

みどり共同購入会

2024 Golden Week フェア

TEL 076-493-6261 FAX 076-493-6260

2024年 4月 4週

お届け日

4/23火 24水 25木 26金

注文受付 4/1 ~ 4/14 まで

引落し ゆうちょ 5月27日 銀行 6月12日

翌週4/30~5/3はお休みです。(次回5月2週)



256 あらびきポークウィンナー2P

85g×2 / 510円を **424円**



材料はマイルドポークと変わらないのですが、ジューシーでちょっとスパイシー! ビールや炭酸に合います。野菜炒めの具としてもおいしい。

257 ミニポークウィンナー3P

49g×3 / 312円を **293円**



切らないでも一口サイズがポイント。忙しい朝や、お弁当のプラス一品に。味はマイルドポークとほぼ同じです。



258 ロースハムスライス2P

40g×2 / 374円を **358円**



ボンレスハムに比べて脂分が多いので、サラダはもちろん、玉子焼きや焼き飯の具にもぴったり。

セイアグリーの卵にロースハムの風味がとても合います。

255 マイルドポークウィンナー2P

94g×2 / 478円を **393円**



子どもから大人まで支持される、スタンダードなソーセージです。



鎌倉ハムの全商品をセール中! 7ページ

SALE!



G2024 Wフェア

無添加だから、料理に使うとしっかりと味が出ます
鎌倉ハムクラウン商会



ナチュラルド



865 こいのぼりのクレープ

90g×3 / 1163円

867 有機チョコナッツカップケーキ

昨年好評を頂いたチョコカップケーキに有機アーモンドスライスが入り、香ばしくなりました。※写真は昨年のもので

869 おやつばー

2本 / 500円

おやつ堂のあ



オーガニックブルーとナッツの力強い味わいが元気につながるパワーフードです。
※写真は昨年のもので、材料や外見が変更されることがあります。

こどもの日のお菓子



871 みそあん 50g×6個 / 748円

870 粒あん リースナフル 50g×6個 / 748円

868 おこさまセット 5種 / 1300円



新緑の季節をイメージしたよく噛んでおいしいおやつです。あおさく、ラッカー、野の花クッキー など5種。
※写真は参考としてご覧ください



品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	写真	
1	上村さん他 平飼卵 (自然卵)	10個	586	常	毎	南砺市・上村さん。オスとメスをいっしょに開放鶏舎で飼育しています	
2	ヒアグリ セイアグリ卵	10個	373	常	毎	高岡市・(株)ヒアグリ。ケージ飼。薬剤不使用の安心卵	
3	ビ-&A ッ 有機米こしひかり 玄米	5kg	3,100	常	毎	[有]富山県富山市・西島さん。	
4	ビ-&A ッ 有機米こしひかり 五分搗	4.75kg	3,100	常	毎	[有]富山県富山市・西島さん。	
5	ビ-&A ッ 有機米こしひかり 白米	4.5kg	3,100	常	毎	[有]富山県富山市・西島さん。	
6	ビ-&A ッ 有機米ミルキークイーン 玄米	5kg	3,100	常	隔	[有]富山県富山市・西島さん。	
7	ビ-&A ッ 有機米ミルキークイーン五分搗	4.75kg	3,100	常	隔	[有]富山県富山市・西島さん。	
8	ビ-&A ッ 有機米ミルキークイーン 白米	4.5kg	3,100	常	隔	[有]富山県富山市・西島さん。	
9	置田さん 置田さんの こしひかり玄米	5kg	3,160	常	毎	[無]富山県南砺市、置田さん。	
10	置田さん 置田さんの こしひかり五分搗き	4.75kg	3,160	常	毎	[無]富山県南砺市、置田さん。	
11	置田さん 置田さんの こしひかり白米	4.5kg	3,160	常	毎	[無]富山県南砺市、置田さん。	
12	小原啓農 有機黒米	300g	518	常	隔	[有]富山市・小原啓農センター	
13	西島さん 有機もち麦(ダイシモチ)	500g	594	常	隔	[有]西島さんが自家栽培した大麦を食べやすく削りました	
14	わっぱの会 赤米	150g	400	常	月	[無]愛知県知多郡・わっぱ知多農場。古代米の一種のもち米。	
15	嵯峨農園 岩手県産 もちあわ	300g	994	常	隔	岩手県産の雑穀。稲の中間で粒が小さくミネラル豊富。離乳食としても	
16	嵯峨農園 岩手県産 もちきび	300g	994	常	隔	岩手県産の雑穀。もちもちとした食感で炊くとほのかな甘みもある雑穀	
17	嵯峨農園 岩手県産 たかきび	300g	994	常	隔	岩手県産の雑穀。お米と混ぜたり、挽き肉の代用食として。	
18	嵯峨農園 雑穀ブレンド五穀	300g	907	常	隔	岩手県の大麦・もちきび・もちあわ・ひえ・ハトムギのブレンド	
19	嵯峨農園 雑穀ブレンド十穀	300g	907	常	隔	岩手県の上記5品にそば・黒大豆・青大豆・茶大豆・大豆のブレンド	
20	ビ-&A ッ こめっ粉・白米	300g	270	常	月	[無]農薬不使用の白米を粉にしました。お菓子やパン作りにも。	
21	ビ-&A ッ こめっ粉・玄米	300g	240	常	月	[無]農薬不使用の玄米を粉にしました。お菓子やパン作りにも。	
22	オーサワ 十五穀シリアル	150g	594	常	ス	国産原料100%。パフ化させた15種の穀物をブレンド	
23	オーサワ 国産はとむぎグラノーラ	120g	540	常	ス	はとむぎを主原料に国産原料で作ったグラノーラ	
24	オーサワ 国産もち麦グラノーラ	120g	540	常	ス	もち麦を主原料に国産原料で作ったグラノーラ	
25	オーサワ 有機フルーツグラノーラ	200g	498	常	ス	[有]有機穀物フレークに有機フルーツを入れたグラノーラ	
26	エルサック 有機オートミール	250g	390	常	ス	[有] フランス産オーガニックオート麦使用	
27	オーサワ 玄米と雑穀のシリアル	120g	486	常	ス	パフ化させた6種の国産雑穀・豆類をブレンドしました	
28	オーサワ 玄米と雑穀の黒糖シリアル	250g	594	常	ス	パフ化させた8種の国産雑穀・豆類をブレンドし黒糖を加えました	
29	オーサワ はとむぎのおやつ	8g×10	486	常	ス	国産はと麦100%。カリカリとした食感。ほのかに甘く香ばしい	
30	オーサワ そばの実フレーク	80g	432	常	ス	北海道産のそばを食べやすくフレーク状に加工しました	

行楽に、自宅で家族と共に



～5月の 連休特集～

【22】十五穀シリアル

150g/594円

国産のパフ化させた15種の穀物をブレンドしました。ほのかな甘み、軽い食感が特徴です。油脂不使用。156kcal/1食(40g)。

●賞味期限:300日 ●原材料:てんさい含糖(北海道産)、玄米・丸麦・白米・発芽玄米・はだか麦・もち玄米・緑米・黒米・赤・もち麦・はと麦・もちあわ・うるちひえ・もちきび・たかきび(国内産)、塩



【23】国産はとむぎグラノーラ

【24】国産もち麦グラノーラ

各120g/540円

国産原料100% 甘味料・食塩・油脂不使用。はと麦またはもち麦をベースに穀物・豆をブレンドしました。

●賞味期限:1年 ●原材料:はと麦またはもち麦・玄米・大豆・押麦・黒大豆(国内産)



【25】有機フルーツグラノーラ

200g/498円

有機穀物フレークをベースに有機砂糖・ひまわり油で焼き上げました。食物繊維が豊富で噛むほどに風味と甘みが広がります。 ●賞味期限:1年 ●原材料:有機小麦フレーク、有機レーズン、有機ライ麦フレーク、有機砂糖、有機オート麦フレーク、有機大麦フレーク、有機ヒマワリ油、有機イチジク、有機アーモンド、有機ナツメヤシ、有機ひまわりの種、有機りんご



【26】有機オートミール

250g/390円

滋味深く自然な甘み 食べやすいフレークタイプの有機オート麦を使用したオートミール。 ●賞味期限:1年 ●原材料:有機オート麦(フランス産)



【27】玄米と雑穀のシリアル

120g/486円

パフ化させた16種類の国内産穀物・豆類をバランスよくブレンド。ほんのり甘く、ふわっとサクッと香ばしく味わい。92kcal/100g

●賞味期限:1年 ●原材料:もち玄米・はだか麦・うるち玄米・胚芽押麦・もち麦・もち黒米・もち赤米・もちきび・ハト麦・とうもろこし・ひえ・もちあわ・黒大豆・黄大豆・小豆(国内産)



【28】玄米と雑穀の黒糖シリアル

250g/594円

パフ化させた8種類の国内産穀物をバランスよくブレンド。ふわっとサクッと香ばしい味わいと黒糖のほのかな甘みが楽しめます。 ●賞味期限:1年 ●原材料:丸麦・加工黒糖・玄米・もち玄米・はだか麦・胚芽押麦・もち麦・もち黒米・もち赤米(国内産)



【29】はとむぎのおやつ

8g×10包/486円

国産はと麦100%。砂糖・食塩・油脂不使用でカリカリとした食感、ほのかに甘く香ばしいお菓子です。そのまま食べるほか、シリアルの代わりに、菓子の材料などに



【30】そばの実フレーク

80g/432円

北海道産そば100%。玄そばを蒸し、圧扁、乾燥させたあとに焼き上げ、香ばしくサクサクとした食感。甘味料・食塩・油脂不使用、そのまま食べることができます。 ●賞味期限:1年 ●原材料:そば(国内産)



品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント
31	オーサワ 有機ひよこ豆	300g	648	常 月	オーガニックのひよこ豆使用。カレーや煮込み料理に
32	平譚さん 小豆(えりも小豆)	200g	410	常 月	[無]北海道中新川郡幕別町・平譚さんの豆
33	平譚さん 金時豆(赤金時)	200g	370	常 月	[無]北海道中新川郡幕別町・平譚さんの豆。2022年度産
34	平譚さん 黒大豆	200g	389	常 月	[無]北海道中川郡幕別町・平譚さんの豆
35	平譚さん 手亡豆	200g	324	常 月	[無]北海道中新川郡幕別町・平譚さんの豆
36	平譚さん 中長うすら	200g	370	常 月	[無]北海道中新川郡幕別町・平譚さんの豆。2022年度産
37	オーサワ 有機大豆の水煮	230g	281	常 月	[有]国産大豆に海の精で味付け。 *味のバツ
38	小島フーズ 国内産小豆の水煮	230g	259	常 ス	北海道産小豆に海の精で味付け。 *味のバツ
39	オーサワ 有機黒豆の水煮	230g	302	常 月	[有]国産黒豆に海の精で味付け。 *味のバツ
42	みどり 野菜セット	1組	1,048	蔵 毎	[無]農薬不使用の旬の野菜を4~6種類セットしました
43	かごしま 新じゃがいも	約700g	390	常 毎	[有]または [無] 鹿児島県・かごしま有機生産組合。
44	かごしま 新じゃがいも規格外	約800g	345	常 毎	[有]または [無] 鹿児島県・かごしま有機生産組合。
45	かごしま 新玉ねぎ	約800g	285	常 毎	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
46	かごしま 新玉ねぎ規格外	約1kg	295	常 毎	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
47	つくばの風 人参	約600g	245	常 毎	[有]茨城県つくば市・オーガニックファームつくばの風。
48	飯塚さん ごぼう	約200g	283	常 毎	[無]茨城県・飯塚さん
49	南の風 かぼちゃ	約300g	295	蔵 毎	[無] 沖縄県・南の風。
50	なんとのね さつま芋	約400g	398	常 毎	[無]富山県・なんとのね。武部さん
51	ケア農産 長芋(山芋)	約350g	346	蔵 毎	青森産・ケーアイ農産。農業2回使用
52	かごしま 大根	1本	245	常 毎	[有]または [無]鹿児島県・かごしま有機生産組合
53	つくばの風 有機小かぶ	約400g	220	常 毎	[有]茨城県つくば市・OGファームつくばの風
54	かごしま 小松菜	150g	195	蔵 毎	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
55	かごしま ほうれん草	150g	220	蔵 毎	[有]または [無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
56	富田さん 水菜	150g	216	蔵 毎	茨城県・富田さん。特別栽培
57	横瀬さん チンゲン菜	2~3株	245	蔵 毎	茨城県・横瀬さん。特別栽培
58	関さん 春菊	150g	278	蔵 ス	[無] 茨城県・関さん
59	関さん わさび菜	100g	216	蔵 毎	茨城県・大沼さん。特別栽培
60	寺島さん 有機おかひじき	60g	265	蔵 隔	[有]千葉県・寺島さん。ビタミンが豊富。サツ湯がいてサラダなどに
61	木村さん 有機ペビーリーフ	35g	216	蔵 毎	[有]茨城県つくば市・木村さん。数種類の葉物の幼葉。
62	神藤さん キャベツ	1玉	310	常 毎	[無] 愛知県・神藤さん。
63	神藤さん ブロッコリー	1個	310	蔵 毎	[無] 愛知県・神藤さん。
64	長谷川さん アイスプラント	50g	258	常 毎	[無]千葉県・長谷川さん
65	ハートヘル アスパラガス	約100g	285	蔵 ス	愛知県・ハートヘルファーム。農業使用5回
66	MKファーム ミニトマト	約150g	238	蔵 毎	[無] 徳島県・MKファーム・楠さん
67	かごしま トマト	約350g	380	蔵 毎	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。他産地の低農薬栽培になる場合

《商品案内の見方について》

商品カタログは毎週新しいものを会員の皆さんにお届けしています。班控えには簡単ですがコメント欄で全商品の特長を紹介しています。コメント欄には可能なものは原材料などを掲載し、主原料の生産者・産地もできるだけ盛り込みました。新商品やシーズン初登場の商品・お薦め商品などはそのページの中で原産地を含め説明するようにしています。加工度が高く揚げたり、炒めたりする調理をしなくて良いものは調理済み食品と表示しています。

◎商品説明の略号は次の通りです

- ・「扱」欄の表示は次の通りです
 毎=毎週企画 隔=1週おきの企画 月=4週おきの企画
 ス=スポット企画(不定期または2~3ヶ月おきの企画予定品)
 常=常温で配達します 蔵=冷蔵で配達します 凍=冷凍で配達します

※冷蔵品については外気温によって変更する場合があります

- ・コメント欄には次のように表示しています

[季]…シーズンの商品です。シーズン最終のときはお知らせします。

【農産物の項目のみ】

[有]…2年以上(果物など多年生植物は3年以上)化学的な農薬や肥料を使用せず、第三者機関の認定によって有機認証を取得したものです。

[無]…農薬や化学肥料を使用せず栽培したものです。

【惣菜などの項目】

[調]…調理済み食品。自然解凍や湯せんまたは電子レンジやオーブントースターで簡単に調理できるものです。

◎原産地の表示：

商品説明にはできるだけ原料の原産地を入れるようにしています。調味料などは原産地割合の大半を占めるものが国内産で、製造も国内のものは国内産としています。例：輸入塩を使用して製造した醤油や味噌、発酵調味料等。

◎価格について：

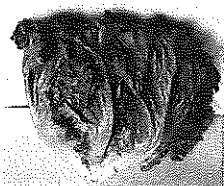
カタログ表記しているものは全て価格は税込みです。食品は8%、お酒や雑貨については10%の税金が加算された金額で表示されています。

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	写真
68	つくばの風 有機グリーンリーフ <新登場>	1株	224	常 毎	[有]茨城県つくば市・OGファームつくばの風	
69	神谷さん きゅうり	2本	220	蔵 毎	愛知県安城市・神谷さん。農業使用慣行栽培の半減・無化学肥料栽培	
70	五嶋さん なす	3本	282	常 毎	高知県・五嶋さん他。減農薬・減化学肥料栽培。	
71	かめのご農 ビーマン	150g	241	常 毎	高知県・かめのご農園。減農薬栽培。	
72	五嶋さん パプリカ	約200g	231	常 毎	高知県・五嶋さん。1〜3個。減農薬栽培	
73	農法の会 ねぎ(分けつねぎ)	約300g	258	常 毎	[無]千葉県山武郡・三里塚農法の会。泥付き。	
74	かごしま 有機にんにくの芽 <今回のみ>	100g	231	常 ス	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。	
75	かごしま そら豆	約250g	358	蔵 ス	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。	
76	田村さん 有機ニラ	100g	183	常 毎	[有]高知県・田村さん。	
77	片平さん 有機にんにく(バラ)	50g	348	常 毎	[有]岩手県・片平さん他。バラ	
78	真南風 島にんにく <今回のみ>	約150g	378	常 ス	[無]沖縄県・真南風グループ。2〜4個	
79	西田さん 生姜	約100g	235	蔵 毎	[無]高知県・西田さん	
80	ナカジマ 青じそ	10枚	105	蔵 毎	愛知県豊橋市・中島さん。農業最大4回まで、化学肥料少量使用。	
87	西尾さん しめじ	200g	191	蔵 毎	[無]高知県・西尾さん。菌床栽培。	
88	めひの野 生しいたけ	100g	270	蔵 毎	[無]富山市・めひの野園。菌床栽培。	
89	ヒット えのき	200g	214	蔵 毎	[無]北海道愛別町・農事組合法人ヒット	
90	タッグ まいたけ	100g	265	蔵 毎	[無]北海道愛別町・農事組合法人タッグ	
91	下伏生産組 なめこ	150g	214	蔵 毎	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合	
92	渡邊マサル マッシュルーム	約100g	318	蔵 毎	[無]千葉県・渡邊マッシュルーム組合	
93	ミスライ エリンギ	100g	246	蔵 毎	[無]長野県・ミスライフ	
97	無茶々園 ジューシーフルーツ	約1kg	605	常 毎	愛媛県・無茶々園。有機許容農薬3回まで、除草剤・化学肥料不使用。	
98	無茶々園 甘夏	約1kg	531	常 毎	愛媛県・無茶々園。農業使用0〜3回まで、除草剤・化学肥料不使用。	
99	無茶々園 ひょう柑 <今回最終>	約800g	552	常 ス	愛媛県・無茶々園。有機許容農薬3回まで、除草剤・化学肥料不使用。	
100	無茶々園 ニューサマーオレンジ <今回最終>	約800g	578	常 ス	愛媛県・無茶々園。有機許容農薬3回まで、除草剤・化学肥料不使用。	
101	真南風 パイナップル(ボゴール種)<今回最終>	1個	985	蔵 毎	沖縄県「真南風」グループ。農業使用最大3回、化学肥料一部使用。	
102	パチャ園 不知火	約800g	535	常 毎	愛媛県松山市・パモジャ農園。農業使用年2回、除草剤不使用	
103	パチャ園 はっさく	約800g	535	常 毎	愛媛県松山市・パモジャ農園。農業使用年2回、除草剤不使用。	
104	パチャ園 レモン	約300g	322	常 毎	[無]愛媛県松山市・パモジャ農園。2〜3個。	
105	竹村さん いちご(とちおとめ) <今回最終>	約200g	645	蔵 毎	茨城県・竹村さん。農業1回、無化学肥料栽培	
106	AgroPach 有機 パナナ	約500g	430	常 毎	[有]ペルー産。Agro Pacha SAC。3〜5本入り。	

今週新登場の野菜

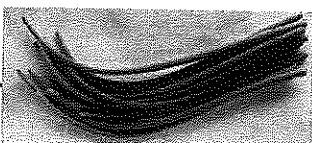
【68】グリーンリーフ 1株150g以上/224円

生産者は茨城県・オーガニックファームつくばの風。グリーンリーフは非結球のレタスで栄養価も高く葉先が縮れたグリーン色が濃いレタス。この産地の主力野菜の一つで6月までお届けできる予定。有機栽培。



【74】有機にんにくの芽 100g/231円

生産者は鹿児島県・かごしま有機生産組合。にんにくの芽はにんにくの茎の部分で臭いは押さえられていますが、にんにくと同じような高い栄養価があります。歯ごたえがありあまみもあり、油との相性は抜群で炒め物が特に向いた野菜です。有機栽培。



☆にんにくの芽、醤油漬け

にんにくの芽：太いもの5本程度

・醤油：カップ1/2・酢：カップ1/2・日本酒：カップ1/2・水：カップ1/2

・砂糖：大さじ1・出汁昆布：5cm程度・鷹の爪：1本

ニンニクの芽を水洗いして水気をよく拭き取って5センチ程度の長さでカットし密閉容器に入れます。調味料をすべて鍋に入れ沸騰させ、にんにくの芽にかけ冷めたら冷蔵庫で保管。3日ほどすると味が染みます。冷蔵庫で3週間ほど保存できます。

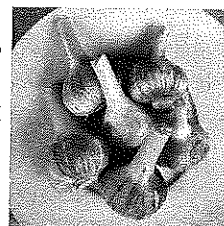
【75】そら豆 約250g/358円

生産者はかごしま有機生産組合。温暖な鹿児島では春先からそら豆が出回ります。鮮度の落ちやすい野菜なので届いたら直ぐにゆでてください。炒め物や煮物、天ぷらなど、幅広い方法で楽しむことができます。サヤごと焼くと蒸し焼き状態になり、旨みが凝縮されたものを味わうこともできます。そら豆の薄皮には食物繊維が豊富で新鮮なものは薄皮も柔らかく食べられます。有機または農薬・化学肥料不使用栽培。



【78】島にんにく 約150g/378円

沖縄に古くより伝わる在来種のにんにく。小粒ですが香りが強く、適度の辛みや匂いがありパンチのきいた料理にぴったり。島では滋養強壯のクスイムン(葉)として重宝されており、フレッシュな堀りたてでお届けします。沖縄では「地漬け」と呼ばれるにんにくの泡盛&黒糖漬けにも使われます。島にんにく：黒糖：泡盛=2：1：1.8で島にんにく→黒糖→泡盛の順に瓶に漬け込んで3ヶ月くらいすると味が染みわたります。その他新鮮なのですりおろしてドレッシングの材料などに使うのもおすすめ。農薬・化学肥料不使用栽培。2〜4個。



品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント
113	ノブ 無農薬 有機ストロベリー	250g	461	凍 ス	[有]トルコ産。急速凍結したいちご。
114	ノブ 無農薬 有機ブルーベリー	200g	612	凍 ス	[有]カナダ産。有機ブルーベリーを急速凍結しました。
115	むそう商事 OGミックスベジタブル	250g	356	凍 月	[有]JAS有機認証を受けた7州産の「JAS」野菜入参
116	むそう商事 OGカーネルコーン	250g	356	凍 月	[有]JAS有機認証を受けた7州産の「JAS」
117	むそう商事 OGグリーンピース	250g	356	凍 月	[有]ヨーロッパ産。急速凍結したグリーンピース。
118	むそう商事 OGラズベリー	150g	691	凍 月	[有]ラズベリーを凍結しました
119	むそう商事 OGミックスベリー	200g	680	凍 月	[有]ストロベリー・ブルーベリー・ラズベリーの3つのベリーを凍結しました
120	むそう商事 OGフレンチフライポテト	300g	432	凍 月	[有]ベルギー産。急速凍結した細切りタイプのフライドポテト。
121	むそう商事 北海道産有機原料皮付カットじゃが芋	300g	518	凍 月	北海道産の有機じゃが芋を三日月状にカットしました。
122	むそう商事 OGいんげん	250g	356	凍 月	[有]ヨーロッパ産。小ぶらないんげんを収穫から加工まで一貫処理しました。
123	むそう商事 OGかぼちゃ・北海道産	400g	626	凍 月	[有]北海道産。収穫して糖度が上がったかぼちゃを軽く蒸して冷凍しました。
124	無茶々園 かんそう大根葉	20g	259	常 ス	有機大根葉を天日乾燥させ加工しました。
125	無茶々園 鷹の爪(乾燥唐辛子)	7g	259	常 ス	無茶々園産の有機とうがらしを天日乾燥させ加工しました。
126	無茶々園 切り干し大根	40g	259	常 隔	[無]無茶々園産の大根をカットし天日乾燥させました。
128	井上食品 生芋板こんにやく	250g	184	常 毎	東京都松原村他の国産こんにやく芋使用。生芋80%、精粉20%。
129	井上食品 生芋しらたき	200g	184	常 毎	東京都松原村他の国産こんにやく芋使用。生芋80%、精粉20%。
130	ムソー 有機生芋板こんにやく・広島原料	250g	292	常 月	[有]広島産有機こんにやく芋を使用した伝統製法の板こんにやく
131	ムソー 有機生芋糸こんにやく・広島原料	150g	227	常 月	[有]広島産有機こんにやく芋を使用した伝統製法の糸こんにやく
132	宮田鮎司 生麩・白	120g	729	蔵 月	国産小麦グルテン・もち粉だけで作ったシンプルな生麩
133	丸和食品 味付えび入り京がんも	10個	351	蔵 月	国産丸大豆を使用した豆腐に野菜とえびを入れた小型のがんもです
134	孫兵衛 絹ごし豆腐	1丁	185	蔵 毎	富山市・西島さんの大豆使用。能登の塩田にがり、庄川の地下水使用
135	孫兵衛 もめん豆腐	1丁	192	蔵 毎	富山市・西島さんの大豆使用。能登の塩田にがり、庄川の地下水使用
136	孫兵衛 焼き豆腐	1丁	198	蔵 毎	富山市・西島さんの大豆使用。能登の塩田にがり、庄川の地下水使用
137	孫兵衛 厚揚げ	1丁	204	蔵 毎	同上+圧搾油のオーストラリア産非遺伝子組み換えのなたね油使用。
138	孫兵衛 油揚げ	1枚	204	蔵 毎	同上+圧搾油のオーストラリア産非遺伝子組み換えのなたね油使用。
139	孫兵衛 がんもどき	3個	355	蔵 毎	同上+圧搾油のオーストラリア産非遺伝子組み換えのなたね油使用。
140	孫兵衛 孫兵衛さんのおから	300g	145	蔵 隔	[季]豆腐造りで、大豆を搾った後の残り。様々な料理に
141	小原堂農 有機百姓納豆(小粒)	90g×2	340	蔵 毎	[有]自家栽培の小粒の「コスズ」大豆を加工しました。
142	小原堂農 有機百姓納豆	90g×2	335	蔵 毎	[有]自家栽培の大粒の「エンレイ」大豆を加工しました。
143	登喜和食品 有機納豆 日本の農(中粒)	40g×2	218	蔵 毎	[有]秋田産有機大豆を使用した中粒の納豆。外、辛子付。PSPトレイ
144	登喜和食品 登喜和パック納豆(小粒)	40g×3	213	蔵 毎	北海道十勝産大豆使用。外、辛子付 PSPトレイ入り。
145	登喜和食品 雪しずか パック入り(小粒)	40g×3	184	蔵 毎	北海道十勝産大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。
146	登喜和食品 十勝の息吹 大粒納豆	40g×2	195	蔵 毎	北海道十勝産大豆の大粒大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。
147	登喜和食品 十勝の息吹ひきわりパック納豆	40g×2	195	蔵 毎	北海道十勝産大豆の大粒大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。
148	登喜和食品 匠味・小粒納豆	40g×3	258	蔵 毎	茨城県小粒大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。
149	登喜和食品 匠味・ひきわり納豆	40g×3	261	蔵 毎	北海道十勝産大豆の大粒大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。
150	登喜和食品 遊作納豆	80g	324	蔵 月	茨城産小粒納豆使用。タレ・辛子付き。経木入り。
151	登喜和食品 筋肉納豆	80g	194	蔵 月	群馬県産地塚大豆(在来種)使用。タレ・カラシなし。PSPトレイ
152	登喜和食品 丸大豆テンペ	100g	324	蔵 毎	北海道産大豆を使用し無塩発酵させ加熱処理した発酵食品
159	飛騨酪農 ノンホモ飛騨牛乳	900ml	360	蔵 毎	生産者指定の低温殺菌・ホモジナイズ処理をしない牛乳。瓶は返却。
160	飛騨酪農 低温殺菌牛乳(バスマイル牛乳)	1000ml	335	蔵 毎	生産者指定の65度30分殺菌の低温殺菌牛乳。紙パック入り。
161	飛騨酪農 飛騨高原牛乳(UHT)	1000ml	330	蔵 毎	飛騨周辺の原乳を使った超高温殺菌120℃2秒殺菌牛乳。
162	四国乳業 成分無調整・牧太郎	1000ml	319	蔵 毎	低脂肪乳の代替として生乳の乳脂肪を2%に抑えた牛乳です
163	飛騨酪農 飛騨プレーンヨーグルト	400g	320	蔵 毎	新鮮な生乳をそのままアシドフィル菌で発酵処理。無糖。
164	飛騨酪農 飛騨ノンホモヨーグルト	90g×3	330	蔵 毎	岐阜産のノンホモ乳を使用。原材料は生乳と粗糖のみ使用。
165	木次乳業 すこやかプレーンヨーグルト	400g	345	蔵 毎	島根県奥出雲で飼育された健康な牛の原乳使用。原材料生乳、乳製品。無糖。
166	飛騨酪農 飛騨酪農カスタードプリン	90g×3	275	蔵 隔	飛騨周辺の低温殺菌牛乳と卵・砂糖だけで作ったプリン
167	よつ葉乳業 スキムミルク	150g	310	常 月	北海道産原乳を使用した脱脂粉乳を粉にしました。料理に便利。
168	よつ葉乳業 よつ葉バター 有塩	150g	381	蔵 月	北海道産の生乳100%使用したバター。有塩。
169	よつ葉乳業 よつ葉バター 無塩	150g	377	蔵 月	北海道産の生乳100%使用したバター。食塩不使用。
170	よつ葉乳業 パンに美味しい発酵バター	100g	394	蔵 ス	パンに使用しやすいホイップバターを使った小容量の発酵バター
171	蔵王酪農 蔵王シュレッドチーズ	180g	648	蔵 隔	国産モッツァレラ・ゴーダチーズを細かくカット。

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	チリ
172	よつ葉乳業 よつ葉シュレッドチーズ	250g	735	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったとろーりまろやかな料理用のチーズ	
173	よつ葉乳業 北海道十勝の3種のチーズ	130g	458	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。3つのチーズのミックス。	
174	よつ葉乳業 カマンベールチーズ	90g	556	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。白カビタイプ	
175	よつ葉乳業 クリームチーズ	100g	298	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。非熱成でお菓子作りにも。	
176	よつ葉乳業 チェダーチーズ	100g	397	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。セミハードタイプ	
177	よつ葉乳業 ゴーダチーズ	100g	407	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。4ヶ月以上熟成させたチー	
178	よつ葉乳業 おつまみチーズチェダー	30g	238	蔵 ス	北海道十勝地方の原乳を使ったおつまみサイズのチェダーチーズ	
179	よつ葉乳業 おつまみチーズゴーダ	30g	238	蔵 ス	北海道十勝地方の原乳を使ったおつまみサイズのゴーダチーズ	
180	よつ葉乳業 大人のカマンベール&ブルー	90g	632	蔵 ス	北海道十勝地方の原乳を使ったカマンベールチーズ。	
181	中恒技術 ホームメイド・ヴィーリ	1g×10	1,307	蔵 月	ホームメイドできるフィンランド原産の発酵乳の素	
182	中恒技術 ホームメイド・ケフィア	1g×10	1,307	蔵 月	ホームメイドできるコーカサス原産の発酵乳の素	
183	中恒技術 ホームメイド・プロバイオティクス	1g×10	1,307	蔵 月	ホームメイドできるブルガリア原産の発酵乳の素	
190	魚谷キムチ 本格白菜キムチ(刻み)	200g	471	蔵 月	化学調味料不使用の伝統のキムチ。国産白菜使用。	
191	魚谷キムチ ファミリー白菜キムチ	200g	463	蔵 月	化学調味料不使用の伝統のキムチ。家族で食べられるよう辛さ控えめ。	
192	魚谷キムチ マイルド白菜キムチ	200g	471	蔵 月	辛味を抑えた万人受けする食べやすいキムチ	
193	魚谷キムチ 新はくさいキムチ	200g	471	蔵 月	雑穀やアミエビなどを入れたさわやかでまろやかな甘みがあるキ	
194	魚谷キムチ エリンギのキムチ	150g	432	蔵 月	プリプリしたエリンギの歯ごたえを生かしたキムチ	
195	魚谷キムチ 王様キムチ(ポッサム)	300g	797	蔵 月	木の実や魚介の珍味をたっぷり入れた豪華なキムチ	
196	魚谷キムチ ビビンバセット	260g	769	凍 月	野菜の具材で作った7品目の本格的なセット	
197	魚谷キムチ 豚ブルコギ丼	150g	370	凍 月	国産豚肉入りのブルコギ丼の素	
198	魚谷キムチ 神山鶏のタッカルビ	450g	972	凍 ス	銘柄鶏・神山鶏を独自の味付けで調理しました。焼いたり、炒めたり。	
199	魚谷キムチ 神山鶏のもも肉参鶏湯(サムゲタン)	約1kg	1,635	凍 ス	銘柄鶏のもも肉に薬用食材を詰め込んだ栄養満点のスープ	
200	魚谷キムチ キムチ鍋の素	70g	401	凍 月	キムチ鍋用のスープ。	
201	魚谷キムチ スンドゥブチゲ用スープ	300g	586	凍 ス	シーフードや豆腐・野菜などを入れるだけで作れるチゲ鍋の素	
202	魚谷キムチ チャプチェ	180g	478	凍 月	国産豚に韓国産春雨などを使用した韓国の惣菜です	
203	魚谷キムチ にとねぎのチヂミ	1枚	417	凍 月	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。スタンダードタイプ	
204	魚谷キムチ いか入り野菜チヂミ	1枚	432	凍 月	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。いか入り	
205	魚谷キムチ 白菜キムチチヂミ	1枚	417	凍 月	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。自家製白菜キムチ入り	
206	魚谷キムチ チヂミのたれ甘口	50g	170	凍 月	チヂミ専用の甘口タイプのタレ	

北海道・よつ葉乳業のチーズ

「農民の手による、農民のための乳業工場」として生まれたよつ葉乳業は北海道産の原乳より作られています。高品質な生乳を使用し自社工場できざまな乳製品を製造しており、みどり共同購入会のチーズの中では種類が多くお手軽に利用できるのが魅力です。

【172】よつ葉シュレッドチーズ

250g/735円

セルロース(結着防止剤)不使用。北海道十勝の生産者の原乳を使用しチェダーとモッツアレラの2つのチーズをブレンドしたたっぷりの量があるチーズです。 ●賞味期限:90日 ●原材料:生乳、食塩



【173】北海道十勝の3種のチーズ

130g/458円

風味豊かなチェダーチーズ、コク深いゴーダチーズ、糸引きの良いモッツアレラチーズ、3種類のナチュラルチーズの味わいがブレンド、料理にも使用できます。 ●賞味期限:90日 ●原材料:生乳(北海道産)、食塩



【174】カマンベールチーズ

90g/556円

「チーズの女王」とも称される美しい白カビタイプのチーズです。クリーミーで上品な味わいをお楽しみ下さい。 ●賞味期限:180日 ●原材料:生乳(北海道産)、食塩



【175】クリームチーズ

100g/298円

酸味ひかえめ。きめが細かく、なめらかな非熱成タイプのナチュラルチーズ。そのままでも、お菓子やお料理にも便利。 ●賞味期限:120日 ●原材料:生乳・クリーム(北海道産)、食塩、安定剤(ローカストビーンガム)



【176】チェダーチーズ

100g/397円

生乳のおいしさがそのまま活かしたセミハードタイプのナチュラルチーズ。そのままでもサラダや加熱してピザなど料理にもご使用できます。 ●賞味期限:90日以上 ●原材料:生乳(北海道産)、食塩



【177】ゴーダチーズ 100g/407円

4ヶ月以上熟成させたマイルドで深みのある味わい。くせないマイルドな風味が特徴のセミハードタイプのナチュラルチーズ。 ●賞味期限:90日 ●原材料:生乳(北海道産)、食塩



【178】よつ葉おつまみチーズチェダー

【179】よつ葉おつまみチーズゴーダ

各30g/238円

北海道十勝産生乳を100%使用したチェダーチーズまたはゴーダチーズをひとくちサイズにカット。「切らずに簡単、すぐに食べられる」「おつまみにぴったり」。ほのかな酸味がワインに良く合います。 ●賞味期限:120日 ●原材料:生乳(北海道産)、塩



【180】大人のカマンベール&ブルー 90g/632円

まろやかでクリーミーなカマンベールチーズのおいしさと、青かびが醸し出す特有の旨みを併せ持ったチーズ。ミルクの風味が青かびのクセをおだやかにしてくれるので、ブルーチーズ初心者の方にもおすすめ。カットしてそのままはもちろん、はちみつやジャムを添えたり、りんごなどのフルーツと一緒にオープンで軽く焼いたり、サラダにトッピングしたり、アイデア次第でさまざまにお楽しみいただけます。また、おすすめワインは甘口。ワインとの絶妙な相性もお楽しみください。 ●賞味期限:120日 ●原材料:生乳、食塩



品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント
207	わっぱの会 うり粕漬け	120g	370	蔵：月	農場産の農薬不使用のうりを酒粕に漬けました
208	わっぱの会 らっきょうの柴漬け	120g	382	蔵：月	農場産の農薬不使用のらっきょうを梅酢を加えて付けました
209	わっぱの会 大根のサワー漬け	150g	382	蔵：ス	農場産の農薬不使用の大根をさっぱり爽やかに酢漬けしました
210	わっぱの会 白菜キムチ	120g	382	蔵：ス	農場産の農薬不使用の白菜をオリジナル調味料で漬け込んだキムチです
211	わっぱの会 干し大根のキムチ	120g	382	蔵：ス	農薬不使用の干した大根をオリジナル調味料で漬け込んだキムチ
212	わっぱの会 干し大根のパリパリ漬け	120g	382	蔵：月	農場産の農薬不使用の大根を干してパリパリに漬けました
213	わっぱの会 甘酢しょうが	120g	382	蔵：月	農場産の農薬不使用の生姜を梅酢に漬けました
214	わっぱの会 たくあん漬け	150g	383	蔵：月	農場産の農薬不使用の大根を使用したたくあん漬けです
215	オーサワ 天日干したくあん	100g	389	常：ス	宮崎産の大根を天日干し・水温熟成した素朴な味わいのたくあん
216	オーサワ 熟成たくあん	100g	428	常：ス	半年以上寝かせて乳酸発酵させた塩分控え目の沢庵
217	オーサワ きざみ高菜漬	130g	297	常：ス	鹿児島産の農薬不使用の高菜を乳酸発酵させた漬物です
218	オーサワ しば漬け	120g	378	常：ス	国産原料を使用したしば漬け
219	オーサワ 国産がりしょうが	50g	324	常：ス	国産生姜の柔らかい部分を甘酢漬けにしてスライスしました
220	オーサワ 煮込みメンマ	80g	313	常：ス	台湾産の柔らかいメンマを本醸造醤油などで煮込みました
225	別所篇餅 おさかなソーセージ	2本90g	302	蔵：月	日本海の小魚など魚肉だけで作ったウィンナー。うま味調味料不使用。
226	いちろうこ 小ちくわ	30g×5	390	蔵：毎	卵不使用。無りんすり身を主原料にした小ぶりの竹輪。
227	いちろうこ 白かまぼこ(うろこちゃん)	150g	421	蔵：毎	無りんすり身を主原料に蒸し加工をしたリテナ型の板かまぼこ
228	ヤマモ水産 かに風味かまぼこ	75g	286	蔵：毎	無りんすり身にカニエキスを加えたかまぼこ
229	高橋徳治 さつま揚げ	33g×5個	447	凍：隔	北海道産助宗ダラと小魚のすり身で作ったプレーンなさつま揚げです。
230	高橋徳治 お好みさつま揚げ	80g×2	419	凍：隔	北海道産の助宗ダラ、野菜とホタテをたっぷり入れ揚げたさつま揚げ
231	高橋徳治 おとうふ揚げ	33g×5個	334	凍：隔	岩手県産大豆を使用した豆腐にすり身を合わせて作った練り製品
232	高橋徳治 おとうふ揚げ(五目)	33g×5個	367	凍：隔	おとうふ揚げに5種の野菜・きのこを入れました
233	高橋徳治 7種の野菜揚げ	33g×5	351	凍：隔	7種類の国産野菜を入れた柔らかく弾力あるさつま揚げです
234	矢野博 焼ちくわ	50g×2	248	蔵：月	愛媛県八幡浜で水揚げされた魚をまるごとすり潰して串に巻き付け作ったちくわ
235	矢野博 じゃこ天ぷら	50g×3枚	335	蔵：月	愛媛県八幡浜で水揚げされたじゃこを主原料にした丸い練り物
236	矢野博 ごぼうじゃこ天	35g×5枚	384	蔵：月	じゃこ天にごぼうを混ぜた棒状の練り物。
237	矢野博 野菜天	50g×2	346	蔵：ス	愛媛県八幡浜で水揚げされた白身魚と野菜を主原料にした丸い練り物
255	鎌倉ハム マイルド・ポークウィンナー2p	94g×2	393	蔵：ス	国産豚肉、砂糖、塩、香辛料、羊腸だけを使用したシンプルなウィンナー
256	鎌倉ハム マイルド・あらびきウィンナー2p	85g×2	424	蔵：ス	ポークウィンナーの原材料で肉を粗挽きにしたジューシーなウィンナー
257	鎌倉ハム つかいきりミニポークウィンナー3p	49g×3	293	蔵：ス	上記原料に豚脂肪を加えミニサイズした使い切りタイプのウィンナー
258	鎌倉ハム ロースハムスライス2p	40g×2	358	蔵：毎	国産豚ロース肉、砂糖、塩、香辛料だけを使用したロースハムのスライス
259	鎌倉ハム ボンレスハム スライス	60g	231	蔵：毎	国産豚肉、砂糖、塩、香辛料だけを使用したボンレスハムのスライス
260	鎌倉ハム パラベーコン スライス	85g	354	蔵：毎	国産豚バラ肉、砂糖、塩、香辛料だけを使用したベーコンのスライス
261	鎌倉ハム 串刺しフランクフルト	40g×5	355	蔵：隔	国産豚肉、砂糖、塩、香辛料だけ使用。フレンチドッグにも使えるソーセージ

行楽に、自宅で家族と共に

<鎌倉ハムクラウン商会 全品セール>



～5月の 連休特集～

鎌倉ハムクラウン商会のハム・ソーセージは「無塩せき」でシンプルな原材料で作られます。「無塩せき」とは亜硝酸ナトリウムなどの発色剤を使わない製法のこと。国産豚肉と塩、砂糖、それに香辛料の原料をさくらの木のチップでくん煙し、薫り高く仕上げました。卵、乳製品、小麦など7大アレルゲンは使用していないので食物アレルギーをお持ちの方にも安心してお召し上がりいただけます。添加物に頼らず、昔からある原料を今の技術で加工した商品、それが鎌倉ハムクラウン商会のハム・ソーセージです。

●基本材料:豚肉・豚脂肪(国内産)、塩、砂糖、香辛料 [それ以外に使用した原材料は表記しています]

【255】マイルド・ポークウィンナー
94g×2パック/478円を**393円**
肉の塊を残さずペースト状に。食感がやわらかでふんわりまろやかな軽さのウィンナー。 ●品質保持期間:冷蔵10日

【256】マイルド・あらびきウィンナー
85g×2パック/510円を**424円**
粗挽きタイプに肉の塊を残したジューシーで食べ応えある食感。 ●品質保持期間:冷蔵10日

【257】つかいきりミニポークウィンナー
49g×3個組/312円を**293円**
お弁当サイズで食べやすい皮なしタイプ。小さなお子さんにも人気の使い切りサイズ。基本材料に豚脂肪を加えました。 ●品質保持期間:冷蔵10日

【258】ロースハムスライス 40g×2パック/374円を**358円**
ロース肉を使用し肉本来のうまみを損ねることなく柔らかい食感に仕上げました。 ●品質保持期間:冷蔵15日

【259】ボンレスハムスライス 60g/262円を**231円**
ロース肉に比べ脂身が少ない部位を使用。 ●品質保持期間:冷蔵15日

【260】パラベーコン スライス 85g/368円を**354円**
上質な三枚肉を丁寧に漬けこみ、焼き上げてスライス。 ●品質保持期間:冷蔵15日

【261】串刺しフランクフルト 40g×5/361円を**355円**
アメリカンドッグなどにも使用できるためのフランクフルトソーセージ。 ●品質保持期間:15日 ●原材料:基本原料+酵母エキス

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	加工
271	上田さん 牛厚切りリブコース	400g	2,541	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。背中から腰の柔らかい部位	
272	上田さん 牛厚切り肩コース	400g	2,433	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。	
273	上田さん 牛バラブロック	400g	2,213	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。	
274	上田さん 牛サーロインステーキ	200g	1,457	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。	
275	上田さん 牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,194	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。	
276	上田さん 牛リブコーススライス	200g	1,352	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。背中あたりのステーキに適した上級部	
277	上田さん 牛すき焼用肩コーススライス	200g	1,363	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。	
278	上田さん 牛焼肉用モモスライス	200g	1,194	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。お尻の部分の柔らかい部位。	
279	上田さん 牛モモうす切り(すき焼用)	200g	1,124	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。赤身が多く脂肪の少ない部位。	
280	上田さん 牛バラうす切り	200g	1,124	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。	
281	上田さん 牛焼肉用バラスライス(カルビ)	200g	1,308	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。	
282	上田さん 牛小間切れ	200g	1,066	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。各部位の端肉。	
283	上田さん 牛挽き肉	200g	1,003	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。赤身が多くやや固い部位を使用しました	
284	上田さん 牛すね(煮込用)	200g	1,005	凍 ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。	
285	まきば 豚ヒレブロック	200g	862	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。脂肪が少なく一番柔らかい部位	
286	まきば 豚ロース切身	2枚200g	670	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約1~1.4cm厚。	
287	まきば 豚ローススライス	200g	662	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2~3mm	
288	まきば 豚肩ロース生姜焼用スライス	200g	582	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。	
289	まきば 豚肩ロースブロック	250g	708	凍 ス	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。ブロック肉。	
290	まきば 豚モモスライス	200g	517	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。脂肪が少ない厚みがある肉	
291	まきば 豚モモブロック	250g	586	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。脂肪が少なく焼き豚やローストに	
292	まきば 豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	518	凍 隔	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。しゃぶしゃぶなど鍋料理に。	
293	まきば 豚バラスライス	200g	592	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。脂肪が多い三枚肉。	
294	まきば 豚バラブロック	250g	721	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。脂肪が多い三枚肉。煮込み料理に	
295	まきば 豚角切り	200g	480	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。シチューなどの煮込み料理に	
296	まきば 豚挽き肉	200g	345	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。餃子や肉団子などの材料に。	
297	まきば 豚のトントロ	120g	415	凍 隔	新潟県魚沼市・健康豚使用。希少部位の豚ウデ肉を使用。焼き肉に。	
298	まきば 豚小間切れ	200g	421	凍 毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。各部位の端肉。お買い得品。	
299	まきば 豚バラバラ切落とし	300g	624	凍 隔	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。小間切れ肉を使いやすいようにバラ凍結しまし	
300	カガトリ 鶏モモ	250g	660	凍 毎	生産者:愛知県直営農場。脂肪がのりコクがある部位	
301	カガトリ 鶏ムネ	250g	602	凍 毎	生産者:愛知県直営農場。柔らかく淡泊な部位	
302	カガトリ 鶏こにく	180g	429	凍 毎	生産者:愛知県直営農場。首や胸回りのジューシーな部位	
303	カガトリ 鶏ササミ	180g	517	凍 毎	生産者:愛知県直営農場。脂肪が少なくあっさりとした肉	
304	カガトリ 鶏手羽先	240g	440	凍 毎	生産者:愛知県直営農場。脂肪とゼラチンが多い羽根の先。	
305	カガトリ 鶏手羽中(中羽)	240g	514	凍 毎	生産者:愛知県直営農場。脂肪とゼラチンが多い羽根の中間部分。	
306	カガトリ 鶏手羽元	240g	426	凍 毎	生産者:愛知県直営農場。脂肪とゼラチンが多い羽根の根元。	
307	カガトリ 鶏挽き肉	200g	478	凍 毎	生産者:愛知県直営農場。和風料理に合うあっさりとした肉	
308	カガトリ 鶏手羽元バラ凍結	450g	708	凍 ス	肉が柔らかい手羽元をバラ凍結しました	
309	カガトリ 鶏むね唐揚げ用バラ凍結	350g	656	凍 ス	生産者:愛知県直営農場。唐揚げ用にバラで使えるよう凍結したお徳用企	
310	カガトリ 鶏唐揚げ・小	135g	398	凍 毎	鶏ムネ肉を国産小麦と澱粉を付けて揚げました。	
321	千葉産直 もち豚・レバー	300g	555	凍 月	健康飼育した房総もち豚の肝臓の部分で栄養価の高い肉です	
322	千葉産直 もち豚・白もつ(ボイル済み)	200g	509	凍 月	健康飼育した房総もち豚の腸の部分で肉感をボイルしました。	
323	千葉産直 もち豚・豚丼の具	160g	443	凍 月	【調】房総もち豚に国産野菜や調味料を使ったつゆだく豚丼	
324	千葉産直 もち豚・生姜丼	120g	555	凍 月	【調】房総もち豚にたっぷりの国産集が効かせた豚丼	
325	千葉産直 もち豚・肉団子ブレーン	150g	498	凍 月	【調】房総もち豚の豚肉を使用したブレーンタイプの肉団子。パン粉不使用	
326	千葉産直 もち豚・ぎょうざ	18g×10	606	凍 月	房総もち豚のジューシーな肉の旨みをいかした和風味の餃子	
327	千葉産直 純国産もち豚しゅうまい	30g×6	617	凍 月	【調】房総もち豚と国産原料の安心素材で作ったシューマイです	
328	千葉産直 エコかざ鶏・手作りつくね	10g×15	486	凍 月	【調】つなぎを最小限に押さえた肉の食感をいかした鶏肉のつくね	
329	千葉産直 ふっくらチキンハンバーグ	80g×2	517	凍 月	【調】健康飼育の鶏肉を使用した大ぶりのハンバーグ。ソースなしでも美	
330	千葉産直 ノンフライ若鶏和風から揚げ	180g	498	凍 月	【調】鶏ムネ肉を自家製醤油ダレに付けスチームで唐揚げ風に加工しまし	
331	千葉産直 ノンフライ若鶏塩から揚げ	180g	498	凍 ス	【調】鶏ムネ肉を自家製塩ダレにつけスチームで唐揚げ風に加工しまし	
332	千葉産直 筑波鶏・手羽元の照り焼き	220g	602	凍 ス	【調】つくば鶏の手羽元をオリジナルたれに漬けてロースト	

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント
333	美勢商事 □福広場・野菜たっぷり餃子	16g×12個	378	凍 月	たっぷりの白菜・キャベツ・ニラを包んだ食肉不使用の野菜餃子
334	美勢商事 □福広場・肉餃子(塩麹入)	18g×12個	572	凍 月	塩麹で熟成した肉と野菜を使った餃子です。豚肉と鶏肉を具材に36%配合し
335	美勢商事 □福広場・海鮮餃子	16g×12個	583	凍 月	ホッケ、イカ・エビ、昆布入りの海鮮餃子。
336	美勢商事 □福広場・ひとくち餃子	9g×20個	551	凍 月	肉と野菜をバランスよく包んだ小ぶりの餃子
337	美勢商事 □福広場・海鮮えび焼売	22g×8	697	凍 月	魚肉すり身を使用しふわふわ食感に玉ねぎの甘みと海老・ホタテの旨みを生か
338	美勢商事 □福広場・海老にらまんじゅう	30g×6	637	凍 月	えびの赤とニラの緑が鮮やかな米粉を入れたもちもちの海鮮風のまんじ
339	美勢商事 □福広場・肉焼売(海老入)	24g×8	670	凍 月	具材の42%の豚肉、5%にエビを使用した贅沢なシューマイです
340	美勢商事 □福広場・海老ワンタン	10g×15	535	凍 月	海老といかを入れた海鮮の風味を感じるワンタンです
341	首掛冷蔵 春巻	50g×5本	810	凍 月	手巻きで仕上げたジューシーな本格春巻
342	首掛冷蔵 有機7ロコリと有機ペンネのえびグラタ	130g×2	670	凍 月	[調]濃厚なホワイトソース煮海老とブロッコリをトッピングしたグラタ
343	首掛冷蔵 天然えびの物知りひとくちエビフライ	100g	702	凍 月	[調]濃厚なホワイトソース煮海老とブロッコリをトッピングし
344	マストミ まぐろ肉団子黒酢あん	6個160g	454	凍 月	[調]まぐろを使った肉団子に酸味ある黒酢ソースをからめました
345	角田商店 日本のやさしいアジフライ	50g×4	702	凍 月	鳥取産のアジに生パン粉の衣をつけました
351	ニッコー 天津包子あんまん	55g×5	509	凍 ス	[調]国産小麦と生クリームを使った皮を使用。国産小豆のゴマあん入り。
352	ニッコー 天津包子肉まん	55g×5	509	凍 ス	[調]国産小麦と生クリームを使った皮を使用。国産肉・野菜の具がたっぷり。
353	ニッコー プチ肉まん	30g×8	517	凍 ス	[調]国産小麦と生クリームを使った皮を使用。肉まんをミニサイズに。
354	ニッコー 徳用北京餃子	18g×15	455	凍 隔	国産小麦の皮を使った徳用。刺激が少ないファミリータイプの餃子。
355	ニッコー お好みお弁当セット	3種×2	501	凍 月	[調]お弁当用のきんぴら、五目煮、小松菜の煮浸しの3種、2個入りセ
356	ニッコー お手軽カップ和惣菜	3種×2	463	凍 月	[調]いんげん胡麻和え、五目煮、れんこんのきんぴら各2個入りの3種おかせ
357	ニッコー 白身魚のタルタルソースフライ	20g×6	400	凍 月	[調]白身魚のタラに自家製タルタルソースをかけ油で揚げました
358	ニッコー ぶちプリエビカツ	20g×6	365	凍 月	[調]原料の2割にエビを入れ国産小麦のパン粉に包み、揚げました。
359	ニッコー 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)	40g×8	540	凍 ス	[調]国産大豆の豆腐に黒酢あんをかけたヘルシーな団子です。
360	ニッコー ねぎ入りたこ焼き	20g×15	448	凍 隔	国産小麦粉にねぎとタコの具を入れた醤油味のたこ焼きです
361	ニッコー 大判焼き(カスタード)	80g×4	455	凍 月	国産小麦粉の生地自家製
362	ニッコー ミニたい焼き(チョコレート)	35g×10	599	凍 月	国産小麦粉の生地自家製カスタードクリームを入れました

美勢商事の中華点心

国産小麦を使用した皮や国産野菜を使用し、化学調味料(アミノ酸)を始めとした添加物を使用していない中華点心です。 ●賞味期限:各1年

【333】**口福広場・野菜たっぷり餃子** 16g×12個/378円
肉を使用せず新鮮な白菜・キャベツ・ニラをたっぷり包んだ野菜の旨みたっぷりの餃子。 ●原材料:具【野菜/白菜・キャベツ(国産)、にら、にんにく、生姜)、豚脂、粒状大豆たん白、パン粉、馬鈴薯でん粉、オイスターソース、砂糖、塩、チキンエキス調味料、コショウ、一味唐辛子】、皮【小麦粉、塩】

【334】**口福広場・肉餃子(塩麹入り)** 18g×12個/572円
豚肉と鶏肉の合挽きの割合を具材の約36%配合、新鮮な豚肉と野菜を信州塩尻の地酒「笑鳥」を醸す麹で作った塩麹で熟成。 ●原材料:具【野菜/キャベツ(国内産)、白菜、玉ねぎ、ニラ、生姜、にんにく)、豚肉(国内産)、豚脂、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油、オイスターソース、醤油、酵母エキス】、皮【小麦粉、塩】

【335】**口福広場 海鮮餃子** 16g×12個/583円
塩すり処理した日本近海の良質なたらとエビ、イカ、北海道産昆布で海鮮風味豊かに仕上げました。 ●原材料:具【魚肉/えび(ベトナム・インドネシア産)、ホッケすり身、いか、野菜【長ねぎ、人参、しいたけ、生姜)、豚脂、清酒、砂糖、塩、昆布】、皮【小麦粉、塩】

【336】**口福広場 ひとくち餃子** 9g×20個/551円
肉と野菜をバランスよく包み、小粒ながらもジューシー仕上げ、基礎調味料でシンプルに仕上げました。 ●原材料:具【野菜/白菜・キャベツ(国内産)、玉ねぎ、にんにく、生姜)、豚肉・鶏肉(国内産)、豚脂、醤油、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、塩、清酒、コショウ】、皮【小麦粉、食塩】

ムソーの冷凍品 ●賞味期限:150日以上

【341】**春巻** 50g×5本/810円
外はパリパリ、中はジューシー!国産小麦を使用した手巻き仕上げの本格春巻。油で揚げて調理して下さい。

【342】**有機7ロコリと有機ペンネのグラタン** 130g×2個/670円
濃厚なコクと旨味のクリミーなホワイトソースに、えびと有機ブロッコリをトッピングした小さなサイズのグラタンです。

【337】**海鮮えび焼売** 22g×8個/697円
えびを2割配合し、イカとタラのすり身を加えたほんのり甘い焼売。 ●原材料:具【魚肉(えび(ベトナム、インドネシア)、いか(ペルー))、野菜(国産(玉ねぎ、しょうが)、豚脂(国産)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう))、皮(小麦粉(小麦(国産)、食塩)/重曹

【338】**口福広場・海老にらまんじゅう** 30g×6個/637円
国産小麦と米粉を使ったもちもちの皮に、海老の赤とニラの緑が鮮やかな海鮮風のまんじゅう。 ●原材料:具【えび(ベトナム・インドネシア産)、野菜/にら(国内産)、長ねぎ、生姜)、鶏肉(国内産)、砂糖、豚脂、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード、酵母エキス、コショウ】、皮【小麦粉、白玉粉、ラード、砂糖、塩】、重曹

【339】**口福広場・肉焼売(海老入)** 24g×8個/670円
具材の約42%が豚肉、エビを約5%配合し、風味と食感にこだわった肉焼売。 ●原材料:具【豚肉(国内産)、野菜/玉ねぎ(国内産)、長ねぎ、生姜、エビ、豚脂、鶏卵、砂糖、馬鈴薯でん粉、塩、醤油、コショウ】、皮【小麦粉、食塩】

【340】**口福広場・海老ワンタン** 10g×15個/535円
えび・イカを使いシンプルな味付け。 ●原材料:皮【小麦粉(小麦(国産))、でん粉、なたね油、食塩】、具【魚肉(えび(インドネシア)、いか(ペルー、チリ))、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、しょうが))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、ばれいしよでん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉【ばれいしよでん粉】/重曹

【343】**天然えびのサクサクひとくちエビフライ** 100g/702円
保水材を使用せずしっぽを取り除いた天然えびに衣をつけて調理。レンジやオーブンで温めるだけ。

【344】**まぐろ肉団子黒酢あん** 6個160g/454円
まぐろつみれをまろやかな酸味が特徴の黒酢ソースを絡めました。野菜を追加すればボリュームある中華の一品になります。

【345】**日本のやさしいアジフライ** 50g×4枚/702円
鳥取県境港のアジを使用。衣付けも生パン粉を一枚一枚手作業で仕上げ、冷めてもサクサク感を味わえる鮮度の良さを生かしたアジフライです。

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	写真
368	△ソー 秋鮭スモークサーモンスライス	40g×2	756	凍 月	北海道産の脂ののった秋鮭を塩だけで燻煙しました	
369	三陸水産 紅鮭切り落とし	300g	817	凍 月	ロシア産の紅鮭のカマなどの部位	
370	三陸水産 紅鮭スモークサーモン切り落とし	80g	598	凍 月	紅鮭スモークサーモンの切り落とし。	
371	三陸水産 スモークサバ	1枚	494	凍 月	ノルウェー産のさばを塩と胡椒で味付けし燻煙しました	
372	三陸水産 炭火焼かつたたき(ハ-)	1本	1,103	凍 ス	鹿児島産ののぼり鯉ほ船内凍結し直火焼き気にしました	
373	三陸水産 ぶり切り落とし(無塩)	200g	633	凍 ス	国産の天然ぶりの切り落とし。ぶり大根などに。	
374	丸共水産 開きほっけ一夜干し	1枚	702	凍 月	北海道稚内産の真ホッケを塩で味付けし乾燥させました	
375	三陸水産 さんま開き	2枚	571	凍 ス	北海道産のサンマを塩だけで加工しました。	
376	三陸水産 生いわし開き	5枚	486	凍 月	岩手県産のいわしをすぐに使えるように開きにしました	
377	三陸水産 金目鯛開き	2枚	579	凍 ス	小ぶり金目鯛。宮城県産または青森県産	
378	三陸水産 天然さくらます切身	2切	679	凍 月	宮城県産さくらますを塩だけで味付けし切り身にしました	
379	三陸水産 紅鮭切身	80g×2	764	凍 月	ロシア産の天然紅鮭の切身。甘塩タイプ。	
380	三陸水産 秋鮭切身	2切	633	凍 月	北海道産の秋鮭を天日塩だけで加工しました。	
381	三陸水産 (骨なし)秋鮭切身	2切	679	凍 月	北海道産の秋鮭の骨を丁寧に取り除き切身にしました	
382	三陸水産 ぶり切身	2切れ	548	凍 ス	三陸産、焼き物、煮物などに。	
383	三陸水産 銀ダラ切身(無塩)	2切れ	849	凍 ス	アメリカ産。クセがなく、鍋物やフライ、ムニエルなどにもおすすめで	
384	三陸水産 本目抜き粕漬け	100g	586	凍 ス	アメリカ産の本目抜きを粕漬けにしました	
385	三陸水産 カラスガレイ粕漬け	100g	671	凍 ス	アイスランド産のカラスガレイを粕漬けにしました	
386	三陸水産 秋鮭醤油こうじ漬け	2切	694	凍 月	北海道産秋鮭の骨を取り除き、三陸水産特製の醤油こうじに漬け込みま	
387	三陸水産 (国産)サバ塩こうじ漬け	2切れ	486	凍 月	国産のさばを自家製の塩麹に麹漬けして加工しました	
388	三陸水産 サバ味噌漬け	2切	486	凍 月	ノルウェー産のニシマスバを特製味噌ダレに漬け込みました。	
389	三陸水産 サバみりん干し	80g×2切	501	凍 月	ノルウェー産のニシマスバを自家製のみりんダレに漬けました	
390	三陸水産 干しカレイ	2枚	702	凍 ス	北海道産のヒレグロカレイを天日塩だけで味付けし干しました	
391	三陸水産 いわし丸干し	5尾	332	凍 月	千葉県産の真いわしを塩だけで加工しました	
392	三陸水産 カラフトししゃも	10尾	478	凍 月	アイスランド産の子持ちのカラフトししゃも。特上品。	
393	三陸水産 国内産 しらす干し	100g	679	凍 月	国産産のしらすを釜茹でした後、軽く乾燥させました	
394	三陸水産 鮭フレーク(ピン)	90g	548	蔵 月	ロシア産の鮭をみりんや塩で味付けしフレークしました	
395	三陸水産 蒸しかき	70g	748	凍 月	宮城県産のかきをスチームボイルしました	
396	三陸水産 お刺身ペビーホタテ	150g	694	凍 ス	青森県産の小ぶりのホタテを軽くゆで凍結しました	
397	三陸水産 シーフードミックス	180g	694	凍 月	国産いか・ホタテ貝に南アジア産むきえびを湯通ししました	
398	札幌中一 シーフードミックス4種	4種200g	1,177	凍 月	北海道産の4種の魚介のミックス	
399	△ソー 無着色たらこ	60g	702	凍 月	北海道近海のスケソウダラ卵をシママース塩だけで漬けました	

三陸水産の魚介類

●賞味期限:60日

★お得な切り落とし企画

お買得バック

【370】紅鮭スモークサーモン 切り落とし 80g/598円

ロシア産の紅鮭をハーブのソミュール液に漬け込み、じっくりと24時間かけて冷燻しました。サラダやマリネなどに。 ●原材料:紅鮭(アメリカ産)、塩、なたね油、香辛料



【369】紅鮭切り落とし 300g/817円

三陸水産の人気商品紅鮭切身を300gパックで。カマや尾の部分も食べ応えある大きめカット。おにぎり具材やお茶漬けなどにも。



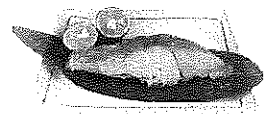
【373】ぶりの切り落とし(無塩) 200g/633円

天然ぶりの切りおとしをパック。カマの部分も入っています。ぶり大根や照り焼きなどに。 ●原材料:ぶり(国内産)



【384】本目抜き粕漬け 1切100g/586円

紅い色をした深海魚で脂ののった淡泊なアメリカ産の本メヌキ。「大吟醸の練り粕」などの酒粕を使用した粕漬け。 ●原材料:本メヌキ(アメリカ産)、酒粕、味噌、発酵調味料、砂糖、食塩



【385】カラスガレイ粕漬け 1切100g/671円

身が柔らかくふっくらした身質のアイスランド産のカラスガレイ。「大吟醸の練り粕」などの酒粕を使用した粕漬け。 ●原材料:カラスガレイ(アイスランド産)、酒粕、味噌、発酵調味料、砂糖、食塩

【387】(国産)サバ塩こうじ漬け 2切/486円

【388】サバ味噌漬け 2切/486円

【389】サバみりん干し 2切/501円

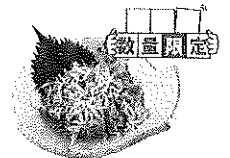
脂ののった国産サバに3種類の味付けをしました。「塩こうじ」は米・麹・食塩。「味噌漬け」はみそ・砂糖・鰹節・昆布・唐辛子。「みりん干し」は昆布・鰹節・醤油・砂糖・発酵調味料・食塩・こまを使用し乾燥させました。

【390】干しカレイ 2枚/702円

ヒレグロナメタカレイを天日塩だけで干物にしました。焼いてお召し上がりください。 ●原材料:ヒレグロナメタカレイ(北海道産)、食塩

【393】しらす干し 100g/679円

三陸水産の人気商品ですが、数量限定なので過年企画できません。獲れたての春しらすを釜茹で後、軽く乾燥。しっとりとしてちょうどいい塩味に旨味たっぷり。 ●原材料:しらす(国内産)、食塩



【395】蒸しかき 70g/748円

三陸の海で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝を旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのまま酒のつまみやグラタン等、様々な料理に利用頂けます。 ●原材料:かき(宮城県産)

品番	商品名	規格	税込価格	液	コメント	液
403	塩 真南風 粟国の塩	250g	794	常 月	沖縄県粟国島のきれいな海水を煮詰めて作った国産塩	
404	塩 わっぱの会 天日塩	1kg	563	常 月	中国内モンゴル産。古代の「塩の湖」の塩	
405	塩 アルファー 粗製糖	1kg	417	常 隔	鹿児島県種子島産。さとうきびのミネラル分も残した粗糖です。	
406	味噌 やさか 甘口みそ	750g	594	蔵 隔	国産大豆・米使用。約9か月熟成。米の割合が多い甘口みそ。	
407	味噌 やさか 中辛口みそ	750g	594	蔵 隔	国産大豆・米使用。約15か月の長期熟成されたみそ。	
408	味噌 やさか 白みそ	500g	478	蔵 隔	国産原料使用。麹を中辛口みその3倍入れた甘味を生かしたみそ。料理にも。	
409	味噌 やさか 麦みそ	500g	396	蔵 隔	国産大豆・麦使用。約8か月熟成し麦の香りを生かしました。	
410	丸中醤油 三年熟成しょうゆ 720ml	720ml	1,742	常 隔	滋賀県産の農業不使用大豆・小麦・秋田産米、塩使用。	
411	味の醸造 味の母(みりん風味)・小	720ml	918	常 隔	米と米麹を原料に酒の風味とみりんの旨味を併せ持つ醸造調味料。塩を添加	
422	キサイチ 純米酢	500ml	316	常 隔	国産米を自家醸造でお酒にした後、3か月醸造しました。アルコール無	
423	キサイチ 純りんご酢	500ml	353	常 隔	青森産りんご果汁だけを使用し、3か月醸造しました。アルコール無添	
424	無茶々園 れもんストレート果汁	150ml	583	常 隔	無茶々園の低農薬栽培のレモンを丸絞りした100%レモン果汁	
425	飯尾醸造 純米富士酢	900ml	1,296	常 月	京都・丹後の農業不使用の米使用	
426	光食品 ウスターソース	360ml	421	常 月	農業不使用野菜、玉葱、トマト、シソ、酢、砂糖、食塩、香辛料。	
427	光食品 中濃ソース	360ml	421	常 月	農業不使用野菜を使用。カラメル使用せず。	
428	光食品 濃厚ソース	360ml	421	常 月	農業不使用野菜を使用。カラメル使用せず。	
429	光食品 やきそばソース	360ml	421	常 月	焼きそばソースらしい旨みとコク・色合いを出した専用ソース	
430	光食品 有機トマトケチャップ・チューブ	300g	421	常 隔	[有]海外産と国産の有機完熟トマトを使用したケチャップ。	
431	オーサワ オーサワの豆乳マヨ	150g	486	常 ス	卵・砂糖不使用。国産大豆など植物性素材だけで作ったマヨネーズ風の調味料	
432	オーサワ オーサワの豆乳タルタルソース	100g	442	常 ス	卵・砂糖不使用。豆乳マヨに玉ねぎなど野菜を加えた植物性素材のタルタル	
433	丸亀産業 ヤマ純正胡麻油	170g	443	常 隔	輸入ごま100%使用。薬剤を使用せず圧搾製法で作られたごま油。	
434	丸亀産業 太白胡麻油(缶)	1600g	2,451	常 隔	輸入ごま100%使用。圧搾製法で作られた臭いが少なく使いやすいごま	
435	ココウェル プレミアムココナッツオイル	460g	1,080	常 ス	ヤシ油を使った脂肪になりにくい油。	
436	オーサワ OGフラックスシードオイル	190g	1,771	常 ス	[有]ニュージーランド産亜麻油。冷圧製法。マイルドでクセのない有機	
437	オーサワ 有機えごま油(生)	110g	1,512	常 ス	[有]中国産えごまの種使用。コールドプレス製法一番絞り。	
438	オーサワ 有機麻の実油(生)	180g	1,890	常 ス	[有]カナダ産の麻の実の油。コールドプレス製法。一番絞り。	
439	オーサワ ココナッツMCTオイル	320g	1,663	常 ス	ココナッツから中鎖脂肪酸だけを抽出したオイル	
440	オーサワ グレープシードオイル	460g	1,274	常 ス	100%ぶどうの種のEPAが豊富な油。	
462	オーサワ 和風だし	5g×8	562	常 ス	植物性素材でつくった和風だしの素。	
463	オーサワ 和風だし・徳用	5g×30	1,512	常 ス	植物性素材でつくった和風だしの素。徳用サイズ	
464	オーサワ 中華だし	5g×8	518	常 月	植物性原料だけを使った中華だし	
465	オーサワ 中華だし徳用	5g×30包	1,566	常 ス	植物性原料だけを使った中華だし。徳用サイズ	
466	オーサワ 野菜ブイヨン	5g×8	464	常 月	顆粒タイプ。野菜の旨みが凝縮。純植物性洋風だしの素。	
467	オーサワ 野菜ブイヨン徳用	5g×30	1,458	常 ス	砂糖・動物性原料・添加物不使用の顆粒タイプのブイヨン。	
468	ビー&ベツ 塩麹白米	300g	400	蔵 月	西島さんの有機米白米の麹と塩だけで作った塩麹	
469	ビー&ベツ 塩麹玄米	300g	440	蔵 月	西島さんの有機米玄米の麹と塩だけで作った塩麹	
470	日食 わかめみそ汁	9g×6	329	常 隔	化学調味料不使用のお買い求めやすいフリーズドライのみそ汁	
471	日食 赤だし味噌汁	9g×6	329	常 隔	化学調味料不使用のお買い求めやすいフリーズドライの赤だしみそ汁	
472	オーサワ 有機みそ汁(生みそタイプ)	3食入	248	常 ス	[有]有機米みそに植物性だしと3種の具材を加えたインスタントのみそ汁	
473	オーサワ 有機立科みそ汁	7.5g×3	615	常 ス	国産有機の素材を使った、インスタントでも本格的なお味噌汁。	
474	オーサワ 赤だしみそ汁	9.2g×3	615	常 ス	国産有機の素材を使った、インスタントでも本格的なお味噌汁。	
475	オーサワ わかめスープ	6.5g×7	831	常 ス	国産わかめ、有機白ごまに植物性素材だけで作ったインスタントスープ	
476	オーサワ 八穀ポタージュ(粉末)	15g×5	886	常 ス	8種類の国産雑穀と野菜と植物性素材だけで作ったインスタントスープ	
477	日食 ホワイトシチュウ	115g×2	480	常 隔	動物性油脂不使用。国産小麦粉を使用した固形のシチュールウ。12皿分	
478	日食 ハヤシルウ	115g×2	535	常 隔	動物性油脂不使用。国産小麦粉を使用した固形のハヤシルウ。12皿分。	
479	日食 カレールウ	115g×2	480	常 隔	国産小麦粉を使用し年代を問わず食べやすい固形のカレールウ。12皿分	
480	オーサワ オーサワのカレールウ(甘口)	160g	778	常 ス	植物性素材だけで作ったフレックタイプのカレールウ。7~8皿分。	
481	オーサワ オーサワのカレールウ(中辛)	160g	788	常 ス	植物性素材だけで作ったフレックタイプの中辛のカレールウ。7~8皿分	
482	オーサワ スパイス香るカレールウ(中辛)	120g	572	常 ス	玄米粉と有機カレー粉をブレンドした植物性カレールウ	
483	オーサワ まろやかシチュールウ	120g	518	常 月	小麦不使用。植物性素材だけで作ったフレックタイプのシチュールウ。5~6皿	
484	オーサワ コクと旨みのデミグラスルウ	120g	572	常 ス	小麦粉不使用。植物性素材だけで作ったデミグラスソースルウ。	

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント
485	オーサワ ベジカレー (甘口)	210g	410	常:ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。野菜の旨味たっぷりの甘口タイプ
486	オーサワ ベジカレー (中辛)	210g	410	常:ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。野菜の旨味たっぷりの中辛タイプ
487	オーサワ ベジひよこ豆カレー	210g	399	常:ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。ヒヨコ豆がほくほくして美味しいカレー
488	結わえる 五香粉香るルーロー飯	140g	488	常:ス	玄米にそのままかけて、手軽に本格アジアご飯
489	結わえる ごろごろ野菜の麻辣丼	150g	488	常:ス	豆板醤の酸さと花椒の香りがクセになる麻辣丼
490	結わえる バジル香る国産鶏のガバオ	140g	488	常:ス	唐辛子の酸さとバジルとナンブラーが香る本格的なアジアごはん
491	結わえる マスカルポーネチーズの玄米マトリソット	150g	438	常:ス	チーズとトマトの爽やかな酸味が特徴のレトルトのリゾットご飯
492	結わえる 塩こうじとまいたけのポークカレー	150g	438	常:ス	まいたけ、玉ねぎ、舞茸を使用し塩麹のコクを生かしたレトルトカレー
493	結わえる ごろごろ野菜とひよこ豆のカレー	150g	438	常:ス	大きめ野菜と鶏肉、ひよこ豆も入った酸味と甘さが特長の甘口カレー
494	結わえる 和風だしときのこのポークカレー	150g	438	常:ス	きのここと豚肉のうま味を引き出した和風のレトルトカレー
495	結わえる 豆乳レモンチキンカレー	150g	438	常:ス	炒め玉ねぎの甘みと国産豆乳のコクを生かした中辛のレトルトカレー
496	結わえる レンコンとトマトのキーマカレー	150g	438	常:ス	蓮根、鶏ひき肉を使用しトマトの酸味を生かしたレトルトカレー
497	オーサワ あずきかぼちゃ	180g	367	常:ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。国産かぼちゃと小豆を使用。
498	オーサワ 切干大根(煮物)	100g	334	常:ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。昆布や発酵調味料で味付けした切干大根
499	オーサワ 野菜煮物	100g	378	常:ス	国産原料を使ったオーサワジャパンのマクロビオティック惣菜&スープ
500	オーサワ 厚揚げのそぼろあんかけ	150g	432	常:ス	厚揚げ・春雨の辛味和え・キノコ類。240kcal
501	オーサワ 全粒粉車麩のすき焼き風	140g	410	常:ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。全粒粉の車心と国産野菜を煮込みました
502	オーサワ 豆腐ハンバーグ(和風ソース)	120g	432	常:ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。国産野菜とひよこ豆入りの豆腐ハンバーグ
503	オーサワ 豆腐ハンバーグ(マトリソ)	120g	432	常:ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。国産野菜と豆腐入りの洋風ハンバーグ

「結わえる」のレトルト総菜&カレー

化学調味料・香料・着色料・酵母エキス無添加。玄米ごはんが薦めですが、白米でも美味しくいただける「結わえる」の丼・レトルトカレー。電子レンジやお湯で温めればすぐに食べられます。 ●賞味期限：1年以上

★かけるシリーズ 何度でも食べたいごちそうレトルト。温めてごはんにかけるだけで、美味しい無添加どんぶりが味わえます。

【488】五香粉香るルーロー飯 140g/488円

鶏ときくらげの食感を生かし、食欲そそる甘辛醤油で味付け、八角と五香粉の風味が特長の本格台湾風ルーロー飯。 ●原材料: 豚肉、醤油、椎茸水煮、たけのこ水煮、きくらげ水煮、でん粉、チキンエキス、砂糖、オイスターエキス、黒みつ、ラード、発酵調味料、おろし生姜、ポークエキス、玉葱ペースト、香辛料、なたね油、ごま油、にんにく、食塩



【489】ごろごろ野菜の麻辣丼 150g/488円

豆板醤の辛さと花椒(ホワジャオ)のシビれと香りがクセになる麻辣丼。国産豚ひき肉と乱切り蓮根、ごろごろ野菜が食べ応えあり玄米ご飯に絡んでよく合います。 ●原材料: 野菜(蓮根、人参、にんにく、葱)、豚肉、ぶなしめじ水煮、たけのこ水煮、甜面醤、きくらげ水煮、砂糖、香味油、みそ、チキンエキス、豆板醤、ごま油、ラード、おろししょうが、しょうゆ、香辛料、でん粉、かきエキス、食塩



【490】バジル香る国産鶏のガバオ 140g/488円

唐辛子の爽やかな辛み、バジルとナンブラーが香る本格的な味わい。鶏ひき肉と鶏角切り肉を組み合わせることで、食べごたえ抜群の本格アジアご飯です。相性がいい卵をのせて食べるのもおすすめ。 ●原材料: 鶏肉、たけのこ水煮、ナンブラー(魚醤)、香辛料、なたね油、でん粉、にんにく、シーズニングペースト、黒みつ、砂糖、えび加工品



★リゾット 和食に限らず、玄米を毎日飽きずに食べられるよう海外の味をベースにつくりました。

【491】マスカルポーネチーズの玄米マトリソット 150g/438円

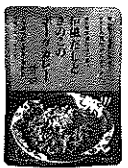
北海道産のマスカルポーネチーズとトマトの爽やかな酸味が特徴の玄米リゾット。具材のエリンギ、ぶなしめじも国産を使用。飽きのこないクセになる味わい。 ●原材料: トマトピューレー、玄米(国産)、エリンギ水煮、ぶなしめじ水煮、チーズ、クリーム、チキンエキス、砂糖、バター、食塩、香辛料



★おうちカレー 白米はもちろん玄米によくあうカレー。玄米=和食だけではない、美味しい提案食。日替わりでおうちカレーはいかがですか。

【492】塩こうじとまいたけのポークカレー(小辛) 150g/438円

国産豚肉の旨味、玉葱の甘み、まいたけの食感、塩麹のコクがクセになる味わい。 ●原材料: 玉葱、まいたけ水煮、豚肉、炒め玉葱、チキンエキス、なたね油、りんごピューレー、小麦粉、トマトペースト、塩こうじ、カレー粉、砂糖、みそ、おろし生姜、トマトケチャップ、食塩、デンプン、チーズパウダー、香辛料



【493】ごろごろ野菜とひよこ豆のカレー(甘口) 150g/438円

大きめ野菜とひよこ豆が入った、トマトの酸味と素材の甘さが特徴。辛さは「甘口」。 ●賞味期限: 1年 ●原材料: 炒めたまねぎ、鶏肉、野菜[じゃがいも、にんじん、にんにく]、トマトピューレー、ひよこ豆、りんごピューレー、なたね油、チキンエキス、小麦粉、カレー粉、砂糖、食塩、おろし生姜、でん粉、香辛料



【494】和風だしときのこのポークカレー(甘口) 150g/438円

醤油靴・塩靴を使用し、きのここと豚肉の旨味を引き出した優しい味。「甘口」でおだしがきいているので、辛いのが苦手な方には一番お薦め。 ●原材料: 豚肉、ぶなしめじ水煮、舞茸水煮、炒め玉葱、葱、りんごピューレー、なたね油、小麦粉、チキンエキス、トマトピューレー、みりん、醤油、醤油麹、塩こうじ、砂糖、混合粉末(いわし、かつお、さば)、おろし生姜、カレー粉、食塩、でん粉、香辛料



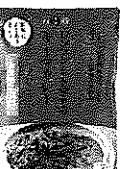
【495】豆乳とレモンのチキンカレー(中辛) 150g/438円

炒め玉ねぎの甘みと国産豆乳のコク、レモンの爽やかさと大きめの鶏肉が特徴。辛さは「中辛」。豆乳とレモンを使用しているため定番の味ではありませんが、一番クリーミーでまろやか。 ●原材料: 鶏肉、炒めたまねぎ、はつ酵乳、りんごピューレー、小麦粉、豆乳、なたね油、カレー粉、砂糖、食塩、チキンエキス、香辛料、バター、レモンピール、にんにく、でん粉、おろし生姜




【496】レンコンとトマトのキーマカレー(辛口) 150g/438円

蓮根の食感、鶏挽肉の旨味、程よいトマトの酸味が特長の辛口カレー。国産の鶏肉、蓮根、炒め玉葱を使用。 ●原材料: 炒め玉葱、れんこん、鶏肉、トマトペースト、チキンエキス、カレー粉、砂糖、全粒粉、なたね油、食塩、おろししょうが、香辛料



品番	商品名	規格	税込価格	級	コメント	注
504	オーサワ ベジ釜めしの素	170g	432	常 ス	大豆ミートの程よい食感と昆布出汁の上品な旨み	
505	オーサワ きのごはんの素	140g	432	常 ス	2合分のご飯に混ぜるだけ。国産の4種のきのこを入れたまぜご飯の素。	
506	オーサワ 五目ごはんの素	150g	432	常 ス	国内産野菜を使用した炊き込みごはんの素です	
507	オーサワ たけのごはんの素	150g	523	常 ス	国産たけのこ100%使用昆布と椎茸とった天然だしを使用	
508	オーサワ 山菜ごはんの素	170g	550	常 ス	国産山菜100%使用昆布と椎茸とった天然だしを使用	
509	オーサワ 貝たくさんちらし寿司の素	150g	496	常 ス	国産原料を使ったオーサワジャパンのマクロビック葱葉&スープ	
510	オーサワ 玄米によく合うごぼうごはんの素	120g	432	常 ス	炊きたて玄米ごはんに混ぜるだけごぼうの風味豊か	
512	ムソー 日高昆布	80g	864	常 月	北海道日高地方で採れる昆布。家庭用に昆布などに。	
513	三陸水産 特上 板のり	10枚	532	常 月	宮城県産の黒のり100%使用。特上品。	
514	三陸水産 お徳用のり	30枚	903	常 月	宮城県産の黒のり100%使用。お買い得品。	
515	三陸水産 特上 焼きのり	10枚	563	常 月	宮城県産の黒のりを焼きのりにしました。特上品。	
516	三陸水産 お徳用 焼きのり	20枚	702	常 月	宮城県産の黒のりを焼きのりにしました。お買い得品。	
517	三陸水産 食卓焼きのり	4枚×25	609	常 月	宮城県産の黒のりを焼きのりにして、食べやすく筒包装にしました	
518	三陸水産 お刺身生昆布	300g	501	蔵 ス	三陸産の肉厚で柔らかい塩蔵生昆布。刻んでサラダに。	
519	三陸水産 三陸産お刺身わかめ	200g	779	蔵 月	三陸産の3月上旬に取れるお刺身になる柔らかい量が限られるわかめで	
520	オーサワ 本葛(微粉末)	100g	799	常 月	国内産葛粉100%。伝統の寒晒し製法で作りました。粉末タイプ。	
521	しっぺい 昆布森産だし用昆布(一等品)	50g	320	常 隔	釧路市昆布森産の棹前(長)昆布。だし用の一等品。	
522	しっぺい 昆布森産調理用昆布	60g	365	常 隔	釧路市昆布森産の棹前(長)昆布。煮崩れしにくい調理用。	
523	無茶々園 ひじき	30g	409	常 隔	愛媛県産の天然ひじきを天日干しにしました	
524	オーサワ 国産吉野本葛	150g	1,188	常 ス	国内産葛粉100%。伝統の寒晒し製法で作りました。	
525	オーサワ オーガニック パン粉	100g	346	常 ス	岩手産南部小麦粉を天然酵母でパンにしてから作りました	
526	オーサワ フリーズドライ しいも粉末	20g	367	常 ス	加賀しいもを粉末にしました。水や出し汁を加えるだけでとろろができます。	
527	オーサワ 車麩 6枚	6枚	324	常 ス	青森産全粒粉を使用した膨張剤不使用の手巻きで製造した車麩	
528	オーサワ 高野豆腐	6枚50g	486	常 ス	国産大豆100%使用消泡剤・膨軟剤不使用	
529	オーサワ 玄米に良く合うごぼうごはんの素	120g	410	常 ス	2合分のご飯に混ぜるだけ。特に玄米ご飯に行く合うまぜご飯の素。	
530	オーサワ 素干しえび(国産)	40g	421	常 ス	えびの上品な風味かき揚げ、お好み焼き、炒め物などに	
531	ムソー かんぴょう	40g	594	常 ス	栃木県産。天日干しの無漂白かんぴょう。	
532	九鬼産業 二度焙煎すりごま(黒)	85g	313	常 隔	原材料:ごま(中国・中南米他)	
533	九鬼産業 二度焙煎すりごま(白)	85g	313	常 隔	2度焙煎。鮮度保持パック入り	
534	九鬼産業 深煎り いりごま(黒)	65g	211	常 隔	原材料:ごま(中国・ミャンマー他)	
535	九鬼産業 深煎り いりごま(白)	65g	211	常 隔	香ばしい炒りゴマ	
536	九鬼産業 純ねりごま(黒)SP	120g	378	常 隔	原材料:ごま(中国・中南米他)。ペースト状。スタンドバック	
537	九鬼産業 純ねりごま(白)SP	120g	378	常 隔	原材料:ごま(中国・中南米他)。ペースト状。スタンドバック。	
567	無茶々園 青ゆずこしょう	50g	508	常 ス	農薬不使用の青ゆずと青唐辛子に塩を使ったたっぷり辛調味料です	
568	ココミ オーガニックココナッツミルク	200ml	345	常 ス	お菓子やエスニック料理に。クセがなくクリーミーな味わい。	
569	創隆社 有機ホールトマト	400g	270	常 隔	イタリア南部の限定農場で栽培された有機トマトだけを使用	
570	創隆社 有機ダイストマト	400g	270	常 隔	イタリア南部の限定農場で栽培された有機トマトだけを使用	
571	関商店 北海道・金時豆(煮豆)	140g	324	蔵 月	北海道産の金時豆を地釜でじっくり煮てんさい糖と塩で味付けしました	
572	関商店 北海道・豆昆布(煮豆)	140g	324	蔵 月	北海道産の大豆を地釜でじっくり煮て昆布とてんさい糖と塩で味付けしました	
573	関商店 北海道・紫花豆(煮豆)	125g	324	蔵 月	北海道産の紫花豆を地釜でじっくり煮てんさい糖と塩で味付けしました	
574	関商店 北海道・大黒豆(煮豆)	125g	324	蔵 ス	北海道産の黒豆を地釜でじっくり煮てんさい糖と塩で味付けしました	
575	兼由 ほたての水煮	65g×3	1,102	常 ス	北海道産ベビーほたて使用 身がふっくら柔らかく、しっかりとした旨み	
576	兼由 北海道産 いわしの味噌煮	95g×3	713	常 月	北海道産のいわしを味噌で味付けした食べ切りのレトルトバック	
577	兼由 北海道産 さんま味噌煮	95g×3	842	常 月	北海道産のさんまを味噌で味付けした食べ切りのレトルトバック	
578	兼由 北海道産 さばの水煮	120g×3	842	常 月	北海道産のさばを塩だけで味付けした食べ切りのレトルトバック	
579	兼由 北海道産 さばの味噌煮	120g×3	842	常 月	北海道産のさばを味噌仕立てで味付けした食べ切りのレトルトバック	
587	千葉産直 ミニとろいわし・味付け	100g	356	常 月	旬の脂ののったマイワシを粗製糖と醤油で味付けしました	
588	千葉産直 とろいわし水煮	150g	497	常 月	千葉産の真いわしを塩と純米酢だけで柔らかく煮込みました	
589	千葉産直 オイルサーティン	100g	443	常 月	銚子産の真いわしをなたね油と天日塩、ローリエに味付けしました	
607	かもめ屋 ライトツナフレーク(油漬)3個	80g×3	630	常 隔	野菜スープに漬けた化学調味料不使用のツナフレーク。オイル漬。	
608	かもめ屋 ライトツナフレーク(水煮)3個	80g×3	630	常 隔	野菜スープに漬けた化学調味料不使用のツナフレーク。ノンオイル。	
622	わっぱの会 バジルペースト	140cc	669	蔵 月	農薬不使用のバジルを使用した調味料。パスタなどに。	
623	わっぱの会 サルサ・ポモドーロ・フレスカ	240g	738	蔵 ス	農薬不使用のトマトにハーブ・香辛料で味付けしたパスタソース	

品番	商品名	規格	本体価格	税	コメント	特徴
647	江別製粉 北海道産薄力粉	1kg	472	常 隔	北海道産小麦粉。グルテンの含有量が低くお菓子作りや天ぷら粉などに	
648	江別製粉 北海道産小麦粉春よ恋100%	1.25kg	651	常 ス	北海道産小麦粉。はるゆたかの後継品種	
649	ムソー 国内産有機小麦・全粒粉	500g	670	常 ス	国内産有機小麦を、ふすまや胚芽を残して粉にしました。	
650	東日本 内麦薄力粉	1kg	433	常 隔	岩手県産小麦粉。グルテンの含有量が低くお菓子作りや天ぷら粉などに	
651	東日本 南部小麦粉(中力粉)	1kg	433	常 隔	岩手県産小麦粉。中力粉。うどんの他、パン作りなどにも。	
652	江別製粉 ケーキミックスおやつイン 	500g	335	常 隔	北海道産小麦を使用した万能ミックス粉。ホットケーキやお菓子作りに	
653	オーサワ 全粒粉入りパンケーキミックス	400g	410	常 ス	三重産小麦全粒粉使用、全粒粉の香ばしい味わい	
654	大豆工房 砂糖不使用グルテンフリーパンケーキミックス	200g	324	常 ス	北海道産大豆粉・国産米粉使用もちりとした食感	
655	旭製粉 国産小麦お好み焼き粉	500g	594	常 ス	国産小麦100%使用！シンプルに塩、砂糖、鰹節・昆布の粉末のみで作りました。	
656	桜井食品 お米を使ったお好み焼き粉	200g	410	常 ス	契約栽培の米粉を使ったミックス粉。お好み焼き粉。	

行楽に、自宅で家族と共に



～5月の連休特集～

★迷ったらコレ!!「江別製粉」自慢の万能ミックス粉

【652】ケーキミックス おやつイン

500g/345円を**335**円

北海道産の小麦粉、砂糖、ベーキングパウダーなどで作られ、ホットケーキはもちろんマドレーヌ、クッキー、ドーナツなどが牛乳やバターを混ぜるだけで簡単に出来る万能ミックス粉。北海道産チホク小麦を使用し、卵と乳製品が混合されておりません。 ●賞味期限:180日 ●原材料:小麦粉(北海道産)、砂糖、ベーキングパウダー、ブドウ糖、香料



<おやつインを使った簡単おやつ>

★メープルパンケーキ

基本の生地は『おやつイン』と水だけ！北海道産小麦らしいもちもち食感のパンケーキです。ゼリーを変えればアレンジ自在！

・用意するもの(直径10cmのパンケーキ4枚分):おやつイン100g、水70cc、製菓用ゼリー(メープル味)20g

①ボウルにおやつインと水を加え、ホイッパーでしっかりと混ぜ合わせ滑らかな生地をつくる。

②生地が出来上がったら、製菓用ゼリー(メープル味)を加え混ぜる。

③フライパンに油を敷いて生地を流し入れる。表面に大きな気泡が出てきて、縁が少し乾いてきたら裏返す。合計で約2～3分焼く。

★蒸しパン

・用意するもの:おやつイン100g、水(または牛乳)50ml※牛乳を使う場合は水の分量より少し多めに入れる。

①お菓子づくりをはじめの前に…蒸し器を用意して、すぐ蒸せる状態しておきましょう。

②おやつインと水または牛乳をよく混ぜ合わせ生地をつくる

③紙カップ(デザート用)の8分目まで生地を入れる。生地を流し込んだら数回、台に軽く落とし、空気を抜く。蒸し器で約15分蒸したら完成！お好みでココアパウダーや甘納豆を入れてもおおいしく召し上がれます。

★フレンチドック

こんなに簡単にできちゃうの?! おやつインならではのお手軽さに驚くこと間違いナシ。

・用意するもの:おやつイン180g、水60cc、ソーセージまたは魚肉ソーセージ、食用油

①ボウルに、おやつインと水を入れ、泡だて器で均一に混ぜ合わせる。

②一口サイズにカットした好みの素材を生地にくぐらせ、160℃の油で生地がきつね色になるまでこんがり揚げる。

★砂糖・卵・乳製品不使用

【653】全粒粉入りパンケーキミックス

400g/410円

砂糖・卵・乳製品不使用。三重産小麦全粒粉使用し全粒粉の香ばしい味わいのパンケーキミックス粉です。膨張剤には天然重曹使用。蒸しパンやドーナツ、クッキーなどにも。 ●賞味期限:1年 ●原材料:小麦粉・小麦全粒粉(三重産県)、食塩/膨張剤(天然重曹) <調理法・使用方法>

ホットケーキのほか、蒸しパン、ドーナツ、クッキーなどにも。油で揚げる菓子を作る場合、生地が破裂して油が飛び散り、やけどをする危険がありますのでご注意ください。(揚げ物をする場合はミックス粉100gに対して、砂糖10g、ベーキングパウダー2gを入れてください)

※パンケーキ ミックス200gに水200cc(約4枚分)

※ドーナツ ミックス100g、メープルシュガー10g、ベーキングパウダー2g、油大さじ1/2、水大さじ3(ミニサイズ6個分)



★グルテンフリーのミックス粉

【654】砂糖不使用 グルテンフリー

パンケーキミックス 200g/324円

砂糖・卵・乳製品不使用。北海道産大豆粉・国産米粉使用したもちりとした食感のグルテンフリーパンケーキが簡単につくれるミックス粉。蒸しパンやドーナツ、クッキーなどにも。 ●賞味期限:1年 ●原材料:米(国内産)、大豆(北海道産)、食塩/ベーキングパウダー(*アルミニウム不使用)

[パンケーキのつくり方] 直径約10～12cm、4～6枚分

・用意するもの:本品1袋(200g)、油大さじ2、水280ml、卵1個、牛乳または豆乳260ml

①ボウルに卵と牛乳または豆乳(または油、水)を入れ、さらに本品を加えて混ぜ合わせます。

②フライパンを強火で熱し、ぬれふきんの上で少し冷ましたら、生地を丸く流し入れ、弱火で約3分焼きます。※鉄製のフライパンの場合はサラダ油を薄くひいてください。ホットプレートを使用するときは、約160℃に設定し、十分に温まってから焼いてください。

③ブツブツと小さな泡が出始めたら裏返して約2分焼き、火が通ればできあがり



★量がたっぷり「こだわりの味協同組合」のお好み焼き粉

【655】国産小麦お好み焼き粉

500g/594円

国産小麦100%使用。シンプルに塩、砂糖、鰹節・昆布の粉末のみで作りました。お好み焼き以外にもたこ焼、もんじゃ焼、チ子ミ等も作れます。

●賞味期限:1年 ●原材料:小麦粉(滋賀産)、食塩、砂糖(てんさい糖/北海道産)、鰹節粉末・昆布粉末(国内産)



★グルテンフリーの「桜井食品」のお好み焼き粉

【656】お米を使ったお好み焼粉

200g/410円

岐阜県産のお米を主原料に膨張剤は天然重曹を使用したお好み焼き粉です。動物性原材料も不使用。

●賞味期限:1年 ●原材料:米粉(岐阜産)、有機チクピー豆粉末、馬鈴薯でん粉、昆布パウダー、食塩、椎茸パウダー/膨張剤[重曹]



[お好み焼きのつくり方] ・用意するもの:お好み焼き粉250g、卵3個、水250g、キャベツ約500g

《作り方》①ボウルに卵と水を入れ混ぜます。②お好み焼きと粗みじん切にしたキャベツを加え、さっくりと混ぜ合わせます。③熱した鉄板(ホットプレートの場合は200℃に設定)に油を薄く引き、生地を丸く広げ約3分焼きます。④裏返したらフタをして約5分蒸し焼きにします。さらに裏返してフタを取り約2分焼いたら出来上がり。

品番	商品名	規格	税込価格	級	コメント
667	三立食品 みちのく春巻きの皮	10枚	313	蔵・月	国産小麦粉と塩だけで作ったパリパリの皮です
668	亀製麺 生うどん細切	300g	313	蔵・月	国産小麦に自然海塩「海の精」を使用した細切りの生うどん
669	亀製麺 生うどん太切	300g	313	蔵・月	国産小麦に自然海塩「海の精」を使用した太切りの生うどん
670	亀製麺 焼きそば	150g×2	356	蔵・月	国産小麦と平飼卵を使用した生焼きそばです。ソース付き。
671	亀製麺 お鍋ひとつでラーメン(しょうゆ味)	2食	516	蔵・月	天然かんすい以外国産原料で作った生ラーメン。しょうゆスープ付き。
672	亀製麺 お鍋ひとつで函館塩ラーメン	2食	594	蔵・ス	天然かんすい以外国産原料で作った生ラーメン。ハタハタの塩汁スープ付き。
673	亀製麺 お鍋ひとつでタンメン	2食	488	蔵・月	天然かんすい以外国産原料で作った生ラーメン。塩味スープ付き。
674	亀製麺 小麦と塩の生パスタ スパゲティ	120g×2	351	蔵・月	国産小麦に卵・塩を原料にしたモチモチの生パスタ
675	亀製麺 小麦と塩の生パスタ フィットチーネ	120g×2	351	蔵・月	国産小麦と平飼卵を使用した生パスタのフィットチーネ
676	ムソー 冷凍・さぬきうどん	200g×3	356	凍・ス	香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍うどん
677	本田商店 奥出雲・生蕎麦	200g	562	常・ス	そば粉、小麦粉、食塩。スープ無し
678	オーサワ 発芽玄米麺	120g	399	常・ス	発芽玄米粉と馬鈴薯を使用したニュータイプの麺
679	オーサワ 素材を味わうオートミール麺	100g	486	常・ス	オートミール粉と馬鈴薯でん粉で作った生麺
680	江別製粉 パスタ・スパゲティタイプ	500g	435	常・隔	北海道産小麦を使用したパスタ。麺の太さ1.7mm。
681	江別製粉 パスタ・マカロニタイプ	200g	239	常・隔	北海道産小麦を使用したマカロニタイプのパスタ。
682	桜井食品 純正ラーメン	5食	756	常・月	国産小麦を使用し動物性原料を使用しないラーメン。
683	トーエー どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	918	常・ス	熱湯を注ぐだけで作れる容器なしの即席めん。刻み油揚げ入りのうどん
684	トーエー どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	918	常・ス	熱湯を注ぐだけで作れる容器なしの即席めん。かやく入りのカレーうどん
685	トーエー どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	918	常・ス	熱湯を注ぐだけで作れる容器なしの即席めん。ごまの香りが効いた醤油
686	トーエー どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	918	常・ス	熱湯を注ぐだけで作れる容器なしの即席めん。あっさりした塩味。
687	トーエー どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	918	常・ス	どんぶりに入れて熱湯をそそぐだけの国産小麦使用インスタント麺
688	トーエー どんぶり麺・山菜そば	78g×4	918	常・ス	熱湯を注ぐだけで作れる容器なしの即席めん。国産小麦粉とそば粉使用
689	オーサワ ベジ玄米ラーメン(しょうゆ)	112g×3	711	常・月	国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用したラーメン。しょうゆ味スープ
690	オーサワ ベジ玄米ラーメン(みそ)	118g×3	744	常・月	国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用したラーメン。みそ味スープ付き
691	オーサワ ベジ玄米ラーメン(しお)	112g×3	729	常・月	国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用したラーメン。塩味スープ付き。
692	オーサワ ベジ玄米ラーメン(坦坦麺)	132g×3	943	常・ス	国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用したラーメン。ごま味噌味スープ
693	オーサワ 玄米細麺パッタイ	150g	498	常・ス	植物性素材だけで作った生めん。本醸造白だまりを使用したスープ付。
694	オーサワ 玄米太麺フォー	150g	498	常・ス	農薬・化学肥料不使用の玄米を使用した平打ち太麺
695	桜井食品 エルボパスタ	300g	394	常・ス	北海道産契約栽培の小麦を使ったマカロニタイプのパスタ
696	オーサワ 有機スパゲティ	500g	378	常・月	[有] イタリア産。腰の強い本格パスタ。太さ1.7mm
697	アルチエネ 有機全粒粉スパゲティ	500g	468	常・ス	イタリア産。小麦を丸ごと製粉。太さ1.6mm
698	ミトク フリッパティ・OGペンネ	300g	410	常・ス	有機デュラム小麦100%のもちもち感あるペンネ。
699	アルチエネ 有機グルテンフリー・スパゲティ	250g	711	常・ス	[有]とうもろこしと米粉だけを使用した小麦不使用のスパゲティ

行楽に、★常温保存、すぐにいつでも使える生麺

自宅でお家族と共に

【677】奥出雲生蕎麦

100g×2食/562円
ゆで時間3分。国産そば粉・小麦粉使用したそばの香り豊かな生麺です。そば粉(5割)使用し自家製粉の全層挽きそば粉を使用しました。
●賞味期限:180日 ●原材料:そば粉・小麦粉(国内産)、食塩

【678】発芽玄米麺

120g/399円
ゆで時間2分。山形産発芽玄米粉を使用したグルテンフリーの米麺。茹で上がりが早く、コシがのびにのびにくいのが特徴で、ビーフン・ラーメン・うどん風・パスタ風等に。
●賞味期限:180日 ●原材料:発芽玄米粉(山形産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)

【679】素材を味わうオートミール麺

100g/486円
ゆで時間 温:1分30秒
冷:2分。小麦粉を使用せず、オートミール粉と馬鈴薯澱粉のみで作った半生麺。ツルもち食感でクセが無く、様々な味付けで温・冷どちらでもおいしくお召し上がり頂けます。
●賞味期限:270日 ●原材料:オートミール粉(オーツ麦/オーストラリア産)、馬鈴薯澱粉(北海道産)

～5月の連休特集～

★トーエー食品のノンカップ麺【683】～【688】どんぶり麺 各種 4個/950円を918円

国産小麦を使用したノンカップ麺。容器に入れ熱湯を注ぐだけで手軽に食べられます。お得な4個パック。 ●賞味期限:180日

<ここがおすすめのポイントです>

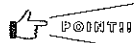
- 余分なカップを省き、お好きなカップに入れて熱湯を注ぐだけで簡単にお召し上がりいただけます。スペースもとらずごみの減量にもなるインスタント麺です。
- 麺に使用する小麦はもちろん国産小麦、そばに使用するそば粉も国産品を使用しています。
- 添付のスープは化学調味料(アミノ酸)など不使用。スープの原材料と美味しさにもこだわっています。
- 賞味期限は常温保存で180日。防災時などいざという時にもローリングストック食品としてもお役にたきます。



品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	ナッツ
702	ノヴァ 有機ウォールナッツ	80g	759	常 月	[有]アメリカ産。甘みが強く渋みが少ない殻をとったチャンドラー種のくるみ	
703	ノヴァ 有機ローストアーモンド	80g	741	常 月	[有]イタリア産。大粒なプレミアムサイズを香ばしくローストしました	
704	ノヴァ 有機ローストヘーゼルナッツ	80g	685	常 月	[有]トルコ産。油分を豊富に含む栄養価の高いナッツです。	
705	ノヴァ 有機ローストカシューナッツ	80g	861	常 ス	[有]スリランカ産。大ぶりで甘味も強い最高品質のカシューナッツ。	
706	ノヴァ 有機ひまわりの種	70g	407	常 ス	[有]リノール酸や葉酸が豊富なナッツです	
707	ノヴァ 有機かぼちゃの種	70g	426	常 ス	[有]旨味と程よい油分がある麻 々の種です	
708	ノヴァ 有機レーズン	120g	438	常 月	[有]アメリカ産。天日乾燥。ノンオイル。皮が薄く甘みの強いトンプソン種使	
709	ノヴァ 有機カレンズ	100g	425	常 月	[有]アメリカ産。天日乾燥・ノンオイル。種のない小型の干しぶどう	
710	ノヴァ 有機干しいちじく白	150g	833	常 月	[有]トルコ産。大粒で皮が薄いスマイル種。濃厚な甘みとつぶつぶとした食感	
711	ノヴァ 有機干しあんず	100g	667	常 月	[有]トルコ産。大粒で酸味が少なく、甘味がある品種。	
712	ノヴァ 有機ドライ・ブルーベリー	60g	879	常 月	[有]カナダ産。有機砂糖・ひまわり油使用。野生種の小粒なブルーベリ	
713	ノヴァ 有機ドライ・クランベリー	70g	518	常 月	[有]アメリカ産。有機砂糖・ひまわり油使用。酸味があり鮮やかな赤色のフル	
714	ノヴァ 有機ブルーベリー(種あり)	150g	723	常 ス	[有]アメリカ産。鉄分・ビタミンも豊富なフルーツ。	
715	ノヴァ 有機オレンジスティック	80g	513	常 ス	[有]イタリア産。オレンジの皮をレモンジュースと砂糖・コーンシ ロップで煮詰めました。	
716	オーサワ もち米あめ(卓上)	200g	594	常 月	国産もち米を糖化して、ふくよかな甘味を出しました。容器入り。	
717	オーサワ 有機メープルシロップ・アンバー	250ml	1,404	常 ス	[有]カナダ産の濃い色合いで柔らかくデリケートな風味のメープルシロップ。	
718	オーサワ 有機メープルシロップ・ゴールデン	250ml	1,458	常 ス	[有]カナダ産の柔らかい甘みと豊かな香りのメープルシロップ。	
719	オーサワ OGアガベシロップGOLD	330g	648	常 ス	[有]ブルーアガベから作った低GIの天然甘味料	
720	わっぱの会 いちごジャム	150g	685	常 ス	農薬不使用の露地栽培いちごを使用しました。ペクチン不使用	
721	わっぱの会 ラ・フランスジャム	150g	585	常 月	減農薬のラ・フランスとレモン果汁を入れたジャム	
722	わっぱの会 いちじくジャム	150g	627	常 ス	農薬使用を通常の3分の1の使用に減らしたいちじく使用	
723	わっぱの会 紅玉りんごジャム	150g	545	常 月	長野県の矢澤さんの減農薬の紅玉りんごから作られたジャム	

世界中から高品質なドライフルーツ&ナッツをお届けします

みどり共同購入会ではノヴァの商品を、家庭で利用しやすい小袋は「定例企画」で、お菓子やパン作りを頻繁にされる方にはお徳用の大袋を「パン用企画」として毎月お届けしています。

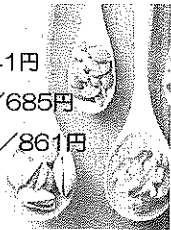


- ・農薬や化学肥料にたよらないオーガニック=有機農産物です。
- ・その年に収穫された一番グレードの高い生産物に限定し加工しています。
- ・生産者が継続して生産できるようフェアトレード(公正な貿易)の取り組みをしています。
- ・収穫後のフルーツは天日乾燥または低温オープンで加工し、製品までの工程で化学合成薬品などの使用をしません。
- ・収穫後にポストハーベストは行わず、製品にも合成保存料などの添加物を使用しません。

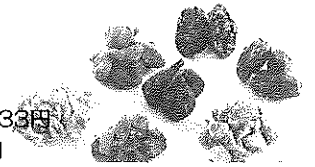
<ナッツ> 深みある味わいと香ばしさ、独自の食感が魅力のナッツ。小さなボディーのなかには、老化を抑える抗酸化作用をもつビタミンEなど、現代人に欠かせないビタミン、ミネラルが豊富に含まれ、美容・健康面でも注目を集めています。

<ドライフルーツ> 自然の旨みが凝縮され、現代人に不足しがちなビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含みます。ノヴァのドライフルーツは最高グレードのなかから、完熟した大粒の実だけを選びすぐって収穫して加工しています。

- [702] 有機ウォールナッツ 80g/759円
- [703] 有機ローストアーモンド 90g/741円
- [704] 有機ローストヘーゼルナッツ 80/685円
- [705] 有機ローストカシューナッツ 80g/861円
- [706] 有機ひまわりの種 70g/407円
- [707] 有機かぼちゃの種 70g/426円



- [708] 有機レーズン 120g/438円
- [709] 有機カレンズ 100g/425円
- [710] 有機干しいちじく白 150g/833円
- [711] 有機干しあんず 100g/667円
- [712] 有機ドライ・ブルーベリー 60g/879円
- [713] 有機ドライ・クランベリー 70g/518円
- [714] 有機ブルーベリー(種あり) 150g/723円
- [715] 有機オレンジスティック 80g/513円



<ノヴァのナッツ&ドライフルーツをさらに美味しく食べるレシピ>

☆スチーム・ド・フルーツ(蒸す)

蒸したドライフルーツは柔らかくて食べやすく、まるでお菓子を食べているようです。

[材料] ・ドライフルーツ各種 適量

[作り方]

- ① 蒸し器は蒸気の上った状態にしておく。
- ② ドライフルーツは重ならないように蒸し器にのせ、5分ほど蒸す。
※60~70℃20分の低温スチームing法で蒸すと、特にいちじくなど大きいドライフルーツはよりふっくらとおいしく仕上がります。

☆バイク・ド・フルーツ(焼く)

ドライフルーツはそのまま低温で焼くとふっくらとして香りがたち、とてもおいしくいただけます。ケーキなどに使う際の下ごしらえとして焼いておくと、生地の水分を吸わず、できあがりもやわらかくなります。

[材料] ・ドライフルーツ各種 適量

[作り方]

- ① オープン天板にクッキングシートを敷いてドライフルーツを重ねないように並べる。霧吹きで全体にさっと水をかける。
- ② 140℃に温めたオープンで5~15分焼く。※焦がさずに中まで温まるように焼く時間はレーズンなど小さいものは5分くらい、いちじくなど大きいものは15分くらいです。

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント
737	エコーレ エルサルバドル・豆(中煎り)	150g	720	常:ス	●柔らかく明るい印象。麦のような香ばしさ
738	エコーレ エルサルバドル・粉(中煎り)	150g	720	常:ス	バカマラ種。スペシャルティコーヒー
739	エコーレ コカグアラデ リア農園 豆(中深煎り)	150g	1,275	常:ス	●ニカラグア産。ジャバニカ種。スペシャルティコーヒー。
740	エコーレ コカグアラデ リア農園 粉(中深煎り)	150g	1,275	常:ス	ふっくら香ばしい。濃厚なコク。
741	エコーレ 東チモール ロビボ集落 豆(中深煎り)	150g	900	常:ス	●東チモール産。フェアトレード、有機認証豆使用。
742	エコーレ 東チモール ロビボ集落 粉(中深煎り)	150g	900	常:ス	トースト香とコク。酸味なくミルクにも合います。
743	エコーレ マンデリンブルーリントン豆(深煎)	150g	1,200	常:ス	●インドネシア産。スペシャルティコーヒー。
744	エコーレ マンデリンブルーリントン粉(深煎)	150g	1,200	常:ス	しっかりとしたコクと輪郭。スパイシー。
745	エコーレ デカフェ エチオピア 豆(中煎り)	150g	1,050	常:ス	●エチオピア、ジャキソ村産。カフェイン97%除去。
746	エコーレ デカフェ エチオピア 粉(中煎り)	150g	1,050	常:ス	まろやかで洗練された味わい
747	エコーレ カフェバッグ	6個	900	常:ス	ベジナルティ-10g×6個入り
748	エコーレ 加糖カフェオレベース	600ml	1,100	常:ス	てんさい糖入り。3~4倍の牛乳や豆乳で割って。
757	ATJ 東ティモール (豆)	200g	886	常:隔	東ティモール産。小規模生産者との民衆交易品。
758	ATJ 東ティモール (粉)	200g	886	常:隔	しっかりとした苦み、ほのかな甘み、やわらかな酸味が特徴です。
759	オーサワ OGインスタントコーヒー	100g	1,447	常:月	[有]ペルー・ホンデュラスの有機・フェアトレードの豆を使用したインスタント
760	オーサワ OGインスタントコーヒー	100g	1,598	常:月	[有]ペルー・ホンデュラスの豆を使用したカフェインレスのインスタント
761	ピオビュー オーガニック穀物コーヒー	100g	1,404	常:月	[有]有機穀物で作ったコーヒー風飲料。ノンカフェイン。
762	フピ-ツ トリイオホットチョコレート	200g	778	常:ス	有機砂糖・ココアを使ったフェアトレードのホットチョコレート飲料。
763	フピ-ツ トリイオホットチョコレート分包	15g×5	410	常:ス	個包装パック
764	フピ-ツ チリ&スパイスホットチョコレート	150g	756	常:ス	有機ココアにジンジャーとチリを入れたフェアトレードのホット飲料
765	フピ-ツ 判&スパイスホットチョコレート分包	15g×5	410	常:ス	判&スパイスと判を加えました。個包装パック
766	フピ-ツ ココナッツシュガーとココアパウダーをブレンドした、こだわりホットチョコ	150g	842	常:ス	ココナッツシュガーとココアパウダーをブレンドした、こだわりホットチョコ
767	アンナブル 自然緑茶	100g	1,215	常:隔	阿蘇の高原で農薬・化学肥料不使用で育った緑茶です
768	アンナブル 自然ほうじ茶	100g	1,215	常:隔	阿蘇の高原で農薬・化学肥料不使用で育ったほうじ茶です
769	オーサワ 有機麦茶 <T.B>	10g×20	432	常:月	[有]国内産六条みのり麦使用。ティーバックの麦茶
770	ミエハク 麦茶T.B<国内産大麦使用>	8g×52	540	常:毎	[季]国内産大麦を使用したティーバックタイプの麦茶
771	養和園 OGグリーンティー	100g	432	常:ス	宇治産有機抹茶と有機てんさい糖だけで作った優しい甘さのお茶。粉末タイプ
772	オーサワ みんなのはとむぎ茶	8g×20	648	常:月	国内産はとむぎ使用。ティーバックタイプ。
773	オーサワ 有機三年番茶・小	100g	464	常:月	[有]宮崎県北部の山間地にある自然豊かな五ヶ瀬町で有機栽培で育てた
774	オーサワ 有機三年番茶・大	500g	1,987	常:月	[有]宮崎県五ヶ瀬町産有機茶100% 香り高く、まろやかな甘み
775	オーサワ 有機熟成三年番茶(ティーバック)	1.8g×20	432	常:月	[有]京都産の有機緑茶を3年以上熟成しました。ティーバック入り。
776	オーサワ 有機ごぼう茶<T.B>	1.5g×20	799	常:ス	[有]北海道産ごぼうを皮ごと使用し、泥臭さや苦みは控えたマイルドなお茶
777	オーサワ 徳島産よもぎ茶	2g×20	669	常:ス	徳島産のヨモギを使用したまろやかな香りのお茶
778	無茶々園 温州みかんジュース	720ml	875	常:隔	無茶々園産みかん100%のストレート果汁ジュース
779	無茶々園 甘夏ジュース	720ml	875	常:隔	無茶々園産甘夏果汁100%のストレート果汁ジュース
780	無茶々園 ジューシーフルーツジュース	720ml	734	常:隔	無茶々園産河内晩柑果汁100%のストレート果汁ジュース
781	光食品 有機野菜飲むならこれ!1日分	190g×6	1,102	常:隔	[有]20種類の野菜を使用し1缶で野菜の量350gが確保できるジュース。無塩
782	光食品 有機・果実と野菜のジュース	190g×6	1,102	常:隔	[有]人参・トマトをベースにりんごとオレンジの甘さを加えたジュース
783	光食品 有機アップル・キャロット	190g×6	1,102	常:隔	[有]有機りんごと・人参・レモン果汁で作ったジュース
784	光食品 みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	常:隔	国産有機みかんと有機レモン、天然水を使用しました
785	光食品 OGジンジャーエール	250ml×6	972	常:隔	[有]国産有機生姜を使用したジンジャーエール
786	筑波乳業 ①濃いアーモンド ミルク砂糖不使用	125ml×15	2,235	常:ス	アーモンドからつくられた植物性ミルク
787	筑波乳業 ②濃いアーモンド ミルクてんさい糖入り	125ml×15	2,235	常:ス	アーモンドからつくられた植物性ミルク 濃厚なコクとてんさい糖のやさしい
788	寺田本家 寺田本家の米(マイ)グルト1本	160ml	350	蔵:隔	お米から作ったヨーグルト。ノンアルコールの100%植物性飲料。
789	寺田本家 寺田本家の米(マイ)グルト10本	160ml×10	3,499	蔵:隔	お米から作ったヨーグルト。ノンアルコールの100%植物性飲料。
790	住宅企画 天然炭酸水 YOIANO	500m×4	821	常:月	大分県の九重山系から採取した加熱・炭酸ガス含有の天然炭酸水。軟水。非揮
791	住宅企画 天然炭酸水 YOIANO ケース	500m×24	4,925	常:月	ケース企画
792	九州乳業 みどり有機豆乳(無調整)	1000ml	300	常:ス	有機輸入大豆を使用した成分無調整の豆乳

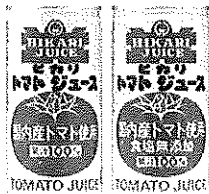
8月まで毎月1回企画 光食品のお得なケース企画です

オーガニック原料や無添加にこだわる食品づくりを進めてきた光食品。これから夏場に向けて飲料・飲料をケースで購入していただくと全品お徳価格でお届けします。こだわりの原材料だけでなく、香料・保存料・着色料・酸味料などは全品不使用。素材に良さを生かすため一部の炭酸飲料以外は無糖です。

は有機認証品です は主原料に国内産原料を使用しています

トマトジュース

完熟した国産トマトまたは海外オーガニックトマト果汁で作られました。トマト本来の風味をお楽しみいただける無塩タイプ、天塩を使用した有塩タイプをお選びください。



真っ赤な完熟トマトをしぼり、ただちにジュース缶に充填したシーズンパック



海外産オーガニックトマトペーストを使用

トマトジュース

[807] 有塩 **[808] 無塩**
190g×30本
4530円を **4077円**
(1本136円)

オーガニックトマトジュース

[809] 有塩 **[810] 無塩**
190g×30本
4530円を各 **4077円**
(1本136円)

[824] オーガニックスポーツドリンクPET

280ml×24本
4666円を **4199円**
(1本175円)
有機果汁と食塩でつくった、ゆるやかな風味のカロリーオフのスポーツドリンク。体液の浸透圧に近いアイソニック飲料なので水分・ミネラル補給に



ストレート果汁ジュース

果実や野菜の果汁100%のジュース。にんじんジュースは有機レモン果汁を3%添加。みかんジュースはより風味がアップされたストレート果汁です。

[811] オーガニックりんごジュース

190g×30本
5190円を **4671円**
(1本156円)



[812] 有機みかんジュース

190g×30本
6480円を **5832円**
(1本194円)



[813] 有機にんじんジュース

160g×30本
6000円を **5700円**
(1本190円)



[814] オーガニックぶどうジュース

160g×30本
5508円を **4957円**
(1本165円)



[825] 有機野菜とバナナのスムージー

160g×30本
6804円を **6124円**
(1本204円)
有機バナナを3割使用し15種類の有機野菜と果実でつくったとろりとした濃厚なお子さんも飲みやすいスムージーです。



野菜ジュース

20種類の野菜で1日の必要量350gを使用したジュースを始め、トマトを始め92%の有機野菜をベースにした野菜ジュース。飲みやすい有機果実入りのジュースをお選びください。

[815] 有機・野菜飲むならこれ! 1日分

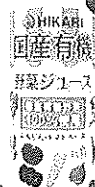
190g×30本
*無塩 5832円を **5249円**
(1本175円)



有機野菜使用・野菜ジュース

[816] 有塩 **[817] 無塩**
190g×30本
4536円を各 **4082円**
(1本136円) *92%に有機原料使用

[818] 国産有機野菜ジュース
125ml×18本
*カート缶 3305円を **2974円**
(1本165円)



[819] 有機フルーティーマイクジュースプラス野菜
195g×15本
*カート缶 2997円を **2697円**
(1本180円)



[826] 有機アップル・キャロット

190g×30本
5832円を **5249円**
(1本175円)
りんご・レモン果汁80%、にんじん汁20%。飲みやすい味で手軽にベータカロテンを手軽に摂取できます。



炭酸飲料

有機レモン果汁3%を使用したレモンサイダー以外は有機認証品。有機の素材の力強さと爽快感をお楽しみいただけます。

[820] レモンサイダー

250ml×30本
4860円を **4374円**
(1本146円)



[821] オーガニックアップルサイダー

レモン 250ml×30本
4860円を **4374円**
(1本146円)



[822] オーガニックぶどうサイダー

レモン 250ml×30本
4860円を **4374円**
(1本146円)



[823] 有機みかんサイダー

レモン 250ml×30本
4860円を **4374円**
(1本146円)
*14%に国産みかん果汁使用



[827] オーガニックジンジャーエール

250ml×30本
4,860円を **4,374円**
(1本146円)
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエールです。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。



■表紙企画 光食品のジュース。飲料の原材料・賞味期限 * <賞>で表示
●トマトジュース有塩/無塩…トマト(国内産) *有塩は+塩 <賞>2年
●OGトマトジュース有塩/無塩…トマト(海外産) *有塩は+塩 <賞>2年
●OGりんごジュース…有機りんご(海外産) <賞>1年
●有機みかんジュース…有機温州みかん(国内産) <賞>2年
●有機にんじんジュース…有機濃縮人参(国内産)、有機レモン(海外産) <賞>2年
●OGぶどうジュース…有機ぶどう(アメリカ・アルゼンチン産) <賞>2年
●有機・野菜飲むならこれ! 1日分…有機トマトジュース、野菜ジュース(有機人参、セリリ、有機かぼちゃ、だいこん、白菜、小松菜、ピーマン、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、アスパラガス、かぶ、レタス、クレソン、パセリ)、有機レモン果汁、有機ゆづ果汁 <賞>1.5年
●有機野菜使用・野菜ジュース有塩/無塩…有機トマトジュース、野菜ジュース[セリリ、有機にんじん(国内産)、ピーズ、キャベツ、レタス、クレソン、パセリ]、レモン、有機ゆづ(国内産)、香辛料] ※有塩タイプは+塩 <賞>2年
●国産有機野菜ジュース…有機濃縮にんじん(有機にんじん(国内産))、野菜(有機トマト(濃縮還元)、有機かぼちゃ、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ)、果実(有機ゆづ、有機すだち) <賞>2年
●有機フルーティーマイクジュース プラス野菜…果実(有機ぶどう(アルゼンチン産)、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、有機かぼちゃ、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、

有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ) <賞>1年
●レモンサイダー…水、てんさい糖(北海道産)、有機レモン果汁(スペイン・イタリア他海外産)、炭酸 <賞>1.5年
●OGアップルサイダー+レモン…有機りんご果汁・有機レモン果汁(海外産)、炭酸 <賞>1.5年
●OGぶどうサイダー+レモン…有機ぶどう果汁・有機レモン果汁(海外産)、炭酸 <賞>1.5年
●みかんサイダー+レモン…有機温州みかん(国内産)、有機レモン(海外産)、てんさい糖(北海道産)、炭酸 <賞>1.5年
●OGスポーツドリンクPET…有機ぶどう・有機りんご・有機レモン(海外産)、有機ゆづ(国内産)、塩
●有機野菜とバナナのスムージー…野菜[有機にんじん、有機トマト、有機かぼちゃ、有機だいこん(根、葉)、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機しょうが、有機たまねぎ、有機青じそ)、果実[有機バナナ、有機レモン、有機すだち] <賞>2年
●有機アップル・キャロット…有機りんご・有機レモン(海外産)、有機人参(国内産)
●OGジンジャーエール…有機砂糖(ブラジル産)、有機りんご果汁(海外産)、有機生姜(国内産)、有機レモン果汁(海外産)、有機すだち果汁(徳島産) <賞>1.5年



行楽に、
自宅で家族と共に

～5月の 連休特集～

★ミネラルウォーター



【828】龍馬POWERSODA・ケース 500ml×24本/3110円を**2955円**
非加熱のミネラルウォーターに最強の炭酸5.2GV(ガスボリューム)を充填!
「水郷」とも呼ばれる、大分県日田盆地を囲む久住(くじゅう)・耶馬溪(やばけい)・阿蘇山などの山々に降り注いだ雨が、何層にも重なる天然の地層で濾過された、シリカ(ケイ素)をはじめ たっぶりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーター。ペットボトル入。 ●原材料:ナチュラル・ミネラルウォーター、炭酸

★ノンアルコールビール

【829】龍馬1865・ケース

350ml×24本/3110円を**2955円**
日本初、プリン体ゼロ、添加物ゼロ、麦芽100%、2種のホップ、とにかく“ビール通”ごのみのしっかりとした麦の風味をお楽しみいただけるノンアルコールビール。
●原材料:麦芽・ロースト麦芽・ホップ/炭酸

【830】龍馬LEMON・ケース

350ml×24本/3499円を**3324円**
ビール本来のコクと苦み、新鮮なレモン果汁が素晴らしいビアーククテルに仕上がっています。国内製造、炭酸以外の添加物は不使用。果汁:3% ●原材料:レモン果汁(イスラエル製造)、麦芽、砂糖、レモン果皮ペースト、ガラクトオリゴ糖液糖、ホップ/炭酸



★ノンアルコール ワインテイスト飲料「OP | A」(オピア)

有機栽培ぶどうを原料に無発酵で造ったオーガニック認定のノンアルコールワインテイスト飲料。合成香料・亜硫酸塩・甘味料不使用。アルコール0%、100mlあたり29kcalと低カロリー果汁22%。

【831】①オピア シャルドネ(白)スパークリング 缶 250ml×4本/1640円

【832】②オピア シャルドネ(白)スパークリング 750ml/1620円

フランス産有機シャルドネぶどう使用し、心地よい酸味とフレッシュな果実味 クリーミーな泡、青りんごと梨のような爽やかな香りのスパークリング。 ●原材料:有機グレープシード、有機酵母エキス、有機ぶどう果汁(シャルドネ)/炭酸、酸味料、香料、酸化防止剤(V.C)



【833】③オピア シャルドネ(白) 750ml/1620円

フランス産有機ぶどう使用 心地よい酸味とフレッシュな果実味、アカシアの花と白桃のような香りが特徴。
●原材料:有機グレープシード(フランス)、有機酵母エキス、有機ぶどう果汁(フランス)/炭酸、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンC)

【834】オピア ロゼスパークリング 750ml/1620円

フランス産有機ぶどうを使用した淡いバラ色、クリーミーな泡、白桃のような香りが広がり、果実味と酸味のバランスがよいスパークリング。 ●原材料:有機グレープシード(フランス)、有機酵母エキス、有機ぶどう果汁(シャルドネ、カベルネソーヴィニオン(フランス))/酸味料、香料、炭酸、酸化防止剤(ビタミンC)

【835】オピア カベルネソーヴィニオン(赤) 750ml/1620円

南フランス産カベルネソーヴィニオン使用。なめらかなタンニンとフルーティーですっきりとした甘みの特徴。 ●原材料:有機グレープシード、有機有機ぶどう果汁/香料

★自然派サワー

【836】

琉球レモンサワー

350ml×5本/1315円

【837】

琉球レモンサワー

・ケース 350ml×24本/6312円を**5681円**

酸味料、香料、着色料、人工甘味料は不使用、盛100%で仕込んだ自然派サワー。原材料は、やんばる産シークワーサーと泡盛、きび蜜だけを使用し、シークワーサー果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立て。 ●原材料:泡盛、シークワーサー果汁、きび蜜 ●アルコール度数:8%



★エチゴビール ケースで10%OFF

全国第一号のビール



エチゴビール
ICHIHO BEER CO., LTD.

【838】エチゴビール 5種セット

5種10本/3030円を**2880円**

下記5種類のビールが2本ずつ
入った飲み比べできるセット。

【839】ピルスナー

350ml×5本/1515円を**1480円**

【840】ピルスナー・ケース

350ml×24本/7272円を**6545円** 10%off

チェコスタイルを追求した、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴の本格派ビール。 ●原料:大麦麦芽・ホップ ●アルコール度数:5%

【841】エレガントフロンド

5本/1515円を**1480円**

【842】エレガントフロンド・ケース

350ml×24本/7272円を**6545円** 10%off

フルーティな味わいとアロマホップの香りが調和した軽やかなタイプのビール。 ●原材料:大麦麦芽・小麦麦芽・ホップ ●アルコール度数:5%

【843】のんびりふんわり白ビール

350ml×5本/1515円を**1480円**

【844】のんびりふんわり白ビール・ケース

350ml×24本/7272円を**6545円** 10%off

ゆったりくつろぐ時間のためのビール。美しく均質な白にごりと、酵母由来のフルーティで爽やかな香り、やわらかい口当たりと喉越しの、やさしいヴァイツェン。 ●原材料:小麦麦芽、大麦麦芽、ホップ ●アルコール度数:6%

【845】プレミアムレッドエール

50ml×5本/1515円を**1480円**

【846】プレミアムレッドエール・ケース

350ml×24本/7272円を**6545円** 10%off

赤い色合いの上質のエールです。ホップ由来のしっかりとした苦味・柑橘系の香り。コクのあるミディアムボディの味わえます。

【847】FLYINGIPA

350ml×5本/1515円を**1480円**

【848】FLYINGIPA・ケース

350ml×24本/7272円を**6545円**

突き抜ける「際立った苦み」、個性的な「シトラスの香り」の2種類のホップを使用したアメリカスタイルのインディアパールエールビール。 ●原材料:大麦麦芽、ホップ ●アルコール度数:5%



品番	商品名	規格	税込価格	級	コメント
852	久保田食品 パニラ最中	110ml×3	420	凍 隔	乳脂肪8%本格アイスクリーム。基本原料+パニラビーンズ
853	久保田食品 パニラと小豆の最中	110ml×3	420	凍 隔	乳脂肪8%小豆入りアイスクリーム。基本原料+小豆あん、パニラビー
854	久保田食品 抹茶と小豆の最中	110ml×3	420	凍 隔	乳脂肪7.5%小豆の入りのアイスクリーム。基本原料+抹茶、小豆あん
855	久保田食品 ブルーベリーアイスクャンデー	80ml×3	551	凍 隔	氷菓。高知産ブルーベリー果汁に砂糖、レモン果汁だけを使用。
856	久保田食品 宇治金時アイスクャンデー	80ml×3	356	凍 隔	氷菓。原材料:北海道産小豆あん、砂糖、牛乳、抹茶
857	久保田食品 南国土佐のすももアイスクャンデー	80ml×3	551	凍 隔	原材料:すもも果汁、果肉、砂糖
858	久保田食品 抹茶アイスクャンデー	80ml×3	551	凍 隔	乳脂肪分10%のアイスクリーム。香り高い宇治抹茶に乳製品・砂糖だけを使
859	久保田食品 いちごとミルクアイスクャンデー	80ml×3	616	凍 隔	まろやかなミルクアイスと旬の高知産のいちごを使用
865	ナチュラン こいのぼりのクレープ	90g×3	1,163	凍 ス	クレープ生地にかスタードクリームを入れました
866	ナチュラン こどもの日・おさかなクッキー	3枚	441	凍 ス	お魚の形をしたシンプルな原材料で作ったクッキー
867	ナチュラン 有機チョコレートのカップケーキ	3個	940	凍 ス	オーガニックチョコ入りの生地を使ったカップケーキ
868	おやつ堂 おこさまセット	5種	1,300	常 ス	小さなお子さんでも食べやすい5種類のお菓子セット
869	おやつ堂 おやつばー	2種2本	500	常 ス	携帯用にもなるノンシュガーのお菓子
870	芽吹き屋 柏餅(粒あん)	50g×6	748	凍 ス	粒あん入りの柏餅。天然柏葉使用。
871	芽吹き屋 柏餅(みそあん)	50g×6	748	凍 ス	みそ入りの柏餅。天然柏葉使用。



安定剤/乳化剤/着色料/香料不使用。 シーズン中 隔週企画 久保田食品のアイスクャンデー

新鮮な地元産フルーツや、100%北海道産十勝小豆など、素材そのもののおいしさを引き出すように丁寧に作り上げた久保田食品のアイスクャンデー。気温が高くなるシーズンを迎え、隔週で種類を変え6種類ずつ合計12種類をお届けしています。お子さんにも安心して食べていただけるシリーズです。

【856】宇治金時アイスクャンデー

80ml個包装×3個/356円 自社で丁寧に焼き上げた100%北海道十勝産あずきあんの優しい甘さ、香り高い抹茶の風味が調和。●原材料:小豆粒あん、砂糖、牛乳、抹茶

【858】抹茶アイスクャンデー

80ml個包装×3個/551円 厳選した宇治抹茶の香りが広がる。●原材料:乳製品、砂糖、まっ茶

【855】ブルーベリーアイスクャンデー

80ml個包装×3個/551円 高知県産ブルーベリーを使用。素材本来の濃厚な香り、やさしい甘さ、程良い酸味を活かしました。●種類:氷菓 ●原材料:ブルーベリー果汁(高知産)、砂糖、レモン果汁(国内産)

【857】南国土佐のすももアイスクャンデー

80ml×3個/551円 すももは6月~7月中旬頃に旬を迎える地元高知県産の大石早生を使用。果汁が多く、ジュースで爽やかな甘酸っぱさ。旬採りすももの果汁・果肉と砂糖だけで造り上げたアイスクャンデー。●原材料:すもも果汁・果肉、砂糖

【859】いちごとミルク アイスクャンデー

80ml 個×3個/616円 旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取り、洗浄、スライスなど、手作業でひとつひとつ丁寧に加工した苺をミルクアイスクャンデーに貼り付けました。甘酸っぱい苺の美味しさと、濃厚なミルクアイスがベストマッチ。●原材料:牛乳、乳製品、砂糖、いちご果肉



こどもの日 お菓子特集

<画像などは表紙・カラーページを参照して下さい>

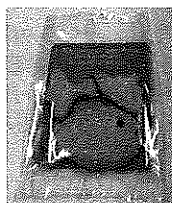
★ナチュランドより ●賞味期限:各冷凍30日以上

【865】こいのぼりのクレープ

90g×3個/1163円
柔らかでもっちりとしたクレープ生地にナチュランド自慢のチョコカスタードクリームをたっぷりつまみ込みました。チョコレートでこいのぼりに見立てて線描きました。●原材料:牛乳(北海道)、鶏卵(東京都)、小麦粉(長野産)、生クリーム(北海道産)、有機チョコレート、きび砂糖(鹿児島産)、バター(北海道産)

【866】こどもの日・おさかなクッキー

3枚/441円
シンプルな原料で子供たちも喜び、お魚などの形をしたクッキーです。●原材料:小麦粉、バター、砂糖、鶏卵、有機チョコレート



【867】有機チョコレートのカップケーキ

3個/940円
お子さんの大好きなチョコ。オーガニックチョコレートを生地に入れて、しっかりと焼き上げ、甘さ控えめの上質な味わいに仕上げました。●原材料:鶏卵、小麦粉、なたねサラダ油、きび砂糖、有機チョコレート、小麦でん粉、ココアパウダー、塩



★おやつ堂・のあより

【868】おこさまセット

5種セット/1300円
よく噛みじっくり美味しさを味わっていただく「おやつ堂」のコンセプト生かし、ちいさなお子さんでも食べやすい5種類のおやつセットです。●内容:あおさクラッカー-33g、ロングバー-5本、野の花くつきー-40g、ごまバー-40g、オートミールこめこ3枚 ●賞味期限:40日 ●原材料:小麦粉・全粒粉・米粉・ひえ粉(国内産) なたねサラダ油・バター(九州産)、平飼い卵(千葉県産)、粗糖(鹿児島産)、豆乳・あおさ(国内産)、野の花、有機メープルシロップ、ひまわりの種、OGシナモン、OGごま、酵母(自家製)、塩(フランス産)

【869】おやつばー

2本2種/500円
砂糖不使用で2種類のおやつばーを作りました。小腹がすいたときや携帯用にバッグに忍ばせて下さい。行楽シーズンに活躍します。●賞味期限:20日 ●原材料:OGオートミール、OGくるみ、有機メープルシロップ、OGブルー、OGアーモンド、小麦粉、なたねサラダ油・米ぬか(自然栽培/国内産)、OGシナモン、OGココア、OGサンフラワーシード塩

★芽吹き屋より

【870】柏餅(粒あん)

各50g×6個/748円
自社製粉した国産うるち米を使用したコシ、ツヤのある餅を、天然の柏葉で包み込みました。程よい甘さの北海道産小豆の「粒あん」。白餡と味噌を組み合わせた、コクのある「みそあん」。2つの味をお楽しみいただけます。●賞味期限:各冷凍1年(解凍後2日) ●原材料:うるち米(国内産)、てんさい糖(北海道産)、還元水飴(タイ産)、大麦粉(国内産)、塩、山芋粉(国内産) [粒あん]小豆・てんさい糖(北海道産)、還元水飴(タイ産)、塩 [みそあん]いんげん豆・てんさい糖(北海道産)、還元水飴(タイ産)、みそ、塩



「スムージー」

★baby bio(フランス)より

甘味料、添加物を一切加えず、高品質の有機食材から作られた幼児向けの食品を販売するフランスのメーカー。離乳食をスタートした生後6か月のお子さんからが対象年齢で大人の方でも美味しく召し上がれます。乳幼児企画適用食品。 ●賞味期限:15か月



[872] ①有機ベイスムージー
ブルーベリー 90g/281円

ブルーベリーの酸味とほのかな甘み。 ●原材料:有機ブルーベリー

[873] ②有機ベイスムージー
アップル・キャロット 90g/281円

りんごにとんじんのやさしい甘み。 ●原材料:有機りんご、有機にとんじん、有機レモン

[874] ③有機ベイスムージー
アップル・スイートポテト 90g/281円

さつまいものやさしい甘みがりんごとよく合うスムージー。 ●原材料:有機りんご、有機さつまいも、有機レモン

[875] ④有機ベイスムージー
アップル・オレンジ・バナナ 90g/281円

りんごのやさしい甘みにオレンジの程よい酸味、栄養豊富なバナナをミックスしました。 ●原材料:有機りんご、有機オレンジ、有機バナナ、有機レモン

[876] ⑤有機ベイスムージー 4種セット
90g×4個/1124円を **1080円**

★Vitabio(フランス)より

砂糖・香料・酸化防止剤不使用。アップルをベースに有機栽培されたフルーツの果汁だけで作った美容にもうれしいスムージー。お出かけのお供に便利なキャップ付きで、いつでもどこでも手軽に水分や栄養を補給できます。 ●賞味期限:1年

[877] ①スーパーフルーツ アップル・ラズベリー・ブルーベリー 120g/346円

[878] ②スーパーフルーツ アップル・ラズベリー・ブルーベリー
120g×3パック/1038円を **986円**

●原材料:有機りんご、有機ラズベリー、有機ブルーベリー

[879] ③スーパーフルーツ アップル・マンゴー・アセロラ 120g/346円

[880] ④スーパーフルーツ アップル・マンゴー・アセロラ
120g×3個/1038円を **986円**

ビタミンCを含む“スーパーフード”マンゴー・アセロラをブレンドしたトロピカルな味わいです。 ●原材料:有機りんご、有機マンゴー、有機アセロラ

[881] ⑤スーパーフルーツ アップル・グアバ・クランベリー 120g/347円

[882] ⑥スーパーフルーツ アップル・グアバ・クランベリー
120g×3個/1038円を **986円**

ビタミンシート食物繊維が豊富な“スーパーフード”グアバ・クランベリーをブレンドしました。程よい酸味ですっきりとした味わいです。 ●原材料:有機りんご、有機グアバ、有機クランベリー

[883] ⑦スーパーフルーツ アップル・ストロベリー・ザクロ 120g/346円

[884] ⑧スーパーフルーツ アップル・ストロベリー・ザクロ
120g×3個/1038円を **986円**

りんごをベースに女性にうれしいザクロとストロベリーをブレンドしたビューティースムージー。りんごの甘さと2種のフルーツの甘酸っぱさのバランスがとれたおいしさです。

●原材料:有機りんご、有機ストロベリー、有機ザクロ

[885] ⑨スーパーフルーツ 4種セット

120g×4パック/1384円を **1338円** 各1種類ずつ入ったセットです。

★げんきタウン ハードクッキー

国産小麦ベースに穀物やドライフルーツのおいしさを味わえます。 ●賞味期限:90日

[886] 玄米バー 8枚/410円

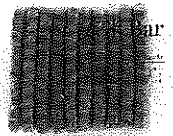
有機玄米を香ばしく煎りあげ、国産小麦粉にブレンド。しっかりとした食感で、国産有機玄米の素朴な味わい。 ●原材料:小麦粉、有機玄米、なたね油、てんさい糖、塩

[887] シリアルバー 8枚/410円

国産小麦粉に有機玄米・有機ライ麦粉・全粒粉を3種類の穀物の粗麦な味わい。 ●原材料:小麦粉、全粒粉(北海道産)、有機ライ麦粉(アメリカ産)、菜種油、てんさい糖、有機玄米(国内産)、塩

[888] フルーツバー 8枚/410円

オーガニックのレーズン、カレンツ(山葡萄)、国産有機レモンのピールを贅沢に使用。一番人気。 ●原材料:小麦粉、有機レーズン、なたね油、てんさい糖、有機カレンツ、有機レモン、塩



★オーサワジャパン 砂糖・卵・乳製品不使用の植物性プロテインバー ●賞味期限:180日

[889] ①VEGAN PROTEIN BAR(ブルーベリー) 2本60g/259円

ナッツと大豆クラッシュが食感のアクセント。メープルのやさしい甘みが特徴。たんばく質含有量:約6.2g/本。

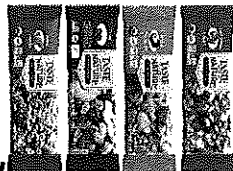
[890] ②VEGAN PROTEIN BAR(ココア) 2本60g/259円

有機カレンツと大豆クラッシュが食感のアクセント。甘さ控えめ、ピターなココア味。たんばく質含有量:約6.0g/本。



★Taste Of Nature社 オーガニックフルーツ&ナッツバー ●賞味期限:各14ヶ月

アガベシロップと玄米水飴の自然な甘さ、サクとした玄米パフと香ばしいナッツの食感、しっとりとしたドライフルーツのハーモニー。朝食や行楽などに。



[891] OGフルーツ&ナッツバー・メープル

42g×3本/972円を **918円**

メープルシロップのまろやかな芳醇な香りがクセになる1本。 ●原材料:原材料名 有機ピーナッツ、有機レーズン加工品(有機レーズン、有機ひまわり油)、有機ひまわりの種、有機アガベシロップ、有機アプリコット加工品(有機アプリコット、有機米粉)、有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、有機メープルシロップ、有機ひまわり油、食塩、寒天/メープル香料、バニラ香料

[892] OGフルーツ&ナッツバー・アーモンド

41g×3本/972円を **918円**

アーモンドとごまがたっぷり。レーズンとアガベの優しい甘味。 ●原材料:有機レーズン加工品(有機レーズン、有機ひまわり油)、有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機ピーナッツ、有機かぼちゅの種、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ひまわり油、寒天

[893] OGフルーツ&ナッツバー ザクロ

41g×3本/972円を **918円**

カシューナッツやクルミのカリッとした食感に、美肌効果のあるザクロ果汁が爽やか。 ●原材料:有機カシューナッツ、有機アガベシロップ、有機チェリー加工品(有機チェリー、有機凝縮リンゴ果汁、有機ひまわり油)、有機ピーカンナッツ、有機レーズン加工品(有機レーズン、有機ひまわり油)、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナッツ、有機クランベリー加工品(有機クランベリー、有機凝縮リンゴ果汁、有機ひまわり油)、有機ひまわり油、有機ザクロ濃縮果汁、寒天/チェリー香料

[894] OGフルーツ&ナッツバー ココナッツ

41g×3本/972円を **918円**

人気のココナッツはミネラルいっぱい、香ばしく甘い風味がしっかり味わえるバー。 ●原材料:有機ココナッツ、有機アガベシロップ、有機アーモンド、有機ピーナッツ、有機玄米水飴、有機カシューナッツ、有機玄米パフ、有機ひまわり油、有機レモンオイル、寒天/ココナッツ香料


[895] OGフルーツ&ナッツバー4種セット

1296円を **1168円**

4種類のフルーツ&ナッツバーがそれぞれ1個ずつ入ったセット。 1本292円

品番	商品名	規格	税込価格
896	オーサワ 菊芋ポリポリ	20g	380
897	花田食品 横綱一番(ひねり揚げ)	68g	184
898	オーサワ 南部せんべい(ピーナッツ)	8枚	442
899	ミサワ食品 下町麩菓子	12本	345
900	オーサワ OGホトチップスソールト	85g	432
901	オーサワ OGホトチップスソールト&ピコ	85g	432
902	オーサワ OGホトチップス初トリュフ	85g	432
903	ウイング OGミニプレッツェル	40g	162
904	バクヨクバク ビスコッティ	100g	421
905	バクヨクバク クルンクン	80g	443
906	バクヨクバク くるみのクッキー	80g	356
910	おへそ ピザクラスト	2枚	648
911	おへそ ミニピザ・マルゲリータ	1枚	821
912	おへそ ミニピザ・初イース&ソー	1枚	994
913	ノース ①OG小麦粉のもっちりパンプレーン	1個	302
914	ノース ②OG小麦粉のもっちりパンプレーン	3個	880
915	ノース ③OG小麦粉のもっちりパンレーズン	1個	313



品番	商品名	規格	税込価格
916	ノース ④OG小麦粉のもっちりパンレーズン	5個	911
917	ペーマ ①有機全粒ライ麦パン(フォルコンフロート)	6枚	518
918	ペーマ ②有機全粒ライ麦パン(フォルコン&チアシード)	6枚	583
919	ペーマ ③有機全粒ライ麦パン(マルチグレインフロート)	6枚	562
920	オーサワ VEイトバンテイリープレーン	1個	248
921	オーサワ VEイトバンテイリープレーン&あずき	1個	264
922	オーサワ VEイトバンテイリープレーン&くるみ	1個	264
923	オーサワ VEイトバンテイリーチョコチップ	1個	302
924	ピノキオ ふくらむ魔法のメロンパン	84g×4	606
925	ピノキオ ふくらむ魔法のクロワッサン	52g×4	657
926	ピノキオ ふくらむ魔法のあんバター	83g×3	508
927	ピノキオ ふくらむ魔法のバターロールプレーン	61g×4	569
928	ピノキオ ふくらむ魔法のバターロールレーズン	71g×4	583
929	ピノキオ ふくらむ魔法のバターロールカミ	72g×4	605
930	黒部 食パンブロック	1.5斤	276
931	黒部 食パンスライス	1斤6枚	184
932	黒部 天然酵母食パン	1.5斤	348

行楽に、自宅でお家族と共に  **～5月の連休特集～** <賞味期限が長い常温保存のパン>

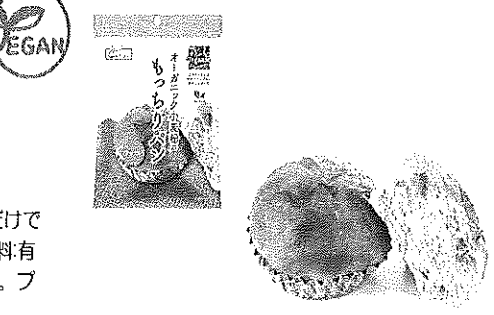
★ペーマ社の伝統的なドイツ黒パン (賞味期限:1年) 

- 【917】有機全粒ライ麦パン(フォルコンフロート) 375g(6枚)/518円
 - 【918】有機全粒ライ麦パン(フォルコンフロート&チアシード) 375g(6枚)/583円
 - 【919】有機全粒ライ麦パン(マルチグレインフロート) 375g(6枚)/562円
- 高温で短時間焼き上げた有機全粒ライ麦を使用したドイツの伝統的な黒パンです。程よい酸味と甘みが特徴で、トーストするとモチモチの食感に変わり、野菜サンドやゴマペーストをつけたり、カナッペにしても美味しいです。 ●賞味期限:1年 ●原材料:有機全粒ライ麦(ドイツ産)、酵母、食塩 *「フォルコンフロート&チアシード」は+有機チアシード(パラグアイ産)「マルチグレインフロート」は+オーツ麦、大麦、全粒小麦




★ノースカラースのもっちりパン (賞味期限:180日)  

- 【913】①オーガニック小麦粉のもっちりパンプレーン 1個/302円
 - 【914】②オーガニック小麦粉のもっちりパンプレーン 3個/907円を**880円**
 - 【915】③オーガニック小麦粉のもっちりパンOGレーズン 1個 313円
 - 【916】④オーガニック小麦粉のもっちりパンOGレーズン 3個/939円を**911円**
- バサつかずもちもち食感で、ほんのりと優しい含蜜糖の甘さがお口いっぱいに広がるパンです。植物性素材だけで作っているのでヴィーガンの方にもおすすめです。*小麦粉は北米産の有機小麦粉を使用しています。 ●原材料:有機小麦粉、含みつ糖、小麦たん白、パン酵母、ごま油、小麦食物繊維、食塩 *OGレーズンは+有機レーズン。プレーンとレーズン入りの2種類のパンをお届けします。



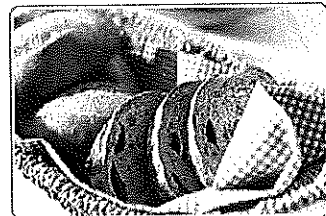
★東京ファインフーズのVエンドパン (賞味期限:90日) 

しっとり柔らかな食感の動物性原料不使用・パーム油不使用のヴィーガンパン。アレルギー特定原料25品目(プレーン&クルミは24品目、チョコチップは26品目)不使用。

 VEイトとは地球環境を保護し、誰一人取り残さないというSDGsの精神に則ったシンボルブランドです。VEイトの「V」はヴィーガンベジタリアンのV、地球温暖化防止に勝利するためのVでもあります。

- 【920】Vエンドバンテイリー プレーン 1個/248円
●原材料:基本材料/国産小麦、粗糖、小麦たんぱく、ひよこ豆(カナダ産)、パン酵母、胡麻油、小麦ファイバー、アーモンドミルク、食塩
- 【921】Vエンドバンテイリー プレーン&あずき 1個/264円
●原材料:基本材料、かこのあずき
- 【922】Vエンドバンテイリー プレーン&くるみ 1個/264円
●原材料:基本材料、くるみ(アメリカ産)
- 【923】Vエンドバンテイリー チョコチップ 1個/302円
●原材料:国産小麦、粗糖、有機チョコレート、小麦たんぱく、胡麻油、小麦ファイバー、パン酵母

●製パン・お菓子作り用材料企画●



《東日本産業の小麦粉》

岩手県盛岡市紫波町に工場があり、水田の転作で南部小麦を栽培しています。南部小麦は除草剤・農薬をほとんど使用せず、グルテン質を比較的多く含み風味が良いことから使用するパン屋さんも数多くあります。ポストハーベスト汚染のない国産小麦粉を扱っています。

【140102】ゆきちから(強力粉) 5kg/1865円



製パン用小麦として開発された品種:ゆきちから小麦だけを挽いた小麦粉です。ハードブレッドなどに。岩手県産100%使用です。蛋白11.0% 灰分0.48%

【140206】内麦薄力粉 5kg/1865円



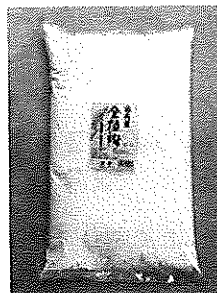
国内産小麦100%使用。外国産薄力粉よりグルテン質が若干多いのですが、ちょっとした工夫で菓子、てんぷら等に風味のあるおいしいものが作れます。

【140300】南部小麦粉(中力粉) 5kg/1865円



岩手県産ナンブコムギ100%使用。パン、うどん、菓子等、用途はさまざまです。小麦特有の風味、味わいをお楽しみ下さい。

【140403】国内産全粒粉 5kg/2499円



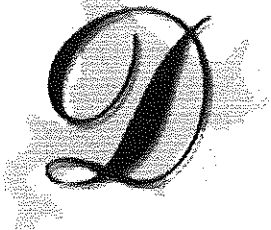
岩手県産ナンブ小麦をまるごと粉にしました。ナンブ小麦本来の豊かな香りをお楽しみ下さい。

《江別製粉の粉》

北海道江別市にある“どさんこ製粉所”として国産小麦粉を幅広く扱っています。パン用粉としてはるゆたかは有名ですが、それ以外でも多様な用途に対応できるよう道産小麦粉の開発を進めています。

【140507】ドルチェ(薄力粉) 5kg/2703円

北海道産小麦100%



輸入小麦を一切使用していない、北海道産小麦100%の菓子用薄力粉です。しっとりとした食感と小麦本来の味を楽しめます。ほんのり甘い小麦の香りも、よりいっそう美味しさをひきたてます。たん白含有量: 9.3±0.5% 灰分: 0.34±0.03%

【140600】全粒粉(強力粉) 5kg/3244円



北海道産小麦のみを使用。小麦の栄養が詰まった「強力タイプの全粒粉」です。たん白含有量: 1.3±0.3% 灰分: 11.2±0.5%

【140704】全粒粉(薄力粉) 5kg/2874円



北海道小麦を100%使用した、薄力タイプの全粒粉です。扱いやすいように、ふすま(外皮)を取り除いてあります。たん白含有量: 11.5±0.3% 灰分: 11.0±0.2%

【140808】はるゆたかブレンド 5kg/3296円



現在大人気の「春よ恋」の前身となった幻の小麦粉。国産小麦の代名詞的な存在であるはるゆたかを主体としたブレンドパン用粉です。味・食感・香りが良いプレミア感のある小麦粉。蛋白11.3±0.5% 灰分0.46±0.03% 北海道小麦100%。

【143401】有機ピーナッツ 1kg/2592円



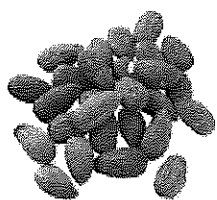
伝統品種の落花生を有機栽培したものを、植物油と食塩で加工しました。そのままでも、クッキー、ブラウニーなどのお菓子や料理などに

【143505】有機ウォールナッツ 180g/1527円
【143609】有機ウォールナッツ 1kg/5832円



粒が大きく、甘みが強く渋みの少ないチャンドラー種。噛むごとに口の中に広がるジューシーな味わいが特徴です。テーブルナッツとしておつまみにも。
●原産地：アメリカ産

【143702】有機ローストアーモンド 180g/1481円
【143806】有機ローストアーモンド 1kg/6372円



ロースト加減で本来の旨みを味わっていただけるように浅煎りにしました。無塩。●原産地：スペイン

【143900】有機洗い白ごま 1kg/2808円
【144000】有機洗い黒ごま 1kg/2808円



有機栽培されたごまを日本で水洗いし、乾燥・選別しています。トッピングにしたり、生地に練り込んだりしてパンやお菓子の味わいや彩りに。炒ってお料理に。●原産地：ボリビア他

【144103】有機ひまわりの種 180g/407円
【144207】有機ひまわりの種 1kg/2322円



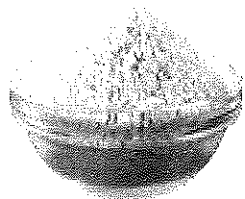
太陽をたっぷり受けて育った、野趣あふれる力強い味わいのひまわりの種を国内で選別しています。栄養も豊富で各種パンのアクセントやおやつにもぴったりです。●原産地：中国

【144300】有機アーモンドスライス 1kg/6480円



イタリア・シチリア産のトゥオノ種を使用し、渋皮を除いてスライスしました。豊かな香りと甘みがある濃厚な味わいが特徴。軽くローストすることでさらに香ばしさが増します。●原産地：イタリア

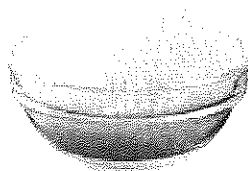
【144404】有機アーモンドプードル 1kg/6480円



イタリア・シチリア産のトゥオノ種を使用。味が濃く、豊かな香りがあり、どんな副材料とも相性良いのが特徴です。油分が多く、加えると味に深みが出て風味が増し、しっとり感も加わります。●原産地：イタリア

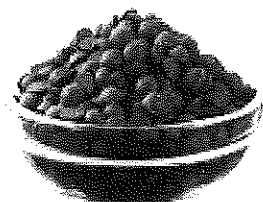
【144508】有機ココナッツ(ファイン)

1kg/2700円



混ぜものなしの100%ココナッツパウダーです。特有の甘みと上品な香り、独特の歯ごたえ、ほどよい油分が、クッキーをはじめとする焼き菓子やパンに最適。加えることで豊かなコクが生まれます。
●原産地：スリランカ

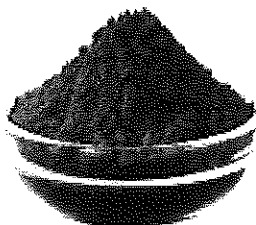
【144601】有機チョコチップビター 1kg/3980円



クッキー、パン、ケーキのコーティングに最適な、クーベルチュールのチョコチップ。油分が少なく、味、香りともに抜群。フランスの有機認定を取得。
●原産地：フランス。冷蔵

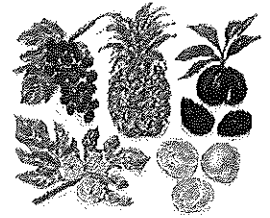
【144705】有機ココアパウダー

1kg/3834円



ドミニカ産の有機栽培カカオ100%のココアパウダー。ココアでバター20~22%含有の豊かで深い風味が、チョコペーストやブラウニー等に向きます。●原産地：オランダ

そのままでも、お菓子やパン材料にも ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ



<ノヴァのドライフルーツ・ナッツ>

ノヴァが提供するの、太陽と大地の恵みがたっぷり詰まった有機ドライフルーツや有機ナッツ、パンづくりに役立つ有機小麦粉や各種有機素材など。「美味しく、安心な食」を理念に、世界各地を訪ねて探し出した生産者から、最高の味わい、品質、安全性を兼ね備えた、最高グレードの品だけを直輸入。いずれも各国の厳しい有機認定を取得し、輸入後も徹底した品質管理を実践しています。その特徴は—

<生産者>

- ・ 土壌の段階から3年以上化学肥料を使用せず、有機肥料のみを使用
- ・ 成長ホルモン剤、殺虫剤、殺菌剤、除草剤などの化学合成農薬などを収穫前3年以上使用せず、収穫後も化学合成農薬などの汚染、混入がない。

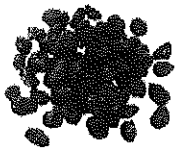
<加工>

- ・ 原料に有機農産物を使用し、加工・貯蔵などの工程においても化学合成薬品の使用や汚染がない。
- ・ 収穫後のフルーツは、天日乾燥または低温オープンで乾燥する。

<流通・梱包>

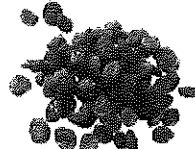
- ・ ポストハーベスト(収穫後の農薬使用)は行なわず、保管時も薬品の使用や汚染の内容管理する。
- ・ 自社予約コンテナにて輸入、痛みやすいものは冷蔵コンテナを使用。輸入後は低温倉庫で保管。
- ・ 日本の港で植物検査があり、検査後に燻蒸されたものは販売しない。
- ・ 合成保存料などの添加物を一切使用しない

[142305]有機レーズン 350g/833円
[142409]有機レーズン 1kg/2268円



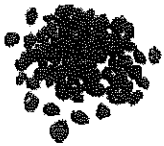
皮が薄く、種なしで甘みの強い完熟したぶどうだけを天日乾燥しています。ノンオイル。
●原産地:アメリカ

[142502]有機サルタナレーズン 350g/787円
[142606]有機サルタナレーズン 1kg/2160円



色は薄くてゴールドカラー。レーズンに比べて皮が薄く甘いので食べやすいのが特徴です。ノンオイル。
●原産地:トルコ

[142700]有機カレンズ 1kg/2808円



粒が揃っていて甘みが強く、軽い酸味が特徴の山ぶどう。大きさはぶどうの1/3位です。クッキーやフルーツパンに好適です。ノンオイル・天日乾燥。
●原産地:アメリカ

[142803]有機干しあんず 1kg/4860円



大粒で酸味が少なく、甘みが強い品種です。自然なコクのある甘みは、そのままおやつとして、ジャムやお菓子作りにも。
●原産地:トルコ

[142907]有機プルーン(種なし) 1kg/4428円



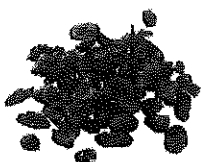
種の周りの果肉が一番おいしいので、そのまま食べるのなら種ありがおすすめ。紅茶に漬けたり、煮込み料理にも。●原産地:アメリカ

[143007]有機干しいちじく白 280g/1379円
[143100]有機干しいちじく白 1kg/3888円



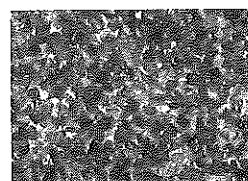
いちじくの濃厚な甘みとつぶつぶ感があとを引く美味しさ。その年に収穫される一番大きな粒の「スマルナ」という品種に限定してお届けします。●原産地:トルコ

[143204]有機ドライクランベリー 1kg/4968円



酸味があり鮮やかな赤色が特徴でミネラル分やビタミンが豊富です。オイルコーティングしているので、気になる時や洋酒漬けにする際は、軽く湯通しして下さい。●原産地:アメリカ

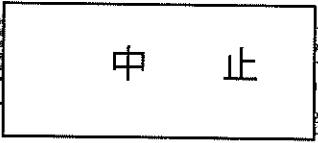
[143308]国産ゆずピール 1kg/3240円



栽培期間中に農薬を使わずに育てた国産柚子と、有機砂糖のみを使用。低温加熱の新製法でフレッシュな香りと製パン・製菓に最適な堅さを実現しました。5mm角ダイスカット。
●原産地:日本

【140901】ゆめちからブレンド 1.25kg/578円

キタノカオリを父とした北海道産超強力小麦ゆめちからと、中野製粉からできるタンパク質が豊富な小麦で、もちり、つくることができま



す。

【141105】北海道産パン用粉春よ恋100% 1.25kg/648円

春よ恋



「はるゆたか」の血統を継いだ、今一番勢いのある国産小麦粉。はるゆたかのややデリケートな性質を改良し、扱いやすさを高めることができました。蛋白12.0±1.0% 灰分0.45±0.05% 「はるゆたか」の後継品種「春よ恋」100%。

【141302】有機ベーキングパウダー 10g×4/497円



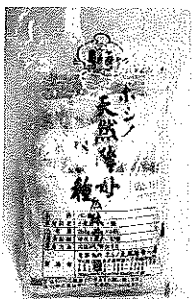
アルミ・第一リン酸カルシウム不使用、こだわり有機原料で作ったドイツ生まれのベーキングパウダー ●賞味期限3年 ●原材料: 第一リン酸カルシウム、炭酸水素ナトリウム、コーンスターチ

【141500】ドライイースト 小袋入 7g×3/448円



温度適応が強くパンがよく膨らみます。酵母を増殖させる飼料には化学薬品を使わず、「モラセス」のみを使用。乳化解剤などの添加物を使用しない天然イーストです。5~4倍の水(38~40度)に溶かしてから生地混ぜ込んで下さい。 ●賞味期限:2年 ●原材料:イースト(メキシコ産) ●メーカー:RED STAR

【141707】ホシノ天然酵母 50g×5/1353円



お米由来の酵母を国産小麦、国産米、麴、水でゆっくり大切に育てた日本古来の醸造技術を応用した天然酵母。オールマイティに使いもちりと味わい深いパンに。 ●原材料:小麦粉・米(国内産)、酵母、麴 ●賞味期限:冷蔵1年 ●メーカー:ホシノ天然酵母パン種

【142004】有機穀物で作った天然酵母 9g/184円
【142108】有機穀物で作った天然酵母 3g×10/594円



使いやすいドライイーストタイプの天然酵母です。予備発酵不要で小麦粉に直接混ぜて使用できます。3gで食パン一斤分。 ●原材料:酵母、有機小麦・とうもろこし(ドイツ産) ●賞味期限:360日 ●メーカー:風と光

【141001】春よ恋ブレンド 1.25kg/540円



北海道産「春よ恋」と「キタホナミ」をブレンドした国内産パン用強力粉です。国内産強力粉の中では「春よ恋」はパンの立ち上がりも良く、もちりしたパンに焼き上がります。

【141209】四万十の米粉 あきつつ粉 800g/594円



四万十産の特別栽培米を原料米にした米粉です。微粉末で、パウダーが細かいのでダマになりにくく、グルテンが含まれません。唐揚げやお好み焼き粉をはじめ、調理の際に扱いやすい米粉です。 ●賞味期限:3ヶ月以上 ●原材料:米(高知産) ●メーカー:高生連

【141406】ベーキングパウダー 113g/345円



アルミニウム無添加。非遺伝子組み換えコーンスターチ使用のベーキングパウダー。 ●賞味期限3年 ●原材料:第一リン酸カルシウム、炭酸水素ナトリウム、コーンスターチ ●メーカー:ラムフォード社

【141603】ドライイースト 100g/1004円



廃糖蜜で時間をかけてイーストを培養する昔ながらの製法を40年以上続けています。容量が大きいので頻りにパンを焼く方におすすめ。15分予備発酵させてからお使いください。 ●賞味期限:18ヵ月 ●原材料:イースト

【141800】白神こだま酵母 10g×5/842円
【141904】白神こだま酵母 200g/2817円



種起こし不要で、予備発酵5分ですぐ使える天然酵母。国産小麦との相性が良く柔らかい焼き上がりやさしい甘さが特徴で特に菓子パンに向いています。 ●原材料:酵母(国内産) ●賞味期限:18ヵ月 *夏季冷蔵 ●メーカー:サラ秋田白神

【142201】北海道産グラニュー糖 1kg/393円



北海道十勝地方産甜菜(さとう大根)を原料としています。サトウキビを原料とした砂糖に比べあっさりとしたあ、甘さがあると言われています。 ●原材料:てん菜(北海道産) ●メーカー:アルファフードスタッフ

エコロジのオーガニックワイン

価格は消費税込みです

愛知県知多町にある「エコロジ」では代表の兒玉義和さんがヨーロッパをはじめ各国のワイナリーを訪問し、生産者に直接会い、醸造所を見て仕入れたオーガニックのワインの卸会社です。

生産量が限られてる希少価値の高いワインも多く、みどり共同購入会では会員の方にも気軽に楽しんでいただけるよう1000円～2000円台のワインを中心に企画しています。商品に付いた数字が注文番号です。



〔オーガニックワインについて〕

原料のぶどうは3年以上の栽培期間中に化学合成農薬や化学肥料を使用せず、海外の第三者機関によって有機栽培の認証を得たワインです。製品についても人工的な味の加工や補正は禁止され、香料・調味料・着色料などの添加は禁止。一般のワインに使用されるメタ重亜硫酸カリウムなどの保存料は禁止されています。ワインの有機認証では伝統的な保存料の二酸化イオウを微量に添加することだけは認められています。

*[無添加]で表示したものは伝統的な保存料も使用しません
*[ヴィーガン]で表示されたものは製造工程でも動物性由来のものを使用していません

原料・資材・運賃・外貨高騰のため2024年4月から値上がりします

【150208】モンテプリチャーノ ダブルツォ 〈赤 フルボディ〉 750ml/1870円



新登場

モンテプルチャーノに10%のサンジョヴェーゼを加えています。ほとんど透けて通らない濃い赤色で、かすかに甘さを感じる、熟成された力強さのあるワインです。赤身の燻製肉や小型のジビエ料理に合います。

- 生産者：パローネ コルナッキア
- 原産地：イタリア/アブルツォ州
- 使用品種：モンテプリチャーノ 90%、サンジョヴェーゼ 10%

【150301】トレッピアーノ ダブルツォ 〈白〉 750ml/1870円

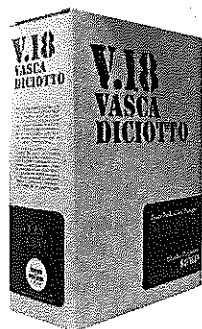


新登場

自社畑で有機栽培された葡萄から造られています。収穫は手摘みで、発酵は12～14日間です。白い花を思わせる華やかな香り、クリーンでピュアな果実味、フレッシュでとてもバランスのよい味わいです。

- 生産者：パローネ コルナッキア
- 原産地：イタリア/アブルツォ州
- 使用品種：トレッピアーノ 100%

【150405】ネロ ダヴォーラ 〈赤 フルボディ〉 3000ml / 6050円



多くの栽培努力の結果収穫量を50%に減らすことにより、濃厚で香りのリッチなワインが出来上がります。この地のテロワールと気候が生み出す独特の風味の中に強いミネラルを感じさせるワインです。

- 生産者：ディ・ジョヴァンナ
- 原産地：イタリア/シチリア
- 使用品種：ネロ・ダヴォーラ 100%
- アルコール度数：14%

【150509】シエラノルテ アナント ブランコ 〈白 辛口ワイン〉 3000ml / 4950円



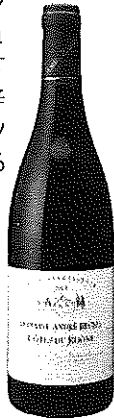
淡い黄色、緑がかったニュアンス、果実や上質なハーブの香りと心地よい酸味。フルーティーでさわやかな白ワインです。100%

- 生産者：ポデガス・シエラ・ノルテ
- 原産地：スペイン/バレンシア地方
- 使用品種：マカベオ 100%
- アルコール度数：12%

★フランス

【150706】
コートデュローヌ キュヴェ
ルーシュ <赤>
375ml / 1320円

低い温度での発酵過程を 10 日間ほど経てステンレスタンクで 10 ヶ月の熟成。コートデュローヌ特有の新鮮で親しみやすい気品を持つ、ベリー系や香辛料的な風味、そしてプロヴァンスのハーブの芳香も感じられるワインです。



- 生産者：ドメヌ クロー・ミラン
- 原産地：フランス・ローヌ地方 オランジュ の西
- 使用品種：シラー 55%、グルナッシュ 45%
- アルコール度数：13.5%

【150800】
フィットウ <赤・フルボディ>
750ml / 1980円

年間の日照日数は平均 300 日、常に山から乾いた風が吹くため、平均樹齢 55 年のぶどうの樹は健全な状態に保たれています。収穫は手摘みで行なわれ、非常に乾いた気候のため、実は小さく収穫量は自然に抑えられています。カリニャンは深い色合いと構成を、グルナッシュは滑らかさを、シラーは豊かな風味と余韻をワインに与えています。味わいは力強く、余韻には、凝縮された果実味のフレイバーがいつまでも続きます。



- 生産者：ドメヌ・ド ロラン
- 原産地：ラングドックルシオン
- 使用品種：カリニャン 60%、グルナッシュ 30%、シラー 10%
- アルコール度数：13%

【150903】ラ・コット <赤>
750ml / 2200円
<赤 フルボディ>

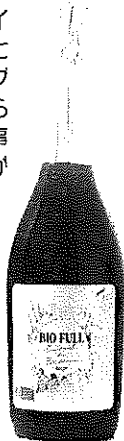
手摘みでぶどうを収穫しステンレスタンクで貯蔵しています。9ヶ月熟成貯蔵し、その後静置し食物繊維でろ過を行い瓶詰めしています。11~12度に冷やして飲むと黒い果実の香りと共に軽やかなタンニンを楽しめて、絹のようななめらかな余韻を味わえます。



- 生産者：ドメヌ ル・フュイ ヴォンタ
ン・カイユ
- 原産地：ロワール地方
- 使用品種：コット(マルベック)100%
- アルコール度数：11.25%

【151408】
ピオ・フル クレマン・ド・
ボルドー ブリュット サ
ン・スフル
<白>[無添加]
750ml / 3410円

柑橘系と白い花のイキイキとした風味。しっとりとした上品な泡のスパークリングワイン。食前酒、前菜から食後のデザートまで、食事を通して楽しめる格付けが AOCクレマン・ド・ボルドーの無添加ワインです。



- 生産者：ヴィネアム
- 原産地：ボルドー地方
- 使用ぶどう：ミスカデル 60%、セミヨン 40%
- アルコール度数：12.5%

【151501】ラルミース
モルドレ タヴェル ロゼ
750ml / 2750円

辛口。100%除梗し、破砕せず圧搾します。鮮やかなロゼカラーで、花のアロマをはじめイチゴやレッドカラントなどの赤い果実やシトラスのアロマが感じられます。口に含むとフレッシュでフルーティ。白身のお肉やアパリティフとの相性がとても良いです。



- 生産者：ドメヌドラモルドレ
- 原産地：コートデュローヌ地方
- 使用品種：グルナッシュ
- アルコール度数：14.0%

新登場

【151605】
フランス デュ コスト ブ
リュット <白>
750ml / 1914円

食前酒に利用できる発泡ワインです。輝くような麦わら色。たっぷりとした酵母の香り。豊かなコク、柑橘類を思わせるさわやかな風味。上質で繊細な泡立ち。シャルマ製法。生産者のヴーヴ氏は伝統と近代的な技術に支えられる優れたクレマン・ド・ブルゴーニュ造りの第一人者の地位を獲得しています。



- 生産者：ヴーヴ アンパル
- 原産地：ブルゴーニュ リュリ
- 使用品種：アイレン 100%
- アルコール度数：11.5%

商品に付いた数字が注文番号です。

【151003】バサック
ノスタルジア<赤>
750ml / 2366円

新登場

フランス南部で「懐かしさ」を意味するノスタルジア。カシスジャムのやさしく甘い香り。ダークチョコレートのようなやわらかいタンニン。さくらんぼのような風味深い酸味の、長くきれいな余韻です。大変クールなグルナッシュで、ラトウイユ、根菜、牛リブローズステーキ等と合います



- 生産者：ドメヌ・バサック
- 原産地：ラングドック地方
- 使用品種：グルナッシュ 100%
- アルコール度数：14.0%

【151200】ヴィニウム
シ・ジャヴェ・アン・テル・ネ
サン・スフル<赤>
750ml / 2475円 [無添加]

青みがかった濃い赤色、ライラックやラズベリーの香り。ドルトーニュ河の右岸のサン・テミリオン地区の砂地の土壌。平均樹齢40年以上の古木から手摘みで収穫されます。力強くフルーティな味わいで、牛フィレ肉ステーキと相性が良いワインです。



- 生産者：ヴィネアム
- 原産地：フランス 南西部地方
- 使用品種：メルロ 100%
- アルコール度数：14%

【151304】ピオ・フル ボル
ドールージュ
<赤・ライトボディ>
750ml / 2475円 [無添加]

濃い紫色。サワーチェリー、ラズベリー、赤カシスのフルーティな香り。渋みは穏やかで、なめらかなライトボディがエレガント。フルーティでなめらかな無添加ボルドー。



- 生産者：ヴィネアム
- 原産地：ボルドー地方
- 使用品種：メルロ 100%
- アルコール度数：13%

★イタリア

【1517093】
シグナチュールピノ・ノワール
<赤・ミディアム>
750ml / 1980円

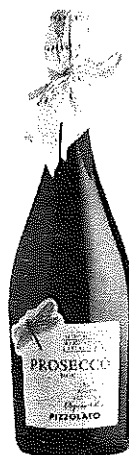
ドメヌ・レ・ブガデレの畑。地中海沿岸で主に石灰岩の土壌。ぶどうは手摘み収穫。21日間の低温発酵のワインです。



- 生産者：メゾン・アルペール
- 原産地：ラングドック地方
- 使用品種：ピノ・ノワール 100%
- アルコール度数：13.5%

【151802】
ピッツォラート スプマンテ
プロセッコ SO2 無添加<白>
750ml / 2640円

少し緑がかった麦わら色がきらめくワインです。リンゴ、桃、アカシアの花の香りのハーモニーが広がり、青リンゴやトロピカルフルーツの味わい深い風味。バランスよくフレッシュで、料理を選ばない逸品です。



- 生産者：カンティーナ ピッツォラート
- 原産地：イタリア ヴェネト州
- 使用品種：グレラ 100%
- アルコール度数：11%

★チリ

【151906】
トレス パラシオス ソービニオン
ブラン・グランレゼルバ 白
750ml / 1980円

輝きのあるグリーンがかった黄色。洋ナシ、レモン、グレープフルーツの柑橘系の果実の繊細なアロマ、この品種らしいハーブや若草の香りとミネラル、かすかにスパイシーなニュアンスも感じられます。フレッシュで非常にバランスがよく、しっかりとした酸とミネラルの風味が感じられます。



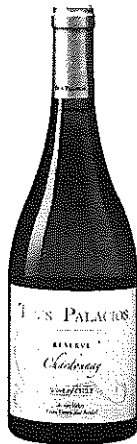
- 生産者：トレス パラシオス
- 原産地：マイボヴァレー
- 使用品種：ソービニオンブラン 100%
- アルコール度数：13.0%

<表示価格は消費税込みです>

★チリ

【152006】トレス・パラシオス
シャルドネ・グラン
レゼルヴァ
＜白・辛口＞750ml/1870円

海岸山脈に位置し、冷涼な気候なのでフレッシュで豊かなアロマを持つぶどうが収穫されます。トロピカルなアロマを持ったより熟したぶどうを2度目に収穫します。収穫時期を分けることで、輝きのある黄金色、トロピカルフルーツのアロマ。口に含むとフルーティでフレッシュ、しっかりとした酸とミネラルのノートが感じられるワインとなります。



- 生産者：トレス・パラシオス
- 原産地：マイボヴァレー
- 使用品種：シャルドネ 100%
- アルコール度数：13.0%

【152100】トレス・パラシオス
メルロ・グラン・レゼルヴァ
＜赤・フルボディ＞
750ml / 1980円

収穫は4月に手摘みで行います。ブラックベリーやプラム、カシスのアロマの中に、ブラックペッパーやクローヴのスパイシーな要素が感じられます。口当たりはたっぷりとして、豊かな果実味があります。非常にやわらかくしなやか。複雑さはありながら、とてもバランスが良く、親しみやすいスタイルです。



- 生産者：トレス・パラシオス
- 原産地：マイボヴァレー
- 使用品種：メルロー 100%
- アルコール度数：13.5%

【152203】
カルムネール グラン レゼルヴァ
＜赤・フルボディ＞
750ml / 2420円

収穫を通常より2か月遅らせることで水分を減らし果実のエキスを濃縮させた「アバッシメント（陰干し）」のぶどうを使用します。輝きがある深い色合い。粘性が高く、非常に濃厚で、煮詰めたプラムやバニラ、洋タバコの葉、スモーキーで香ばしい香りがあります。



- 生産者：フレサティ
- 原産地：エルキ ヴァレー
- 使用品種：カルムネール 100%
- アルコール度数：15.0%

★ポルトガル

【152307】
ナンバーワン
＜赤・フルボディ＞
750ml / 3960円

標高2000mの畑から生まれるワインです。カベルネソーヴィニオンとシラーはフレンチオークで、カルムネールはアメリカンオークでそれぞれ12ヶ月樽熟します。ブレンドし、3ヶ月タンクで置いてから瓶詰します。赤いベリーやバニラ、チョコレートの香りと風味が感じられます。樽は強すぎず、バランスの取れたワインとなっています。



- 生産者：ビーニャ・ファレルニア
- 原産地：エルキ ヴァレー
- 使用品種：カベルネソーヴィニオン 50%
シラー 25%、カルムネール 25%
- アルコール度数：15.0%

【152400】
ロメオロゼ ＜ロゼ 辛口＞
750ml / 2376円

ドライで調和のとれた酸味、まろやかな口あたりです。フルーティーな味わいが広がり、複雑で深い余韻が残ります。驚くような果実香を味わえるのもこのワインの個性です。



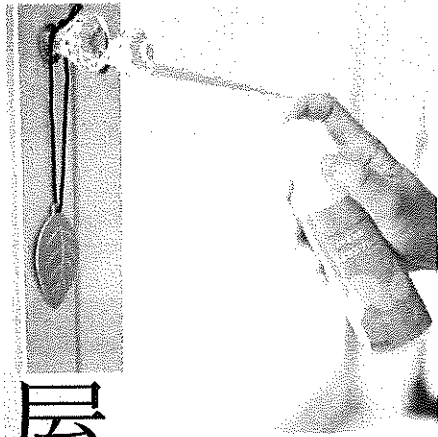
- 生産者：クレメンテ・メネレス
- 原産地：ポルト東方ロメオ村
- 使用種：ツーリガ・ナショナル、
チンタ・ロリンツ、ツーリガ・フランカ
- アルコール度数：12.55%

【152504】
ロメオ・レゼルヴァ
＜白＞
750ml / 2992円

樽熟成によりしっかりと整った余韻も深いワインです。ポジティブな濃密さと複雑さが若さの特徴。シトラス系のフルーティーな味わいが広がります。12-14℃で最もおいしく頂けます。



- 生産者：クレメンテ・メネレス
- 原産地：ポルト東方ロメオ村
- 使用品種：ゴウヴェイオ、
ヴィオジーニョ、アrint
- アルコール濃度：12.9%



屋内
Indoor

190703 生活アートクラブ
お部屋専用
虫よけスプレー
150ml 1254円(税込)

みどり共同購入会がお勧めする

UVケア
防虫グッズ

会員価格で一部商品5%OFFです

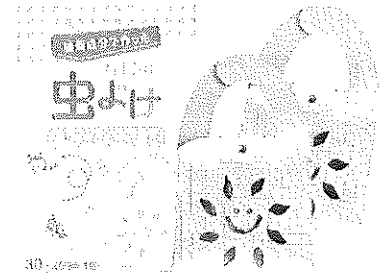
天然由来の植物成分をブレンドしたスプレーです。網戸に吹きかけたり、帰宅時にドアを開ける前にスプレーすることで虫が忌避する効果があります。付属のリーフ型カードにスプレーしてお部屋に下げても使用できます。

190807 りんねしゃ
菊花の防虫スプレー
180ml 1568円(税込)

天然ジョチュウギクエキスと北海道産薄荷脳を使った防虫スプレー。虫に向けて直接吹きかけることで効果を発揮するタイプです。

190900 生活アートクラブ
フィトンα虫よけ吊り下げタイプ
2個入り 1379円(税込)

化学成分を一切使用していない、吊り下げタイプの虫よけです。主成分のフィトンαには虫に対する忌避作用だけでなく、室内の消臭やリラック効果も期待できます。



192501



FRESH 新登場
スキンケアエッセンシャルインセクト
リプラントローション
100ml 1881円(税込)

天然アロマ成分で、ひんやり気持ちいいジェル状の虫刺されケア乳液。生後6ヶ月から大人まで使えて、皮膚のかゆみ・赤みを抑えて保湿します。お肌の敏感な方や、真夏の乾燥予防にも。

和はっかオイル:薄荷精油

防虫商品 成分一覧

お肌のナチュラルガード:久米島海洋深層水、ゲットウ葉水、エタノール、グリセリン、レモンガラス油、シトロネラ油、ユーカリシトリオドラ油、ペパーミント油、ティーツリー油、ラベンダー油、ゲットウ葉油

オーガニックアウトドア モスガードスプレー:水、※アロエベラ液汁、ヤシ油アルキルグルコシド、※コウスイガヤ油、※ラベンダー油、※バクホウシアシトリオドラ葉油、ソルビン酸K、※グリセリン、クエン酸、※トウキンセンカ花エキス、※カミツレエキス、香料 ※はオーガニック成分です

アンチMブレンド エッセンシャルオイル:レモンユーカリ、シトロネラ、ティートリー

お部屋専用虫よけスプレー:フィトンα(精油抽出成分)、マリーゴールド、ヒバ油他

菊花の防虫スプレー:精製水、薄荷脳、ヤシ由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール

フィトンα虫よけ吊り下げタイプ:プラムアルコール、ヒノキ水、フィトンα(30数種類の植物精油)、ヒバ油、マリーゴールド油、シトロネラ油、水溶性シリカ、紙(吊り下げケース)、PP不織布(カートリッジ)

菊花の防虫スプレー:精製水、薄荷脳、ヤシ由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール

スキンケア エッセンシャルインセクト リプラントローション:水、グリセリン、エタノール(サトウキビ由来)、アーモンド油、キサンタンガム、シア脂(シアバター)*、ホホバ油*、アロエエキス、カプリル酸グリセリル、カワラヨモギエキス、コウスイガヤ油(シトロネラオイル)*、コムギ胚芽油、チョウジエキス、ティーツリー油*、トコフェロール(ナチュラルビタミンEオイル)、ハッカ油(ペパーミントオイル)*、ユーカリ油(ユーカリ、ラジアタオイル)*、ラウリン酸ポリグリセリル-10、ラベンダー油*、ローズマリー油

**=ACO :Australian Certified Organic

みどり共同購入会がお勧めする



会員価格で全商品**5%OFF**です

全商品 紫外線吸収剤不使用

紫外線吸収剤は紫外線を化学反応によって熱などのエネルギーに持つ物質です。肌から白浮きしにくいメリットがある反面、化学反応にアレルギーを引き起こす危険性もあります。

※全ての方に肌トラブルが生じない保障をするものではありません。お肌の敏感な方は事前のパック

家族みんなで作る

191405

太陽油脂

パックスベビー

うるおいUVクリーム

PA+



40g 888円(税込)

赤ちゃんの肌にも安心な成分で、夏本番の紫外線が強い季節もしっかり保護しますマカデミアナッツ油(角質保護成分を配合)配合で、お肌のうるおいケアもばっちりです。(成分①参照)

日常生活や買い物など

SPF 20

191000

彩生舎

ファミリーUVクリーム水の彩

PA+



40g 1463円(税込)

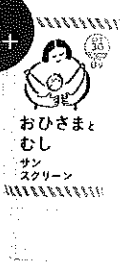
お肌を乾燥から守る天然保湿成分配合。さらさらの使用感で肌なじみがよく、白浮きを抑えます。家族みんなで、日常的に使いやすい日焼け止めです。(成分②参照)

191903

新

おひさまとむし

PA+++



40g

必要な日焼け止めたUV油脂配合家族みんな落とせま(成分③)

化粧下地にも使える

191104

アンナトゥモール

ナチュラルUVベースクリーム

PA+



40g 2926円(税込)

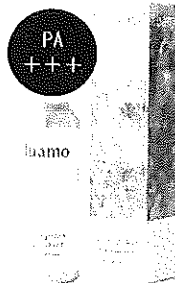
年中使える化粧下地。のびが良く、保湿力もあり軽い塗り心地が人気です。(成分⑥参照)

191301

ルアモ

オールデイプロテクトUVアクアヴェール

PA+++



50g 4389円(税込)

白浮きせず水のように軽いテクスチャ。天然由来成分のみの日焼け止めです。スキンケア感覚の軽いつけ心地で、ブルーライトもカットしてくれるので、アウトドア・インドア両方で活躍します。(成分⑧参照)

191509

太

パックスナチュ

PA++



45g 1359円

伸びがよく使った使い心地配合で化粧でも一年中ただけです。方にもお使います。(成分⑩参照)

192107

新登場

ナチュラルUVルースクリームBB

PA+



40g 3135円(税込)

UV化粧下地・ファンデーション・ルースパウダーが1つになった商品。程よいメイク感で自然な仕上がりの安全な国産BBです。石けん落ち(成分⑦参照)

成分一覧

①パックスベビー うるおいUVクリーム

水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、シリカ、ベヘニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール

⑥ナチュラルUVベースクリーム

水、スクワラン、酸化チタン、酸化亜鉛、ステアリン酸、ステアリン酸グリセリル、ミツロウ、グリセリン、ポリマーグルタミン酸Na、アスコルビルリン酸Na、シリカ、ローズマリー葉エキス、シソ葉エキス、ヒアルロン酸Na、トコフェロール、ニオイテンジクアオイ花・葉・茎エキス、ティーツリー葉エキス

⑧オールデイプロテクトUVアクアヴェール

ラベンダー花水、水、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル*、酸化セリウム、ペンチレングリコール*、ベヘニルアルコール*、パチルアルコール、ステアリン酸、ウンデシレン酸ヘプチル*、ホホバ種子油*、ヒマワリ種子油*、ヤシ油*、クマイザサ葉エキス、ニオイテンジクアオイ油*、ラベンダー油*、オレンジ果皮油*、ユーカリ葉油、レモンガラス葉油*、レシチン、白金、アニス酸Na*、クエン酸、クエン酸Na *成分は有機認定成分

②ファミリーUVクリーム水の彩

水、ミリスチン酸イソセチル、BG、ステアロイルオキシステアリン酸オクチルドデシル、酸化チタン、ペンチレングリコール、ベヘニルアルコール、ステアリン酸ポリグリセリル-4、グリセリン、カカオ脂、シリカ、パルミチン酸スクロース、ヒドロキシプロピルデンブリン酸、酸化セリウム、フェノキシエタノール、ステアリン酸、ゲンチアナ根エキス、加水分解コラーゲン、タンニン酸、カンゾウ根エキス、ラッカセイ種皮エキス、ピフィズ菌培養溶解質、オウゴン根エキス、アロエベラ葉エキス

⑦ナチュラルUVルースクリームBB

水、スクワラン、グリセリン、酸化チタン、酸化亜鉛、ステアリン酸、ステアリン酸グリセリル、ミツロウ、タミン酸Na、イソステアリン酸ソルビタン、アスコルビルリン酸Na、水添レシチン、シリカ、ローズマリーナツプル果実エキス、ラベンダー花/葉/茎エキス、ニオイテンジクアオイ花/葉/茎エキス、ティーツリー、ヒアルロン酸Na、トコフェロール、酸化鉄、マイカ、BG

⑩オーガニックUVミルク

ヒマワリ種子油※、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス※、ビルベリーエキス※、タチジャコウソウ花/葉エキス※、セイヨウノコギリソウエキス※、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na、水、エタノール、リン、塩の100%は天然由来です。・原材料の54.5%は有機栽培です。

変換する作用を
よめる肌の炎症・ア

テストをおすすめします。

SPF : B波(肌の表面を焼く)から肌を守り、サンバーンを防ぎます

PA : A波(肌の深くに届く)の侵入を防ぎ、シミや黒ずみを予防します

登場 くらすこと

ンスクリーン

2517円(税込)

ケアこれ1本!
めと虫よけが1つに
クリームです。天然
で保湿力があり、家
で使えて、石けんで
す。
参照)

192003

新登場

太陽油脂

ボックスベビー

しっかりUVケアクリーム

PA
++



90g 1515円(税込)

紫外線吸収剤不使用で高SPFを
実現。赤ちゃんの肌にも安心な成分
で、夏本番の紫外線が強い季節もし
っかり保護します。
マカデミアナッツ油(角質保護成分
を配合)配合で、お肌のうるおいケア
もばっちりです。(成分④参照)

191602

沖縄子育て良品

アロマの日焼け止め

PA
++



30g 2717円(税込)

月桃をはじめ、沖縄の天然素材
を使用し、赤ちゃんでも安心して使
える日焼け止めです。3カ月以降の
お子様からお使いいただけます。し
っとり伸びて塗りやすく、乾燥による
かゆみを防ぐ乳液タイプです。(成
分⑤参照)

スポーツやレジャーにも

SPF 30

SPF 32

炎天下でのレジャー・マリンスポーツなどにも

SPF 50

太陽油脂

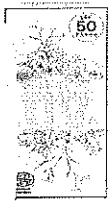
191706

グリーンノート

オーガニックUVミルク

30ml 2926円(税込)

PA
++



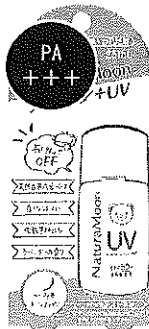
ホホバオイルとヒマ
ワリオイルがベースで
保湿作用があり、希
少なオーガニックエキ
スが肌をひきしめ、潤
いを与えます。天然の
保湿効果で化粧下地
にも使え、長時間メイクをキープ。白浮き
しづらく肌になじむ肌色タイプのミルク
です。(成分⑩参照)

191800

ナチュラムーン

アロマサンプロテクトUV

25ml 2948円(税込)



ムラなく伸びて軽いつ
け心地で、白浮きせず化
粧下地としても使いやす
いです。紫外線だけでな
くブルーライトカット効果
もあります。紫外線の強く
なる季節に、活躍する
SPF50タイプです。
(成分⑫参照)

192200

ルアモ

新登場

UVパウダーヴェール

5g 3762円(税込)



SPF50、PA++++という国内最高基準の
高い紫外線カットUVパウダーです。きめ細
かい粒子が肌にきれいに密着し、毛穴やく
すみをカバー。上品なツヤと透明感のある
肌を演出します。長時間テカリを抑えてメイ
ク崩れを
予防。
ブルーラ
イトカット。
(成分⑨
参照)

ン

チタン、トリエチルヘキサノイン、
アクリン酸イソアミル、ステアリン酸
、ホホバ種子油、ポリヒドロキシ
レート80、アクリル酸アルキルコポ
リアリル酸ポリグリセリル-10、ヒ
マワリ葉エキス、グリチルリチン酸2K、
オリーブ油、ローズマリー葉/茎油、チ
タニール、フェノキシエタノール

④ボックスベビー しっかりUVケアクリーム

水、プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、マカデミア
ナッツ油、グリセリン、ステアリン酸K、シリカ、ステアリン
酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ペヘニルアルコール、ローズマ
リー葉エキス、グリチルリチン酸2K、加水分解シルク、カミツ
レ花エキス、トコフェロール、ヒノキチオール

⑨UVパウダーヴェール

マイカ、酸化亜鉛、酸化チタン、窒化ホウ素、シリカ、ステアリ
ン酸、水酸化Al、酸化セリウム、エーデルワイス花/葉エキス*
、ラベンダー花エキス*、セイヨウサンザシ果実エキス*、ゴヨウ
マツ種子油*、ニオイテンジクアオイ油*、ニガハッカエキス、ノ
バラ油、水、グリセリン、カプリル酸グリセリル、エタノール、
エチルヘキササン酸セチル、アルミナ、酸化鉄 *成分は有機認定成
分

⑩ボックスナチュロン UVクリーム

水、プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリ
ン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸
、ペヘン酸、ペヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水
分解シルク、カミツレ花エキス、カワヨモギエキス、コメ
ヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタ
ノール

⑤アロマの日焼け止め

水、BG、水添ポリイソブテン、グリセリン、酸化チタン、ホホバ 種子油、ステ
アリン酸、セタノール、スクワラン、ヤエヤマアオキ果汁、テリハボク種子
油、コシノセンダングサエキス、ボタンボウフウエキス、オレンジフラワー
水、加水分解コラーゲン液、トコフェロール、シメチコン、ミリスチン酸ポリ
グリセリル-5、PEG-50水添ヒマシ油、ポリアクリルアミド、ラウレス
7、キサンタンガム、メタリン酸 Na、イソステアリン酸ポリグリセリル-2
、ミリスチン酸オクチルドデシル、ラベンダー油、オレイン酸オクチルドデシ
ル、ローズマリー油、ペンテト酸5Na、ゲットウ葉油、フィチン酸、酸化銀、
ジメチロールプロピオン酸ヘキシル

⑫アロマサンプロテクトUV

水、ラウリン酸メチルヘプチル、プロパンジオール、酸化亜鉛、酸化チタン、(
カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、イソステアリン酸メチルヘプチル、コ
ハク酸ジヘプチル、スクワラン、シリカ、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-3
、イソステアリン酸ポリグリセリル-2、ポリヒドロキシステアリン酸、水酸化
Al、ステアリン酸、酸化セリウム、ゲットウ葉水、テトラヘキシルデカン酸ア
スコルビル、グルコシルセラミド、イチゴ果実エキス、ローズマリー葉エキス、
カンゾウ根エキス、ザクロ種子油、パバ油グリセレス-8エステルズ、ジイソ
ステアリン酸ポリグリセリル-6、ホホバエステル、ラウロイルグルタミン酸ジ(フ
イトステリル/オクチルドデシル)、カプリル酸グリセリル、イソステアリン酸、
(カプリル酸グリセリン/セバシン酸)コポリマー、α-グルカン、ラベンダー
油、センテフォリアバラ花油、ニオイテンジクアオイ油、ハッカ葉油、デキス
トリン、塩化Na、クエン酸、トコフェロール、酸化鉄、ラウロイルリシン

オリーブ油、ポリ-γ-グル
ン酸、シソ葉エキス、パ
ン酸、ペヘニルアルコー

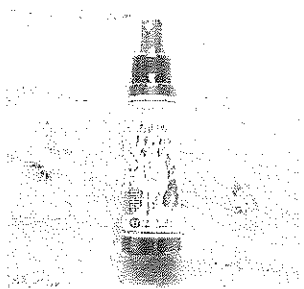
チタン、ホホバ種子油※、
エキス※、フサフジツギエ
ン酸イソステアリン酸ソルビタン、
Mg ※※有機栽培・原材料

みどり共同購入会がお勧めする

UVケア 防虫グッズ

会員価格で一部商品 5%OFF です

屋外 Outdoor



さばいでい農園

190100

和はっかオイル

10ml 2300円(税込)



- ・北海道滝上産の農薬不使用栽培ハッカだけで作られた和ハッカ精油。
- ・通常のハッカオイルの倍近くのメンソール成分を含有。
- ・虫よけだけでなく、マスクやお風呂に添加するとクール&リラックス効果あり。
- ・強いメンソール成分のため、妊娠中の方や乳幼児には使用できません。

沖縄子育て良品

お肌のナチュラルガード

月桃葉蒸留水と海洋深層水のベースに虫をよせつけない薬効を持つレモンユーカリやシトロネラなどの精油を加えました。肌の弱い方にもお使いいただけます。

190205

スプレーボトル

100ml

1568円(税込)

190309

付け替えボトル

100ml

1463円(税込)

みどり共同購入会お勧めポイント

全商品ディート剤不使用

ディート剤[ジエチルトルアミド] 蚊・ダニ・ブヨ・アブなどの虫から防護する効果に優れており、多くの防虫剤に使われていますが、神経毒性の危険性もあり、乳幼児における痙攣や運動失調の症例が報告されています。

メイドオブオーガニクス

オーガニックアウトドア モスガードスプレー

アルコールフリーなので、乳幼児にも安心。
虫の忌避成分の他にカレンデュラ、カモミールなどの素肌効果のあるエキスも配合しています。

190309

ミニサイズ 50ml

941円(税込)

190506

通常サイズ 125ml

1881円(税込)

彩生舎

新アンチ M オイル

190600

5ml 1379円(税込)



ハイパープランツ社のオーガニック認証の天然アロマオイルから、レモンユーカリ、シトロネラ、ティートリーをブレンド。

【使用方法】

タオルやコットンに2, 3滴落として枕元に置くと防虫・安眠効果。

精製水 100ml に 20 滴落としてルームスプレーにも。

KUSU

新登場

くすのきアロマサシェ

くすのきを薄くスライスした単板に、カンフルとラベンダー・オレンジの香りをプラスした香り袋です。ハンガーにかけて防虫や車内のアロマにも。

192304

オレンジ

378円(税込)

192408

ラベンダー

378円(税込)



品番	商品名	規格	税込み価格	後	コメント	特徴
940	Nネットワ 衣服ガード引出用・簡易包装	18個	990	常・月	天然植物油と樟腦の油などを原料にした防虫剤	
941	Nネットワ 衣服ガード洋服用・簡易包装	4本	946	常・月	天然植物油と樟腦の油などを原料にした防虫剤	
942	オーブス ユーカリプタススプレー ボトル	330ml	1,089	常・月	天然ユーカリオイルと純粋で作った洗浄・消臭剤。	
943	オーブス ユーカリプタススプレー 詰替用	600ml	1,760	常・月	お得な詰め替え用。	
944	木曾路物産 セスキプラス(洗濯補助剤)	1000g	1,834	常・月	セキス炭酸ソーダを主原料に酸素系費用犯罪と酵素をブレンドした洗濯用洗剤	
945	木曾路物産 セスキプラス(洗濯補助剤)詰替用	1000g	1,298	常・月	セキス炭酸ソーダに酸素系漂白剤と4種類の酵素配合の洗濯用洗剤	
946	地の塩社 クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤	500g	560	常・月	重曹と炭酸塩を主原料にした専用洗浄剤	
947	グリーンガッス ①チャームン(おりものシート)	40個	693	常・月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
948	グリーンガッス ②チャームン(おりものシート)ロング	36個	792	常・月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
949	グリーンガッス ③チャームン(普通の日用・羽なし)	24個	550	常・月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
950	グリーンガッス ④チャームン(多い日の昼用・羽なし)	18個	550	常・月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
951	グリーンガッス ⑤チャームン(多い日の昼用・羽つき)	16個	550	常・月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
952	グリーンガッス ⑥チャームン(多い日の夜用・羽なし)	12個	550	常・月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
953	グリーンガッス ⑦チャームン(多い日の夜用・羽つき)	10個	550	常・月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
954	平田産業 NONGMO菜種抽出粕	20kg	2,880	常・ス	平田産業の非遺伝子組み換えのなたね粕	
955	ユニバー 家庭園芸用ニームエフェクト	500ml	1,320	常・ス	ニームオイルとハーブを原料にした植物活性剤	
956	せっけん 化石サンゴ土壌改良剤	1kg	1,018	常・ス	サンゴの化石を粉にした土壌改良剤	
957	生活アート 竹酢液そのままスプレー	500ml	836	常・ス	ニームオイルとハーブを原料にした防虫効果のある忌避剤。	
958	生活アート ムシさんバイバイ	250ml	1,568	常・ス	ゴキブリ防除・繁殖抑制のための防虫グッズ	
959	生活アート ムシさんバイバイ詰替	400ml	2,195	常・ス	お得な詰め替え用	
960	生活アート ダニークンバイバイ	250ml	1,568	常・ス	ダニ防除・繁殖抑制のための防虫グッズ	
961	生活アート ダニークンバイバイ詰替	400ml	2,195	常・ス	お得な詰め替え用	
962	生活アート 黒アリバイバイ	250ml	1,568	常・ス	黒アリ防除・繁殖抑制のための防虫グッズ	
963	生活アート 黒アリバイバイ 詰替用	400ml	2,195	常・ス	お得な詰め替え用	

行楽に、自宅で家族と共に



～5月の連休特集～



《園芸用品》

[954] NONGMO菜種抽出粕 20kg/2880円 年1回の企画
オーストラリア産非遺伝子組み換えのなたねを絞った、平田産業の油粕です。市販の油粕と比べ油分が多量に残っているため、散布の際に植物の根に直接触れないようご注意ください。元肥・追肥のどちらの用途にも使えます。作物の生育が違いリピーターが多い商品で年1回企画しています。 ●メーカー:平田産業



[955] 家庭園芸用ニームエフェクト 500ml/1320円
植物を外注から守る作用があるニームオイルにハーブオイルを数種類配合した害虫忌避剤。ニームオイルはインドセンダンの実から圧搾法で抽出したインド産のオイルを使用。ニームセンダンの種子・樹皮・葉には殺菌消毒作用が認められており、このオイルは欧米などでは安全な害虫駆除として広く使われ、有機栽培資材として認められています。家庭菜園・花壇・樹木・プランターに。虫が出る前の散布が効果的。
●成分:ニームエキス、脂肪酸カリウム、ハーブオイル、グリセリン



[956] 化石サンゴ土壌改良剤 1kg/1018円
豊富なミネラル 土壌中の微生物の育成促進やセンチュウ等の発病を抑える効果があります。多孔質 「通気性・保水性・保肥力」に優れ、土を柔らかくします。中和作用 酸性土壌を弱アルカリ性に改善します。化石サンゴを溶かしたアルカリ水を葉面塗布することにより、かんきつ類の酸味取りになります。有害物の吸着力 農薬散布などにより、土壌中に沈殿された重金属(カドミウム・ヒ素・水銀)等の有害物質を吸着し、安定不溶化します。
＜使用方法＞
・鉢物・プランターに…用土の10%程度とよく混ぜ合わせてください。植え替えごとに施肥してください。
・家庭菜園に…一坪当たり1kg程度を目安に混ぜ合わせてください。毎年続けることにより、連絡が可能になります。

《100%植物由来の防虫スプレー5%off》

[957] 竹酢液そのままスプレー 500ml/880円を**836円**

「木酢液」の数倍の効果と言われる「竹酢液」を、使いやすい希釈スプレーにした害虫の忌避剤です。植物を植える前に土に散布すると、有用菌が増えて土壌改良に。植えた後も定期的に散布すると、葉・茎・根が強くなるなど健康を促進し、病気予防になると言われています。 ●成分:天然竹酢液、水



◎化学薬剤を含まない青森ヒバが主成分の防虫スプレー。フィンドチッド(植物が自己防衛のために発する除菌・防虫効果のある揮発性物質)の働きで、不快害虫の嫌う環境を作ります。1本で約400回噴射可能。詰替用はボトル約1.6本分入っております。

[958] ムシさんバイバイ 250ml/1650円を**1568円**

[959] ムシさんバイバイ詰替用 400ml/2310円を**2195円**

防虫専門会社が作った全成分植物由来の防虫剤。お子さんやペットと暮らしご家庭も安心。

●成分:天然コパイバ、青森ヒバ等の植物精油、天然樹木抽出水

＜使用方法＞ 流し回り、ごみ箱、トイレなどのゴキブリの通り道に、定期的にスプレーしてください。

[960] ダニークンバイバイ 250ml/1650円を**1568円**

[961] ダニークンバイバイ詰替用 400ml/2310円を**2195円**

ダニが嫌う天然植物精油から作られた、人に安全な防虫剤。 ●成分:青森ヒバ、エシメ等の植物精油、天然樹木抽出水

＜使用方法＞ 布団、カーペット、畳、ソファ、ぬいぐるみなど、ダニのいそうな場所に、約30cm離して1平方メートルあたり4?5回スプレーしてください。(ご使用の環境や状況により調整してください)。スプレー後はよく乾かしてからご使用、収納してください。お布団などにスプレー後、天日干ししてから掃除機をかけると効果的です

[962] 黒アリバイバイ 250ml/1650円を**1568円**

[963] 黒アリバイバイ詰替用 400ml/2310円を**2195円**

黒アリが嫌う天然植物精油から作られた、人に安全な防虫剤。黒アリ忌避率は約97%以上!

(メーカー調べ) ●成分:青森ヒバ、バチパー等の植物精油、天然樹木抽出水

＜使用方法＞ 黒アリの侵入口、通り道に定期的にスプレーしてください。

特別企画

Quantobasta Style
Youゆう21スペシャル
美味食彩 ヘアケア
オーガニックワイン
製パン・お菓子作り材料
日焼け止め・防虫特集

本紙トピックス セール特集

- 2p 嵯峨農園(雑穀)
オーサワのシリアル
平譯さん(豆)
- 5p ムソーのOG冷凍果菜
無茶々園の乾燥野菜
有機生芋板こんにやく
宮田麴司(生麴)
丸和食品(エビ入りがんも)
よつ葉(乳製品)特集6p
- 6p 中垣技術(ホームメイド〜)
魚谷キムチ(チヂミなど)
- 7p わっぱの会の漬物
オーサワの漬物
おさかなソーセージ
矢野傳(練り物)
鎌倉ハム
- 8p 千葉産直(ホルモン・惣菜)
- 9p 口福広場(中華惣菜)
ムソーの冷凍惣菜
- 10p 三陸水産(切落・干物・粕漬)
- 11p オーサワの徳用だし
- 12p 結わえる(惣菜・カレー)
オーサワの冷凍総菜
- 13p 三陸水産の海苔・ワカメ
関商店の煮豆
兼由(魚の水煮・味噌煮)
千葉産直の魚缶
かもめ屋(ツナ缶)
- 14p ケーキミックスおやつイン
- 15p 三立食品(春巻きの皮)
亀製麺(うどん・お鍋一つ)
トーエー(どんぶり麺)
- 16p ノヴァ(ドライフルーツ)
オーサワの有機メープル
わっぱの会のジャム
- 17p エコーレ(珈琲)
フェアーズのホットココ
オーサワの麦茶・番茶
- 18p 光食品のジュース
- 19p 龍馬・オビア・琉球レモンワ
エチゴビール
- 20p 久保田のアイスキャンデー
ナチュラルド(洋菓子)
おやつ堂のあ
芽吹き屋(和菓子)
- 21p スムージー・ナッツパー
- 22p オーサワのOGポテチ
おへそのピザ
ふくらむ魔法のパン
- 23p ナチュラムーン
園芸用品セール

スタッフおすすめ！夏のおいしい飲み物



飲み比べるとわかる
国産有機生姜の実力



国産有機しょうが使用のこだわりのジンジャーエール。コンビニなどで売っているものに比べ生姜の旨みははっきりわかります。香料が入っていない後味がすっきりで飲みやすいです。花粉症などで喉がイガイガした時などに生姜の辛み成分のショウガオールが炎症を抑えてくれますのでこれからの時期に飲んでもらいたい1本です。(スタッフ柴山)

827 ジンジャーエール

250ml×30本 / 4860円を **4374円**

光食品の缶ジュースは18ページにセール中

885 スーパーフルーツ 4種セット

120g×4個 / 1384円を **1338円**

果実の風味が濃く、すっきりした後味です。夏バテの時に一口飲むと元気が出ました。4種とも基本の味が安定した上で風味に個性があります。私はどの味も気に入ってます。(スタッフ花坂)

20ページに原材料の紹介や他のスムージーもあります



844 のんびりふんわり白ビール

350ml×24本 / 7272円を **6545円**

エチゴビールはどれもコクがあって、他のビールが物足りなく感じるほどです。私はのんびりふんわり白ビールの「コクがあるのにやわらかい」感じが気に入っています。(スタッフ菊池)



840 エチゴビール・ピルスナー

350ml×24本 / 7272円を **6545円**

日本のクラフトビールの先駆けがエチゴビールです。特にこのピルスナーはドイツビールの飲みごたえが楽しめるベーシックな味わいです。(代表 金谷)



19ページにエチゴビールのセールしてます(5本売りや飲み比べセットもあります)

G2024 GW フェア 日焼け・虫さされが気になる季節の新商品



肌がデリケートな方向けに、保湿・日焼け・虫刺されの機能を1つにまとめたクリームが新登場です。天然の油脂と精油を配合しながらSPF30、PA+++と高い紫外線防御を実現しています。(詳しい材料は折込チラシ参照) クリーム自体は肌になじみやすく、石けんできれいに落とせるのも嬉しいポイント。

折込チラシにて肌に優しい防虫・日焼け止めを紹介しております。

PA+++

191903 おひさまとむしサンスクリーン

6桁番号記入欄でご注文ください 40ml / **2517円**

防虫グッズ
UVケア

23pにて園芸用品セールしてます

ミネラルが豊富な土壌改良剤や天然由来の防虫剤など、有機栽培資材を揃えております。夏に向けての土づくりにいかがですか?

954 NONGMO菜種油粕

20kg / **2880円** 昨年からの値下げ



牛肉セール延期のお知らせ

今週は牛肉のセールを予定しておりましたが、前回のセールで想定を大幅に上回るご注文を頂いた為、延期となりました。上田さんより一頭ずつ譲って頂き、全ての部位をあまねく利用しつつ、ご注文にお応えしていきますので、今しばらくお待ちください。