

みどり共同購入会

TEL 076-493-6261 FAX 076-493-6260

2026年 5月4週

お届け日 5/26火 27水 28木 29金

注文受付 4/28 ~ 5/17まで

引渡し ゆうちょ6月26日 銀行6月12日

鰹

「ちよ、焼きすぎじゃない!？」 私の考える程よい火加減の「たたき」のイメージは吹っ飛びました。この香ばしいを通り越した、フランベのような鰹には、高知産の香りが立った柚子や生姜がよく合います。鰹の水揚げで知られる静岡とは全く趣が異なる、豪快な土佐の味は、身体のスイッチが夏へ切り替わっていく今にちょうど良い刺激です。

351 かつお山椒まぜ

130g / 680円

新製品

- 賞味期限: 150日
- 原材料: かつお(高知県)、醤油(国内産)、味噌(国内産)、砂糖、山椒、食塩



新製品

352 土佐かつおのっけ

120g / 780円

- 賞味期限: 150日
- 原材料: かつお(高知県)、醤油(国内産)、味噌(国内産)、砂糖、山椒、食塩



きびなごの唐揚げ 290

140g / 573円

初夏に高知県宿毛湾に回遊してくる、産卵を控えた旬のきびなごを唐揚げの衣を付けました。脂ののったふっくら感を味わってください。(写真は調理例)

- 賞味期限: 40日
- 原材料: きびなご(国内産)、でんぷん(北海道産)、塩、コショウ



287 野菜とあわせる豆あじ南蛮漬け

130g / 558円

- 賞味期限: 40日 ●原材料: 小あじ(高知産)、でんぷん、酢、酒、醤油、砂糖、みりん、なたね油



218 薫焼きかつおたたき

130g / 975円

- 賞味期限: 30日 ●原材料: 鰹(高知県産)



206 土佐沖かつお漬け丼

80g / 522円

- 賞味期限: 40日 ●原材料: 鰹(高知県産)、醤油、みりん、粗糖、ごま(海外産)

394 ぼん酢しょうゆ

300ml 458円

新製品



カツオのたたきにオススメーと書こうとして食べてみると、おろしハンバーグがめっちゃ旨い!大根の辛味を支えする甘さと豊かな柑橘の香り。ぜひおろしポン酢として使ってみてください。ワンランク上の「おろし&肉」の世界が広がります。

黒潮がもたらす、旬の魚

オーガニックワイン 26 ページ 健康食品・サプリメント 27 ページ

特別企画(折込チラシ) エコデパ(竹布)、美味食彩、生活雑貨カタログ、Youゆう21スペシャル



滝本さんのアスパラ

アスパラを育てたことはありますか？アスパラは多年草で、年を経るごとに株が大きくなっていき、まともな太さのアスパラがとれるまでに3年かかります。野菜の中では根気のある作物の一つです。滝本さんのご先祖は、まだ荒野だった頃の北海道に移り住み、過酷な気候の下で少しずつ肥沃な畑へ変えていきました。先祖代々受け継ぐ根気強さと、様々な苦労を楽しみと共に乗り越えていく気質が、滝本さん親子の有機アスパラ作りの力となっています。畑も苦労も収穫もビッグサイズな北海道から、作り手が「美味しくできた」と笑うアスパラが、今年も出荷されます。ホワイトアスパラがおすすめです。



17 パープルアスパラ 約100g/ **578** 円

15 ホワイトアスパラ 約100g/ **463** 円

14 グリーンアスパラ 約100g/ **432** 円



540 お抹茶さん
1個 / **988** 円

●賞味期限：約6日 ●原材料：小麦粉(国内産)、バター(九州産)、平飼い卵(千葉産)、粗糖(国内産)、OGシユガ、有機抹茶(京都産)、グラントの塩(フランス産)



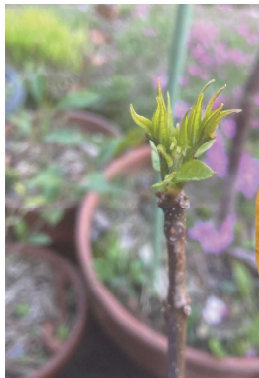
おやつ堂のあ

自然と共に生きるおやつ堂のあさんのお菓子は日々の小さな発見と輝きから生まれます。



541 野の花クッキー 45g / **385** 円

●賞味期限：約45日 ●原材料：地粉(金子製麺)、高千穂バター、粗糖、平飼い有精卵、野の花、グラントの塩



542 ちょこっとみんとくっきー
50g / **385** 円

●賞味期限：約45日 ●原材料：地粉、高千穂バター、粗糖、平飼い有精卵、OGアーモンドP、OGココア、おうちみント、グラントの塩



菓房 ぼら山

530 草餅
40g × 5 / **728** 円

●原材料：てんさい糖(北海道産)、有機もち米(国内産)、小豆(北海道産)、よもぎ(国内産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)

作り手が口にしたいくないものは使わない。国産のシンプルな材料で作られた和菓子



532 風の鶏
40g × 4 / **554** 円



卵・野菜

6 チンゲン菜

2~3株 / 245円

ムソーの契約農家から仕入れており、多少えぐみはありますが、「生」でも食べられるほど味のバランスが良く、柔らかく、シャッキシャキでみずみずしく肉厚なチンゲン菜です。です。大きめに刻んで炒め物や味噌汁の具になるのはもちろん、縦に割いてラーメン・揚げ物の彩りに添えるのも効果的。とりあえず買ってよくと彩り・ボリュームアップに使いやすい野菜です。葉物の中でも炒めたり、汁の実、煮びたしなど用途の広い野菜です。栽培方法は減農薬・無化学肥料の特別栽培基準となっています。



11 有機ニラ 100g / 208円



には滋養強壮効果が強く冷え性の緩和や整腸に効果的な野菜です。生産者の田村雄一さんは、農薬不使用でニラの栽培を始めて17年になります。高知県で初め土づくりのプロ「土壌医」として認定された方で、土壌のバランスを見ながら有機栽培をされています。柔らかいニラを周年お届けできるようにハウスで順番に出荷しています。みどり共同購入会の野菜の中でも市販品との違いがはっきり分かる野菜の一つがニラです。炒め物だけでなく、鍋やおひたしなど、珍しい有機認証品なのでぜひ一度おためしください。



有機ニラの生産者の田村さんへ

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考	
卵	1	上村さん他	平飼卵(自然卵)	10個	586	毎	14日	南砺市・上村さん。オスとメスをいっしょに開放鶏舎で飼育。	
	2	セイアグリー	セイアグリー卵	10個	373	毎	14日	高岡市・セイアグリーシステム。ケージ飼い。薬剤不使用の安心卵	
葉野菜	3	みどり	野菜セット	1組	1080	毎	蔵	[無]葉物を始め旬の野菜を4~6種類詰合せたおすすめセット	
	4	なんとのおね	小松菜	1束	230	毎	蔵	[無]富山県南砺市「なんとのおね」中嶋さん。他産地に変わる場合も。	
	5	ムソー	有機ほうれん草	150g	293	毎	蔵	[有]茨木健・金沢さん他。他産地に変わる場合も。	
	6	ムソー	チンゲン菜	2~3株	245	毎	蔵	茨城県・横瀬さん他。農薬・化学肥料半減の特別栽培(有機の場合もあり)	
	7	ムソー	みず菜	150g	225	毎	蔵	茨城県・富田さん他。減農薬・減化学肥料の特別栽培。	
	8	OG/ハイツ	有機春菊	100g	195	毎	蔵	[有]茨城県・オーガニックハイツ他。風味がよく食べ応えがある露地栽培。	
	9	さらだぼーる	ベビーリーフ	約30g	186	今季終	蔵	[無]愛知県田原市・安田商店。4月以降は殺虫剤1回使用する場合も。	
	10	愛農	キャベツ	1玉	298	毎		長野県・神藤さん。農薬3回使用・無化学肥料栽培。	
	11	高生連	有機ニラ	100g	208	毎	蔵	[有]高知県・TAMファーム	
	12	高生連	有機青ネギ	100g	216	4%引	蔵	[有]高知県・大地と自然の恵み	
	13	OG/ハイツ	サニーレタス	1株	220	毎	蔵	[有]茨城県・オーガニックハイツ他。風味がよく食べ応えがある露地栽培。	
	実・茎野菜	14	滝本農園	グリーンアスパラ	約100g	432		蔵	[有]北海道・滝本農園
		15	滝本農園	ホワイトアスパラ	約100g	463		蔵	[有]北海道・滝本農園
16		滝本農園	ホワイトアスパラ・訳あり500g	約500g	1980		蔵	[有]北海道・滝本農園 訳ありながら2L以上のホワイトアスパラです。	
17		滝本農園	パープリアスパラ	約100g	578		蔵	[有]北海道・滝本農園	
18		ムソー	トマト	500g	485	毎	蔵	長崎県・「雲仙マルタ」。農薬・化学肥料半減の特別栽培。	
19		さらだぼーる	ミニトマト	約150g	343	毎	蔵	愛知県豊橋市・小野さん。減農薬・化学肥料不使用栽培	
20		さらだぼーる	きゅうり	2本	289	毎	蔵	愛知県豊川市・神谷さん。減農薬栽培。	
21		高生連	ミニきゅうり	250g	295	毎	蔵	[無]徳島県・MKファーム・楠さん他。	
22		高生連	ピーマン	150g	250	毎	蔵	高知県・かめのご農園。減農薬栽培。	
23		高生連	パプリカ	1~3個	380	毎	蔵	高知県・前田・渡辺さん。天敵による農薬栽培。	
24		高生連	なす	3本	268	毎		高知県・五嶋さん他。減農薬・減化学肥料栽培。	
根菜	25	高生連	里芋	約400g	378			[無]高知県・長山さん。	
	26	OG/ハイツ	有機小かぶ	約450g	260	毎	蔵	[有]茨城県・オーガニックハイツ他	
	27	高生連	新じゃがいも	約600g	375	毎		[無]鹿児島県屋久島産。品種は早生種の「ニシユタカ」。	
	28	かごしま	新じゃがいも・規格外品	約800g	375	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。Sまたは2L以上、変形果あり。	
	29	かごしま	新玉ねぎ	約800g	345	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。柔らかく辛味がなく甘味ある玉ねぎです。	
	30	かごしま	新玉ねぎ・規格外品	約1kg	318	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。	
	31	かごしま	赤玉ねぎ	約300g	245	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。	
	32	なんとのおね	さつま芋(紅はるか)	約400g	398	毎		[無]富山県南砺市「八百楽農園」武部さん。無肥料自然栽培。	
	33	さらだぼーる	人参	約600g	285	毎	蔵	[無]愛知県豊川市・酒井さん他。洗い人参。	
	34	大雪	ごぼう	約250g	285	毎		[有]北海道・大雪を囲む会	
	35	愛農	長芋(山芋)	約350g	346	毎	蔵	青森産・ケーアイ農産。農薬2回使用・化学肥料一部使用。	
	36	かごしま	大根	1本	270	毎	蔵	[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合	

香味野菜が美味しい季節です

きのこ・果物・豆 

37 にんにく

2S/2玉/324円を **314円**
中国産のものに比べて香りやコクの豊かな国産の有機認証されたにんにくです。直径4cm以上の小ぶりの2Sサイズが2個ネットに入っています。入荷量が限られるため他産地の国産にんにくに代替される場合もあります。

SALE



SALE

39 新生姜 約500g/980円を **958円**

農薬不使用で育てた新生姜です。鼻に抜ける香りと爽やかな辛みが特徴で、生産者の横山さんは毎年大量の新生姜を甘酢漬けにされています。甘酢に漬けた新生姜は夏場の食欲増進に活躍します。魚料理の付け合わせや、豚骨ラーメンのトッピングにも好相性です。

←新生姜の生産者の横山忠彦さん



40 特裁青じそ 10枚/ **185円**

青じそとも呼ばれる日本が誇るハーブです。虫食いのないきれいな状態でお届けするため農薬が多用される野菜の一つです。特別栽培の青じそは慣行栽培より農薬を半減し、化学肥料も使用しておりません。育て方の違いは歯ざわりや香りにはっきり出ており薬味として使うと気持ちの良い食感と香りがあります。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
香味野菜	37	かごしま	にんにく	2S/2玉	314	3%引	蔵	[有]宮崎県・かごしま有機生産組合。小玉の2Sサイズが2玉入り。
	38	高生連	生姜	100g	285	毎	蔵	[無]高知県・泰泉寺さん他
	39	高生連	新生姜	約500g	958	2%引	蔵	[無]高知県・横山さん他。瑞々しい新物の生姜。
	40	ムソー	特裁青じそ	10枚	185	毎	蔵	茨城県の生産者による減農薬栽培の青じそです。愛知県のものに変更になることがあります。
きのこ	41	高生連	しめじ	200g	195	毎	蔵	[無]高知県・西尾さん。菌床栽培。
	42	めひの野	生しいたけ	100g	270	毎	蔵	[無]富山県富山市・めひの野園。菌床栽培。
	43	高生連	極みえのき	200g	185	毎	蔵	[無]高知県・横田きのこ。海洋深層水を使用し栄養価もアップ。
	44	しっでい	まいたけ	100g	265	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人タッグ
	45	しっでい	なめこ	150g	214	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
	46	さらだぼーる	エリンギ	100g	286	毎	蔵	[無]長野県・ミスズライフ
	47	信長きのこ	生きくらげ	約65g	288	毎	蔵	[無]愛知県刈谷市・信長きのこ園
	48	ムソー	マッシュルーム	約100g	378	毎	蔵	[無]千葉県・渡邊マッシュルーム組合
果物	49	無茶々園	ジュシーフルーツ	約1kg	722	毎	蔵	愛媛県・無茶々園。有機許容農薬3回まで、除草剤・化学肥料不使用。
	50	パモジャ園	甘夏	約1kg	637	毎	蔵	[無]愛媛県松山市・パモジャ農園。2〜3個入り。
	51	パモジャ園	レモン	約300g	322	毎	蔵	[無]愛媛県松山市・パモジャ農園。2〜3個入り。
	52	真南風	パイナップル(ボゴール種)・2S	1個	910	毎	蔵	沖縄県「真南風」グループ。農薬使用最大3回、化学肥料一部使用。
	53	大松青果	有機バナナ	約500g	430	毎	蔵	[有]ペルー産。3〜4本。甘みが強くもちりした「キャベンデッシュ」種。
ドライフルーツ	54	泰泉寺	お山の干しいも	100g	563	隔週	60日	[無]高知県・泰泉寺さんが「紅はるか」を自家栽培して天日干しした干しいも
	55	USOUQ	ドライデーツ・クナイジ種	250g	810	月1	540日	アラブ首長国連邦産。上品で濃厚な甘さのセミドライのデーツ
	56	USOUQ	ドライデーツ徳用	500g	1415	月1	540日	黒蜜のような甘さのクナイジ種のお得な大袋規格です。
冷凍果菜	57	Revege	国産OGカット済みブロッコリー	150g	432	月1	凍365日	[有]国産ブロッコリーを一口サイズにカットし冷凍しました
	58	Revege	カナダ産OGワイルドブルーベリー	150g	432	月1	凍365日	[有]甘みの中に酸味あるカナダ産の希少種のブルーベリーを冷凍しています
	59	Revege	国産OGダイスカットミックスベジタブル	180g	354	月1	凍365日	[有]国産玉ねぎ・にんじん・ズッキーニを角切りカットしました
	60	Revege	OGダイスカットストロベリー	150g	410	月1	凍365日	[有]チリ産のいちごをダイスカットしました
	61	Revege	OGダイスカットいちご入りミックスベリー	150g	410	月1	凍365日	[有]ブルーベリーとストロベリー、ラズベリーのミックスです
	62	F B	北海道産ミックスベジタブル	200g	411	月1	凍547日	北海道産契約栽培のスイートコーン・人参・インゲンの3種のミックス
	63	F B	北海道産冷凍ホールコーン	300g	519	月1	凍2年	北海道産契約栽培のもぎたてのスイートコーンを使用しています
	64	F B	北海道産冷凍うらごしコーン	150g	281	月1	凍2年	北海道産契約栽培のスイートコーンを裏ごししました。無塩。
豆	65	平譚さん	平譚さんの畑から 大豆(トヨムスメ)	300g	648	月1	1年	[無]北海道幕別町・平譚さんの畑。「にお積み」で寒風にあて乾燥させた希少な大豆。
	66	平譚さん	平譚さんの畑から 大豆(トヨムスメ) 大	1kg	1080	月1	1年	[無]北海道幕別町・平譚さんの畑。「にお積み」で寒風にあて乾燥させた希少な大豆。
	67	平譚さん	平譚さんの畑から うずら豆	300g	540	月1	1年	[無]北海道幕別町・平譚さんの畑。「にお積み」で寒風にあて乾燥させた希少な豆。
	68	平譚さん	平譚さんの畑から 小豆	300g	648	月1	1年	[無]北海道幕別町・平譚さんの畑。「にお積み」で寒風にあて乾燥させた希少な小豆。
	69	アグリファム	北海道産オーガニック金時	200g	707	月1	1年	[有]北海道で契約栽培された金時豆です
	70	当麻グリーン	黒豆	300g	539	月1		[無]品種は「いわいくろ」。2024年産なので特価でお届けしています。
	71	BIO NOWA	OGガンバンゾー(ひよこ豆)	100g	529	月1	1年	[有]北アメリカ産のくせないホクホクした食感が特徴のひよこ豆。各種料理に。

90 もろこし畑・ホールカーネル缶 125g/ 270円

北海道で契約栽培したとうもろこしを100%使用。もぎたての鮮度と風味を大切にするため、収穫後短時間で缶詰にしています。食塩は「天塩」を使用。サラダからパスタまで彩りきれいに、お料理を美味しく仕上げてくれます。刻んだキャベツとオリーブオイル・マヨネーズで和えてレモンを少し加えると手軽に美味しいコールスローが召し上がれます。

- 賞味期限：2年
- 原材料：スイートコーン（北海道産）、食塩



95 有機ダイストマト缶 400g/ 270円

イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。トマト本来の甘味と程よい酸味が特長です。クエン酸を添加していません。トマトそのままの味を料理にお使いいただけます。ビスフェノールA（BPA）不使用の缶を使用。

- 賞味期限：810日
- 原材料：有機トマト（イタリア産）、有機トマトジュース（イタリア産）



砂糖不使用の豆の水煮

84 国産あずきの水煮 150g/ 324円

北海道産エリモ種100%使用の小豆の水煮です。合成保存料、合成着色料、添加物は一切使用しておりません。大粒で風味豊かなあずきです。あんこやお汁粉などにご利用下さい。

- 賞味期限：180日
- 原材料：小豆(北海道産)



85 小豆の水煮 230g/ 270円

国産小豆を100%使用。豆を煮たときと同じ状態でパックしていますので、手作り餡や、小豆かぼちゃなどの料理も手軽に作れます。

- 賞味期限：1年
- 原材料：小豆(北海道産)



86 黒豆の水煮 230g/ 281円

国産黒豆を100%使用。豆を煮たときと同じ状態でパックしていますので、黒豆本来の素朴な甘みを楽しむことができます。トロリとなった煮汁ごと召し上がってください。野菜サラダに加えてドレッシングで和えたり、ごはんにかき込んだりしても、おいしくお召し上がりいただけます。

- 賞味期限：1年 ●原材料：黒豆(国内産)



87 金時豆の水煮 230g/ 281円

北海道産金時豆を100%使用。豆を煮たときと同じ状態でパックしていますので、甘くない金時豆の水煮は、スープとの相性がバツグンです。具だくさんのスープに入れて召し上がってみてください。その他、肉じゃがに入れたり、カレーに入れても意外な美味しさが発見できます。

- 賞味期限：1年 ●原材料：金時豆(北海道産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ごま・えごま	72	尾田川農園	煎りえごま	65g	630	隔週	1年	[無]東北産の黒えごまを煎っています。そのままゴマと同様に利用できます。
	73	九鬼産業	二度焙煎すりごま(黒)	85g	367	隔週	1年	海外産黒ごまを二度焙煎でじっくり煎りました。半すりタイプ。
	74	九鬼産業	二度焙煎すりごま(白)	85g	334	隔週	1年	海外産白ごまを二度焙煎でじっくり煎りました。半すりタイプ。
	75	九鬼産業	深煎り いりごま (黒)	55g	248	隔週	1年	海外産黒ごまを深煎りした風味の強い煎りごま。
	76	九鬼産業	深煎り いりごま (白)	55g	248	隔週	1年	海外産白ごまを深煎りした風味の強い煎りごま。
	77	九鬼産業	純ねりごま(黒)SP	120g	432	隔週	1年	海外産黒ごまを皮ごと煎って練りました。スタンドパック。
	78	九鬼産業	純ねりごま(白)SP	120g	432	隔週	1年	海外産白ごまを皮を除去し煎って練りました。スタンドパック。
こんにゃく	79	井上食品	生芋板こんにゃく	250g	184	毎	60日	東京都松原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	80	井上食品	生芋しらたき	200g	184	毎	60日	東京都松原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	81	愛農	みやままさりの生芋100%板こんにゃく	250g	192	隔週	120日	みやままさり種の国産生芋を使用した板こんにゃく
	82	愛農	みやままさりの生芋100%系こんにゃく	250g	192	隔週	120日	みやままさり種の国産生芋を使用した系こんにゃく
	83	愛農	みやままさりのツルツとしらたき	180g	148	隔週	120日	みやままさり種の国産こんにゃく精粉を使用したしらたき
農産水煮	84	丸川	国産あずきの水煮	150g	324	月1	蔵180日	北海道産の大粒のエリモ小豆の水煮です。料理の素材に。
	85	小島フーズ	小豆の水煮	230g	270	月1	1年	北海道産小豆。そのまま使えるレトルトパックの水煮。
	86	小島フーズ	黒豆の水煮	230g	281	月1	1年	北海道産黒豆。そのまま使えるレトルトパックされた水煮。
	87	小島フーズ	金時豆の水煮	230g	281	月1	1年	北海道産金時豆。そのまま使えるレトルトパックの水煮。
	88	京橘食品	国産竹の子水煮・ホール	130g	724	月1	150日	国産の孟宗竹のホールタイプの水煮です
	89	京橘食品	国産竹の子水煮・スライス	150g	451	月1	150日	国産の孟宗竹の水煮を使いやすくをスライスしました
農産加工品	90	F B	もろこし畑・ホールカーネル缶	125g	270	毎	2年	北海道契約栽培とうもろこしを収穫後すぐに加工。鮮度と風味が違います。
	91	F B	もろこし畑・クリーム缶	190g	248	隔週	2年	北海道契約栽培とうもろこしをクリーム状にしてなめらかに仕上げました
	92	奈良食品	戎 はるさめ	70g	410	隔週	1年	国産の甘藷・馬鈴薯でん粉を手作り天日乾燥させた春雨。煮崩れしません。
	93	奈良食品	戎 はるさめすき焼き	100g	746	隔週	1年	国産の甘藷・馬鈴薯でん粉を手作り天日乾燥させた春雨。ための平麺タイプ。
	94	創健社	有機ホールのトマト缶	400g	270	月1	810日	[有]イタリア産契約農場の完熟ドウチェット種のホールのトマト使用
	95	創健社	有機ダイストマト缶	400g	270	月1	810日	[有]イタリア産契約農場の完熟ドウチェット種のカットトマト使用

地場野菜の旨さを引き出す「道長」の漬物

漬物・豆腐 

愛知県の漬物生産者「道長」さんは地元でお互い交流のある農家から野菜を仕入れ、化学的な添加物を全く使用せずに漬物へ仕立てます。時に繊細で、時に力強い味は、共に食べる料理の新たな美味しさを引き出すことがあります。

99 昔ながらの白菜漬 200g/394円を 368円

愛知県豊川市で契約栽培された白菜を塩漬けし、冷蔵庫で発酵熟成しました。乳酸発酵によるほのかな酸味、塩枯れた風味、歯ごたえをお楽しみ下さい。そのまま切ってお召し上がりいただけます。ほんの少し醤油を垂らしても結構です。切ったものをごま油で、とき卵と絡めて炒めると、美味しい漬物ステーキのできあがり。そのほか、吸い物の具としても。

- 賞味期限：90日
- 原材料：白菜(愛知産)、食塩(ベトナム産)



100 古式一丁漬け 100g/369円を 338円

渥美半島で古くから伝わる「一丁漬け」を復活させた昔ながらの沢庵です。塩分が強めなので、まずは薄くスライスしてお召し上がりください。お弁当の冷えたご飯も進む名品です。

- 賞味期限：90日
- 原材料：大根、米ぬか、塩、柿の皮、ナスの葉



椿き家のちょっと変わったお豆腐

椿き家 

119 山芋とうふ 200g/ 330円

国産丸大豆、国産山芋、室戸産のにがり、水だけで作ったおとうふです。山芋独特の風味・粘りが感じられます。やわらかいので小鉢などにスプーンで取り分けお好みのたれをかけてお召し上がり下さい。そのままおとうふとして、卵と小麦粉を混ぜて焼くと簡単に山芋とろろ焼きに。ハンバーグやつくねのつなぎに入れてもジュシーです。蕎麦やうどんにかけても美味しく召し上がれます。

- 賞味期限：15日
- 原材料：丸大豆(国内産)、やまいも(国内産)/凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]



118 枝豆とうふ 120g/ 240円

国産丸大豆、北海道産枝豆、にがりだけで仕上げた美味しい枝豆とうふが出来上がりました。にがり以外の添加物(消泡剤・乳化にがり)は使用しておりません。

- 賞味期限：15日
- 原材料：丸大豆(国内産)、枝豆(北海道産)/凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム]



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ぬか床	96	道長	つけ太郎ぬか	1kg	1868	月1	蔵90日	家庭で手軽にぬか漬けが出来る「道長」自慢のぬか床セット
	97	道長	つけ太郎ぬか補充用	500g	445	月1	蔵60日	ぬか床の補充用のぬか
つけもの	98	道長	あとひきだいちゃん	150g	389	月1	蔵30日	甘口のソフトたくあんですが、歯ごたえはしっかりあります
	99	道長	昔ながらの白菜漬	200g	368	7%引	蔵90日	愛知契約栽培の白菜を天日塩だけで乳酸発酵させじっくり漬けました
	100	道長	古式一丁漬け	100g	338	8%引	蔵90日	農薬不使用の大根を昔ながらの塩枯れた味に漬けたぬか漬
	101	道長	レモン大根	150g	389	月1	蔵30日	農薬不使用の国産レモン果汁と皮をされた爽やかな大根の酢漬
	102	道長	野菜たっぷり金山寺	150g	505	月1	蔵90日	自家製の大麦糀と大豆糀をブレンドし野菜を入れた調理みそ
	103	道長	寒干したくあん	120g	429	月1	蔵90日	農薬不使用の干し大根を使った食べやすい甘酢漬です
	104	道長	福神漬	110g	495	月1	蔵180日	いろいろな歯ごたえが楽しめる野菜の醤油漬
	105	道長	甘口しぼり(たくあん)	100g	369	月1	蔵90日	農薬不使用の大根を使用したソフトタイプの甘口のぬか漬
	106	道長	特選 梅ぼし	150g	875	月1	蔵1年	農薬不使用の完熟梅を昔ながらの方法で仕上げた梅干し
	107	道長	はりはりキムチ	110g	495	月1	蔵180日	農薬不使用の切干大根を特製キムチベースで漬けました
豆腐・揚げ	108	道長	ヨーグルトのともだち	150g	418	7%引	蔵15日	アロエとビート糖を使用。ヨーグルトに加えてできるアロエヨーグルトの素。
	109	創健社	べに花一番 搾菜	150g	465	月1	80日	中国産のザーサイをべに花一番・味の母などで調味しました
	110	マルシマ	さつま たくあん (玄米黒酢使用)	1本	732	月1	180日	九州の契約農家の大根を「天日寒風干し」という伝統的手法で熟成させたたくあんです
	111	孫兵衛	絹ごし豆腐	1丁	191	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のにがり、庄川の地下水を使用した絹豆腐
	112	孫兵衛	焼き豆腐	1丁	204	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のにがり、庄川の地下水を使用した焼き豆腐
	113	孫兵衛	もめん豆腐	1丁	199	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のにがり、庄川の地下水を使用した木綿豆腐
	114	孫兵衛	厚揚げ	1丁	228	毎	蔵5日	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた厚揚げ
	115	孫兵衛	がんもどき	2個	240	毎	蔵5日	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた具たくさんのがんも
	116	孫兵衛	油揚げ	1枚	221	毎	蔵5日	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた薄揚げ
	117	信濃雪	国産大豆のやわらか味付稲荷	4枚	354	隔週	蔵75日	国産大豆と圧搾法の菜種油を使用。だし付のいなり用の揚げ
	118	椿き家	枝豆とうふ	120g	240	月1	蔵15日	国産大豆と枝豆を使った口当たり良い充填豆腐。タレなし。
	119	椿き家	山芋とうふ	200g	330		蔵15日	国産大豆を使用した豆腐に国産長芋を加えたところ感覚の豆腐
	120	椿き家	まったり豆腐・醤油味たれ付	138g	168	月1	蔵15日	国産大豆を使ったまろやかな口当たり充填豆腐。だし醤油のタレ付き
	121	椿き家	まったり豆腐・瀬戸内レモンポン酢	138g	168	月1	蔵15日	国産大豆を使ったまろやかな口当たり充填豆腐。レモン果汁のタレ付き。
	122	椿き家	生おから	120g×2	193	月1	蔵21日	国産の大豆の豆腐を絞った後の日持ちする調理しやすいおからです
	123	椿き家	国産有機大豆のうの花	120g	213	月1	蔵21日	国産の有機大豆を使ったも卵の花。にがり以外の添加物不使用。
	124	椿き家	丸大豆・豆乳3ヶ組	180g×3	504	月1	蔵50日	国産の丸大豆だけを使用した成分無調整の豆乳
	125	椿き家	国産有機豆乳3ヶ組	180g×3	783	月1	蔵50日	[有]国産有機栽培の丸大豆だけを使用した成分無調整の豆乳

丹那乳業は静岡の函南地域へ乳製品を供給する地域酪農の顔と、全国でも希少な「飼料に遺伝子組み換え作物を使用せず、牛に極力ストレスをかけずに育てた生乳」を出荷するこだわりの酪農家の顔を持ち合わせます。それを可能にしているのが、「低温殺菌牛乳生産者部会」という、わずか3戸の酪農家です。丹那乳業のヨーグルトやチーズは、その希少な生乳から作られています。

144 飲むヨーグルト・小 500ml / **235円**

145 飲むヨーグルト・大 1000ml / **365円**

丹那地区限定酪農家の生乳を主原料に、自工場製造の脱脂乳・全粉乳などを使用しております。香料・乳化剤等の添加物は一切使わずに造られた、程良い酸味とすっきりとした飲み口が特徴のヨーグルトです。

- 賞味期限：14日
- 原材料：乳、砂糖、乳製品



148 丹那エヌワンヨーグルト 100×3 / **373円**

乳酸菌が生きて腸までとどくプロバイオティクスN-1乳酸菌と、丹那地区の限定酪農家の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。無脂乳固形分11.6%、乳脂肪分2.4%

- 賞味期限：14日
- 原材料：無脂肪牛乳(国内産)、牛乳、全粉乳、ビート糖



149 みるくぷりん 90g×2 / **292円**

平飼い卵と丹那地区限定の生乳を使用した丹那牛乳のミルク感たっぷりのプリンです。

- 賞味期限：8日
- 原材料：牛乳・生クリーム(国内産)、砂糖、全卵・全粉乳、寒天、食塩



151 南箱根のモッツアレラチーズ 100g / **743円**

ほのかな酸味が美味しいフレッシュタイプのチーズです。新鮮な生乳の美味しさが生きています。そのままお召し上がりいただくのはもちろん、ピザやトーストなど幅広い用途にお楽しみいただけます。

- 賞味期限：35日
- 原材料：生乳(国内産)、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
納豆・てんぺ	126	登喜和食品	雪しずか 小粒納豆	40g×3	201	毎	蔵9日	北海道十勝産大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	127	登喜和食品	登喜和パック納豆(小粒)	40g×3	227	毎	蔵9日	北海道十勝産スズマル大豆使用。タレ・辛子付 PSPトレイ入り。
	128	登喜和食品	有機納豆 日本の農(中粒)	40g×2	235	毎	蔵9日	[有]秋田産有機大豆を使用した中粒の納豆。タレ、辛子付。PSPトレイ入。
	129	登喜和食品	十勝の息吹 大粒納豆	40g×2	211	毎	蔵9日	北海道十勝産大粒のトヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	130	登喜和食品	十勝の息吹ひきわりパック納豆	40g×2	229	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	131	登喜和食品	匠味・ひきわり納豆	40g×3	284	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨミズキ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	132	登喜和食品	丸大豆テンペ	100g	378	毎	蔵30日	北海道産大豆を使用し無塩発酵させ加熱処理しました
	133	小原堂農	有機百姓納豆(小粒)	90g	208	隔週	蔵14日	[有]自家栽培の小粒の「コスズ」大豆を生産者が加工しました
134	小原堂農	有機百姓納豆(大粒)	90g	208	隔週	蔵14日	[有]自家栽培の大粒の「エンレイ」大豆を生産者が加工しました	
牛乳・乳飲料	135	八尾乳業	やつお低温殺菌牛乳	1000ml	319	毎	蔵5日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。65℃30分低温殺菌処理。
	136	八尾乳業	酪農3・6牛乳	1000ml	304	毎	蔵7日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。70℃15分高温殺菌処理。
	137	木次乳業	木次パスタライズ牛乳・小	500ml	251	毎	蔵6日	65℃30分間殺菌の低温殺菌牛乳。*消費期限は配達翌日までのコースがあります
	138	木次乳業	木次パスタライズ牛乳	1000ml	445	毎	蔵6日	低温殺菌牛乳の大サイズ。*消費期限は配達翌日までのコースがあります
	139	木次乳業	山地酪農牛乳	1000ml	488	毎	蔵7~8日	ブラウンスイス牛で搾乳した72℃高温殺菌のノンホモ牛乳です。
	140	木次乳業	ブラウンスイス牛乳	500ml	267	毎	蔵7~8日	ブラウンスイス牛で搾乳した72℃高温殺菌の-halfサイズのノンホモ牛乳。
	141	土遊野	アデア牛乳(ビン)	900ml	500	毎	蔵届いて3~6日	富山県大山町文珠寺のホルスタインの生乳100%のビン牛乳です
	142	木次乳業	木次ミルクコーヒー	1000ml	362	毎	蔵8日	木次乳業の生乳50%にコーヒー抽出液、てんさい糖を入れました。徳用サイズ
	143	丹那牛乳	丹那低脂肪牛乳	1000ml	373	月1	蔵8日	すっきりしながらコクのある風味の乳脂肪1.2%の低脂肪の成分無調整乳です
	144	丹那牛乳	飲むヨーグルト・小	500ml	235	隔週	蔵14日	香料・安定剤・乳化剤不使用。丹那の限定酪農家の原乳を使用しました。
145	丹那牛乳	飲むヨーグルト・大	1000ml	365	隔週	蔵14日	香料・安定剤・乳化剤不使用。丹那の限定酪農家の原乳を使用してお徳用サイズ。	
ヨーグルト・プリン	146	木次乳業	すこやかプレーンヨーグルト	400g	361	毎	蔵15日	島根県出雲の健康な牛の原乳と乳製品だけを使用。無糖。
	147	木次乳業	奥出雲きずきヨーグルト	90g×2	298	毎	蔵15日	木次乳業の原乳にてんさい糖・乳製品を加えて製造したヨーグルト
	148	丹那牛乳	丹那エヌワンヨーグルト	100×3	373	隔週	蔵14日	非遺伝子組み換え飼料飼育の限定酪農家の原乳に特殊な乳酸菌を入れ発酵させました
	149	丹那牛乳	みるくぷりん	90g×2	292	隔週	蔵8日	静岡県丹那の指定酪農家の原乳と平飼い卵で作ったプリンです
チーズ	150	蔵王酪農	蔵王シュレッドチーズ	180g	753	毎	蔵90日	国産モzzarella・ゴーダチーズを細かくカットしました
	151	丹那牛乳	南箱根のモッツアレラチーズ	100g	743	月1	蔵35日	静岡県丹那の指定農家の良質な原乳で作ったフレッシュチーズ
	152	丹那牛乳	南箱根のさけるチーズ	90g	797	月1	蔵35日	「モzzarellaチーズ」手でさけるようにしたスナック感覚のチーズ
	153	丹那牛乳	南箱根のゴーダチーズ	200g	1685		蔵120日	静岡県丹那の指定酪農家の良質な原乳を使い2カ月熟成させたチーズ
	154	丹那牛乳	南箱根のゴーダチーズ(半分)	100g	950	月1	蔵30日	「ゴーダチーズ」の-halfサイズ

手羽中の黒酢煮

一緒にどうぞ

牛肉・豚肉・鶏肉



183 鶏 手羽中(チキンスティック) 240g/ **540円**

手羽中は手羽先、手羽元の良いところを取ったような部位で、適度に脂が乗っていて、骨付き肉のジューシーさを感じることができます。塩コショウだけでグリルしても十分においしいですが、野菜などと甘辛く煮たりするとボリュームメニューになります。

●賞味期限：60日

389 万能くろ酢たれ 1000ml/ **1085円**

391 富士玄米黒酢・小 500ml/ **2376円**

ほったらかしで出来る！手羽中の黒酢煮

【材料】

- ・鶏手羽中 240g
- ・にんにく 2かけ
- ・ゆで卵 2個
- (煮汁)
- ・水 1カップ
- ・黒酢 大さじ3~4
- ・砂糖、しょうゆ、酒 各大さじ2
- ・あれば八角 1個

【作り方】

- ① 鍋に煮汁を混ぜ、手羽中と、半分に切ったつぶしたにんにくを入れて、中火で煮立たせる。
- ② アクを取り、ふたをずらしてのせ、弱火で20分煮る。
- ③ ふたを取って中火にし、ゆで卵を加えて5~6分煮つめる。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
知床興農の牛肉	155	知床興農	牛・コース焼肉用	200g	1404	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。コース肉を厚切りに。
	156	知床興農	牛・コース焼肉徳用	200g×2	2746	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。コース肉を厚切りに。2パックの徳用。
	157	知床興農	牛・サガリ焼肉用	200g	1095	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。横隔膜の柔らかい部位です。
	158	知床興農	牛・すき焼き用	200g	1296	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。すき焼き用に薄切りにカット。。
	159	知床興農	牛・テール	400g	1666	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉、希少な牛のしっぽの部位。
	160	知床興農	牛・スジ	200g	653	月1	凍	北海道・知床興農ファーム。経産牛を120日以上自家飼育。おでんや煮込み料理に。
	161	知床興農	牛・ヒレステーキ	100g×2	2561	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。柔らかい希少部位。
	162	知床興農	牛・サーロインステーキ用	150g×2	2823	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。風味豊かな特上部位。
	163	知床興農	牛・しゃぶしゃぶ用	200g	1296	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。コース肉を薄切りに。
	164	知床興農	牛・タン焼き肉用	200g	1882	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。「牛タン」と呼ばれる希少な牛の舌の部位です。
	165	知床興農	牛・カレーシチュー用	200g	1111	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。コクのある部位を角切りに。
	166	知床興農	牛・切落し	250g	1373	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。うで肉とバラ肉のセット。
	167	知床興農	牛・切落し徳用	400g	2083	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。お徳用サイズ。
168	知床興農	牛・挽肉	250g	1103	月1	凍	120日以上経産牛を飼育した赤身肉。用途の多いミンチ肉。	
169	知床興農	牛豚合挽肉	250g	987	月1	凍	自家飼育した牛肉6割、放牧豚4割のひき肉。	
まきばの豚肉	170	まきば	豚 ロース 切身	2枚200g	670	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約1~1.4cm厚。
	171	まきば	豚 ローススライス	200g	662	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2~3mm厚。
	172	まきば	豚 モモ スライス	200g	517	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少ない厚みがある肉
	173	まきば	豚 肩ロース生姜焼用スライス	200g	582	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。肩ロースをやや厚めにスライスしました。
	174	まきば	豚 バラ スライス	200g	592	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が多いバラ肉。
	175	まきば	豚パラパラ切落とし	300g	624	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。小間切れ肉を使いやすいようにバラ凍結しました。
	176	まきば	豚 挽き肉	200g	345	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。餃子や肉団子などの材料に。
	177	まきば	豚 小間切れ	200g	421	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。各部位の端肉。お買い得品。
	178	まきば	豚 モモしゃぶしゃぶ用	200g	518	隔週	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。しゃぶしゃぶなど鍋料理に。
シガポーターの鶏肉(植物性飼料)	179	シガポーター	鶏 もも	200g	583	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。弾力感あり適度に脂がついた部位。
	180	シガポーター	鶏 むね	200g	532	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なく臭みもない汎用性が広い部位。
	181	シガポーター	鶏 こにく	180g	455	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。首や胸回りのジューシーな部位。
	182	シガポーター	鶏 ササミ	180g	543	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なくあっさりとした肉。
	183	シガポーター	鶏 手羽中(チキンスティック)	240g	540	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽の中間部分。
	184	シガポーター	鶏 手羽元	240g	447	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の根元。
	185	シガポーター	鶏 挽き肉	200g	503	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。鶏肉をミンチにしました。
	186	シガポーター	鶏むねひき肉バラ凍結	300g	828	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場。鶏挽肉をバラバラの状態凍結しました
	187	シガポーター	鶏すじなしささみバラ凍結	250g	549	隔週	凍60日	愛知・滋賀の直営農場。鶏ささみを筋採りして1枚単位でバラで凍結
鹿児島若鶏	188	シガポーター	若鶏むね一口カットバラ凍結	1kg	1180	毎	凍60日	チャック付き袋に一口大でカットされたむね肉が入った徳用サイズ。必要だけ解凍可能。
	189	シガポーター	若鶏ささみバラ凍結	500g	1010	毎	凍60日	チャック付き袋にささみが10本前後入ってます。一本ずつ解凍して利用可能。
	190	シガポーター	鹿児島若鶏もも	250g	510	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のもも肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。
	191	シガポーター	鹿児島若鶏むね	250g	330	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のむね肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。

土佐の朝どれを手早く下処理して冷凍しました

204 土佐の鰹刺身ブロック 約100g/ 835円

土佐沖で漁獲した「一本釣り漁」の初鰹を、新鮮なうちに切り身にしました。引き締まった身質と適度な脂ののりのさっぱりとした味わいをお楽しみください。生姜、わさび、にんにくなどの薬味と一緒に醤油ダレでお召し上がりください。

●賞味期限：40日



206 土佐沖かつお漬け丼 80g/ 522円

土佐沖で漁獲した鰹を使用した漬け丼です。水揚げ後すぐにさばいて、刺身になる身の厚い部位だけを使用し、瞬間凍結させた鮮度抜群のワンフローズン(1回凍結)のお刺身を専用のタレにつけた丼用です。流水に約5分ほどさらして解凍でき、ごはんのにのせるだけで本格的な丼ものを作ることができます。

●賞味期限：40日

●原材料：鰹(高知産)、醤油、みりん、粗糖、ごま(海外産)



208 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g/ 522円

土佐沖で漁獲したきはだまぐろの漬け丼です。水揚げ後すぐにさばいて、刺身になる身の厚い熱い部位だけを使用し、瞬間凍結させた鮮度抜群のワンフローズン(1回凍結)のお刺身を専用のタレにつけた丼用です。流水に約5分ほどさらして解凍でき、ごはんのにのせるだけで本格的な丼ものを作ることができます。

●賞味期限：40日

●原材料：きはだまぐろ(高知産)、醤油、みりん、粗糖、ごま(海外産)



214 土佐のさば三枚卸 250g/ 583円

高知県土佐沖で漁獲した「真さば」もしくは「ゴマサバ」を水揚げしたその日のうちにさばいて切り身にして急速冷凍しました。

●賞味期限：40日

●原材料：さば(高知産)



215 あじ三枚おろし 120g/ 594円

高知県土佐沖で漁獲した「真あじ」を水揚げしたその日のうちにさばいて切り身にして急速冷凍しました。

●賞味期限：40日

●原材料：あじ(高知産)

217 土佐の色々セット (2種)

400g以上/ 800円

カマス・レンコダイ・キビナゴ・イサキ・サバ・キハダマグロ・アジなど、土佐沖で獲れた魚を内臓を抜く下処理だけで冷凍しました。加工が少ないので価格も抑えられております。塩焼きにしたり、お好きな味付けで魚が丸ごと味わえるセットです。

●賞味期限：40日



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
鎌倉ハム	192	鎌倉ハム	ロースハムブロック	400g	1666	月1	蔵20日	基本材料で仕上げたやわらかい食感のブロックタイプのロースハム
	193	鎌倉ハム	国産焼豚	250g	1512	月1	蔵20日	国産豚肩ロース肉を醤油ベースのタレに漬け直火でじっくり焼きました
	194	鎌倉ハム	ロースハムスライス2p	40g×2	432	毎	蔵15日	基本材料(国産豚肉、砂糖、塩、香辛料)だけのやわらかい食感のスライスハム
	195	鎌倉ハム	ボンレスハム スライス	60g	262	毎	蔵15日	基本材料で仕上げた脂身の少ないボンレスハムをスライス
	196	鎌倉ハム	バラベーコン スライス	85g	458	毎	蔵15日	基本材料だけを使用したベーコンのスライス
	197	鎌倉ハム	つかいぎりミニポークウインナー-2p	49g×2	247	毎	蔵10日	基本材料に豚脂肪を加えたミニサイズの皮なしのウインナー
	198	鎌倉ハム	マイルド・ポークウインナー	94g	247	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を細挽きにした皮付きのウインナー
	199	鎌倉ハム	マイルド・あらびきウインナー	85g	255	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を粗挽きにした皮付きのウインナー
	200	鎌倉ハム	ポークソーセージ	130g	401	隔週	蔵20日	基本材料を使用したスライスしてご利用できる太さのソーセージ
	201	鎌倉ハム	チョリソー	150g	555	隔週	蔵15日	基本材料に酵母エキスを加えたピリ辛のソーセージ
202	鎌倉ハム	串刺しフランクフルト	40g×5	525	隔週	蔵10日	基本材料を使用したフレンチドッグ用にも使えるためのソーセージ	
他	203	創健社	愛媛産牛 無塩せきコンビーフ	80g	1102	月1	720日	発色剤不使用。愛媛県産牛を100%使用した手作り無塩せきコンビーフ
刺身・漬け丼	204	土佐佐賀	土佐の鰹刺身ブロック	約100g	835		凍40日	土佐沖捕れの新鮮・鰹の刺身用ブロック
	205	土佐佐賀	土佐沖天然ぶり刺身ブロック	120g	748		凍40日	土佐沖で漁獲された天然ぶりのさしみ用ブロックです
	206	土佐佐賀	土佐沖かつお漬け丼	80g	522		凍40日	土佐沖で漁獲されたかつおを特製タレに漬けました
	207	土佐佐賀	土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	522		凍40日	土佐沖で漁獲された天然ぶりを特製タレに漬けました
	208	土佐佐賀	土佐沖きはだまぐろ漬け丼	80g	522		凍40日	土佐沖で漁獲されたきはだまぐろを特製タレに漬けました
	209	土佐佐賀	きはだまぐろのカルパッチョ	70g	617		凍40日	土佐沖で漁獲したキハダマグロをカルパッチョにしました
切身	210	札幌中一	塩鮭切身	60g×2	772	月1	凍90日	オホーツク産のオス鮭を切身にして塩水に漬け込みました
	211	札幌中一	生鮭切身2枚	80g×2	842	月1	凍90日	オホーツク産のオス鮭を切身にしました。2枚パック入り。
	212	札幌中一	徳用生鮭切身(個包)	60g×10	2808	月1	凍180日	オホーツク産のオス鮭を切身にした。バラ凍結で10枚入りのお買い得品
	213	札幌中一	厚岸のさんま 3尾	3尾	810	月1	凍90日	北海道厚岸産のさんまを水揚げ後、急速冷凍しました
	214	土佐佐賀	土佐のさば三枚卸	250g	583		凍40日	土佐沖で漁獲したさばを三枚におろしフィレにしました
	215	土佐佐賀	あじ三枚おろし	120g	594		凍40日	土佐沖で漁獲したあじを三枚におろしフィレにしました
	216	土佐佐賀	土佐ぶり照り焼き用(調味液付)	240g	775		凍40日	土佐沖で漁獲された天然ぶりの切身を照り焼き用のタレに漬け込みました
	217	土佐佐賀	土佐の色々セット (2種)	400g以上	800		凍40日	旬の魚2種類を内臓を抜いて丸ごと冷凍したお得なセット。

5月4週 チラシ注文番号一覧表

▼エコデパ(竹布)	
150104	1 リラックスTシャツ ダークネイビー
150208	2 リラックスTシャツ オフホワイト
150301	3 リラックスTシャツ ライムグリーン
150405	4 ショートスリーブTシャツオフホワイト
150509	5 ショートスリーブTシャツダークネイビー
150602	6 ショートスリーブTシャツコーラルオレンジ
150706	7 コンフォートソフトブラ ピンクベージュ M
150800	8 コンフォートソフトブラ ピンクベージュ L
150903	9 コンフォートソフトブラ ピンクベージュ LL
151003	10 コンフォートソフトブラ スモーキーネイビー M
151107	11 コンフォートソフトブラ スモーキーネイビー L
151200	12 コンフォートソフトブラ スモーキーネイビー LL
151304	13 コンフォートボクサーパンツ ピンクベージュ M
151408	14 コンフォートボクサーパンツ ピンクベージュ L
151501	15 コンフォートボクサーパンツ ピンクベージュ LL
151605	16 コンフォートボクサーパンツ スモーキーネイビー M
151709	17 コンフォートボクサーパンツ スモーキーネイビー L
151802	18 コンフォートボクサーパンツ スモーキーネイビー LL
151906	19 ベリーショーツピンクベージュM
152006	20 ベリーショーツピンクベージュL
152100	21 ベリーショーツピンクベージュLL
152203	22 ベリーショーツサンドベージュM
152307	23 ベリーショーツサンドベージュL
152400	24 ベリーショーツサンドベージュLL
152504	25 ベリーショーツチョコミルクM
152608	26 ベリーショーツチョコミルクL
152701	27 ベリーショーツチョコミルクLL
152805	28 ソフトフィットはらまき サンドベージュ
152909	29 スパッツ3分丈ブラックM~L
153009	30 スパッツ3分丈ブラックL~LL
153102	31 和布 紺青(こんじょう)
153206	32 和布 菖蒲(あやめ)
153300	33 和布 薄紅(うすべに)
153403	34 和布 照柿(てりがき)
153507	35 さらりTシャツ ダークネイビー M
153600	36 さらりTシャツ ダークネイビー L
153704	37 さらりTシャツ ダークネイビー LL
153808	38 さらりTシャツ オフホワイト M
153901	39 さらりTシャツ オフホワイト L
154001	40 さらりTシャツ オフホワイト LL
154105	41 さらりパンツ ダークネイビー
154209	42 さらりノースリーブ ダークネイビー M
154302	43 さらりノースリーブ ダークネイビー L
154406	44 さらりノースリーブ ダークネイビー LL
154500	45 さらりノースリーブ オフホワイト M
154603	46 さらりノースリーブ オフホワイト L
154707	47 さらりノースリーブ オフホワイト LL
154800	48 スパッツ10分丈 セピア M~L
154904	49 スパッツ10分丈 セピア L~LL
155004	50 スパッツ10分丈 スモーキーネイビー M~L
155108	51 スパッツ10分丈 スモーキーネイビー L~LL

折込チラシの商品をご注文の際は
下記表の「特別企画番号」(太字の番号)を記入してください

155201	52 スパッツ10分丈 ライラック M~L
155305	53 スパッツ10分丈 ライラック L~LL
155409	54 スパッツ10分丈 ブラック M~L
155502	55 スパッツ10分丈 ブラック L~LL
155606	56 スパッツ7分丈ライラックM~L
155700	57 スパッツ7分丈ライラックL~LL
155803	58 スパッツ7分丈ブラックM~L
155907	59 スパッツ7分丈ブラックL~LL
156007	60 リラックスパンツ スモーキーパープル
156100	61 リラックスパンツスモーキーネイビー
▼美味食彩	
156204	N-001 京風冷菓詰め合わせ
156308	N-002 くず桜、こしあん
156401	N-003 京風わらびもち
156505	N-004 ミニくずまんじゅう(こしあん)
156609	N-005 ミニくずまんじゅう(抹茶あん)
156702	N-006 レモンカステラ
156806	N-007 ゆずだんご(ゆずあん)
156900	N-008 よもぎだんご(粒あん)
157000	N-009 喜美良みたらしだんご
157103	N-010 おはぎ(粒あん)
157207	N-011 おはぎ(きなこ)
157300	N-012 大福、よもぎ
157404	N-013 三色だんご(串なし)
157508	N-014 桜もち
157601	N-015 草もち
157705	N-016 豆乳カステラ(スライス)
157809	N-017 豆乳どら焼き
157902	N-018 ガトーショコラ
158002	N-019 ロールケーキ(生クリーム)
158106	N-020 うどん
158200	N-021 野菜かき揚げ
158303	N-022 ちくわ磯辺揚げ
158407	N-023 だしつゆストレート
158500	N-024 和そば(産地限定)
158604	N-025 ミニたいやき
158708	N-026 芋棒(大学芋)
158801	N-027 紅はるかの焼き芋
158905	N-028 ミックスピザ
159005	N-029 シーフードピザ
159109	N-030 ミニイギリスパンピザ
159202	N-031 ペパロニピザ
159306	N-032 淡路牛ハンバーグ
159400	N-033 えびすもち豚と淡路牛ハンバーグ
159503	N-034 和風野菜ミックス
159607	N-035 ほうれん草(国産)
159700	N-036 洋風野菜ミックス
159804	N-037 オニオンソテー20
159908	N-038 かぼちゃ(北海道産)
160002	N-039 さつまいもペースト
160106	N-040 大豆水煮
160200	N-041 ミックスビーンズ水煮

特別企画商品の返品は、未開封のものに限ります。開封済みのものはお受けできませんので、ご注意下さい。また、返品時は返送料(700円)が必要になります。

160303	N-042 千切りごぼう(宮崎産)
160407	N-043 ブロッコリー(北海道産)
160500	N-044 北海道十勝産 塩味えだまめ
160604	N-045 カーネルコーン(北海道産)
160708	N-046 里芋(国産)
160801	N-047 ミックスベジタブル(国内産)
160905	N-048 乱切りじゃがいも(北海道産)
161005	N-049 カリフラワー(九州産)
161109	N-050 ナチュラルカットポテト
161202	N-051 ロールキャベツ(素材)
161306	N-052 国産揚げなす
161400	N-053 おくら(九州産)
161503	N-054 カラーピーマン(九州産)
161607	N-055 れんこん(乱切り)(国産)
161700	N-056 鳴門金時芋 スライス
161804	N-057 国産れんこん スライス
161908	N-058 ささがきごぼう(宮崎産)
162008	N-059 青ねぎ(九州産)
162101	N-060 れんこんボール
162205	N-061 いんげん(国産)
162309	N-062 大和芋
162402	N-063 小松菜(宮崎産)
162506	N-064 ダイス ビーツ
162600	N-065 オクラスライス(九州産)
162703	N-066 国産ありたどり、もも
162807	N-067 国産ありたどり、むね
162900	N-068 国産ありたどり、ささみ
163000	N-069 国産ありたどり、手羽先
163104	N-070 国産ありたどり、手羽元
163208	N-071 国産ありたどり、ミンチ
163301	N-072 国産ありたどり、レバー
163405	N-073 国産ありたどり、砂肝
163509	N-074 国産ありたどり、骨付きもも
163602	N-075 いわし開き
163706	N-076 洗いもずく
163800	N-077 海のだし(国産5種の海藻)
163903	N-078 国産さんま水煮
164003	N-079 秋鮭 塩こうじ焼き
164107	N-080 ホタルいか沖漬け
164200	N-081 ホタルいか塩辛
164304	N-082 さば塩焼き(1切)
164408	N-083 ぶり塩焼き(1切)
164501	N-084 さわら塩焼き(1切)
164605	N-085 さば西京焼
164709	N-086 カラスカレイ西京焼
164802	N-087 さわら西京焼
164906	N-088 いか塩辛
165006	N-089 帆立貝柱(割れ・大粒)A
165100	N-090 カレイ煮付け
165203	N-091 赤魚煮付け
165307	N-092 さば梅煮
165400	N-093 たこわさび

165504	N-094 金ごま鮭ほぐし
165608	N-095 いわし生姜煮
165701	N-096 じゃがいもコロッケ
165805	N-097 黒豚ポテトコロッケ
165909	N-098 コーンクリームコロッケ
166009	N-099 じゃがバターコロッケ
166102	N-100 黒毛和牛コロッケ
166206	N-101 北海道かぼちゃコロッケ
166300	N-102 えびすもち豚(ローススライス)
166403	N-103 えびすもち豚(ローステキカツ)
166507	N-104 えびすもち豚(ミンチ)
166600	N-105 えびすもち豚(バラスライス)
166704	N-106 えびすもち豚(切り落とし)
166808	N-107 えびすもち豚(しゃぶしゃぶ用)
166901	N-108 エビシューマイ
167001	N-109 カニシューマイ
167105	N-110 ポークシューマイ
167209	N-111 ほうれん草シューマイ
167302	N-112 肉まん
167406	N-113 ほうれん草餃子
167500	N-114 水餃子
167603	N-115 海老水餃子
167707	N-116 ジャンボ餃子
167800	N-117 焼き鳥 もも串
167904	N-118 焼き鳥 ねぎま串
168004	N-119 お好み焼き、豚玉
168108	N-120 ミニお好み焼き、豚玉
168201	N-121 明石焼・だしつゆ付
168305	N-122 たこやき、丸型 16個入
168409	N-123 里芋といかのうま煮
168502	N-124 ひじき豆炊合わせ
168606	N-125 しいたけうま煮
168700	N-126 鶏もも照焼
168803	N-127 極上ミンチカツ
168907	N128 ナン
169007	N-129 ハッシュドポテト
169100	N-130 京都産たけのこご飯の素
169204	N-131 たこめしの素
169308	N-132 穴子ごはんの素
169401	N-133 鯛めしの素
169505	N-134 炊き込みご飯の素
169609	N-135 ひとくちいなり
169702	N-136 プチ・焼きおにぎり(醤油おかか)
169806	N-137 豚丼の具
169900	N-138 さば漬け丼の素
170004	N-139 かんぱち漬け丼の素
170108	N-140 ぶり漬け丼の素
170201	N-141 鯉たたき漬け丼の素
170305	N-142 鯛漬け丼の素
▼生活雑貨カタログ	
170409	L93743 菊花せんこう・標準
170502	L94139 菊花せんこう・角型ミニサイズ

表面

5月4週 チラシ注文番号一覧表

170606	L94146	菊花せんこう・長時間用
170700	L94160	菊花せんこう・太巻多煙
170803	L94207	吊り下げ式せんこう皿
170907	L94078	菊花の防虫スプレー
171007	L93002	くすの木せんこう 仏壇用
171100	L93767	薄荷精油「赤丸薄荷(ハッカ)」
171204	L93750	フアブ flex (ジール状)
171308	L410001	Tetsu Pan (フライパン)
171401	L410070	Tetsu Pan set (フライパン+蓋)
171505	L410071	Tetsu Wok (中華鍋)
171609	L410072	Tetsu Katate Wok (片手中華鍋)
171702	L410002	Tetsu Konabe (小フライパン)
171806	L410003	Tetsu Konabe set (小フライパン+蓋)
171900	L410004	Tetsu Nabe (丸鍋)
172000	L410005	Tetsu Nabe set (丸鍋+蓋)
172103	L95860	QuantoBasta 国産燻し竹マルチカラー
172207	L95877	QuantoBasta 国産燻し竹マルチカラー
172300	L95884	QuantoBasta 国産燻し竹のマルチカラー
172404	L90728	QuantoBasta 無添加箸 小
172508	L90711	QuantoBasta 無添加箸 大
172601	L90759	QuantoBasta 無添加箸・朱漆
172705	L90766	QuantoBasta 無添加箸・黒漆
172809	L95808	QuantoBasta 飛騨の炭の力 (シュース用)
172902	L95815	QuantoBasta 飛騨の炭の力 (カゼット用)
173002	L90971	国産ヒジのヒョウ4本セット
173106	L90988	国産ヒジのヒョウ4本セット
173200	L90872	QuantoBasta 経木らっぷ (短型)
173303	L90889	QuantoBasta 経木らっぷ (短型)
173407	L90896	QuantoBasta 経木らっぷ (長型)
173500	L90902	QuantoBasta 経木らっぷ (長型)
173604	L90773	QuantoBasta 国産ヒジ間伐材の箸置き
173708	L90582	kusuhandmade クスガ - Sサイズ
173801	L90599	kusuhandmade クスガ - Mサイズ
173905	L90605	kusuhandmade クスガ - Lサイズ
174005	L22507	オーガニックコットン さらしふきん(1枚入)
174109	L22514	オーガニックコットン さらしふきん(5枚入)
174202	L14069	生成綿 ワッフルウォキングタオル
174306	L14076	生成綿 ワッフルウォキングタオル
174400	L410044	杉貝殻から生まれた除菌クリナー
174503	L95723	い草 そうり (婦人用)
174607	L95730	い草 そうり (紳士用)
174700	L95761	い草 そうり (子供用・青2号)
174804	L95747	い草 そうり (子供用・赤2号)
174908	L95778	い草 そうり (子供用・青4号)
175008	L95754	い草 そうり (子供用・赤4号)
175101	L94245	い草 爽快カーペット
175205	L92654	PRISTINE 洗顔泡立て用・マイクロネット
175309	L93613	アレルコ の石鹸(B-3) ノーマル
175402	L93699	アレルコ の石鹸(B-11)EXTRA40
175506	L93620	アレルコ の石鹸(ライト)
175600	L13017	こだわりオーガニックコットンタオル
175703	L13024	こだわりオーガニックコットンタオル

折込チラシの商品をご注文する際は
下記表の「特別企画番号」(太字の番号)を記入してください

175807	L13031	こだわりオーガニックコットンタオル
175900	L61278	ソワソワ 浴用コットンタオル
176000	L61292	ソワソワ 浴用コットンタオル
176104	L61261	ソワソワ 浴用コットンタオル
176208	L61285	ソワソワ 浴用コットンタオル
176301	L61308	ソワソワ 浴用コットンタオル
▼Youゆう21スペシャル		
176405	45520	1(M~L)体幹サポーターX腰ベルト
176509	45537	2(LL~3L)体幹サポーターX腰ベルト
176602	45544	3(4L~5L)体幹サポーターX腰ベルト
176706	45551	4(M)背筋サポーター&ブラストラップ ライトバージョン
176800	45568	5(L)背筋サポーター&ブラストラップ ライトバージョン
176903	45575	6(LL)背筋サポーター&ブラストラップ ライトバージョン
177003	45582	7(3L)背筋サポーター&ブラストラップ ライトバージョン
177107	45599	8(ブラック)首筋涼感インナー帽子 遮熱タイプ
177200	45605	9(サントバージョン)首筋涼感インナー帽子 遮熱タイプ
177304	45612	10(M)涼感クール下だけバージョン2色組
177408	45629	11(L)涼感クール下だけバージョン2色組
177501	45636	12(LL)涼感クール下だけバージョン2色組
177605	45643	13(ヒール)ストレッチウエッジフリーツイード
177709	45650	14(サックス)ストレッチウエッジフリーツイード
177802	45667	15(ブラックS)勝野式 軽やかウォーカー
177906	45674	16(ブラックM)勝野式 軽やかウォーカー
178006	45681	17(ブラックL)勝野式 軽やかウォーカー
178100	45698	18(ローズS)勝野式 軽やかウォーカー
178203	45704	19(ローズM)勝野式 軽やかウォーカー
178307	45711	20(ローズL)勝野式 軽やかウォーカー
178400	45728	21(ブルーS)勝野式 軽やかウォーカー
178504	45735	22(ブルーM)勝野式 軽やかウォーカー
178608	45742	23(ブルーL)勝野式 軽やかウォーカー
178701	45759	24(ブラックM)履き心地さわやかダブルルーフバージョン
178805	45766	25(ブラックL)履き心地さわやかダブルルーフバージョン
178909	45773	26(ブラックLL)履き心地さわやかダブルルーフバージョン
179009	45780	27(デニムM)履き心地さわやかダブルルーフバージョン
179102	45797	28(デニムL)履き心地さわやかダブルルーフバージョン
179206	45803	29(デニムLL)履き心地さわやかダブルルーフバージョン
179300	45810	30(ホワイトブルーM)履き心地さわやかダブルルーフバージョン
179403	45827	31(ホワイトブルーL)履き心地さわやかダブルルーフバージョン
179507	45834	32(ホワイトブルーLL)履き心地さわやかダブルルーフバージョン
179600	45841	33(ブラックM)デニムコットンカーチパンツ
179704	45858	34(ブラックL)デニムコットンカーチパンツ
179808	45865	35(ネイビー-M)デニムコットンカーチパンツ
179901	45872	36(ネイビー-L)デニムコットンカーチパンツ
180006	45889	37(カーキM)デニムコットンカーチパンツ
180100	45896	38(カーキL)デニムコットンカーチパンツ
180203	45902	39(M)着け心地のいい綿混らくブラ花柄 3色組
180307	45919	40(L)着け心地のいい綿混らくブラ花柄 3色組
180400	45926	41(LL)着け心地のいい綿混らくブラ花柄 3色組
180504	45933	42(ハイカラー)着やせ美人のスカフレスト
180608	45940	43(ハイカラー)着やせ美人のスカフレスト
180701	45957	44ととのう肋骨サポーター ネイビー
180805	45964	45(デニム柄)涼感UVしっかりおおえるマスク

特別企画商品の返品は、未開封のものに限ります。開封済みのものはお受けできませんので、ご注意下さい。また、返品時は返送料(700円)が必要になります。

180909	45971	46(ハイカラー)涼感UVしっかりおおえるマスク
181009	45988	47(ブラック)遮光・涼感インナー 外日傘
181102	45995	48(ホワイト)遮光・涼感インナー 外日傘
181206	46008	49い草香る遮熱マルチ帽子
181300	46015	50(ブルーグリーン)UV透かし編み帽子
181403	46022	51(ブラック)UV透かし編み帽子
181507	46039	52(ハイバージョン)UV透かし編み帽子
181600	46046	53(ブラック)首元綺麗フォーマルネックカバー
181704	46053	54(ホワイト)首元綺麗フォーマルネックカバー
181808	46060	55持ち運びできる収納ボックス 3色組
181901	46077	56遮熱で節電 エアコン室外機用カバー
182001	46084	57ののじ 角質こそぎめっちゃャル
182105	46091	58ののじ 爽快リフト耳かき
182209	46107	59(ネイビー)Dr.PRO 低反発フィットクッション
182302	46114	60(ブラック)Dr.PRO 低反発フィットクッション
182406	46121	61(アイボリー-M)Dr.PRO ぐんぐん歩けるフィットサンダル
182500	46138	62(アイボリー-L)Dr.PRO ぐんぐん歩けるフィットサンダル
182603	46145	63(アイボリー-LL)Dr.PRO ぐんぐん歩けるフィットサンダル
182707	46152	64(ブラック-M)Dr.PRO ぐんぐん歩けるフィットサンダル
182800	46169	65(ブラック-L)Dr.PRO ぐんぐん歩けるフィットサンダル
182904	46176	66(ブラック-LL)Dr.PRO ぐんぐん歩けるフィットサンダル
183004	46183	67(ブルー-40×60cm)マイクロファイバー吸水バスマット
183108	46190	68(ブルー-50×80cm)マイクロファイバー吸水バスマット
183201	46206	69(グリーン-40×60cm)マイクロファイバー吸水バスマット
183305	46213	70(グリーン-50×80cm)マイクロファイバー吸水バスマット
183409	46220	71(M)防災モビールcottonタオル 5枚入 ミント&ビーツ
183502	46237	72(L)防災モビールcottonタオル 5枚入 ミント&ビーツ

裏面