。オイルを加えることで、柔らかな食感の生地に仕上がっています。粉は国産100%（九州産/広島産）。北海道産のコーン、バター、チーズ、島根県木次乳業のパスチャライズ牛乳など、具材の原材料も厳選しました。

●賞味期限：1年 ●原材料：生地〔小麦粉(小麦/九州産)〕、全粒粉（小麦/広島産））、米油（国内産）、天日塩(オーストラリア産)〕、具〔ホワイトソース（生乳（島根産）、バター（北海道産）、小麦粉（小麦/九州産））、ナチュラルチーズ(生乳/北海道産)、食塩）、コーン（北海道産）、玉ねぎ（広島産）、オリーブ油(イタリア産)、胡椒、天日塩(オーストラリア産)〕

386 ピザクラスト 2枚／ 756円



プレーンなピザベース。焼き立てもちもちの国産小麦100%の生地のおいしさを閉じ込めました。

●賞味期限：1年

●原材料：小麦粉（小麦（熊本県産））、全粒粉（小麦（広島県産））、天日塩（オーストラリア産）、（一部に小麦を含む）



ちょっと時間がないけど、しっかり味噌を摂りたい時に

406 有機みそ汁(生みそタイプ)

3食入／ 270円

お湯を注ぐだけで本格派具だくさん、香り高い深い味わいのみそ汁が作れます。有機大豆と有機米を使用した有機味噌に植物性だしを加えた生みそタイプ。有機豆腐、有機ほうれん草、有機ねぎの3種の具材入り。

●賞味期限：180日 ●原材料：調味味噌〔有機味噌・純米料理酒、食塩(天日塩)、酵母エキスを、たまねぎ粉末、昆布粉末、しいたけエキス、酒精〕、具〔有機ほうれん草(タイ他)、有機豆腐、有機ねぎ(タイ他)/豆腐用凝固剤〕

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ピザ	384	おへそ	ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	680	月1	凍1年	〔調〕自家製酵母のもちり生地に有機トマト・バジルなどをトッピングしました。約155g。
	385	おへそ	ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	734	月1	凍1年	〔調〕自家製酵母のもちり生地にコーンやホワイトソースをかけたピザです。約175g。
	386	おへそ	ピザクラスト	2枚	756	月1	凍1年	国産小麦で作った生地に石窯で焼き上げたプレーンなピザベース
結わえるのレトルト	387	結わえる	五香粉香るルーロー飯	140g	488	月1	1年	八角と五香粉の風味を生かした本格台湾風ルー口飯の素
	388	結わえる	ごろごろ野菜の麻辣丼	150g	488	月1	1年	豆板醤の辛さと花椒の香りがクセになる麻婆丼
	389	結わえる	バジル香る国産鶏のガパオ	140g	488	月1	1年	唐辛子の辛さとバジルとナンプラーが香る本格アジア飯の素
	390	結わえる	和風だしときのこのポークカレー	150g	438	月1	1年	醤油・塩・塩麹で煮た豚肉の旨みを引き出した和風のレトルトカレー
	391	結わえる	塩こうじとまいたけのポークカレー	150g	438	月1	1年	まいたけ、玉ねぎ、舞茸を使用し塩麹のコクを生かしたカレー
	392	結わえる	豆乳レモンチキンカレー	150g	438	月1	1年	鶏肉に炒め玉ねぎの甘みと豆乳のコクやレモンの酸味のレトルトカレー
植物性レトルト	393	オーサワ	オーサワのベジカレー（甘口）	210g	442	月1	2年	植物性原料だけを使った野菜の旨味たっぷりのレトルトカレー。甘口タイプ。
	394	オーサワ	オーサワのベジカレー（中辛）	210g	442	月1	2年	植物性原料だけを使った野菜の旨味たっぷりのレトルトカレー。中辛タイプ。
	395	オーサワ	オーサワのベジキーマカレー（レンズ豆入り）	150g	421	月1	2年	植物性食材だけを使用したレトルトカレー。大豆ミートに豆と野菜入りのキーマ風です。
	396	オーサワ	オーサワのベジエスニックカレー	170g	464		2年	植物性原料を使用したレトルトカレー。ココナツミルクと豆乳を使用したエスニック風味です。
	397	オーサワ	ベジきのこカレー	210g	464		2年	植物性原料を使用したレトルトカレー。国産の3種類のきのこの風味を生かしました。
	398	オーサワ	ベジ根菜カレー	200g	432		常温で2年	植物性食材で作ったレトルトカレー。根菜たっぷりの和風カレーです。
	399	オーサワ	オーサワのベジひよこ豆カレー	210g	432		2年	植物性原料のレトルトカレー。ほくほく食感のひよこ豆入りのカレー。
	400	オーサワ	オーサワのベジチリコンカン	150g	432	月1	2年	植物性食材で作ったこだわりのレトルト惣菜。豆をトマトソースで煮込んだチリコンカンです。
	401	オーサワ	ベジ中華丼の具	150g	432		2年	植物性食材でつくったレトルト惣菜。野菜ときのこの旨みたっぷりの7種の具材入りの中華丼。
	402	オーサワ	ベジハヤシ	180g	453		2年	植物性原料を使用したレトルト惣菜。トマトの酸味とデミグラスのkokのハヤシ。
	403	オーサワ	有機ベジパスタソース(ミートソース風)	140g	378		2年	〔有〕純植物性原料を使用したレトルト惣菜。有機トマトと大豆ミートをベースにしたソースです。
	404	オーサワ	ベジパスタソース明太子クリーム風	160g	453		常温で2年	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。アマランスを使った明太子クリーム風のソース。
みそ汁・スープ	405	食通	国産味付うずらたまご	10個	443	月1	180日	非遺伝子組み換え飼料で飼育した国産うずら卵をしょうゆベースで味付けしました
	406	オーサワ	有機みそ汁(生みそタイプ)	3食入	270	月1	180日	〔有〕有機みそに植物性だしと3種の具材を加えた生タイプのみそ汁
	407	オーサワ	有機立科みそ汁	7.5g×3	630	月1	547日	〔有〕立科みそを使用した野菜の旨味と芳醇な香りのインスタントみそ汁
	408	オーサワ	赤だしみそ汁	9.2g×3	630	月1	540日	八丁みそ・立科みそを使用した濃厚な味わいのインスタントみそ汁
	409	オーサワ	八穀ポタージュ(粉末)	15g×5	950	月1	1年	8種類の国産雑穀と野菜と植物性素材だけで作ったインスタントスープ
	410	コスモス食品	ORGANIC POTAGE・トマト	16g	248	月1	1年	〔有〕トマトの旨みと酸味を生かしたフリーズドライの粉末ポタージュ。動物性原料不使用。
	411	コスモス食品	ORGANIC POTAGE・コーン	18g	248	月1	1年	〔有〕コーンの甘みと口当たりを生かしたフリーズドライの粉末ポタージュ。動物性原料不使用。
	412	コスモス食品	ORGANIC POTAGE・えだまめ	17g	248	月1	1年	〔有〕枝豆の粒感と風味を残したフリーズドライの粉末ポタージュ。動物性原料不使用。
	413	オーサワ	わかめスープ	6.5g×7	864	月1	420日	国産わかめ、有機白ごまに植物性素材だけで作ったインスタントスープ

427 麦みそ 500g／ 488円

米麴にない味わいの麦独特の濃厚な香りと風味が楽しめます。味噌汁のほかにはきのこやパスタの味噌炒めなどの料理に。熟成期間は約8ヶ月。国産の麦の風味が生きているため、特に夏向きのみそ汁として好まれています。他の米麴みそと合わせても又違った美味しさが楽しめます。

●賞味期限：120日

●原材料：大麦・大豆（国内産）、塩



426 白みそ 500g／ 605円

塩分を抑えめにして麴の甘みだけを生かした白みそ。原料は中辛口と同じですが、麴が大豆の3倍入っています。添加物を一切使用しない貴重な白みそです。熟成期間は約1ヶ月。麴を大豆の3倍使っているため、あっさりした甘味があります。大豆と米麴の甘さを生かした料理としてマクロビのスイーツや味噌漬けやみそ焼き、和え物やドレッシングなどのお料理にも。

●賞味期限：75日

●原材料：米・大豆（国内産）、塩



445 松田のマヨネーズ・辛口 300gチューブ／ 686円

遺伝子組み換えをしていないなたねを原料にした圧搾絞りのなたね油、平飼卵、アルコールを添加せず、充分な発酵過程を経たりんご酢、自然海塩「海の精」、国産蜂蜜、無添加香辛料など食べる人の身になって選んだ原材料を使用しています。メーカー独自の乳化技術で素材の味を生かし、家庭で手作りしたかのような味。マスタードの量が多い「辛口」タイプ。

●賞味期限：180日

●原材料：食用なたね油、卵、りんご酢、食塩、蜂蜜、マスタード、ニンニク、コショウ、生姜



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
塩	414	青い海	沖縄の塩 シママース	1kg	508	毎		輸入天日塩を沖縄の海水で溶かし平釜でじっくり煮詰めたまろやかな塩味海塩
	415	わっぱの会	天日塩	1kg	850	月1		中国内モンゴル産。古代の「塩の湖」の塩
	416	真南風	粟国の塩	250g	794	隔週		沖縄県粟国島のきれいな海水を煮詰めて作った純国産塩
砂糖・甘味料	417	アルファード	粗製糖	1kg	510	隔週		鹿児島県種子島産。さとうきびのミネラル分も残した甘味料です。
	418	オーサワ	玄米水飴(プラボトル)	300g	1128	月1	1年	玄米を大麦麦芽だけで糖化した甘味料。砂糖の代品として。
	419	オーサワ	OGアガベシロップGOLD	330g	648	月1	3年	[有]メキシコ産ブルーアガベから作った低GIの天然甘味料
	420	丸中醤油	三年熟成しょうゆ 720ml	720ml	1742	隔週	2年	特別栽培の大豆・小麦・天日塩だけを伝統の古式醸造で3年熟成しました
	421	足立醸造	国産有機醤油	900ml	1435	毎	540日	[有]国産大豆・小麦を使用し木樽で1年以上熟成させた濃口醤油
	422	オーサワ	オーサワの有機めんつゆ	310g	756		540日	[有]砂糖・動物性原料不使用。椎茸と野菜の旨みを凝縮した香り高い植物性めんつゆです
	423	光食品	有機めんつゆ	300ml	583	月1	540日	[有]かつおと昆布の旨みたっぷりの有機原料を使用した2倍濃縮タイプの麺つゆ
味噌	424	やさか	甘口みそ	750g	781	隔週	蔵120日	約9ヵ月熟成。国産大豆・国産米を原料に米の割合が多い甘口みそ。
	425	やさか	中辛口みそ	750g	781	隔週	蔵120日	約15ヵ月の長期熟成。国産大豆・国産米使用したみそ。
	426	やさか	白みそ	500g	605	隔週	蔵75日	麴を中辛口みその3倍入れた甘味を生かしました。料理にも。
	427	やさか	麦みそ	500g	488	隔週	蔵120日	約8ヵ月熟成。国産大豆・麦使用し麦の香りを生かしたみそ。
お酢	428	飯尾醸造	純米富士酢	900ml	1512	月1	2年	京都・丹後の農薬不使用の米を使用した伝統製法された米酢です
	429	キサイチ	純米酢	500ml	356	隔週	2年	攪拌により醗酵時間を早めた通気発酵法で作られた純米酢です
	430	キサイチ	純リンゴ酢	500ml	497	隔週	2年	青森産りんご果汁だけを使用し3ヵ月醸造しました。アルコール無添加。
	431	光食品	OGレモン果汁100%	180ml	606	隔週	150日	[有]イタリア産の有機レモンのストレート果汁100%
ソース	432	光食品	ウスターソース	360ml	421	月1	2年	国産有機栽培の野菜・果実の本来の甘みを生かしたウスターソース
	433	光食品	中濃ソース	360ml	421	月1	547日	国産有機栽培の野菜・果実の本来の甘みを生かしたやや辛口の中濃ソース
	434	光食品	濃厚ソース	360ml	421	月1	547日	国産有機栽培の野菜・果実の本来の甘みを生かした濃厚なソース
	435	光食品	やきそばソース	290g	454	月1	2年	焼きそばソースらしい旨みとコク・色合いを出した専用ソース
	436	光食品	有機トマトケチャップ・チューブ	300g	464	月1	1年	[有]海外産と国産の有機完熟トマトを使用したケチャップ
オーサワの醤油	437	オーサワ	オーサワキムチの素	85g	564	5%引	180日	キムチ特有の辛みと奥深い旨み。即席キムチや鍋・炒め物に。
	438	オーサワ	オーサワの甜麺醤(テンメンジャン)	130g	492	5%引	180日	国産大豆の長期熟成の豆みそに有機甘酒を加えて作った中華甘みそ
	439	オーサワ	オーサワのコチュジャン	85g	564	5%引	180日	2種類の味噌と唐辛子をブレンドしたコクのある甘辛い唐辛子みそ
	440	オーサワ	オーサワの豆板醤	85g	492	5%引	180日	国産大豆に唐辛子やさか味噌、純米酒などで作った濃厚な万能調味料
その他調味料	441	Delouis	ドゥルイ オーガニック粒マスタード	100g	637	月1	2年	[有]マスタードシードとアップルビネガーが絶妙なバランスの粒々のマスタード
	442	オーサワ	オーサワの豆乳マヨ	150g	518	月1	180日	卵・砂糖不使用。国産大豆など植物性素材で作ったマヨネーズ風調味料。
	443	オーサワ	オーサワの豆乳マヨ 大	300g	842	月1	180日	卵・砂糖不使用。国産大豆など植物性素材だけで作ったマヨネーズ風の調味料。
	444	味の醸造	味の母(みりん風味)・大	1800ml	2160	月1	1年	お徳用サイズ
	445	松田	松田のマヨネーズ・辛口	300gチューブ	686	隔週	180日	平飼卵や圧搾法のなたね油、海の精など素材を吟味した辛口のマヨネーズ
	446	松田	松田のマヨネーズ・甘口	300gチューブ	686	隔週	180日	平飼卵や圧搾法のなたね油、海の精など素材を吟味した甘口のマヨネーズ
	447	味の醸造	味の母(みりん風味)・小	720ml	1058	隔週	1年	国産米と米麴を原料にした料理用発酵調味料。塩を添加

しっかり濃いだしをとりたいときに

ルウ・油・だし・粉

日々の食卓にメリハリをつけたいとき、パック1つで濃厚で上質なだしが取れることは大きな可能性をもたらします。毎日使うにはコストがかかりすぎますが、要所要所で使うときにしっかり応えてくれるだしです。また、スパイスだけでカレーを作る時の味のベースや、焼きめしに自然で濃厚な旨味を加えたいときにはパックを破って直接入れても効果的です。



463 国産原料5種のだしパック 10g×15袋／ 778円

いわし節(マイワシ、ウルメイワシ/熊本産)、いわし煮干(マイワシ、ウルメイワシ/熊本産)、かつお節(鹿児島産)、真昆布(北海道産)、原木椎茸(九州産)の国産原料5種の旨味をゆっと凝縮した、出汁パックです。鮮度の良い肉厚の原料を、細かいパウダーでなくあえて粗く粉砕することにより、エグミ、濁り、臭みのない、だし本来の旨みが引き立てました。旨みの相乗効果で濃いがとれます。ティーパックは無漂白です。

●賞味期限：365日 ●原材料：いわしふし・いわし煮干・かつおふし・昆布・椎茸(国内産)



変わった名前ながら、香ばしい正統派ふりかけ

451 わかめくんとごまやんとしそちゃんふりかけ 30g／ 378円

452 かつおさんとごまやんとあおさくんふりかけ 30g／ 378円

原材料がわかりやすいネーミングですが、どちらも胡麻の老舗、和田萬によるふりかけです。ユニークな名前に反して味はしっかり王道のふりかけで、市販のふりかけに慣れている方も違和感なく召し上がれます。もちろん素材の風味がより濃くておいしいですよ。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
香辛料	448	こもれび	スパイスだけのカレー粉	90g	983	月1	540日	小麦粉・油脂を使わない、スパイスのみをブレンドしたカレー粉。
	449	こもれび	こどものカレー粉	90g	983	月1	540日	小麦粉・油脂を使わない、スパイスのみをブレンドしたカレー粉。辛くないこども用。
	450	こもれび	こどものタコライス	90g	983	月1	540日	小麦粉・油脂を使わず、スパイスのみでタコス味を実現。辛くないこども用。
かりかけ	451	オーサワ	わかめくんとごまやんとしそちゃんふりかけ	30g	378	月1	180日	椎茸・昆布・白醤油を主原料に植物性原料で作っただし
	452	オーサワ	かつおさんとごまやんとあおさくんふりかけ	30g	378	月1	180日	椎茸・昆布・白醤油を主原料に植物性原料で作っただし
ルウ	453	ムソー	直火焙煎カレールウ・中辛	170g	464	月1	1年	厳選スパイスと生野菜・果実を直火で焙煎したルウ。中辛。
	454	ムソー	直火焙煎カレールウ・甘口	170g	464	月1	1年	厳選スパイスと生野菜・果実を直火で焙煎したルウ。甘口。
	455	ムソー	直火焙煎カレールウ・辛口	170g	464	月1	1年	厳選スパイスと生野菜・果実を直火で焙煎したルウ。辛口。
	456	ムソー	直火焙煎ハヤシ&シチュールウ	120g	464	月1	1年	完熟トマトや赤ワインを使った洋食屋風のルー
	457	オーサワ	オーサワのカレールウ(中辛)	160g	896	月1	1年	植物性素材だけで作ったフレクタイプの中辛のカレールウ。7〜8皿分。
	458	オーサワ	スパイス香るカレールウ(甘口)	120g	648	月1	300日	小麦粉の代わりに玄米粉と有機カレー粉で作った甘口の植物性カレールウ
	459	オーサワ	スパイス香るカレールウ(中辛)	120g	648	月1	300日	小麦粉の代わりに玄米粉と有機カレー粉で作った中辛の植物性カレールウ
食用油	460	オーサワ	有機麻の実油(ピソ)	180g	1890	月1	485日	[有]カナダ産の麻の実の油。コールドプレス違法。一番絞り。
	461	九鬼産業	ヤマシ純正胡麻油	170g	443	隔週	2年	輸入ごま使用。低温圧搾製法で作られた「九鬼産業」の代表的で汎用性の高い油。
	462	九鬼産業	太白胡麻油(缶)	1600g	2829	隔週	2年	輸入ごま使用。低温圧搾製法で作られ臭いが少なく使いやすいごま油。
パック・顆粒だし	463	マエカワ	国産原料5種のだしパック	10g×15袋	778	月1	365日	いわし節・煮干・鰹節・道南真昆布・原木椎茸を粗く粉砕しうまみの相乗効果のだしパック
	464	オーサワ	和風だし	5g×8	583	月1	1年	植物性素材でつくった和風だしの素。顆粒タイプ。
	465	オーサワ	和風だし・徳用	5g×30	1566	月1	1年	植物性素材でつくった和風だしの素。顆粒タイプ。お徳用タイプ。
	466	オーサワ	中華だし	5g×8	550	月1	1年	植物性原料だけを使った中華だし。顆粒タイプ。
	467	オーサワ	中華だし徳用	5g×30	1620	月1	1年	植物性原料だけを使った中華だし。顆粒タイプ。徳用タイプ。
	468	オーサワ	野菜ブイヨン	5g×8	486	月1	1年	野菜の旨みが凝縮、純植物性洋風だしの素。顆粒タイプ。
粉	469	オーサワ	オーサワの有機玄米粉	200g	756	月1	1年	[有]玄米本来の旨みと甘みを生かした国産有機玄米を使用した玄米粉です
	470	ムソー	国内産有機小麦・全粒粉	500g	670	月1	180日	国内産有機小麦を、ふすまや胚芽を残して粉にしました。
	471	オーサワ	玄米粉パンケーキミックス	200g	378	月1	1年	北海道産大豆と国産玄米粉を使用したグルテンフリーのミックス粉
	472	オーサワ	本葛(微粉末)国産	100g	853	月1	2年	国内産葛粉100%。伝統の寒晒し製法で作りました。粉末タイプ。
	473	オーサワ	オーガニックパン粉	100g	367	月1	1年	[有]国産小麦に天然酵母で作ったパンを丸ごと粉砕乾燥させました
	474	平和製粉	北海道産小麦粉春よ恋100%	1.25kg	651	隔週		北海道産のグルテン分の多い強力粉。パン作りなどに。
	475	東日本	内麦薄力粉	1kg	433	隔週		国内産の低グルテンの小麦粉。お菓子作りや天ぷら粉などに。
	476	東日本	南部小麦粉(中力粉)	1kg	433	隔週		岩手県産の中力の小麦粉。うどんの他、パン作りにも適します。
	477	江別製粉	ケーキミックスおやつイン	500g	354	隔週	180日	北海道産小麦を使用した万能ミックス粉。お菓子作りに。

496 オーサワのもちきび 200g／ 756円

もちきびは数ある雑穀の中で一番食べやすいので初めての方には特におすすめです。もちもちとした食感とほのかな甘みが特徴の雑穀です。目の細かいザル(茶こしなど)で洗い、米に1〜2割混ぜて通常の水加減よりやや多めに炊き上げます。きび団子やきび餅にも。

●賞味期限：1年

●原材料：もちきび(岩手県、北海道、長崎県)



501 雑穀ブレンド五穀 300g／ 907円

全て岩手県産の雑穀を5種類ブレンドしています。お米を研いで水を張ってから好みの量(2合に対して大さじ1杯が目安)を入れて炊くだけです。クセがない雑穀を組み合わせしており、白米に慣れている方でも食べやすいブレンドです。

●賞味期限：1年

●原材料：大麦、もちきび、もちあわ、ひえ、はと麦



499 赤米 150g／ 485円

日本に初めて伝わったジャポニカ主の赤米が日本のルーツだといわれています。赤米のヌカの部分にタンニンを含み、白米と一っしょに炊くとほんのり薄紅色となります。白米と混ぜて炊くか、もち米として赤米を5対1の割合で蒸して、赤もちとして利用できます。生産者は愛知県・わっぱの会「知多農場」で農薬不使用栽培されたものです。

●原材料：赤米(愛知産)



500 有機黒米 300g／ 641円

生産者は富山市・小原営農センターが有機栽培して認証を受けた黒米です。黒米は古代米の一つでイネの原種である野生稻の特長を受け継いでいます。黒米には特にポリフェノールの一種のアントシアニンが豊富で栄養価の高く人気が出ています。

●原材料：黒米(富山産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
皮 生麺	478	三立食品	みちのく春巻きの皮	10枚	345	月1	蔵25日	岩手・北海道産小麦粉と天塩のみ使用。19cm角のバリっとした春巻きの皮
	479	亀製麺	お鍋ひとつでラーメン(しょうゆ味)	2食	516	月1	蔵10日	国産小麦と天然かんすいで作ったラーメン。しょうゆスープ付き。
	480	亀製麺	お鍋ひとつでタンメン	2食	488	月1	蔵11日	国産小麦と天然かんすいで作ったラーメン。塩味スープ付き。
	481	亀製麺	お鍋ひとつで函館塩ラーメン	2食	594	月1	蔵8日	国産小麦と天然かんすいで作ったラーメン。ハタハタの塩汁スープ付き。
	482	亀製麺	小麦と塩の生パスタ スパゲティ	120g×2	351	月1	蔵9日	国産小麦と平飼卵を使用したもちもちの生パスタ
	483	七星食品	さぬきうどん	200g×3	410	月1	凍1年	香川産のコシのある「さぬきの夢」小麦粉と食塩だけで作りました
乾麺	484	オーサワ	オーサワの小豆島てのべそうめん	250g	529	月1	2年	小豆島で6代続く老舗メーカーが職人技で作った手延べそうめん
	485	桜井食品	純正ラーメン	5食	864	月1	180日	国産小麦を使用し動物性原料を使用しないラーメン。
	486	桜井食品	エルボパスタ	300g	432	月1	2年	北海道産契約栽培の小麦を使ったマカロニタイプのパスタ
	487	オーサワ	有機スパゲティ	500g	432	月1	3年	[有]イタリア産デュラム小麦使用。太さ1.7mm
	488	ミトク	7Eリッチティ・OGペンネ	300g	410	月1	3年	[有]イタリア産デュラム小麦100%のもちもち感あるペンネ。
	489	江別製粉	パスタ・スパゲティタイプ	500g	463	隔週	3年	北海道産小麦を使用したスパゲティタイプのパスタ。麺の太さ1.7mm。
	490	江別製粉	パスタ・マカロニタイプ	200g	247	隔週	3年	北海道産小麦を使用したマカロニタイプのパスタ。
米	491	置田さん	置田さん・こしひかり玄米	5kg	5500	毎		[無]農薬・化学肥料・除草剤不使用。動物性堆肥を不使用。
	492	置田さん	置田さん・こしひかり五分搗き	4.75kg	5500	毎		[無]農薬・化学肥料・除草剤不使用。動物性堆肥を不使用。
	493	置田さん	置田さん・こしひかり白米	4.5kg	5500	毎		[無]農薬・化学肥料・除草剤不使用。動物性堆肥を不使用。
	494	土遊野	有機米・イセヒカリ玄米	5kg	6750	隔週		[有]富山市・土遊野農場。農薬・化学肥料・除草剤不使用の玄米。
	495	土遊野	有機米・イセヒカリ白米	4.5kg	6750	隔週		[有]富山市・土遊野農場。農薬・化学肥料・除草剤不使用の白米。
雑穀	496	オーサワ	オーサワのもちきび	200g	756	月1	1年	国内産。もちもちした食感とほのかな甘みの雑穀です。
	497	オーサワ	オーサワのひえ	200g	777	月1	1年	[無]岩手産。淡泊でやさしい味わいの雑穀です。
	498	オーサワ	オーサワの実そば	250g	702	月1	1年	岩手・秋田産。農薬不使用。豊かな香りとほのかな甘みの雑穀。
	499	わっぱの会	赤米	150g	485	月1		[無]愛知県知多郡・わっぱ知多農場。古代米の一種のもち米。
	500	小原営農	有機黒米	300g	641	隔週		[有]富山県富山市・小原営農センター。栄養価の高い古代米です。
	501	嵯峨農園	雑穀ブレンド五穀	300g	907	隔週	1年	岩手県の大麦・もちきび・もちあわ・ひえ・ハトムギのブレンド
	502	嵯峨農園	雑穀ブレンド十穀	300g	907	隔週	1年	岩手県の雑穀や豆などの10種類のブレンド

朝食や間食に植物性たんぱく質を補給

グラノーラ・パン

527 VEGEN PROTEIN BAR(プレーン)

2本60g／ 324円

手軽に植物性プロテインを補給できるやさしい甘みのプロテインバー。砂糖・卵・乳製品不使用。甘味料には有機メープルシロップ使用。メープルシロップのやさしい甘みのバー。

●賞味期限：180日 ●原材料：小麦粉[北海道産]、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油、えんどう豆たんぱく[えんどう豆]、大豆クラッシュ[大豆(国内産)]、アーモンドパウダー[アーモンド]、アーモンド、くるみ



528 VEGEN PROTEIN BAR(ココア)

2本60g／ 324円

手軽に植物性プロテインを補給できるやさしい甘みのプロテインバー。砂糖・卵・乳製品不使用。甘味料には有機メープルシロップ使用。甘さ控えめ、ビターなココア味のバー。

●賞味期限：180日 ●原材料：オーサワの有機メープルシロップ、小麦粉[北海道産]、なたね油、えんどう豆たんぱく[えんどう豆]、大豆クラッシュ[大豆(国内産)]、アーモンドパウダー、ココアパウダー、デーツ、有機カレンズ



529 VEGEN PROTEIN BAR 小麦不使用(オーツ麦)

2本60g／ 324円

手軽に植物性プロテインを補給できるやさしい甘みのプロテインバー。小麦・砂糖・卵・乳製品不使用。甘味料には有機メープルシロップ使用。ザクザクした食感の自然な甘み、グルテンフリーのバー。

●賞味期限：180日 ●原材料：有機オーツ麦、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油、えんどう豆たんぱく[えんどう豆]、大豆クラッシュ[大豆]、有機豆乳、アーモンド、アーモンドパウダー



530 VEGEN PROTEIN BAR 小麦不使用(モリंगा)

2本60g／ 324円

手軽に植物性プロテインを補給できるやさしい甘みのプロテインバー。小麦・砂糖・卵・乳製品不使用。甘味料には有機メープルシロップ使用。抹茶やよもぎのような風味のグルテンフリーのバー。

●賞味期限：180日 ●原材料：有機オーツ麦、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油、えんどう豆たんぱく[えんどう豆]、有機豆乳、大豆クラッシュ[大豆]、アーモンドパウダー、有機モリंगाパウダー



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ハックご飯	503	小島フーズ	有機玄米ごはん	160g	252	隔週	1年	[有]国産玄米をふっくら柔らかく炊き上げたパックご飯
	504	小島フーズ	有機玄米小豆ごはん	160g	275	隔週	1年	[有]国産米を使用した粘りと甘みのある小豆入りのパック入りのご飯
グラノーラ	505	ナチュラルキッチン	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1177	月1	240日	有機オートミールをベースに全粒粉、ふすま、アーモンドなどをブレンドし焼き上げました
	506	ナチュラルキッチン	オーガニックオートミール(クイックオーツ)	300g	669	月1	1年	[有]オート麦を使用した滋味深く自然な甘みの食べやすいフレックタイプです
パン	507	黒部	食パン スライス	1斤6枚	218	毎	4日	「食パンブロック」を1斤分6枚のスライスにしました。
	508	黒部	食パン ブロック	1.5斤	327	毎	4日	北海道産小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・塩を原料にイースト発酵させたパン
	509	黒部	天然酵母食パン	1.5斤	410	毎	4日	北海道産小麦粉、砂糖、塩にカナダ産小麦胚芽を加え天然酵母で発酵
	510	東京ファインフーズ	VEIT' パンまるまるプレーン	1個	302	月1	1年	卵・乳製品不使用の長期保存可能なヴィーガンパン。しっとり柔らかなでやさしい甘みのパン。
	511	東京ファインフーズ	VEIT' パンまるまるあずき	1個	302	月1	1年	卵・乳製品不使用の長期保存可能なヴィーガンパン。かこのあずきのしっとり柔らかなでやさしい甘みのパン。
	512	東京ファインフーズ	VEIT' パンまるまるくるみ	1個	302	月1	1年	卵・乳製品不使用の長期保存可能なヴィーガンパン。やさしい甘さとするみの香ばしさのパン。
	513	東京ファインフーズ	VEIT' パンまるまるチョコチップ	1個	313	月1	1年	卵・乳製品不使用の長期保存可能なヴィーガンパン。有機チョコチップ入り。
ピノキオのパン	514	ピノキオ	ふくらむ魔法のメロンパン	84g×4	606	月1	凍1年	オープンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のメロンパン
	515	ピノキオ	ふくらむ魔法のクロワッサン	52g×4	657	月1	凍1年	オープンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のクロワッサン
	516	ピノキオ	ふくらむ魔法のバターボールプレーン	61g×4	569	月1	凍1年	オープンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のバターボールパン
	517	ピノキオ	ふくらむ魔法のバターボールクルミ	72g×4	605	月1	凍1年	オープンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のくるみ入りパン。
	518	ピノキオ	ふくらむ魔法のソフトフランス(ミニバタール)	87g×3	458	月1	凍1年	オープンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のシンプルな塩味のソフトフランスパン
	519	ピノキオ	塩バタースイートポテトパイ	62g×2	435	月1	凍1年	蜜漬けさつま芋に国産バターと塩をトッピングしたパイ
	520	ピノキオ	全粒粉スコーン	40g×4	520	月1	凍1年	香ばしい全粒粉生地に国産バターをたっぷり練り込んだ冷凍生地のスコーンです
ジャム・スプレッド	521	山清	北海道産特別栽培しゅまり小豆使用つぶあんバター	130g	735		1年	淡い紫色で上品な香りのしゅまり小豆と北海道産バターをブレンドしたスプレッド
	522	わっぱの会	あんずジャム	150g	571		180日	わっぱの会「知多農場」で自家栽培の完熟のあんずの実を使用。ペクチン不使用。
	523	わっぱの会	紅玉りんごジャム	150g	585	月1	180日	長野県・矢澤さんの減農薬の紅玉りんごを使用。ペクチン不使用。
	524	わっぱの会	いちごジャム	150g	728	月1	180日	わっぱの会知多農場で農業不使用の栽培した露地いちごを使用しました。ペクチン不使用。
	525	わっぱの会	ラ・フランスジャム	150g	628	月1	180日	減農薬栽培の長野産のラ・フランスとレモン果汁を入れたジャム。ペクチン不使用。
	526	わっぱの会	いちじくジャム	150g	658	月1	180日	わっぱの会「知多農場」で減農薬の契約栽培のいちじくを使用。ペクチン不使用。
プロテインバー	527	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR(プレーン)	2本60g	324	月1	180日	砂糖・卵・乳製品不使用。メープルシロップのやさしい甘みのプロテイン補給のバー。
	528	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR(ココア)	2本60g	324	月1	180日	砂糖・卵・乳製品不使用。甘さ控えめ、ビターなココア味のプロテイン補給のバー。
	529	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR 小麦不使用(オーツ麦)	2本60g	324	月1	180日	小麦・砂糖・卵・乳製品不使用。ザクザクした食感、自然な甘みのグルテンフリーのバー。
	530	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR 小麦不使用(モリinga)	2本60g	324	月1	180日	小麦・砂糖・卵・乳製品不使用。抹茶やよもぎのような風味のグルテンフリーのバー。
	531	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR 小麦不使用(キャロブ&ココア)	2本60g	324	月1	180日	小麦・砂糖・卵・乳製品不使用。有機キャロブとココアの風味のグルテンフリーのバー。
かすてら・からい焼き	532	たんばや製菓	蜂蜜かすてら	7切	508	月1	45日	膨張剤不使用。長崎カステラ伝統の技で作った蜂蜜入りのかすてら。
	533	たんばや製菓	抹茶かすてら	7切	508	月1	45日	膨張剤不使用。長崎カステラ伝統の技で作った抹茶入りのかすてら。
	534	たんばや製菓	どら焼き	4切	427	月1	30日	国産小麦粉、てんさい糖を使用した皮生地に北海道小豆あんの粒あんをサンドしました

お菓子

止まらない美味しさを手軽に

540 国産果実の贅沢ゼリー もも 145g／ 399円

砂糖の代わりに低GIの有機アガベシロップと、手間暇かけて育てた白桃をふんだんに使用した、食べ応えのある甘さすっきりゼリーです。真っ白な肉質に育てるため、一つ一つ袋掛けして熟成した白桃を使用しています。

●賞味期限：240日 ●原材料：白桃(山形・青森・福島県)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料



541 国産果実の贅沢ゼリー りんご 145g／ 399円

砂糖の代わりに低GIの有機アガベシロップと、手間暇かけて育てた風味豊かなふじりんごをふんだんに使用した、食べ応えのある甘さすっきりゼリーです。真っ赤に実ったりんごをゴロっと入れ、シャキシャキとした食感をそのまま閉じこめています。

●賞味期限：240日 ●原材料：りんご(山形県)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料



561 OGポテトチップ たまり醤油風味 85g／ 540円

有機じゃがいもを使用した白トリュフの豊かな風味のポテトチップスです。

●賞味期限：1年 ●原材料：有機じゃがいも(アメリカ産)、有機調合油[有機ペニバナ油・ヒマワリ油・赤ヤシ油]、しょうゆ風味シーズニング[有機タピオカ澱粉、食塩、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機ガーリックパウダー、有機酵母エキス、有機糖蜜]/香料、乳酸、クエン酸



564 OGココナッツクリスプ 30g／ 313円

薄く削った有機ココナッツ果肉を香ばしくローストした手軽にさくさく食べられるノンフライのココナッツチップス。甘くミルクーな味わい、ほのかな塩味特徴です。食物繊維含有量：5g/30g(1袋)

●賞味期限：540日 ●原材料：有機ココナッツ果肉・有機ココナッツネクター・食塩(フィリピン産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
「きじま」の洋菓子	535	きじま	フィナンシェ	1枚	292		28日	焦がしバターと有機アーモンドプードルの香り豊かなフィナンシェ
	536	きじま	ナッツとチョコのグラノーラバー	1本	315		60日	有機ナッツやオートミールがたっぷり入ったボリュームあるスティック型のスイーツです
	537	きじま	平飼卵のバニラパウンドケーキ(スライス)	1枚	378		28日	有機バニラビーンズと平飼卵を使ったやさしい味わいの食べ切りサイズのパウンドケーキ
	538	きじま	有機黒ごまのケーキ(スライス)	1枚	378		28日	有機黒ごまをたっぷり入れた濃厚な風味の食べ切りサイズのパウンドケーキ
	539	きじま	レーズンケーキ(スライス)	1枚	378		28日	ワイン漬の有機レーズンとアーモンドプードルを使用したパウンドケーキ
ゼリー	540	アルマテラ	国産果実の贅沢ゼリー もも	145g	399	今季終	240日	国産ももを贅沢に使用した果肉と寒天・アガベシロップを加えたこだわりゼリー
	541	アルマテラ	国産果実の贅沢ゼリー りんご	145g	399	今季終	240日	国産りんごを贅沢に使用した果肉に寒天・アガベシロップを加えたこだわりゼリー
	542	アルマテラ	国産果実の贅沢ゼリー みかん	145g	399	今季終	240日	国産みかんを贅沢に使用し寒天・アガベシロップを加えたこだわりゼリー
	543	オーサワ	のむこんにゃくアップル&レモン	125g	237	今季終	150日	有機りんご・レモン果汁使用。爽やかな酸味、とろりとした喉越し。
	544	オーサワ	のむこんにゃくグレープ	125g	291	今季終	120日	有機ぶどう果汁使用。ぶどうの芳醇な香りととろりとした喉越し。
水ようかん	545	野中	なめらか水ようかん・小倉 3個	80g×3	879	3%引	90日	[季]老舗のあんこ屋さんが作った粒あんタイプの水ようかん。お買い得セット。
	546	野中	なめらか水ようかん・こし 3個	80g×3	879	3%引	90日	[季]老舗のあんこ屋さんが作ったこしあんタイプの水ようかん
和菓子	547	ダズスカ	信州小麦まんじゅう つぶあん	3個	443	月 1	30日	国産原料を中心に作った昔懐かしい粒あん入りのおまんじゅう
	548	ダズスカ	信州小麦まんじゅうこしあん	3個	443	月 1	30日	国産原料を中心に作った昔懐かしいこしあん入りのおまんじゅう
	549	ダズスカ	薯蕷饅頭(しょうよまんじゅう)	43g×3	443	月 1	30日	山芋と米粉の皮で餡を包み蒸した上品な味わいの昔ながらの饅頭
はら山の和菓子	550	菓房はら山	9月の和菓子	40g×4	1384		凍90日	季節感を演出した月替わりの見た目にも鮮やかな練り切り菓子です。人工着色料不使用。
	551	菓房はら山	栗饅頭	40g×4	807		凍90日	栗を始め国産原料を使った白あん入りのお饅頭です
	552	菓房はら山	小倉どら焼き	60g×3	623		凍90日	平飼卵と国産小麦の皮に北海道小豆の粒あんを詰めた人気№1のはら山の和菓子です
	553	菓房はら山	レモンポテト	35g×4	866		凍180日	さつま芋の練り芋に国産レモンや生クリーム・バターを練り込んだ洋風の和菓子です
せんべい・かきもち	554	アリモト	山田錦せんべい 袋入り・塩	22枚	605	月 1	150日	国産米・山田錦と米油を使用したサラダ味のせんべい
	555	アリモト	山田錦せんべい袋入・醤油	22枚	648	月 1	150日	国産米・山田錦と米油を使用し醤油味のせんべい
	556	アリモト	山田錦せんべい袋入り・ねぎみそ	22枚	648	月 1	150日	国産米・山田錦と米油を使用し醤油とねぎで味付けしたせんべい
チップス	557	オーサワ	国産米油だけで揚げたポテトチップス(うす塩味)	60g	250	月 1	120日	国産じゃがいもをこめ油で揚げたポテトチップスオホーツクの焼き塩で味付け。
	558	オーサワ	OGポテトチップス シーソルト	85g	540	月 1	1年	[有]アメリカ産じゃが芋を使用したシンプルな塩味のポテトチップス
	559	オーサワ	OGポテトチップス シーソルト&ピネガー	85g	540	月 1	1年	[有]アメリカ産じゃが芋に程よい塩味と酸味の味わいのポテトチップス
	560	オーサワ	OGポテトチップス ホワイトトリュフ	85g	540	月 1	1年	[有]アメリカ産じゃが芋に白トリュフ入りの塩を加えたポテトチップス
	561	オーサワ	OGポテトチップ たまり醤油風味	85g	540	月 1	1年	[有]アメリカ産じゃが芋にたまり醤油の濃厚な旨みとコクを加えたポテトチップス
	562	オーサワ	オーガニック菊芋ポリポリ	20g	388	月 1	1年	農薬・化学肥料不使用の菊芋を食べやすくチップスに加工しました
スナック菓子	563	ウイング	OGプレッツェル	175g	540		1年3ヶ月	[有]ドイツ・シュヴァーベン地方のクリスピーな塩味のお菓子
	564	オーサワ	OGココナッツクリスプ	30g	313	月 1	540日	[有]ココナッツ果肉を香ばしくローストし甘くミルクーなノンフライのスナックにしました
	565	オーサワ	OGブラウニークリスプ	30g	345	月 1	540日	[有]ココナッツ果肉を香ばしくローストし甘くミルクーなノンフライのスナックにしました
	566	オーサワ	ポリフリー(お米のスナック)のり塩味	40g	324	月 1	150日	岩手産米を使用したグルテンフリーのお米スナック。青のりの風味と程よい塩味が特徴です。
	567	オーサワ	ポリフリー(お米のスナック)オニオン味	40g	324	月 1	150日	岩手産米を使用したグルテンフリーのお米スナック。玉ねぎの自然な甘みが特徴です。
	568	オーサワ	ポリフリー(お米のスナック)えびせん風(さくらこあみ)	40g	324	月 1	150日	岩手産米を使用したグルテンフリーのお米スナック。えびのような風味と香ばしさが特徴です。



2代目の吉田拓未さん

質実剛健なみれっとファームのお菓子

もとは福島県で農業とお菓子作りをされていましたが、東日本大震災をきっかけに長野県へ移住し、世代交代をしながらも、原材料にこだわったお菓子作りを続けられています。ネーミングがちょっと変わっていますが、砂糖や乳製品を使わない質実剛健な焼き菓子です。体がほっと一休みできる、そんな味がします。

お菓子



576 焼き菓子・三郎君

90g／ 398円

食べやすいスティックタイプ プレーン生地にカレンズ入り生地をサンドしています。優しい甘さ。
●賞味期限：150日●原材料：小麦粉(国内産)、全粒粉、有機カレンズ、菜種油、食塩

581 焼き菓子・ココ

70g／ 398円

オーガニックのココアを練り込んでオーガニックメープルシロップで甘味をつけたビスケット。
●賞味期限：150日●原材料：小麦粉(国内産)、全粒粉、有機メープルシロップ、菜種油、有機ココア、有機くるみ、食塩

587 なつつたと

1個／ 322円

アーモンド入りのタルトにさらにナッツをプラス。見た目にも華やかになり、ナッツの香ばしさと水飴の優しい甘さがクセになります。●賞味期限：14日●原材料：小麦粉、菜種油、スライスアーモンド、くるみ、ホールアーモンド、ヘーゼルナッツ、麦芽米飴、食塩

みれっとファームのお菓子は・・・

1. 国産の小麦や素材をできる限り使用しています
2. 乳製品・砂糖を一切使用していません
3. 塩は「海の精」、油は圧搾法の菜種油を使用しています

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
みれっとファーム	574	みれっと	焼き菓子・太郎くん	8枚	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。自然な甘みのカレンズ入り。
	575	みれっと	焼き菓子・花子さん	6枚	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。スライスと丸ごとのアーモンドを入れた焼き菓子。
	576	みれっと	焼き菓子・三郎君	90g	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。カレンズの自然な甘味のスティックタイプ。
	577	みれっと	焼き菓子・朝子さん	12枚	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。白ごま入り焼き菓子。
	578	みれっと	焼き菓子・きび太くん	80g	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。もちきび入りのカリカリ風味の焼き菓子。
	579	みれっと	焼き菓子・まりりん	80g	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。カボチャとシナモンのコラボ。
	580	みれっと	焼き菓子・玄気くん	90g	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。カレンズ入りの黒焼き玄米粉入りの焼き菓子。
	581	みれっと	焼き菓子・ココ	70g	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。ココアとくるみの香ばしさ。
	582	みれっと	焼き菓子・コーちゃん	70g	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。紅茶風味のビスケット。
	583	みれっと	焼き菓子 鈴木くん・塩味	70g	413	年4	150日	玄米もちを干して油で揚げた3つの味の揚げもち
その他のお菓子	584	みれっと	塩味かりんと	90g	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。塩味のかりんとに青のりの風味をプラス。
	585	みれっと	炭かりんと	90g	398	年4	150日	マクロビ焼き菓子。竹炭の微粉末ときなこ入りのかりんと。
	586	みれっと	あーもんどたと	1個	279	年4	14日	マクロビ焼き菓子。タルト台にスライスアーモンドをのせました。
	587	みれっと	なつつたと	1個	322	年4	14日	マクロビ焼き菓子。タルト台にたくさんのナッツをのせました。
	588	オーサワ	レーズンビスケット	5本	486		120日	国産小麦粉を使用し天然酵母でゆっくり醗酵させレーズンの甘味を生かしたビスケット
	589	オーサワ	ココナッツキャラメルポップコーン	50g	529	月1	180日	有機ココナッツシュガーと粗糖でキャラメルコーティングしたポップコーン
	590	オーサワ	全粒粉ビスケット	40g	259	月1	120日	国産小麦粉の生地に有機レーズンを入れたザクザクした食感のビスケット
	591	オーサワ	オーサワの黒こしょうせんべい	10枚	280	月1	150日	国産うるち米を使用した粗挽き胡椒のスパイシーなせんべい
	592	オーサワ	オーサワのゆず七味せんべい	10枚	280	月1	150日	国産うるち米を使用した柚子のさわやかな香りと唐辛子の辛みを生かしたせんべい
	593	花田食品	横綱一番(ひねり揚げ)	68g	226	月1	120日	国産小麦を使用したサクッと軽い口当たり、程よい塩味の昔懐かしいお菓子

菓子・飲料

高品質な味わいの緑茶・抹茶



608 茶葉をそのまま粉にし茶った

40g／ 626円

香りがよく甘味がある宮崎産有機緑茶を微粉末にしました。ホットでもアイスでもすっと溶ける使いやすい微粉末。もちろん料理やお菓子作りにも使いやすく、茶葉を丸ごと摂取できるため栄養満点！

●賞味期限：1年 ●原材料：有機緑茶(宮崎産)



607 自然緑茶 100g／ 1790円

熊本県・阿蘇山の北西、大分との県境にちかい標高500メートル程の高原で生産されたお茶です。すぐ近くを流れる菊池渓谷は日本三大名水にうたわれるほど水のきれいなところで、いつも雨や霧に洗われており、この辺りで栽培されたお茶は香りの高さで知られています。農薬や化学肥料・除草剤は不使用、肥料は油粕やまわりの草などを与え、できるだけ自然に近い形で栽培しています

●原材料：緑茶(熊本産)



602 抹茶アイスキャンデー 80ml×3／ 582円

厳選した宇治抹茶の香り、てんさい糖で仕上げた控えめな甘さ。原材料は必要最小限、添加物は使用していません。あっさり、まろやかな口どけのこだわりアイスキャンデーです。素朴ながら豊かな抹茶感が味わえます。

●原材料：乳製品、砂糖、抹茶

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
アイス	594	久保田食品	バニラアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分10.5%。バニラビーンズを使用した本格的なアイス。
	595	久保田食品	チョコレートアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分10.5%。ベルギーのクーベルチョコ入り芳醇さ。
	596	久保田食品	ラムレーズンアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分11.5%。ラム酒漬けのレーズンがとても美味。卵黄使用。
	597	久保田食品	バニラ最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪8%のバニラビーンズ入りの最中
	598	久保田食品	抹茶と小豆の最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪7.5%の抹茶と小豆粒あん入りの最中。
	599	久保田食品	バニラと小豆の最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪8%の小豆粒あん入り最中。
	600	久保田食品	いちごアイスクリーム	100ml×3	777	隔週	凍	アイスクリーム。生の国産いちごを使用しミルクアイスクリームにブレンドしました。
	601	久保田食品	あずきアイスキャンデー	80ml×3	390	隔週	凍	氷菓。自社で炊き上げた十勝産小豆にてんさい糖・塩だけを使用した糖分控えめのアイス。
	602	久保田食品	抹茶アイスキャンデー	80ml×3	582	隔週	凍	アイスクリーム。厳選宇治抹茶の香り まろやかな口どけのキャンデー。
	603	久保田食品	バナナアイスキャンデー	80ml×3	582	隔週	凍	アイスマイル。有機バナナに卵黄を使用しナチュラルな甘みに仕上げたアイス。
煎茶・抹茶	604	久保田食品	ブルーベリーアイスキャンデー	80ml×3	582	隔週	凍	氷菓。高知県産のブルーベリーを使用した素材を活かしたアイスです。
	605	久保田食品	ぶしゅかんアイスキャンデー	80ml×3	582	隔週	凍	氷菓。四万十地域の香酸果汁「ぶしゅかん」の酸味と香りを入れたアイスです。
	606	久保田食品	苺とミルクのアイスキャンデー	80ml×3	681	隔週	凍	アイスクリーム。ミルクアイスと旬に採れ高知県産フレッシュ苺のアイスです。
	607	アンナブルナ	自然緑茶	100g	1790	隔週		阿蘇の高原で農薬・化学肥料不使用で育った緑茶です
ほうじ茶・番茶	608	オーサワ	茶葉をそのまま粉にし茶った	40g	626		1年	宮崎産有機緑茶の微粉末
	609	うららか	有機べにふうき緑茶	50 g	840		1年	[有]メチル化カテキンがもっとも抽出しやすいリーフタイプの静岡県産のお茶です
	610	菱和園	OGグリーンティー	100g	702	月 1	270日	[有]宇治産有機抹茶と有機てんさい糖だけで作ったやさしい甘さの粉末タイプのお茶
	611	アンナブルナ	自然ほうじ茶	100g	1790	隔週		阿蘇の高原で農薬・化学肥料不使用で育ったほうじ茶です
オーサワのお茶	612	オーサワ	有機三年番茶・小	100g	464	月 1	2年	[有]宮崎県五ヶ瀬町で育てられた茶樹の茎と葉をつかった香り高くまろやかなお茶
	613	オーサワ	有機三年番茶・大	500g	1987	月 1	2年	[有]宮崎県五ヶ瀬町の香り高くまろやかなお茶。お徳用サイズ。
	614	オーサワ	有機熟成三年番茶(ティーバック)	1.8g×20	496	月 1	1年	[有]京都産の有機緑茶を3年以上熟成しました。ティーバック入り。
	615	オーサワ	オーサワの有機タンポポ茶(ポーランド産)	2g×20	1188		2年	[有]<お湯出し>ポーランド産タンポポの根100%。香ばしく、深みのある苦みとコクのお茶。
	616	オーサワ	オーサワの有機柿の葉茶	2g×20	918		2年	[有]<お湯出し><煮出し>徳島産柿の葉を使用したティーバックタイプのお茶
	617	オーサワ	オーサワのびわの葉茶	3g×20	702		2年	<お湯出し><煮出し>徳島産自生びわ葉100%使用。香りよく、ほのかな甘みのお茶。
	618	オーサワ	オーサワの有機なた豆茶	2g×20	918		2年	[有]<水出し/煮出し>徳島産白なた豆を使用した甘みがあり、香ばしい味わいのお茶
	619	オーサワ	オーサワの韃靼そば茶	100 g	691		1年	<煮出し>農薬不使用の北海道産韃靼そばの実を使用した香ばしい味わいのお茶
	620	オーサワ	オーサワの有機小豆焙煎粉	100 g	550		1年	[有]<煮出し/お湯に溶く>内モンゴル産の小豆だけを石臼で微粉末にしました
	621	オーサワ	オーサワの有機黒炒り玄米粉末	150 g	1080		2年	[有]<お湯に溶く>玄米を8時間以上じっくり焙煎した微粉末にしました。お湯を加えお茶に。
	622	オーサワ	オーサワの有機黒炒り玄米(ディーバック)	3g×20	1188		2年	<お湯出し/煮出し>玄米を10時間以上焙煎した陽性食品。香ばしく深みあるティーバック。
	623	オーサワ	オーサワの有機黒炒り玄米	330g	2484		2年	<お湯出し/煮出し>玄米を10時間以上焙煎した陽性食品。大容量のお買い得サイズ。
	624	オーサワ	みんなのはとむぎ茶	8g×20	648	月 1	2年	国内産はと麦使用。ティーバックタイプのお茶です。
	625	オーサワ	オーサワの徳島産よもぎ茶	2g×20	691	月 1	2年	<お湯出し/煮出し>徳島産の自生のよもぎを使用したまろやかな香りのお茶
	626	オーサワ	オーサワの国産有機ブレンド茶	5g×20	691	月 1	2年	[有]<水出し/煮出し>7種類の国産有機原料の飲みやすいオリジナルブレンド茶
	627	オーサワ	オーサワの徳島産松葉茶	1g×20	810	月 1	2年	<煮出し>徳島産の松の葉・枝を原料にした爽やかな松の香り、すっきりとした味わいのお茶

628 丸の内タニタ食堂の有機ジャスミン茶(ペットボトル)

500ml×4 / 776円を **698円**

「丸の内タニタ食堂の有機ジャスミン茶」は、香料を一切使用せず、有機JAS認証を受けた茶葉とジャスミンの生花で丁寧に薫香された無添加のオーガニックティーです。ジャスミンの生花でじっくりと薫香した華やかな香りが特徴です。香料不使用。ノンカロリー。

- 賞味期限：270日
- 原材料：有機ジャスミン茶(中国産)



638 フェアトレード・J-ビ- ECO BLACK

195g×3 / 546円を **464円**

エコ・ブラックは、エクアドルとメキシコで、森を守るアグロフォレストリー(森林農法)で育った、有機栽培のコーヒー豆を使用しています。1缶ごとに1円が森林保護の資金としてエクアドルコタカチ郡に支払われることになっています。

- 賞味期限：270日
- 原材料：コーヒー（コーヒー生豆/エクアドル、メキシコ産）



今週注目の飲料

飲 料

655 町田シナモンエール 245ml / 367円

シナモン専門店が3年の歳月をかけてつくった自社独自開発のシナモンドリンク【町田シナモン】とてんさい糖、生姜エキス、レモン果汁とブレンドし、さっぱりとした味わいのシナモンサイダーです。

- 賞味期限：1年
- 原材料：シナモンエキス、てんさい糖、レモン果汁、レモン果皮、レモン、香辛料[クローブ、生姜]、ジンジャーエキスパウダー/炭酸

647 有機にんじんジュース

160g×5 / **980円**



有機にんじんと有機レモン果汁だけを使用したさわやかな飲料です。自然な甘さで、にんじんの嫌いな方でもおいしくお召し上がりいただけます。

- 賞味期限：2年
- 原材料：有機濃縮にんじん(国内産)、有機レモン(海外産)

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
その他お茶	628	海東ブラザー	丸の内タニタ食堂の有機ジャスミン茶(ペットボトル)	500ml×4	698	10%引	270日	[有]有機ジャスミン茶葉100%使用 ジャスミンの生花でじっくりと薫香した華やかな香り
	629	小川生薬	国産くろもじ茶	4g×12	540	月1	2年	和製ハーブと呼ばれる国産くろもじを使用したさわやかな香りとうすっきりした味わいのお茶です
麦茶	630	ミエハク	麦茶T.B<国内産大麦使用>	8g×52	540	毎	2年	国内産大麦を使用した量もたっぷりあるお求めやすい価格の麦茶。ティーパック入り。
	631	川原製粉所	東京麦茶(TB)	10g×20	680	隔週	1年	[無]農業不使用の国産六条大麦使用した最高級のティーパック入り麦茶
チャイ	632	マカイバリジャパン	OGマサラチャイ	2.5g×15包	1188		3年	[有]インド産のアッサム紅茶にスパイス5種をブレンドしたティ・バックタイプのお茶です
	633	オーサワ	OGマサラチャイ(インスタントタイプ)	80g	842		2年	[有]有機紅茶に5種のスパイスをブレンドしてコナツシュガーが甘みを加えたマサラチャイの素
コーヒー	634	FCC	アソト・メダ・イハヒ・アソヒー・リム 豆	100g	950		1年	エチオピアの野生種大自然の中で育った、フォレストの野生コーヒー。<豆>
	635	FCC	アソト・メダ・イハヒ・アソヒー・リム 粉	100g	950		1年	エチオピアの大自然の中で育った、フォレストの野生コーヒー。<粉>
	636	フェア・ンズ	フルシティーロースト・スマトラ 豆	170g	1296	月1	1年	●インドネシア産。有機認証豆使用。スマトラマンデリンG1
	637	フェア・ンズ	フルシティーロースト・スマトラ 粉	170g	1296	月1	1年	<中深煎り>力強いコクと穏やかな甘み
	638	F B	フェアトレード・J-ビ- ECO BLACK	195g×3	464	15%引	270日	有機・フェアトレードの豆を使用したカートンカン入りのストレートコーヒー
炭酸飲料	639	住宅企画	天然炭酸水YOIYANA・4本	500m×4	874	5%引	1年	大分県の九重山系から採取した加熱・炭酸ガス含有の天然鉱泉水。軟水。非加熱。
	640	住宅企画	天然炭酸水YOIYANA・箱	500m×24	5134	7%引	1年	微炭酸の天然水がお得なケース企画
	641	日本ビール	龍馬POWER SODA・箱	500ml×24	3299	5%引	1年	ミネラルウォーターに、最強の炭酸5.2GV(ガスボリューム)を充填
	642	ガルーニョ	OGコーラ	355ml×4	2268	隔週	2年	[有]微炭酸ノンカフェインでコーラの実が入ったコーラ飲料
	643	光食品	OGレモンスカッシュ	250ml×5	972	隔週	1年	[有]有機レモン果汁を14%以上使用したレモンの香りを生かした爽快感炭酸飲料
	644	創健社	丹沢サイダー	250ml×5	650	隔週	360日	丹沢山系のおいしい水を使った、甘さ控えめのサイダー。ブドウ糖果糖液糖を使用しています。
豆乳	645	マルサン	有機豆乳 無調整	1000ml	386	月1	150日	[有]中国・アメリカ産の有機大豆だけを使用した無調整の豆乳です
	646	九州乳業	スゴイダイズ(北海道産) 無調整	1000ml	399	月1	180日	北海道産大豆粉だけを使用し薄皮だけをカットした食物繊維豊富な大豆飲料
野菜ジュース	647	光食品	有機にんじんジュース	160g×5	980	隔週	2年	[有]有機にんじん・レモン果汁で作った人参ジュース
	648	光食品	有機野菜飲むならこれ! 1日分	190g×5	970	隔週	2年	[有]20種類の野菜を使用し一日に必要な野菜の量350gが確保できる野菜ジュース
	649	熊野鼓動	じゃき払い(紀州産じゃばら)果汁100%	100ml	1145	隔週	1年	紀州・熊野の山中にて自然交配で生まれた、希少柑橘「じゃばら」のプレミアム果汁です。
その他飲料	650	熊野鼓動	じゃばらドリンク	275ml	1448	月1	1年	奥熊野原産の香味柑橘「じゃばら」のドリンク。3倍希釈時果汁10%以下。
	651	熊野鼓動	赤しそドリンク	500ml	1755	月1	1年	赤シソのエキスと青梅の果汁を使用したドリンク
	652	熊野鼓動	じゃばらサイダー	200ml×4	1880	月1	1年	熊野特産のじゃばら果汁にてんさい糖、レモン果汁を加えたご当地サイダーです
	653	熊野鼓動	うめみかんサイダー	200ml×4	1642	月1	1年	熊野特産の梅とみかんの果汁入りのご当地サイダーです
	654	しなもんや	町田シナモン(ペットボトル)	330ml	496	月1	1年	シナモンの皮を細かくしてじっくり抽出した甘くスパイシーなシナモン100%ドリンク
	655	しなもんや	町田シナモンエール	245ml	367	月1	1年	シナモンエキスと生姜をブレンドしたすっきり爽やかな炭酸飲料です。香料不使用。
	656	寺田本家	寺田本家の米(マイ)グルト1本	160ml	398	隔週	蔵180日	お米から作ったヨーグルト。ノンアルコールの100%植物性飲料。
	657	寺田本家	寺田本家の米(マイ)グルト10本	160ml×10	3980	隔週	蔵180日	お得な10本企画

衛生用品・雑貨



地の塩社の せっけん



662 どくだみ石けん 100g／ **726円**

植物油原料のあわ立ち豊かな石けんをベースにどくだみ(保湿成分)を配合。古くから生薬として親しまれてきた“どくだみ”の保湿成分を活かした石けんです。きめ細かな泡立ちで、汚れをすっきり落としながらなめらかに洗いあげます。肌を清浄に保つことでニキビ防止に。合成界面活性剤・酸化防止剤・エデト酸塩・香料・着色料不使用。洗顔、浴用として。

●原材料：石ケン素地、ドクダミエキス、甘草エキス、ハチミツ、BG

665 よもぎせっけん 98g／ **396円**

よもぎには、清浄・抗菌・制菌作用・保湿作用等があり、古くから民間療法としても利用されてきたハーブです。よもぎ石けんはせっけん素地に熊本県で採取されたよもぎエキスをたっぷり使用しなめらかな泡ですっきりと汚れを落とし、お肌に潤いを与えるもので、「地の塩社」のロングセラー商品です。エデト酸塩、着色料、香料等の添加物は一切不使用です。

●原材料：石ケン素地、ヨモギエキス、水※石鹸油脂原料（牛脂、パームヤシ）

666 炭石けん 100g／ **396円**

炭を天然油脂原料のせっけんに配合。炭の粒子が毛穴につまった脂や古い角質等の老廃物を吸着し、お肌を清潔に保ちます。

●原材料：石ケン素地、炭、水



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
石けん	658	アレッポ	アレッポの石鹸 ライト	約180g	605	月1		[洗顔・浴用]シリア産オリーブ・月桂樹オイルを原料にした無添加固形石けん。
	659	アレッポ	アレッポの石鹸 ノーマル	約200g	770	月1		[洗顔・浴用]ローレルオイルを1割配合した無添加固形石けん。
	660	アレッポ	アレッポの石鹸 EXTRA40	約180g	1100	月1		[洗顔・浴用]ローレルオイルを4割配合した無添加固形石けん。
「地の塩社」のせっけん	661	地の塩社	フラワーガーデン石けんC	85g×3	660			カモミール、スクワランを配合したナチュラルな化粧石けん ほのかにカモミールの香り
	662	地の塩社	どくだみ石けん	100g	726			植物油原料を使用した泡立ち豊かなどくだみ石鹸。無香料・無着色。
	663	地の塩社	琉球海泥石けん	100g×2	968			石けん素地に沖縄の海泥「くちや」を配合。皮脂や古い角質をすっきり洗い上げます。
	664	地の塩社	柿茶せっけん	80g	726			石けん素地に柿タンニン配合。酸化した皮脂や汚れをしっかりと落とします。
	665	地の塩社	よもぎせっけん	98g	396			石けん素地に阿蘇地方で採集されたヨモギエキス（保湿成分）を配合した石けんです
	666	地の塩社	炭石けん	100g	396	月1		天然油脂原料のせっけんに炭を配合しました。無着色・無香料。
ナプキン他	667	ナチュラム	ナプキン昼用(羽なし)	24個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ21cm。
	668	ナチュラム	ナプキン多い日昼用(羽なし)	18個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ23.5cm。
	669	ナチュラム	ナプキン多い日昼用(羽つき)	16個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ23.6cm。
	670	ナチュラム	ナプキン多い日夜用(羽なし)	12個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ29cm、厚さ4mm。
	671	ナチュラム	ナプキン多い日夜用(羽つき)	10個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ29cm、厚さ4mm。
	672	ナチュラム	吸水パンティライナー	30個	726	月1		高分子吸収剤不使用、オーガニックコットンを使用。5ccまで吸収できます。
	673	ナチュラム	おりもの専用シートロング(羽なし)	36個	836	月1		「おりもの専用シート」のロングタイプ
	674	ナチュラム	おりもの専用シート(Tバック用)	20個	462	月1		「おりもの専用シート」のTバック用
	675	ナチュラム	吸水パッド	14個	693	月1		高分子吸収剤不使用、オーガニックコットンを使用。30ccまで吸収できます。
	676	ナチュラム	アロマボディシート(フレッシュシトラス)	12枚	660	月1		オーガニックコットンを使用したふわり柔らかな肌あたりのボディシート。かんきつ系の香り。
雑貨	677	ナチュラム	アロマボディシート(アイスミント)	12枚	660	月1		オーガニックコットンを使用したふわり柔らかな肌あたりのボディシート。天然ミントの香り。
	678	子育て良品	月桃&ティツリーのケアクリーム	25g	2822	5%引		月桃葉エキス、ティツリーエキス配合した自然派の保湿クリーム。乾燥肌・敏感肌のケアに。
	679	子育て良品	月桃&ハーブのマウスウォッシュ	60g	1045	5%引		沖縄の海塩とハーブだけで作られた自然の恵みだけでできたマウスウォッシュ。
	680	子育て良品	アロマの日やけどめNatural	30g	2717	5%引		SPF32 PA++ 親子で使えるアロマが香る天然素材を使用した乳液タイプの日焼け止め
	681	子育て良品	お肌のナチュラルガード	100ml	1568	5%引		医薬部外品の肌にやさしい虫除け。ディート不使用。100%天然成分のアウトドアスプレー。
	682	子育て良品	お肌のナチュラルガード・付替え用	100ml	1463	5%引		医薬部外品の肌にやさしい虫除け。100%天然成分のアウトドアスプレー。お得な詰替え用。。
	683	子育て良品	ナチュラルガードミルク	50g	1796	5%引		ディート剤不使用、虫の嫌いなアロマオイルを配合したミルクタイプの保湿剤
	684	子育て良品	月桃&ももの葉保湿ジェル	180ml	2822	5%引		親子で使える 月桃とももの葉のチカラで乾燥肌や敏感肌を潤す保湿ジェル
	685	子育て良品	アロマのせっけん月桃&よもぎ	100g	1045	5%引		デリケートな肌にも安心 沖縄の月桃とよもぎをふんだんに使用したアロマの手作り石けん
	686	リマ	サンプロテクタークリーム	30g	3630	月1		<SPF34/PA++> 白浮きせず少量でさらっとのびて肌を紫外線から守るクリーム
	687	木曽路物産	セスキプラス(洗濯用洗剤)無香料詰替	1000g	2057	月1		ヒト炭酸ナトリウムに酸素系漂白剤と4種類の酵素配合の洗濯用洗剤
	688	地の塩社	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤	500g	605	月1		重曹と炭酸塩を主原料にした専用洗浄剤
	689	Nネットワーク	衣服ガード 引出用・簡易包装	18個	1100	月1		天然植物油と樟脳の油などを原料にした引き出し用の防虫剤
	690	Nネットワーク	衣服ガード 洋服タンス用・簡易包装	4本	1056	月1		天然植物油と樟脳の油などを原料にした洋服タンス用の防虫剤

“龍馬”で有名な日本ビール株式会社から国産クラフトビールが新登場

お酒



※ 20歳未満の方へのお酒の販売はいたしません



キレ ★★★★★
コク ★★★★★
香り ★★★★★
甘み ★★★★★
苦味 ★★★★★

1019 07 NINJA BLOOM IPA 5本

350ml×5／ 2190円

3種類の特別なホップを使用。新緑の香り、柑橘の風味、重厚でバランスのよい苦み、これら3種類のホップの相乗効果が開花したブルームアイピーエー。岩手製造の地ビール。

●アルコール度数：4.5%

●原材料：麦芽(大麦麦芽・小麦麦芽/ドイツ製造)、ホップ、オレンジ



キレ ★★★★★
コク ★★★★★
香り ★★★★★
甘み ★★★★★
苦味 ★★★★★

1018 03 NINJA WHITE 5本

350ml×5／ 2190円

奥羽山脈の雪解け水を豊富に使い、厳選した3種のアロマホップを使用。最近の軽い白ビールとは一線を画し、しっかりしたボディ感と苦みが楽しめます。麦芽、ホップ、スパイス類を通常よりも多量に使用し、ベルgianホワイト酵母と相まって豊かな香りと味わいを醸し出す岩手発のホワイトビールです。

●アルコール度数：5.0%

●原材料：麦芽(大麦麦芽・小麦麦芽/ドイツ製造)、ホップ、オレンジピール、オーツ麦、コリアンダーシード



爽やかな酸味で食前酒として親しまれる白ワイン

1005 00 カミーノ ビアンコ アイレン 白 <小>

250ml／ 660円

1006 03 カミーノ ビアンコ アイレン 白

750ml／ 1540円

アニスの花の香りとさわやかな酸味が特徴で、食前酒として、また、魚介、豆、野菜との相性が抜群です。お試し用に250mlの飲みきりサイズもあります。

●生産者：ボデーガス・パッラ・ヒメネス

●原産地：スペイン/ラマンチャ産

●品種：アイレン

●アルコール度数：12.5%

ボデーガス・パッラ・ヒメネス農園

パッラ・ヒメネス3兄弟により始まったこの農園は1990年代から少量生産の持続的な農業に着手しており、スペインのオーガニックワインの先駆でもありました。現在、新しい代表により、更にミニマルなワイン醸造への挑戦を進めています。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
エコロジのオーガニックワイン	1001 05	日本ビール	龍馬1865(ノンアルコールビール)・箱	350ml×24	3624	540日	しっかりした麦の香りと苦みのドイツ産麦芽100%のノンアルコールビール
	1002 09	日本ビール	龍馬LEMON(ノンアルコールビール)・箱	350ml×24	3624	1年	ビール本来のコクと苦み、新鮮なレモン果汁が素晴らしいピカカテル
	1003 02	エコロジ	カミーノ ティント テンブラニリーヨ 赤<小>	250ml	660		[有]<赤/ミディアムボディ>濃い赤色でフルーティーでスパイシー。飲みきりワイン
	1004 06	エコロジ	カミーノ ティント テンブラニリーヨ 赤	750ml	1540		[有]<赤/ミディアムボディ>濃い赤色でフルーティーでスパイシーの調和のとれたワイン
	1005 00	エコロジ	カミーノ ビアンコ アイレン 白 <小>	250ml	660		[有]<白/辛口>アニスの香りと爽やかな酸味が特徴の飲みきりワイン
	1006 03	エコロジ	カミーノ ビアンコ アイレン 白	750ml	1540		[有]<白/辛口>アニスの香りと爽やかな酸味が特徴です。食前酒として。
	1007 07	エコロジ	コートデュローヌ キュヴェ ルージュ 赤	375ml	1320		[有]<赤/フルボディ>酸味と果実味のバランス良い味わい。しっかりした甘味とタンニンの旨味。
	1008 00	エコロジ	フィトゥ(ドメヌ・ドロラン) 赤	750ml	1980		[有]<赤/フルボディ>味わいは力強く、余韻には、凝縮された果実味の香り。
	1009 04	エコロジ	シグナチュール ピノ・ノール 赤	750ml	1980		[有]<赤>手摘みぶどうを21日間の低温発酵。リーズナブルな価格ですが最上質のワイン。
	1010 04	エコロジ	モンテプルチャーノダブルツツォ 赤	750ml	2200		[有]<赤/フルボディ>熟成された力強さのあるワインです。華やかなアロマが広がるワインです。
	1011 08	エコロジ	トレッビアアーノダブルツツォ 白	750ml	2200		[有]<白/辛口>フレッシュで柔らかな口当たり酸と果実味のバランスが良いワイン
	1012 01	エコロジ	シゲアル コネホ ガルナッチャ 赤	750ml	1650		[有]<赤/ミディアム>天然酵母で発酵させ、樽で4か月熟成。よく熟した果実味あるワイン。
	1013 05	エコロジ	シゲアル コネホ マカベオ 白	750ml	1650		[有]<白/辛口>甘く豊かなアロマ。口当たりはやわらかく、とても親しみやすい味わいです。
	1014 09	エコロジ	トレス・パラシオス ソービニオン・ブラン グランレセルバ 白	750ml	1980		[有]<白/辛口>柑橘系の果実の繊細なアロマ。しっかりとした酸とミネラルの風味。
	1015 02	エコロジ	トレス・パラシオス ピノワール グランレセルバ 赤	750ml	1980		[有]<赤/ミディアム>ソフトな抽出後、瓶内で半年熟成させ繊細でフレッシュな味わいのワイン。
	1016 06	エコロジ	ヴァル・デ・レサ オレンジワイン	750ml	2420		[有]<オレンジワイン/辛口>バイオダイナミック農法で土着酵母で発酵。亜硝酸塩無添加。
ビール・発泡酒	1017 00	南都酒造所	琉球レモンサワー 5本	350ml×5	1310		沖縄県産のシーカーサーストレート果汁、泡盛、きび蜜だけで造った贅沢な大人のお酒です。
	1018 03	日本ビール	NINJA WHITE 5本	350ml×5	2190		奥羽山脈の雪解け水と3種のアロマホップを使用した濃厚で辛口なベルgianホワイトビール
	1019 07	日本ビール	NINJA BLOOM IPA 5本	350ml×5	2190		3種のアロマホップが織りなす心地よい香りと深い旨味とほのかな甘みが絶妙の地ビール
	1020 07	日本ビール	有機農法ビール(ミレー缶) 5本	350ml×5	2190		[有]マスカット香の香りとふくよかでバランスが取れた苦味のピルスナータイプのビール

1038 09 ゆきちから(強力粉) 5kg 5kg/ 1930円

製パン用小麦として開発された品種:ゆきちから小麦だけを挽いた小麦粉です。
ハードブレッドなどに。岩手県産100%使用です。

●蛋白11.0% 灰分0.48%

1040 02 国内産全粒粉(中力粉) 5kg 5kg/ 2546円

岩手県産ナンブコムギ100%使用。小麦の表皮や麦芽も入っているため、食物繊維やミネラルが豊富です。パンやお菓子を作る際に混ぜるとコクも上がって効果的。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
【徳用】有機ドライフルーツ	1021 00	ノヴァ	有機レーズン 350g(中袋)	350g	833	180日	[有]種なしで甘みが強いアメリカ産のレーズンを天日乾燥しました。ノンオイル。
	1022 04	ノヴァ	有機レーズン 1kg(大袋)	1kg	2700	180日	[有]種なしで甘みが強いアメリカ・トルコ産のレーズンを天日乾燥しました。ノンオイル。
	1023 08	ノヴァ	有機サルタナレーズン 350 g(中袋)	350g	852	180日	[有]トルコ産のゴールドカラーの皮が薄く強い甘みのレーズンを天日乾燥しました。ノンオイル。
	1024 01	ノヴァ	有機サルタナレーズン 1kg(大袋)	1kg	3240	180日	[有]トルコ産のゴールドカラーの皮が薄く強い甘みのレーズンを天日乾燥しました。ノンオイル。
	1025 05	ノヴァ	有機干しあんず 1kg(大袋)	1kg	6804	180日	[有]大粒で酸味が少なく、甘みが強いあんずに限定して加工しました。無漂白。
	1026 09	ノヴァ	有機ブルー(種なし) 1kg(大袋)	1kg	5616	180日	[有]アメリカ産の大粒の「フレンチダジャン種」のブルーの種を取り加工しました
	1027 02	ノヴァ	有機干しいちじく白 280 g(中袋)	280g	1494	180日	[有]トルコ産の皮が薄い「スミルナ種」の大粒のいちじくに限定して加工しました
	1028 06	ノヴァ	有機干しいちじく白 1kg(大袋)	1kg	6804	180日	[有]トルコ産の皮が薄い「スミルナ種」の大粒のいちじくに限定して加工しました
	1029 00	ノヴァ	有機ドライ克蘭ベリー 1kg(大袋)	1kg	5400	180日	[有]酸味があり鮮やかな赤色の克蘭ベリーに微量の砂糖を加えオイルコーティングしました
【徳用】有機ナッツ	1030 00	ノヴァ	有機レモンピール(ダイス) 1kg	1kg	6156	180日	[有]イタリア産レモンの皮をダイスカットしコーンシロップ・砂糖・レモンジュースで加工しました
	1031 03	ノヴァ	有機オレンジピール(ダイス) 1kg	1kg	5832	180日	[有]イタリア産オレンジの皮をダイスカットしレモンジュース・砂糖・コーンシロップで加工しました
	1032 07	ノヴァ	有機ウォールナッツ 180 g(中袋)	180g	1655	180日	[有]粒が大きく、甘みが強く渋みの少ないチャンドラー種のウォールナッツです
	1033 00	ノヴァ	有機ウォールナッツ 1kg(大袋)	1kg	6156	180日	[有]粒が大きく、甘みが強く渋みの少ないチャンドラー種のウォールナッツです
	1034 04	ノヴァ	有機ローストアーモンド 180 g	180g	1605	180日	[有]イタリア・スペイン産の大粒のアーモンドを浅炒りにローストしました。食塩不使用。
	1035 08	ノヴァ	有機ローストアーモンド 1kg	1kg	6696	180日	[有]イタリア・スペイン産の大粒のアーモンドを浅炒りにローストしました。食塩不使用。
	1036 01	ノヴァ	有機洗い白ごま	1kg	3618		ボリビアなど海外産の有機ごまを日本で選別しました非加熱の生ごまです。
	1037 05	ノヴァ	有機洗い黒ごま	1kg	3618		ボリビアなど海外産の有機ごまを日本で選別しました非加熱の生ごまです。
【徳用】小麦粉・米粉	1038 09	東日本	ゆきちから(強力粉) 5kg	5kg	1930		製パン用小麦として開発された品種の5kgサイズ
	1039 02	東日本	南部小麦粉(中力粉) 5kg	5kg	1930		岩手県産ナンブコムギ100%使用。
	1040 02	東日本	国内産全粒粉(中力粉) 5kg	5kg	2546		岩手県産ナンブ小麦をまるごと粉にした全粒粉です。
	1041 06	江別製粉	ドルチェ(薄力粉) 5kg	5kg	2609		北海道産小麦100%の菓子用薄力粉です。ほんのり甘い小麦の香り。
	1042 00	江別製粉	ライ麦全粒粉 5kg	5kg	3284		穏やかな酸味で、外皮の食感と香ばしさが残るライ麦粉全粒粉。
	1043 03	江別製粉	はるゆたかブレンド	5kg	3150		はるゆたかを主体とした味・食感・香りが良いプレミアム感のある小麦粉。
	1044 07	高生連	米粉 あきつつ粉・大	800g	848		高知県の特別栽培米を微粉末にしたダマにならない米粉。お買い得品。
製菓材料	1045 00	ノヴァ	有機アーモンドスライス 1kg	1kg	6912	180日	[有]シチリア産のトゥオノ種などのアーモンドを使用し、渋皮を除いてスライスしました
	1046 04	ノヴァ	有機アーモンドプードル 1kg(大袋)	1kg	6912	180日	[有]濃厚で油分が多いイタリア産のトゥオノ種などのアーモンドを粉末状にしました
	1047 08	ノヴァ	有機ココナッツ(ファイン) 1kg	1kg	3240	180日	[有]特有の甘味と歯ごたえ、上品な香りのスリランカ産のココナッツパウダーです
	1048 01	ノヴァ	有機ビターチョコチップス 1kg(大袋)	1kg	8023	産180日	クーベルチュールのチョコチップ。油分が少なく、味、香りともに抜群。
	1049 05	ノヴァ	有機ココアパウダー 1kg(大袋)	1kg	4212	180日	[有]ドミニカ産のカカオ豆ををオランダで加工。脂肪分20~22%。
	1050 05	アルファード	北海道産(ビート)グラニュー糖	1kg	462		北海道十勝産のさとう大根を原料にしたまろやかでクセがない国産の砂糖です
	1051 09	ラムフォード社	ベーキングパウダー	113g	421	3年	アルミニウム無添加のベーキングパウダー
	1052 02	アリサン	有機コーンスターチ	100g	270	2年	煮込み料理のとろみづけや揚げ物の衣、カスタードクリームに。
	1053 06	杉ノ	ホシノ天然酵母	50g×5	1420	産1年	日本古来の醸造技術を応用したお米由来の天然酵母
	1054 00	アリサン	ドライイースト(瓶)	100g	1026	60日	モラセス(蔗糖蜜)を使って培養した、昔ながらのイーストです。瓶入り。
	1055 03	RED STAR	ドライイースト 小袋入	7g×3	448	3年	乳化剤などの添加物を使用しない天然イーストです
天然酵母	1056 07	風と光	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 9g	9g	216	2年	[有]予備発酵不要の有機穀物から作った天然酵母。おためしサイズ。
	1057 00	風と光	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 3g×10	3g×10	745	2年	[有]予備発酵不要の有機穀物から作った天然酵母。個包装された使い切りタイプ。
	1058 04	サラ秋田	白神こだま酵母・小	10g×5	842	540日	「白神山地」で発見された種起こし不要の強い発酵力を持つ野生酵母
	1059 08	白神酵母	白神こだま酵母 ドライ 200g	200g	2608	540日	「白神山地」で発見された種起こし不要の強い発酵力を持つ野生酵母。大容量タイプ。

マクロビオティックから生まれた日本の植物性化粧品

ヘアケア

リマナチュラルは、マクロビオティックの提唱者、桜沢如一氏の夫人、里真氏にちなんで名づけられた化粧品です。身土不二の考えから、日本古来から使われている椿油を主成分として植物成分のみで作られています。また、5つの肌の負担になる添加物を使用しておりません。



椿油

伊豆七島利島産・無農薬

平安時代から愛用されてきたという椿油。皮脂に近く、酸化しにくい理想的なスキンケアオイルが肌のうるおいを護ります。

5つの
無添加

- パラベン
- 鉱物油
- 石油系洗浄剤
- 着色剤
- 紫外線吸収剤

1072 08

オーガニック ヘアクリーム

90g／ 2640円

伊豆利島等国内産の無農薬椿油を主原料に、秩父の生の天然水を使用し、ハーブエキスを配合した、髪にやさしいヘアクリームです。朝のスタイリングの他に、お休み前のヘアトリートメントにもご使用いただけます。べたつかず、さらりとした仕上がりが特徴。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
竹ピンブラシ	1060 08	サンエア	竹ピンブラシナイス46(小)	1個	1980		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ ショートヘアに
	1061 01	サンエア	竹ピンブラシナイス91(大)	1個	3630		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ ロングヘアに
	1062 05	サンエア	竹ピンブラシナイス コームタイプ31	1個	2200		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ コームタイプ
	1063 09	サンエア	竹ピンブラシMOONKISS	1個	2200		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ
	1064 02	サンエア	竹ピンブラシナイス ゆびまる61 (指穴付)	1個	2530		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ。ショートヘア、男性、携帯用に。
椿油	1065 06	東製油	椿油 (小)	46g	1122	2年	貴重な国産の天然椿油100%です。石臼を使った「玉締め」法でしぼりました。
	1066 00	東製油	椿油 (大)	275g	5500	2年	貴重な国産の天然椿油101%です。石臼を使った「玉締め」法でしぼりました。大サイズ。
ドライケア	1067 03	Gアール	エコリユクスドライシャンプーシート	12枚	616		11種類の実成分配合のドライシャンプーシート
	1068 07	Gアール	エコリユクスオールインワンアロマドライシャンプー	100ml	1870		14種類の実成分配合のドライシャンプースプレー
エイジングケア	1069 00	ロゴナ	エイジエナジーシャンプー	250ml	2530		カフェイン、ネトル、ゴボウ種子のエキスを頭皮から整え、ハリのある健やかな髪に。
	1070 00	ロゴナ	エッセンシャルコンディショナー ネトル	200ml	2750		西洋イラクサを主成分にし、髪と頭皮を健やかに整えます
	1071 04	ロゴナ	リペアヘアコンディショナーヒップファン	200ml	2780		カラーリングや紫外線などによるダメージヘアを植物の栄養素でケアします
スタイリング剤	1072 08	リマ	オーガニック ヘアクリーム	90g	2640		無農薬椿油を使った髪にやさしいヘアクリーム。べたつかず、さらりとした仕上がりが。
	1073 01	リマ	オーガニックヘアトリートメント	150ml	5940		椿油 (国産・無農薬) やオーガニック植物成分を配合したヘアトリートメントです
	1074 05	リマ	トリートメントヘアスプレー	95g	1540		無農薬の椿油を使用した髪を守りつつ髪型をまとめるスプレーです。
	1075 09	リマ	ミルクイスタylingフォーム	200g	2310		ミルクカゼインを主原料にハーブエキスを配合した髪にやさしいスタイリングフォーム
ヘナ (髪染め)	1076 02	ネパリ	ナチュラル・ヘナ	70g	880		ヘナの葉を乾燥させて粉末にしたものです。白髪が明るいオレンジ色に染まります。
	1077 06	ネパリ	ナチュラル アムラ&ヘナ	70g	880		ヘナにアムラ (木の実を乾燥した粉) を混ぜ、トリートメント効果を追加
	1078 00	ナード	ヘナ100%	100g	1100		白髪が赤茶に染まります。
	1079 03	ナード	ヘナ100%徳用	100gx4	3300		白髪が赤茶に染まります。(徳用サイズ)
	1080 03	ナード	ヘナ+ハーブ 赤茶	100g	1320		ハーブ6種類を厳選し、ヘナに加えました。
	1081 07	ナード	ヘナ+ハーブ 徳用 赤茶	100gx4	3960		ハーブ6種類を厳選し、ヘナに加えました。(徳用サイズ)
	1082 00	ナード	ヘナ+木藍・黒茶系	100g	1650		白髪を落ち着いた色に染めたい方に。
	1083 04	ナード	ヘナ+木藍・黒茶系 徳用	100gx4	4950		白髪を落ち着いた色に染めたい方に。(徳用サイズ)
	1084 08	ナード	ヘナ+木藍・茶系	100g	1650		白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶の色に染めます。
	1085 01	ナード	ヘナ+木藍・茶系 徳用	100gx4	4950		白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶の色に染めます。(徳用サイズ)
	1086 05	マックヘナ	マックヘナ ナチュラルブロンズ	100g	1650		白髪が少し目立ち始めて、でも全体的に髪色を暗くしたくない方に。
	1087 09	マックヘナ	マックヘナ ナチュラルブラウン	100g	1650		白髪をシックで落ち着いた色のあるブラウンに仕上げます。
	1088 02	マックヘナ	マックヘナ ナチュラルライトブラウン	100g	1650		初めての方にもお勧めの、明るすぎず暗すぎない色合いヘナ。
	1089 06	マックヘナ	マックヘナ ナチュラルダークブラウン	100g	1650		多くなってきた白髪を、根元からしっかりダークブラウンに仕上げたい方に。
	1090 06	グリーンノート	ヘナ+ガニータ ビターオレンジ	100g	1980		白髪が生え始めの方やヘナ初心者の方におすすめ
	1091 00	グリーンノート	ヘナ+ガニータ サハラブラウン	100g	2530		白髪が明るい茶色に染まり、黒髪はやや暗くなります
	1092 03	グリーンノート	ヘナ+ガニータ アーシアブラウン	100g	2530		白髪が増えてきた方、黒すぎない色をお好みの方に。
	1093 07	グリーンノート	ヘナ+ガニータ デイブブラウン	100g	2530		白髪が半分以上の方や男性の白髪染め、黒髪戻しに。
	1094 00	グリーンノート	ヘナ+ガニータ ルー・スー・ブブラウン	100g	2420		時間がかかるから大変...という方におすすめの早染めタイプ

9月2週 チラシ注文番号一覧表

▼職人の道具たち		
150104	17640	1ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ 2分袖 ﾍﾞｰｼﾞ ｹﾞｰｽﾞ M
150208	17657	2ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ 2分袖 ﾍﾞｰｼﾞ ｹﾞｰｽﾞ L
150301	17664	3ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ 2分袖 ﾍﾞｰｼﾞ ｹﾞｰｽﾞ LL
150405	17671	4ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ 2分袖 ｶｲｸﾞ ｹｰM
150509	17688	5ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ 2分袖 ｶｲｸﾞ ｹｰL
150602	17695	6ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ 2分袖 ｶｲｸﾞ ｹｰLL
150706	17701	7ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ ﾀｸﾄｯﾌﾟ ﾍﾞｰｼﾞ ｹﾞｰｽﾞ M
150800	17718	8ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ ﾀｸﾄｯﾌﾟ ﾍﾞｰｼﾞ ｹﾞｰｽﾞ L
150903	17725	9ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ ﾀｸﾄｯﾌﾟ ﾍﾞｰｼﾞ ｹﾞｰｽﾞ LL
151003	17732	10ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ ﾀｸﾄｯﾌﾟ ｶｲｸﾞ ｹｰM
151107	17749	11ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ ﾀｸﾄｯﾌﾟ ｶｲｸﾞ ｹｰL
151200	17756	12ｷﾞﾞ ｺｯﾂの肌になめらかｲﾅｰ ﾀｸﾄｯﾌﾟ ｶｲｸﾞ ｹｰLL
151304	17763	13国産 岡山兎島ｸﾞ ｵｶﾞﾘｰのおでかけ帽子 ｲﾝﾃﾞ ｲﾝ
151408	17770	14国産 岡山兎島ｸﾞ ｵｶﾞﾘｰのおでかけ帽子 ﾘｵﾌﾞﾙ
151501	17787	15毎晩履きたいおやすみ外反拇趾ｷﾞｰﾀ-S`M
151605	17794	16毎晩履きたいおやすみ外反拇趾ｷﾞｰﾀ-M`L
151709	17800	17残糸今治製ｶﾌﾞﾙｽﾄﾗｲﾌﾞ ｴｲｽﾀﾙ5枚組
151802	17817	18蚊帳織ﾆｯｶﾊﾞｰ 水×白茶
151906	17824	19蚊帳織ﾆｯｶﾊﾞｰ 桜×白茶
152006	17831	20蚊帳織ﾆｯｶﾊﾞｰ 若葉×白茶
152100	17848	21ﾌﾟﾞ ｹﾞDouble-faced ﾀﾀｯﾄﾞ ﾐﾗ-2倍
152203	17855	22ﾌﾟﾞ ｹﾞDouble-faced ﾀﾀｯﾄﾞ ﾐﾗ-3倍
152307	17862	23ﾌﾟﾞ ｹﾞDouble-faced ﾀﾀｯﾄﾞ ﾐﾗ-5倍
152400	17879	24ﾌﾟﾞ ｹﾞDouble-faced ﾀﾀｯﾄﾞ ﾐﾗ-7倍
152504	17886	25泉州産ｼｵﾅなきなりのｴｲｽﾀﾙ5枚組
152608	17893	26泉州産ｼｵﾅなきなりのﾊﾞ ｽﾀﾙ2枚組
152701	17909	27ぎゅっとしぼれて握りやすい温泉ﾀﾙ ｷｮｲﾄ
152805	17916	28ぎゅっとしぼれて握りやすい温泉ﾀﾙ ﾋﾞﾝｸﾊﾞｰﾌﾞﾙ
152909	17923	29ぎゅっとしぼれて握りやすい温泉ﾀﾙ ﾌﾞﾙｰｸﾞ ｹｰ
153009	17930	30ぎゅっとしぼれて握りやすい温泉ﾀﾙ ﾁｬｰﾙ
153102	17947	31ｷﾞ肌職人 泡ﾒﾄｼ
153206	17954	32ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂもっちりﾎﾞ ｯｸｽ(3枚組) ｵｰｽﾞ ﾋﾞﾝｸM
153300	17961	33ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂもっちりﾎﾞ ｯｸｽ(3枚組) ｵｰｽﾞ ﾋﾞﾝｸL
153403	17978	34ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂもっちりﾎﾞ ｯｸｽ(3枚組) ｵｰｽﾞ ﾋﾞﾝｸLL
153507	17985	35ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂもっちりﾎﾞ ｯｸｽ(3枚組) ｴｶM
153600	17992	36ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂもっちりﾎﾞ ｯｸｽ(3枚組) ｴｶL
153704	18005	37ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂもっちりﾎﾞ ｯｸｽ(3枚組) ｴｶLL
153808	18012	38ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂ ﾊｲｳｴｽﾄ(3枚組) ﾋﾞﾝｸM
153901	18029	39ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂ ﾊｲｳｴｽﾄ(3枚組) ﾋﾞﾝｸL
154001	18036	40ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂ ﾊｲｳｴｽﾄ(3枚組) ﾋﾞﾝｸLL
154105	18043	41ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂ ﾊｲｳｴｽﾄ(3枚組) ｴｶM
154209	18050	42ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂ ﾊｲｳｴｽﾄ(3枚組) ｴｶL
154302	18067	43ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂ ﾊｲｳｴｽﾄ(3枚組) ｴｶLL
154406	18074	44ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂ ﾊｲｳｴｽﾄ(3枚組) ﾌﾞﾗｯｸM
154500	18081	45ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂ ﾊｲｳｴｽﾄ(3枚組) ﾌﾞﾗｯｸL
154603	18098	46ﾄﾗﾀﾞ3Cｼｮｰﾂ ﾊｲｳｴｽﾄ(3枚組) ﾌﾞﾗｯｸLL
154707	18104	47鯖江のｶﾞ ｹﾞ工場がいつも使っているｶﾞ ｷﾞ拭き ﾌﾞﾗｯｸ
154800	18111	48鯖江のｶﾞ ｹﾞ工場がいつも使っているｶﾞ ｷﾞ拭き ﾘｵｸﾞ ｹｰ
154904	18128	49鯖江のｶﾞ ｹﾞ工場がいつも使っているｶﾞ ｷﾞ拭き ﾍﾞｰｼﾞ ｹﾞ
155004	18135	50鯖江のｶﾞ ｹﾞ工場がいつも使っているｶﾞ ｷﾞ拭き ﾘｵ ｵﾞﾀﾞｰ
155108	18142	51衣類のかぎざき用補修ﾃｰﾌﾟ

折込チラシの商品をご注文の際は
下記表の「特別企画番号」(太字の番号)を記入してください

155201	18159	52銅のカｼﾘｰｽﾞ 抗菌ﾙｰﾌﾟ
155305	18166	53銅のカｼﾘｰｽﾞ 抗菌ﾀﾜｼ
155409	18173	54猪毛ﾊﾌﾞ ﾘｵﾘﾙ「かみのなでしこ」
155502	18180	55白馬と栗毛のﾎﾞ ﾃﾞ ｲﾌﾞ ﾘｵ「さくら」365
155606	18197	56ｷﾞ 毛の洗顔ﾌﾞ ﾘｵ さくら
155700	18203	57ﾌﾟｰﾄﾌﾞ ﾘｵ白馬毛の洋服ﾌﾞ ﾘｵ
155803	18210	58毛並みも整えられる 元祖毛玉取りﾌﾞ ﾘｵ
155907	18227	59根菜ごしごし丸洗いﾌﾞ ﾘｵ
▼天然屋山織		
156007	NTW001	エｺ曲げわっぱ(楕円)大 中仕切り無し
156100	NTW002	天然大麦ストロー(10本入り)
156204	NTW003	経木らっぷ(長型)20枚入り
156308	NTW004	竹製 水割り用(コーヒーマグ)
156401	NTW005	桧レンゲ(蜜蝋) 大
156505	NTW006	桧レンゲ(蜜蝋) 中
156609	NTW007	天削盛り付け箸
156702	NTW008	スス角箸 33cm
156806	NTW009	三角おとり(タイシャ)
156900	NTW010	竹とり物語 1OP
157000	NTW011	ススダイヤ研出し 赤
157103	NTW012	お弁当箸(スス竹)
157207	NTW013	スス箸箱 大
157300	NTW014	スス箸箱 中
157404	NTW015	ススターナー(上)大(蜜蝋)
157508	NTW016	スス炒飯用べら
157601	NTW017	お好み焼き用べら
157705	NTW018	スス丸杓子 23cm(蜜蝋)
157809	NTW019	スプーン カレー(蜜蝋)
157902	NTW020	スプーン 煮豆(蜜蝋)
158002	NTW021	スプーン コーヒー(蜜蝋)
158106	NTW022	スプーン 小判茶わん蒸し(蜜蝋)
158200	NTW023	スプーン ベビー(蜜蝋)
158303	NTW024	スプーン 竹曲バター(蜜蝋)
158407	NTW025	スス洋食フォーク(蜜蝋)
158500	NTW026	マルチストッカー キャスター付き
158604	NTW027	一刀鍛(いっとうたん) VG-10三層鋼包丁 菜切
158708	NTW028	一刀鍛(いっとうたん) VG-10三層鋼包丁 三徳
158801	NTW029	KUSUしょうのう 10g×10包
158905	NTW030	KUSU香 10g×16包
159005	NTW031	クスノキアロマチップ 420g
159109	NTW032	【宅配】国産 綿毛布 シングル
159202	NTW033	オーガニックコットン枕
159306	NTW034	オーガニックコットン枕カバー
159400	NTW035	オーガニックコットン立体メッシュカバー頸椎枕
159503	NTW036	ふわふわスーピマコットンフェイスタオル
159607	NTW037	ふわふわスーピマコットンバスタオル
159700	NTW038	ボタニカルダイオーガニックコットン靴下アールグレイ
159804	NTW039	ボタニカルダイオーガニックコットン靴下さくら
159908	NTW040	ボタニカルダイオーガニックコットン靴下ブルーベリー
160002	NTW041	ボタニカルダイオーガニックコットン靴下すずらん

特別企画商品の返品は、未開封のものに限ります。開封済みのものはお受けできませんので、ご注意下さい。また、返品時は返送料(700円)が必要になります。

表面