



みどり共同購入会

TEL 076-493-6261 FAX 076-493-6260

2024年 7月 4週

お届け日

7/23 火 24 水 25 木 26 金

注文受付

7/1 ~ 7/14まで

引落し ゆうちょ 8月26日
銀行 9月12日

②イチカラ畑

無農薬・無化学肥料栽培を基本に、いちから土を作り、耕し、種を蒔き、収穫・製粉までを行っています。「ふのり」は海藻をつなぎに使用しており、新潟名産「へぎそば」の風味をお楽しみ頂けます



649 生そば 全粒 2人前/972円

650 生そば 二八 2人前/1080円

651 生そば ふのり 2人前/1080円

生そばは
陳年
1年



蕎麦

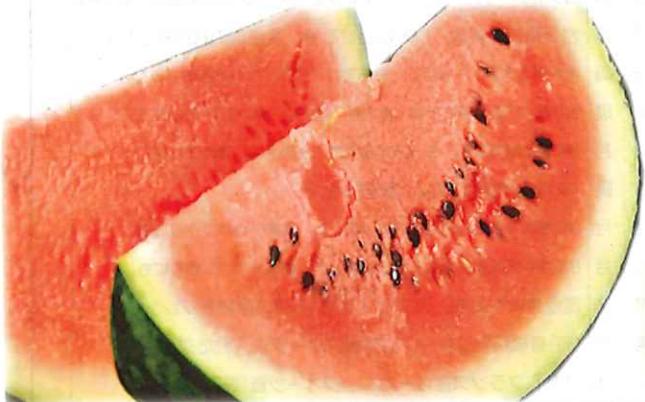
652 番のそば 乾麺 180g/575円

653 十割そば 乾麺 180g/713円

654 雪室そば ふのり 180g/648円

22ページにそば粉・そばの実・そば茶もあります

しっとり、日本の夏。



西瓜

飯塚農園の八色すいか

南魚沼市の八色原はすいか作り最適な土壌で、有名な産地です。飯塚農園では、農薬を半分以下に抑えて、有機肥料による健全な土壌作りを行っており、栽培される西瓜の質感・味共に格別で、毎年すごい人気です。

069 小玉スイカ 1玉/1230円

070 大玉スイカ 1玉/2150円



筒井時正
玩具花火
製造所

特別企画

エコロジのオーガニックワイン
日焼け止め・防虫特集(新商品あり)
製パン・お菓子材料特集
ヴィーガンデリ
Youゆう21スペシャル
QuantoBasta
ムソーとゴーバルの夏ギフト受付中

トピックス

オーサワジャパンセール
300年の歴史を持つ庄分酢 12p
千葉産直の無添加惣菜 8p
イチカラ畑の蕎麦 22p
お得なケース企画 光のジュース 18p



687 東の線香花火

15本/770円

紙すきが盛んだった関東では
葉の代わりに紙で火薬を巻きました。
長手牡丹と呼ばれます。
今も親しまれています。

火玉が大きく火花が四段階に変化するのが特徴です。線香花火は非常に繊細で、職人の縫り方、火薬の量、気象条件で一つ一つ違う表情を見せます



686 西の線香花火

15本/770円

柄が葉なのは、関西で稲作による葉が豊富だった名残。花火の原型とも言える作りにはシンプルな美しさがあります。

《商品案内の見方について》

商品カタログは毎週新しいものを会員の皆さんにお届けしています。班控えには簡単ですがコメント欄で全商品の特長を紹介しています。コメント欄には可能なものは原材料などを掲載し、主原料の生産者・産地もできるだけ盛り込みました。新商品やシーズン初登場の商品・お薦め商品などはそのページの中で原産地を含め説明するようにしています。加工度が高く揚げたり、炒めたりする調理をしなくて良いものは調理済み食品と表示しています。

◎商品説明の略号は次の通りです・「扱」欄の表示は次の通りです

毎=毎週企画 周=1週おきの企画 月=4週おきの企画
スニスピット企画(不定期または2~3ヶ月おきの企画予定品)

常=常温で配達します 蔵=冷蔵で配達します 凍=冷凍で配達します

*冷蔵品については外気温によって変更する場合もあります

・コメント欄には次のように表示しています

[季]…シーズンの商品です。シーズン最終のときはお知らせします。

[農産物の項目のみ]

[有]…2年以上(果物など多年生植物は3年以上)化学的な農薬や肥料を使用せず、第三者機関の認定によって有機認証を取得したものです。

[無]…農薬や化学肥料を使用せず栽培したものです。

[惣菜などの項目]

[調]…調理済み食品。自然解凍や湯せんまたは電子レンジやオーブントースターで簡単に調理できるものです。

◎原産地の表示：商品説明にはできるだけ原料の原産地を入れるようにしています。調味料などは原産地割合の大半を占めるものが国内産で、製造も国内のものは国内産としています。例：輸入塩を使用して製造した醤油や味噌、発酵調味料等。

◎価格について：カタログ表記しているものは全て価格は税込みです。

食品は8%、お酒や雑貨については10%の税金が加算された金額で表示されています。

品番	商品名	規格	税込価格	販売	販路
1	上村さん他 平飼卵(自然卵)	10個	586	常:毎	南砺市・上村さん。オスとメスをいっしょに開放鶏舎で飼育しています
2	セイアグリー セイアグリー卵	10個	373	常:毎	高岡市・(株)セイアグリーさん。ケージ飼い。薬剤不使用の安心卵
3	ビーアンドヘッヂ 有機米こしひかり 玄米	5kg	3,100	常:毎	[有]富山県富山市・「ビーアンドヘッヂ」西島さん。
4	ビーアンドヘッヂ 有機米こしひかり 五分搗	4.75kg	3,100	常:毎	[有]富山県富山市・「ビーアンドヘッヂ」西島さん。
5	ビーアンドヘッヂ 有機米こしひかり 白米	4.5kg	3,100	常:毎	[有]富山県富山市・「ビーアンドヘッヂ」西島さん。
6	置田さん 置田さんのこしひかり玄米	5kg	3,160	常:毎	[無]富山県南砺市、置田さん。
7	置田さん 置田さんのこしひかり五分搗き	4.75kg	3,160	常:毎	[無]富山県南砺市、置田さん。
8	置田さん 置田さんのこしひかり白米	4.5kg	3,160	常:毎	[無]富山県南砺市、置田さん。
9	ビーアンドヘッヂ 有機もち麦(ダイシモチ)	500g	594	常:隔	[有]西島さんが自家栽培した大麦を食べやすく削りました
10	嵯峨農園 岩手県産 もちあわ	300g	994	常:隔	岩手県産の雜穀。稭の仲間で粒が小さくミネラル豊富。離乳食としても
11	嵯峨農園 岩手県産 もちきび	300g	994	常:隔	岩手県産の雜穀。もちもちとした食感で炊くとほのかな甘みもある雜穀
12	嵯峨農園 岩手県産 たかきび	300g	994	常:隔	岩手県産の雜穀。お米と混ぜたり、挽き肉の代用食として。
13	嵯峨農園 雜穀ブレンド五穀	300g	907	常:隔	岩手県の大麦・もちきび・もちあわ・ひえ・ハトムギのブレンド
14	嵯峨農園 雜穀ブレンド十穀	300g	907	常:隔	岩手県の上記5品にそば・黒大豆・青大豆・茶大豆・大豆のブレンド
15	わっぱの会 赤米	150g	400	常:月	[無]愛知県知多郡・わっぱ知多農場。古代米の一種のもち米。
16	小原営農 有機黒米	300g	518	常:隔	[有]富山県富山市・小原営農センター
17	ビーアンドヘッヂ こめつ粉・白米	300g	270	常:月	[無]農薬不使用の白米を粉にしました。お菓子やパン作りにも。
18	ビーアンドヘッヂ こめつ粉・玄米	300g	240	常:月	[無]農薬不使用の玄米を粉にしました。お菓子やパン作りにも。
19	オーサワ 十五穀シリアル	150g	564	常:ス	国産原料100%。バフ化させた15種の穀物をブレンド
20	オーサワ 有機フルーツグラノーラ	200g	473	常:ス	[有]有機穀物フレークに有機フルーツを入れたグラノーラ
21	エルサンク 有機オートミール	250g	371	常:ス	[有]フランス産オーガニックオーツ麦使用
22	オーサワ 有機ひよこ豆	300g	616	常:月	オーガニックのひよこ豆使用。カレーや煮込み料理に
23	平譯さん 手亡豆	200g	329	常:月	[無]北海道中新川郡幕別町・平譯さんの豆
24	平譯さん 中長うずら	200g	393	常:月	[無]北海道中新川郡幕別町・平譯さんの豆
25	平譯さん 黒豆(黒千石)	200g	393	常:月	[無]北海道中新川郡幕別町・平譯さんの豆
26	オーサワ 有機大豆の水煮	230g	266	常:月	[有]国産大豆に海の精で味付け。 *レトルトパック
27	小島フーズ 国内産小豆の水煮	230g	257	常:月	北海道産小豆に海の精で味付け。 *レトルトパック
28	オーサワ 有機黒豆の水煮	230g	338	常:月	[有]国産黒豆に海の精で味付け。 *レトルトパック
29	みどり 野菜セット	1組	1,048	蔵:毎	[無]農薬不使用の旬の野菜を4~6種類セットしました
30	かごしま 小松菜	150g	195	蔵:毎	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
31	富田さん 水菜	150g	216	蔵:毎	茨城県・富田さん。特別栽培
32	横瀬さん チンゲン菜	2~3株	245	蔵:毎	茨城県・横瀬さん。特別栽培
33	閑さん 春菊	150g	278	蔵:ス	[無]茨城県・閑さん
34	寺島さん 有機おかひじき	60g	265	蔵:ス	[有]千葉県・寺島さん。ビタミンCが豊富。さっと湯がいてサラダなどに。
35	木村さん 有機ベビーリーフ	35g	216	蔵:毎	[有]茨城県つくば市・木村さん。数種類の葉物の幼葉。
36	田村さん 有機ニラ	100g	183	蔵:毎	[有]高知県・田村さん。
37	酒井さん どうもろこし	2本	480	蔵:ス	愛知県豊川市・酒井さん減農薬栽培。産地変更の可能性あり。

品番	商品名	規格	参考価格	扱	販路
38	当麻グリーン ミニトマト	約150g	270	藏 毎	[有]北海道・当麻グリーンファーム。
39	当麻グリーン トマト	約350g	395	藏 毎	[有]北海道・当麻グリーンファーム。
40	川田さん きゅうり	2本	260	藏 毎	[無]富山県富山市・川田さん。
41	玉造さん 有機エンサイ	約120g	265	藏 毎	[有]茨城県・玉造さん。
42	鶴岡さん ズッキーニ	1本	298	藏 ス	[有]千葉県・鶴岡さん。他産地に変わら場合も。
43	川田さん なす	3本	282	藏 毎	[無]富山県富山市「レインボーファーム」・川口さん
44	かめのこ農 ピーマン	150g	235	藏 毎	富山県富山市・かめのこ農園。減農薬栽培。
45	三宮さん オクラ	約100g	216	藏 毎	[無]高知県・三宮さん
46	林さん ししおう	50g	145	藏 毎	高知県・林さん。減農薬栽培。
47	安藝スマート パプリカ	1~3個	390	藏 毎	高知県・安藝スマートファーム他。減農薬栽培。1~3個
48	ハートヘル グリーンアスパラ	約100g	320	藏 ス	愛知県・ハートヘルファーム。農薬使用5回
49	かごしま 有機枝豆	150g	345	藏 ス	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
50	農法の会 ジャガイモ	約800g	312	常 毎	[無]千葉県・三里塚農法の会。
51	鈴木さん 玉ねぎ	約800g	320	常 毎	[無]埼玉県・鈴木さん
52	つくばの風 人参	約500g	281	藏 毎	[有]茨城県・OGファームつくばの風。
53	長山さん さつま芋(ルスイート)	約600g	348	常 毎	[無]高知県・長山さん
54	かごしま 有機ごぼう	約200g	318	藏 毎	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合
55	福尾農園 大根	1本	295	藏 毎	[有]北海道新條津町・福尾農園
56	ケーライ農産 長芋(山芋)	約350g	346	藏 毎	青森県・ケーライ農産。農薬2回使用
57	川田さん にんにく	1玉	262	常 毎	[無]富山県富山市「レインボーファーム」・川田さん
58	若水会 生姜	100g	201	藏 毎	[無]高知県・若水会。無漂白。
59	高生連 みょうが	50g	224	藏 毎	[無]高知県・井上さん。または臼井さん
60	ナカジマ 青じそ	10枚	105	藏 毎	愛知県豊橋市・中島さん。農薬最大4回まで、化学肥料少量使用。
61	ウエルライ 生きくらげ	約60g	325	藏 隅	[無]高知県・ウエルライフフェア
62	西尾さん しめじ	200g	195	藏 每	[無]高知県・西尾さん。菌床栽培。
63	めひの野 生しいたけ	100g	270	藏 每	[無]富山県富山市・めひの野園。菌床栽培。
64	ヒット えのき	200g	214	藏 每	[無]北海道愛別町・農事組合法人ヒット
65	タッグ まいいたけ	100g	265	藏 每	[無]北海道愛別町・農事組合法人タッグ
66	下伏生産組 なめこ	150g	214	藏 每	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
67	渡邊マッシュルーム マッシュルーム	約100g	345	藏 每	[無]千葉県・渡邊マッシュルーム組合
68	真南風 パイナップル(ハイワイ種)	1個	957	藏 每	沖縄県「真南風」グループ。農薬使用最大3回、化学肥料一部使用。
69	飯塚農場 小玉スイカ	1玉	1,230	常 ス	新潟県・飯塚農場。農薬・化学肥料半減。特別栽培。
70	飯塚農場 大玉スイカ	1玉	2,150	常 ス	新潟県・飯塚農場。農薬・化学肥料半減。特別栽培。
71	坂本さん 有機メロン	1玉1.3kg	2,250	藏 ス	[有]北海道中富良野町・坂本農園。1玉約1.3kgのメロン。
72	パザリ園 パレンシア オレンジ	約800g	530	藏 每	愛媛県松山市・パザリ園。農薬使用年2回、除草剤不使用。
73	小坂さん プラム(大石早生)	約500g	771	藏 ス	長野県・小坂隆さん。農薬4回、除草剤・化学肥料不使用。
74	AgroPach 有機 バナナ	約500g	430	藏 毎	[有]ペルー産。Agro Pacha SAC。3~4本入り。
75	無茶々園 冷凍みかん	500g	416	凍 隅	[季]無茶々園の低農薬栽培のみかんを冷凍しました。

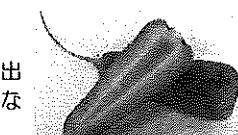
今週の野菜・果物

[52] 人参 約500g/281円

例年この時期はじゃが芋と合わせて三里塚農法の会に出荷をお願いしていますが、全国的に天候不順で収量が少なかったのに加え、6月に入ってからの大雪で畠で大量に腐ってしまいました。そのため産地を茨城県・オガニックファームつくばの風に変更します。カレーの材料になる3点セット、じゃが芋や玉ねぎも価格の高騰が伝えられていますが、家庭での常備野菜でもあるので産地を変えつつ量の確保に努力していきます。農薬・化学肥料不使用栽培。

[55] 大根 1本/295円

生産者は北海道新條津町・福尾農園。大根は周年出回る野菜ですが、夏場はどうしても肉質が固く辛みが強くなります。近年主産地が北海道に代わり、寒冷地なので柔らかい大根が出回るようになってきました。これから秋口まで北海道産が続きます。有機栽培。



[69] 小玉スイカ 1玉/1230円

[70] 大玉スイカ 1玉/2150円

生産者はマルタグループの一つ新潟県・南魚沼市の飯塚農場。飯塚恭正さんは地域を代表する篠農家で南魚沼市を中心に20ヘクタールほどの農場で米やスイカ・人参などを栽培しています。1989年に有機農業研究会を立ち上げ、現在は約400名ほどで環境保全型の農業を進める地域に変えてきました。お届けする新潟県南魚沼市は国内有数のスイカの産地。昼夜の気温差が大きい山あいの盆地で、八海山からのミネラル豊富な雪解け水と黒色の火山灰土が糖度の高いシャリシャリ感のある「八色スイカ」の産地です。皮の白い部分までおいしくいただけ毎年会員の皆さんの中大人気。

小玉スイカは1玉1.2kg以上、大玉スイカはMサイズ4kg以上の規格となります。化学合成農薬・化学肥料半減の特別栽培品。



品番	商品名	規格	税込価格	扱い	コメント	セール
76	ノア林檎 有機ストロベリー	250g	461	凍ス	[有]トルコ産。急速凍結したいちご。	
77	むそう商事 OGブルーベリー	150g	616	凍ス	[有]カナダ産。有機ブルーベリーを急速凍結しました。	
78	むそう商事 OGミックスベジタブル	250g	400	凍月	[有]JAS有機認証を受けたアメリカ産のコーン、グリーンピース、人参	
79	むそう商事 OGカーネルコーン	250g	400	凍月	[有]JAS有機認証を受けたアメリカ産のコーン	
80	むそう商事 OGグリーンピース	250g	400	凍月	[有]ヨーロッパ産。急速凍結したグリーンピース。	
81	むそう商事 OGラズベリー	150g	745	凍月	[有]ラズベリーを凍結しました	
82	むそう商事 OGミックスベリー	200g	713	凍月	[有]ストロベリー・ブルーベリー・ラズベリーの3つのベリーを凍結しました	
83	むそう商事 OGフレンチフライポテト	300g	497	凍月	[有]ベルギー産。急速凍結した細切りタイプのフライドポテト。	
84	むそう商事 OGいんげん	250g	400	凍月	[有]ヨーロッパ産。小ぶりないんげんを収穫から加工まで一貫処理しました。	
85	むそう商事 OGかぼちゃ・北海道産	400g	626	凍月	[有]北海道産。収穫後糖度が上がったかぼちゃを軽く蒸して冷凍しました。	
86	むそう商事 北海道産有機原料皮付カットじゃが芋	300g	466	凍ス	北海道産の有機じゃが芋を三日月状にカットしました。	
87	無茶々園 切り干し大根	40g	259	常隔	[無]無茶々園産の大根をカットし天日乾燥させました。	
88	食通 熊本産きくらげ・スライス	12g	390	常月	[無]熊本産のきくらげを乾燥させました。スライスタイプ。	
89	食通 熊本産きくらげ・ホール	12g	390	常月	[無]熊本産のきくらげをまるごと乾燥させました。	
90	無茶々園 魔の爪(乾燥唐辛子)	7g	259	常ス	無茶々園産の有機とうがらしを天日乾燥させ加工しました。	
91	ムソー 有機生芋板こんにゃく・広島原料	250g	292	常月	[有]広島産有機こんにゃく芋を使用した伝統製法の板こんにゃく	
92	ムソー 有機生芋糸こんにゃく・広島原料	150g	227	常月	[有]広島産有機こんにゃく芋を使用した伝統製法の糸こんにゃく	
93	クマガエ 刺身こんにゃくのり香	150g	205	常ス	[季]国産こんにゃく精粉で作ったのり入りの刺身こんにゃく	
94	クマガエ 刺身こんにゃくゆず香	150g	205	常ス	[季]国産こんにゃく精粉で作ったゆず入りの刺身こんにゃく	
95	クマガエ 刺身こんにゃくしそ香	150g	205	常ス	[季]国産こんにゃく精粉で作ったしそ入りの刺身こんにゃく	
96	池谷 大トロさしみこんにゃく	250g	350	蔵月	[季]国産こんにゃく精粉を使って柔らかくした刺身こんにゃく	
97	池谷 こんにゃく細めん	200g	281	蔵月	国産こんにゃく精粉でつくった細めんタイプのこんにゃく	
98	井上食品 生芋板こんにゃく	250g	184	常毎	東京都檜原村他の国産こんにゃく芋使用。生芋80%、精粉20%。	
99	井上食品 生芋しらたき	200g	184	常毎	東京都檜原村他の国産こんにゃく芋使用。生芋80%、精粉20%。	
100	宮田麸司 生麸・白	120g	729	蔵月	国産小麦グルテン・もち粉だけで作ったシンプルな生麸	
101	鉢屋銀 京なま麸(プレーン・よもぎ)	50g×2個	533	蔵ス	もちもちした食感と北海道産小麦の甘みの2種の生麸です	
102	オーサワ とろゆば	180g	697	蔵ス	滋賀産大豆を使用したとろけるようなゆば。前菜にご飯のおかずやデザートに	
103	オーサワ 本さしみゆば	180g	770	蔵ス	滋賀産大豆を使用した生ゆばを重ねお刺身などに利用できるようにしました	
104	丸和食品 味えび入り京がんも	10個	394	蔵月	国産丸大豆を使用した豆腐に野菜とえびを入れた小型のがんもです	
105	丸和食品 味付けうの花料理	150g	346	蔵ス	国産大豆・野菜使用。だしのきいた甘さ控えめのうの花	
106	丸和食品 味付いなりあげ	6枚	377	蔵ス	昔ながらの製法と国産原料で作ったいなり寿司用の味付け油揚げ	

(株)クマガエの刺身こんにゃく

大分県日田市にあるこんにゃく専門メーカーで、美味しい水で知られる日田の水を

使用し、人間の細胞水に近いPH7.2~7.4の弱アルカリイオン水にして使用。特有の臭いを軽減したこんにゃくづくりを進めているメーカーです。
●賞味期限:各90日

【95】刺身こんにゃく しそ香 150g/205円

しその香りがお口に広がるこんにゃく。 ●原材料:こんにゃく芋精粉・貝殻焼成カルシウム・しそ(国内産)

【94】刺身こんにゃく ゆず香 150g/205円

大分産の風味豊かな柚子を使用。 ●原材料:こんにゃく芋精粉、貝殻焼成カルシウム、柚子(大分産)

【93】さしみこんにゃく のり香 150g/205円

四万十川の上質な新のりを使用。 ●原材料:こんにゃく芋精粉、貝殻焼成カルシウム、川海苔(高知産)

SUMMER SALE オーサワジャパン 夏のセール

【101】京なま麸(プレーン・よもぎ) 50g×2個/561円を**533円**

もちもち食感と北海道産小麦の甘みの生麸。そのままでも、軽く焼いて味噌などをつけたり、煮物や田楽に。プレーンとよもぎの2種類入り。●賞味期限:冷蔵30日 ●原材料:グルテン(北海道産)、もち粉(国内産)、よもぎ(宮城産)

【102】とろゆば 180g/734円を**697円**

ゆっくりと製膜させる独自製法で作られた比叡山延暦寺御用達の生ゆば、きめ細かく、とろけるような柔らかい食感で大豆の自然な甘みが感じられます。そのまま前菜に、またはご飯やそばにかけて、メープルシロップなどをかけてデザートにも。●賞味期限:60日 ●原材料:大豆(滋賀産)

【103】本さしみゆば 180g/810円を**770円**

滋賀産大豆使用。生ゆばを何層にも重ね、食べやすいサイズにカット。やわらかな食感と大豆の自然な甘み、そのままわさび醤油で食べるほか、天ぷら、揚げだしなどに。●賞味期限:60日 ●原材料:大豆(滋賀産)

【106】味付いなりあげ 6枚/397円を**377円**

国産大豆と海水にがりで作った豆腐を圧搾一番しづりのなたね油で揚げました。肉厚で柔らかい油揚げを使用したしそをきかせて甘さ控えめに味付け。●賞味期限:90日 ●原材料:油揚【大豆(国産)、なたね油、にがり】、粗糖(鹿児島産)、醤油、醤油調味料、塩、かつお節(鹿児島産)、昆布(北海道産)、さば節(静岡産)

品番	商品名	規格	賞味期限	扱い	内容	備考
107	孫兵衛 絹ごし豆腐	1丁	185	蔵 毎	除草剤1回だけの西島さんの大豆使用。能登の塩田にがり、庄川の地下水使用。	
108	孫兵衛 もめん豆腐	1丁	192	蔵 毎	除草剤1回だけの西島さんの大豆使用。能登の塩田にがり、庄川の地下水使用。	
109	孫兵衛 焼き豆腐	1丁	198	蔵 毎	除草剤1回だけの西島さんの大豆使用。能登の塩田にがり、庄川の地下水使用。	
110	孫兵衛 厚揚げ	1丁	204	蔵 毎	同上+圧搾油のオーストラリア産非遺伝子組み換えのなたね油使用。	
111	孫兵衛 油揚げ	1枚	204	蔵 毎	同上+圧搾油のオーストラリア産非遺伝子組み換えのなたね油使用。	
112	孫兵衛 がんもどき	3個	355	蔵 毎	同上+圧搾油のオーストラリア産非遺伝子組み換えのなたね油使用。	
113	小原農業 有機百姓納豆(小粒)	90g×2	340	蔵 毎	[有]自家栽培の小粒の「コスズ」大豆を加工しました。	
114	小原農業 有機百姓納豆	90g×2	335	蔵 毎	[有]自家栽培の大粒の「エンレイ」大豆を加工しました。	
115	登喜和食品 有機納豆 日本の農(中粒)	40g×2	218	蔵 毎	[有]秋田産有機大豆を使用した中粒の納豆。外、辛子付。PSPトレイ入り。	
116	登喜和食品 登喜和パック納豆(小粒)	40g×3	213	蔵 毎	北海道十勝産ノホリ大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。	
117	登喜和食品 雪しづか パック入り(小粒)	40g×3	184	蔵 毎	北海道十勝産大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。	
118	登喜和食品 十勝の息吹 大粒納豆	40g×2	195	蔵 毎	北海道十勝産ノホリの大粒大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。	
119	登喜和食品 十勝の息吹ひきわりパック納豆	40g×2	195	蔵 毎	北海道十勝産ノホリ大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。	
120	登喜和食品 匠味・小粒納豆	40g×3	258	蔵 毎	茨城県小粒大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。	
121	登喜和食品 匠味・ひきわり納豆	40g×3	261	蔵 毎	北海道十勝産ノミズキ大豆使用。外、辛子付。PSPトレイ入り。	
122	登喜和食品 丸大豆テンペ	100g	324	蔵 毎	北海道産大豆を使用し無塩発酵させ加熱処理した発酵食品	
123	飛騨酪農 ノンホモ飛騨牛乳	900ml×1	360	蔵 毎	生産者指定の低温殺菌・ホモジナイズ処理をしない牛乳。瓶は返却。	
124	飛騨酪農 低温殺菌牛乳(パスマライズ牛乳)	1000ml	335	蔵 毎	生産者指定の65度30分殺菌の低温殺菌牛乳。紙パック入り。	
125	飛騨酪農 飛騨高原牛乳(UHT)	1000ml	330	蔵 毎	飛騨周辺の原乳を使った超高温殺菌120℃2秒殺菌牛乳。	
126	四国乳業 成分無調整・牧太郎	1000ml	319	蔵 毎	生乳の乳脂肪を2%にカットした低脂肪の牛乳です	
127	飛騨酪農 飛騨プレーンヨーグルト	400g	320	蔵 毎	新鮮な生乳をそのままアシドフィル菌で発酵処理。無糖。	
128	飛騨酪農 飛騨ノンホモヨーグルト	90g×3	330	蔵 毎	岐阜産のノンホモ乳を使用。原材料は生乳と粗糖のみ使用。	
129	木次乳業 すこやかプレーンヨーグルト	400g	345	蔵 毎	島根県奥出雲で飼育された健康な牛の原乳使用。原材料:生乳、乳製品、無糖。	
130	飛騨酪農 飛騨酪農カスタードプリン	90g×3	275	蔵 隔	飛騨周辺の低温殺菌牛乳と卵・砂糖だけで作ったプリン	
131	よつ葉乳業 スキムミルク	150g	310	常 月	北海道産原乳を使用した脱脂粉乳を粉にしました。料理に便利。	
132	よつ葉乳業 よつ葉バター 有塩	150g	381	蔵 月	北海道産の生乳100%使用したバター。有塩。	
133	よつ葉乳業 よつ葉バター 無塩	150g	377	蔵 月	北海道産の生乳100%使用したバター。食塩不使用。	
134	蔵王酪農 蔵王シュレッドチーズ	180g	648	蔵 隔	国産モツツアラレ・ゴーダチーズを細かくカット。	
135	よつ葉乳業 よつ葉シュレッドチーズ	250g	756	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったとろりまろやかな料理用のチーズ	
136	よつ葉乳業 北海道十勝の3種のチーズ	130g	458	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。3つのチーズのミックス。	
137	よつ葉乳業 カマンベールチーズ	90g	632	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。白カビタイプ	
138	よつ葉乳業 クリームチーズ	100g	298	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。非熟成でお菓子作りにも。	
139	よつ葉乳業 チェダーチーズ	100g	397	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。セミハードタイプ	
140	よつ葉乳業 ゴーダチーズ	100g	407	蔵 月	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。4ヶ月以上熟成させたチーズ	
141	よつ葉乳業 パンにおいしいよつ葉バター	100g	375	ス 月	パンに使いやすいホイップバターを使った小容量のバター	
142	中道技術 ホームメイド・ヴィーリ	1g×10	1,437	蔵 月	ホームメイドできるフィンランド原産の発酵乳の素	
143	中道技術 ホームメイド・ケフィア	1g×10	1,437	蔵 月	ホームメイドできるコーカサス原産の発酵乳の素	
144	中道技術 ホームメイド・プロバイオティクス	1g×10	1,437	蔵 月	ホームメイドできるブルガリア原産の発酵乳の素	
145	魚谷キムチ 本格白菜キムチ(刻み)	180g	471	蔵 月	化学調味料不使用の伝統のキムチ。国産白菜使用。	
146	魚谷キムチ ファミリー白菜キムチ	180g	463	蔵 月	化学調味料不使用の伝統のキムチ。家族で食べられるよう辛さ控えめ。	
147	魚谷キムチ マイルド白菜キムチ	180g	471	蔵 月	辛味を抑えた万人受けする食べやすいキムチ	
148	魚谷キムチ 新はくさいキムチ	180g	471	蔵 月	雑穀やアミエビなどを入れたさわやかでまろやかな甘みがあるキムチ	
149	魚谷キムチ 王様キムチ(ポッサム)	300g	797	蔵 月	木の実や魚介の珍味をたっぷり入れた豪華なキムチ	
150	魚谷キムチ エリンギのキムチ	150g	463	蔵 月	ブリプリしたエリンギの歯ごたえを生かしたキムチ	
151	魚谷キムチ ピビンバセット	230g	864	凍 月	野菜の具材で作った7品目の本格的なセット	
152	魚谷キムチ 豚ブルコギ丼	150g	401	凍 月	国産豚肉入りのブルコギ丼の素	
153	魚谷キムチ チャプチエ	180g	494	凍 月	国産豚に韓国産春雨などを使用した韓国の惣菜です	
154	魚谷キムチ にらとねぎのチヂミ	200g	463	凍 月	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。スタンダードタイプ	
155	魚谷キムチ いか入り野菜チヂミ	200g	463	凍 月	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。いか入り	
156	魚谷キムチ 白菜キムチチヂミ	200g	463	凍 月	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。自家製白菜キムチ入り	
157	魚谷キムチ チヂミのたれ甘口	50g	170	凍 月	チヂミ専用の甘口タイプのタレ	
158	魚谷キムチ お肉のための万能たれ	200g	579	蔵 月	焼肉や炒め物、中華料理など肉料理用の万能たれ	

品番	商品名	規格	税込価格	扱い	コメント	チラシ
159	わっぱの会 うり粕漬け	120g	370	藏 月	農場産の農薬不使用のうりを酒粕に漬けました	
160	わっぱの会 らっきょうの梅漬け	120g	358	藏 月	農場産の農薬不使用のらっきょうを梅酢を加えて付けました	
161	わっぱの会 大根のサワー漬け	150g	382	藏 ス	農場産の農薬不使用の大根をさっぱり爽やかに酢漬けしました	
162	わっぱの会 白菜キムチ	120g	382	藏 月	農場産の農薬不使用の白菜をオリジナル調味料で漬け込んだキムチです	
163	わっぱの会 干し大根のパリパリ漬け	120g	382	藏 月	農場産の農薬不使用の大根を干してパリパリに漬けました	
164	わっぱの会 たくあん漬け	150g	383	藏 月	農場産の農薬不使用の大根を使用したたくあん漬けです	
165	オーサワ 天日干したくあん	100g	369	常 月	宮崎産の大根を天日干し・氷温熟成した素朴な味わいのたくあん	
166	オーサワ 熟成たくあん	100g	406	常 月	半年以上寝かせて乳酸発酵させた塩分控え目の沢庵	
167	オーサワ しば漬け	120g	359	常 月	国産原料を使用したしば漬け	
168	オーサワ 国産がりしょうが	50g	308	常 ス	国産生姜の柔らかい部分を甘酢漬けにしてスライスしました	
169	オーサワ 煮込みメンマ	80g	297	常 月	台湾産の柔らかいメンマを本醸造醤油などで煮込みました	
170	オーサワ ヴィーガンキムチ	250g	471	藏 ス	植物性素材で作ったオーサワの本格キムチ	
171	オーサワ ぬか漬けの素	500g	246	常 ス	特別栽培米のぬか使用ご家庭で本格ぬか漬けを	
172	いちろうこ 小ちくわ	30g×5	390	藏 毎	卵不使用。無りんすり身を主原料にした小ぶりの竹輪。	
173	いちろうこ 白かまぼこ(うろこちゃん)	150g	421	藏 毎	無リンすり身を主原料に蒸し加工をしたりテー型の板かまぼこ	
174	ヤマモ水产 かに風味かまぼこ	75g	286	藏 毎	無リンすり身にカニエキスを加えたかまぼこ	
175	別所蒲鉾 おさかなソーセージ	2本90g	302	藏 月	日本海の小魚など魚肉だけで作ったワインナー。うま味調味料不使用。	
176	高橋徳治 さつま揚げ	33g×5個	447	凍 隔	北海道産助宗ダラと小魚のすり身で作ったフレーンなさつま揚げです。	
177	高橋徳治 お好みさつま揚げ	80g×2	419	凍 隔	北海道産の助宗ダラ、野菜とホタテをたっぷり入れ揚げたさつま揚	
178	高橋徳治 おとうふ揚げ	33g×5個	334	凍 隔	岩手県産大豆を使用した豆腐にすり身を合わせて作った練り製品	
179	高橋徳治 おとうふ揚げ(五目)	33g×5個	367	凍 隔	おとうふ揚げに5種の野菜・きのこを入れました	
180	高橋徳治 7種の野菜揚げ	33g×5	351	凍 隔	7種類の国産野菜を入れた柔らかく弾力あるさつま揚げです	
181	矢野博 焼ちくわ	50g×2	248	藏 月	愛媛八幡浜で水揚げされた魚をまとことすり漬して串に巻き付け作ったちくわ	
182	矢野博 上板蒲鉾(白)	100g	356	藏 月	愛媛八幡浜で水揚げされた魚をまとことすり漬して作ったかまぼこ	
183	矢野博 じやこ天ぷら	50g×3枚	335	藏 月	愛媛県八幡浜で水揚げされたじゃこを主原料にした丸い練り物	
184	矢野博 ごぼうじゃこ天	35g×5枚	384	藏 月	じゃこ天にごぼうを混ぜまた棒状の練り物。	
185	矢野博 野菜天	50g×2	346	藏 ス	愛媛県八幡浜で水揚げされた白身魚と野菜を主原料にした丸い練り物	
186	鎌倉ハム マイルド・ポークワインナー	94g	239	藏 毎	国産豚肉・砂糖・塩・香辛料だけを使用したシンプルなワインナー	
187	鎌倉ハム マイルド・あらびきワインナー	85g	255	藏 毎	ポークワインナーの原材料で肉を粗挽きにしたジューシーなワインナー	
188	鎌倉ハム つかいきりミニポークワインナー2p	49g×2	208	藏 毎	上記原材料に豚脂肪を加えミニサイズした使い切りタイプのワインナー	
189	鎌倉ハム ロースハムスライス2p	40g×2	374	藏 毎	国産豚ロース肉・砂糖・塩・香辛料だけを使用したロースハムのスライ	
190	鎌倉ハム ポンレスハムスライス	60g	262	藏 毎	国産豚肉・砂糖・塩・香辛料だけを使用したポンレスハムのスライ	
191	鎌倉ハム バラベーコンスライス	85g	368	藏 毎	国産豚バラ肉・砂糖・塩・香辛料だけを使用したベーコンのスライ	
192	鎌倉ハム 串刺しフランクフルト	40g×5	361	藏 隔	国産豚肉・砂糖・塩・香辛料だけ使用。フレンチドッグにも使えるソーセージ	
193	鎌倉ハム 冷凍皮なしミニポーク	220g	350	凍 ス	ミニポークワインナーと同じ仕様のものをわけありなので25%off	

SUMMER SALE オーサワジャパン 夏のセール

【165】オーサワの天日干したくあん 100g/388円を**369円**
宮崎産の天日干し大根を氷温熟成し、大根の自然の甘みを引き出した昔ながらの素朴な味わいで。自然な甘みと程よい塩味が玄米にとても良く合います。食べたら止まらない美味しいたくあんです。 ●賞味期限:180日

【166】オーサワの熟成たくあん 100g/427円を**406円**
国産大根使用して半年以上樽でねかせた発酵漬物です。熟成による奥深い味わいと、乳酸発酵による強い酸味が特徴です。 ●賞味期限:120日

【167】オーサワのしば漬け 120g/378円を**359円**
国内産野菜100%使用した程よい酸味と米飴のやわらかな甘み。食感をよくするために、きゅうりの切り方にこだわりました。 ●賞味期限:150日

【168】国産生姜使用 かりしょうが 50g/324円を**308円**

辛みの少ないやわらかな部分の国産生姜を使用。ほんのり甘酸っぱく風味豊かな生姜の香りと、歯触りのよい食感が特徴です。 ●賞味期限:180日

【169】煮込みメンマ 80g/313円を**297円**

やわらかいメンマを本醸造醤油などで煮込みました。程よいメンマの食感と、濃厚な旨みがくせになります。 ●賞味期限:180日 ●原材料:メンマ(台湾産)、醤油、米醸酵調味料、胡麻油、粗糖(鹿児島産)、酵母エキス、塩、唐辛子(島根産)

【170】オーサワのヴィーガンキムチ 250g/496円を**471円**

保存料・着色料・増粘剤不使用の植物性素材でつくったキムチ。 ●賞味期限:冷蔵30日

【171】オーサワのぬか漬けの素(乾燥) 500g/259円を**246円**

特別栽培米のぬか使用。水と塩を混ぜ、ぬか床を作って一週間位から、ぬか漬けが楽しめます。乾燥唐辛子1本入。 ●賞味期限:300日 ●原材料:米ぬか(国内産)、唐辛子(島根産)



鎌倉ハムクラウン商会のわけありお買い得品



【193】冷凍皮なしミニポーク 220g/350円 「つかいきりミニポークワインナー」と同じ仕様の商品で通常49gですから、約4.5袋分入って25%off。賞味期限が迫っているため冷凍でお届けするお値段企画。皮なしなので小さなお子さんにも人気。*90g/パック限定。 ●賞味期限:2024年9月9日 ●原材料:豚肉、食塩、砂糖、香辛料、水、豚脂

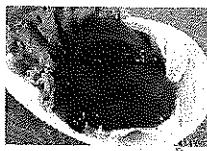
品番	商品名	規格	税込価格	税	コメント
194	ゴーバル 野菜ソーセージ	120g	464	藏:ス	基本材料【豚肉、塩、トマトピューレ、黒砂糖、香辛料、天然羊脂】+ねぎ、
195	ゴーバル ウインナーソーセージ	110g	583	藏:ス	基本材料だけを使ったベーシックなソーセージ
196	ゴーバル バジルソーセージ	182g	810	藏:ス	基本材料にバジルを入れたソーセージ
197	ゴーバル ガーリックソーセージ	約85g	389	藏:ス	基本材料に乾燥にんにくを入れた夏向きのソーセージ
198	ゴーバル チョリソー	約162g	810	藏:ス	原材料:豚肉、塩、黒砂糖、香辛料、天然羊脂
199	ゴーバル ベリーベーコン	約190g	1,047	藏:ス	原材料:豚肉、塩、黒砂糖、香辛料
200	ゴーバル 料理用ベーコン	230g	1,134	藏:ス	基本材料を使用したベーコン。筋肉などの部位もありお買い得となっています。
201	ゴーバル ショルダーベーコンスライス	83g	626	藏:ス	基本材料の豚肉は肩ばら肉を使用した柔らかめのタイプのベーコン
202	ゴーバル あらびきチキン	85g	351	藏:ス	基本材料の豚肉の代わりに鶏肉を使用したソーセージ
203	ゴーバル ポンレスハムスライス	80g	626	藏:ス	基本材料を使用した脂肪分の少ないハムをスライスしました。
204	ゴーバル ソフトサラミ	56g	507	藏:ス	基本材料に唐辛子・にんにく・生姜を加えて作ってミニサイズのサラミ
205	ゴーバル 焼き豚	約260g	1,599	藏:ス	豚肉に醤油・みりん・生姜・ねぎの調味液に漬け加工しました
206	ゴーバル ポークハンバーグ	2枚115g	367	藏:ス	基本材料に玉ねぎ・パン粉を使用し大きな筒状にしてスライスした豪快なハンバーグ
207	ゴーバル アップルマスター(袋入り)	100g	324	藏:ス	ゴーバルオリジナルのマスタード。お得な詰め替え用。
208	上田さん 牛 厚切りリブロース	400g	2,615	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。背中から腰の柔らかい部位
209	上田さん 牛 厚切り肩ロース	400g	2,433	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。肩の部分のきめが粗いが味が良い部位。
210	上田さん 牛バラブロック	400g	2,213	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。お腹の部分の赤身と脂肪が層になっている部位
211	上田さん 牛サーロインステーキ	200g	1,441	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。牛の背中の柔らかく味も濃厚な部位。
212	上田さん 牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,195	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。味の濃い赤身の部分を薄くスライスしました。
213	上田さん 牛焼肉用リブローススライス	200g	1,393	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。肩の部分のボビュラーな部位を薄くスライスしました。
214	上田さん 牛すき焼用肩ローススライス	200g	1,363	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。肩の部分のボビュラーな部位を薄くスライスしました。
215	上田さん 牛モモうす切り(すき焼用)	200g	1,195	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。赤身が多く脂肪の少ない部位。
216	上田さん 牛バラうす切り	200g	1,122	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。赤身と脂肪のあるお腹の部分を薄くスライス。
217	上田さん 牛焼肉用バラスライス(カルビ)	200g	1,307	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。あら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
218	上田さん 牛小間切れ	200g	1,066	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。各部位の端肉のお買い得な部位。
219	上田さん 牛挽き肉	200g	1,004	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。赤身が多くやや固い部位を使用しました
220	上田さん 牛角切り	200g	1,095	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。カレーや煮込み料理にサイコロ状にカット
221	上田さん 牛すね(煮込用)	200g	1,006	凍:ス	七尾市・恵みファーム・上田さん。
222	まきば 豚 モモしゃぶしゃぶ用	200g	518	凍:隔	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。しゃぶしゃぶなど鍋料理に。
223	まきば 豚バラバラ切落とし	300g	624	凍:隔	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、小間切れ肉を使いやすいようにバラ凍結しました。
224	まきば 豚 ヒレ ブロック	200g	862	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、脂肪が少なく一番柔らかい部位
225	まきば 豚 ロース 切身	2枚200g	670	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、柔らかく形のそろった上肉。約1~1.4cm厚。
226	まきば 豚 ローススライス	200g	662	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、柔らかく形のそろった上肉。約2~3mm
227	まきば 豚 肩ロース生姜焼用スライス	200g	582	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、肩ロースをやや厚めにスライスしました。
228	まきば 豚 モモ スライス	200g	517	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、脂肪が少ない厚みがある肉
229	まきば 豚 モモ ブロック	250g	586	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、脂肪が少なく焼き豚やローストに
230	まきば 豚 バラ スライス	200g	592	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、脂肪が多い三枚肉。
231	まきば 豚 バラ ブロック	250g	721	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、脂肪が多い三枚肉、煮込み料理に。
232	まきば 豚 角切り	200g	480	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、シチューなどの煮込み料理に
233	まきば 豚 挽き肉	200g	345	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、餃子や肉団子などの材料に。
234	まきば 豚 小間切れ	200g	421	凍:毎	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん、各部位の端肉、お買い得品。
235	まきば 豚 肩ロース ブロック	250g	708	凍:月	新潟県魚沼市・桜井・涌井さん。ブロック肉。
236	ガーボートリー 鶏 もも	200g	583	凍:毎	生産者:愛知県直営農場、脂肪がのりコクがある部位
237	ガーボートリー 鶏 むね	200g	532	凍:毎	生産者:愛知県直営農場、柔らかく淡泊な部位
238	ガーボートリー 鶏 こにく	180g	455	凍:毎	生産者:愛知県直営農場、首や胸回りのジューシーな部位
239	ガーボートリー 鶏 ササミ	180g	543	凍:毎	生産者:愛知県直営農場、脂肪が少なくあっさりとした肉
240	ガーボートリー 鶏 手羽先	240g	463	凍:毎	生産者:愛知県直営農場、脂肪とゼラチンが多い羽根の先。
241	ガーボートリー 鶏 手羽中(キヤンティック)	240g	540	凍:毎	生産者:愛知県直営農場、脂肪とゼラチンが多い羽の中間部分。
242	ガーボートリー 鶏 手羽元	240g	447	凍:毎	生産者:愛知県直営農場、脂肪とゼラチンが多い羽根の根元。
243	ガーボートリー 鶏 挽き肉	200g	503	凍:毎	生産者:愛知県直営農場、和風料理に合うあっさりとした肉
244	ガーボートリー 鶏手羽元バラ凍結	450g	708	凍:ス	肉が柔らかい手羽元をバラ凍結しました

農場限定の“素材”で作る「千葉産直サービス」の無添加・惣菜

お肉の部位バランスを調整する目的から総菜製造を開始。大手メーカーにない良さを生かし、産地・つくり手が見える素材を信条に取扱いの豚・鶏・鴨肉は全て農場限定し、国産原料を基本に仕入れています。使用するすべての原材料に添加物やアミノ酸(化学調味料)は使用していません。 ●賞味期限:冷凍各180日

☆房総もち豚(千葉産)

千葉県市原市の比留川さんが飼育する「房総もち豚」だけを使用。約80日以降資料に薬剤は不使用で190日飼育。クセや臭みのないきめ細かいもちもちした肉質と甘い脂身が特徴です。



【245】もち豚・レバー 300g/555円

抗生素不使用の「房総もち豚」を使用。千葉産直サービスが一頭買いしてすぐに解体・処理しているので臭みが少なく食べやすいのが特徴です。豚レバーはとても栄養価の高い部位で、特に鉄分が豊富で疲労回復にもおすすめの食材です。

【246】もち豚・白もつ(ボイル済み) 200g/509円

「房総もち豚」の小腸や大腸をボイルしました。鮮度がいい状態で下処理しているので臭みを押され、ボイルすることで柔らかく仕上っています。



《肉やレバーを美味しく調理するには》

固い肉を柔らかくしとどりさせるには、生姜をすりおろして絞り汁を肉につけて30分ほど冷蔵庫で寝かせます。肉の臭みをとるには玉ねぎをみじん切りにしてじっくり炒めて肉に合わせると臭みがなく、美味しさもアップします。臭いがあるレバーは好みが別れる部位ですが、これも炒めた玉ねぎをからませたり、レバーを入れたボールにひたひたになるまで牛乳を注ぎ15~20分ほど置きます。もっと手軽にできるのはレバーを一口大に切って出がらしのお茶を冷まして10分ほどつけ置きます。牛乳や茶葉には脱臭効果があります。

【247】もち豚・豚丼の具 160g/534円

もち豚肉の脂身と有機玉ねぎの相性が抜群。すっきりとしたコクのある旨味が特徴のつゆでなく豚丼。 ●原材料:豚肉、有機玉ねぎ、醤油、発酵調味料、粗糖、生姜、チキンエキス



【248】もち豚・生姜丼の具 120g/555円

国産たまり醤油を隠し味に使用。生姜のさわやかな香りに豚肉の旨味・甘みが加わりご飯が進みます。 ●原材料:豚肉、生姜、醤油、粗糖、発酵調味料、たまり醤油、にんにく



【249】もち豚・肉団子フレーン 150g/498円

スープや鍋の材料にも使えるフレーンタイプ。つなぎのパン粉は使わず、1つ1つを丁寧に丸め、毎日でも食べなくなるようなシンプルな味付けにしています。 ●原材料:豚肉、玉ねぎ、鶏卵、でん粉、チキンエキス、粗糖、醤油、塩



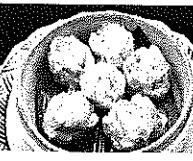
【250】もち豚・ぎょうざ 18g×10個/606円

豚肉と6種類の国産野菜を使用。素材が持つ甘みや旨味を活かし、あっさりとしながら後味の余韻が美味しいリピート率の高い和風味の餃子。 ●原材料:豚肉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、砂糖、なたね油、ごま油、醤油、塩、コショウ <皮>小麦粉、塩



【251】もち豚・しゃうまい 30g×6個/617円

房総もち豚との畜日に合わせ新鮮な生肉で製造。塩も「海の精」を使用し副原料に至るまですべての原料が国産品。 ●原材料:豚肉、有機玉ねぎ、馬鈴薯でん粉、生姜、塩、粗糖、にんにく <皮>小麦粉、塩



☆八甲鶏

鶏特有のくせがなく柔らかくしとどりとした肉質のバリバリ一種の鶏肉を青森県で生産。抗生素は原則不使用で、ヒナからオリジナル飼料で一貫飼育。

【256】八甲鶏・鶏肉100%ハンバーグ 160g/629円

鶏肉は生の肩肉を贅沢に使用し旨味を逃さないように鉄板でひとつひとつ職人が焼き上げました。解凍して温めるだけ。 ●原材料:鶏肉、玉ねぎ(国内産)、パン粉・鶏卵(国内産)、塩、コショウ、ナツメグ



【258】鶏ネギまるっとぎょうざ 28g×6個/613円

「鶏ネギまんじゅう」の名称を変更。鶏肉に相性抜群のねぎをたっぷり加えた餡を国産小麦の皮で包みました。素材の旨みを生かし砂糖・旨みエキスも一切使用していません。 ●原材料:鶏肉、長ねぎ、鶏肉(茨城産)、玉ねぎ、馬鈴薯でん粉、醤油、生姜、オイスターソース、ごま油、塩、コショウ <皮>小麦粉(国内産)、塩



品番	商品名	規格	税込価格	扱い	コメント	カウ
259	ニッコー 徳用北京餃子	18g×15	455	凍 隔	国産小麦の皮を使ったお徳用。刺激が少ないファミリータイプの餃子。	
260	ニッコー ねぎ入りたこ焼き	20g×15	448	凍 隔	[調]国産小麦粉にねぎとタコの具を入れた醤油味のたこ焼きです	
261	ニッコー お好みお弁当セット	3種×2	501	凍 月	[調]お弁当用のきんぴら、五目煮、小松菜の煮浸しの3種、2個入りセット	
262	ニッコー お手軽カップ和惣菜	3種×2	463	凍 月	[調]いんげん胡麻和え、五目煮、れんこんのきんぴら各2個入りの3種おかず	
263	ニッコー 白身魚のタルタルソースフライ	20g×6	400	凍 月	[調]白身魚のタラに自家製タルタルソースをかけ油で揚げました	
264	ニッコー ぶちブリエビカツ	20g×6	365	凍 月	[調]原料の2割にエビを入れ国産小麦のパン粉に包み、揚げました。	
265	ニッコー 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)	40g×8	540	凍 月	[調]国産大豆の豆腐に黒酢あんをかけたヘルシーな団子です。	
266	ニッコー 大判焼き(カスター)	80g×4	455	凍 月	国産小麦粉の生地に自家製の	
267	ニッコー ミニたい焼き(チョコレート)	45g×6	419	凍 月	国産小麦粉の生地に自家製カスタードクリームを入れました	
268	美勢商事 口福広場・野菜たっぷり餃子	16g×12個	378	凍 月	たっぷりの白菜・キャベツ・ニラを包んだ食肉不使用の野菜餃子	
269	美勢商事 口福広場・肉餃子(塩麹入)	18g×12個	572	凍 月	塩麹で熟成した肉と野菜を使った餃子です。豚肉と鶏肉を具材に36%配合	
270	美勢商事 口福広場・海鮮餃子	16g×12個	583	凍 月	ホック、イカ・エビ、昆布入りの海鮮餃子。	
271	美勢商事 口福広場・ひとつち餃子	9g×20個	551	凍 月	肉と野菜をバランスよく包んだ小ぶりの餃子	
272	美勢商事 口福広場・海鮮えび焼売	22g×8	697	凍 月	魚肉すり身を使用しうわわ食感に玉ねぎの甘みと海老・ホタテの旨みを生か	
273	美勢商事 口福広場・海老にらまんじゅう	30g×6	637	凍 月	えびの赤とニラの緑が鮮やかな米粉を入れたもちもちの海鮮風のまんじゅう	
274	美勢商事 口福広場・肉焼売(海老入)	24g×8	670	凍 月	具材の42%の豚肉、5%にエビを使用した贅沢なシューまいです	
275	美勢商事 口福広場・海老ワンタン	10g×15	535	凍 月	海老といかを入れた海鮮の風味を感じるワンタンです	
276	マストミ まぐろ肉団子黒酢あん	6個160g	454	凍 月	[調]まぐろを使った肉団子に酸味ある黒酢ソースをからめました	
277	角田商店 日本のやさしいアジフライ	50g×4	702	凍 月	鳥取産のアジに生パン粉の衣をつけました	
278	おへそ ピザクラスト	2枚	680	凍 ス	国産小麦の粉、塩、水だけでじっくり発酵させたピザクラフト	
279	おへそ ミニピザ・マルゲリータ	1枚	821	凍 ス	自家製パン生地に有機素材を使ったマルゲリータ。直径15cm、	
280	おへそ ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚	994	凍 ス	自家製パン生地に有機素材を使ったホワイトソース入りコーンピザ。直径15cm	

リーズナブルで中身も安心 ニッコーの総菜

●賞味期限:1年

【259】徳用北京餃子 18g×15個/455円

名前は北京についていますが、肉や野菜を始め小麦を使った皮も国産品。やさしい味付けをした餃とシンプルの原料で作られた皮が美味しいのポイント。

<「ニッコー」スタッフのアレンジレシピ!>

しっかりした厚めの皮なので煮ても煮崩れせずスープに餃子にプラスする食材は長ねぎとしめじ、中華スープの素仕上げに乾燥わかめとごまを少々。

●原材料:野菜(キャベツ、玉ねぎ、にら、にんにく、生姜)、豚肉、パン粉、肉汁、しょうゆ、ごま油、昆布パウダー、砂糖、食塩、こしょう、皮[小麦粉、食塩]

【261】お好みお弁当セット 3種×2個/501円

<自然解凍><レンジ>パックの内容は和惣菜。定番の「小松菜の煮ひたし」「ひじきの五目煮」「きんぴらごぼう」の3種類。それぞれの素材の味が引き出せるように濃すぎず、薄すぎずちょうどいい味付けにしています。1パックずつ切り離せるカットトレーでお弁当にもぴったり。

●原材料:野菜(キャベツ、玉ねぎ、小松菜)、大豆、ひじき、発酵調味料、植物油脂(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ポークエキス、砂糖、でん粉、とうがらし、ごま、こんにゃく、油揚げ、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー/加工デンプン、水酸化カルシウム、酵母エキス、かつおエキス



【265】大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 40g×8個/540円

1個でも満足の大きな肉団子が8個入。お豆腐が入っているので柔らかく、それでいて肉の味もしっかりと。国産大豆100%の脱水豆腐と安全な飼料で育てた肉と野菜が入っています。

<「ニッコー」スタッフのアレンジレシピ!>

玉ねぎと卵、飾り用としてスプラウト(海苔や胡麻でも)、親子丼に使う調味料を使って豆腐人団子丼に! 肉団子はボリュミーなので半分にして玉ねぎをスライス。フライパンに水と調味料を入れ温まってきたら玉ねぎを入れて、肉団子を加えた後溶き卵を回し入れます。

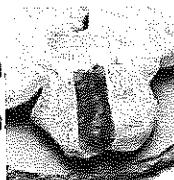
●原材料:野菜(たまねぎ、長ねぎ、しょうが)、豆腐(大豆/国内産)、鶏肉、つなぎ[パン粉、でん粉、鶏卵]、豚脂、しょうゆ、なたね油、清酒、食塩、こしょう、たれ[砂糖、しょうゆ、発酵調味料、ケチャップ、でん粉、黒酢]、揚げ油(なたね油)



【267】ミニたい焼き(チョコレート) 45g×6個/419円

<自然解凍><レンジ>皮は国産小麦100%。チョコレートムは合成甘味料不使用。牛乳を使用した自社製。乳化剤もレスチン(大豆由来)のみ。香料はバニラ香料だけの安心食材を使用

●原材料:皮(小麦粉、加糖卵黄、砂糖、チョコレート、ぶどう糖、食塩)、クリーム(砂糖、牛乳、チョコレート、小麦粉、なたね油、全脂粉乳、バター)、焼き油(なたね油)/膨張剤、乳化剤、香料



広島世羅高原のパン店さん「おへそ」のピザ

●賞味期限:1年

【278】ピザクラスト 2枚/680円

素焼きしたプレーンなピザベースです。国産小麦100%。生地は粉・塩・水のみでじっくり発酵される伝統製法の天然酵母使用。シンプルだからこそ、生地の滋味深さが際立つピザクラスト。自然解凍後、お好みのソース、トッピングを載せてオーブンにイン。焼きたてのピザをお楽しみください。1枚直徑約18cm、140g。

●原材料:小麦粉(熊本産)、全粒粉(広島産)、天日塩(オーストラリア産)



【279】ミニピザ・マルゲリータ 1枚/821円

有機トマトピューレ、よつ葉のチーズ、アルチネロの有機バジルペーストを使用したマルゲリータです。直径15cm。

●原材料:生地[小麦粉、全粒粉、オリーブオイル、天日塩]、具[有機トマトピューレ・漬、ナチュラルチーズ、オリーブオイル、有機バジルペースト、天日塩、コショウ]



【280】ミニピザ・ホワイトソース&コーン 1枚/994円

自家製ホワイトソースには、木次乳業のパスチャライズ牛乳によつ葉バター、北海道産コーンと地元広島産の玉ねぎを入れました。直径15cm。

●原材料:生地共通、具[ホワイトソース(生乳、バター、ナチュラルチーズ、食塩)、コーン(北海道産)、玉ねぎ(広島産)、オリーブオイル、コショウ、天日塩]



品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント
281	ムソー 秋鮭スマートサーモンスライス	40g×2	756	凍 月	北海道産の脂がのった秋鮭を塩だけで燻煙しました
282	三陸水産 紅鮭スマートサーモンスライス	50g	670	凍 ス	ロシア産の紅鮭を塩・砂糖・香辛料で味付けしスマート
283	三陸水産 紅鮭スマートサーモン切り落とし	80g	598	凍 月	紅鮭スマートサーモンの切り落とし。
284	三陸水産 びんちょうまぐろたたき 	1本約200g	1,103	凍 ス	紅鮭スマートサーモンの切り落としのお買い得品
285	三陸水産 紅鮭切り落し	300g	817	凍 ス	無塩紅鮭切身の製造時にでた力マや尾の部分です
286	三陸水産 スモークサバ	1枚	494	凍 月	ノルウェー産のさばを塩と胡椒で味付けし燻煙しました
287	三陸水産 炭火焼かつたたき(ハーフ)	1本	1,103	凍 月	鹿児島産ののぼり鰹・船内凍結し直火焼きにしました
288	三陸水産 天然まぐろほほ肉 	1本	1,388	凍 ス	希少なまぐろのコクと歯ごたえがあるほほの肉です
289	三陸水産 ぶり切り落とし(無塩)	200g	633	凍 ス	国産の天然ぶりの切り落とし。ぶり大根などに。
290	丸共水産 開きほっけ一夜干し	1枚	702	凍 月	北海道稚内産の真ホッケを塩で味付けし乾燥させました
291	三陸水産 さんま開き	2枚	571	凍 ス	北海道産のサンマを塩だけで加工しました。
292	三陸水産 (生)いわし開き	5枚	486	凍 月	岩手県産のいわしをすぐに使えるように開きにしました
293	三陸水産 金目鯛開き	2枚	579	凍 ス	小ぶり金目鯛。宮城県産または青森県産
294	三陸水産 天然さくらます切身 	2切	598	凍 月	宮城県産さくらますを塩だけで味付けし切り身にしました
295	三陸水産 紅鮭切身	80g×2	764	凍 月	ロシア産の天然紅鮭の切身。甘塩タイプ。
296	三陸水産 紅鮭切落とし(カマ・他)	300g	818	凍 ス	ロシア産の天然紅鮭のカマなどの切り落とし。甘塩タイプ。
297	三陸水産 秋鮭切身	80g×2	633	凍 月	北海道産の秋鮭を天日塩だけで加工しました。
298	三陸水産 (骨なし)秋鮭切身	2切	679	凍 月	北海道産の秋鮭の骨を丁寧に取り除き切身にしました
299	三陸水産 ぶり切身	2切れ	548	凍 ス	三陸産、焼き物、煮物などに。
300	三陸水産 銀ダラ切身(無塩)	2切れ	849	凍 月	アメリカ産。クセがなく、鍋物やフライ、ムニエルなどにもおすすめです
301	三陸水産 サバ味噌漬け	2切	486	凍 月	国内産の脂ののったサバを特製味噌ダレに漬け込みました。
302	三陸水産 (国産)サバ塩こうじ漬け	2切れ	486	凍 月	国産のさばを自家製の塩麹に麹漬けして加工しました
303	三陸水産 サバみりん干し	80g×2切	501	凍 月	国内産のサバを自家製のみりんダレに漬けました
304	三陸水産 干しカレイ	2枚	702	凍 月	北海道産のヒレグロカレイを天日塩だけで味付けし干しました
305	三陸水産 いわし丸干し	5尾	409	凍 月	千葉県産の真いわしを塩だけで加工しました
306	三陸水産 カラフトししゃも	10尾	478	凍 月	アイスランド産の子持ちのカラフトししゃも。特上品。
307	三陸水産 国内産 しらす干し	100g	679	凍 月	国産産のしらすを蓋茹でした後、軽く乾燥させました
308	三陸水産 鮭フレーク(ピン)	90g	694	蔵 月	ロシア産の鮭をみりんや塩で味付しフレークしました
309	三陸水産 シーフードミックス	180g	694	凍 月	国産いか・ホタテ貝に南アジア産むきえびを湯通ししました
310	ムソー 無着色たらこ	60g	702	凍 月	北海道近海のスケソウダラ卵をシママーク塩だけで漬けました
311	木村水産 国産釜揚げしらす 	18g×2包	220	蔵 ス	獲れたて国産のイワシの稚魚・生しらすをすぐに釜揚げしました
312	木村水産 国産釜揚げしらす 3パック 	3パック	626	蔵 ス	お買い得パック

三陸水産 今週のおすすめ品

●賞味期限:60日

[282] 紅鮭スマートサーモン 50g/670円

[283] 紅鮭スマートサーモンスライス 切り落とし

80g/598円

ロシア産の紅鮭をハーブのソミュール液に漬け込み、じっくりと24時間かけて冷燻しました。「切り落とし」は80gも入ったお買い得品。サラダやマリネなどに。 ●原材料:紅鮭(アメリカ産)、塩、なたね油、香辛料



[284] びんちょうまぐろたたき

1本約200g/1103円

食卓に届くまで一度も解凍されていない高品質なびんちょうまぐろのたたき。良質でくせが少なく、あっさりとした味でお魚の苦手な方にもおすすめ。※天然ものにつき大きさのはらつきがあるので1本分をカットしました。 ●原材料:ビンチョウマグロ(太平洋産)



[286] スモークサバ 1枚/494円

ノルウェー産の脂の乗ったサバを塩と胡椒だけで味付け。スマートする事により味に深みが増しています。温めると一層美味。 ●原材料:サバ(ノルウェー産)、食塩、胡椒



[288] 天然まぐろほほ肉 300g/1388円

1尾から2枚しか取れず、100kgのマグロから取れるのはたったの300g位とも言われる希少な天然マグロのほほ肉。よく動く場所なのでとても濃厚でやわらかく、かつ歯応えがあり、骨がないので食べやすい部位。塩焼きやバター焼きなど濃厚な美味しさを味わっていただけます。 ●原材料:干ハダ、メバチマグロ(南太平洋産)



[294] 天然さくらます切身 2切/679円を598円

今までセール価格でお届け。国産さくらます使用。。桜色のきれいな高級魚、天然本鰐(さくらます)切身。さめ細かい身質のため、口当たりしっかりとやわらか。ご飯に合う塩加減でマスの旨味がよく感じられます。 ●賞味期限:60日 ●原材料:さくらます(宮城産)、食塩

塩分控えめ 食べ切りサイズのしらす

[311] 国産釜揚げしらす 18g×2包/232円を220円

[312] 国産釜揚げしらす3パック/694円を626円

瀬戸内海の旬のしらすだけを厳選して仕入れ、水揚げ後すぐに塩分控えに味付けして、釜揚げして急速冷凍。ふっくら柔らかな食感の食べきりサイズ。今回3個入りセットは10%offでお届けします。
おすすの食べ方: 豪快にしらすをたっぷり乗せて、しらす丼に。酢の物や豆腐、麺類のトッピングなどに。メーカーおすすめの食べ方は自然解凍した「しらす」を取り出しあ皿に盛り漬けます。すだちなど柑橘ぎゅっと絞り、ぽん酢を少したらします。好みでねぎをのせてどうぞ。



品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	カウ
313	真南風 栗国の塩	250g	794	常隔	沖縄県栗国島のきれいな海水を煮詰めて作った国産塩	
314	アルファー 粗製糖	1kg	417	常隔	鹿児島県種子島産。さとうきびのミネラル分も残した粗糖です。	
315	青い海 シママース沖縄の塩	1kg	486	常毎	輸入天日塩と沖縄の海水を煮詰めて作った海塩	
316	やさか 甘口みそ	750g	683	貯隔	国産大豆・米使用。約9か月熟成。米の割合が多い甘口みそ。	
317	やさか 中辛口みそ	750g	683	貯隔	国産大豆・米使用。約15か月の長期熟成されたみそ。	
318	やさか 白みそ	500g	551	貯隔	国産原料使用。麹を中辛口みそ3倍入れた甘味を生かしたみそ。料理にも。	
319	やさか 麦みそ	500g	417	貯隔	国産大豆・麦使用。約8か月熟成し麦の香りを生かしました。	
320	丸中醤油 三年熟成しょうゆ 720ml	720ml	1,742	常隔	滋賀県産の農薬不使用大豆・小麦・秋田産米、塩使用。	
321	味の一醸造 味の母（みりん風味）・小	720ml	918	常隔	米と米麹を原料に酒の風味とみりんの旨味を併せ持つ醸酵調味料。塩を添加。	
322	キサイチ 純米酢	500ml	316	常隔	国産米を自家醸造でお酒にした後、3ヶ月醸造しました。アルコール無添加。	
323	キサイチ 純リンゴ酢	500ml	353	常隔	青森産りんご果汁だけを使用し、3ヶ月醸造しました。アルコール無添。	
324	無茶々園 れもんストレート果汁	150ml	583	常隔	無茶々園の低農薬栽培のレモンを丸絞りした100%レモン果汁	
325	BIO 有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1,416	常ス	[有]イタリア・モデナ産のぶどうを使用。濃厚でコクがある酢。	
326	BIO 有機バルサミコ酢(白)	250ml	1,416	常ス	[有]イタリア・モデナ産のぶどうを使用。甘みがありフルーティーな酢。	
327	BIO 有機白ワインビネガー	250ml	800	常ス	[有]イタリア産のぶどうを木樽の中で熟成させました。白ワイン使用。	
328	飯尾醸造 純米富士酢	900ml	1,296	常月	京都・丹後の農薬不使用の米使用	
329	光食品 ウスターソース	360ml	421	常月	農薬不使用野菜、玉葱、トト、ミン、酢、砂糖、食塩、香辛料。	
330	光食品 中濃ソース	360ml	421	常月	農薬不使用野菜を使用。カラメル使用せず。	
331	光食品 濃厚ソース	360ml	421	常月	農薬不使用野菜を使用。カラメル使用せず。	
332	光食品 やきそばソース	360ml	421	常月	焼きそばソースらしい旨みとコク・色合いを出した専用ソース	
333	オーサワ オーサワの豆乳マヨ	150g	462	常ス	卵・砂糖不使用。国産大豆など植物性素材だけで作ったマヨネーズ風の調味料	
334	オーサワ オーサワの豆乳マヨ 大	300g	738	常ス	卵・砂糖不使用。国産大豆など植物性素材だけで作ったマヨネーズ風の調味料	
335	オーサワ オーサワの豆乳タルタルソース	100g	420	常ス	卵・砂糖不使用。豆乳マヨに玉ねぎなど野菜を加えた植物性素材のタルタルソース	
336	光食品 有機トマトケチャップ・チューブ	300g	421	常隔	[有]海外産と国産の有機完熟トマトを使用したケチャップ。	
337	ピーエーワイ 塩麹白米	300g	400	貯月	西島さんの有機米白米の麹と塩だけで作った塩麹	
338	ピーエーワイ 塩麹玄米	300g	440	貯月	西島さんの有機米玄米の麹と塩だけで作った塩麹	
339	九鬼産業 ヤマチ純正胡麻油	170g	443	常隔	輸入ごま100%使用。薬剤を使用せず圧搾製法で作られたごま油。	
340	九鬼産業 太白胡麻油（缶）	1600g	2,451	常隔	輸入ごま100%使用。圧搾製法で作られた臭いが少なく使いやすいごま油。	
341	オーサワ グレープシードオイル	460g	1,210	常ス	100%ぶどうの種のエキストラバージン油。	
342	オーサワ OGフラックスシードオイル	190g	1,682	常ス	[有]ニュージーランド産亜麻油。冷圧製法。マイルドでクセのない有機。	
343	オーサワ カナーン有機オリーブオイル250	250ml	1,539	常ス	[有]コールドプレス製法のエクストラバージンオイル。	
344	オーサワ カナーン有機オリーブオイル500	500ml	2,873	常ス	[有]お得な大容量	

SUMMER SALE オーサワジャパン 夏のセール

[325] BIO 有機バルサミコ酢(赤)

[326] BIO 有機バルサミコ酢(白)

各250ml/1490円を **1416円**

イタリア・モデナ地方で作られた伝統的なバルサミコ酢。原料は甘味の強い発酵前のぶどうを使用。ぶどう果汁を麻袋でろ過し煮詰めモルト30%、ビネガー70%を樽で熟成させたもの。 ●賞味期限:5年

●原材料:有機ぶどう(イタリア産)



[327] 有機白ワインビネガー

250ml/842円を **800円**

10%off有機栽培のぶどうから作られたオーガニックの白ワインを使用。木製の大樽の中でゆっくりと熟成。料理の彩を変えずフルーティーな香りが広がります。 ●賞味期限:3年 ●原材料:有機ぶどう(イタリア産)

[333] オーサワの豆乳マヨ

150g/486円を **462円**

[334] オーサワの豆乳マヨ・大

300g/777円を **738円**

卵・砂糖不使用。国産大豆でつくったコクがあり舌触り滑らかのマヨネーズ風調味料。コレステロールゼロ。 ●賞味期限:180日 ●原材料:なたね油、豆乳[大豆/国内産]、りんご酢、有機白味噌、食塩、メー



[335] オーサワの豆乳タルタルソース

100g/442円を **420円**

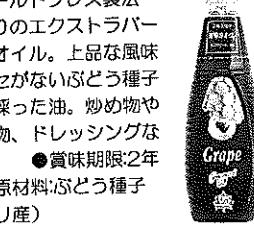
卵・砂糖不使用 特製玉ねぎピクルスたっぷりの植物性素材だけでつくりました。コレステロールゼロ。 ●賞味期限:180日 ●原材料:なたね油、豆乳、玉ねぎ酢漬け[玉ねぎ、りんご酢、食塩(海の精)1]、りんご酢、有機白味噌、食塩、メープルシューガー、マスタード、かぼちゃパウダー、酵母エキス、こしょう、パセリ



[341] グレープシードオイル

460g/1274円を **1210円**

コールドプレス製法一番搾りのエクストラバージンオイル。上品な風味でクセがないぶどう種子から採った油。炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに。 ●賞味期限:2年 ●原材料:ぶどう種子(チリ産)



[342] OGフラックスシードオイル(亜麻仁油)

190g/1771円を **1682円**

有機JAS認定品。苦味がある味はマイルドでクセがない油。コールドプレス(冷圧搾法)オメガ3含有、αリノレン酸約58~62%含有。 ●賞味期限:1年 ●原材料:有機亜麻仁(ニュージーランド産)



[343] カナーン

有機オリーブオイル(ルミ種)・小

250ml/1620円を **1539円**

有機オリーブオイル(ルミ種)・大

500ml/3024円を **2873円**

パレスチナで古代ローマ時代から植樹されている樹齢700~1000年のルミ種のオリーブだけを使用。収穫は手摘み、コールドプレス製法のエクストラバージンオイル。フェアトレード認証品。 ●賞味期限:2年 ●原材料:有機オリーブ果実(パレスチナ産)



品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	注記
345	庄分酢 庄分純米酢	1000ml	1,274	常 収	福岡産ヒノヒカリ米を使い伝統聖地発酵で熟成させました	
346	庄分酢 すし酢	300ml	604	常 収	醸造酢に砂糖・塩・昆布だしで作ったすし酢	
347	庄分酢 美味酢(うます)	1000ml	1,134	常 収	国産原料を使用した静置発酵の伝統酢を使った調理酢	
348	庄分酢 美味酢(うます) 3組	1000ml×3	3,280	常 収	お買い得企画	
349	庄分酢 万能くろ酢たれ	1000ml	1,285	常 収	国産原料を使用した静置発酵の酢と黒酢に3種の出しを加えた万能調味	
350	庄分酢 万能くろ酢たれ 3組	1000ml×3	3,680	常 収	お買い得企画	
351	庄分酢 酢飲 柚子	200ml	1,307	常 収	伝統製法の酢に大分産ゆずと蜂蜜を加えた飲む酢	
352	庄分酢 酢飲 ブルーベリー黒酢	200ml	1,684	常 収	伝統製法の玄米酢にブルーベリーと蜂蜜を加えた飲む酢	
353	庄分酢 酢飲 生姜	200ml	1,555	常 収	伝統製法の酢に生姜と蜂蜜、コラーゲンを加えた飲む酢	
354	庄分酢 酢飲 林檎	200ml	1,555	常 収	伝統製法のりんご酢に蜂蜜、りんご果汁を加えた飲む酢	
355	庄分酢 酢飲 葡萄	200ml	1,555	常 収	伝統製法のワインビネガーに蜂蜜などを加えた飲む酢	
356	庄分酢 酢飲 くろ酢りんご	200ml	1,684	常 収	有機玄米くろ酢をベースに国産りんご果汁とはちみつを配合	

300年の歴史を持つ福岡県の・酢屋 「庄分酢」の調味酢・飲む酢

筑後川の水に恵まれた福岡県大川市。この地に住んで14代となる高橋家では代々伝統の静置発酵による酢作りが受け継がれてきました。築80年の蔵の中で作られる酢はどれも滋味深い味わい。300年の歴史を持つ蔵元から調味酢や飲むタイプのお酢をご紹介します。

【345】庄内純米酢 1000ml/1274円

福岡県宗像・福津の地で育ったお米ヒノヒカリを、庄分酢の職人が丁寧酒造りを行い、一度絞ってから酢酸発酵させた純米酢。すっきりした味わい。 ●賞味期限:18ヶ月 ●原材料:米(福岡産)



【346】すし酢 300ml/604円

醸造酢と砂糖、塩、コンブだしのみで造った無添加のすし酢。そのまま酢の物等にもご使用できます。野菜を切って漬け込めばピクルスに。ケチャップと合せればエビチリのソースとして、色々使い方が出来る万能酢。 ●賞味期限:1年 ●原材料:醸造酢、砂糖、食塩、昆布エキス



【347】美味酢(うます) 1000ml/1134円

【348】美味酢(うます) 3組

1000ml×3本/3402円を**3280円**

美味しいピクルスならおまかせ。国産原料のみを使用し、野菜本来の旨みを引き出す魔法のお酢。漬けたり、かけたり、蒸したり…。料理のバリエーションが膨らみます。 ●賞味期限:1年半 ●原材料:醸造酢(自社製/国内産)、砂糖、りんご酢(自社製/国内産)、塩、昆布だし・鰹だし(国内産)



★塩もみいらずの簡単ピクルス

■作り方: お好みの野菜や季節の野菜を切る(ほ切り、細切りなど)。容器やジッパー付袋に切った野菜を入れて、美味酢がひたひたになる位入れる。冷蔵庫で一晩置くと出来上がり。

【349】万能くろ酢たれ 1000ml/1285円

【350】万能くろ酢たれ3組

1000ml×3本/3855円を**3680円**

身体ボカボカ血行促進。庄分酢自慢の有機玄米黒酢に醤油・甘みと3種のだしを加えた万能調味料。炒め物・煮物・めんつゆ等なんでも使える1本あると重宝する優れもの。 ●賞味期限:1年 ●原材料:醤油、醸造酢、米黒酢(自社製/国内産)、てんさい糖(北海道産)、昆布だし・かつおだし・椎茸だし(国内産)、発酵調味料、米粉(佐賀産)



★切り干し大根の黒酢たれ漬け

■材料/切り干し大根50g、人参50g 切り昆布5g 万能くろ酢たれ100ml

■作り方

切り干し大根は水に10分位浸して戻し絞って水気を切る。人参は千切りにする。

容器に野菜と切り昆布を入れ、万能くろ酢たれを加えて混ぜ合わせ冷蔵庫に入れて一晩置く。全体になじむように途中何度か混ぜる。

★飲む酢4種

冷水・炭酸水なら3~5倍に薄めて。ヨーグルトやミルク割りに。スイーツやアイスにかけたり、ドレッシングのスパイスにいろんなバリエーションをお楽しみいただけます。 ●賞味期限:各18ヶ月



【351】酢飲 柚子 200ml/1307円

国産米原料「純米酢」ベースに、蜂蜜とゆず果汁だけを加え作りました。 ●原材料:蜂蜜、ゆず果汁(大分産)、米酢(自社製)



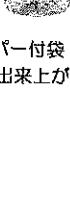
【352】酢飲 ブルーベリー黒酢 200ml/1684円

有機玄米黒酢にブルーベリー果汁と蜂蜜を加えたスッキリとした飲み口。 ●原材料:米黒酢、ブルーベリー果汁(アメリカ・カナダ産)、蜂蜜



【353】酢飲 生姜 200ml/1555円

国産生姜を使った飲むお酢。女性に嬉しいコラーゲン入り。 ●原材料:砂糖、米酢、生姜(国内産)、蜂蜜、フィッシュコラーゲンペプチド(ゼラチン/中国産)



【354】酢飲 林檎(りんご) 200ml/1555円

純りんご酢をベースに蜂蜜等を加えお子様からお年寄りにも人気。 ●原材料:りんご酢(国内産)、はちみつ、りんご果汁(国内産)



【355】酢飲 葡萄(ぶどう) 200ml/1555円

のむ酢ワインビネガーをベースに、ぶどう果汁等で美味しい仕上げました。ベリー系のジャムにもご利用できます。

●原材料:ぶどう酢、はちみつ、砂糖、ぶどう果汁、醸造酢



【356】酢飲 くろ酢りんご 200ml/1684円

有機玄米くろ酢をベースに国産りんご果汁とはちみつを加えた飲みやすいくろ酢。冷水又は炭酸水、牛乳、豆乳等で3倍程に薄めてお召し上がりください。お肉や果物に煮詰めて甘酸っぱいソースとして、またヨーグルトやアイスにそのままかけて、美味しいだけます。 ●原材料:有機米黒酢(有機玄米/自社製)、はちみつ、りんご果汁

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	カット
357	オーサワ 和風だし	5g×8	533	常月	植物性素材でつくった和風だしの素。	
358	オーサワ 和風だし・徳用	5g×30	1,436	常月	植物性素材でつくった和風だしの素。徳用サイズ	
359	オーサワ 中華だし	5g×8	493	常月	植物性原料だけを使った中華だし	
360	オーサワ 中華だし徳用	5g×30包	1,488	常月	植物性原料だけを使った中華だし。徳用サイズ	
361	オーサワ 野菜ブイヨン	5g×8	441	常月	顆粒タイプ。野菜の旨みが凝縮、純植物性洋風だしの素。	
362	オーサワ 野菜ブイヨン徳用	5g×30	1,385	常月	砂糖・動物性原料・添加物不使用の顆粒タイプのブイヨン。	
363	オーサワ 有機みそ汁(生みそタイプ)	3食入	236	常ス	[有]有機米みそに植物性だしと3種の具材を加えたインスタントのみそ	
364	オーサワ 有機立科みそ汁	7.5g×3	584	常ス	国産有機の素材を使った、インスタントでも本格的な味噌汁。	
365	オーサワ 赤だしみそ汁	9.2g×3	584	常ス	国産有機の素材を使った、インスタントでも本格的な味噌汁。	
366	オーサワ わかめスープ	6.5g×7	789	常ス	国産わかめ、有機白ごまに植物性素材だけで作ったインスタントスープ	
367	オーサワ ハ穀ボタージュ(粉末)	15g×5	842	常ス	8種類の国産雑穀と野菜と植物性素材だけで作ったインスタントスープ	
368	日食 わかめみそ汁	9g×6	329	常隔	化学調味料不使用のお買い求めやすいフリーズドライのみそ汁	
369	日食 赤だし味噌汁	9g×6	329	常隔	化学調味料不使用のお買い求めやすいフリーズドライの赤だしみそ汁	
370	日食 ホワイトシチュー	115g×2	480	常隔	動物性油脂不使用。国産小麦粉を使用した固形のシチュー。12皿分	
371	日食 ハヤシルウ	115g×2	535	常隔	動物性油脂不使用。国産小麦粉を使用した固形のハヤシルウ。12皿分	
372	日食 カレールウ	115g×2	480	常隔	国産小麦粉を使用し年代を問わず食べやすい固形のカレールウ。12皿分	
373	オーサワ オーサワのカレールウ(甘口)	160g	739	常月	植物性素材だけで作ったフレークタイプのカレールウ。7~8皿分。	
374	オーサワ オーサワのカレールウ(中辛)	160g	749	常ス	植物性素材だけで作ったフレークタイプの中辛のカレールウ。7~8皿分	
375	オーサワ スパイス香るカレールウ(中辛)	120g	543	常ス	玄米粉と有機カレー粉をブレンドした植物性カレールウ	
376	オーサワ ベジカレー(甘口)	210g	390	常ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。野菜の旨味たっぷりの甘口タイプ	
377	オーサワ ベジカレー(中辛)	210g	390	常ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。野菜の旨味たっぷりの中辛タイプ	
378	オーサワ ベジひよこ豆カレー	210g	379	常ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。ヒヨコ豆がほくほくして美味しいカレー	
379	オーサワ 切干大根(煮物)	100g	317	常ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。昆布や発酵調味料で味付けした切干大根	
380	オーサワ 野菜煮物	100g	359	常ス	国産原料を使ったオーサワジャパンのマクロビオティック惣菜&スープ	
381	オーサワ 厚揚げのそぼろあんかけ	150g	410	常ス	厚揚げ・春雨の辛味和え・キムチ。240kcal	
382	オーサワ 全粒粉車麩のすき焼き風	140g	390	常ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。全粒粉の車心と国産野菜を煮込みました	
383	オーサワ 豆腐ハンバーグ(和風ソース)	120g	410	常ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。国産野菜とひじき入りの豆腐ハンバーグ	
384	オーサワ 豆腐ハンバーグ(トマトソース)	120g	410	常ス	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。国産野菜と豆腐入りの洋風ハンバーグ	
385	結わえる 五香粉香るルーロー飯	140g	488	常ス	玄米にそのままかけて、手軽に本格アジアご飯	
386	結わえる ごろごろ野菜の麻辣丼	150g	488	常ス	豆板醤の酸さと花椒の香りがクセになる麻辣丼	
387	結わえる バジル香る国産鶏のガパオ	140g	488	常ス	唐辛子の酸さとバジルとナンプラーが香る本格的なアジアごはん	
388	結わえる マスカルポーネチーズの玄米トマトリゾット	150g	438	常ス	チーズとトマトの爽やかな酸味が特徴のレトルトのリゾットご飯	
389	結わえる 塩こうじとまいだけのポークカレー	150g	438	常ス	まいだけ、玉ねぎ、舞茸を使用し塩麹のコクを生かしたレトルトカレー	
390	結わえる ごろごろ野菜とひよこ豆のカレー	150g	438	常ス	大きめ野菜と鶏肉、ひよこ豆も入った酸味と甘さが特長の甘口カレーです	
391	結わえる 和風だしときのこのポークカレー	150g	438	常ス	きのこと豚肉のうま味を引き出した和風のレトルトカレー	
392	結わえる 豆乳レモンチキンカレー	150g	438	常ス	炒め玉ねぎの甘みと国産豆乳のコクを生かした中辛のレトルトカレー	
393	結わえる レンコンとトマトのキーマカレー	150g	438	常ス	蓮根、鶏ひき肉を使用しトマトの酸味を生かしたレトルトカレー	

SUMMER SALE オーサワジャパン 夏のセール

[357] オーサワの和風だし

5g×8包/561円を**533円**

[358] オーサワの和風だし・徳用

5g×30包/1512円を**1,436円**

砂糖・動物性原料不使用。国産昆布・乾椎茸・切干大根の旨みを凝縮させた植物性素材でつくっただしの素。顆粒タイプ。1包で1~3人分。 ●賞味期限:1年 ●原材料:食塩、甘露でん粉[さつまいも(国内産)、焼き野菜粉末[切干大根・乾しいたけ・昆布(国内産)]、酵母エキス



[359] オーサワの中華だし

5g×8包/518円を**493円**

[360] オーサワの中華だし・徳用

5g×30包/1566円を**1,488円**

砂糖・動物性原料・添加物不使用の植物性原料100%のだし。生姜と香辛料がほどよくさいた奥深い味わい。 ●賞味期限:1年 ●原材料:塩、甘露でん粉(国内産)、メープルシュガー(カナダ産)、醤油、玉ねぎ(国内産)、酵母エキス、野菜エキス[人参・玉ねぎ・白菜・セロリ・舞茸(国内産)1、生姜(国内産)、ホワイトベッパー(東南アジア産)、にんにく(アメリカ産)]



[361] オーサワの野菜ブイヨン

5g×8包/464円を**441円**

[362] オーサワの野菜ブイヨン 徳用

5g×30包/1458円を**1,385円**

国内産野菜の旨味が凝縮された純植物性洋風だしの素。さっと溶ける顆粒タイプ。 ●賞味期限:1年

●原材料:塩、甘露でん粉、酵母エキス、玉ねぎ、醤油、ブラックペッパー、セロリ、人参、ガーリック



品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント
394	昆布森産だし用昆布(一等品)	50g	320	常隔	釧路市昆布森産の棹前(長)昆布。だし用の一等品。
395	昆布森産調理用昆布	60g	365	常隔	釧路市昆布森産の棹前(長)昆布。煮崩れしにくい調理用。
396	無茶々園ひじき	30g	409	常隔	愛媛県産の天然ひじきを天日干しにしました
397	ムソー 日高昆布	80g	864	常月	北海道日高地方で採れる昆布。家庭用に昆布などに。
398	三陸水産 特上 板のり	10枚	532	常月	宮城県産の黒のり100%使用。特上品。
399	三陸水産 お徳用のり	30枚	1,018	常月	有明海産の新のりに切り替えました。お買い得品。
400	三陸水産 特上 焼きのり	10枚	563	常月	宮城県産の黒のりを焼きのりにしました。特上品。
401	三陸水産 お徳用 焼きのり	20枚	764	常月	有明海産新のりに切り替えました。お買い得品。
402	三陸水産 食卓焼きのり	4枚×25	609	常月	宮城県産の黒のりを焼きのりにして、食べやすく個包装にしました
403	三陸水産 三陸産お刺身わかめ	200g	779	蔵月	三陸産の3月上旬に取れるお刺身になる柔らかい量が限られるわかめで
404	道南伝統食 国館産とろろ昆布(富士酢使用)	25g	432	常月	北海道尾札部産の昆布と富士酢を使用して作ったとろろ昆布
405	道南伝統食 根昆布入りこんぶ粉末	50g	540	常ス	北海道産真昆布の旨みと糸昆布のコクを合わせた昆布茶です
406	オーサワ お好み角てん	360g	190	蔵ス	国産天草を使ったところ角状ところ天。カットしてご利用下さい
407	オーサワ 戻しひじき	100g	367	蔵ス	国産の柔らかいひじきを戻して冷蔵しました。すぐにご利用いただけます
408	オーサワ 漁師のわかめ(湯通し塩蔵茎付きわかめ)	100g	410	蔵ス	鳴門産の早採りした柔らかいわかめを湯通し塩蔵しました
409	オーサワ 本葛(微粉末)国産	100g	759	常月	国内産葛粉100%。伝統の寒晒し製法で作りました。粉末タイプ。
410	オーサワ 国産吉野本葛	150g	1,129	常月	国内産葛粉100%。伝統の寒晒し製法で作りました。
411	オーサワ オーガニック パン粉	100g	328	常月	岩手産南部小麦粉を天然酵母でパンにしてから作りました
412	オーサワ フリーズドライ 山いも粉末	20g	349	常ス	加賀丸いもを粉末にしました。水や出し汁を加えるだけでとろろができます。
413	オーサワ 車麩 6枚	6枚	308	常月	青森産全粒粉を使用した膨張剤不使用の手巻きで製造した車麩
414	オーサワ 高野豆腐	6枚50g	387	常ス	国産大豆100%使用消泡剤・膨軟剤不使用
415	オーサワ 切り板麩	40g	287	常ス	国産小麦粉使用風味よくしっかりとした食感、汁物、煮物、炒め物など
416	オーサワ 極小こうや(高野豆腐)	70g	441	常ス	大豆を生のまま搾った「生搾り製法」で作った極小サイズの高野豆腐で
417	オーサワ おからこんにゃく(ベジタリアンミート)	340g	548	常ス	国産丸大豆のおからにこんにゃくを入れたベジタリアンミート。
418	オーサワ 素干しあわび(国産)	40g	400	常ス	国産アキアミ100%。素干してエビの上品な風味を生かしました。
419	オーサワ 焼きえび(国産)	40g	400	常ス	国産えび100%。香ばしくサクサクした食感の焼えびです。
420	ムソー かんぴょう	40g	594	常月	栃木県産。天日干しの無漂白かんぴょう。

SUMMER

オーサワジャパン 夏のセール

【406】**お好み角てん** 360g/200円を**190円**

歯ごたえよく天草本来の風味の国産天草100%。カットされていないでお好みの形にカットしてあんみつの素材や、突き棒についてところてんなどに。 ●賞味期限:90日

●原材料:天草(国内産)

【407】**戻しひじき**

100g/386円を**367円**

豊かな磯の風味と柔らかな食感の国産ひじきを使用。芽ひじきなど、柔らかい部分を多く使用し戻してあるので軽く水洗いするだけでそのまま使えます。 ●賞味期限:60日 ●原材料:ひじき(長崎・三重・愛媛産)

【408】**漁師のわかめ(湯通し塩蔵 茎付わかめ)**

100g/432円を**410円**

色鮮やかでシャキッとした食感、磯の香り豊かな鳴門産わかめ100%。早採り、茎つきのわかめを湯通し塩蔵。塩抜きしてさまざまな料理にご利用ください。 ●賞味期限:60日

●原材料:わかめ(鳴門産)、食塩

【409】**本葛(微粉末)国産** 100g/799円を**759円**

【410】**吉野本葛(国産)** 150g/1,188円を**1,129円**

国内産本葛粉100%。伝統的な寒晒し製法の微粉末で使いやすい本葛。本葛粉ならではの、滑らかな舌触り。「吉野本葛」はブロックタイプ。 ●賞味期限:2年 ●原材料:本葛粉(国内産)

【411】**オーガニック パン粉**

100g/345円を**328円**

天然酵母で作った有機食パンを丸ごと粉碎、サクサクとした食感、香ばしく仕上がる。砂糖不使用。 ●賞味期限:1年 ●原材料:有機小麦粉(岩手産)、パン酵母、塩、有機オリーブオイル



【412】**フリーズドライ 山いも粉末** 20g/367円を**349円**
フリーズドライ製法で粉末化した国産丸芋です。水やだし汁を加えるだけで、粘りのあるとろろができます。 ●賞味期限:6ヶ月 ●原材料:丸芋(国内産)

【413】**オーサワの車麩** 6枚/324円を**308円**

青森産全粒粉使用。職人による手巻きにこだわった膨張剤不使用の車麩です。コクと旨みがあり、もっちりとした食感が特徴です。 ●賞味期限:1年 ●原材料:全粒粉(青森産)、小麦たんぱく

【415】**切り板麩** 40g/302円を**287円**

国産小麦粉使用した風味よくしっかりとした食感の板麩。汁物、煮物、炒め物などに。 ●賞味期限:1年 ●原材料:小麦粉[小麦(国産)]、小麦たんぱく/膨張剤(天然重曹)

【416】**極小こうや(高野豆腐)** 70g/464円を**441円**

大豆を生のまま搾った「生搾り製法」で大豆の風味がいきている極小サイズの高野豆腐です。膨軟剤不使用、汁物や炊き込みごはんなどに。 ●賞味期限:180日 ●原材料:大豆(国産)/豆腐用凝固剤[塩化マグネシウム(にがり)]

【417】**おからこんにゃく(ベジタリアンミート)**

340g/577円を**548円**

国産大豆を使ったおから入りのこんにゃく。薄くスライスしてから下味をつけ、焼くまたは揚げる。フードプロセッサーにかけ、ミニチ状にしてひき肉代わりに。代用肉として利用できる食物繊維豊富なヘルシーフード。 ●賞味期限:6ヶ月 ●原材料:おから[大豆(国産)]、こんにゃく粉・やまいも(国内産)/水酸化カルシウム



【418】**素干しあわび(国産)** 40g/421円を**400円**

着色料・食塩不使用。国産えび(アキアミ)100%。えびの上品な風味を生かしてかき揚げ、お好み焼き、炒め物などに。 ●賞味期限:120日 ●原材料:えび(国産)

【419】**焼きえび(国産)** 40g/421円を**400円**

着色料・食塩不使用。国内で水揚げされたえびを、高温で乾燥させて焼いたような食感に仕上げました。香ばしく、サクサクとした食感でえびの凝縮された旨みを味わっていただけます。 ●賞味期限:180日 ●原材料:えび(国産)

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	在庫
421	九鬼産業 二度焙煎すりごま(黒)	85g	313	常隔	原材料:ごま(中国・中南米他) 2度焙煎・鮮度保持パック入り	
422	九鬼産業 二度焙煎すりごま(白)	85g	313	常隔	原材料:ごま(中国・ミャンマー他)	
423	九鬼産業 深煎りいりごま(黒)	65g	211	常隔	香ばしい炒りゴマ	
424	九鬼産業 深煎りいりごま(白)	65g	211	常隔	香ばしい炒りゴマ	
425	九鬼産業 純ねりごま(黒)SP	120g	378	常隔	原材料:ごま(中国・中南米他)。ペースト状。スタンドパック	
426	九鬼産業 純ねりごま(白)SP	120g	378	常隔	原材料:ごま(中国・中南米他)。ペースト状。スタンドパック。	
427	オーサワ 有機いりごま 黒	80g	257	常ス	[有]パラグアイ産の黒ごまを鉄なべで香ばしくいりごまにしました	
428	オーサワ 有機いりごま 白	80g	257	常ス	[有]パラグアイ産の白ごまを鉄なべで香ばしくいりごまにしました	
429	オーサワ 有機黒ごま塩	80g	276	常ス	[有]有機ごまと伝統海えん「海の精」を使用したごま塩	
430	道本食品 冷や汁の素	100g	297	常ス	宮崎を代表する郷土料理である「冷や汁」が手軽に味わえます。	
431	無茶々園 青ゆずこしょう	50g	508	常月	農薬不使用の青ゆずと青唐辛子に塩を使ったびり辛調味料です	
432	開商店 北海道・金時豆(煮豆)	140g	324	藏月	北海道産の金時豆を地塙でじっくり煮てんさい糖と塩で味付けしました	
433	開商店 北海道・豆昆布(煮豆)	140g	324	藏月	北海道産の大豆を地塙でじっくり煮て昆布とてんさい糖と塩で味付けしました	
434	開商店 北海道・紫花豆(煮豆)	125g	324	藏月	北海道産の紫花豆を地塙でじっくり煮てんさい糖と塩で味付けしました	
435	兼由 北海道産 いわしの味噌煮	95gX3	675	常月	北海道産のいわしを味噌で味付けした食べ切りのレトルトパック	
436	兼由 北海道産 さんま味噌煮	95gX3	798	常月	北海道産のさんまを味噌で味付けした食べ切りのレトルトパック	
437	兼由 北海道産 さばの水煮	120gX3	798	常月	北海道産のさばを塩だけで味付けした食べ切りのレトルトパック	
438	兼由 北海道産 さばの味噌煮	120gX3	798	常月	北海道産のさばを味噌仕立てで味付けした食べ切りのレトルトパック	
439	かもめ屋 ライトツナフレーク(油漬け)3個	80gX3	903	常隔	野菜スープに溶けた化学調味料不使用のツナフレーク。オイル漬け。	
440	かもめ屋 ライトツナフレーク(水煮)3個	80gX3	855	常隔	野菜スープに溶けた化学調味料不使用のツナフレーク。ノンオイル。	
441	創健社 有機ホールトマト	400g	270	常隔	イタリア南部の限定農場で栽培された有機トマトだけを使用	
442	創健社 有機ダイストマト	400g	270	常隔	イタリア南部の限定農場で栽培された有機トマトだけを使用	
443	千葉産直 ミニとろいわし・味付け	100g	356	常月	旬の脂ののったマイワシを粗製糖と醤油で味付けしました	
444	千葉産直 とろいわし水煮	150g	497	常月	千葉産の真イワシを塩と純米酢だけで柔らかく煮込みました	
445	千葉産直 オイルサーディン	100g	443	常月	銚子産の真イワシをなだね油と天日塩、ローリエに味付けしました	
446	わっぱの会 バジルペースト	140cc	669	藏月	農薬不使用のバジルを使用した調味料。パスタなどに。	
447	わっぱの会 サルサ・ポモドーロ・フレスカ	240g	738	藏月	農薬不使用のトマトにハーブ・香辛料で味付けしたパスタソース	
448	ココミ オーガニックココナッツミルク	200ml	328	常ス	お菓子やエスニック料理に。クセがなくクリーミーな味わい。	
449	江別製粉 北海道産薄力粉	1kg	472	常隔	北海道産小麦粉。グルテンの含有量が低くお菓子作りや天ぷら粉などに	
450	東日本 内麦薄力粉	1kg	433	常隔	岩手県産小麦粉。グルテンの含有量が低くお菓子作りや天ぷら粉などに	
451	東日本 南部小麦粉(中力粉)	1kg	433	常隔	岩手県産小麦粉。中力粉。うどんの他、パン作りなどにも。	
452	江別製粉 ケーキミックスおやつイン	500g	345	常隔	北海道産小麦を使用した万能ミックス粉。ホットケーキやお菓子作りに	
453	江別製粉 北海道産小麦粉春よ恋100%	1.25kg	651	常月	北海道産小麦粉。はるゆたかの後継品種	
454	ムソー 国内産有機小麦・全粒粉	500g	670	常ス	国内産有機小麦粉、ふすまや胚芽を残して粉にしました。	
455	オーサワ 玄米粉パンケーキミックス	200g	297	常ス	北海道産大豆と国産玄米粉を使用したグルテンフリーのミックス粉	
456	オーサワ 全粒粉入りパンケーキミックス	400g	390	常ス	砂糖・卵・乳製品不使用。三重産小麦全粒粉を使用したパンケーキミックス。	

SUMMER SALE

オーサワジャパン 夏のセール

[427] オーサワの有機いりごま(黒)

[428] オーサワの有機いりごま(白)

各80g/270円を**257円**

鉄瓶でふっくら香ばしく煎り上げた海外産有機ごま100%。豊かな風味と甘みのごまです。 ●賞味期限:1年 ●原材料:有機ごま(パラグアイ、ボリビア産)

[429] オーサワの有機黒ごま塩

40g/291円を**276円**

有機黒ごま、伝統海塩「海の精」を使用したごま塩です。黒すりごまの豊かな風味と程よい塩味を味わっていただけます。塩分8.4%。ごはんや和え物、おにぎりなどに。 ●賞味期限:180日 ●原材料:有機黒胡麻(ボリビア産)、食塩(国内産)



[430] 冷や汁の素

100g/313円を**297円**

味噌の風味と魚の旨みの素です。宮崎を代表する郷土料理「冷や汁」が水で溶いて豆腐やきゅうりを足すだけで手軽につくれます。うどんやそうめんのかけ汁としても。

●賞味期限:180日



[448] オーガニックココナッツミルク

200ml/345円を**328円**

酸化防止剤・乳化剤不使用。ほのかに甘くクリーミーで口当たり滑らかな有機ココナッツ100%。デザートづくりから本格的なエスニック料理まで幅広く使えます。 ●賞味期限:2年 ●原材料:有機ココナッツ(スリランカ産)

[435] 北海道産 いわしの味噌煮

95gX3パック/711円を**675円**

[436] 北海道産 さんまの味噌煮

95gX3パック/840円を**798円**

[437] 北海道産 さばの水煮

120gX3パック/840円を**798円**

[438] 北海道産 さばの味噌煮

120gX3パック/840円を**798円**

北海道産魚介を天塩やみそで味付け。そのままでも、袋のまま約2分湯煎し温めていただいても。1人前の食べ切りパック。 ●賞味期限:1年*水煮の調味料…食塩 *味噌煮の調味料…てんさい糖、味噌、本みりん



[455] 玄米粉パンケーキミックス

200g/313円を**297円**

砂糖・卵・乳製品不使用。北海道産大豆粉・国産玄米粉使用しつぶくらやさしい味わいでグルテンフリーのパンケーキが簡単にできます。蒸しパンやドーナツ、クッキーなどにも。 ●原材料:米粉(国内産)、大豆(北海道)、食塩/ノンアルミベーキングパウダー

[456] 全粒粉入りパンケーキミックス

400g/410円を**390円**

砂糖・卵・乳製品不使用。三重産小麦全粒粉使用し全粒粉の香ばしい味わいのパンケーキミックス粉です。膨張剤には天然重曹使用。蒸しパンやドーナツ、クッキーなどにも。 ●原材料:小麦粉・小麦全粒粉(三重県)、食塩/膨張剤(天然重曹)

品番	商品名	規格	説明価格	扱	コメント	備考
457	三立食品 みちのく春巻きの皮	10枚	313	藏	月 国産小麦粉と塩だけで作ったパリパリの皮です。	
458	亀製麺 生うどん細切	300g	313	藏	月 国産小麦に自然海塩「海の精」を使用した細切りの生うどん	
459	亀製麺 生うどん太切	300g	313	藏	月 国産小麦に自然海塩「海の精」を使用した太切りの生うどん	
460	亀製麺 焼きそば	150g×2	356	藏	月 国産小麦と平飼い卵を使用した生焼きそばです。ソース付き。	
461	亀製麺 お鍋ひとつでラーメン(しょうゆ味)	2食	516	藏	月 天然かんすい以外国産原料で作った生ラーメン。しょうゆスープ付き。	
462	亀製麺 お鍋ひとつで函館塩ラーメン	2食	594	藏	ス 天然かんすい以外国産原料で作った生ラーメン。ハタハタの塩汁スープ付き。	
463	亀製麺 お鍋ひとつでタンメン	2食	488	藏	月 天然かんすい以外国産原料で作った生ラーメン。塩味スープ付き。	
464	亀製麺 小麦と塩の生パスタ スパゲティ	120g×2	351	藏	月 国産小麦に卵・塩を原料にしたモチモチの生パスタ	
465	亀製麺 小麦と塩の生パスタ フィットチーネ	120g×2	351	藏	月 国産小麦と平飼い卵を使用した生パスタのフィットチーネ	
466	亀製麺 冷やし中華 ごま味	2食	545	藏	月 【季】国産小麦に卵を加えた生麺にごま味のスープを添付しました。	
467	亀製麺 冷やし中華 黒酢味	2食	540	藏	月 【季】国産小麦に卵を加えた生麺に黒酢味のスープを添付しました。	
468	オーサワ ベジ生ラーメン(しょうゆ)	110g×2	575	藏	ス 国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用した生ラーメン。 ジャンル: しょうゆ味スープ付き。	
469	オーサワ ベジ生ラーメン(みぞ)	110g×2	584	藏	ス 国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用した生ラーメン。 ジャンル: みぞ味スープ付き。	
470	オーサワ ベジ生ラーメン(しお)	110g×2	564	藏	ス 国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用した生ラーメン。 ジャンル: 塩味スープつき。	
471	オーサワ ベジ生ラーメン(坦々麺)	110g×2	745	藏	ス 国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用した生ラーメン。 ジャンル: ピリ辛スープつき。	
472	オーサワ ベジ冷やし中華(しょうゆだれ)生麺	302g	584	藏	ス <詳しくは別途チラシを参照して下さい>	
473	オーサワ ベジ冷やし中華(ごまだれ)生麺	320g	646	藏	ス <詳しくは別途チラシを参照して下さい>	
474	ムソー 冷凍・さぬきうどん	200g×3	356	凍	月 香川県の小麦と食塩だけで作った冷凍うどん	
475	桜井食品 純正ラーメン	5食	756	常	月 国産小麦を使用し動物性原料を使用しないラーメン。	
476	オーサワ ベジ玄米ラーメン(しょうゆ)	112g×3	675	常	月 国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用したラーメン。 ジャンル: しょうゆ味スープ	
477	オーサワ ベジ玄米ラーメン(みぞ)	118g×3	707	常	月 国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用したラーメン。 ジャンル: みぞ味スープ付き。	
478	オーサワ ベジ玄米ラーメン(しお)	112g×3	693	常	月 国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用したラーメン。 ジャンル: 塩味スープつき。	
479	オーサワ ベジ玄米ラーメン(坦々麺)	132g×3	896	常	月 国産小麦・玄米の麺と植物性原料だけを使用したラーメン。 ジャンル: ごま味噌味スープ	
480	オーサワ ベジ冷し中華(しょうゆだれ)	121g	225	常	ス <詳しくは別途チラシを参照して下さい>	
481	オーサワ ベジ冷し中華(しょうゆだれ)	121g×3	640	常	月 <詳しくは別途チラシを参照して下さい>	
482	オーサワ ベジ冷し中華(ごまだれ)	130g	266	常	ス <詳しくは別途チラシを参照して下さい>	
483	オーサワ ベジ冷し中華(ごまだれ)	130g×3	756	常	月 <詳しくは別途チラシを参照して下さい>	
484	オーサワ オーサワの小豆島てのべそうめん	250g	503	常	ス 小豆島で6代続く老舗メーカーが職人技で作った手延べそうめん	
485	坂利製麺所 手延葛そうめん	250g	513	常	月 【季】国産小麦・吉野本葛と食塩、ゴマ油だけで作った伝統製法のそうめん	
486	坂利製麺所 手延葛うどん	200g	451	常	ス 【季】国産小麦・吉野本葛と食塩、ゴマ油だけで作った伝統製法の細うどん	
487	桜井食品 エルボパスタ	300g	394	常	ス 北海道産契約栽培の小麦を使ったマカロニタイプのパスタ	
488	江別製粉 パスタ・スペゲティタイプ	500g	435	常	隔 北海道産小麦を使用したパスタ。 麺の太さ1.7mm。	
489	江別製粉 パスタ・マカロニタイプ	200g	239	常	隔 北海道産小麦を使用したマカロニタイプのパスタ。	
490	オーサワ 有機スパゲティ	500g	378	常	月 【有】イタリア産。腰の強い本格パスタ。太さ1.7mm	
491	ミトク フェリッティ・OGペンネ	300g	410	常	月 有機デュラム小麦100%のもちもち感あるペンネ。	
492	アルエッセ 有機グルテンフリー・スパゲティ	250g	675	常	ス 【有】とうもろこしと米粉だけを使用した小麦不使用のスパゲティ	

SUMMER

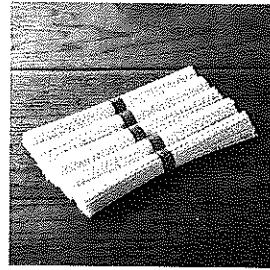


オーサワジャパン 夏のセール

[484] 小豆島てのべそうめん

250g/529円を**503円**

小豆島で6代続くマルカツ製麺所さんのそうめんです。丁寧な職人の技術と太陽や島の空気という自然な力がそろって手延べされた絹糸のような美味しい素麺に仕上がっています。国産小麦粉使用、やや太くコシがある、手延べならではのコシのあるそうめんです。茹で時間1分30秒。 ●賞味期限:2年 ●原材料:小麦粉(北海道・香川産)、食塩、ごま油



[485] 手延葛そうめん

250g/540円を**513円**

国産小麦粉を使用した吉野本葛粉入りの坂利製麺のそうめんです。つるつると滑らかな喉ごしと手延べならではのコシをお楽しみいただけます。茹で時間3分半。

●賞味期限:2年

●原材料:小麦粉[小麦(国内産)]、塩、本葛粉、胡麻油



[486] 手延葛うどん

200g/475円を**451円**

国産小麦粉を使用した吉野本葛粉入りの坂利製麺の細うどんです。つるつると滑らかな喉ごしと手延べならではのコシをお楽しみいただけます。

茹で時間10分。

●賞味期限:1年 ●原材料:小麦粉[小麦(国内産)]、塩、本葛粉、胡麻油



品番	商品名	規格	希望小売価格	税込	販路	備考
493	ノヴァ 有機ウォールナッツ	80g	759	常月	[有]アメリカ産。甘みが強く渋みが少ない堅苦いトマトのくるみ。	
494	ノヴァ 有機ローストアーモンド	80g	741	常月	[有]イタリア産。大粒なプレミアムサイズを香ばしくローストしました。	
495	ノヴァ 有機ローストヘーゼルナッツ	80g	685	常月	[有]トルコ産。油分を豊富に含む栄養価の高いナッツです。	
496	ノヴァ 有機ローストカシューナッツ	80g	861	常ス	[有]スリランカ産。大ぶりで甘味も強い最高品質のカシューナッツ。	
497	ノヴァ 有機ひまわりの種	70g	407	常ス	[有]リノール酸や葉酸が豊富なナッツです。	
498	ノヴァ 有機かぼちゃの種	70g	426	常ス	[有]旨味と程よい油分があるかぼちゃの種です。	
499	ノヴァ 有機レーズン	120g	438	常月	[有]アメリカ産。天日乾燥。ノンオイル。皮が薄く甘みの強いトマトソース。	
500	ノヴァ 有機カレンズ	100g	425	常ス	[有]アメリカ産。天日乾燥・ノンオイル。種のない小型の干しあんとう。	
501	ノヴァ 有機干しいちじく白	150g	833	常ス	[有]トルコ産。大粒で皮が薄いスマルナ種。濃厚な甘みとつぶつとした食感。	
502	ノヴァ 有機干しあんず	100g	667	常ス	[有]トルコ産。大粒で酸味が少なく、甘味がある品種。	
503	ノヴァ 有機ドライ・ブルーベリー	60g	879	常ス	[有]カナダ産。有機砂糖・ひまわり油使用。野生種の小粒なブルーベリー。	
504	ノヴァ 有機ドライ・クランベリー	70g	518	常月	[有]アメリカ産。有機砂糖・ひまわり油使用。酸味があり鮮やかな赤色の。	
505	ノヴァ 有機ブルーン(種あり)	150g	723	常ス	[有]アメリカ産。鉄分・ビタミンも豊富なフルーツ。	
506	ノヴァ 有機オレンジスティック	80g	513	常ス	[有]イタリア産。オレンジの皮をレモンジュースと砂糖・コーンシロップ。	
507	オーサワ 玄米水飴(プラボトル)	300g	913	常ス	玄米を麦芽で糖化した甘味料。砂糖の代用品として。原材料:玄米、有機麦芽	
508	オーサワ もち米あめ(卓上)	200g	616	常月	国産もち米を糖化して、ふくよかな甘味を出しました。容器入り。	
509	オーサワ 有機メープルシロップ・ゴールデン	250ml	1,385	常ス	[有]カナダ産の柔らかな甘みと豊かな香りのメープルシロップ。	
510	オーサワ 有機メープルシロップ・アンバー	250ml	1,334	常ス	[有]カナダ産の淡い色合いで柔らかくデリケートな風味のメープルシロップ。	
511	オーサワ OGアガベシロップGOLD	330g	616	常ス	[有]ブルーアガベから作った低GIの天然甘味料。	
512	コサナ マヌカハニーMGO100+	250g	3,181	常ス	ニュージーランド産マヌカ蜂蜜100%。シグロケムバイオ社。250+	
513	コサナ マヌカハニーMGO250+	250g	5,027	常ス	ニュージーランド産マヌカ蜂蜜100%。シグロケムバイオ社。250+	
514	コサナ マヌカハニーMGO400+	250g	6,669	常ス	ニュージーランド産マヌカ蜂蜜100%。シグロケムバイオ社。400+	
515	コサナ マヌカハニーMGO600+	250g	10,055	常ス	ニュージーランド産マヌカ蜂蜜100%。シグロケムバイオ社。500+	
516	わっぱの会 いちごジャム	150g	685	常月	農薬不使用の露地栽培いちごを使用しました。ベクチン不使用。	
517	わっぱの会 ラ・フランスジャム	150g	585	常月	減農薬のラ・フランスとレモン果汁を入れたジャム。	
518	わっぱの会 いちじくジャム	150g	627	常月	農薬使用を通常の3分の1の使用に減らしたいちじく使用。	
519	わっぱの会 紅玉りんごジャム	150g	545	常月	長野県の矢澤さんの減農薬の紅玉りんごから作られたジャム。	

SUMMER SALE オーサワジャパン 夏のセール

[507] オーサワの玄米水飴

(プラボトル)

300g/961円を**913円**

玄米を麦芽で糖化した動物性でない甘味料。カラメルシロップのようなほのかな苦みとコク、穏やかな甘さ。砂糖の代用として料理に、クラッカーにぬったり、蜂蜜やしょうが汁に混ぜお湯で薄めて飲み物として。●賞味期限:3年

●原材料:うるち玄米(国内産)、有機麦芽(カナダ産)



[508] オーサワもち米あめ

200g/648円を**616円**

国産もち米を麦芽で糖化し、ふくよかな甘さを出しました。雑味のない琥珀色のあめ、2日かけて煮つめ、丹念にアスクをとり濁らせない手作り製法。調理時にも片手で使える卓上タイプの容器。●賞味期限:1年 ●原材料:もち米(国内産)、大麦麦芽(国内産)



[509]

有機メープルシロップ

・ゴールデン

250ml/1458円を**1,385円**

[510]

有機メープルシロップ

・アンバー

250ml/1404円を**1,334円**

有機栽培のかえでの樹液を薪火で煮詰め濃縮した天然甘味料です。料理や菓子づくりなどに。ゴールデン(デリケートテイスト)は最も採取の早い時期で作られます。淡い色調のデリケートな風味が特徴です。アンバー(リッチテイスト)はゴールデンの後に採取される樹液で作られます。美しい琥珀色で味わいがあります。●賞味期限:3年 ●原材料:有機かえでの樹液(カナダ産)



[511] 有機アガベシロップ GOLD

330g/648円を**616円**

リュウゼツラン科のブルーアガベと呼ばれる植物から作られた低GI(2.1)の天然甘味料。冷たいものにも簡単に溶け、熱にも強い、クセのない味。

●賞味期限:3年 ●原材料:有機ブルーアガベ樹液(メキシコ産)



[512] マヌカハニー(コサナ)MGO 100+

250g/3348円を**3,181円**

[513] マヌカハニー(コサナ)MGO 250+

250g/5292円を**5,027円**

[514] マヌカハニー(コサナ)MGO 400+

250g/7020円を**6,669円**

[515] マヌカハニー(コサナ)MGO 550+

250g/10584円を**10,055円**

自家製マヌカ蜂蜜100%の純粋蜂蜜。マヌカ特有の香りと深みのある味わいの蜂蜜です。抗生物質不使用・非加熱。

●賞味期間:4年 ●原材料:マヌカはちみつ(ニュージーランド産)



<マヌカハニーの殺菌力について>

MGOとはマヌカハニーの生理活性物質(食物メチルグリオキサールのこと)のこと。1kg当たりに含まれるMGO(mg)を数値として表示しています。UMFとはUnique Manuka Factorの略。直接の物質名がわからなかった2008年以前は、フェノール水溶液の濃度を基準としてどのくらい抗菌作用があるかを測っていました。

8月まで毎月1回企画 光食品のお得なケース企画です

オーガニック原料や無添加にこだわる食品づくりを進めてきた光食品。これから夏場に向けて飲料・飲料をケースで購入していただくと全品お徳価格でお届けします。こだわりのは原材料だけでなく、香料・保存料・着色料・酸味料などは全品不使用。素材に良さを生かすため一部の炭酸飲料以外は無糖です。

は有機認証品です は主原料に国内産原料を使用しています

トマトジュース

完熟した国产トマトまたは海外オーガニックトマト果汁で作られました。トマト本来の風味をお楽しみいただける無塩タイプ、天塩を使用した有塩タイプをお選びください。



真っ赤な完熟トマトをしぼり、ただちにジュース缶に充填したシーソンパック

トマトジュース

【520】無塩

190g×30本

4530円を

(1本136円)

4077円



海外産オーガニックトマトペーストを使用



[535] オーガニックスポーツドリンクPET

280ml×24本

4666円を

4199円

(1本175円)



有機果汁と食塩でつくった、ゆず風味のカロリーオフのスポーツドリンク。体液の浸透圧に近いアイトニック飲料なので水分・ミネラル補給に

ストレート果汁 ジュース

果実や野菜の果汁 100%のジュース。にんじんジュースは有機レモン果汁を3%添加。みかんジュースはより風味がアップされたストレート果汁です。

【523】オーガニックりんごジュース

190g×30本

5190円を

4671円

(1本156円)



【524】有機にんじんジュース

160g×30本

6000円を

5400円

(1本190円)



【525】オーガニックぶどうジュース

160g×30本

5508円を

4957円

(1本165円)



【536】有機野菜とバナナのスムージー

160g×30本

6804円を

6124円

(1本204円)



有機野菜とバナナを3割使用し15種類の有機野菜と果実でつくったとろりとした濃厚なお子さんも飲みやすいスムージーです。

野菜ジュース

20種類の野菜で1日の必要量350gを使用したジュースを始め、トマトを始め92%の有機野菜をベースにした野菜ジュース、飲みやすい有機果実入りのジュースをお選びください。

【526】有機野菜飲むならこれ!1日分

190g×30本

*無塩 5832円を

5249円

(1本175円)



有機野菜使用・野菜ジュース

【527】有塩 【528】無塩

190g×30本

4536円を各

(1本136円)

*92%有機原料使用

【529】国産有機野菜ジュース

125ml×12本

*カート缶 2203円を

1983円

(1本165円)



【530】有機フレーティーMixジュース プラス野菜

195g×15本

*カート缶 2997円を

2697円

(1本180円)



【537】有機アップル・キャロット

190g×30本

5832円を

5249円

(1本175円)



りんご・レモン果汁80%、にんじん汁20%。飲みやすい味で手軽にベータカラテンを手軽に摂取できます。

炭酸飲料

有機レモン果汁3%を使用したレモンサイダー以外は有機認証品。有機の素材の力強さと爽快感をお楽しみいただけます。

【531】レモンサイダー

250ml×30本

4860円を

4374円

(1本146円)



【532】オーガニックアップルサイダー

+レモン 250ml×30本

4860円を

4374円

(1本146円)



【533】オーガニックぶどうサイダー

+レモン 250ml×30本

4860円を

4374円

(1本146円)



【534】有機みかんサイダー

+レモン 250ml×30本

4860円を

4374円

(1本146円)



【538】オーガニックジンジャーエール

250ml×30本

4,860円を

4374円

(1本146円)



国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエールです。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。

■表紙企画 光食品のジュース。飲料の原材料・賞味期限 *く賞*で表示
 ●トマトジュース無塩…トマト(国内産) <賞>2年
 ●OGトマトジュース有塩/無塩…トマト(海外産) *有塩は十塩 <賞>2年
 ●OGりんごジュース…有機りんご(海外産) <賞>1年
 ●有機みかんジュース…有機温州みかん(国内産) <賞>2年
 ●有機にんじんジュース…有機農園人参(国内産)、有機レモン(海外産) <賞>2年
 ●OGぶどうジュース…有機ぶどう(アメリカ・アルゼンチン産) <賞>2年
 ●有機野菜飲むならこれ!1日分…有機トマトジュース、野菜ジュース[有機人参、セリリー、有機かぼちゃ、だいこん、白菜、小松菜、ピーマン、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、アスパラガス、かぶ、レタス、クレソン、パセリ]、有機レモン果汁、有機ゆうこう果汁 <賞>1.5年
 ●有機野菜使用…野菜ジュース有塩/無塩…有機トマトジュース、野菜ジュース[セリリー、有機にんじん(国内産)、ピーツ、キャベツ、レタス、クレソン、パセリ]、レモン、有機ゆうこう(国内産)、香辛料) *有塩タイプは十塩 <賞>2年
 ●国産有機野菜ジュース…有機濃縮にんじん(有機にんじん(国産))、野菜(有機トマト(濃縮還元)、有機かぼちゃ、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ) <賞>2年
 ●有機フルーティーMixジュース…プラス野菜…果実(有機ぶどう(アルゼンチン)、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、有機かぼす、有機すだら)、野菜(有機トマト、有機にんじん、

品番	商品名	規格	税込価格	品	コメント	
					原	ソル
539	エコーレ コスタリス エルサル豆(中煎り)	150g	1,125	常	ス	●コスタリカ産。スペシャルティコーヒークリーンで優しい、青リンゴや蜂蜜の風味。
540	エコーレ コスタリス エルサル粉(中煎り)	150g	1,125	常	ス	●ニカラグア産。ジャバニカ種。スペシャルティコーヒーふくら香ばしい、濃厚なコク。
541	エコーレニカラグア ラステリシアス農園 豆(中深煎り)	150g	1,275	常	ス	●ニカラグア産。ジャバニカ種。スペシャルティコーヒーふくら香ばしい、濃厚なコク。
542	エコーレニカラグア ラステリシアス農園 粉(中深煎り)	150g	1,275	常	ス	ふくら香ばしい、濃厚なコク。
543	エコーレ ブラジル ベラビスタ農園豆(中深煎り)	150g	1,050	常	ス	●ブラジル産。スペシャルティコーヒー。
544	エコーレ ブラジル ベラビスタ農園粉(中深煎り)	150g	1,050	常	ス	ローストなっつの香ばしさ、フルボンアマレロ種。
545	エコーレ エチオピア・ハラール 豆(深煎り)	150g	1,125	常	ス	●エチオピア・ハラール地区産。有機認証豆使用。
546	エコーレ エチオピア・ハラール 粉(深煎り)	150g	1,125	常	ス	柔らかく丸みのある苦味と甘み
547	エコーレ デカフェ ブラジル 豆(中深煎り)	150g	1,125	常	ス	●ブラジル産。カフェイン97%除去。
548	エコーレ デカフェ ブラジル 粉(中深煎り)	150g	1,125	常	ス	麦茶やピーナッツの香ばしさ、コクも
549	エコーレ カフェパック	6個	900	常	ス	スペシャルティーコーヒー10g×6個入り
550	エコーレ 加糖カフェオレベース	600ml	1,100	常	ス	てんさい糖入り。3~4倍の牛乳や豆乳で割って。
551	ATJ 東ティモール (豆)	200g	886	常	隔	東ティモール産。小規模生産者との民衆交易品。
552	ATJ 東ティモール (粉)	200g	886	常	隔	しっかりとした苦み、ほのかな甘み、やわらかな酸味が特徴です。
553	オーサワ OGイヌクトンヒ-カフェインレス	100g	1,518	常	月	[有]ペール・ホンデュラスの豆を使用したカフェインレスのインスタント
554	ビオピュー オーガニック穀物コーヒー	100g	1,334	常	月	[有]有機穀物で作ったコーヒー風飲料。ノンカフェイン。
555	オーサワ 有機麦茶 <T.B>	10g×20	410	常	月	[有]国内産六条みのり麦使用。ティーパックの麦茶
556	ミエハク 麦茶<国内産大麦使用>T.B	8g×52	540	常	毎	[季]国内産大麦を使用したティーパックタイプの麦茶
557	川原製粉所 六条大麦 麦茶パウチ	10g×20	346	常	毎	[季]独自の製法で、レンガ造りの釜で二度炒り、焙煎しています
558	オーサワ 有機三年番茶・小	100g	441	常	月	[有]宮崎県北部の山間地にある自然豊かな五ヶ瀬町で育樹栽培で育てた。
559	オーサワ 有機三年番茶・大	500g	1,888	常	月	[有]宮崎県五ヶ瀬町産有機茶100% 香り高く、まろやかな甘み
560	オーサワ 有機熟成三年番茶(ティーパック)	8g×20	410	常	月	[有]京都産の有機緑茶を3年以上熟成しました。ティーパック入り。
561	オーサワ 有機ごぼう茶<TB>	5g×20	759	常	ス	[有]北海道産ごぼうを皮ごと使用し、泥臭さや苦みは控えたマイルドなお茶
562	オーサワ 徳島産よもぎ茶	2g×20	636	常	ス	徳島産のヨモギを使用したまろやかな香りのお茶
563	花田食品 チューチュージュース	90ml×5	543	常	月	[季][季]国産リンゴ・有機ぶどう果汁を使用した無糖のポリジュース
564	花田食品 ぐれーぶるミニ	45ml×8	543	常	月	[季]国産りんご・ぶどう果汁だけを使用。シャーベットに
565	花田食品 りんごちゃんミニ	45ml×8	492	常	月	[季]長野県産りんご・ぶどう果汁だけを使用したシャーベット
566	筑波乳業 濃いアーモンドミルク砂糖不使用	25ml×15	2,012	常	ス	アーモンドからつくられた濃厚なコクの植物性ミルク。無糖。
567	筑波乳業 濃いアーモンドミルク植物繊維	1000ml	664	常	ス	アーモンドからつくられた食物繊維たっぷりの植物性ミルク。無糖。
568	オーサワ お米の醸酵飲料	150g	308	藏	ス	植物性乳酸菌にお米と麹で発酵させた植物性乳酸菌豊富なドリンク
569	オーサワ お米の醸酵飲料・ケース	150g×12	3,499	藏	ス	お買い得なケース企画
570	オーサワ お米の醸酵飲料 ブルーベリー	150g	328	藏	ス	植物性乳酸菌にお米と麹、ブルーベリーで発酵させた植物性乳酸菌豊富なドリンク
571	オーサワ お米の醸酵飲料ブルーベリー・ケース	150g×15	4,658	藏	ス	お買い得なケース企画。
572	九州乳業 スゴイダイズ(北海道産) 無調整	950ml	308	常	ス	北海道産大豆粉1だけを使用し薄皮だけをカットした大豆飲料
573	九州乳業 みどり有機豆乳(無調整)	1000ml	285	常	ス	有機輸入大豆だけを使用した成分無調整の豆乳
574	無茶々園 温州みかんジュース	720ml	875	常	隔	無茶々園産みかん100%のストレート果汁ジュース
575	無茶々園 甘夏ジュース	720ml	875	常	隔	無茶々園産甘夏果汁100%のストレート果汁ジュース
576	光食品 有機野菜飲むならこれ!1日分	190g×6	1,102	常	隔	[有]20種類の野菜を使用し1缶で野菜の量350gが確保できるジュース。無塩
577	光食品 有機アップル・キャロット	190g×6	1,102	常	隔	[有]有機りんご・人参・レモン果汁で作ったジュース
578	光食品 みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	常	隔	国産有機みかんと有機レモン、天然水を使いました
579	光食品 OGシンジャーエール	250ml×6	972	常	隔	[有]国産有機生姜を使用したシンジャーエール
580	寺田本家 寺田本家の米(マイ)グルト1本	160ml	350	藏	隔	お米から作ったヨーグルト。ノンアルコールの100%植物性飲料。
581	寺田本家 寺田本家の米(マイ)グルト10本	60ml×10	3,499	藏	隔	お米から作ったヨーグルト。ノンアルコールの100%植物性飲料。
582	住宅企画 天然炭酸水 YOIYANA	500ml×4	780	常	月	大分県の九重山系から採取した加熱・炭酸ガス含有の天然鉱泉水。軟水。非加
583	住宅企画 天然炭酸水 YOIYANA ケース	500ml×24	4,433	常	月	お得なケース企画。10%off。
584	日本ビール 龍馬1865	350ml×24	2,955	常	月	ドイツ産麦芽100%にこだわり、ドイツビール並みのしっかりとした。
585	パシフィック ①シャルドネスパークリングノンアル缶	250ml×4	1,558	常	ス	[有]ノンアルコールのワインテイスト飲料。缶入りのスパークリング。
586	パシフィック ②シャルドネスパークリングノンアル	750ml	1,558	常	ス	[有]ノンアルコールのワインテイスト飲料。ビン入りのスパークリング。
587	パシフィック ③ゼンスパークリングノンアル	750ml	1,558	常	ス	[有]ノンアルコールのワインテイスト飲料。有機シャルドネ、カベルネ使用。

品番	商品名	規格	税込価格	税	コメント	カウント
588	久保田食品 白くまくんの黒糖アイス	150ml×6	720	凍 隔	ラクトアイス。香料無添加。砂糖、乳製品、卵。	
589	久保田食品 さとうきび蜜かき氷十勝小豆	170ml×3	486	凍 隔	氷菓。原材料:小豆粒あん。きび砂糖、天日塩	
590	久保田食品 さとうきび蜜かき氷抹茶と十勝あずき	170ml×3	486	凍 隔	氷菓。原材料:小豆粒あん。きび砂糖、抹茶、天日塩	
591	久保田食品 バニラ最中	110ml×3	420	凍 隔	乳脂肪8%本格アイスクリーム。基本原料+バニラビーンズ	
592	久保田食品 バニラと小豆の最中	110ml×3	420	凍 隔	乳脂肪8%小豆入りアイスクリーム。基本原料+小豆あん、バニラビーンズ	
593	久保田食品 抹茶と小豆の最中	110ml×3	420	凍 隔	乳脂肪7.5%小豆の入りのアイスクリーム。基本原料+抹茶、小豆あん	
594	久保田食品 ブルーベリーアイスキャンデー	80ml×3	551	凍 隔	氷菓。高知産ブルーベリー果汁に砂糖、レモン果汁だけを使用。	
595	久保田食品 宇治金時アイスキャンデー	80ml×3	356	凍 隔	氷菓。原材料:北海道産小豆あん、砂糖、牛乳、抹茶	
596	久保田食品 南国土佐のすももアイスキャンデー	80ml×3	551	凍 隔	氷菓。原材料:すもも果汁、果肉、砂糖	
597	久保田食品 抹茶アイスキャンデー	80ml×3	551	凍 隔	アイスクリーム。原材料:乳製品、砂糖、抹茶	
598	久保田食品 いちごミルクアイスキャンデー	80ml×3	616	凍 隔	氷菓。まろやかなミルクアイスと旬の高知産のいちごを使用	
599	信州自然王 かき氷シロップ・いちご	260g	492	常 ス	濃縮いちご果汁・果肉を使用した無添加のシロップ	
600	信州自然王 かき氷シロップ・ブルーベリー	260g	492	常 ス	濃縮ブルーベリー果汁を使用した無添加のシロップ	
601	信州自然王 かき氷シロップ・抹茶	260g	492	常 ス	愛知県産抹茶を使用した無添加のシロップ	
602	信州自然王 かき氷シロップ・国産レモン	260g	492	常 ス	瀬戸内産レモン果汁を使用した無添加シロップ	
603	オーサワ 国産みかんと有機人参使用のゼリー	60g	154	常 月	国産みかんと有機人参を使用した寒天ゼリー	
604	オーサワ 国産みかんと有機人参使用のゼリー3個	60g×3	437	常 月	お買い得セット	
605	オーサワ 有機ぶどう使用のゼリー	60g	138	常 月	有機ぶどう果汁に寒天だけで固めたヘルシーデザート	
606	オーサワ 有機ぶどう使用のゼリー3個	60g×3	393	常 月	お買い得セット	
607	アルマテラ 国産果実の贅沢ゼリー もも	145g	338	常 月	国産ももを贅沢に使用し寒天とアガベシロップを加えたひとクラス上のゼリー	
608	アルマテラ 国産果実の贅沢ゼリー りんご	145g	338	常 月	国産りんごを贅沢に使用し寒天とアガベシロップを加えたひとクラス上のゼリー	
609	アルマテラ 国産果実の贅沢ゼリー らふらんす	145g	338	常 月	国産ラフランスを贅沢に使用し寒天とアガベシロップを加えたひとクラス上のゼリー	
610	アルマテラ 国産果実の贅沢ゼリー みかん	145g	338	常 月	国産ラフランスを贅沢に使用し寒天とアガベシロップを加えたひとクラス上のゼリー	
611	アルマテラ 国産果実の贅沢ゼリー4種セット	45g×4	1,282	常 月	「国産果実の贅沢ゼリー」みかん・もも・りんご・らふらんすの4種セ	
612	オーサワ のむこんにゃくアップル&レモン	125g	205	常 ス	<詳しくは別途チラシを参照して下さい>	
613	オーサワ のむこんにゃくアップル&レモン	25g×3	583	常 ス	<詳しくは別途チラシを参照して下さい>	
614	オーサワ のむこんにゃくグレープ	125g	276	常 ス	<詳しくは別途チラシを参照して下さい>	
615	オーサワ のむこんにゃくグレープ	25g×3	786	常 ス	<詳しくは別途チラシを参照して下さい>	

盛夏にオススメ 久保田食品の香料不使用・カップアイスです



KUBOTA

【588】白くまくんの黒糖アイス 150ml×6個／720円

シンプル原材料で造り上げた素朴な味わい。ライトな口当たり、さっぱり後味。1個当たり120円とリーズナブル。<アイスマilkル>無脂乳固形分:4.0% 乳脂肪分:0.2% 卵脂肪分:0.4% ●原材料:砂糖、黒糖、乳製品、卵

【589】さとうきび蜜かき氷 十勝小豆 170ml×3個／486円

国内産きび砂糖・北海道十勝小豆・高知県産天日塩を使ったかき氷。<氷菓> ●原材料:さとうきび(鹿児島県産)、てんさい糖(北海道産)、小豆(北海道十勝産)、天日塩(高知産)

【590】さとうきび蜜かき氷 抹茶と十勝小豆かき氷 170ml×3個／486円

国内産のきび砂糖・北海道十勝小豆・高知県産天日塩を使ったかき氷に上質な国産抹茶をプラス。<氷菓> ●原材料:さとうきび、てんさい糖、小豆、まつ茶(国内産)、天日塩

SUMMER SALE オーサワジャパン 夏のセール

フルーツの美味しさが伝わるようにあえて、香料を使わず、国産フルーツもシロップ漬けにしないで保存しました。アガベシロップとフルーツが互いに引き立てあう、メーカーの「マルマテラ」が商品の開発に3年をかけた自慢のゼリーです。ゼラチンでなく寒天を使用し、砂糖の代わりに血糖値の上昇が穏やかな低GIの有機アガベシロップを使用しています。 ●賞味期限:240日

●原材料:各果実(国内産)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料



【607】アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー もも

145g/356円を338円 一つ一つ袋掛けして熟成した白桃ををふんだんに使用。

【608】アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー りんご

145g/356円を338円 真っ赤に実った林檎をゴロっと入れシャキシャキ食感を閉じ込めました。

【609】アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー らふらんす

145g/356円を338円 ラフランスを追熟させ、一番熟成した時に加工しました。

【610】アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー みかん

145g/356円を338円 コクのある奥深い温州みかんを入れました。

【611】アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー 4種セット

145g×4種/1424円を1282円 10%off 4種類のゼリーをセット。

品番	商品名	規格	税込価格	賞味期限	コットン	ホル
616	オーサワ 玄米ポンセン	8枚	379	常	有機玄米を塩だけで軽い食感のおせんべいにしました。ノンオイル。	
617	オーサワ 玄米ポンセン(黒豆)	8枚	379	常	有機玄米をポン菓子にしました。お湯を入れておかゆにそのまま離乳食にも。	
618	オーサワ 菊芋ポリポリ	20g	361	常	農薬・化学肥料不使用の菊芋を食べやすく加工しました	
619	オーサワ オーサワの黒こしうせんべい	10枚	236	常	国産うるち米100%使用 粗びき黒こしうのスパイシーな辛みが後を引く味。	
620	オーサワ オーサワのゆず七味せんべい	10枚	236	常	国産うるち米100%使用 柚子の爽やかな香りと、ピリッとした七味唐辛子の辛みがアクセント。	
621	オーサワ 全粒粉ビスケット	40g	246	常	有機小麥粉の生地に有機りんごの甘煮を入れた一口タイプ。	
622	オーサワ VEGAN PROTEIN BAR(フレーン)	2本	246	常	手軽に植物性プロテインを補給できるメープルのやさしい甘み。	
623	オーサワ VEGAN PROTEIN BAR(ココア)	2本	246	常	手軽に植物性プロテインを補給できる甘さ控えめ、ピーチなココア味。	
624	花田食品 横綱一番(ひねり揚げ)	68g	174	常	国産小麦100%使用 サクっと軽い口当たり、程よい塩味。	
625	パッカヨタク ピスコッティ	100g	421	常	有機アーモンドを散りばめて2度焼した素朴な焼き菓子。	
626	パッカヨタク クルンクン	80g	443	常	ブルーン・レーズン・アーモンド入りフィリングの焼き菓子。	
627	パッカヨタク くるみのクッキー	80g	356	常	国産小麦にくるみとココナッツを入れたさっくりクッキー。	
628	ダンスカ 薯蕷饅頭(じょうよまんじゅう)	約43g×3	378	常	山芋と米粉の皮で餡を包み蒸した上品な味わいの饅頭です。	
629	黒部 食パン ブロック	1.5斤	276	常	原材料:北海道産小麦粉、イースト、脱脂粉乳、砂糖、塩	
630	黒部 食パン スライス	1斤6枚	184	常	ブロックパンをスライスしました	
631	黒部 天然酵母食パン	1.5斤	348	常	原材料は国産小麦粉、カナダ産小麦胚芽、天然酵母、砂糖、塩です。	
632	ノースラーズ ①OG小麦粉のもっちりパン ブレーン	1個	302	常	オーガニック小麦粉使用ヴィーガン対応パン	
633	ノースラーズ ②OG小麦粉のもっちりパン ブレーン	3個	907	常	オーガニック小麦粉使用ヴィーガン対応パン	
634	ノースラーズ ③OG小麦粉のもっちりパン レーズン	1個	313	常	オーガニック小麦粉使用ヴィーガン対応パン。レーズン入り	
635	ノースラーズ ④OG小麦粉のもっちりパン レーズン	3個	1,512	常	オーガニック小麦粉使用ヴィーガン対応パン。レーズン入り	
636	ペーマ ①有機全粒ライ麦パン(フルコロブロト)	6枚	518	常	[有]全粒ライ麦を使用したドイツの伝統的な黒パン。チアシード入り。	
637	ペーマ ②有機全粒ライ麦パン(フルコロ&チアード)	6枚	583	常	[有]全粒ライ麦を使用したドイツの伝統的な黒パン。	
638	ペーマ ③有機全粒ライ麦パン(マルチグレインブロト)	6枚	562	常	[有]有機全粒ライ麦・オーツ麦・大麦・小麦使用やさしい甘みとほのかな酸味	
639	オーサワ VIドパンデ 1リ-アレー	1個	236	常	朝・乳製品不使用のヴィーガンパン じっくりやわらかな食感・やさしい甘み調味料	
640	オーサワ VIドパンデ 1リ-アレー&あすき	1個	251	常	・イーストフード: 乳化剤不使用 ・香料・着色料・保存料不使用	
641	オーサワ VIドパンデ 1リ-アレー&くるみ	1個	251	常	・アレルギー特定原料26品目不使用 ・ローリングストックにも最適	
642	オーサワ VIドパンデ 1リ-チコチッ	1個	287	常		
643	ピノキオ ふくらむ魔法のメロンパン	84g×4	606	凍	発酵・解凍不要で、外はサクサク、中はふんわりの焼き立てパンをいつでも簡単に楽しめる冷凍パン	
644	ピノキオ ふくらむ魔法のクロワッサン	52g×4	657	凍	です。特許製法により成型して二次発酵した生地を冷凍しているので、そのまま予熱したオーブンレンジで15~20分焼くだけでもふくらみながら焼成します。パン生地は	
645	ピノキオ ふくらむ魔法のあんバタぱん	83g×3	508	凍	白神酵母で発酵させた国産小麦を使用し、保存料やイーストフードなどは使用していません。	
646	ピノキオ ふくらむ魔法のバターポールプレーン	61g×4	569	凍		
647	ピノキオ ふくらむ魔法のバターポールレーズン	71g×4	583	凍		
648	ピノキオ ふくらむ魔法のバターポールクルミ	72g×4	605	凍		

SUMMER オーサワジャパン 夏のセール

[616] オーサワの玄米ポンセン ブレーン

[617] オーサワの玄米ポンセン 黒豆入り

各8枚/399円を**379円**

国産有機玄米を使用した軽い食感と程よい塩味のぽんせん。砂糖不使用でくブレーンは軽い食感と程よい塩味、<黒豆>は黒豆の香ばしさが特徴です。お湯を注いで玄米粥に、介護食にも。 ●賞味期限:6ヶ月 ●原材料:有機玄米、塩

[618] 菊芋ポリポリ 20g/380円を**361円**

油脂不使用。菊芋はキク科の野菜で、食物繊維が豊富です。糖度20度の農薬・化学肥料不使用の菊芋を収穫後乾燥させ、遠赤外線で香ばしく焙煎したチップにしました。食感よく、素材そのもののぼろ苦さが楽しめます。そのまま食べるほか、サラダやアイスのトッピングなどに。 ●賞味期限:1年 ●原材料:菊芋(熊本産)

[619] 黒こしうせんべい 10枚/248円を**236円**

国産うるち米100%使用。粗びき黒こしうのスパイシーな辛みが後を引く味わいの食べきりサイズのおせんべい。天然醸造醤油をつかったオリジナルのたれで味付けました。 ●賞味期限:150日 ●原材料:うるち米・米油(国内産)、醤油、米飴、黒こしう(海外産)

[620] ゆず七味せんべい 10枚/248円を**236円**

国産うるち米100%使用。柚子の爽やかな香りと、ピリッとした七味唐辛子の辛みがアクセントの食べきりサイズのおせんべい。ゆず七味オリジナルのたれで味付けました。 ●賞味期限:150日 ●原材料:うるち米(国産)、醤油、米飴、ゆず七味(国産)



[621] 全粒粉ビスケット(レーズン入り)

40g/259円を**246円**

砂糖・卵・乳製品不使用。国産小麦全粒粉使用したザクザクとした食感で食べごたえがある有機レーズン入りのビスケット。 ●賞味期限:4ヶ月 ●原材料:小麦粉(北海道産)、有機レーズン(アメリカ産)、なたね油、小麦全粒粉(北海道産)、塩

[622] VEGAN PROTEIN BAR(フレーン)

2本(約60g)/259円を**246円**

北海道産小麦を主原料にナツツと大豆クラッシュが食感のアクセントにしたメープルクリスピ。たんぱく質含有量: 約12.3g/袋で手軽に植物性プロテインを補給できます。 ●賞味期間:6ヶ月 ●原材料:小麦粉(北海道産)、メープルシロップ、なたね油、えんどう豆たんぱく[えんどう豆]、大豆クラッシュ[大豆]、アーモンドパウダー・アーモンド・くるみ(アメリカ産)

[623] VEGAN PROTEIN BAR(ココア)

2本(約60g)/259円を**246円**

北海道産小麦を主原料に有機レンツと大豆クラッシュが食感のアクセントした甘さ控えめのピーチなココア味のクッキー。たんぱく質含有量: 約11.9g/袋で手軽に植物性プロテインを補給できます。 ●賞味期間:6ヶ月 ●原材料:有機メープルシロップ、小麦粉、なたね油、えんどう豆たんぱく、大豆クラッシュ、アーモンドパウダー、ココアパウダー、データ(イラン産)、有機カレンツ(アメリカ産)

[624] 横綱一番(ひねり揚げ) 68g/183円を**174円**

国産小麦を使用したサクッと軽い口当たり程よい塩味の昔懐かしいひねり揚げ。赤穂の天塩を使用。 ●賞味期限:120日 ●原材料:小麦粉(国内産)、とうもろこしでん粉、甘藷でん粉、なたね油、塩/ノンアルミベーキングパウダー

②イチカラ畑



イチカラ畑(新潟県小千谷市)のそば&関連商品

魚沼市・小千谷市など新潟県中越地方に圃場を持ち、そばの栽培から加工・出荷まで手掛けってきたイチカラ畑の皆さん。名前の通り、使われなくなった農地にいちから土を作り耕し種を蒔き、農薬不使用・無化学肥料を実践してきました。収穫されたソバの実は自社で一環加工し常に挽きたてのソバ粉で製麺しています。製粉は石臼挽きで行い、1時間5キロ程度をゆっくり挽くことで香り良くしっかりと上質なそば粉に仕上がります。生めんは3D冷結機で急速冷結することで香りの良い新鮮な状態を長期間保存することができます。 ●賞味期限:冷凍365日、

← イチカラ畑の生産者 吉田勇童さん

いちから育てた自然の恵み昔ながらの手仕事の味わい、手から手へ。人から人へ。



★生そば(冷凍)

【649】生そば全粒・2人前 150g×2個/972円

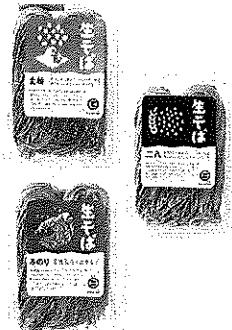
有機栽培した挽きたての甘皮まで挽き込んだそば粉を使用した香り高い生そばです。 ●基本原材料:そば粉(魚沼産)、小麦粉(新潟産)、小麦たんぱく、食塩

【650】生そば二八そば・2人前 150g×2個/1080円

石臼挽きした有機そば粉と新潟県産減農薬小麦で製麺した本格二八そばです。

【651】生蕎麦ふのり・2人前 150g×2個/1080円

石臼挽きした有機そば粉と新潟県産小麦を国産布海苔をつなぎに入れ製麺した生そば。新潟では海草の布海苔を入れたそばは「へきそば」と呼ばれ、身体に良いだけでなくつるんとした食感に弾力ある歯ごたえは地方色豊かな特産品となっています。



★乾そば・インスタントそば

【652】畠のそば 乾麺 180g/575円

有機栽培の玄そばのそば粉に国産薄力粉に自然海塩の海の精を加えて製麺。香り高くそば本来の味を大切にした田舎風のそばに仕上げています。 ●賞味期限:2年 原材料:そば粉・小麦粉(新潟産)、食塩(国内産)



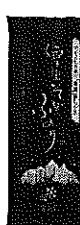
【653】十割そば 乾麺 180g/713円

有機認証を使用した農薬不使用の自社栽培の玄そばだけを使用した「十割そば」。丸粒のまま全粒粉を石臼で製粉しました。濃厚なそば湯もお楽しみいただけます。特に冷たいそばがおすすめです。

●賞味期限:2年 ●原材料:そば粉(新潟産)

【654】雪室そば ふのり乾麺 180g/648円

新潟の雪を利用し、農薬不使用の玄そばを雪室貯蔵することで鮮度・味の劣化を抑え新鮮なままの状態で保管した物を使用しています。越後伝統ふのり(海草)をつなぎに入れることにより、のど越しが良くなっています。ゆで時間5分。 ●賞味期限:2年 ●原材料:そば粉・小麦粉(新潟産)、海草(国内産)、食塩



【655】イチカラそば インスタント

250g/274円

【656】イチカラインスタント・お買い得パック

250g×5食/1370円を**1285円**

有機栽培された全粒粉の挽きたてのそば粉を使用した新潟県産即席そば。角ができる麺にリニューアルし、ぱりぱり食感、油切れも良くなりました。粉末スープはアミノ酸や保存料を使用していません。茹で時間2分30秒でお手軽調理できます。 ●賞味期限:180日 ●原材料:〈麺〉小麦粉(国内産)、有機そば粉(新潟産)、植物油脂[パーム油]、馬鈴薯でん粉(国内産)、植物性たん白[大豆]、塩、〈スープ〉てんさい糖(北海道産)、塩、粉末醤油、酵母エキス、かつお節、昆布パウダー、麦芽エキス、ねぎ、さば節/酸化防止剤[大豆由来ビタミンE]



★そば関連商品

【657】有機そば粉全粒粉・小 250g/810円



【658】有機そば粉全粒粉・大 500g/1296円

有機玄そばを原料に皮を剥いた実(丸抜き)を石臼挽きでゆっくりと上品に挽きあげました。製粉時の歩留まりを97%以上にすることで香りの高い甘皮

まで挽くことができ、しっかりと打ちやすいそば粉になりました。 ●賞味期限:180日以上

【659】有機そば粉全粒粉 粗挽き・小 250g/756円

【660】有機そば粉全粒粉 粗挽き・大 500g/1188円

自社栽培の有機そばの実をまるごと粗挽きした全粒粉です。焼き菓子の材料や粗挽きそばのブレンドにおすすめ ●賞味期限:1年

【661】有機そばの実 200g/756円

自社農園のそばの殻をむいた良質なそばの実です。そばの実は皮にさらに栄養がありダイエット効果もあるスーパーフードです。 ●賞味期限:1年



【662】食べてもおいしい魚沼そば茶 80g/713円



【663】食べてもおいしい魚沼そば茶・徳用 200g/1512円

魚沼地域で栽培された玄そばを使い、粒を丸ごと焙煎する昔ながらの丸粒製法で焙煎した大粒のそば茶。濁りの無いすっきりした色と味、自然な香ばしさ。そのままでもポリポリと食べられるそば茶です。1袋(80g)で約4リットルのそば茶を煮出せ、茶殻も食べることができます。お茶以外にもそば茶ご飯などにもできます。

【664】雪室そば茶TB 40g/713円

魚沼地域で栽培された玄そばを雪室にて貯蔵したものを使用し、粒を丸ごと焙煎する昔ながらの丸粒製法で焙煎した大粒のそば茶を丁寧に粉碎機で碎き濁りの無いすっきりした色と味、自然な香ばしさ。リーフタイプと使いやすいティーバッグタイプです。ノンカフェイン。



【665】そばみつ 140g/2181円

夏そば時期に収穫した希少な2023年産新蜜。広大な農地で有機栽培したそばの花より採れた蜜は他の花の蜜が混入しにくく、そばの花の香りの強い蜜です。



エコロジのオーガニックワイン

価格は消費税込みです

愛知県知多町にある「エコロジ」では代表の兒玉義和さんがヨーロッパをはじめ各国のワイナリーを訪問し、生産者に直接会い、醸造所を見て仕入れたオーガニックのワインの卸会社です。

生産量が限られてる希少価値の高いワインも多く、みどり共同購入会では会員の方にも気軽に楽しんでいただけのよう1000円～2000円台のワインを中心にして企画しています。商品に付いた数字が注文番号です。



(オーガニックワインについて)

原料のぶどうは3年以上の栽培期間中に化学合成農薬や化学肥料を使用せず、海外の第三者機関によって有機栽培の認証を得たワインです。製品についても人工的な味の加工や補正は禁止され、香料・調味料・着色料などの添加は禁止。一般的のワインに使用されるメタ重亜硫酸カリウムなどの保存料は禁止されています。ワインの有機認証では伝統的な保存料の二酸化イオウを微量に添加することだけは認められています。

*[無添加]で表示したものは伝統的な保存料も使用しません

*[ヴィーガン]で表示されたものは製造工程でも動物性由来のものを使用していません

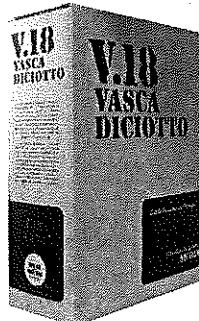
【151408】シゲアル コネホ ガルナッチャ 赤 750ml / 1540円

濃厚な味わいで滑らかな口当たり。は畠から採取した天然酵母だけを使用しています。熟成は樽で4ヶ月行います。よく熟した果実味、しっかりととしたタンニンと骨格が感じられます。
飲み頃温度：16度

- 生産者：パラヘス デル ヴィノ
- 原産地：カラタユード地方
- 使用ぶどう：ガルナッチャ 100%
- アルコール度数：14.5%



【150405】ネロ ダヴォーラ <赤 フルボディ> 3000ml / 6050円



多くの栽培努力の結果収穫量を50%に減らすことにより、濃厚で香りのリッチなワインが出来上がります。この地のテロワールと気候が生み出す独特の風味の中に強いミネラルを感じさせるワインです。

- 生産者：ディ・ジョヴァンナ
- 原産地：イタリア／シチリア
- 使用品種：ネロ・ダヴォラ 100%
- アルコール度数：14%

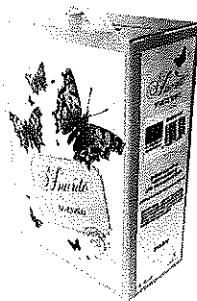
【151501】シゲアル コネホ マカベオ 白 辛口 750ml / 1540円

濃厚な味わいで滑らかな口当たり。新鮮な白い果実の甘く豊かなアロマが広がります。口に含むとフレッシュで凝縮された果実味が感じられ、口当たりはやわらかく、とても親しみやすい味わいです。飲み頃温度：6～8度

- 生産者：パラヘス デル ヴィノ
- 原産地：カラタユード地方
- 使用品種：マカベオ 100%
- アルコール度数：13.0%



【150509】シエラノルテ アナント ブランコ <白 辛口ワイン> 3000ml / 4950円



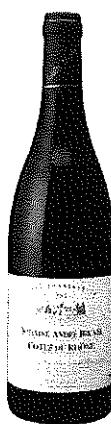
淡い黄色、緑がかったニュアンス、果実や上質なハーブの香りと心地よい酸味。フルーティーでさわやかな白ワインです。100%

- 生産者：ボデガス・シエラ・ノルテ
- 原産地：スペイン／バレンシア地方
- 使用品種：マカベオ 100%
- アルコール度数：12%

★フランス

**【150706】
コートデュローヌ キュヴェ
ルージュ <赤>
375ml / 1320円**

低い温度での発酵過程を10日間ほど経てステンレスタンクで10ヶ月の熟成。コートデュローヌ特有の新鮮で親しみやすい気品を持つ、ベリー系や香辛料的な風味、そしてプロヴァンスのハーブの芳香も感じられるワインです。



**【150800】
フィトウ <赤・フルボディ>
750ml / 1980円**

年間の日照日数は平均300日、常に山から乾いた風が吹くため、平均樹齢55年のぶどうの樹は健全な状態に保たれています。収穫は手摘みで行なわれ、非常に乾いた気候のため、実は小さく収穫量は自然に抑えられています。カリニャンは深い色合いと構成を、グルナッシュは滑らかさを、シラーは豊かな風味と余韻をワインに与えています。味わいは力強く、余韻には、凝縮された果実味のフレイバーがいつまでも続きます。



**【150903】ラ・コット <赤
750ml / 2200円
<赤 フルボディ>**

手摘みでぶどうを収穫してステンレスタンクで貯蔵しています。9ヶ月熟成貯蔵し、その後静置し食物繊維でろ過を行い瓶詰めしています。11~12度に冷やして飲むと黒い果実の香りと共に軽やかなタンニンを楽しめて、絹のようななめらかな余韻を味わえます。



- 生産者:ドメーヌ クロー・ミラン
- 原産地:フランス・ローヌ地方
オランジュ の西
- 使用品種:シラー55%、グルナッシュ45%
- アルコール度数:13.5%

- 生産者:ドメーヌ・ド ロラン
- 原産地:ラングドックルーション
- 使用品種:カリニャン60%、グルナッシュ30%、シラー10%
- アルコール度数:13%

- 生産者:ドメーヌ ル・フュイ ヴォン・カイユ
- 原産地:ロワール地方
- 使用品種:コット(マルベック)100%
- アルコール度数:11.25%

★イタリア

**【151605】
フランス デュ コスト ブ
リュット <白>
750ml / 1914円**

食前酒に利用できる発泡ワインです。輝くような麦わら色。たっぷりとした酵母の香り。豊かなコク、柑橘類を思わせるさわやかな風味。上質で繊細な泡立ち。シャルマ製法。生産者のヴーヴー氏は伝統と近代的な技術に支えられる優れたクレマン・ド・ブルゴーニュ造りの第一人者の地位を獲得しています。



**【1517093】
シグナチュール ピノ・ノワー
ル <赤・ミディアム>
750ml / 1980円**

ドメーヌ・レ・ブガデレの畠。地中海沿岸で主に石灰岩の土壤。ぶどうは手摘み収穫。21日間の低温発酵のワインです。



**【150208】
モンテプリチャーノ
ダブルッツオ
<赤 フルボディ>
750ml / 1870円**

モンテプリチャーノに10%のサンジョヴェーゼを加えています。ほとんど透けて通らない濃い赤色で、かすかに甘さを感じる、熟成された力強さのあるワインです。赤身の燻製肉や小型のジビエ料理に合います。



- 生産者:ヴーヴ アンパル
- 原産地:ブルゴーニュ リュリ
- 使用品種:アイレン 100%
- アルコール度数:11.5%

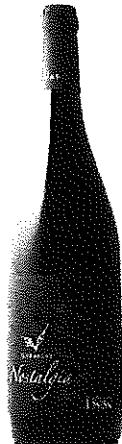
- 生産者:メゾン・アルベル
- 原産地:ラングドック地方
- 使用品種:ピノ・ノワール 100%
- アルコール度数:13.5%

- 生産者:バローネ コルナッキア
- 原産地:イタリア/アブルッツオ州
- 使用品種:モンテプリチャーノ 90%
サンジョヴェーゼ 10%

品名横 6ケタの番号が注文番号です。

【151003】バサック
ノスタルジア<赤>
750ml / 2366円

フランス南部で「懐かしさ」を意味するノスタルジア。カシスジャムのやさしく甘い香り。ダークショコレーのようなやわらかいタンニン。さくらんぼのような風味深い酸味の、長くきれいな余韻です。大変クールなグルナッシュで、ラタトウイユ、根菜、牛リブローズステーキ等と合います



- 生産者:ドメーヌ・バサック
- 原産地:ラングドック地方
- 使用品種:グルナッシュ 100%
- アルコール度数:14.0%

【151200】ヴィニアム
シ・シャヴェ・アン・テル・ネ
サン・スフル <赤>
750ml / 2475円 [無添加]

青みがかった濃い赤色、ライラックやラズベリーの香り。ドルトーニュ河の右岸のサン・テミリオン地区の砂地の土壤。平均樹齢40年以上の古木から手摘みで収穫されます。力強くフルーティな味わいで、牛フィレ肉ステーキと相性が良いワインです。



- 生産者:ヴィニアム
- 原産地:フランス 南西部地方
- 使用品種:メルロー 100%
- アルコール度数:14%

【151304】ビオ・フル ポル
ドールージュ
<赤・ライトボディ>
750ml / 2475円 [無添加]

濃い紫色。サワークリー、ラズベリー、赤カシスのフルーティな香り。渋みは穏やかで、なめらかなライトボディがエレガント。フルーティでなめらかな無添加ボルドー。



- 生産者:ヴィニアム
- 原産地:ボルドー地方
- 使用品種:メルロー 100%
- アルコール度数:13%

【150301】
トレッビアーノ
ダブルッツォ <白>
750ml / 1870円

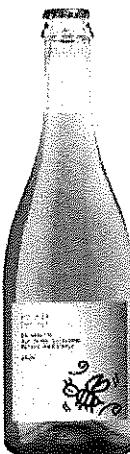
自社畠で有機栽培された葡萄から造られています。収穫は手摘みで、発酵は12~14日間です。白い花を思わせる華やかな香り、クリーンでピュアな果実味、フレッシュでとてもバランスのよい味わいです。



- 生産者:バローネ コルナッキア
- 原産地:イタリア/アブルッツォ州
- 使用品種:トレッビアーノ 100%

【151802】
ルフリア ペット・ナット カタ
ラット <白・微発泡>
750ml / 3850円

シチリアの風を感じる、さわやかな自然派ペットナット、「弱発泡で自然のまま」という意味です。食前酒でもよく、サラダ、エビ、ロブスター、白身魚や豚や鶏のグリルなどに合います。柑橘系、トロピカルフルーツ、パンなど表情豊かな香りです。



- 生産者:ディ・ジョヴァンナ
- 原産地:イタリア シチリア州
- 使用品種:カタラット 100%
- アルコール度数:10.5%

★チリ

【151906】
トレス パラシオス ソービニヨン
プラン・グランレゼルバ 白
750ml / 1980円

輝きのあるグリーンかかった黄色。洋ナシ、レモン、グレープフルーツの柑橘系の果実の繊細なアロマ、この品種らしいハーブや若草の香りとミネラル、かすかにスパイシーなニュアンスも感じられます。フレッシュで非常にバランスがよく、しっかりとした酸とミネラルの風味が感じられます。



- 生産者:トレス パラシオス
- 原産地:マイポヴァレー
- 使用品種:ソービニヨンプラン 100%
- アルコール度数:13.0%

<表示価格は消費税込みです>

★チリ

品名横 6ヶタの番号が注文番号です。

【152006】モンタルト アンフォラ・デ・バコ ブランコ白 辛口
750ml / 3080円

ブドウをアンフォラに入れ自然醸酵と熟成をさせる、シンプルな工程です。アンフォラの内側は天然の松脂でコーティングされており、無濾過・無清澄です。

ローズマリーとセージの香り。アプリコット、オレンジの皮のような甘やかな酸味。しみじみとした素朴な後味の余韻。

飲み頃温度:8~12度



- 生産者:キンタ・モンタルト
- 原産地:ポルトガル リスボア地方
- 使用品種:フェルナンピレス 100%
- アルコール度数:13.0%

【152100】トレス・パラシオス メルロー・グラン・レゼルヴァ
<赤・フルボディ>
750ml / 1980円

収穫は4月に手摘みで行います。ブラックベリーやプラム、カシスのアロマの中に、ブラックペッパー、クローブのスパイシーな要素が感じられます。口当たりはたっぷりとして、豊かな果実味があります。非常にやわらかくしなやか。複雑さはありながら、とてもバランスが良く、親しみやすいスタイルです。



- 生産者:トレス・パラシオス
- 原産地:マイポヴァレー
- 使用品種:メルロー 100%
- アルコール度数:13.5%

【152203】
カルムネール グラン レゼルヴァ
<赤・フルボディ>
750ml / 2420円

収穫を通常より2ヶ月遅らせることで水分を減らし果実のエキスを濃縮させた「アバッシュメント(陰干し)」のぶどうを使用します。輝きがある深い色合い。粘性が高く、非常に濃厚で、煮詰めたプラムやバニラ、洋タバコの葉、 Smokeyで香ばしい香りがあります。



- 生産者:フレサティ
- 原産地:エルキ ヴァレー
- 使用品種:カルムネール 100%
- アルコール度数:15.0%

★ポルトガル

【152307】
ナンバーワン
<赤・フルボディ>
750ml / 3960円

標高2000mの畠から生まれるワインです。カベルネソーヴィニヨンとシラーはフレンチオークで、カルムネールはアメリカンオークでそれぞれ12ヶ月樽熟します。ブレンドし、3ヶ月タンクで置いてから瓶詰します。赤いベリーやバニラ、チョコレートの香りと風味が感じられます。樽は強すぎず、バランスの取れたワインとなっています。



- 生産者:ビニヤ・ファレルニア
- 原産地:エルキ ヴァレー
- 使用品種:カベルネソーヴィニヨン 50%
シラー 25%、カルムネール 25%
- アルコール度数:15.0%

【152400】
ロメオロゼ <ロゼ 辛口>
750ml / 2376円

ドライで調和のとれた酸味、まろやかな口あたりです。フルーティーな味わいが広がり、複雑で深い余韻が残ります。驚くような果実香を味わえるのもこのワインの個性です。



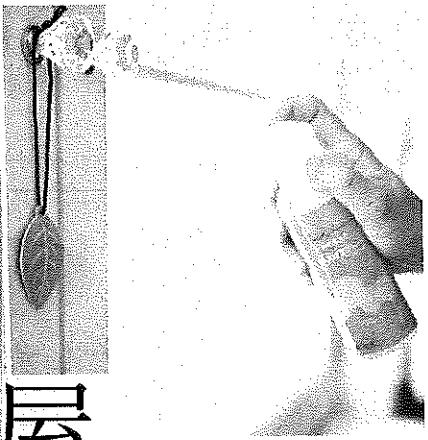
- 生産者:クレメンテ・メネレス
- 原産地:ポルト東方ロメオ村
- 使用品種:ツーリガ・ナショナル、
テンタ・ロリンツ、ツーリガ・フランカ
- アルコール度数:12.55%

【152504】
ロメオ・レゼルヴァ
<白>
750ml / 2992円

樽熟成によりしっかりと整った余韻も深いワインです。ポジティブな濃密さと複雑さが若さの特徴。シトラス系のフルーティーな味わいが広がります。12-14°Cで最もおいしく頂けます。



- 生産者:クレメンテ・メネレス
- 原産地:ポルト東方ロメオ村
- 使用品種:ゴウヴェイオ、
ヴィオジニヨ、アント
- アルコール濃度:12.9%



屋内
Indoor

190703 生活アートクラブ
お部屋専用
虫よけスプレー
150ml 1254円(税込)

みどり共同購入会がお勧めする

UVケア
防虫グッズ

会員価格で一部商品 5%OFF です

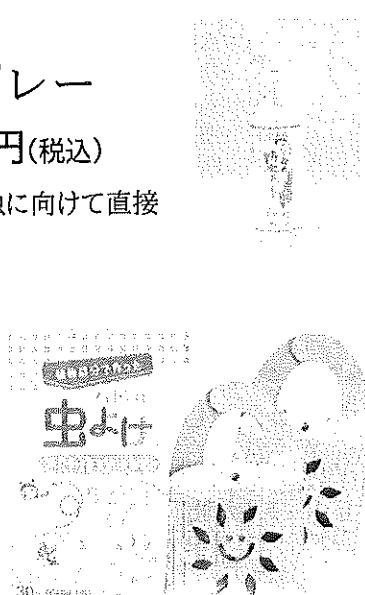
天然由来の植物成分をブレンドしたスプレーです。網戸に吹きかけたり、帰宅時にドアを開ける前にスプレーすることで虫が忌避する効果があります。
付属のリーフ型カードにスプレーしてお部屋に下げても使用できます。

190807 りんねしゃ
菊花の防虫スプレー
180ml 1568円(税込)

天然ジョチュウギクエキスと北海道産薄荷脑を使った防虫スプレー。虫に向けて直接吹きかけることで効果を発揮するタイプです。

190900 生活アートクラブ
フィトンα虫よけ吊り下げタイプ
2個入り 1379円(税込)

化学成分を一切使用していない、吊り下げタイプの虫よけです。
主成分のフィトンαには虫に対する忌避作用だけでなく、室内の消臭やリラックス効果も期待できます。



192500 FRESH 新登場
スキンケア ティートリークリーム
60g 2613円(税込)



ミツロウだけでなく、植物由来成分できちんと乳化してあるため、肌表面に染み渡るようになります。虫刺されのケア、10代のアクネケアや年齢肌のトラブル悩みなど。生後12ヶ月～全年代で使えます。保湿・かゆみや手荒れ・肌荒れの鎮静、制汗など多くの用途に使えます。

防虫商品 成分一覧

和はつかオイル・薄荷精油
お肌のナチュラルガード:久米島海洋深層水、ゲットウ葉水、エタノール、グリセリン、レモングラス油、シトロネラ油、ユーカリシトリオドラ油、ペパーミント油、ティーツリー油、ラベンダー油、ゲットウ葉油
オーガニックアウトドア モスガードスプレー:水、※アロエベラ液汁、ヤシ油アルキルグルコシド、※コウスイガヤ油、※ラベンダー油、※バクホウシアシトリオドラ葉油、ソルビン酸K、※グリセリン、クエン酸、※トウキンセンカ花エキス、※カミツレエキス、香料 ※はオーガニック成分です
かえる印のハーブ・プロテクト:シトロネラグラスエッセンシャルオイル、植物発酵酵素(パインアップル・さとうきび由来)、純水
お部屋専用虫よけスプレー:フィトンα(精油抽出成分),マリーゴールド,ヒバ油他
菊花の防虫スプレー:精製水、薄荷脑、ヤシ由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール
フィトンα虫よけ吊り下げタイプ:プラムアルコール、ヒノキ水、フィトンα(30種類の植物精油)、ヒバ油、マリーゴールド油、シトロネラ油、水溶性シリカ、紙(吊り下げケース)、PP不織布(カートリッジ)
スキンケア ティートリークリーム:水(天然水)、アーモンド油、プロパンジオール(植物由来)、ミツロウ(ビーズワックス)、グリセリン(植物由来)、アラキルアルコール(植物由来)、エタノール(植物由来)、ホホバ油*、ティートリー油*、ベヘニルアルコール(植物由来)、レシチン(植物由来)、キサンタンガム、ラベンダー油*、ローマカミツレ油(ローマン、カモミール)*、サリックスニグラ樹皮エキス(植物由来)、グレープフルーツ種子エキス、ゴマ油(セサミシードオイル)、アラキルグルコシド(植物由来)、クエン酸(植物由来)、トコフェロール(ナチュラルビタミンEオイル)
*=ACO :Australian Certified Organic

みどり共同購入会がお勧めする

防虫グッズ

UVケア

会員価格で全商品5%OFFです

191405

太陽油脂

パックスベビー

うるおいUVクリーム

40g 888円（税込）



赤ちゃんの肌にも安心な成分で、夏本番の紫外線が強い季節もしっかり保護しますマカデミアナッツ油(角質保護成分を配合)配合で、お肌のうるおいケアもばっちりです。(成分①参照)

日常生活や買い物など

SPF 20

191104

アンナトウモール

ナチュラルUVベースクリーム

40g 2926円（税込）



年中使える化粧下地。のびが良く、保湿力もあり軽い塗り心地が人気です。(成分⑥参照)

192107

ナチュラルUVルースクリーム

40g 3135円（税込）



UV化粧下地・ファンデーション・ルースパウダーが1つになった商品。程よいメイク感で自然な仕上がりの安全な国産BBです。石けん落ち(成分⑦参照)

成分一覧

①パックスベビー うるおいUVクリーム

水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール

⑥ナチュラルUVベースクリーム

水、スクワラン、酸化チタン、酸化亜鉛、ステアリン酸、ステアリン酸グリセリル、ミツロウ、グリセリン、ポリーガーフタミン酸Na、アスコルビルリン酸Na、シリカ、ローズマリー葉エキス、シソ葉エキス、ヒアルロン酸Na、トコフェロール、ニオイテンジクアオイ花・葉・茎エキス、ティーツリー葉エキス

⑧オールデイプロテクトUVアクアヴェール

ラベンダー花水、水、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル*、酸化セリウム、ベンチレンギリコール*、ベヘニルアルコール*、パチルアルコール、ステアリン酸、ウンデシレン酸ヘプチル*、ホホバ種子油*、ヒマワリ種子油*、ヤシ油*、クマイザサ葉エキス、ニオイテンジクアオイ油*、ラベンダー油*、オレンジ果皮油*、ユーカリ葉油、レモングラス葉油*、レシチン、白金、アニス酸Na*、クエン酸、クエン酸Na *成分は有機認定成分

全商品 紫外線吸収剤不使用

紫外線吸収剤は紫外線を化学反応によって熱などのエネルギーに変持つ物質です。肌から白浮きしにくいメリットがある反面、化学反応によるアレルギーを引き起こす危険性もあります。

*全ての方に肌トラブルが生じない保障をするものではありません。お肌の敏感な方は事前のパッチテ

191405

191000

彩生舎

191903

スタッフ
おすす

太陽油脂

彩生舎

おすす

UVケア

191000

彩生舎

191903

スタッフ
おすす

パックスベビー

うるおいUVクリーム

40g 888円（税込）

赤ちゃんの肌にも安心な成分で、夏本番の紫外線が強い季節もしっかり保護しますマカデミアナッツ油(角質保護成分を配合)配合で、お肌のうるおいケアもばっちりです。(成分①参照)

日常生活や買い物など

SPF 20

191000

ファミリーUVクリーム水の彩

40g 1463円（税込）



お肌を乾燥から守る天然保湿成分配合。さらさらの使用感で肌なじみがよく、白浮きを抑えます。家族みんなで、日常的に使いやすい日焼け止めです。(成分②参照)

おひさまとむしサン

PA
+++

40ml

必要なケン
日焼け止め
クリームです
あり、家族み
とせます。肌
も高いです。
(スタッフ菊)

屋外での軽いス

SPF 28

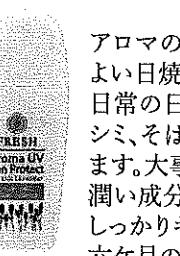
FRESH

再登場

192200

アロマUVサンプロテクト
ラベンダー

30ml 2613円（税込）



アロマの香りが心地よい日焼け止めです。日常の日焼けによるシミ、そばかすを防ぎます。大事なお肌の潤い成分をアロマでしっかりとキープ。生後六ヶ月のお子様の日焼け止めからお母さんの化粧下地にもなり、ご家族でお使いいただけます。(成分⑨参照)

191301

ルアモ
オールデイプロテクト
UVアクアヴェール

50g 4389円（税込）

白浮きせず水のように
いテクスチャ。天然由来
分のみの日焼け止めで
スキンケア感覚の軽いつ
心地で、ブルーライトもカ
してくれるので、アウトド
インドア両方で活躍しま
(成分⑧参照)

②ファミリーUVクリーム水の彩

水、ミリスチン酸イソセチル、BG、ステアロイルオキシステアリン酸オクチルドデシル、酸化チタン、ベンチレンギリコール、ベヘニルアルコール、ステアリン酸ポリグリセリル-4、グリセリン、カカオ脂、シリカ、パルミチン酸スクロース、ヒドロキシプロピルデンブンリン酸、酸化セリウム、フェノキシエタノール、ステアリン酸、ゲンチアナ根エキス、加水分解コラーゲン、タンニン酸、カンゾウ根エキス、ラッカセイ種皮エキス、ビフィズス菌培養溶解質、オウゴン根エキス、アロエベラ葉エキス

⑦ナチュラルUVルースクリームBB

水、スクワラン、グリセリン、酸化チタン、酸化亜鉛、ステアリン酸、ステアリン酸グリセリル、ミツロウ、オリゴNa、イソステアリン酸ソルビタン、アスコルビルリン酸Na、水添レシチン、シリカ、ローズマリー葉エキス、シエキス、ラベンダー花/葉/茎エキス、ニオイテンジクアオイ花/葉/茎エキス、ティーツリー葉エキス、ベヘニルアルコール、トコフェロール、酸化鉄、マイカ、BG

⑪オーガニックUVミルク ヒマワリ種子油※、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス※、ビルベリー葉エキス※、タチジャコウソウ花/葉エキス※、セイヨウノコギリソウエキス※、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na、水、エタノール、リシン、塩化Mg …※有機栽培米です。・原材料の54.5%は有機栽培です。

⑨アロマUVサンプロテクトラベンダー

水(天然水)、プロパンジオール、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、酸化亜鉛、パルミチン酸メチルヘプチ、スクワラン、ステアリン酸ソルビタン、グリセリン、ホホバエステル、ゴマ種子油*、カニナバラ果実油*(ローズヒカラワヨモギ花エキス、チョウジエキス、リン酸アスコルビルMg*(ビタミン誘導体)、アラキジナルコール、サンタンガム、塩化Na、クエン酸 ==ACO :Australian Certified Organic

する作用を
の炎症・ア
をおすすめします。

SPF : B波(肌の表面を焼く)から肌を守り、サンバーンを防ぎます

PA : A波(肌の深くに届く)の侵入を防ぎ、シミや黒ずみを予防します

くらすこと

スクリーン

17円（税込）

これ1本。会員好評です。
虫よけが1つになったUV
天然油脂配合で保湿力が
なで使って、石けんで落
乾燥や荒れもせず、効果
刺されもしてません。
（成分③参照）

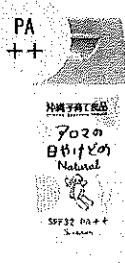
一ツやレジャーにも

30

191602

沖縄子育て良品

アロマの日やけ止め



30g 2717円（税込）

月桃をはじめ、沖縄の天然素材
を使用し、赤ちゃんでも安心して使
える日焼け止めです。3ヶ月以降の
お子様からお使いいただけます。し
っと伸びて塗りやすく、乾燥による
かゆみを防ぐ乳液タイプです。（成
分③参照）

192003

新登場 創健社

パーフェクトポーション
ナチュラルアロマサンスクリーン

50g 2926円（税込）



真夏のケアにおすすめ。
100%天然成分でSPF32、PA+++
を実現しました。生後6ヶ月の赤
ちゃんから大人まで、顔と体両方に
使えます。植物の保湿成分が真夏
の素肌を癒します。（成分④参照）

191509

太陽油脂

パックスナチュロン
UVクリーム



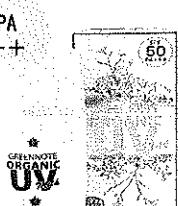
伸びがよくさらっと
した使い心地。保湿成
分配合で化粧下地とし
ても一年中お使いい
ただけます。敏感肌の
方にお使いいただけ
ます。
（成分⑩参照）

45g 1359円（税込）

191706

グリーンノート

オーガニックUVミルク



30ml 2926円（税込）

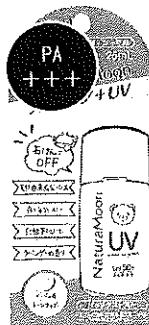
ホホバオイルとヒマ
ワリオイルがベースで
保湿作用があり、希
少なオーガニックエキ
スが肌をひきしめ、潤
いを与えます。天然の
保湿効果で化粧下地
にも使え、長時間メイクをキープ。白浮き
しづらく肌になじむ肌色タイプのミルク
です。（成分⑪参照）

191800

ナチュラムーン

アロマサンプロテクトUV

25ml 2948円（税込）



ムラなく伸びて軽いつ
け心地で、白浮きせず化
粧下地としても使いやす
いです。紫外線だけでなく
ブルーライトカット効果
もあります、紫外線の強く
なる季節に、活躍する
SPF50タイプです。
（成分⑫参照）

④パーフェクトポーションチュラルアロマサンスクリーン
水、BG、水添ポリソイプテン、グリセリン、酸化チタン、ホホバ種子油、ス
テアリン酸、セタノール、スクワラン、ヤエヤマアオキ果汁、テリハボク種子
油、コシロノセンダングサエキス、ボタンボウフウエキス、オレンジフラワー
水、加水分解コラーゲン液、トコフェロール、シメチコン、ミリスチン酸ポリギリセ
リル-5、PEG-50水添ヒマシ油、ポリアクリルアミド、ラウレス
7、キサンタンガム、メタリン酸Na、イソステアリン酸ポリギリセリル-2
、ミリスチン酸オクチルドデシル、ラベンダー油、オレイン酸オクチルドデシ
ル、ローズマリー油、ペンテト酸5Na、ゲットウ葉油、フィチン酸、酸化銀、ジメチロールブロ
ピオニ酸ヘキシル

⑤アロマの日焼け止め

水、BG、水添ポリソイプテン、グリセリン、酸化チタン、ホホバ種子油、ス
テアリン酸、セタノール、スクワラン、シリカ、ジソステアリン酸ポリギリセリル-3
、イソステアリン酸ポリギリセリル-2、ポリヒドロキシステアリン酸、水酸化
AI、ステアリン酸、酸化セリウム、ゲットウ葉水、テトラヘキシルデカン酸ア
スコルビル、グルコシルセラミド、イチゴ果実エキス、ローズマリー葉エキス、
カンゾウ根エキス、ザクロ種子油、ババストリル-8エステルズ、ジソステ
アリン酸ポリギリセリル-6、ホホバエステル、ラウロイルグルタミン酸ジ(フ
ィトステリル/オクチルドデシル)、カプリル酸グリセリル、イソステアリン酸、
(カプリロイルグリセリン/セバシン酸)コポリマー、α-グルカン、ラベンダー
油、センチフォリアバラ花油、ニオイテンジクアオイ油、ハッカ葉油、デキ
トリ、塩化Na、クエン酸、トコフェロール、酸化鉄、ラウロイルリシン

⑩パックスナチュロン UVクリーム

水、プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、
カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘ
ン酸、ベヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、
カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリ
チルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール

⑫アロマサンプロテクトUV

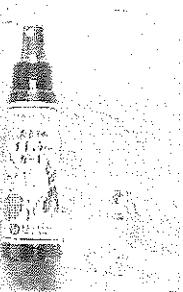
水、ラウリン酸メチルヘプチル、プロパンジオール、酸化亜鉛、酸化チタン、(カ
ブリル酸/カブリノ酸)ヤシアルキル、イソステアリン酸メチルヘプチル、コ
ハク酸ジヘプチル、スクワラン、シリカ、ジソステアリン酸ポリギリセリル-3
、イソステアリン酸ポリギリセリル-2、ポリヒドロキシステアリン酸、水酸化
AI、ステアリン酸、酸化セリウム、ゲットウ葉水、テトラヘキシルデカン酸ア
スコルビル、グルコシルセラミド、イチゴ果実エキス、ローズマリー葉エキス、
カンゾウ根エキス、ザクロ種子油、ババストリル-8エステルズ、ジソステ
アリン酸ポリギリセリル-6、ホホバエステル、ラウロイルグルタミン酸ジ(フ
ィトステリル/オクチルドデシル)、カプリル酸グリセリル、イソステアリン酸、
(カプリロイルグリセリン/セバシン酸)コポリマー、α-グルカン、ラベンダー
油、センチフォリアバラ花油、ニオイテンジクアオイ油、ハッカ葉油、デキ
トリ、塩化Na、クエン酸、トコフェロール、酸化鉄、ラウロイルリシン

みどり共同購入会がお勧めする

UV ケア 防虫グッズ

会員価格で一部商品 5 %OFF です

屋外 Outdoor



沖縄子育て良品

お肌のナチュラルガード

月桃葉蒸留水と海洋深層水のベースに虫をよせつけない薬効を持つレモンユーカリやシトロネラなどの精油を加えました。肌の弱い方にもお使いいただけます。

190205

スプレー ボトル

100ml

1568 円(税込)

190309

付け替えボトル

100ml

1463 円(税込)

みどり共同購入会お勧めポイント

全商品ディート剤不使用

ディート剤【ジエチルトルアミド】 蚊・ダニ・ブヨ・アブなどの虫から防護する効果に優れていますが、多くの防虫剤に使われていますが、神経毒性の危険性もあり、乳幼児における痙攣や運動失調の症例が報告されています。

オーサワ

かえる印のハーブ・プロテクト

190402

120ml 1597 円(税込)



小さなお子様や敏感肌の方にもおすすめの、アウトドアボディスプレーです。独自で開発した植物酵素とエッセンシャルオイルをブレンドし、優しくすがすがしい香りで、頼もしい除虫力を発揮します。

【使用方法】

- ・必要に応じ、こまめにプロテクトしたい場所にスプレーしてください。香りが持続しているのがプロテクトの目安です。
- ・肌にスプレーした後、乾燥前の液が触れると衣服にシミが着く恐れがあるので、ご注意ください。

彩生舎

新アンチ M オイル

190600

5ml 1379 円(税込)



ハイパープランツ社のオーガニック認証の天然アロマオイルから、レモンユーカリ、シトロネラ、ティートリーをブレンド。

【使用方法】

タオルやコットンに2,3滴落として枕元に置くと防虫・安眠効果。
精製水 100ml に 20 滴落としてルームスプレーにも。

190101

さばいでい農園

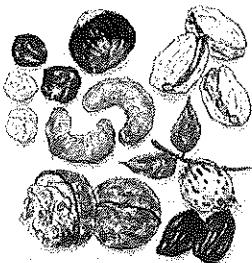
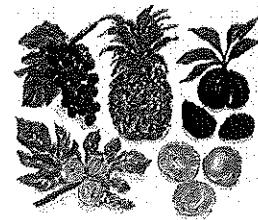
和はっかオイル

10ml

2300 円(税込)



そのままでも、お菓子やパン材料にも ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ



＜ノヴァのドライフルーツ・ナッツ＞

ノヴァが提供するのは、太陽と大地の恵みがたっぷり詰まった有機ドライフルーツや有機ナッツ、パンづくりに役立つ有機小麦粉や各種有機素材など。「美味しい、安心な食」を理念に、世界各地を訪ねて探し出した生産者から、最高の味わい、品質、安全性を兼ね備えた、最高グレードの品だけを直輸入。いずれも各國の厳しい有機認定を取得し、輸入後も徹底した品質管理を実践しています。その特徴は—

＜生産者＞

- ・土壤の段階から3年以上化学肥料を使用せず、有機肥料のみを使用
- ・成長ホルモン剤、殺虫剤、殺菌剤、除草剤などの化学合成農薬などを収穫前3年以上使用せず、収穫後も化学合成薬品などの汚染、混入がない。

＜加工＞

- ・原料に有機農産物を使用し、加工・貯蔵などの工程においても化学合成薬品の使用や汚染がない。
- ・収穫後のフルーツは、天日乾燥または低温オーブン

＜流通・梱包＞

- ・ポストハーベスト(収穫後の農薬使用)は行なわず、保管時も薬品の使用や汚染の内容管理する。
- ・自社予約コンテナにて輸入、痛みやすいものは冷蔵コンテナを使用。輸入後は低温倉庫で保管。
- ・日本の港で植物検査があり、検査後に燻蒸されたものは販売しない。
- ・合成保存料などの添加物を一切使用しない

[142305]有機レーズン 350g/833円
[142409]有機レーズン 1kg/2268円



皮が薄く、種なしで甘みの強い完熟したぶどうだけを天日乾燥しています。ノンオイル。

●原産地: アメリカ

[142502]有機サルタナレーズン 350g/787円
[142606]有機サルタナレーズン 1kg/2160円



色は薄くてゴールドカラー。レーズンに比べて皮が薄く甘いので食べやすいのが特徴です。ノンオイル。

●原産地: トルコ

[142700]有機カレンズ 1kg/2808円



粒が揃っていて甘みが強く、軽い酸味が特徴の山ぶどう。大きさはぶどうの1/3位です。クッキー やフルーツパンに好適です。ノンオイル・天日乾燥。

●原産地: アメリカ

[142803]有機干しあんず 1kg/4860円



大粒で酸味が少なく、甘みが強い品種です。自然なコクのある甘みは、そのままおやつとして、ジャムやお菓子作りにも。

●原産地: トルコ

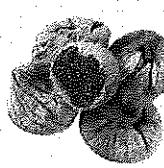
[142907]有機ブルーン(種なし) 1kg/4428円



種の周りの果肉が一番おいしいので、そのまま食べるのなら種あります。紅茶に漬けたり、煮込み料理にも。●原産地: アメリカ

[143007]有機干しいちじく白 280g/1379円

[143100]有機干しいちじく白 1kg/3888円



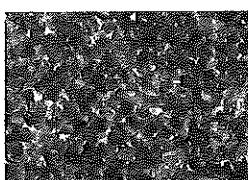
いちじくの濃厚な甘みとつぶつぶ感があとを引く美味しさ。その年に収穫される一番大きな粒の「スマルナ」という品種に限定してお届けします。●原産地: トルコ

[143204]有機ドライクランベリー1kg/4968円



酸味があり鮮やかな赤色が特徴でミネラル分やビタミンが豊富です。オイルコーティングしているので、気になる時や洋酒漬けにする際は、軽く湯通しして下さい。●原産地: アメリカ

[143308]国産ゆずピール 1kg/3240円



栽培期間中に農薬を使わずに育った国産柚子と、有機砂糖のみを使用。低温加熱の新製法でフレッシュな香りと製パン・製菓に最適な堅さを実現しました。5mm角ダイスカット。

●原産地: 日本

0901】国内産有機小麦粉 強力粉 500g/670円 [141001]春よ恋ブレンド 1.25kg/540円

国内産有機小麦を製粉した、有機JAS認定の強力粉です。コシの強い小麦粉です。パンやピザ・うどん作りにどうぞ。



北海道産「春よ恋」と「キタホナミ」をブレンドした国内産パン用強力粉です。国内産強力粉の中では「春よ恋」はパンの立ち上がりも良く、もっちりしたパンに焼き上がります。

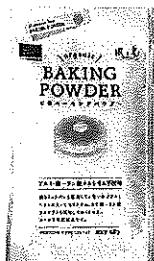
41105】北海道産パン用粉春よ恋100% 1.25kg/648円

春よ恋



「はるゆたか」の血統を継いだ、今一番勢いのある国産小麦粉。はるゆたかのややデリケートな性質を改良し、扱いやすさを高めることができました。蛋白 $12.0 \pm 1.0\%$ 灰分 $0.45 \pm 0.05\%$ 「はるゆたか」の後継品種「春よ恋」100%。

41302】有機ベーキングパウダー 10g×4/497円



アルミ・第一リン酸カルシウム不使用、こだわり有機原料で作ったドイツ生まれのベーキングパウダー

●賞味期限3年 ●原材料:第一リン酸カルシウム、炭酸水素ナトリウム、コーンスターク

[141209]四万十の米粉 あきつつ粉 800g/594円



四万十産の特別栽培米を原料米にした米粉です。微粉末で、パウダーが細かいのでダマになりにくく、グルテンが含まれません。唐揚げやお好み焼き粉をはじめ、調理の際に扱いやすい米粉です。

●賞味期限:3ヶ月以上 ●原材料:米(高知産) ●メーカー:高生連

[141406]ベーキングパウダー 113g/345円



アルミニウム無添加。非遺伝子組み換えコーンスターク使用のベーキングパウダー。

●賞味期限3年 ●原材料:第一リン酸カルシウム、炭酸水素ナトリウム、コーンスターク ●メーカー:ラムフォード社

41500】ドライイースト 小袋入 7g×3/448円

温度適応が強くパンがよく膨らみます。酵母を増殖させる飼料には化学薬品を使わず、「モラセス」のみを使用。乳化剤などの添加物を使用しない天然イーストです。5~4倍の水(38~40度)に溶かしてから生地に混ぜ込んで下さい。

●賞味期限:2年 ●原材料:イースト(メキシコ産) ●メーカー:RED STAR

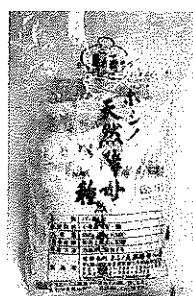
[141603]ドライイースト 100g/1004円



廃糖蜜で時間をかけてイーストを培養する昔ながらの製法を40年以上続けています。容量が大きいので頻繁にパンを焼く方におすすめ。15分予備発酵させてからお使いください。

●賞味期限:18ヶ月 ●原材料:イースト(ドイツ産) ●メーカー:アリサン

41707】ホシノ天然酵母 50g×5/1353円



お米由来の酵母を国産小麦、国産米、麹、水でゆっくり大切に育てた日本古来の醸造技術を応用した天然酵母。オールマイティに使えもっちりと味わい深いパンに。

●原材料:小麦粉・米(国内産)、酵母、麹 ●賞味期限:冷蔵1年 ●メーカー:ホシノ天然酵母パン種

[141800]白神こだま酵母 10g×5/842円

[141904]白神こだま酵母 200g/2817円



種起こし不要で、予備発酵5分ですぐに使える天然酵母。国産小麦との相性が良く柔らかい焼き上がりとやさしい甘さが特徴で特に菓子パンに向いています。●原材料:酵母(国内産) ●賞味期限:18ヶ月 *夏季冷蔵 ●メーカー:サラ秋田白神

42004】有機穀物で作った天然酵母 9g/184円

42108】有機穀物で作った天然酵母 3g×10/594円



使いやすいドライイーストタイプの天然酵母です。予備発酵不要で小麦粉に直接混ぜて使用できます。3gで食パン一斤分。●原材料:酵母、有機小麦・とうもろこし(ドイツ産) ●賞味期限:360日 ●メーカー:風と光

[142201]北海道産グラニュー糖 1kg/393円



北海道十勝地方産甜菜(さとう大根)を原料としています。サトウキビを原料とした砂糖に比べあっさりとした、甘さがあると言われています。

●原材料:てん菜(北海道産) ●メーカー:アルファフードスタッフ

43401】有機ピーナッツ 1kg/2592円

伝統品種の落花生を有機栽培したものを、植物油脂と食塩で加工しました。そのままでも、クッキー、ブラウニーなどのお菓子や料理などに

43702】有機ローストアーモンド 180g/1481円

43806】有機ローストアーモンド 1kg/6372円

ロースト加減で本来の旨みを味わっていただけるように浅煎りにしました。無塩。●原産地:スペイン

44103】有機ひまわりの種 180g/407円

44207】有機ひまわりの種 1kg/2322円

太陽をたっぷり受けて育った、野趣あふれる力強い味わいのひまわりの種を国内で選別しています。栄養も豊富で各種パンのアクセントやおやつにもぴったりです。●原産地:中国

44404】有機アーモンドブードル 1kg/6480円

イタリア・シチリア産のトゥオノ種を使用。味が濃く、豊かな香りがあり、どんな副材料とでも相性が良いのが特徴です。油分が多く、加えると味に深みが出て風味が増し、しつとり感も加わります。●原産地:イタリア

44601】有機チョコチップビター 1kg/3980円

クッキー、パン、ケーキのコーティングに最適な、クーベルチュールのチョコチップ。油分が少なく、味、香りともに抜群。フランスの有機認定を取得。●原産地:フランス。冷蔵

[143505]有機ウォールナツツ 180g/1527円

[143609]有機ウォールナツツ 1kg/5832円

粒が大きく、甘みが強く渋みの少ないチャンドラー種。噛むごとに口の中に広がるジューシーな味わいが特徴です。テーブルナツツとしておつまみにも。

●原産地:アメリカ産

[143900]有機洗い白ごま 1kg/2808円

[144000]有機洗い黒ごま 1kg/2808円

有機栽培されたごまを日本で水洗いし、乾燥・選別しています。トッピングにしたり、生地に練り込んだりしてパンやお菓子の味わいや彩りに。炒ってお料理に。●原産地:ボリビア他

[144300]有機アーモンドスライス 1kg/6480円

イタリア・シチリア産のトゥオノ種を使用し、渋皮を除いてスライスしました。豊かな香りと甘みがある濃厚な味わいが特徴。軽くローストすることできら香ばしさが増します。●原産地:イタリア

[144508]有機ココナツ(ファイン)

1kg/2700円

混ぜものなしの100%ココナツパウダーです。特有の甘みと上品な香り、独特の歯ごたえ、ほどよい油分が、クッキーをはじめとする焼き菓子やパンに最適。加えることで豊かなコクが生まれます。

●原産地:スリランカ

[144705]有機ココアパウダー

1kg/3834円

ドミニカ産の有機栽培カカオ100%のココアパウダー。ココアでバター20~22%含有の豊かで深い風味が、チョコペーストやブラウニー等に向きます。●原産地:オランダ

●製パン・お菓子作り用材料企画●

《東日本産業の小麦粉》

岩手県盛岡市紫波町に工場があり。水田の転作で南部小麦を栽培しています。南部小麦は除草剤・農薬をほとんど使用せず、グルテン質を比較的多く含み風味が良いことから使用するパン屋さんも数多くあります。ポストハーベスト汚染のない国産小麦粉を扱っています。



[140102] ゆきちから(強力粉) 5kg / 1865円



製パン用小麦として開発された品種:ゆきちから小麦だけを挽いた小麦粉です。ハードブレッドなどに。
岩手県産100%使用です。
蛋白11.0% 灰分0.48%

[140206] 内麦薄力粉 5kg / 1865円



国内産小麦100%使用。外国産薄力粉よりグルテン質が若干多いのですが、ちょっとの工夫で菓子、てんぷら等に風味のあるおいしいものが作れます。

[140300] 南部小麦粉(中力粉) 5kg / 1865円



岩手県産ナンブコムギ100%使用。
パン、うどん、菓子等、用途はさまざまです。小麦特有の風味、味わいをお楽しみ下さい。

[140403] 国内産全粒粉 5kg / 2499円



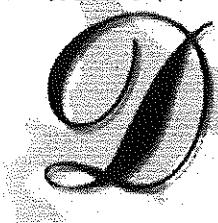
岩手県産ナンブ小麦をまるごと粉にしました。ナンブ小麦本来の豊かな香りをお楽しみ下さい。

《江別製粉の粉》

北海道江別市にある“どさんこ製粉所”として国産小麦粉を幅広く扱っています。パン用粉としてはるゆたかは有名ですが、それ以外でも多様な用途に対応できるよう道産小麦粉の開発を進めています。

[140507] ドルチェ(薄力粉) 5kg / 2703円

北海道産小麦100%



輸入小麦を一切使用していない、北海道産小麦100%の菓子用薄力粉です。しっとりとした食感と小麦本来の味を楽しめます。ほんのり甘い小麦の香りも、よりいっそう美味しさをひきたてます。たん白含有量: 9.3±0.5% 灰分: 0.34±0.03%

[140600] 全粒粉(強力粉) 5kg / 3244円



北海道産小麦のみを使用。小麦の栄養が詰まった「強力タイプの全粒粉」です。たん白含有量: 1.3±0.3% 灰分: 11.2±0.5%

[140704] 全粒粉(薄力粉) 5kg / 2874円



北海道小麦を100%使用した、薄力タイプの全粒粉です。扱いやすいように、ふすま(外皮)を取り除いてあります。
たん白含有量: 11.5±0.3%
灰分: 11.0±0.2%

[140808] はるゆたかブレンド 5kg / 3296円



現在大人気の「春よ恋」の前身となった幻の小麦粉。国産小麦の代名詞的な存在であるはるゆたかを主体としたブレンドパン用粉です。味・食感・香りが良いプレミア感のある小麦粉。蛋白11.3±0.5% 灰分0.46±0.03% 北海道小麦100%。

品番	商品名	規格	税込価格	扱	コメント	注
666	Nネット 衣服ガード引出用・簡易包装	18個	941円	常月	天然植物油と樟脑の油などを原料にした防虫剤	
667	Nネット 衣服ガード洋服ダンス用・簡易包装	4本	899円	常月	天然植物油と樟脑の油などを原料にした防虫剤	
668	オーブス ユーカリクリップタス スプレー ボトル 330ml	1.035円	常月	天然ユーカリオイルと純粋で作った洗浄・消臭剤。		
669	オーブス ユーカリクリップタス スプレー 詰替用 600ml	1,672円	常月	お得な詰め替え用。		
670	木曽路物産 セスキプラス(洗濯用洗剤)無香料詰替 1000g	1,233円	常月	セスキ炭酸ナトリウムに酸素系漂白剤と4種類の酵素配合の洗濯用洗剤		
671	地の塩社 クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤 500g	532円	常月	重曹と炭酸塩を主原料にした専用洗浄剤		
672	グリーソックス ①ナチュラムソ(おりものシート)	40個	693円	常月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
673	グリーソックス ②ナチュラムソ(おりものタードロッガ)	36個	792円	常月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
674	グリーソックス ③ナチュラムソ(普通の日用・羽なし)	24個	550円	常月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
675	グリーソックス ④ナチュラムソ(多い日の昼用・羽なし)	18個	550円	常月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
676	グリーソックス ⑤ナチュラムソ(多い日の昼用・羽つき)	16個	550円	常月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
677	グリーソックス ⑥ナチュラムソ(多い日の夜用・羽なし)	12個	550円	常月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
678	グリーソックス ⑦ナチュラムソ(多い日の夜用・羽つき)	10個	550円	常月	高分子吸収剤などを使用しない使い捨てにできるナプキン	
679	りんねしゅ 菊花せんこう・レギュラー	30巻	1,250円	常毎	忌避効果を期待した防虫線香。天然防虫植物原料使用	
680	りんねしゅ 菊花せんこう・角型ミニサイズ	32巻	990円	常隔	[季]除虫菊と除虫草を原料にした防虫線香。3時間タイプ。	
681	りんねしゅ 菊花せんこう・長時間用	20巻	1,450円	常隔	[季]除虫菊と除虫草を原料にした防虫線香。9時間タイプ。	
682	本物総合 かえる印ナチュラル蚊取り線香	30巻	1,026円	常月	天然除虫菊を有効成分として天然素材で作られた蚊取り線香	
683	アレッポ アレッポの石鹼 ライト	約180g	575円	常ス	[洗顔・浴用]シリア産オリーブ・月桂樹オイルを原料にした無添加固形石けん	
684	アレッポ アレッポの石鹼 ノーマル	約200g	732円	常ス	[洗顔・浴用]ローレルオイルを1割配合した無添加固形石けん。	
685	アレッポ アレッポの石鹼 EXTRA40	約180g	1,045円	常ス	[洗顔・浴用]ローレルオイルを4割配合した無添加固形石けん。	
686	筒井花火店 西の線香花火(スポ手牡丹)	15本	770円	常ス	国内産のワラスボの先に火薬を付けた関西の線香花火	
687	筒井花火店 東の線香花火(長手牡丹)	15本	770円	常ス	国内産の紙に火薬を包んだ関東の線香花火	
688	山縣商店 大江戸牡丹純国産 線香花火	10本	660円	常ス	復活となった純国産の線香花火	

SUMMER

オーサワジャパン 夏のセール



[666] 衣服ガード引出用・簡易包装

24個/990円を**941円**

[667] 衣服ガード洋服ダンス用・簡易包装

4本/946円を**899円**

ピレスロイドなどの化学物質は使用せず、天然植物油を主要原料に牛樟（くすのきの一種）・マジョラム・ナツメグ、アブリコットなどに含まれる成分で防虫、防カビ効果が得られます。有効期間は約6ヶ月。引き出し用は50リットルで2個、洋服ダンス用は500リットルに2個が目安となります。お得な簡易包装タイプです。 ●成分:天然植物油

[668] ユーカリクリップタススプレー スプレーボトル

330ml/1089円を**1035円**

[669] ユーカリクリップタススプレー 詰替用

600ml/1760円を**1,672円**

天然のユーカリオイルと純水100%で作った生活ケア商品。洗浄、消臭・お掃除用といろいろなシーンで活躍。ユーカリオイルのやさしい洗浄効果で、どんなところにも安心して使え、面倒な後の水拭きいらす。 ●成分:高密度安定純水、天然ユーカリオイル

[670] セスキプラス(洗濯用洗剤) 無香料 詰替用

1000g/1298円を**1,233円**

セスキ炭酸リーダーに酸素系漂白剤と4種類の酵素配合。合成界面活性剤不使用の汚れ落ちがよく、洗い上がりしなやかな粉末タイプの洗剤です。水に溶けやすく使いやすく、すすぎは1回でよく、排水された成分は速やかに分解され、環境に負荷を与えません。使用量目安：キャップ1/3杯/回(水30L) ●原材料:セスキ炭酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、酵素



[671] クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤

500g/550円を**532円**

合成界面活性剤不使用。環境に配慮しセスキ炭酸ソーダをつかった食器洗い乾燥機専用洗浄剤です。弱アルカリ性、食器4~5人分に対し、小さじ1杯(約5g)で約100回分あります。

●原材料:アルカリ剤(炭酸塩)、漂白剤(過炭酸ナトリウム)、アルカリ剤



[683] アレッポの石けん (ライト)

180g/605円を**575円**

[684] アレッポの石けん (ノーマル)

200g/770円を**732円**

[685] アレッポの石けん (EXTRA40)

180g/1100円を**1,045円**

厳選されたシリア産のオリーブオイルとローレルオイルからつくりられた、無添加のオリーブ石けん。3昼夜蓋で焚き、2年以上の熟成期間を経て完成させました。オリーブオイルに含まれるオレイン酸は、汚れを落しながら肌の乾燥を防ぎます。肌あたりがやさしく、洗い上がりは、しっとりなめらかです。ローレルオイルは、現地ではオリーブオイルよりも高級なもので、殺菌効果や、フケ防止、かゆみを抑える効果があるとして、昔から珍重されてきました。顔はもちろん、髪の毛からつま先まで全身にご使用ください。ライトはより肌に軽く、やさしい石けんで溶けにくいのが特徴。EXTRAはノーマルよりローレルオイルの配合比率を高めたタイプ。 ●原材料: <ライト> オリーブオイル98% : ローレルオイル2%、<ノーマル> オリーブオイル90% : ローレルオイル10% <EXTRA> オリーブオイル60% : ローレルオイル40%



夏休み 行楽やアウトドアにおすすめします

*商品画像は表紙ページをご覧ください

[686] 西の線香花火(スポ手牡丹) 15本/770円

火玉が大きく火花が四段階に変化。ワラスボの先に火薬をつけた300年間変わらない「スポ手牡丹」。 ●1本のサイズ: 160×30×13mm ●メーカー: 筒井時正花火製作所

[687] 東の線香花火(長手牡丹) 15本/770円

ワラの代用品として紙で火薬を作られ、スポ手牡丹に比べて燃焼時間が長いのが特徴。 ●1本のサイズ: 230×30×13mm ●メーカー: 筒井時正花火製作所

[688] 大江戸牡丹純国産線香花火 10本/660円

「牡丹・松葉・ちり菊」という本来の繊細な火花の移り変わりを表現した昔ながらの美しい線香花火です。 ●容器のサイズ: 9cm×27.5cm ●メーカー: 山縣商店

夏の4週連続セール第2弾

次週は健康フーズのセールです



オーサワ

全品5%OFF

蔵



国産釜揚げしらす 18g×2

国産いわし類のしらすです。獲れたての稚魚をすぐに釜ゆでにしているので、ふっくら柔らかな食感。使い切りサイズに小分け済み。

311 1パック 232円を **220円**312 3パック 694円を **626円**

天然炭酸水 YOIYANA 500ml

炭酸ガス無添加の天然の微炭酸水です。
大分県くじゅう連山で採取しています。
軟水と硬水の中間の硬度なので、低刺激ながらミネラルも摂取できます。

582 4本 821円を **780円**

583 24本(ケース)

4925円を **4433円**

418 素干しえび(国産)

40g／421円を **400円**

国産のえび(アキアミ)を使用し、上品な風味を
楽しめます。かき揚げ、お好み焼き、炒め物など
うぞ。着色料不使用・食塩無添加



416 極小こうや(高野豆腐)

70g／464円を **441円**

国産大豆使用。湯戻しせずに、炊き込
みご飯や味噌汁に入れられる、料理に
混ぜやすいサイズの凍り豆腐。

14ページに本葛・車麩など乾物のセール

363 有機みそ汁(生みそタイプ)
3食入／248円を **236円**

自宅はもちろん、宿泊先の朝食にも。お
湯で溶くだけで香り高く深い味わいの
味噌汁が召し上がれます。

●原材料:調味味噌[有機米味噌・純米料理酒、食塩(天日塩)、酵母エキス、たまねぎ粉末、昆布粉末、しいたけエキス、酒精]、具[有機ほうれん草(タイ他)、有機豆腐、有機ねぎ(タイ他)/豆腐用凝固剤] ●賞味期限:常温で6ヶ月



383 豆腐ハンバーグ(和風ソース)

120g／432円を **410円**

動物性原料不使用のハンバーグです。
常温で長期保存でき、そのまま食べら
れる手軽さも魅力。

●原材料(ハンバーグ本体):脱水豆腐、玉ねぎ(国産)、パン粉、ひじき(国産)、
特別栽培にんじん(国産)、小麦たんぱく、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、な
たね油、醤油、食塩、胡麻油、こしょう、ナツメグ) ●賞味期限:常温で2年

13ページにカレーラウ・即席汁・お惣菜のセール

良質な雑貨もセールしています

23ページ



アレッポの石鹼

農薬不使用のオリーブオイルを3日間熱を加
えながら練り上げ、1~2年熟成しています。マ
イルドな洗い上がりが特徴で、洗髪にもお使
いいただけます。ローレルオイルの配合量の違
いで3種類のラインナップがあります。

683 ライト

180g／605円を **575円**

684 ノーマル

200g／770円を **732円**

683 EXTRA40

180g／1100円を **1045円**

ユーカリピタススプレー

100%自然素材でできた、ユーカリオイル配合の生活
ケアスプレー。アルコールや界面活性剤はもちろ
ん不使用。ユーカリピタスの微粒子による本格的な分
解での消臭効果があります。牛乳をこぼした布地に
吹きかけると、ユーカリの爽やかな香りが少しした
後、徐々に臭いが薄くなっていくのが実感できまし
た。手軽さと気持ちよさが両立しているスプレーで
す。(スタッフ花坂)

330ml／1089円を **1035円**600ml／1760円を **1672円**

668 ボトル

330ml／1089円を **1035円**

669 詰替え用

600ml／1760円を **1672円**