

# みどり共同購入会

TEL 076-493-6261  
FAX 076-493-6260

2025年 2月 4週

お届け日  
2/25火 26水 27木 28金

注文受付 2/3 ~ 16まで

引渡し ゆうちよ3月26日  
銀行4月12日

もうすぐ春ですね



## 002 おひなさまクッキー 50g / 324円

おやつ堂さんによるこだわり素材のクッキーを、並べて楽しいおひな祭り限定バージョンでお届け。写真は去年お届けした内容です。毎年手作りのため、内容が少し変わることがあります  
●原材料：地粉(金子製麺)・高千穂バター・粗糖・平飼いの有精卵(鴨川和綿農園)・緑茶パウダー(杉本園)・有機ピーツパウダー・グラントの塩 ●賞味期限：45日



## 001 おひなさま箱 1セット / 1100円

おひなさまクッキーとおやつ堂のお菓子2種類が入ったおやつ箱です。※写真にある、おひなさまの折り紙と籠皿は付属していませんので、ご注意ください。



## 007 三色ポンちゃん

100g / 385円

化学合成農薬・化学肥料不使用の精米をあられにし、紅麹とモロヘイヤ粉末で着色したポン菓子です。  
●原材料：うるち米(山形産)、てんさい糖(北海道産)、なたね油、水飴・モロヘイヤ粉末・紅麹色素(国内産) ●賞味期限：60日



## 004 桜だんご 45g X 4 / 517円

紅こうじを使いほんのりとピンクに染めた生地で、伊豆のオオシマザクラを塩のみで漬けた桜葉入りのあんを包みました。●原材料：うるち米(国内産)、ビート糖(北海道産)、山芋加工品(還元水飴、大麦、山芋、タピオカでん粉)、紅麹色素、水、桜あん(いんげん豆、砂糖、桜葉、食塩)(国内産) ●賞味期限：冷凍1年



## 003 桜餅 50g X 4 / 616円

芽吹き屋の「桜餅」は、岩手県産ヒメノモチを使用した道明寺粉と、伊豆のオオシマザクラを塩のみで漬けた桜葉を使用しています。桜葉の塩気で粒あんの甘さが引き立つ春の一品です。●原材料：もち米(国内産)、ビート糖(北海道産)、水、桜葉の塩漬け・粒あん(小豆、砂糖、還元水飴、食塩)(国内産) ●賞味期限：冷凍1年



芽吹き屋

特別  
企画

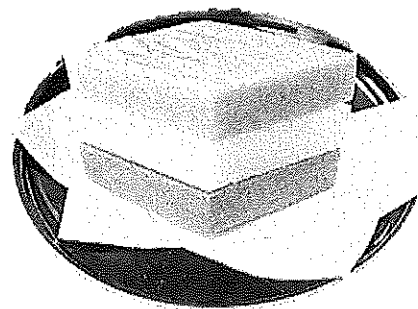
みりん・日本酒・ワイン・ビール  
ボディクレイ ねんどある暮らし  
Youゆう21スペシャル  
快適天然素材2025②

冬セール予定

2月4週(今回) 健康フーズ  
3月1週(次回) 創健社

SALE 特集

みどりのひな祭り



[5] ひし餅 約160g/ 540円

[6] ひし餅2個 約160g×2/1080円を 1020円

農薬・化学肥料を慣行栽培の半分以下にしたもち米(でわのもち)を使用。赤や緑の着色はよもぎや紅麴色素を使いました。サイズ:厚さ約1.5cm、長さ6cm。

●賞味期限: 60日 ●原材料: もち米(山形産)、よもぎ(自生:国内産)、紅麴色素(国内産)

[9] 赤飯 160g/216円を 205円

[10] 赤飯・3個 160g/648円を 603円

豆本来の色と味だから、どこか懐かしさを感じる赤飯です。1食ずつになっていて、持ち運びにも便利で場所をとらない薄型パック。レンジ2分で簡単に赤飯を楽しめます。

●賞味期限: 1年

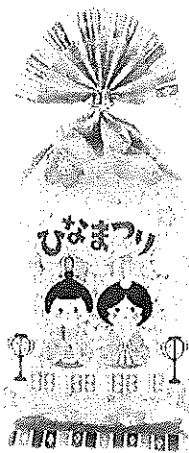
●原材料: 水稲もち米(国内産)、小豆(北海道産)、食塩

[11] ひなまつり(ひなおこし)

12個/346円を 329円

国産のうるち米を天然色素でカラフルに色付けし、素朴な甘さに仕上げたひなまつり用のおこしです。1本ずつの個包装になっています。

●賞味期限: 150日 ●原材料: うるち米(国内産)、水飴、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、植物油、食塩/クチナシ色素、ベニコウジ色素、紅花色素



[16] 国産十六穀甘ざけ

720ml/1058円を 1005円

米麹を使い国産雑穀の風味豊かな自然の甘さだけで、優しい味に仕上げた甘酒です。酒粕から作る甘酒とは違いアルコール分ゼロなので、赤ちゃんからお年寄りまで幅広い世代に美味しくお召し上がりいただけます。

●賞味期限: 1年 ●原材料: 米(国産)、米こうじ、発芽玄米、赤米、黒米、ひえ、胚芽押麦、丸麦、もちあわ、もちきび、もち玄米、アマランサス、とうもろこし、はと麦、緑米、もち麦、青肌玄米、はだか麦



[12] 有機赤飯用あずき

230g/335円を 318円

3合炊き用の赤飯用あずきで、もち米と3合規定量までのお水を加えて炊飯器で炊くとお飯が簡単に炊けます。大粒のあずきが入って柔らかくほっくりと仕上がります。有機小豆を使った有機JAS認定商品です。

●賞味期限: 150日 ●原材料: 有機小豆(輸入)、食塩、レモン果汁/塩化Ca



品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
1	おやつ堂	おひなさま箱	1セット	1100			おひなさまクッキー60g、きなこポウル10個、酒かすクラッカー36gのセット
2	おやつ堂	おひなさまクッキー	50g	324			桃色、白、緑色のおひなさまカラークッキー
3	芽吹き屋	桜餅	50g×4	616		凍	食塩だけで味付した桜葉を使用した無着色の桜餅
4	芽吹き屋	桜だんご	45g×4	517		凍	桜あんを紅麴色素で着色した団子で包みました。
5	庄内ファーム	ひし餅	約160g	540			化学合成農薬半減・無化学肥料のもち米を使用したひし形の3色のお餅
6	庄内ファーム	ひし餅2個	約160g×2	1020	6%引		ひし餅を2個セットにしました
7	庄内ファーム	三色ボンちゃん	100g	385			農薬・化学肥料不使用の精米に甘みを付け着色したボン菓子です
8	島田商店	飾り麩	25g	359	5%引		国産小麦と天然色素を使用した小花麩・手まり麩のセット
9	城北麹工	赤飯	160g	205	5%引		国産もち米と小豆を使用した、やさしい味わいのパックご飯
10	城北麹工	赤飯・3個	160g	603	7%引		お得な3個パック
11	家田製菓	ひなまつり(ひなおこし)	12個	329	5%引		国産うるち米を天然色素で色付けし個包装したパーティタイプのおこし。
12	遠藤製菓	有機赤飯用あずき	230g	318	5%引		[有]有機小豆がたっぷり入った3合用の赤飯用あずき水煮缶です
13	ナチュラル	ひな祭り・プチシュークリーム3種	12個	942		凍	一口サイズのシュー皮に3種類のクリームを詰めました
14	ナチュラル	ひなまつり3色4号のケーキ	4号12cm	2400		凍	生クリームで作った花のしぼりがかわいい季節限定のケーキ
15	ムソー	国産野菜の五目ちらし寿司の素	2合用	540			国産原料を使用したご飯に混ぜるだけの2合分のちらし寿司の素
16	種商	国産十六穀甘ざけ	720ml	1005	5%引		米糀を使用し国産雑穀の風味豊かなノンアルコールの甘ざけ
17	天領酒造	ももで作ったあまあいお酒	500ml	1430			飛騨産の桃をふんだんに使ったアルコール分8~9%のリキュール

ひな祭り企画



# セイアグリーの卵はスイーツに最適

卵・穀類



ロールケーキ

### 【作り方】

- ① 卵黄とグラニュー糖20gをすり混ぜ、なたね油、水を順に入れ、それぞれよく混ぜる。
- ② 小麦粉、ベーキングパウダーをザルを使用しふるい、①に入れ、よく混ぜる。
- ③ 卵白をハンドミキサーで泡立てる。途中3回に分けてグラニュー糖50gを入れる。ボールを逆さまにしても落ちないくらい泡立てる。  
 <<ポイント>>最初は低速で卵白を切るように、途中から高速でしっかり泡立て、最後は低速にしキメを整える。
- ④ オープンを180℃で余熱する。
- ⑤ ③のメレンゲを②の卵黄生地にゴムベラ1すくい入れ、よく混ぜる。その後、3回に分けて入れて、ゴムベラで下からすくうように混ぜる。
- ⑥ お好みの型に流し入れ、ロールケーキは生地が平らになるようにする。  
 スポンジケーキの場合は生地の表面を平らにし、型の底をトントンと台に数回落とし大きな泡を消す。
- ⑦ オープンで14分焼く。
- ⑧ 焼きあがったら、網に載せ、生地の周りのクッキングシートを広げ、10分くらい粗熱を取る。
- ⑨ 二重になっているクッキングシートの下にシートを外して、生地の上に載せ、ひっくり返して、焼けた生地の付いているクッキングシートをそとはがす。
- ⑩ バサバサにならないように、ビニール袋に入れ、生地をしっかりと冷まし、休ませる。(30~60分)
- ⑪ 生クリームにグラニュー糖を入れハンドミキサーで泡立てる。角が立ってきたら、プレーンヨーグルトを加え、再び角が立つまで低速でキメを整えながら泡立てる。
- ⑫ 生地の巻き終わりがきれいになるように斜めにカットする。
- ⑬ クリームを生地に塗る。生地の手前1cm、向こう側3cmは塗り残す。  
 フルーツは手前から半分くらいまでに乗せる。
- ⑭ 手前からの巻き要領で巻く。巻き終わりを下にして、ラップで包む。  
 冷蔵庫で休ませたら出来上がり。



### 【材料】

- 生地●
  - ・卵黄 4個
  - ・グラニュー糖 卵黄用：20g  
卵白用：50g
  - ・なたね油 30g
  - ・水 30g
  - ・卵白 4個
  - ・薄力粉 70g
  - ・ベーキングパウダー 小さじ1
- クリーム●
  - ・生クリーム 200ml
  - ・グラニュー糖 15g
  - ・プレーンヨーグルト 大きじ2
- ・苺や柑橘、キウイなど好きなフルーツ

### 【準備】

オープンの上板を利用し、クッキングシート(幅30cm)を縦向きと横向きに2枚重ねるように敷く。

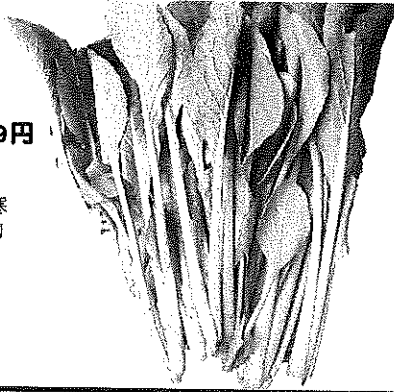
**【19】セイアグリー卵** 抗生物質・サルファ剤・抗菌剤など薬品添加しない飼料で育てられているだけでなく、とうもろこし・魚粉・大豆・放草・かき殻など自然の原料で飼育されています。食味としては非常にはっきりした味を持っています。  
 10個/ 373円

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
卵	18	上村さん他	平飼卵(自然卵)	10個	586	毎		南砺市・上村さん。オスとメスをいっしょに開放鶏舎で飼育。
	19	セイアグリー	セイアグリー卵	10個	373	毎		高岡市・セイアグリーシステム。ケージ飼い。薬剤不使用の安心卵
米	20	ビー&ベッチ	有機米こしひかり 玄米	5kg	3620	毎		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	21	ビー&ベッチ	有機米こしひかり 五分搗	4.75kg	3620	毎		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	22	ビー&ベッチ	有機米こしひかり 白米	4.5kg	3620	毎		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	23	置田さん	置田さんの こしひかり玄米	5kg	3400	毎		[無]富山県南砺市・置田さん
	24	置田さん	置田さんの こしひかり五分搗き	4.75kg	3400	毎		[無]富山県南砺市・置田さん
	25	置田さん	置田さんの こしひかり白米	4.5kg	3400	毎		[無]富山県南砺市・置田さん
	26	ビー&ベッチ	有機米ミルククイーン 玄米	5kg	3620	隔週		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	27	ビー&ベッチ	有機米ミルククイーン五分搗	4.75kg	3620	隔週		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	28	ビー&ベッチ	有機米ミルククイーン 白米	4.5kg	3620	隔週		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	29	NOROSHI	環境保全米 コシヒカリ玄米	5kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	30	NOROSHI	環境保全米 コシヒカリ五分	4.75kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	31	NOROSHI	環境保全米 コシヒカリ白米	4.5kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	32	NOROSHI	環境保全米 富富富玄米	5kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	33	NOROSHI	環境保全米 富富富五分	4.75kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
34	NOROSHI	環境保全米 富富富白米	4.5kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。	
ハッパご飯	35	結わえる	寝かせ玄米パック御飯 十五穀	180g	340			特別栽培米など国産十五穀を炊き上げたもちもちのお米パック
	36	結わえる	寝かせ玄米パック御飯 小豆	180g	309	月1		特別栽培米と小豆を独自製法で炊き上げたもちもちのパックご飯
	37	結わえる	寝かせ玄米パック御飯 黒米	180g	309	月1		特別栽培米と黒米を独自製法で炊き上げたもちもちのパックご飯
	38	結わえる	寝かせ玄米パック御飯 もち麦	180g	309	月1		特別栽培米ともち麦を独自製法で炊き上げたもちもちのパックご飯
豆	39	まめっこ	小豆	200g	555	月1		北海道本別町の4軒のお母さんたちが手選別した小豆
	40	まめっこ	小豆(大納言豆)	200g	589	月1		北海道本別町の4軒のお母さんたちが手選別した大粒の小豆
	41	まめっこ	青大豆	200g	555	月1		北海道本別町の4軒のお母さんたちが手選別した青大豆
	42	まめっこ	金時豆	200g	589	月1		北海道本別町の4軒のお母さんたちが手選別した金時豆
	43	まめっこ	黒豆	200g	555	月1		北海道本別町の4軒のお母さんたちが手選別した光黒大豆

# 野菜

## 【45】小松菜 1束 / 219円

通年でお届けしていますが、冬が美味しくなる小松菜。寒さに当たり葉先も肉厚となり甘味が増します。



## 【52】葉付き玉ねぎ 約250g / 298円

葉っぱの部分はねぎのように利用でき、根っこの部分は玉ねぎとして利用できる1つで2度楽しめる葉付きの玉ねぎです。そのまま葉の部分も玉の部分も肉やねりものと一緒に炒めても美味。南国土佐の野菜でひと足早く春を感じて下さい。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
葉野菜	44	みどり	野菜セット	1組	1080	毎	蔵	[無]葉物を始め旬の野菜を4~6種類詰合せたおすすめのセット
	45	天野G	小松菜	1束	219	毎		[無]愛知県安城市・天野グループ
	46	オーガニックハイツ	有機ほうれん草	150g	240	毎		[有]茨城県・オーガニックハイツ他
	47	横瀬さん	チンゲン菜	2~3株	245	毎		茨城県・横瀬さん他。農薬・化学肥料半減の特別栽培
	48	かごしま	菜花	150g	220		蔵	[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
	49	富田さん	水菜	150g	216	毎		茨城県・富田さん他。減農薬・減化学肥料の特別栽培。
	50	関さん	春菊	150g	278	毎		茨城県・関さん。減農薬・無化学肥料の特別栽培
	51	木村さん	有機ベビーリーフ	35g	216	毎		[有]茨城県・木村さん。数種類の幼葉のサラダ用野菜。
	52	吉本さん	葉付き玉ねぎ	約250g	298			[無]高知県・吉本さん。玉の部分だけでなく葉も柔らかく食べられます。
	53	三宮さん	葉にんにく	100g	195			[無]高知県・三宮さん他
	54	さんぶ野菜	サニーレタス	200g	355	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
	55	神藤さん	キャベツ	1玉	310	毎		愛知県・神藤さん。農薬使用4回まで、無化学肥料栽培。
	56	かごしま	有機セロリ	200g	255	毎		[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
	57	かごしま	ミニ白菜	1玉	285	毎		[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合 400g以上。
58	ビー&ベッチ	長ねぎ	約300g	220	毎		[無]富山市・ビー&ベッチ。白身部分の多い太めのねぎ。	
59	三宮さん	青ねぎ	100g	198	毎		[無]高知県・三宮さん。他の生産者に変わる場合も	
60	田村さん	有機ニラ	100g	198	毎		[有]高知県・田村さん他	
実・葉野菜	61	MKファーム	トマト	約400g	420	毎		[無]徳島県・MKファーム/楠さん他。約2個入り。
	62	MKファーム	ミニトマト	約150g	238	毎		[無]徳島県・MKファーム/楠さん他
	63	神藤さん	ブロッコリー	1個	285	毎		愛知県・神藤さん。農薬使用3回まで、無化学肥料栽培。
	64	神谷さん	きゅうり	2本	285	毎	蔵	愛知県安城市・神谷さん。農薬使用慣行栽培の半減・無化学肥料栽培
	65	かめのご農園	ピーマン	150g	241	毎	蔵	高知県・かめのご農園他。有機許容農薬のみ使用した天敵栽培。
	66	五嶋さん	なす	3本	282	毎	蔵	高知県・五嶋さん他。減農薬・減化学肥料栽培。
	67	安藝スマート	パプリカ	1~3個	390	毎	蔵	高知県・安藝スマートファーム他。減農薬栽培。
	68	真南風	かぼちゃ	約500g	365	毎	蔵	沖縄県・真南風。農薬使用7回。1/2~1/4カット
根菜	69	秋場農園	じゃが芋 (さやあかね)	約800g	378	毎		[有]北海道北見町・秋場農園。無肥料栽培。
	70	大雪	じゃが芋 (男爵)・B品	約1kg	258	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。ポピュラーで用途の広い芋。規格外品。
	71	大雪	じゃがいも(キタアカリ)・B品	約1kg	258	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。規格外品。
	72	大雪	じゃがいも(北海黄金)・B品	約1kg	258	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。メークインと類似した芋。規格外品。
	73	大雪	じゃがいも(インカのめざめ)・小玉	約700g	245	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。鮮やかな黄色の果肉の甘みも強い芋。20~30g。
	74	大雪	赤玉ねぎ	約400g	198	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。生食として利用できる色鮮やかな玉ねぎ。
	75	大雪	玉ねぎ	約800g	380	毎		[有]北海道・大雪を囲む会
	76	大雪	玉ねぎ・B品	約1kg	280	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。変形果や大きすぎたり、SSサイズのものが入ります。
	77	農法の会	人参	約600g	245	毎		[無]千葉県山武郡・三里塚農法の会。泥付き。
	78	オーガニックハイツ	人参B品	約500g	171	隔週		[有]茨城県・オーガニックハイツ。ヒビや規格外などわけありの洗い人参。
	79	ツチカラ	さつま芋	約400g	398	毎		[無]富山県南砺市「なんどのね」・武部さん。無肥料自然栽培。
	80	柳沢さん	安納芋	約400g	410			鹿児島県・柳沢さん。特別栽培
	81	高橋さん	里芋	約500g	525	毎		[有]千葉県・高橋さん他
	82	大雪	ごぼう	約250g	285	毎		[有]北海道・大雪を囲む会
	83	小原営農	有機れんこん	約300g	406	毎		[有]富山県富山市・小原営農センター
	84	ケーアイ農産	長芋 (山芋)	約350g	346	毎	蔵	青森産・ケーアイ農産。農薬2回使用・化学肥料一部使用。

【85】有機にんにく 40g / 195円



有機にんにくをバラでお届けします。  
平戸にんにくは大粒で香りも強いので、火を通すと甘みも増し、鱗片が大きいので、皮付きのまま丸揚げにすると、とてもおいしいです。

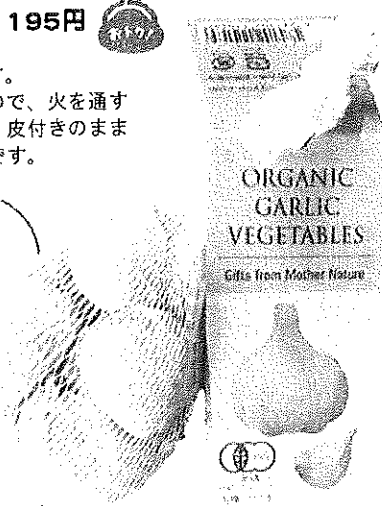
焼き肉のたれ

【材料】

- ・しょうゆ 大きじ3
- ・味噌 小さじ1
- ・みりん 小さじ1
- ・砂糖 10~20g
- ・すりおろしにんにく 小さじ1

【作り方】

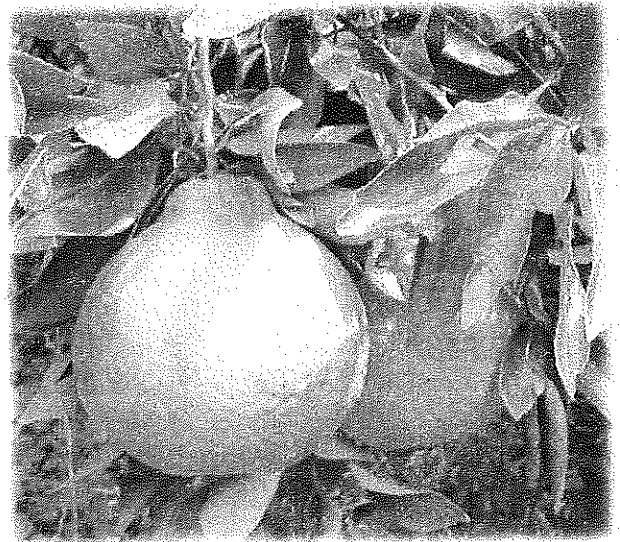
よく混ぜ合わせて出来上がり。  
お好みで豆板醤やごまを足しても美味しいです。



香味野菜・果物・きのこ

【104】不知火 約800g / 535円

新登場

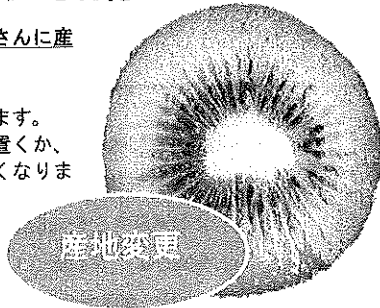


不知火は清見オレンジとポンカンを交配して誕生した品種で、ヘタのある部分が盛り上がった見た目、甘みが強く適度な酸味が合わさった濃厚な味わいが特徴です。外皮はやや厚いですが、柔らかいので手で皮をむいて食べられます。

【108】キウイフルーツ 3個 / 340円

パモジャ農園から和歌山県の関本さんに産地変更になります。

粒のそろった固めのキウイとなります。  
追熟が必要なので温かいところに置くか、りんごの近くに置くと早く柔らかくなります。



産地変更

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
香味野菜他	85	大地と自然	有機にんにく	40g	195	毎		[有]高知県・大地と自然の恵み。大粒の「平戸にんにく」のバラ
	86	大地と自然	有機生姜	100g	285	毎	蔵	[有]高知県・大地と自然の恵み
	87	ナカジマ	青じそ	10枚	105	毎	蔵	愛知県豊橋市・中島さん。農薬最大4回まで・化学肥料少量使用。
	88	大地と自然	有機パセリ	200g	205	毎	蔵	千葉県・加瀬さん。特別栽培。
きのこ	89	西尾さん	しめじ	200g	195	毎	蔵	[無]高知県・西尾さん。菌床栽培。
	90	めひの野	生しいたけ	100g	270	毎	蔵	[無]富山県富山市・めひの野園。菌床栽培。
	91	横田きのこ	極みえのき	200g	185	毎	蔵	[無]高知県・横田きのこ。海洋深層水を使用し栄養価もアップ。
	92	タッグ	まいたけ	100g	265	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人タッグ
	93	下伏生産組合	なめこ	150g	214	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
	94	渡邊マッシュルーム	マッシュルーム	約100g	345	毎	蔵	[無]千葉県・渡邊マッシュルーム組合
	95	ミスズライフ	エリンギ	100g	286	毎	蔵	[無]長野県・ミスズライフ
	96	グレイスファーム	有機生きくらげ	約60g	298	毎	蔵	[有]高知県・グレイスファーム
	97	下伏生産組合	株なめこ	160g	214	隔週	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
果物	98	竹村さん	いちご(とちおとめ)	約200g	680	毎	蔵	茨城県・竹村さん。農薬1回・無化学肥料栽培
	99	さんさんファーム	りんご(ピンクレディ)・小玉	3個	667	毎	蔵	長野県・さんさんファーム。減農薬栽培。1個150~200g。
	100	さんさんファーム	りんご(ふじ)	約1kg	828	毎		長野県・さんさんファーム。減農薬栽培。3~4個入り。
	101	渡辺さん	土佐文旦	2個	485	毎		[無]高知県・渡辺さん
	102	パモジャ園	ネーブル オレンジ	約1kg	665	毎		愛媛県松山市・パモジャ農園。農薬使用年2回・除草剤不使用
	103	パモジャ園	伊予柑	約1kg	616	毎		愛媛県松山市・パモジャ農園。農薬使用年2回・除草剤不使用
	104	パモジャ園	不知火	約800g	535	毎	蔵	愛媛県松山市・パモジャ農園。農薬使用年2回・除草剤不使用
	105	パモジャ園	はっさく	約1kg	616	毎	蔵	愛媛県松山市・パモジャ農園。農薬使用年2回・除草剤不使用。
	106	パモジャ園	ポンカン	約800g	517	毎		愛媛県松山市・パモジャ農園。農薬使用年2回・除草剤不使用
	107	パモジャ園	レモン	約300g	322	毎		[無]愛媛県松山市・パモジャ農園。2~3個入り。
	108	関本さん	キウイフルーツ	3個	340	毎	蔵	[無]和歌山県・関本さん。
	109	AgroPacha	有機バナナ	約500g	430	毎	蔵	[有]ペルー産。甘みが強くもっちり食感の「キャベンデッシュ」種。3~4本。

SALE 農産加工品

【114】有機蒸しミックスピーン3p  
85g×3/810円を 770円

5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。おいしさとうまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し豆はサラダにぴったりです。有機JAS認定品。  
●賞味期限：180日 ●原材料：有機ひよこ豆（アメリカ）、有機大豆（遺伝子組み換えでない）、有機青えんどう、有機赤いんげん、有機黒いんげん、食塩、有機米酢



【118】北海道黒大豆  
125g/225円を 214円

北海道産黒大豆を使用し、ふっくらとやわらかく豆本来の美味しさを引き出しました。本みりんを加えて炊き上げることで、甘さ控えめですっきりしたあと味です。  
●賞味期限：120日 ●原材料：黒大豆（北海道産）、砂糖、本みりん、還元水あめ、食塩

【117】有機ほの甘あずき 3p  
55g×3/810円を 770円

有機小豆（転換期間中）をほんのりと甘く味付けした、ほの甘おやつです。やわらかく蒸し上げているので、おやつはもちろんスイーツのトッピングでも美味しくお召し上がりいただけます。有機JAS認定品。

●賞味期限：180日  
●原材料：有機小豆（転換期間中、北海道産）、有機きび糖



【123】国産10種の蒸し雑穀 3p  
70g×3/648円を 616円

希少な国産原料にこだわった十種の雑穀を蒸して、やわらかく仕上げました。そのままサラダやお料理にお使いください。  
●賞味期限：180日 ●原材料：もち麦（国産）、大豆（遺伝子組換えでない）、小豆、黒米、発芽玄米、たかきび、黒大豆（遺伝子組換えでない）、赤米、はと麦、緑米、食塩、米酢



品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
110	だいでイズ	蒸し発芽黒豆 3p	70g×3	616	6%引		北海道産特別栽培の発芽黒大豆を独自製法で蒸して調理しました
111	だいでイズ	蒸し発芽大豆 3p	100g×3	616	5%引		北海道産特別栽培の発芽大豆を独自製法で蒸して調理しました
112	だいでイズ	有機蒸し大豆 3P	100g×3	770	5%引		[有]北海道産大豆を独自製法で蒸して調理しました
113	だいでイズ	有機蒸しひよこ豆 3p	85g×3	770	5%引		[有]有機ひよこ豆を蒸してすぐに食べられるよう調理しました
114	だいでイズ	有機蒸しミックスピーン3p	85g×3	770	5%引		[有]5種類の海外有機栽培の豆を蒸してミックスしました
115	だいでイズ	スーパー発芽大豆 3P	100g×3	616	5%引		北海道産特別栽培の発芽大豆を独自製法で蒸して調理しました。
116	だいでイズ	続けるだいでDAYS習慣	40g×5	770	5%引		有機転換中の北海道産大豆を使用した蒸し大豆です
117	だいでイズ	有機ほの甘あずき 3p	55g×3	770	6%引		[有]北海道産有機小豆を使用したほんのり甘いスイーツです
118	菊池食品工業	北海道黒大豆	125g	214	6%引		北海道産黒大豆を使用し、ふっくらとやわらかく仕上げました
119	菊池食品工業	北海道金時豆	135g	214	5%引		北海道産金時豆を使用し、ふっくらとやわらかく仕上げました
120	菊池食品工業	七目目ひじき豆	135g	214	5%引		北海道産黄大豆と7種の具材で具だくさんに仕上げました
121	菊池食品工業	あずき甘煮	150g	214	6%引		北海道産小豆に砂糖と食塩を加え、すっきりとした甘さに仕上げました
122	だいでイズ	国産蒸しもち麦 3P	70g×3	616	5%引		[中止] 国産もち麦をそのまま利用できるように柔らかく蒸しています
123	だいでイズ	国産10種の蒸し雑穀 3p	70g×3	616	5%引		10種類の国産豆と雑穀を柔らかく仕上げました。混ぜるだけで利用できます。
124	ふく味庵	干し芋(国産)	90g	440	隔週		鹿児島産紅はるか芋を使用し長期保存・特殊製法で製造した干し芋です
125	高橋徳治	ちゃ豆(冷凍枝豆)	200g	410	隔週	凍	庄内地方・宮城産のちゃ豆を蒸気で蒸し冷凍した冷凍枝豆です
126	角田商店	朝堀りたけのこ水煮ﾌﾞｯｸ	200g	702	月1		徳島産の孟宗竹の子をブロック状にカット。
127	健康フーズ	じゃがいもフレーク	95g	616	5%引		北海道産じゃがいもを茹でて裏ごし、乾燥させフレークにしました
128	健康フーズ	とうもろこしフレーク	70g	616	5%引		北海道産とうもろこしを茹でて裏ごし、乾燥させフレークにしました
129	健康フーズ	かぼちゃフレーク	70g	616	5%引		北海道産かぼちゃを茹でて裏ごし、乾燥させフレークにしました
130	健康フーズ	にんじんフレーク	60g	616	5%引		北海道産の人参を茹でて裏ごしして乾燥させフレークにしました
131	健康フーズ	粒もろこしハニーバンタム	230g	297	5%引		朝もぎした北海道産ハニーバンタムをすぐに缶詰にしました
132	井上食品	生芋板こんにやく	250g	184	毎		東京都杉原村他の国産こんにやく芋の生芋8割、精粉2割使用。
133	井上食品	生芋しらたき	200g	184	毎		東京都杉原村他の国産こんにやく芋の生芋8割、精粉2割使用。
134	くしはら	ソフトこんにやく	300g	301	月1		岐阜県串原村産生芋こんにやく100%使用。柔らかめのこんにやく。
135	くしはら	板こんにやく	300g	316	月1		岐阜県串原村産生芋こんにやく100%使用。硬めで歯ごたえが良い。
136	くしはら	大吉こんにやく	300g	348	月1		岐阜県串原村産生芋こんにやく100%使用。握りこぶし大の大きさ。
137	くしはら	串こんにやく	250g	301	月1		岐阜県串原村産生芋こんにやく100%使用。一口大の団子状。
138	くしはら	糸こんにやく	250g	301	月1		岐阜県串原村産生芋こんにやく100%使用。煮物やサラダなどに。
139	くしはら	突きこんにやく	250g	301	月1		岐阜県串原村産生芋こんにやく100%使用。煮物や炒め物に。
140	麩屋銀	国産原料の生麩	140g	281	月1	蔵	国産の小麦粉・グルテンだけを原材料にした生麩です

# 箸が進む 昔ながらの素朴なあじわいの漬物

豆腐・漬物

SALE

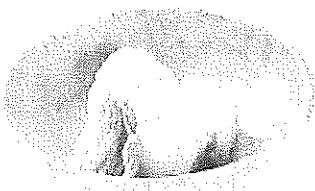
## 【147】白菜漬

250g/ 378円

柔らかく甘味が多い国内産黄芯白菜の浅漬けです。

●賞味期限：11日

●原材料：白菜、漬け原材料（食塩、みりん）



## 【152】かつを大根

150g/ 397円

契約栽培農場で栽培した大根をかつおの風味を充分に生かしてあっさり漬け込みました。

●賞味期限：11日

●原材料：大根、かつお節、漬け原材料（砂糖、昆布エキス、醸造酢、みりん、食塩、醤油（小麦、大豆を含む））



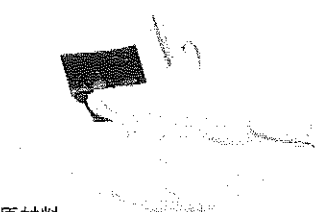
## 【155】千枚漬（カップ入）

140g/ 475円

契約農場で栽培した聖護院かぶらを尻昆布で漬け込みました。食べやすくカット済みのカップ入り商品です。

●賞味期限：15日

●原材料：聖護院かぶら、昆布、漬け原材料（砂糖、醸造酢、みりん、食塩）



## 【159】刻みすぐき 120g/ 397円

契約栽培農場で栽培した京野菜のすぐき蕪を刻み乳酸発酵させた酸味のある京都伝統のお漬物です。

●賞味期限：90日

●原材料：すぐき菜、漬け原材料（醸造酢、醤油（小麦、大豆を含む）、みりん、食塩）



## 【160】いぶりがっこ スライス

70g/497円を 472円

国産大根を広葉樹の焚き火で燻し、てんさい含蜜糖・米ぬか・天日塩・米酢でじっくりと漬け上げたいぶりがっこです。食べやすくスライスしています。パリパリの食感と燻りの芳醇な香りが口いっぱいに広がります。お酒のおつまみに、箸休め、チーズと一緒にどうぞ。

●賞味期限：150日

●原材料：大根（国産）、漬け原材料（砂糖、米ぬか、食塩、米酢）



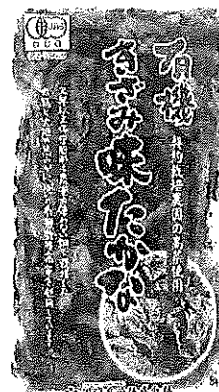
## 【161】有機さざみ味たかな

180g/464円を 441円

国産の有機高菜を使用し、素材の良さを生かして漬け込んだ高菜漬です。油炒め・おにぎりの具材・チャーハン・ラーメンのトッピングなどにご利用ください。

●賞味期限：90日

●原材料：有機高菜（国産）、漬け原材料（食塩、有機醤油、ウコン粉）、酸味料



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
豆腐・揚げ	141	孫兵衛	絹ごし豆腐	1丁	191	毎	蔵	西島さんの契約大豆と能登のにがり、庄川の地下水を使用した絹豆腐
	142	孫兵衛	もめん豆腐	1丁	199	毎	蔵	西島さんの契約大豆と能登のにがり、庄川の地下水を使用した木綿豆腐
	143	孫兵衛	焼き豆腐	1丁	204	毎	蔵	西島さんの契約大豆と能登のにがり、庄川の地下水を使用した焼き豆腐
	144	孫兵衛	厚揚げ	1丁	228	毎	蔵	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた厚揚げ
	145	孫兵衛	油揚げ	1枚	221	毎	蔵	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた薄揚げ
	146	孫兵衛	がんもどき	2個	240	毎	蔵	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた貝たぐさんのがんも
漬物の	147	東明	白菜漬	250g	378	月1	蔵	白菜の浅漬け。漬け原材料（食塩、みりん）
	148	東明	昆布白菜漬	250g	378	月1	蔵	昆布入り白菜の浅漬け。漬け原材料（食塩、みりん）
	149	東明	ゆず白菜漬	250g	378	月1	蔵	ゆず入り白菜の浅漬け。漬け原材料（食塩、みりん）
	150	東明	ゆず大根	150g	397	月1	蔵	ゆず入り大根の浅漬け。漬け原材料（砂糖、昆布エキス、酢、みりん、食塩）
	151	東明	こぶ大根	150g	397	月1	蔵	昆布入り大根の浅漬け。漬け原材料（砂糖、昆布エキス、酢、みりん、食塩、醤油）
	152	東明	かつを大根	150g	397	月1	蔵	鰹節入りの大根の浅漬け。漬け原材料（上記原料+かつおエキス）
	153	東明	小かぶ漬	200g	397	月1	蔵	[季]小かぶの葉を残した浅漬け。漬け原材料（食塩、みりん）
	154	東明	紅かぶら漬	150g	397	月1	蔵	[季]紅かぶらの浅漬け。漬け原材料（砂糖、昆布エキス、酢、みりん、食塩）
	155	東明	千枚漬（カップ入）	140g	475	月1	蔵	[季]聖護院かぶの浅漬け。漬け原材料（昆布、砂糖、酢、みりん、食塩）
	156	東明	紅千枚漬（カップ入）	140g	475	月1	蔵	[季]紅かぶらの浅漬け。漬け原材料（昆布、砂糖、酢、みりん、食塩）
	157	東明	本格なます	200g	397	月1	蔵	[季]細くカットした有機大根と人参の酢漬けです。漬け原材料（昆布、砂糖、酢、みりん、食塩）
	158	東明	刻みみぶな漬	150g	397	月1	蔵	みぶなの醤油風味の浅漬け。漬け原材料（食塩、醤油、みりん）
	159	東明	刻みすぐき	120g	397	月1	蔵	すぐき蕪を酢・みりん・醤油・塩で味付けし乳酸発酵させた古漬け
	160	マルアイ	いぶりがっこ スライス	70g	472	5%引		国産大根を広葉樹でいぶし、じっくり漬け上げた東北の漬物
	161	健康フーズ	有機さざみ味たかな	180g	441	6%引		[有]国産の有機高菜を塩、有機醤油、うこんだけで漬けました
	162	梅の味	紀州紀ノ国あっさり漬け	120g	389	月1		漬物用大根を天日干ししてあっさり味で漬けました
	163	梅の味	沢庵和尚のたくあん漬	120g	324	月1		漬物用大根を天日干しし半年以上漬け込んだ昔ながらのたくあん漬
	164	ムソー	国内産野菜使用・福神漬	100g	292	月1		干し大根と国産野菜を使って無添加調味料で味付けしました。



# 納豆・ねりもの

# おさかなソーセージが3月で終売です

【176】 おさかなソーセージ 3本(135g)/292円を **277円**

日本近海や北海道で水揚げされた新鮮な魚を使用した、魚本来の旨みがたっぷり詰まった保存料不使用の魚肉ソーセージです。ちょっと小腹がすいた時に手軽に食べられてお腹も満足します。塩辛く無くて程良い塩味があり硬さも丁度良い噛みごたえです。

●賞味期限：90日

●原材料：魚肉（国産）（たら、えそ、鯛、その他）、でん粉、植物油（ごまを含む）、砂糖、魚介エキス、食塩、香辛料、コーンパウダー/ベニコウジ色素、香辛料抽出物



保存料は一切使用せず、新鮮なおさかなをたっぷり使用しています。



3本入

原材料にこだわりつつ、常温で日持ちするおさかなソーセージは国内でほとんどなく、多くのファンが購入されていましたが、生産設備が老朽化し、3月で生産が終了します。  
在庫が続く限り販売は継続しますが、今回が最後のセールとなります。

# 駿河湾の魚を使った【いちうろこ】のちくわ・かまぼこ

【178】 小ちくわ 30g×5/ **390円**

素材の味を活かすため保存料は不使用。重合リン酸塩を使わず、砂糖だけで仕上げました。卵白不使用。熱湯をざっと一分間通すと柔らかくなります。芯にチーズかきゅうりを入れるのもオススメ!

●賞味期限：9日

●原材料：魚肉（たら（国産））澱粉（馬鈴薯）、砂糖（粗製糖）、食塩、発酵調味料、かつおだし



【179】 白かまぼこ(うろこちゃん) 150g/ **441円**

普段使いしやすい価格ながらリン酸塩を使用しない鱈のすり身を原料に使用しています。添加物は使用していません。

●賞味期限：冷蔵14日

●原材料：魚肉（すけとうだら）・馬鈴薯澱粉・砂糖・卵白（卵を含む）・発酵調味料・食塩・かつおだし



Q.「リン酸塩」ってなに？

A.一般的に、すり身には保水性や弾力性を向上させるために、食品添加物の「リン酸塩」を加えています。「リン酸塩」は、ミネラルの吸収を悪くすることや、腎臓への悪影響があるとされています。

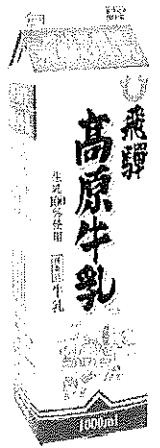
品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
165	小原堂農	有機百姓納豆(小粒)	90g×2	340	毎	蔵	[有]自家栽培の小粒の「コスズ」大豆を生産者が加工しました
166	小原堂農	有機百姓納豆	90g×2	335	毎	蔵	[有]自家栽培の大粒の「エンレイ」大豆を生産者が加工しました
167	登喜和食品	雪しずか 小粒納豆	40g×3	184	毎	蔵	北海道十勝産大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
168	登喜和食品	登喜和パック納豆(小粒)	40g×3	213	毎	蔵	北海道十勝産ズマル大豆使用。タレ・辛子付 PSPトレイ入り。
169	登喜和食品	有機納豆 日本の農(中粒)	40g×2	218	毎	蔵	[有]秋田産有機大豆を使用した中粒の納豆。タレ、辛子付。PSPトレイ入。
170	登喜和食品	十勝の息吹 大粒納豆	40g×2	195	毎	蔵	北海道十勝産大粒のトヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
171	登喜和食品	十勝の息吹ききわりパック納豆	40g×2	195	毎	蔵	北海道十勝産トヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
172	登喜和食品	匠味・ひきわり納豆	40g×3	261	毎	蔵	北海道十勝産トヨミズキ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
173	登喜和食品	丸大豆テンペ	100g	324	毎	蔵	北海道産大豆を使用し無塩発酵させ加熱処理しました
174	登喜和食品	朝食の納豆	40g×2	238	隔週	蔵	群馬産小粒大豆使用。PSPトレイ入り。
175	登喜和食品	遊作納豆	80g	324	隔週	蔵	茨城産小粒納豆使用。タレ・辛子付き。経木入り。
176	健康フーズ	おさかなソーセージ	3本(135g)	277	毎	蔵	日本海で水揚げされた魚を使用し化学合成添加物不使用の魚肉ソーセージ
177	ヤマモ水産	かに風味かまぼこ	75g	286	毎	蔵	無リンすり身にカニエキスを加えたかまぼこです
178	いちうろこ	小ちくわ	30g×5	390	毎	蔵	卵不使用。無リンすり身を主原料にした小ぶりのちくわ。
179	いちうろこ	白かまぼこ(うろこちゃん)	150g	441	毎	蔵	無リンすり身を主原料に蒸し加工をした板かまぼこ
180	ヤマモ水産	おでんセット	5種×2	603	隔週	蔵	角揚げ・野菜天・ごぼう巻き・五目ボール・いわし天各2個入りセット
181	ヤマモ水産	角揚げ	4枚	272	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にしたプレーンタイプの角揚げ。
182	ヤマモ水産	野菜天	4枚	272	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にした野菜入りのさつま揚げ。
183	ヤマモ水産	ごぼう巻き	30g×4	272	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にごぼうを入れた棒状のさつま揚げ。
184	ヤマモ水産	五目ボール	6個	272	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にたっぷりの具を入れたさつま揚げ。
185	ヤマモ水産	いわし天	30g×4	284	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にいわしを入れたさつま揚げ。
186	ヤマモ水産	海鮮ボール	45g×3	284	月1	蔵	ボール状のすり身にいか・たこを入れ揚げましたし
187	いちうろこ	いかスティック揚げ	6本150g	381	月1	蔵	無リンすり身を使用したいか入りのスティックタイプ揚げかまぼこです。
188	いちうろこ	野菜スティック揚げ	6本150g	381	月1	蔵	無リンすり身を使用した野菜入りのスティックタイプの揚げかまぼこです。
189	いちうろこ	いわしスティック揚げ	6本150g	321	月1	蔵	無リンすり身を使用したいわし入りのスティックタイプ揚げかまぼこです。



# 飛騨酪農の解散につきまして

乳製品

3月末で飛騨酪農農業協同組合が組合として解散することになりました。売り上げが伸び悩み、品質を重視して建造した新工場の負債が返しきれなかったことが原因のようです。別の企業へ事業を継承する取り組みをしていますが、売上高に対する負債の量が多く、難航しています。近隣の別の乳業メーカーに連絡をとったところ、その影響は大きく、今まで飛騨酪農が担ってきた学校給食への供給や地元酪農家の受け入れ、周辺乳業メーカーへの設備提供などが滞ることとなり、飛騨地域全体の問題となりつつあります。みどり共同購入会は今のところ、可能な限り飛騨酪農の商品を購入して飛騨地域の酪農の安定に協力したいと考えております。



【192】 飛騨高原牛乳(UHT) 1000ml/ 330円

超高温殺菌で処理した牛乳です。市販されている牛乳に近い味わいになります。低温殺菌牛乳に比べて日持ちするので、たくさん買って少し置いて飲まれる場合にはこちらがおすすめです。  
●賞味期限：製造から10日

【191】 低温殺菌牛乳(パスタライズ牛乳)

1000ml/ 335円

牛の餌に入っている遺伝子組み換えの飼料が牛乳に及ぼす影響を心配する声があります。しかし、複数の酪農家の生乳が混じることが避けられない乳製品で、これを防ぐのは非常に難しい問題です。飛騨酪農は地域で大手の乳製品メーカーながら、酪農家と密にコミュニケーションをとることで、与える飼料を調整し、生乳の管理を徹底することで低温殺菌牛乳において遺伝子組み換え飼料を使用しない牛乳を実現しています。さらに低温殺菌により、生乳の風味や栄養をできるだけ壊さずに牛乳に仕立ててあります。賞味期限が短めなのでご注意ください。

●賞味期限：製造から6日



【190】 ノンホモ飛騨牛乳 900mlビン/ 360円

みどりでこだわりのチーズを作り続ける白糠酪農舎さんは、乳脂肪の膜が破けるとチーズの風味が落ちるので、できるだけ生牛乳が飲む状態のままを維持しながらチーズに仕立てています。このノンホモ飛騨牛乳は、飼料にこだわった低温殺菌牛乳を使用していることに加え、ノンホモジナイズ（乳脂肪を砕かない）でビン詰めしています。これにより乳脂肪の風味が保たれ、味わい深いものとなっています。反面、牛乳内で脂肪分が浮いてしまう現象が起こります。よく振るとある程度均一になりますが、あえて上層と下層の味の違いを見てみるのも面白いかも。

●賞味期限：製造から6日



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
牛乳・乳飲料	190	飛騨酪農	ノンホモ飛騨牛乳	900mlビン	360	毎	蔵	生産者指定の低温殺菌・ホモジナイズ処理をしない牛乳。瓶は返却。
	191	飛騨酪農	低温殺菌牛乳(パスタライズ牛乳)	1000ml	335	毎	蔵	生産者指定の65度30分殺菌の低温殺菌牛乳。紙バック入り。
	192	飛騨酪農	飛騨高原牛乳(UHT)	1000ml	330	毎	蔵	飛騨周辺の原乳を使った超高温殺菌120℃2秒殺菌牛乳。
	193	四国乳業	成分無調整・牧太郎	1000ml	319	毎	蔵	生乳の乳脂肪を2%にカットした成分無調整・低脂肪の牛乳です
	194	木次乳業	ブラウンスイス牛乳	500ml	254	月1	蔵	ブラウンスイス牛を搾乳した低温殺菌処理したノンホモ牛乳
	195	木次乳業	木次ミルクコーヒー	500ml	194	月1	蔵	木次乳業の生乳65%にコーヒー抽出液、てんさい糖を入れました。
ヨーグルト・プリン	196	木次乳業	すこやかプレーンヨーグルト	400g	345	毎	蔵	島根奥出雲の健康な牛の原乳と乳製品だけを使用。無糖。
	197	飛騨酪農	飛騨プレーンヨーグルト	400g	320	毎	蔵	新鮮な生乳を使用しアシドフィルス菌で発酵させました。無糖。
	198	飛騨酪農	飛騨ノンホモヨーグルト	90g×3	330	毎	蔵	岐阜産のノンホモ乳を使用。原材料は生乳と粗糖のみ使用。
	199	木次乳業	奥出雲きすぎヨーグルト	90g×2	281	月1	蔵	木次乳業の原乳にてんさい糖・乳製品を加えて製造したヨーグルト
	200	木次乳業	木次のミルクプリン	80g×2	280	月1	蔵	木次乳業と原乳にてんさい糖、乳製品、ゼラチンだけで作ったミルクプリン
チーズ	201	蔵王酪農	蔵王シュレッドチーズ	180g	648	隔週	蔵	国産モツァレラ・ゴーダチーズを細かくカットしました
	202	木次乳業	モツァレッタチーズ	100g	540	月1	蔵	無塩でミルクの風味をそのまま味わえるチーズ。ピザやサラダに。
	203	木次乳業	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1145	月1	蔵	奥出雲の風土で育んだ良質牛乳を使用したゴーダチーズ。
	204	木次乳業	イズモ・ラルージュ	180g	1091	月1	蔵	まるやかでクセのないミニゴーダチーズ。
	205	木次乳業	カマンベールチーズ	120g	1037	月1	蔵	白カビタイプのソフトチーズ。
	206	木次乳業	ナチュラルスナッカー	2本70g	508	月1	蔵	裂いて食べるナチュラルチーズ。おやつやおつまみに。
	207	木次乳業	プロボローネ	380g	2052	月1	蔵	熱を加えるととろけるパスタフィラータタイプのチーズ。料理に。
	208	木次乳業	プロボローネ ピッコロ	100g	583		蔵	プロボローネを小型の使い切りサイズにしました

# 加工肉

## 月に1回 静岡から とんきい がやってきます

とんきいは静岡県浜松市の生産者です。通常流通する配合飼料は肉骨粉や防腐剤・抗菌剤が含まれるため使用せず、大豆や米を主体として自家配合した飼料で豚を育てています。ドイツ国際食肉見本市で銀賞と銅賞を受賞するなど、とんきいという名前に似合わない(?! )職人的なハム・ソーセージ作りの技術も有します。

### 【210】 無添加 ポークソーセージ

100g / 354円

新鮮な豚肉を無添加(増量剤・発色剤・接着剤など不使用)でじっくり仕上げました。ポイル・加熱食品ですので、生肉の感覚でそのまま食べられるポークソーセージです。香辛料の効いたクセになる味わい。

●賞味期限：冷蔵10日

●原材料：豚肉、岩塩、粗製糖、香辛料(胡椒、コリアンダー、ナツメグ、メース、セージ)、羊腸

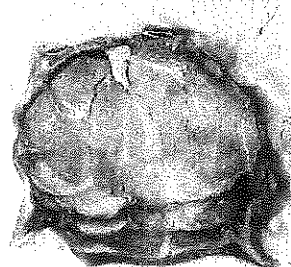


### 【209】 無添加 焼豚スライス

100g / 441円

全国銘柄ポーク高感度コンテストの味覚部門第一位に輝いた豚肉・静岡型銘柄「浜名湖そだち」を100%使用。この新鮮な豚肉を無添加(増量剤・発色剤・接着剤など不使用)でじっくり仕上げました。ポイル・加熱食品ですので、生肉の感覚でそのまま食べられる焼豚です。

●原材料：豚肉、しょうゆ、本みりん、砂糖



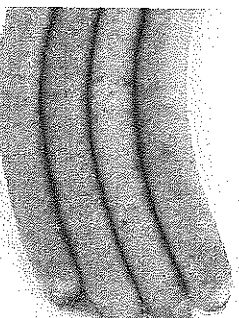
### 【211】 香辛料不使用のソーセージ

100g / 354円

シンプルに岩塩だけで味付けしました。増量剤・発色剤等全く使用していません。肉の臭みがない無添加ソーセージです。

●賞味期限：冷蔵12日

●原材料：豚肉(静岡県産)、食塩、羊腸



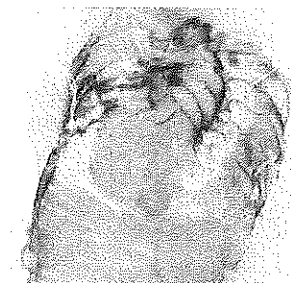
### 【214】 無添加 ボンレスハム

100g / 495円

直営農場の豚肉「浜名湖そだち」を100%使用のボンレスハムです。1週間熟成させたあと炭火で乾燥スモークするこだわりの作りをしています。

●賞味期限：冷蔵12日

●原材料：豚モモ肉(静岡県産)、食塩、砂糖(粗糖)、ニンニク、玉葱、人参、香辛料

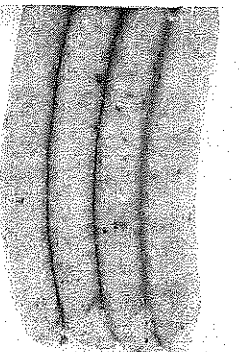


### 【212】 無添加 椎茸ソーセージ

100g / 354円

椎茸を練りこんだ和風ソーセージです。口いっぱいに広がる椎茸の香りをお楽しみください。塩は内モンゴル産の岩塩、砂糖は鹿児島産 粗製糖使用

●賞味期限：冷蔵12日 ●原材料：豚モモ肉(静岡県産)、椎茸(国産)、食塩、砂糖、香辛料、羊腸



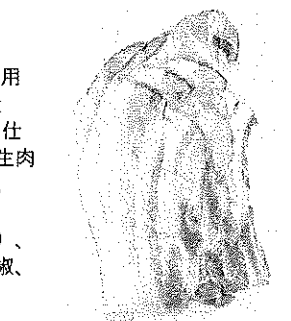
### 【216】 無添加 ベーコン

100g / 473円

直営農場の豚肉「浜名湖そだち」を100%使用のベーコンです。新鮮な豚肉を無添加(増量剤・発色剤・接着剤など不使用)でじっくり仕上げました。ポイル・加熱食品ですので、生肉の感覚でそのまま食べられるベーコンです。

●賞味期限：冷蔵12日

●原材料：豚バラ肉(三枚肉)(静岡県産)、食塩(岩塩)、砂糖(粗糖)、香辛料(胡椒、ローレル、クローブ)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	級	温度	備考
とんきい	209	とんきい	無添加 焼豚スライス	100g	441	月1	蔵	静岡の銘柄豚「浜名湖育ち」に醤油、みりん、粗製糖のタレで味付け
	210	とんきい	無添加 ポークソーセージ	100g	354	月1	蔵	静岡産銘柄豚に岩塩、粗製糖、香辛料で味付けしたプレーンタイプ
	211	とんきい	香辛料不使用のソーセージ	100g	354	月1	蔵	静岡産銘柄豚に岩塩、粗製糖で味付け。香辛料不使用タイプ。
	212	とんきい	無添加 椎茸ソーセージ	100g	354	月1	蔵	ポークソーセージの原材料に椎茸を入れました
	213	とんきい	無添加 唐辛子ソーセージ	100g	354	月1	蔵	ポークソーセージの原材料に唐辛子・にんにくを入れました
	214	とんきい	無添加 ボンレスハム	100g	495	月1	蔵	静岡産銘柄豚に食塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたボンレスハム
	215	とんきい	無添加 ロースハム	100g	667	月1	蔵	静岡産銘柄豚に食塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたロースハム
	216	とんきい	無添加 ベーコン	100g	473	月1	蔵	静岡銘柄豚に岩塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたベーコン
鎌倉ハムの加工肉	217	鎌倉ハム	バラベーコン スライス	85g	432	毎	蔵	国産豚バラ肉・砂糖・塩・香辛料だけを使用したベーコンのスライス
	218	鎌倉ハム	マイルド・ポークウィンナー	94g	247	毎	蔵	国産豚肉・砂糖・塩・香辛料だけを使用したシンプルなウィンナー
	219	鎌倉ハム	マイルド・あらびきウィンナー	85g	255	毎	蔵	ポークウィンナーの原材料で肉を粗挽きにしたジューシーなウィンナー
	220	鎌倉ハム	つかいきりミニポークウィンナー-2p	49g×2	247	毎	蔵	基本材料に豚脂肪を加えたミニサイズの皮なしウィンナー
	221	鎌倉ハム	ロースハムスライス2p	40g×2	416	毎	蔵	基本材料を使用したスライスハム。適度に脂身が入ったロース肉を使用。
	222	鎌倉ハム	ボンレスハム スライス	60g	262	毎	蔵	基本材料を使用したスライスハム。脂身の少ないボンレス肉使用。
	223	鎌倉ハム	ポークソーセージ	200g	586	隔週	蔵	国産豚・砂糖・塩・香辛料を使用した一番太いソーセージ
	224	鎌倉ハム	チョリソー	150g	555	隔週	蔵	国産豚肉・砂糖・塩・香辛料・羊腸・酵母エキスを原料にピリ辛のソーセージ
	225	鎌倉ハム	国産焼豚	250g	1512	月1	蔵	国産豚肩ロース肉を醤油ベースのタレに漬けて直火でじっくり焼きました
	226	鎌倉ハム	ボンレスハムブロック	400g	1280	月1	蔵	国産豚を使用した汎用性の高いブロックタイプのボンレスハム



# 今週の特売のお肉



精肉

【254】豚 ロースしゃぶしゃぶ用 200g/662円を **648円**

甘みのある脂身、臭みの少ない肉質が特徴の魚沼産三元豚のロース肉をしゃぶしゃぶ用の約1.5ミリ厚にスライス、200gの真空パック包装し、急速凍結しました。薄くスライスしているのでさっとお湯にくぐらせてください。しゃぶしゃぶなどの鍋料理にどうぞ。狭いスペースでも保存できる便利なパックでお届けします。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
恵みファームの牛肉	227	上田さん	牛ランプブロック	400g	2498		凍	七尾市・上田さん。お尻の部分の濃厚な旨みがあるブロック肉です。
	228	上田さん	牛バラブロック	400g	2213	月3	凍	七尾市・上田さん。お腹の部分の赤身と脂肪が層になっている部位。
	229	上田さん	牛厚切りリブロース	400g	2615	月3	凍	七尾市・上田さん。背中から腰の柔らかい部位
	230	上田さん	牛厚切り肩ロース	400g	2433	月3	凍	七尾市・上田さん。肩の部分のきめが粗いが味が良い部位。
	231	上田さん	牛ヒレステーキ	100g	1106	月3	凍	七尾市・上田さん。柔らかい希少部位のヒレ肉。ステーキ用。
	232	上田さん	牛サーロインステーキ	200g	1441	月3	凍	七尾市・上田さん。牛の背中の中の柔らかく味も濃厚な部位。
	233	上田さん	牛しゃぶしゃぶ用	200g	1195	月3	凍	七尾市・上田さん。味の濃い赤身の部分を薄くスライスしました。
	234	上田さん	牛焼肉用特上カルビ	200g	1363	月3	凍	七尾市・上田さん。あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	235	上田さん	牛焼肉用リブローススライス	200g	1393	月3	凍	七尾市・上田さん。肩の部分の部位を厚めにスライスしました。
	236	上田さん	牛焼肉用バラスライス(カルビ)	200g	1307	月3	凍	七尾市・上田さん。あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	237	上田さん	牛すき焼用肩ローススライス	200g	1363	月3	凍	七尾市・上田さん。肩の部分の部位を薄くスライスしました。
	238	上田さん	牛バラうす切り	200g	1122	月3	凍	七尾市・上田さん。赤身と脂肪のあるお腹の部分を薄くスライス。
	239	上田さん	牛モモうす切り(すき焼用)	200g	1195	月3	凍	七尾市・上田さん。赤身が多く脂肪の少ない部位。
	240	上田さん	牛小間切れ	200g	1066	月3	凍	七尾市・上田さん。各部位の端肉のお買い得な部位。
241	上田さん	牛挽き肉	200g	1004	月3	凍	七尾市・上田さん。赤身が多くやや固い部位を使用しました。	
242	上田さん	牛すね(煮込用)	200g	1006	月3	凍	七尾市・上田さん。脂身がなくすじが多いので煮込み料理に。	
新潟はの豚肉	243	まきば	豚ヒレブロック	200g	862	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少なく一番柔らかい部位
	244	まきば	豚モモブロック	250g	586	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少なく焼き豚やローストに。
	245	まきば	豚ロース切身	2枚200g	670	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約1~1.4cm厚。
	246	まきば	豚ローススライス	200g	662	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2~3mm厚。
	247	まきば	豚モモスライス	200g	517	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少ない厚みがある肉
	248	まきば	豚肩ロース生姜焼用スライス	200g	582	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。肩ロースをやや厚めにスライスしました。
	249	まきば	豚バラスライス	200g	592	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が多いバラ肉。
	250	まきば	豚バラブロック	250g	721	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が多いバラ肉。煮込み料理に。
	251	まきば	豚角切り	200g	480	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。シチューなどの煮込み料理に。
	252	まきば	豚挽き肉	200g	345	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。餃子や肉団子などの材料に。
	253	まきば	豚小間切れ	200g	421	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。各部位の端肉。お買い得品。
	254	まきば	豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	648	月3	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2~3mm厚。
シガポトリの鶏肉	255	シガポトリ	つくね・つみれの素	180g×2	702		凍	とりの一番の鶏肉にとり軟骨を加えてミンチにしました。鍋料理他に。
	256	シガポトリ	鶏もも	200g	583	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。弾力感あり適度に脂がついた部位。
	257	シガポトリ	鶏むね	200g	532	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なく臭みもない汎用性が広い部位。
	258	シガポトリ	鶏こにく	180g	455	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。首や胸回りのジューシーな部位。
	259	シガポトリ	鶏ササミ	180g	543	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なくあっさりとした肉。
	260	シガポトリ	鶏手羽中(チキンスティック)	240g	540	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽の中間部分。
	261	シガポトリ	鶏手羽元	240g	447	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の根元。
	262	シガポトリ	鶏挽き肉	200g	503	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。鶏肉をミンチにしました。
	263	シガポトリ	鶏むねダイスカットバラ凍結	300g	620	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。ムネ肉を小さなブロック状にしました。
	264	シガポトリ	鶏手羽元筋目入りバラ凍結	400g	696	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。利用しやすい筋目を入れバラで凍結。
	265	シガポトリ	鶏むね唐揚げ用バラ凍結	300g	620	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。唐揚げ用にバラで使えるお徳用企画。
	266	シガポトリ	鶏砂肝	180g	268	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。シャキシャキとした歯ごたえの内臓。
267	シガポトリ	鶏レバー	180g	273	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。ビタミンや鉄分が多い特有の味がある内臓。	
268	シガポトリ	鶏手羽先	240g	463	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の先。	

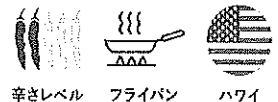


**SALE**  
**お惣菜**

**カラミノフーズ 世界各国の美味しい食べ物をおうちで堪能**

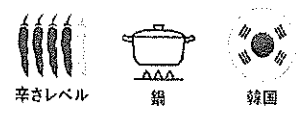
**【279】 ガーリックシュリンプ**  
120g/698円を **675円**

えびの生産が盛んなハワイで生まれた名物料理です。えびをニンニクとバターと一緒に炒めることで香ばしい香りが出て、ご飯との相性も抜群です。  
●賞味期限：1年  
●原材料：えび、にんにく、オリーブ油、バター、レモン果汁、ワイン、魚醤、香辛料



**【287】 テグタン麺セット**  
434g/698円を **675円**

大邱(テグ)地方の郷土料理をベースにした辛味スープにうどんをセットにしました。残ったスープはおじやに。  
●賞味期限：1年  
●原材料：<麺>小麦粉、でん粉、食塩/加工でん粉、酒精 <スープ>コチュジャン、ホタテエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖蜜、植物油、唐辛子、魚醤、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖/酒精、カラメル色素



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
辛味の惣菜	269	幸庵	天然酵母おやき・野沢菜	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った長野産野沢菜入りのおやき
	270	幸庵	天然酵母おやき・信州きのこ	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った長野産きのこ入りのおやき
	271	幸庵	天然酵母おやき・切干大根	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った切干大根入りのおやき
	272	幸庵	天然酵母おやき・おから	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った国産大豆使用のおから入りのおやき
	273	幸庵	天然酵母おやき・かぼちゃ	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使ったかぼちゃあん入りのおやき
	274	幸庵	天然酵母おやき・つぶあん	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った北海道産小豆あん入りのおやき
	275	幸庵	天然酵母おやき 6種セット	6種6個	1571	395円	凍	[季]上記の6種類のおやき。各1個入りです。
カラミノフーズの惣菜	276	カラミノフーズ	韓国風太巻牛肉入りナムルキンパ	300g	754	月1	凍	[調]ナムルと味付け牛肉のタレがご飯に絡む贅沢な太巻きです
	277	カラミノフーズ	本格お好み焼き・豚いか玉	200g	431	月1	凍	国産の小麦、野菜、豚肉、イカを使用したお好み焼きです
	278	カラミノフーズ	国産鶏のカオマンガイの具	260g	698	月1	凍	国産鶏を大きめにカットし魚醤スープで味付け、専用たれ付き。
	279	カラミノフーズ	ガーリックシュリンプ	120g	675	395円	凍	賞味期限2025.11.12までなので特価です
	280	カラミノフーズ	プルコギ丼の具	200g	698	月1	凍	甘辛い韓国風の焼き肉。野菜を入れず国産牛肉で作った贅沢な丼
	281	カラミノフーズ	タイグリーンカレー	160g×2	754	月1	凍	刺激的なスパイスとココナッツミルクやハーブを生かしたタイカレー
	282	カラミノフーズ	トッポギ炒め	200g	516	495円	凍	賞味期限2025.10.3までなのでセール価格
	283	カラミノフーズ	トムヤンクン	180g×2	755	月1	凍	エビやライム、唐辛子などを使った複雑で奥深い味わいのスープです
	284	カラミノフーズ	食べるコッゲジャンスープ(トック入)	250g×2	754	月1	凍	韓国もち入りの濃厚で韓国を代表するスープ
	285	カラミノフーズ	コリアンチヂミ(たれ付)	2枚246g	570	月1	凍	国産小麦と野菜を使用して丁寧に焼き上げた韓国のお好み焼き
	286	カラミノフーズ	食べる参鶏湯(サゲ)風スープ	300g×2	755	月1	凍	国産の鶏肉と野菜のシンプルな素材を活かした「食べるスープ」
287	カラミノフーズ	テグタン麺セット	434g	675	395円	凍	賞味期限2025.10.5までなので特価です	
288	カラミノフーズ	台湾ルーロー飯	100g×2	645	月1	凍	[調]粗く刻んだ豚肉を柔らかく煮込んだ台湾屋台の定番料理	
那珂川キッチン惣菜	289	那珂川	走る豚 肉まん	125g×2	622		凍	[調]国産小麦の皮に放牧豚肉を約2割入れたワンランク上の蒸しまん
	290	那珂川	博多もつ鍋・麺なし	2人前	2278	月1	凍	[季]もつ200g、スープ400g、薬味15gの本格もつ鍋セット
	291	那珂川	国産豚の肉まん	125g×2	385	月1	凍	[調]国産小麦の皮に豚肉や野菜など国産の具だくさんの肉まん
	292	那珂川	国産豚のカレーまん	120g×2	526	月1	凍	[調]国産小麦の皮に無添加カレールーで味付けした具を入れた蒸しまん
	293	那珂川	ミニ饅頭(あんまん)	30g×5	267	月1	凍	[調]国産小麦の皮に北海道産小豆のこしあんを入れた小ぶりの蒸しまん
	294	那珂川	福祿寿/手作り いなり	60g×3	307	月1	凍	国産大豆で作った揚げに国産米を入れ手作りしたいなり
	295	那珂川	国産豚の焼売	35g×6	593	月1	凍	[調]ジューシーな肉の味をいかしたボリュームある焼売。タレなしでも美味です。
	296	那珂川	お弁当用 鶏から揚げ しょうゆ風味	150g	501	月1	凍	[調]健康飼育の鶏もも肉を醤油とニンニク風味でから揚げにしました
	297	那珂川	お弁当用 和のおかずセットB	3種×2	384	月1	凍	[調]きんぴらごぼう、切り干し大根、豆ひじき2個入りのおかずセット
	298	那珂川	チキンレンコンボール	120g×2	596	月1	凍	[調]鶏挽き肉にれんこんを入れたシャキシャキ食感の揚げボール
	299	那珂川	きのこドリア	180g×2	828	月1	凍	[調]きのこ入りバターライスにホワイトソースをトッピングしました
	300	那珂川	マカロニグラタン	180g×2	728	月1	凍	[調]自家製ホワイトソースを使ったマカロニ入りのグラタン
	301	那珂川	ポテトコロッケ・ミニ	30g×5	372	月1	凍	[調]北海道産じゃがいもを使ったシンプルな味付けのコロッケ
	302	那珂川	コーンクリームコロッケ・ミニ	30g×5	364	月1	凍	[調]卵不使用。コーンと低温殺菌牛乳を使ったクリーミーなコロッケ。
	303	那珂川	パンプキンコロッケ・ミニ	30g×5	335	月1	凍	[調]九州産のカボチャ入りコロッケ
	304	那珂川	じゃがバター醤油コロッケ・ミニ	30g×5	411	月1	凍	[調]卵不使用。国産じゃがいもにバターを使った醤油風味のコロッケ

# 今、勢いのある生産者「丸友しまか」

第67回全国水産加工たべもの展「水産物つくだ煮部門」水産庁長官賞を受賞するなど、勢いのある生産者です。加工品だけでなく、切身なども品質が高いので、是非お召し上がりください。

## 【305】秋鮭切身（生）

2切120g/464円を **455円**

鮭関係の価格もかなり高騰しています。しまかの魚介類は品質が高いのですが、そのなかでも鮭は北海道産のものでこの価格はみどり一番の鮭関係のおすすめ品です。北海道古平沖の秋鮭(オス)をフィレ加工し急速凍結し、その後切り身にしました。鮮度の良さとお求めやすい価格の人気商品です。

- 賞味期限：60日
- 原材料：鮭(北海道産)



## 【319】ベビーホタテ 150g/ **665円**

通常のホタテの冷凍品よりも水の出にくい方法で凍結しております。だから解凍後も水が出にくく、しっかりした旨味が味わえます。

- 賞味期限：60日
- 原材料：ホタテ(青森産)



## 【316】真イワシの甘辛煮 150g/ **420円**

三陸産の大きめの真イワシは脂がのって食べ応えが抜群。こだわりの醤油とグラニュー糖、天日塩のシンプルな味付けで真イワシ本来のうま味を引き出しました。圧力鍋を使わずに、4時間じっくり煮詰めた真イワシは形が崩れることなく、骨まで味が染みわたっています。

- 原材料：真イワシ（三陸北部沖産）、砂糖（ビートグラニュー糖）、醤油、食塩



## 【308】切身魚セット(3種) 120g×3 / **1126円**

宮古市魚市場等に水揚げされた旬の鮮魚を切身にしました。カレイ類、マス類、サワラ類、真鱈等の切身が3種類入るお得なセット！加熱してお召し上がりください。



SALE

## 使い勝手の良い帆立姿炊きがセールです

## 【322】美味しい帆立姿炊き 70g/410円を **390円**

国内で水揚げされた、小ぶりなほたてを醤油ベースで薄味に仕上げました。そのままはもちろんのこと、サラダ、カレーやシチュー、炊き込みご飯の具としてご利用ください。

- 賞味期限：3年
- 原材料：ほたて（国産）、醤油、砂糖、食塩、ホタテエキス

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
切身	305	丸友しまか	秋鮭切身（生）	2切120g	<b>455</b>	2025/1	凍	北海道産の秋鮭を切り身にしました。
	306	丸友しまか	塩鮭の切身	2切120g	<b>472</b>	2025/1	凍	北海道産のオス鮭を塩水に漬け切身にしました
	307	丸友しまか	真鱈の切身	2切120g	<b>509</b>	2025/1	凍	岩手産沖で漁獲されたタラを切り身にしました
	308	丸友しまか	切身魚セット(3種)	120g×3	<b>1126</b>	2025/1	凍	岩手県宮古市場で漁獲された3種類2切入りのおまかせ切身セット
干物・漬け	309	丸友しまか	塩サバ	半身2枚	<b>644</b>	2025/1	凍	岩手県産のゴマサバを半身にして塩だけで味付けし干しました
	310	丸友しまか	秋鮭の味噌漬け	2切れ120g	<b>656</b>	2025/1	凍	岩手県産の秋鮭を切り身にしてオリジナルの調理みそに漬けました
	311	丸友しまか	ヒラマサの味噌漬け	120g	<b>596</b>	2025/1	凍	三陸沖で漁獲されたのヒラマサをオリジナル調味料で味噌漬けにしました
	312	丸友しまか	サゴシ（サワラ）の味噌漬け	120g 2切	<b>563</b>	2025/1	凍	さわらを味噌、料理酒、砂糖、食塩の調理みそに漬けました
	313	丸友しまか	真鱈の味噌漬け	2切れ120g	<b>626</b>	2025/1	凍	岩手県産の真ダラを切り身にして調理みそに漬けました
	314	丸友しまか	塩サバの味噌和え	80g	<b>466</b>	2025/1	凍	焼き上げたサバに味噌をベースにしたタレを和えました
	315	丸友しまか	クロムツの丸干し	150g	<b>586</b>	2025/1	凍	三陸沖のクロムツを塩水につけ丸干しにしました。4~6本入り。
水産加工品	316	丸友しまか	真イワシの甘辛煮	150g	<b>420</b>	2025/1	凍	三陸産の大きめのいわしをオリジナル調味料でじっくり煮込みました
	317	丸友しまか	イナダのフライ	2切	<b>538</b>	2025/1	凍	三陸産のプリの幼魚イナダをシンプルに衣付けしました。油調理して下さい。
	318	丸友しまか	ふぞろいイカリング	100g	<b>417</b>	2025/1	凍	三陸産の不揃いのスルメイカをリング状にカットしました
	319	丸友しまか	ベビーホタテ	150g	<b>665</b>	2025/1	凍	青森県むつ湾のベビーホタテを軽くゆでて冷凍しました
	320	丸友しまか	ポイル真ダコ	100g	<b>741</b>	2025/1	凍	岩手沖で漁獲された真だこを塩もみしてポイル。カットしました。
	321	丸友しまか	揚げかまぼこ	3枚100g	<b>320</b>	2025/1	凍	岩手沖のスケソウダラを使用し、自社製造した揚げかまぼこ
	322	伊藤食品	美味しい帆立姿炊き	70g	<b>390</b>	2025/1	凍	国内産水揚げされた小ぶりのホタテを醤油味で姿煮にしました
えび・つなぎ	323	パプア海産	自然そのまま天然海老 殻付きミックス	200g	<b>1162</b>	隔週	凍	薬剤不使用のパプアニューギニア産の天然エビ。3種のエビのミックスです。
	324	パプア海産	自然そのまま天然海老 むきえび	120g	<b>910</b>	隔週	凍	薬剤不使用のパプアニューギニア産の天然エビ。手剥きしました。
	325	加持養鱈	うなぎ蒲焼き	1尾	<b>2058</b>	隔週	凍	薬剤を使わず四万十河口で漁獲したシラスから長期養殖した国産うなぎ。
	326	加持養鱈	蒲焼きのタレ	1パック	<b>58</b>	隔週	凍	国産醤油・みりんとうなぎの骨でダシを作った専用のタレ

**調味料・油**

**3月から値上がり！今が買い時の【なたね油】**



国産原料を使用した平田のなたね油2点が3月より値上げとなります。600g紙パック918円を1070円、910gペットは1296円が1481円。それぞれ14~16%の値上げで今回が最後の旧価格の企画です。

※オーストラリア産の非遺伝子組み換えの菜種を使用している商品は価格据え置きとなります。

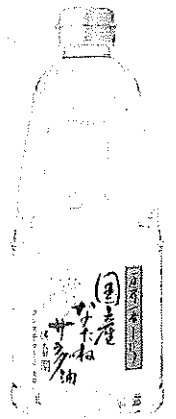
**【363】 圧搾一番・国産なたね油紙パック**

600g/ **918円**

**【364】 国産なたねサラダ油・PET**

910g/ **1296円**

一般的なキャノーラ油とは違い、主に希少な国産品種の「キザキノナタネ」を使用しています。キャノーラ油に比べて若干風味が残っており、手作りドレッシングやアヒージョとしても美味しく仕上がります。淡白で風味が良質な食用油です。紙パックはご使用后、容器を折りたたみ捨てる事が出来ます。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
塩	327	青い海	シママス沖縄の塩	1kg	486	毎		輸入天日塩を沖縄の海水で溶かしじっくり煮詰めた海塩
	328	海の精	海の精・あらしお	240g	648	隔週		伊豆大島の海水を濃縮させて作った純国産の塩
砂糖	329	フーマズ	オーガニック純糖	400g	532	隔週		[有]ブラジル産のナチュラルホワイトの砂糖
	330	フーマズ	オーガニック黒糖	400g	532	隔週		[有]コスタリカ産。さとうきびから作った黒糖を粉末にしました。
	331	ATJ	マスコバド糖	500g	563	月1		フィリピン・ネグロス島産の黒砂糖。生産者支援のフェアトレード品。
味噌	332	ビ-&A'ガ	西島さんの麹味噌・白米	500g	570	隔週	蔵	生産者が自家栽培の有機コシヒカリ白米麹と塩、大豆で作りました
	333	ビ-&A'ガ	西島さんの麹味噌・玄米	500g	630	隔週	蔵	生産者が自家栽培の有機コシヒカリ玄米麹と塩、大豆で作りました
	334	カクトウ	豆みそ(赤味噌)	500g	648			国産大豆と大豆麹で2年間熟成させた東海地方発祥のみそ。
しょうゆ	335	足立醸造	国産有機醤油	900ml	1242	隔週		[有]国産大豆・小麦を使用し木樽で1年以上熟成させた濃口醤油
	336	片上醤油	国産有機醤油・うすくち	900ml	1147	隔週		[有]国産大豆・小麦を使用し木樽で1年以上熟成させた薄口醤油
	337	中定商店	三年熟成本たまり	900ml	1620			国産大豆と塩を使用し、杉樽で3年間仕込んだ濃厚なたまり醤油
酢	338	ムソー	カンタン八芳酢	360ml	508	隔週		米酢・りんご酢をベースにかけるだけ、漬けるだけで味が決まる万能の調理酢
	339	ムソー	カンタン八芳酢(徳用)	900ml	972	隔週		大容量のお徳用サイズ
	340	マルシマ	有機純米酢	900ml	961	隔週		[有]国内産有機米だけを使用して伝統製法で作られた醸造酢。
ソース	341	高橋ソース	カントリー ウスターソース	180ml(1.7)	370	隔週		特別栽培の野菜・果実使用。スパイシーなカロリーが低いソース。
	342	高橋ソース	カントリー 中濃ソース	180ml(1.7)	370	隔週		特別栽培の野菜・果実使用。どんな料理にも合うとろみあるソース。
	343	高橋ソース	カントリー とんかつソース	180ml(1.7)	370	隔週		特別栽培の野菜・果実使用。フルーティーで甘口、揚物に向くソース。
ドレッシング	344	チョココー	プレミアムドレッシング ごま	200ml	492	5%引		素材を吟味したプレミアムなクリーミーで香ばしいごまドレッシング。
	345	チョココー	プレミアムドレッシング ゆず	200ml	492	5%引		素材を吟味したプレミアムなマイルドな酸味のゆずドレッシング。
	346	チョココー	プレミアムドレッシング オリーブオイル	200ml	492	5%引		素材を吟味したプレミアムな地中海の香りと和の味わいのドレッシング。
	347	チョココー	プレミアムドレッシング 九州産野菜	200ml	492	5%引		素材を吟味したプレミアムな九州産たまねぎ・人参・かぼちゃを使用したドレッシング。
	348	チョココー	プレミアムドレッシング シーサーサラダ	200ml	543	5%引		素材を吟味したプレミアムなバルミジャーノレッチャーノチーズを使用したドレッシング。
その他調味料	349	松田	松田のマヨネーズ・甘口	300g(1.7)	686	隔週		平飼卵や圧搾法のなたね油、海の精など素材を吟味した甘口のマヨネーズ
	350	松田	松田のマヨネーズ・辛口	300g(1.7)	686	隔週		平飼卵や圧搾法のなたね油、海の精など素材を吟味した辛口のマヨネーズ
	351	ムソー	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670	隔週		平飼い卵を使用したシンプルな原材料と素材にこだわったマヨネーズ
	352	高橋ソース	カントリー 有機トマトケチャップ	300g(1.7)	420	隔週		[有]海外産完熟トマト使用。酸味・塩味を抑えた甘口タイプ。セミハードボトル入り。
	353	無茶々園	ゆずストレート果汁	150ml	583	隔週		無茶々園産の農業使用3回までのゆず果汁だけで作りました
	354	日東醸造	三河 しろたまり	300ml	670			大豆を使わずに2倍の国産小麦で仕込んだ小麦醸造調味料
	355	日東醸造	三河 白だし	400ml	1069			白たまりに鰹・昆布・椎茸を入れ煮出した調味料
	356	かぐら里食品	青ゆずこしょう	20g	205	5%引		宮崎県産の青ゆず・青唐辛子を使用した減塩タイプです
	357	いしはら	山の辣油カツオ	80g	616	5%引		高知県産の鰹入れた旨辛のラー油
	358	いしはら	山の辣油イタドリカツオ	80g	616	5%引		高知県産の鰹やイタドリを入れた旨辛のラー油
	359	山口ごま本舗	ごまラー油	65g	616	5%引		低温圧搾の白ごま油と七種類の香味でうまさと辛さを凝縮させました
食用油	360	平田産業	純正菜種油・一番搾り・小	600g	770	隔週		非遺伝子組み換え輸入なたねを原料にした圧搾一番搾りの油。紙パック入り。
	361	平田産業	純正菜種油・一番搾り・大	1250g	1356	隔週		お徳用サイズ。紙パック入り。
	362	平田産業	純正菜種油・PET	1360g	1432	隔週		お徳用サイズ。ペットボトル入り。
	363	平田産業	圧搾一番・国産なたね油紙パック	600g	918	隔週		国内産なたねを原料にした圧搾一番搾りの油です。紙パック入り。
	364	平田産業	国産なたねサラダ油・PET	910g	1296	隔週		国内産なたねを原料にした圧搾一番搾りの油です。ペットボトル入り。
	365	CIVGIS	オーガニックMCTオイル	250ml	1868	5%引		[有]透明でくせがないので汎用性が高いフィリピン産のココナッツ由来の食用油



味噌汁・スープ・お吸い物・ご飯の素、お供がお買い得です♪

だし・レトルト

SALE

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	級	温度	備考
パック・顆粒だし	366	ムソー	だし亭や かつおだし	8g×8	486	隔週		枕崎産の鰹節と北海道産の昆布を使用した顆粒タイプのだしの素
	367	ムソー	だし亭や かつおだし<箱入>	8g×30	1706	隔週		お得な箱入り企画
	368	ムソー	だし亭や いらこだし	8g×8	508	隔週		国産いわしとかつお節・昆布を使用した顆粒タイプのだしの素
	369	ムソー	だし亭や いらこだし<箱入>	8g×30	1782	隔週		お得な箱入り企画
	370	ムソー	洋風スープの素・野菜のおかげ	5g×8	421	隔週		動物性エキス不使用。野菜のコクと旨味を引き出した顆粒だしの素
	371	ムソー	洋風スープの素・野菜のおかげ・徳用	5g×30	1350	隔週		お得な箱入り企画
	372	スカイフード	四季彩々和風だし	6g×8	432	月1		鰹節、麦芽糖、食塩、β-D酵母、羅臼産昆布等を使用した顆粒だし
	373	スカイフード	四季彩々和風だし食塩無添加	4g×8	454	月1		「四季彩々和風だし」の原料から塩を抜きました
	374	スカイフード	四季彩々欧風だし	5g×8	454	月1		動物性原料を使用せず使わず野菜の旨味を使った洋風だし
	375	スカイフード	四季彩々中華だし	6g×8	454	月1		お得な箱入り企画
	376	アルチネロ	オーガニック野菜ピューロン キューブタイプ	10g×10	718	6%引		[有]香味野菜をベースにスパイスを利かせたキューブタイプのベジタブルピューロン
377	愛農	おだしさん(だしパック)	8g×10	333	月1		ムロアジ・さば・いわしを使用した便利なパック入りの削り節	
だし用素材	378	ムソー	大分産椎茸・大粒どんこ	45g	994	月1		大分県産原木椎茸を天日乾燥。肉厚の干し椎茸です。
	379	ムソー	大分産椎茸・小粒どんこ	45g	886	月1		大分県産原木椎茸を天日乾燥。肉厚で小粒の干し椎茸です。
	380	ムソー	大分産椎茸・こうしん	80g	1328			大分県産原木椎茸を天日乾燥。傘が開いた普及品です。
	381	新丸正	駿河ふぶき(パック入り削り節)	4g×5	296	隔週		本枯節を厚めに削った芳醇で上品な香りの小パックのかつお節
	382	新丸正	鯉平削り(花かつお)	40g	278	隔週		鯉荒節から作った花かつお。出汁やトッピング両方使えます。
	383	新丸正	料理の決め手(混合削り節)	100g	509	隔週		旨味の強い宗田節とコクのある鯉節をブレンド。料理の風味がアップします。
	384	小倉食品	無添加にぼし(片口いわし)	120g	540	月1		瀬戸内海産の片口いわしを使用した酸化防止剤不使用の煮干しです
ルウ	385	食品企画	国産原料主体のカレールウ・中辛	120g	534	月1		酵母や肉エキスを抜いて吟味されて素材で作った中辛のカレールウ
	386	井上スパイス	奄美カレー 甘口	200g	478	月1		奄美大島の生うこん入りの「島おこし」甘口カレー。6〜8皿分。
	387	井上スパイス	奄美カレー 中辛	200g	478	月1		奄美大島の生うこん入りの「島おこし」中辛カレー。6〜8皿分。
みそ汁	388	ひかり味噌	有機そだちのおみそ汁	6食	451	5%引		[有]有機みそに有機具材を入れた生みそタイプのインスタントみそ汁。
	389	ひかり味噌	味噌屋のまかないみそ汁 蔵出し信州こうじみそ	5食	359	5%引		味噌蔵で3年以上熟成させた芳醇な香りの即席みそ汁
	390	ひかり味噌	味噌屋のまかないみそ汁 蔵出し寒熱白つぶみそ	5食	359	5%引		米糀をたっぷり使用した甘みのある白粒味噌の即席みそ汁
	391	ひかり味噌	味噌屋のまかないみそ汁 3種の信州みそ合わせ	5食	359	6%引		3種の信州味噌をブレンドしたバランスよい味わいの即席みそ汁
	392	コスモ食品	しあわせいっぱいみそ汁	5食	663	5%引		焼く・揚げるなどひと手間加えた5種類のインスタントみそ汁
	393	ひかり味噌	野菜と海藻を食べるおみそ汁	6食	492	5%引		野菜と海藻をたっぷり入れた具材を食べるインスタントみそ汁
スープ	394	オノノク	きのこスープ	6g×10	1436	5%引		3種のきのこの旨みを生かしたフリーズドライのスープ
	395	コスモ食品	NF ミネストローネ	13.2g×10	1847	5%引		国産キャベツと玉ねぎの甘さを炒めて引き出したフリーズドライスープ
	396	コスモ食品	NF オニオンスープ	9.4g×10	1436	6%引		淡路島産玉ねぎをじっくり煮詰めてうまみを出したフリーズドライスープ
	397	コスモ食品	NF 生姜スープ	10.6g×10	1436	5%引		高知産しょうがと銘柄鶏を主原料にしたフリーズドライのスープ
吸い物	398	イー有機生活	甘えびのお吸い物	6.3g×10	2360	5%引		甘海老を丸ごと1匹入れたフリーズドライのお吸い物
	399	イー有機生活	舞茸のお吸い物	5.7g×10	2360	6%引		国産舞茸と柚子を入れたフリーズドライのお吸い物
	400	イー有機生活	真ふぐのお吸い物	5.4g×10	2360	6%引		山口産天然真ふぐを入れたフリーズドライのお吸い物
ご飯の素	401	小川の庄	野沢菜ちりめん御飯	110g	462	5%引		国産野沢菜やちりめんじゃこを入れた簡単混ぜご飯の素。2合用。
	402	小川の庄	しょうがきのこご飯	110g	462	5%引		高知産生姜やきのこを入れた簡単混ぜご飯の素。2合用。
	403	小川の庄	きのこ山菜御飯	110g	462	5%引		国産のきのこ山菜を入れた混ぜご飯の素。2合用。
ご飯のおとも	404	小川の庄	野沢菜の油炒め	90g	462	5%引		乳酸発酵させた野沢菜にホタテを加え炒めた信州の味です
	405	小林農園	元祖本造りなめ茸	200g	410	5%引		なめ茸を開発した元祖メーカーが固形分8割の佃煮仕上げで製造した自信酢
	406	小林農園	元祖の寿なめ茸	200g	410	5%引		信州産のき使用のなめ茸にきくらげとにんにく、唐辛子を加えました
	407	小林農園	梅なめ茸	200g	359	6%引		信州産のき使用のなめ茸に江目・しそを加えたさっぱり味のなめ茸
	408	通宝	のり佃煮(小袋タイプ)	72g	308	5%引		国産のりを使用した使い切りタイプ・個包装の佃煮
	409	ムソー	しその粉ふりかけ	50g	324	月1		塩漬けしそを乾燥させたしその粉。ふりかけ、おむすびに。
	410	ムソー	有機大豆使用・にがり凍み豆腐	6枚	464	月1		国産有機大豆を、膨張剤を使用せず作った凍み豆腐。通常の半分厚さ。
乾物	411	ムソー	有機大豆使用にがり凍み豆腐さいの目	50g	378			国産有機栽培大豆、凝固剤は塩田産にがりを使用。
	412	無茶々園	ひじき	30g	409	月1		愛媛県産の天然ひじきを天日干しにしました
	413	協和	緑豆はるさめ	100g	324	月1		中国産の緑豆のでんぷんから作りしました
	414	奈良食品	戎 はるさめ	70g	378	月1		国産でん粉・馬鈴薯を使用した天日干しの伝統製法の煮崩れにくい春雨

SALE

粉・麺

麺類のストックをお得なセールでどうぞ



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
粉類	415	金子製麺	季穂 全粒粉	500g	344	月1		関東産小麦をまるごと自家製粉で挽いた全粒粉粉。
	416	金子製麺	挽きぐるみそば粉	500g	810	月1		北海道産を中心にした国産そば粉。全層粉タイプで黒っぽい色。
	417	桜井食品	北海道産・片栗粉	200g	281	月1		北海道で契約栽培をしたじゃがいもを使用した片栗粉
	418	桜井食品	ホットケーキミックス(砂糖入り)	400g	443	月1		岐阜県産小麦粉を使用したミックス粉。ビート糖入り。
	419	桜井食品	お米のホットケーキミックス	200g	313	月1		岐阜県産契約栽培の米粉を主原料にしたミックス粉
	420	桜井食品	お米を使った天ぷら粉	200g	356	月1		岐阜県産のお米の粉を主原料にしたてんぷら粉
	421	桜井食品	お米を使ったお好み焼き粉	200g	410	月1		小麦・動物性原材料不使用。岐阜県米粉と天然重曹を使用した粉。
	422	桜井食品	国産有機・お菓子を作るお米の粉	250g	594	月1		有機うるち米を細かく粉砕したお菓子作り専用の米粉
	423	桜井食品	玄米ぱんこ	100g	346	月1		特殊製法により岐阜県産玄米だけを使用した玄米粉のパン粉
	424	フェスタ	オーガニックパン粉	100g	329	5%引		[有]有機小麦粉を始めこだわり食材で作った食パンを丸ごと粉にしました
皮の冷凍食品	425	金子製麺	地粉餃子の皮	20枚	226	隔週	蔵	直径10cm。農林61号など国産小麦と塩を使用しました。
	426	金子製麺	全粒粉餃子の皮	20枚	254	隔週	蔵	直径10cm。農林61号など国産全粒粉小麦と塩を使用しました。
	427	金子製麺	極厚 全粒粉餃子の皮	20枚	288	隔週	蔵	直径10cm。国産農林61号全粒粉小麦使用、通常の2倍の厚さ。
	428	金子製麺	もちぶり餃子の皮	20枚	238	隔週	蔵	直径10cm。九州産小麦と国産強力粉をブレンド。伸びがあり厚みもある皮。
	429	金子製麺	地粉春巻きの皮	10枚	314	隔週	蔵	18cm角。農林61号など国産小麦と塩を使用しました。
	430	金子製麺	全粒粉春巻きの皮	10枚	345	隔週	蔵	18cm角。農林61号など国産全粒粉小麦と塩を使用しました。
	431	金子製麺	地粉シューマイの皮	30枚	171	隔週	蔵	6.5cm角。農林61号など国産小麦と塩を使用しました。
	432	金子製麺	全粒粉シューマイの皮	30枚	203	隔週	蔵	6.5cm角。農林61号など国産全粒粉小麦と塩を使用しました。
	433	金子製麺	地粉ワンタンの皮	20枚	208	隔週	蔵	8cm角。農林61号など国産小麦とかんすい、塩を使用しました。
生麺	434	金子製麺	日本の中華麺・味噌	120g×2	434	隔週	蔵	国産小麦と天然かんすいで作った生麺。みそ味スープ付き。
	435	金子製麺	日本の中華麺・醤油	120g×2	404	隔週	蔵	国産小麦と天然かんすいで作った生麺。醤油味スープ付き。
	436	金子製麺	日本の中華麺・しお	120g×2	420	月1	蔵	国産小麦と天然かんすいで作った生麺。しお味スープ付き。
	437	金子製麺	日本の中華麺 ちゃんぼん麺	120g×2	435	月1	蔵	国産小麦と天然かんすいで作ったためのちゃんぼん麺。
	438	金子製麺	モンゴルかんすいラーメン(スープ無し)	120g×2	263	隔週	蔵	国産小麦と天然かんすいで作ったラーメン。スープ無し。
	439	金子製麺	季穂・足柄古式生そば(つゆ無し)	130g×2	363	隔週	蔵	北海道産そば粉と在来種全粒そば粉を5割ずつブレンド。つゆ無し。
	440	金子製麺	季穂・生うどん細麺(つゆ無し)	130g×2	272	隔週	蔵	国産地粉の農林61号を自家製粉した細めの生うどん。つゆ無し。
	441	金子製麺	神名せいろう麺・ソース無し	150g×2	304	隔週	蔵	国産小麦に天然かんすいを使用した焼きそば用生麺。ソース無し。
	442	金子製麺	せいろう蒸し焼きそば・ソース付	150g×2	461	隔週	蔵	国産小麦に天然かんすいを使用した焼きそば用生麺。ソース付き。
	443	金子製麺	季穂 長ほうとう	240g	250	隔週	蔵	[季]国産地粉の農林61号を自家製粉したコシがあるほうとう
	444	金子製麺	生スパゲティ	150g×2	322	隔週	蔵	カナダ産デュラム小麦に全粒粉を混ぜコシともちもち感を出したスパゲティ
	445	金子製麺	生フェットチーネ	150g×2	322	隔週	蔵	カナダ産デュラム小麦に全粒粉を混ぜコシともちもち感を出したパスタ
	446	本田商店	生パスタ スパゲティ	100g×2	410	5%引		カナダ産デュラム小麦を使用し常温で長期保存できる生スパゲティ
	447	本田商店	生パスタ フィットチーネ	100g×2	410	5%引		カナダ産デュラム小麦を使用し常温で長期保存できる生パスタ
乾麺	448	アルテネロ	有機グルテンフリー・ペンネ	250g	712			[有]とうもろこしと米粉だけを使用した小麦不使用のペンネ
	449	鳥志商店	博多中華そば しょうゆ	118g	349	5%引		国産小麦の長時間熟成麺に醤油味スープを付けたインスタントめん。
	450	鳥志商店	博多中華そば 味噌	110g	349	5%引		国産小麦の長時間熟成麺にみそ味スープを付けたインスタントめん。
	451	鳥志商店	博多中華そば とんこつ	113g	349	5%引		国産小麦の長時間熟成麺にとんこつスープを付けたインスタントめん。
	452	鳥志商店	博多中華そば しお	118g	349	5%引		長時間熟成・乾燥させた国産小麦の細麺に天日塩・香辛料のスープ付けました
	453	健康フーズ	中華そば	220g	205	5%引		国産小麦粉を使用し長時間低温乾燥した、生麺の旨味が残る中華そば。3人前。
	454	健康フーズ	中華ラーメン ごま風味しょうゆ味	81g×3	338	5%引		国産小麦粉・無かん水麺を使用した細麺。ごま風味しょうゆ味スープ付き。
	455	健康フーズ	しょうゆら一めん	98g×3	400	5%引		無かんすい・国産小麦のインスタント麺にしょうゆ味のスープを付けました
	456	健康フーズ	みそら一めん	100g×3	400	5%引		無かんすい・国産小麦のインスタント麺にみそ味のスープを付けました
	457	チョコー	長崎焼きちゃんぼん	105g	308	5%引		コシのあるちゃんぼん麺に特選スープを添付。フライパンひとつで作れます。
	458	金子製麺	足柄古式そば	240g	298	月1		国産5割のそば粉を混ぜた乾そば。全粒粉使用。
	459	金子製麺	極上 足柄茶そば	200g	391	月1		北海道産のそば粉と国産小麦を使用し、静岡産の抹茶を加えました
	460	金子製麺	車屋うどん(細めん)	240g	252	月1		国産小麦をブレンドした細めんタイプのうどん
	461	金子製麺	足柄うどん(中太めん)	240g	252	月1		国産小麦をブレンドした中太めんタイプの歯ごたえあるうどん

# 冬に飲みたいお茶がセールです

飲料

SALE

## [465] くろもじ茶

2g×6/594円を **564円**

島根県産のクロモジの枝と葉を使用したノンカフェインのくろもじ茶です。高貴な香りとすっきりとした味わいが口の中で広がります。

●賞味期限：1年

●原材料：クロモジ（枝・葉）（島根県産）



## [473] ミルクで作る棒ほうじ茶ラテ

100g/540円を **513円**

好きなミルクに混ぜるだけで、本格的な美味しいほうじ茶ラテが作れます。ほうじ茶は茶鑑定士が厳選し、強火で焙煎した香ばしい棒ほうじ茶を使用しているため、焙煎した香ばしい棒ほうじ茶の風味がしっかりお楽しみいただけます。

●賞味期限：2年

●原材料：砂糖（てん菜（日本））、緑茶、和三盆糖



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
お茶	462	小池養蜂園	小池養蜂園の百花蜜	450ml	2700	月1		愛媛県・小池養蜂園。いろいろな花の蜜が混じった大容量の蜂蜜。
	463	遠藤製菓	有機小倉あんバター	300g	492	5%引		[有]小豆と砂糖を原料にしたあんにココのあるバターを練り込みました
	464	無茶々園	甘夏と伊予柑のマーマレード	220g	680	隔週		無茶々園の伊予柑・甘夏に洗双糖だけを使用。低糖度のマーマレード
お茶	465	健康フーズ	くろもじ茶	2g×6	564	5%引		島根産のくろもじを使った栄養豊富な和のハーブティー
	466	健康フーズ	こんぶ茶	80g	677	5%引		北海道産白昆布を使用した昆布茶。お茶だけでなく料理の素材としても。
	467	健康フーズ	梅こんぶ茶	80g	677	5%引		紀州産梅干しと北海道産羅臼昆布を使ったお茶
	468	エモーション	OGルボ入 スタンドパック 小	4g×30	1944	隔週		[有]南アフリカ産。抗酸化力の高い有機栽培の発酵茶。
	469	アフリカ	ケニア山の紅茶	200g	1188	隔週		[無]ケニア産の小規模農家のRA認証品。粒の大きなBP1タイプ。
	470	ムソー	無双番茶・小	180g	518	月1		3年以上熟成させた茶葉を使用した国産のほうじ茶
	471	ムソー	無双番茶・徳用	450g	1058	月1		3年以上熟成させた茶葉を使用した国産のほうじ茶
ラテ	472	つぼ市製茶	ミルクで作る宇治抹茶ラテ	100g	513	5%引		宇治茶とてんさい糖、和三盆糖だけを加えた顆粒タイプの本格ラテ
	473	つぼ市製茶	ミルクで作る棒ほうじ茶ラテ	100g	513	5%引		国産ほうじ茶とてんさい糖だけを加えた本格ラテ
	474	つぼ市製茶	ミルクで作る紅茶ラテ	100g	513	5%引		ベルガモット紅茶にてんさい糖だけを加えた顆粒タイプの本格ラテ
コーヒー	475	グリーンアイ	マイルドブレンド・豆	200g	882	隔週		●中煎り。メキシコ・ペルー・グアテマラ・ブラジルのブレンド。
	476	グリーンアイ	マイルドブレンド・粉	200g	882	隔週		口当たりがよく、あと口に爽やかな酸味
	477	グリーンアイ	オリジナルブレンド・豆	200g	923	隔週		●中煎り。メキシコ・ペルー・ブラジルのブレンド。
	478	グリーンアイ	オリジナルブレンド・粉	200g	923	隔週		ブラジルのさっぱりした苦みをベースにあっさりしたブレンド
	479	グリーンアイ	ヨーロピアンブレンド・豆	200g	923	隔週		●やや深煎り。メキシコ・ペルー・ブラジル・グアテマラのブレンド。
	480	グリーンアイ	ヨーロピアンブレンド・粉	200g	923	隔週		しっかりとした苦味、ココ、甘味もあるのに後味すっきり
	481	グリーンアイ	キリマンジャロ・豆	200g	923	隔週		●タンザニア・キリマンジャロ地区産。
	482	グリーンアイ	キリマンジャロ・粉	200g	923	隔週		AAグレードの大粒で品質の高い豆。強い酸味と甘い香り。
	483	グリーンアイ	グアテマラ・豆	200g	903	隔週		●グアテマラ産。1500mの高地で栽培されるSHBの最上級品。
	484	グリーンアイ	グアテマラ・粉	200g	903	隔週		ココ・酸味・香りに優れたバランスの良いコーヒー。
	485	グリーンアイ	モカ・豆	200g	1043	隔週		●エチオピア産。水洗式のウォッシュト・モカ。有機栽培豆使用。
486	グリーンアイ	モカ・粉	200g	1043	隔週		強い香りとモカ本来の酸味が特徴です	
487	グリーンアイ	東ティモール・豆	200g	802	隔週		●東ティモール産。	
488	グリーンアイ	東ティモール・粉	200g	802	隔週		強い独特の香り。苦みと深いココ。ミルクコーヒーにも。	
ジュース	489	ガノ興産	国産ふじりんご100 ケース	125ml×18	2628	隔週		長野産りんご100%ジュース。飲み切りパック。
	490	ガノ興産	国産温州みかん100 ケース	125ml×18	3078	隔週		国産温州みかん100%ジュース。飲み切りパック。
	491	健康フーズ	レモネード	22g×5	451	5%引		国産レモン果汁に蜂蜜・粗糖を加えた粉末タイプのレモネード
	492	小坂さん	小坂さんのりんごジュース	1000ml	770	隔週		長野県小坂さんのりんごを絞った100%ストレート果汁ジュース
	493	光食品	OGアップルサイダー+レモン	250ml×6	972	月1		[有]有機りんご果汁にビート糖・天然水で作ったサイダー
その他飲料	494	廣八堂	本くず湯<蓮根>	23g×5	648			[季]本葛を使用し、蓮根の味が楽しめるくず湯です
	495	廣八堂	本くず湯<詰合せ>	23g×5	648			[季]本くずを使った5種類の味が楽しめる葛湯です
	496	廣八堂	本くず湯<生姜>	23g×5	648			[季]九州産本葛を使用し、生姜粉末を加えたのどごしよくくず湯
	497	健康フーズ	金時しょうが湯(袋)	18g×5包	430	5%引		辛味・香り成分の高い金時生姜を使った生姜湯
	498	ムソー	有機生姜使用・しょうが湯	20g×5	378	隔週		[季]国内産の有機生姜を使用した香りのよいしょうが湯
	499	ムソー	有機生姜使用しょうが湯・箱入り	20g×18	1274	隔週		[季]お得な箱入り企画
	500	マルサン	国産大豆の無調整豆乳	1000ml	389	月1		国産大豆と水だけを使って作られた豆乳です



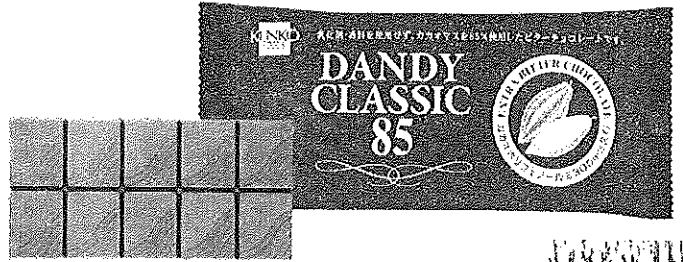
SALE  
お菓子

訳ありチョコレートが特売(30%OFF)

[525] DANDY CLASSIC 85 80g/1058円を **741円**

乳化剤・香料を使用せず、カカオマス85%を使用したビターチョコレートが特売になっています。健康フーズさんが在庫を多く抱えて悩んでいるとのこと。取寄せて試食したところ、85%という中途半端に高いカカオ含有量（通常は70%前後）でカカオの苦みがちょっと強い所が原因かも。（あと"ダンディ"というネーミング？）香料不使用なので、素朴なカカオ味を嗜みしめながらポリフェノールを摂取するのに最適な1枚だと思えます。

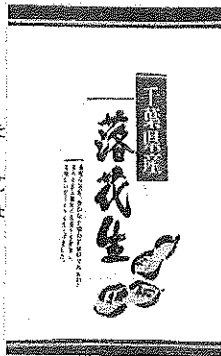
- 賞味期限：18カ月
- 原材料：カカオマス（カカオ豆（ガーナ産））、ビートグラニュー糖



[510] 千葉県産 殻付き落花生 130g/648円を **616円**

千葉県産落花生を殻ごと香ばしく焙煎しました。温暖な気候・豊かな土壌の千葉県で育まれた、まるやかで香ばしい風味と甘みがあります。のんびりテレビや雑誌を見ながら食べるのにちょうどいい一品。

- 賞味期限：150日
- 原材料：落花生（千葉県産）



[515] 有機宇治抹茶入 京羊羹 310g/1188円を **1129円**

有機栽培の生産者でもある茶師・中井通夫が監修し、京都府産有機抹茶と北海道産白いんげん豆・甜菜糖で作った抹茶羊羹です。有機抹茶を贅沢に使って風味を引き立たせ、お茶本来の自然な味わいに仕上げています。

- 賞味期限：540日
- 原材料：甜菜糖（国内製造）、白生あん、水飴、寒天、有機抹茶（京都府）



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
アイス類	501	久保田食品	バニラアイスクリーム	110ml×3	714	毎	凍	乳脂肪分10.5%。バニラビーンズ・卵黄を使用した濃厚、あと味さっぱりアイス。
	502	久保田食品	チョコレートアイスクリーム	110ml×3	714	毎	凍	乳脂肪分105%。ベルギーのクーベルチョコ入りの芳醇なアイス
	503	久保田食品	ラムレーズンアイスクリーム	110ml×3	714	毎	凍	乳脂肪分12%。ラム酒に漬けたレーズンのコクがクセになるアイス。卵黄使用。
	504	久保田食品	抹茶アイスクリーム	110ml×3	714	隔週	凍	乳脂肪分10.5%。上質の抹茶を使用しコクのあるシンプルな味わいのアイス。
	505	久保田食品	ミルク紅茶アイスクリーム	100ml×3	714	隔週	凍	乳脂肪10%。紅茶葉から成分を抽出した紅茶風味のパナアイスクリューム
	506	久保田食品	ごまアイス	100ml×3	714	隔週	凍	乳脂肪分6%のジェラートタイプ。黒ごまの芳醇な香りが魅力。アルコール分0.4%
ナッツ	507	Organic標	有塩 有機燻製マカデミアナッツ	40g	637	5%引		[有]国産桜チップでマカデミアナッツを燻製し「海の精」で味付け
	508	Organic標	有塩 有機燻製ミックスナッツ	45g	595	5%引		[有]国産桜チップで3つのナッツを燻製し「海の精」で味付け
	509	有馬芳香堂	木桶醤油仕込みミックスナッツ	70g	357	5%引		埼玉県「弓削多醤油」の木桶仕込み醤油を使用
	510	千葉豆乃華	千葉県産 殻付き落花生	130g	616	5%引		千葉県産の落花生を香ばしく殻付きのまま焙煎しました
	511	川越屋	千葉県産 半立素煎りピーナッツ	70g	513	5%引		千葉県産の美味しい落花生の品種「半立」を無塩で炒りました
	512	川越屋	千葉県産 半立バターピー	65g	513	5%引		千葉県産の美味しい「半立」種の落花生にバターなどの油脂と食塩で味付け。
甘栗	513	タクマ食品	むぎ甘栗	108g×2	410	5%引		[有]中国河北省産の有機甘栗を食べやすくむぎ栗にしました。
	514	タクマ食品	にっこり焼き甘栗	125g×2	410	5%引		[有]中国河北省産の有機甘栗を殻を付けたままむぎ栗にしました。
羊かん	515	アトレ	有機宇治抹茶入 京羊羹	310g	1129	5%引		[季]有機栽培の生産者でもある茶師が2倍の抹茶を使って作った京羊羹
	516	アトレ	ひとくちミニ羊羹宇治抹茶	55g	267	5%引		[季]北海道産インゲンで作った白生あん有機宇治茶を配合して羊かん
	517	アトレ	ひとくちミニ羊羹ほうじ茶	52g	267	5%引		[季]北海道産インゲンで作った白生あんに有機ほうじ茶を配合して羊かん
	518	アトレ	ひとくちミニ羊羹安納芋	52g	282	5%引		[季]北海道産インゲンで作った白生あんに安納芋を混ぜた羊かん
ゼリー	519	味楽園	温州みかん寒天ゼリー	130g	308	5%引		国産の温州みかんを使用、一口サイズのゼリーに仕上げました
	520	光陽	ブルーベリーゼリー	110g	277	5%引		ブルーベリー果汁を使用し、寒天でソフトに固めたゼリー
	521	光陽	抹茶ゼリー	110g	277	5%引		有機緑茶と抹茶を使用し、寒天でソフトに固めたゼリー
	522	光陽	珈琲ゼリー	110g	277	5%引		有機コーヒーを使用し、寒天でソフトに固めたゼリー
飴	523	甘信堂製菓	べにふうきミントのど飴	90g	277	5%引		メチル化カチンを含む静岡県産べにふうきと、ミントを掛け合わせたのど飴です
	524	クビレ-ガーデン	はちみつしょうがのど飴	40g	410	5%引		こだわりの国産原料を使用した美味しいはちみつ入りのしょうがのど飴です
チョコレート	525	健康フーズ	DANDY CLASSIC 85	80g	741	30%引		[季]酸味が少なくマイルドなガーナ産カカオにビート糖をだけを加えたチョコ
	526	Bjornsted	チョコレート・ミルク	100g	648			[季]ミルクのコクとカカオの香りのバランスが良いチョコ。カカオ分34%。
	527	Bjornsted	OGチョコレート・ダーク85%	100g	648			[季][有]甘さを抑えた芳醇なカカオの香りと味わい。カカオ分85%。
	528	Bjornsted	OGチョコレート・ダーク70%	100g	648			[季][有]苦すぎず甘すぎないバランスの良いチョコ。カカオ分70%。
	529	Bjornsted	チョコレート・カプチーノ	100g	648			[季]コーヒー味にホワイトチョコを載せた2層タイプ。カカオ分40%。
	530	Bjornsted	チョコレート・ソルティキャラメル	100g	648			[季]キャラメルクリスプとピンクドルトを加えたミルクチョコ
	531	Bjornsted	チョコレートホワイトバニラ	100g	648			[季]濃厚でクリーミー、ミルクレープな味わいのホワイトチョコ

# 健康フーズで人気のお菓子がお買い得です

お菓子 SALE

## 【548】江戸手揚げもち 岩塩 40g/227円を **216円**

天日干しの杣つき餅を米油で揚げた、岩塩のさっぱりした塩加減が美味しい昔ながらの揚げ餅です。杣つき餅は3~4日かけて天日干しをしました。●賞味期限：60日●原材料：水稲もち米（国内産）、こめ油、食塩（岩塩）



## 【567】にんじんチップス 40g/297円を **282円**

有機にんじんジュースを生成する過程で生まれた野菜の繊維を濃縮した、にんじんのクラッカーです。主原料には茨城県産の有機にんじんを使用し、1袋で約2本分の食物繊維が摂取出来ます。●賞味期限：1年●原材料：有機にんじん（茨城県産）、米グリツ、酒粕、米油、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
アップルパウンドケーキ	532	ナチュランド	アップルパウンドケーキ(小)	1個	989		凍	減農薬りんごを使用し、シナモンや有機レモンで味に深みを出しました
	533	ナチュランド	黒ゴマ、きな粉、米粉のシフォンケーキ	1個	907		凍	黒ごまときな粉の香ばしさが引き立つシフォンケーキ
	534	ナチュランド	さつまいものパウンド	1個	1052		凍	さつまいもをたっぷり使用したパウンドケーキです
	535	ナチュランド	スイートポテト	2個	698		凍	農薬不使用栽培のさつまいもを使用したスイーツ
	536	ナチュランド	りんごと紅茶のスコーン	3個	500		凍	有機紅茶と国産りんごを使用したスコーンです
	537	ナチュランド	きな粉黒糖クッキー	4本	390		凍	卵・乳製品不使用。ケーキのようなしっとりとしたクッキー
小さな米蜜ビスケット	538	hokka	小さな米蜜ビスケット	90g	308	5%引		お米の醗酵食品からくる穏やかな甘みとコクを生かしたビスケット
	539	hokka	小さな米蜜ビスケット あずき	90g	308	5%引		米蜜ビスケットに粒あんや小豆皮を入れた小豆入りのビスケット
	540	hokka	小さな米蜜ビスケット おこめのチカラ!	70g	308	5%引		お米の醗酵食品に玄米の香ばしさを生かしたアレルゲンフリービスケット
せんべい	541	健康フーズ	田舎便り みぞせんべい	130g	308	5%引		新潟産越後味噌の風味を生かした昔ながらの素朴なせんべい
	542	健康フーズ	田舎便り ごまみぞせんべい	130g	329	5%引		新潟産越後味噌の風味を生かした昔ながらの素朴なごま入りせんべい
	543	健康フーズ	田舎便り 生姜せんべい	130g	338	5%引		生姜の風味を生かした昔ながらの素朴なせんべい。ハトムギ・小麦胚芽入り。
	544	アリモト	山田錦せんべい 塩味	25枚	513	5%引		国産米・山田錦と米油を使用したサラダ味のせんべい
	545	アリモト	山田錦せんべいしょうゆ味	25枚	513	5%引		国産米・山田錦と米油を使用し醤油味のせんべい
	546	アリモト	山田錦せんべい ねぎみそ味	25枚	513	5%引		国産米・山田錦と米油を使用し醤油とねぎを使用したせんべい
かきもち	547	健康フーズ	江戸浅草雷おこし	130g	390	5%引		天然着色料にピーナツや黒糖を入れたカラフルなおこし
	548	健康フーズ	江戸手揚げもち 岩塩	40g	216	5%引		杣つき餅を天日で干し米油で揚げ岩塩で味付けしました
	549	健康フーズ	江戸手揚げもち 玄米	40g	216	5%引		杣つき餅を天日で干し米油で揚げ有機醤油で味付けしました
	550	健康フーズ	江戸手揚げもち 昆布	40g	216	5%引		杣つき餅を天日で干し米油で揚げ昆布を加え岩塩で味付けしました
	551	健康フーズ	江戸手揚げもち えび	40g	216	5%引		杣つき餅を天日で干し米油で揚げえびを入れ有機醤油で味付け
	552	健康フーズ	江戸手揚げもち 職人	40g	216	5%引		杣つき餅を天日で干し米油で揚げごまと有機醤油で味付けしました
大豆チップス	553	ビオクラ	大豆チップス あおさピネガー	35g	205	5%引		国産大豆を丸ごと使用した健康志向のチップス。あおさと酢入り。
	554	ビオクラ	大豆チップス スイートコーン	35g	205	5%引		国産大豆を丸ごと使用した健康志向のチップス。スイートコーン入り。
	555	ビオクラ	大豆チップス のり塩	35g	205	5%引		国産大豆を丸ごと使用した健康志向のチップス。のり塩味。
	556	ビオクラ	大豆チップス ブラックペッパー	35g	205	5%引		国産大豆を丸ごと使用した健康志向のチップス。ピリ辛胡椒味。
	557	ビオクラ	大豆チップス ベジコンソメ	35g	205	5%引		国産大豆を丸ごと使用した健康志向のチップスヴィーガン使用のコンソメ味。
その他お菓子	558	だいでイス	サクサク抹茶だいで	35g	308	5%引		北海道産有機大豆にほろにが抹茶きな粉をまぶしたお菓子
	559	だいでイス	サクサクきな粉黒豆	35g	308	5%引		北海道産黒豆にほの甘きな粉をまぶしたお菓子
	560	健康フーズ	クリスピーブラウニー チョコレート	60g	390	5%引		小麦粉不使用。ココア風味とクランチ食感のクリスピータイプのスナック
	561	健康フーズ	クリスピーブラウニー モカ	60g	390	5%引		小麦粉不使用。ミルクティーの香りとクランチ食感のスナック
	562	健康フーズ	クリスピーブラウニー タイティー	60g	390	5%引		小麦粉不使用。モカ風味にクランチ食感にしたスナック
	563	健康フーズ	黒蜜カステラ	10枚	431	5%引		国産小麦粉を使用した生地で黒みつ糖の甘さと風味をしまこませた昔ながらのカステラ
	564	健康フーズ	たべるきなこ	100g	359	5%引		国産大豆を使用し三温糖で固めた昔ながらのきなこ菓子
	565	健康フーズ	豆乳かりんとう	80g	154	5%引		国産小麦を使用し、豆乳を練り込んだかりんとうです。
	566	健康フーズ	五穀かりんとう	80g	308	5%引		国産小麦、ア、菜種油、黒糖、大麦、黒ごま、鳩麦、重曹。
	567	東京バル	にんじんチップス	40g	282	5%引		有機人参ジュースを絞った後の繊維を濃縮させたクラッカー
	568	東京バル	にんじんの板グラノーラ フルーツ	80g	474	5%引		有機人参ジュースを絞った後の繊維でフルーツ味のグラノーラ
	569	東京バル	にんじんの板グラノーラ ブラックペッパー	80g	474	5%引		有機人参ジュースを絞った後の繊維で香辛料を加えたグラノーラ
	570	東京バル	ケールとフルーツの板グラノーラ	80g	474	5%引		有機青汁をしぼった後の繊維を濃縮させたフルーツ味のグラノーラ
	571	健康フーズ	七種の国産雑穀しるこ	160g×3	584	5%引		[季]7種の国産雑穀と島砂糖、雪塩だけで作ったしるこ

**お菓子**

**確かな原料なのに、お買い得！**

**【596】 パリポリ焼き昆布**

25g/508円を **483円**

北海道の道東沖で採取される昆布を、昆布醤油と本物の昆布・鰹・しいたけのこだわりのだしで調味をしました。香ばしさと旨みを加えるため焼きを入れ、食べやすいようにカットしました。

●賞味期限：180日

●原材料：昆布（北海道産）、砂糖、昆布醤油、醸造酢、昆布だし、かつおだし、しいたけだし、酵母エキス、食塩



**【597】 鮭とばブラックペッパー**

33g/508円を **483円**

北海道産の良質な鮭を使用し、食べやすいサイズにカットした、アイヌ民族の伝統的な保存食の鮭とばです。調味に昆布・鰹・椎茸のミックスだしを使用して旨味をアップし、仕上げにブラックペッパーを加えました。噛むほどに鮭の風味が口の中に広がる、黒胡椒の刺激が美味しい珍味です。

●賞味期限：120日

●原材料：鮭（北海道産）、還元水あめ、昆布だし、かつおだし、しいたけだし、酵母エキス、食塩、昆布醤油、黒胡椒



**【598】 むきむきサーモン**

33g/508円を **483円**

北海道産の良質な秋鮭を原料に背骨を取り除き3枚におろし、本物の昆布・鰹・しいたけのこだわりのだしで調味をしました。皮を剥きひとくちサイズに乾燥させたおつまみです。

●賞味期限：120日

●原材料：鮭（北海道産）、還元水あめ、昆布だし、かつおだし、しいたけだし、酵母エキス、食塩、昆布醤油



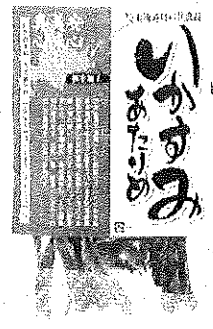
**【599】 いかすみあたりめ**

22g/508円を **483円**

日本近海で漁獲された新鮮なスルメイカを旨味を逃がさぬように皮をつけたまま、昆布醤油と本物のイカスミを隠し味に使って、焼き立てのままソフトに裂きました。昆布、鰹、椎茸の天然のだしで調味をしました。

●賞味期限：120日

●原材料：いか（北海道産）、砂糖、いか墨、食塩、昆布醤油、昆布だし、かつおだし、しいたけだし



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	取	温度	備考
アイスクリエーションのお菓子	572	ノーステーズ	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	232	隔週		北海道産じゃがいもと国産米油、オホーツクの塩だけで作りました
	573	ノーステーズ	純国産ポテトチップス和風だし	53g	232			北海道産じゃがいもなど国産原料で作った和風だし味のポテトチップ
	574	ノーステーズ	純国産ポテトチップス・柚子	53g	232	月1		北海道産じゃがいもなど国産原料で作ったゆず味のポテトチップ
	575	ノーステーズ	純国産さつま芋ちつぶ	115g	280	月1		国産さつま芋と米油、てんさい糖を使用した芋けんぴ
	576	ノーステーズ	純国産ビスケット	120g	270	月1		北海道産原料を主原料に作った無添加のビスケット
	577	ノーステーズ	純国産ビスケット(4連)	18×4	270	月1		食べ切りの4連パック
	578	ノーステーズ	純国産かきのたね	53g	270	月1		新潟産もち米、醤油などを国産原料にこだわったかきのたね
	579	ノーステーズ	純国産えびせんべい	65g	259	月1		北海道羽幌産のエビと国産原料を使用したせんべい
	580	ノーステーズ	純国産玄米おこし	90g	259	月1		北海道のてん菜糖と沖縄産黒糖を使用した2種のおこし
	581	ノーステーズ	純国産芋けんぴ	125g	280	月1		国産さつま芋を使用しちょうどいい固さに仕上げた芋けんぴ
	582	ノーステーズ	純国産芋けんぴ(3連)	17×3	280	月1		食べ切りの3連パック
	583	ノーステーズ	純国産塩けんぴ	100g	280	月1		国産さつま芋を使用しちょうどいい固さに仕上げた塩入り芋けんぴ
	584	ノーステーズ	純国産うす焼きせんべいしょうゆ味	100g	334	月1		山形産うるち米とお醤油とお米だけで作ったうすやきせんべい
	585	ノーステーズ	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	月1		バターを2割を使用し北海道産原料にこだわったバタークッキー
	586	ノーステーズ	純国産北海道きなこねじり	110g	356	月1		北海道産大豆のきなこオホーツクの塩などを使用したお菓子
	587	ノーステーズ	純国産北海道きなこかりんとう	95g	291	月1		北海道産小麦と大豆を使って6度揚げた上質な食感のかりんとう
	588	ノーステーズ	純国産北海道おかき とうもろこし	46g	248	月1		北海道産のもち米と米油・塩にとうもろこしを入れた一口サイズのおかき
	589	ノーステーズ	北海道産黒豆の甘納豆	95g	367	月1		北海道産黒豆やてんさい糖でふくら炊き上げた甘納豆
	590	ノーステーズ	純国産 黒糖	90g	270	月1		すっきりとした甘さの沖縄産黒糖を個包装しました
	591	ノーステーズ	純国産北海道はちみつレンモンのど飴	68g	259	月1		希少な北海道産はちみつと国産レモンで作った爽やかな飴
592	ノーステーズ	純国産あげせん	40g	302	月1		北海道産うるち米のせんべいにしょう油だれをつけました	
593	ノーステーズ	純国産卵黄ボーロ	14g×4	270	月1		卵黄だけを使用し卵の風味と口どけを追求したボーロ	
594	ノーステーズ	純国産ソフトキャラメル ミルク味	40g	313	月1		北海道山バターを使った濃厚でコクのあるソフトタイプのキャラメル	
595	ノーステーズ	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	月1		北海道産の大豆と黒大豆を使用した2種類の煎り大豆	
お菓子	596	日の出食品	パリポリ焼き昆布	25g	483	5%引		北海道産昆布を自社製のだしでじっくり味付けしました
	597	日の出食品	鮭とばブラックペッパー	33g	483	5%引		北海道産の鮭を使用し天然調味料とコショウで味付けしました
	598	日の出食品	むきむきサーモン	33g	483	5%引		北海道産の鮭を食べやすく皮をむき天然調味料で味付けしました
	599	日の出食品	いかすみあたりめ	22g	483	5%引		北海道産スルメイカを焼き立てのままソフトに裂きました

# わっぱん2月限定は今週が最後です

パン

## 【600】リーンドッグパン

50g×5 / 406円

ホットドック用のパンです。生地は卵・乳製品を入れていないものを焼き上げました。どんな具材にも合うシンプルな味です。

- 賞味期限：50日
- 原材料：小麦粉、粗糖、菜種サラダ油、イースト、岩塩

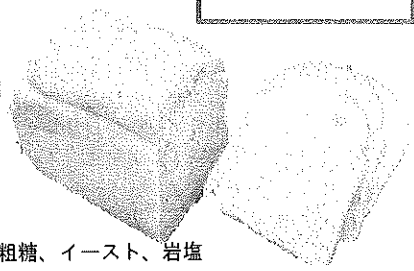


## 【601】じゃがいも食パン

約410g / 410円

農薬不使用のじゃがいもをマッシュして練りこみました。もちりあつさりな食感です。

- 賞味期限：50日
- 原材料：小麦粉、じゃがいも、粗糖、イースト、岩塩



## 【602】いもあんぱん 2個 / 347円

農薬不使用のほっこり甘いさつまいを、わっぱんで餡にしてパンに詰めました。さつまいの素朴な甘み、ゴマの香ばしさが口の中いっぱいに広がります。

- 賞味期限：50日
- 原材料：さつまいも、小麦粉、粗糖、牛乳、卵、バター、菜種油、イースト、みりん、黒ゴマ、岩塩

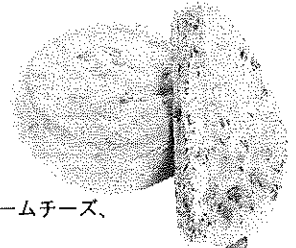


## 【603】くるみクリームチーズ

2個 / 383円

よつ葉のクリームチーズと有機くるみを使用。軽くトーストするとくるみの香ばしさとチーズの濃厚さが引き立ちます。

- 賞味期限：50日
- 原材料：小麦粉、クリームチーズ、くるみ、粗糖、イースト、岩塩

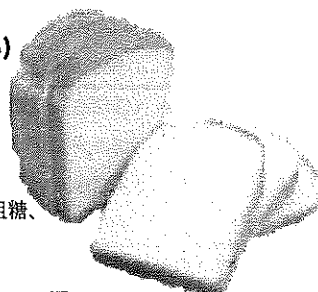


## 【604】リーン天然酵母食パン(小)

約410g / 452円

国産小麦、塩、粗糖、天然酵母だけで作られた食パンです。シンプルなので国産小麦の美味しさをより味わっていただけます。

- 賞味期限：50日
- 原材料：小麦粉、粗糖、天然酵母[小麦・米・麹]、岩塩

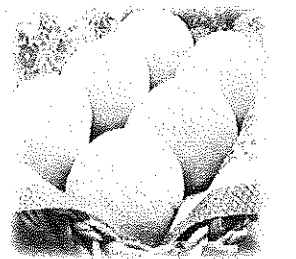


## 【605】天然酵母ハイジの白パン

3個 / 383円

「わっぱの会」のロングセラー商品です。天然酵母の心地よい風味とフワフワとした食感が自慢の白パンです。そのままでも美味しいのですが、切り目を入れてバターや蜂蜜を塗ったり、半分に切ってサンドイッチやピザ風など、楽しみ方は色々です。

- 賞味期限：50日
- 原材料：小麦粉、牛乳、粗糖、天然酵母、岩塩



## 【606】カレードーナツ 2個 / 417円

わっぱんのこだわり自家製カレーはじっくり炒めた野菜のうまみがおいしく、家庭的な味わいです。パンを一度焼いてから揚げているので、油の吸収を減らしています。辛さはお子様食べられるレベルに抑えています。

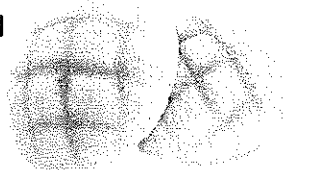
- 賞味期限：50日
- 原材料：小麦粉、カレー(自家製)、玉葱、キャベツ、豚肉、人参、カレールウ(創健社)、小麦粉、洋風だし(創健社)、しょうゆ、菜種油、にんにく、カレーパウダー、ガラムマサラ、粗糖、脱脂粉乳、バター、イースト、岩塩、牛乳



## 【607】メロンパン 2個 / 347円

バターをふんだんに使っている風味豊かなメロンパンです。メロン皮のさっぱりとした食感と程よい甘さが後を引くおいしさ。

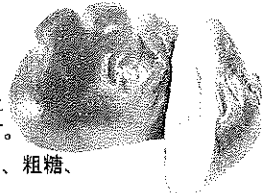
- 賞味期限：50日
- 原材料：小麦粉、粗糖、卵、牛乳、バター、菜種油、イースト、岩塩



## 【609】クリームパン 2個 / 324円

中の自家製クリームは時間をかけて丹念に作り上げました。とてもやさしい味のクリームパンです。

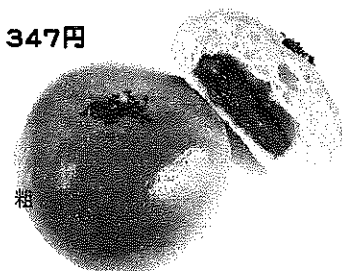
- 賞味期限：50日
- 原材料：牛乳、小麦粉、卵、粗糖、バター、菜種油、イースト、岩塩、ラム酒



## 【608】あんパン(粒) 2個 / 347円

北海道十勝産の小豆を三河みりんと粗糖でじっくり炊いた自家製あんを使っています。やさしい甘さで後味さらばりの食べ飽きない味です。

- 賞味期限：50日
- 原材料：小麦粉、粗糖、小豆、牛乳、卵、バター、菜種油、イースト、黒ゴマ、岩塩、みりん



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
わっぱん2月限定	600	わっぱん	リーンドッグパン	50g×5	406		凍	牛乳・卵・大豆・油脂分のないコッペパン。
	601	わっぱん	じゃがいも食パン	約410g	410		凍	マッシュしたジャガイモを入れてしっとり感をだした山型パン
	602	わっぱん	いもあんぱん	2個	347		凍	さつまいの甘みと黒ゴマの香ばしさ。
	603	わっぱん	くるみクリームチーズ	2個	383		凍	無添加・国産小麦パン。くるみとクリームチーズを入れたパン。
わっぱん定番	604	わっぱん	リーン天然酵母食パン(小)	約410g	452	月1	凍	国産小麦・粗糖・岩塩をホシノ天然酵母で発酵させたシンプルな食パン
	605	わっぱん	天然酵母ハイジの白パン	3個	383	月1	凍	国産小麦・牛乳・粗糖・岩塩をホシノ天然酵母で発酵させた白くて丸い形のパン
	606	わっぱん	カレードーナツ	2個	417	月1	凍	自家製のカレーを具に入れたカレーパン
	607	わっぱん	メロンパン	2個	347	月1	凍	バターをふんだんに使った風味豊かなメロンパン
	608	わっぱん	あんパン(粒)	2個	347	月1	凍	国産小麦の生地の中に自家製粒あんをたっぷり入れた菓子パン
	609	わっぱん	クリームパン	2個	324	月1	凍	国産小麦の生地の中に自家製カスタードクリームをたっぷり入れた菓子パン
パン	610	黒部	天然酵母食パン	1.5斤	348	毎		北海道産小麦粉、砂糖、塩にカナダ産小麦胚芽を加え天然酵母で発酵
	611	黒部	食パンブロック	1.5斤	276	毎		北海道産小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・塩を原料にイースト発酵させたパン
	612	黒部	食パンスライス	1斤6枚	184	毎		「食パンブロック」をスライスしました。



**SALE**  
**衛生用品**

**足元の悪いこの時期に、ちょっとだけセール!**

みどり共同購入会のティッシュペーパーは価格がちょっと高めです。尼崎の障がい者就労支援の施設から仕入れていきます。手作りと牛乳パックからリサイクルしたパルプの割合が高い、高品質なティッシュです。



**【649】 ぱっくル(ティッシュペーパー)**

180W×5個/644円を **599円**  
リサイクルパルプが80%以上入っています。  
1パック180組入り。



**【650】 トレットペーパー - 芯有り**

65m×12/660円を **627円**  
再生紙100%使用のトイレットペーパーです。  
1ロールあたり60m。12ロール入りです。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	級	温度	備考
スキンケア	613	大明化学	天使の美肌水 しっとりタイプ	310ml	792	月1		水と尿素とグリセリンを原料にしたしっとりタイプの化粧品
	614	大明化学	天使の美肌水 さっぱりタイプ	310ml	792	月1		水と尿素とグリセリンを原料にしたさっぱりタイプの化粧品
	615	大明化学	天使の美肌水 もっとしっとりタイプ	310ml	880	月1		水と尿素とグリセリンにヒアルロン酸を原料にした化粧品
	616	大明化学	アミノ酸配合 天使の美肌クリーム	80g	1012	月1		美肌水の成分に植物性スクワランを配合した保湿クリーム
	617	大明化学	天使の美肌石けん	140g	330	月1		美肌水の成分にヤシ油などを配合した石けん
	618	暁石鹸	化粧石けん リブ・0-パル	100g×3	1265	隔週		[洗顔・浴用]グリセリン・白糖入れたソフトな泡立ちの高級化粧石けん
オイルケア	619	太陽油脂	パックス石けんはみがき	120g	462	月1		[歯磨き]合成洗剤の成分を使用しない歯磨き
	620	太陽油脂	パックス ソルティーハミガキ	120g	506	月1		[歯磨き]合成洗剤の成分を使用しない、塩入り石けんはみがき
	621	太陽油脂	パックス こどもジェルハミガキ	50g	374	月1		[歯磨き]合成洗剤の成分を使用しない、子供用のジェルハミガキ
	622	太陽油脂	ナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	月1		[歯磨き]口臭や歯周病予防の天然エキス配合のはみがき
浴用	623	太陽油脂	パックス シャンプー詰替用	500ml	858	月1		[浴用]容器に詰め替えてご使用下さい。
	624	太陽油脂	パックス リンス 詰替用	500ml	858	月1		[浴用]容器に詰め替えてご使用下さい。
	625	太陽油脂	パックス リーヘアソープ詰替	400ml	1375	月1		[浴用]100%自然由来成分にこだわった肌にやさしいヘアソープ
	626	太陽油脂	パックス リーヘアソープ詰替	400ml	1375	月1		[浴用]100%自然由来成分の弱酸性ボディコンディショナー
	627	太陽油脂	パックス ボディソープ詰替用	500ml	858	月1		[浴用]びわの葉エキス、天然ビタミンE、ハーブ抽出
	628	太陽油脂	パックス リーボディソープ詰替	400ml	1100	月1		[浴用]オレイン酸をたっぷり含むオリーブオイルを配合
	629	暁石鹸	浴用オリブ固形石けん	110g	190	隔週		[万能]暁石けん、汎用で使える第一種。牛脂80%植物油20%。おためし用。
	630	暁石鹸	浴用オリブ固形石けん10p	110g×10	1430	隔週		[万能]無香料。洗顔・浴用など泡立ち良く型崩れしにくい上質の石けん
洗剤	631	太陽油脂	パックス 洗濯用石けんWパワ-詰替用	1000ml	825	月1		[洗濯用] お得な詰め替え用
	632	太陽油脂	パックス 洗濯用液体石けんWパワ-詰替用	1000ml	825	月1		[洗濯用]お得な詰替用。
	633	太陽油脂	ドラム式洗濯機用液状石鹸詰替用	1000ml	825	月1		[洗濯用]お得な詰め替え用
	634	太陽油脂	パックス 衣類のり詰替用	550ml	550	月1		[洗濯用]黄ばみと臭いを防ぎます。
	635	ポーソー	「安心生活」洗濯用液体石けん	1800ml	924	隔週		[洗濯用]お得な詰替用。オレンジ香料入り
	636	せっけん	ジェル石けん こはく	1000ml	997	隔週		[洗濯用]廃食用油・ヤシ油から作られたゼリー状の液体せっけん
	637	せっけん	ジェル石けん こはく詰替用	1000ml	602	隔週		[洗濯用]お得な詰替用
掃除用など	638	太陽油脂	パックス ハンドソープ詰替用	450ml	748	月1		[その他]天然ヒノキエキス配合。詰替え用
	639	せっけん	固形石けん「うてなちゃん」	250g	382	隔週		[台所用]食器や調理器具などに、廃食用油リサイクルの固形石鹸
	640	ポーソー	米ぬか台所液体石けん	500ml	393	隔週		[台所用]米ぬか油を使った手に優しい液体カリ石けん。
	641	ポーソー	米ぬか台所液体石けん詰替	400ml	275	隔週		[台所用]お得な詰替え用。
	642	せっけん	台所用液体せっけん「おれんじ」	300ml	418	隔週		[台所用]食用の廃油に油汚れに強いオレンジオイルを配合した液体石鹸
	643	せっけん	台所用液体せっけん「おれんじ」詰替	900ml	815	隔週		[台所用]お得な詰替え用。ボトル3本分。
	644	太陽油脂	パックス 台所用のせっけん詰替用	450ml	440	月1		[台所用]植物性油脂を原料にした石鹸分25%の液体せっけん
	645	太陽油脂	パックス お風呂洗い石けん詰替用	450ml	495	月1		[浴室・住宅用]お風呂で石けんだけでは落ちにくい汚れを落とします
	646	太陽油脂	パックス トイレ洗い詰替用	350ml	385	月1		[トイレ用]容器に詰め替えてご使用下さい。
	647	太陽油脂	酸素系漂白剤ボトル	430g	605	月1		[万能]酸素の漂白作用で衣類などの漂白・除臭・除菌に
648	エスケ-	すっきり洗濯槽クリーナー	500g×2	1243	隔週		[洗濯用]洗濯槽の黒かびや石けんかすを根こそぎ洗い流します	
紙類	649	雑居工房	ぱっくル(ティッシュペーパー)	180W×5個	599	7/6/5		牛乳パック100%を原料にしたリサイクルティッシュペーパー。
	650	北国製紙	トレットペーパー - 芯有り	65m×12	627	5/6/5		古紙100%で厚めの紙で柔らかく仕上げたシングルタイプ
	651	北国製紙	トレットペーパー - 芯有り(ケース)	65m×96	5088	隔週		お得なケース企画。

会員価格で  
全商品定価より10%引き!



ボディクレイと  
ねんどある暮らし

ボディクレイは国産の粘土を贅沢に使用したスキンケアシリーズです。

ねんどの成分「モンモリロナイト」の吸着効果が皮膚の余分な汚れを優しく洗い流し、保湿します。

大切なお身体や生活の見直しに、ぜひ一度お試しください。

商品番号6ケタが注文番号です。

## ねんどの吸着力で汚れを落とす

ねんどのフェイスソープ  
[230101] 130g / 1980円  
[230205] お試し用10g / 297円

メイクも洗顔もこれ1本で

キメ細かい泡立ちと粘土の吸着力で、古い角質や、毛穴汚れをやさしくスッキリ落とします。保湿成分配合で肌の弱い方にもピッタリです。

洗顔方法: 適量をなめらかな泡になるまで泡立ててから、優しく包むようにナチュラルメイクを落とす場合: ペースト状のままお顔にのばし、少しずつ湯を加えるくるくるマッサージ、その後ぬるま湯で洗い流します。W洗顔不要



ユーカリの香り

ねんどのハミガキ  
[230309] 100g / 1238円  
[230402] お試し用10g / 297円

クセになるさっぱり感

研磨剤、発泡剤を使わず「粘土の優れた吸着力」のみで歯をツルツルにし、口の中全体を清潔にします。

歯磨き: 1回1~2センチほどを出し、ブラッシング後軽くゆすぐ  
マウスウォッシュ:  
「ねんどのハミガキ」少量を口に含みその後水を含んでうがい。  
風邪予防にも



ハッカ & ティートリーの香り

## ねんどの保湿成分でお肌にうるおいを

ねんどのミルクローション  
[230506] 120ml / 2088円  
[230600] 大480ml / 6237円  
[230703] お試し用10ml / 297円

1日中うるおい持続乳液

粘土の特性を活かし、合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿成分とホホバオイルを乳化したマイルドな乳液です。肌なじみがよく、サラッと軽いつけ心地です。

保湿: ローションを付けた後、肌に馴染ませます。  
クレンジング: 円を描くようになじませ、コットンで拭き取るか、ぬるま湯で洗い流します。



無香料

ねんどのローション  
[230807] 120ml / 1782円  
[230900] 大480ml / 5346円  
[231000] お試し用10ml / 297円

ねんどの保護膜でうるおいキープ化粧水

植物エキスやシルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へ導きます。粘土の保護膜で肌のバリア機能も高まり、水分蒸発を防ぎます。肌の弱い方にもおすすめです。

使用方法: 適量をお顔に塗布した後、手のひらで優しく押し込む  
スタイリング: 手に取り髪に馴染ませます。



無香料

## お肌の美白ケア

### ねんどの日焼け対策

[231104] 80g/1980円  
[231208] お試し用10g/347円

### 肌をケアするUVクリーム

SPF20  
PA++

粘土は日焼け対策の反射材として世界各地で使われてきました。これに超微粒子酸化チタンを加え、紫外線をカット。なめらかな使用感で、肌をやさしく守ります。年中紫外線対策は必要です。

- ・紫外線吸収剤不使用
- ・肌をケアするユキノシタエキス、オウゴンエキス、ウイキョウエキスを配合
- ・石けん洗顔で落とせます



無香料

### ねんどのパック

[231301] 300g/1881円  
[231405] 特大1.2kg/5247円  
[231509] お試し用15g/248円

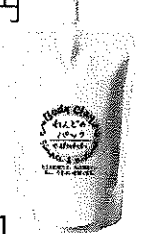
### ワントーン以上、明るい肌に

厚めにパックすると、石けんでは落ちなかった古い角質や毛穴の汚れをねんどが包み込み「しみ」「くすみ」を軽減、透明感のある柔らかい肌になります。

週1~3回スペシャルケア:少し厚めに塗ってパックに。

保湿:薄くクリームとして塗ると、保湿成分でお肌がつっとり。保湿効果をより高めたい場合は手のひらでオイルと混ぜて。

入浴:入浴時、顔や髪に塗って2~3分パックし、そのまま湯船で落とせば、しっとり風呂。



無香料

## ねんどの保湿成分でうるおいプラス

### ねんどのハンドクリーム

[231602] 50g/1584円

### べたつかないユニークな感触

粘土の保護膜でべたつかず、サラッとした使用感を実現しました。シアバターと、柚子から摂られるフルーツセラミド、ハトムギエキスなど贅沢な保湿成分配合です。

ボディやネイルにも使えます  
強すぎない上品な香りです



ジャスミン  
&  
ラベンダーの香り

### ねんどのスキンミルク

[231706] 150ml/2079円  
[231800] お試し10ml/297円

### 肌のバランスを整える、レスキューケア

粘土の配合が多く、高い被膜効果で外界から肌を守ります。刺激の少ないヒマワリオイルが傷んだ肌も優しくケア

使用方法:気になる部分に薄く伸ばしてください。



無香料

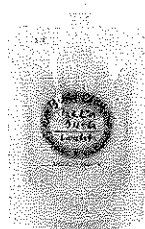
### ねんどのクリーム

[231903] 120g/1188円  
[232003] 300g/2277円

### みずみずしい全身保湿クリーム

ウォーターベースですばやく水分が浸透し、少量でもしっかり肌をカバーします。  
ナイトパックやかかとケアにも

使用方法:保湿力がとても強いので、ヘア・パックの際はよくすすいでください。



ユーカリの香り

### モアクリーム

[232107] 60g/3267円  
[232200] お試し用5g/347円

### エイジングを意識した高保湿クリーム

ヒアルロン酸や和漢エキスをふんだんに配合、肌をみずみずしく保ち活力を与えます。

使用方法:目元、口元、ネイルなど  
気になる部分のスペシャルケアに。



クロモジ  
&  
ラベンダーの香り

- ・全てのすべての製品に、高品質・高純度の国産粘土鉱物「モンモリロナイト」を使用しています。
- ・できる限り天然由来成分を使用し、シンプルでナチュラルな処方を心がけています。  
(※製品の93~99.4%が天然由来成分使用・合成界面活性剤・合成香料・合成着色料・紫外線吸収剤不使用)
- ・チアパックを使用することでプラスチック量を減らし、環境負荷の軽減に配慮しています。
- ・少量生産で製造することで、ロスが出ない、常にフレッシュな製品をお届けしています。
- ・ボディクレイを初めて使う方や、肌の弱い方が安心してお使い頂けるようにお試しサイズを用意しています。

#### ねんどの全成分

<ねんどのフェイスソープ> 水、カリ石ケン素地、ミリスチン酸K、オレイン酸K、ソルビトール、モンモリロナイト、BG、カオリン、PCA-Na、グリセリン、ホホバ種子油、カミツレ花エキス、イリス根エキス、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、ユーカリ葉油

<ねんどのローション> 水、ソルビトール、乳酸Na、モンモリロナイト、クインシードエキス、カミツレ花エキス、キュウリ果実エキス、イリス根エキス、加水分解シルク、PCA-Na、BG、グリコール酸、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール

<ねんどのミルクローション> 水、グリセリン、ソルビトール、モンモリロナイト、BG、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、ペンチレングリコール、ホホバ種子油、カミツレ花エキス、イリス根エキス、ハトムギ種子エキス、PCA-Na、グリコール酸、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール

<モアクリーム> 水、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、モンモリロナイト、BG、グリセリン、ヒアルロン酸Na、スイカズラ花エキス、カミツレ花エキス、ドクダミエキス、クララ根エキス、センブリエキス、PCA-Na、加水分解シルク、グリチルリチン酸2K、グリコール酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、香料(クロモジ精油、ラベンダー精油)

<ねんどのパック> 水、モンモリロナイト、ソルビトール、BG、カオリン、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、乳酸Na、加水分解シルク、PCA、フェノキシエタノール、カプリル酸グリセリル、酸化チタン

<ねんどの日焼け対策> 水、グリセリン、酸化チタン、コメヌカ油、モンモリロナイト、甘草エキス、ユキノシタエキス、ウイキョウ果実エキス、オウゴン根エキス、PCA-Na、BG、PCA、アルミナ、シメチコン、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール

<ねんどのソープ> 水、カリ石ケン素地、ミリスチン酸K、BG、モンモリロナイト、オレイン酸K、グリセリン、ソルビトール、カオリン、PCA-Na、フェノキシエタノール、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、カプリル酸グリセリル、ユーカリ葉油、カミツレ花エキス、イリス根エキス

<ねんどのリンス> 水、グリセリン、モンモリロナイト、ソルビトール、ホホバ種子油、PCA-Na、カミツレ花エキス、加水分解シルク、グリコール酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール

<ねんどの入浴剤> 水、モンモリロナイト、グリセリン、BG、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、カオリン、フェノキシエタノール、PCA、PCA-Na、カミツレ花エキス、カプリル酸グリセリル、酸化チタン

<ねんどのクリーム> 水、モンモリロナイト、グリセリン、ソルビトール、乳酸Na、ホホバ種子油、カミツレ花エキス、トレハロース、PCA、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、ユーカリ葉油

<ねんどのハンドクリーム> 水、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、モンモリロナイト、グリセリン、BG、ペンチレングリコール、シア脂、ヒアルロン酸Na、カミツレ花エキス、ハトムギ種子エキス、ユズ果実エキス、加水分解シルク、PCA-Na、グリチルリチン酸2K、クエン酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、香料(ラベンダー油、ジャスミン油)

<ねんどのスキンミルク> 水、モンモリロナイト、ソルビトール、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、ペンチレングリコール、カオリン、ヒマワリ種子油、乳酸Na、加水分解シルク、クエン酸、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、チン酸2K、クエン酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、香料(ラベンダー油、ジャスミン油)

<ねんどのハミガキ> 水、モンモリロナイト、グリセリン、ソルビトール、カオリン、BG、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、PCA-Na、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、ハッカ油、ティーツリー葉油酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、香料(ラベンダー油、ジャスミン油)



# ねんどで遊ぼう、手作りコスメ

## ねんどのシンプルジェル

[232304] 300g / 1386円

[232408] お試し用30g / 297円

### 手作りコスメの基剤

上質な国産粘土「モンモリロナイト」3種のブレンドに水を含ませ、手作りコスメの基剤として使いやすいジェル状にしました。

粘土の吸着力が乳化剤の役割をするため、オイルや精油など、混ぜるだけで様々なレシピが手軽に楽しめます。

※詳細はボディクレイ公式HPをご覧ください。



無香料

ねんどの粉 [232501] 40g / 594円

### 新潟産の上質な粘土の粉末

水を加えるとペースト状になり、粘土の吸着力が肌や毛穴汚れを丁寧に落とします。粒子が細かいので、肌を傷つけません。パック、ハミガキ基剤、入浴剤に。また、粉のままお風呂に入れて入浴剤などに使えます。手作り化粧品用に。



無香料

袋に3~4倍の水(重さではなくスプーンなどで量った場合)を少しずつ入れてもみこむと約30分でジェル状になります。

また、お好みでオイルや精油などをまぜて、オリジナルの手作りコスメが作れます。

## ねんどの吸着力・保湿成分でお風呂ケア

### ねんどの入浴剤

[232605] 300g / 1287円

[232709] 特大1.2kg / 3564円

### 洗い流さなくていい保湿入浴剤

粘土が塩素を抑えてお湯がまるやかになり、お風呂上りは温泉に入ったようなしっとり肌に。

顔や体に塗り、そのまま湯船に浸かる「バック入浴」もおすすめ

使用目安:ピンポン玉大



無香料

### ねんどのリンス

[232802] 300g / 1782円

[232906] お試し用30g / 297円

### 石けんシャンプー用リンス

「ねんどのソープ」で髪を洗った後にお使いください。粘土の保護膜でキューティクルを守り、ハリを与えます。ホホバオイルやカミツレエキス配合で、しっとりさらさら髪に。

使用方法:なじませて2~3分おき、お湯で洗い流します。



無香料

### ねんどのソープ

[233006] 300g / 1485円

[233100] 特大1.2kg / 4257円

### さっぱりすべすべ全身用ソープ

粘土の吸着力と石けんの洗浄力で、キレイに皮脂や汚れを落とします。ニキビケアやニオイ対策にも。

ボディ、顔、髪OK 敏感肌にもおすすめ

※髪質によって石けんシャンプー独特のキシミが生じる事があります

※気温が下がると石けんの一部が粒状に固まる場合がありますが、品質に問題はありませ

ユーカリの香り



### わんこのクレイシャンプー

[233203] 240g / 1683円

### 自然派ワンちゃんへ

ねんどの吸着力でワンちゃんの被毛・皮膚汚れニオイまできれいに落とします。家族の肌にも優しいシャンプーです。※ネコへの使用はお控えください

使用目安: 小型犬30~50g  
中型犬50~80g  
大型犬100~130g

ユーカリの香り





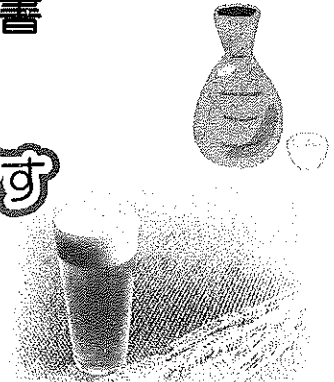
# みりん・日本酒・ワイン・ビールの注文書

## 毎月2回(隔週)企画

### 品名横 ⑥ケタの番号が注文番号です

お酒は20歳になってから

価格は消費税込みの価格になっています。



## みどり共同購入会の基本的な考え方

みりん/料理酒…みりん風調味料や発酵調味料はアルコール分を1%以下に抑え塩を添加しています。伝統製法で作られたみりんは2~3倍のもち米を使用し、まるみがあり柔らかな甘さとふくよかな香りが特徴です。料理酒は純米酒と同じ原料を使用し、うま味成分のアミノ酸を多く含み飲んでも美味しいお酒です。

## 調理酒

### 料理用自然酒 旬味

【180100】

720ml / 1430円

【180203】

1800ml / 2860円

自然米だけで仕込んだ、濃醇旨口の純米料理酒です。20種類の天然アミノ酸の総量が一般的な普通種の約4倍。天然のアミノ酸が料理に旨みを与え、原酒ならではの高いアルコール度数により、素材の持ち味を引き出します。



- 麴米・掛米 / 自然米 (農薬・化学肥料一切使用せず栽培した酒米)
- 精米歩合 / 90%
- アルコール度数 / 17%
- メーカー / 仁井田本家(福島県市郡山市)

### 蔵の素

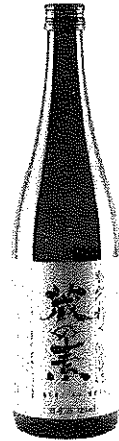
【180307】

720ml / 1298円

【180400】

1800ml / 2959円

純米酒と同じ醸造法で醸される酒で素材の旨み成分や持ち味を引き出す最高の料理酒です。「蔵の素」は一般の料理酒の数倍ものアミノ酸がバランスよく含まれています。アルコール度数が高いことから保存・防腐効果もある料理酒です。



- 原料米: 夢の香・コシヒカリ(特別栽培米)
- 精米歩合: 85%
- アルコール度数: 17%
- メーカー: 大和川酒造(福島県喜多方市)

### 特選 料理用自然酒

【180504】

720ml / 1408円

【180608】

1800ml / 2821円

生産者の顔が見える、飲んでも美味しいお酒です。料理にたくさん入れても気にならないようにアルコール度を低めに調整しました。低アルコールの日本酒として召し上がっていただくのも最適です。



- 原料米: 子ヨシキ(特別栽培米)
- 精米歩合: 70%
- アルコール度数: 12~13%
- メーカー: 澤田酒造(奈良県香芝市)

## みりん

### 三河みりん

【180701】

700ml / 1243円

【180805】

1800ml / 2838円

もち米のおいしさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品でキレイの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特長です。素材の持ち味を引



- 原料: もち米、米麴、本格焼酎
- アルコール度数: 14%
- メーカー: 角谷文治郎商店

### 有機 三州みりん

【180909】

500ml / 1265円

【181009】

1800ml / 3960円

原材料のもち米・米麴・焼酎は、すべて有機で農薬不使用栽培。もち米の旨みを十分に引き出したうえで長期間貯蔵熟成をして、濃醇で伸びのあるみりに仕上げました。



- アルコール度数: 14%
- メーカー: 角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

### 本みりん 福来純

【181102】

500ml / 935円

【181206】

1800ml / 2750円

そのまま飲んでも美味しく、ほどよいトロミに濃くまろやかな甘さが特徴です。料理に使用すれば食材の旨みを壊さぬよう上手に引き立て、見た目にも光沢のある照りを与えてくれます。



- アルコール度数 / 14% エキス分 / 40度以上
- メーカー / 白扇酒造(岐阜県加茂郡)

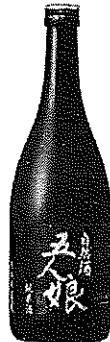
## ■寺田本家(千葉県香取町)

創業340年を超える蔵元で蔵付きの菌で発酵させ、酒づくりの原点ともいえる生もと造り(きもとづくり)ですべてのお酒を製造しています。お酒を始め様々な分野で発酵食品の素晴らしさを全国に伝える蔵元です。

- 【181704】自然酒 五人娘 720ml/1540円
- 【181808】自然酒 五人娘 1800ml/3080円

自然のままの濃醇で飲みごたえのある純米酒です。無濾過で酒本来の旨味をお楽しみいただけます。

- 原料米:雪化粧・美山錦
- 精米歩合:70%
- アルコール度数:15%
- 日本酒度:-3~+1
- 酸度:2.5~3.8



- 【181300】純米酒 香取90 720ml/1309円
- 【181403】純米酒 香取90 1800ml/2618円

精米歩合90%。生もとの本領を発揮した低精米ならではの飲みごたえ、独特の旨みと、乳酸の酸味がピリッときた味わいをお楽しみいただける無ろ過の自然酒です。

- 原料米:雪化粧・コシヒカリ
- 精米歩合:90%
- アルコール度数:15%
- 日本酒度:+4~+7 ●酸度:3.0~6.0



- 【181507】純米酒 香取80 720ml/1309円
- 【181600】純米酒 香取80 1800ml/2618円

精米歩合を80%にとどめ、お米本来の旨みを残しました。自然の色(琥珀色)と自然のオリもそのまま残した無ろ過の自然酒です。

- 原料米:雪化粧・美山錦・コシヒカリ他
- 精米歩合:80%
- アルコール度数:15%
- 日本酒度:+3~+7 ●酸度:2.0~4.5



## ■仁井田本家(福島県郡山市)

「酒は健康に良い飲み物でなければならぬ」という信条を代々受け継ぎ、1967年に業界の先駆けとして「自然酒」を販売、自社の圃場では有機肥料も使用しない自然米も栽培している蔵元です。

- 【182001】しぜんしゅ 純米 燗酎 720ml/1430円

酵母無添加(蔵付き酵母)で一年間熟成させた、お燗用のお酒です。自然酒は、お燗にする時酵母の味わいがたちのぼり、常温では隠れていた旨味、香りが開きます。

- 原料米/トヨニシキ
- 精米歩合/糙米70%・掛米80%
- アルコール度数/14%



## ■青砥酒造(島根県安来市)

「酒が人を造り、人が酒を造る」という言葉を胸に青砥酒造では、すべての工程に手を抜かず、子供を育てるように情熱を持ち上質な日本酒を伝えていきます

- 【182209】ほろよい 自然酒 純米吟醸 720ml/2178円

原料米を低温でゆっくりと発酵させ、「木樽」で丁寧に袋搾りました。ふくよかな甘みと旨みに加え、フルーティな香りの吟醸酒です。

- 原料米:改良雄町
- 精米歩合:55%
- アルコール度数:17%



- 【182302】ほろよい梅酒 720ml/2178円

地元米「佐香錦」を原料にした生原酒に農薬不使用の南高梅を漬け1年以上低温熟成させました。薄紅色をした梅の香り、すっきりとした酸味が特徴の糖類不使用の自然派リキュールです。

- 原料米:佐香錦
- アルコール度数:16%



## ■秋田酒造(秋田県秋田市)

湧水の町として知られる新屋で「木桶」「和釜」「麹蓋」などの昔ながらの手造りを続けてきた酒蔵です。お酒は低温長期発酵により、穏やかで旨みのある味わいを追及しています。

- 【182406】自然米酒 松倉 720ml/2112円

契約農家が育てた自然米を全量使用して醸造しました。のびやかで味わい深い香味を醸し出した濃厚辛口のお酒です。

- 原料米あきたこまち
- 精米歩合:60%
- アルコール度数:15.8%



## ■天鷹酒造(栃木県大田原市)

「良い酒は良い原料から」という信念を基に米作りからこだわった酒造りをしています。創業以来辛口酒だけを作り続け、初期のころから手掛けてきた「吟醸酒」では高い評価を得ている蔵元です。

- 【182500】有機純米酒 天鷹 720ml/1760円

有機米の持つ米の力強い味わいと優しい酸味を感じる辛口の有機純米酒です。

- 原料米:有機五百万石・有機あさひの夢
- 精米歩合:68%
- アルコール度数:15%



## ■月の輪酒造(岩手県紫波郡)

会社の理念は「企業としてではなく 家業として」。空気と水に恵まれた南部杜氏の本場で、すっきりとした飲み口にして味わい深い酒造りに取り組んでいます。

- 【182603】純米 南部和蔵 720ml/1914円

果実のような風味で甘みがありながら、酸味や渋みも感じられる後口のキレがいいお酒に仕上がっています。

- 原料米:ひとめぼれ
- 精米歩合:70%
- アルコール度数:15%



## 焼酎

- 【182707】特製 玄米焼酎35度  
1800ml/3817円  
【182800】特製 玄米焼酎25度  
720ml/1419円  
【182904】特製 玄米焼酎25度  
1800ml/3053円

南薩産の玄米を原料とし、旨みと風味を生かす独自の発酵と単式蒸留によって得た原酒を、ブレンドで造られた本格焼酎です。アルコール度数が高い35度は果実酒にも最適です。

- 原材料：玄米、米麹（白麹）
- アルコール度数：25%
- メーカー：小正醸造（鹿児島県日置市）



- 【183004】二条麦 25°  
720ml/2,051円  
【183108】二条麦 25°  
1800ml/3,379円

農薬不使用の二条大麦と竹田の名水を使って醸した味わい深い本格焼酎です。二条大麦の香ばしさとまろやかで深みのある味わいが楽しめます。

- 原材料：二条大麦・麦麹
- アルコール度数：25%
- メーカー：藤原醸造（大分県豊後大野市）



- 【183201】醸醸 吉岐 25°  
1800ml/2766円  
【183305】醸醸 吉岐 40°  
1800ml/3795円

原料を米麹1/3に対して大麦2/3を使用した吉岐独特の製法で、麦の香りと米麹を使用することによる天然の甘味が特長の本格焼酎です。「40」はアルコール度数40%です。

- 原材料：大麦、米麹（白麹）
- アルコール度数：25%、40%
- メーカー：玄海道（長崎県吉岐市）



- 【183409】米だけリカー 35°  
1800ml/3025円

果実をはじめ、薬草・ハーブ・根菜類・お花などのエキスを熟成させていくために造られた手作りリキュール専用の本格焼酎。原料がお米だけの本格焼酎でそのままでも美味しくいただけます。紙パックは発売しました。

- 原料米：米（国産）米麹（国産米）
- アルコール度数：35%
- メーカー：若手銘醸（若手県奥州市）



- 【183502】クッキング焼酎35°  
300ml/847円

酒米を精米する際にできる米粉を使用して作られた料理用の焼酎です。料理だけでなく、カビ止めや洗抜き、消毒などに効果を発揮します。

- 原材料：ひだほまれ（米粉）
- アルコール度数：35%
- メーカー：天領酒造（岐阜県下呂市）



- 【183606】珊瑚 30°  
1800ml/3704円

奄美群島の島々でしか造ることのできない「奄美黒糖焼酎」。原料である黒糖のふくよかな香りと甘味が全面に広がり、焼酎本来の旨みと絡み合う、深みのある贅沢な風味が特徴です。

- 原材料：黒糖、米麹（白麹）
- アルコール度数：30%
- メーカー：西平酒造（鹿児島県奄美市）



- 【183700】琉球泡盛 やえやま  
720ml/1727円  
【183803】琉球泡盛 やえやま  
1800ml/3388円

八重山産米を使用し、島の水で、島の杜氏の技によって造りました。本島の八重山だけの泡盛は香りも豊かで、島酒の力強さと国産米の甘さを持つ飲み口の柔らかいお酒です。

- 原材料：米麹（八重山産）
- アルコール度数：30%
- メーカー：請福酒造（沖縄県石垣市）



- 【183907】コルコル（赤）  
グレイス・ラム  
300ml/1760円

南大東島で育ったサトウキビで醸造した国産のラム酒です。コルコルは、糖蜜に酵母を添加させて造ります。芋焼酎のような酒臭いお酒が好きな方におすすめです。モヒートや、ラムレーズン作りなどにも。

- 原料：さとうきび
- アルコール度数：40%
- メーカー：グレイス・ラム（沖縄県南大東島）



- 【184007】コルコル  
アグリコール グレイス・ラム  
300ml/2880円

南大東島で育ったサトウキビで醸造した国産のラム酒です。サトウキビのしぼり汁に酵母を添加させて造るので綺麗な香りに仕上がります。上品なラム酒が好きな方におすすめです。モヒートや、ラムレーズン作りなどにも。

- 原材料：さとうきび
- アルコール度数：40%
- メーカー：グレイス・ラム（沖縄県南大東島）



## ビール

- 琉球レモンサワー  
【184100】350mlX6缶/1572円  
【184204】350mlX24缶/6288円を5860円

沖縄県産のシークワーサー・ストレート果汁、泡盛、きび蜜だけで造った贅沢な大人のお酒です。味も色も濃厚で、パワフル、酸味料・香料・着色料無添加のレモンサワーをお楽しみください。

- 原料：シークワーサー、泡盛、きび蜜
- アルコール度数：5%
- メーカー：南都酒造所



- 【184505】軽井沢エール エクセラン  
350mlX24缶/7392円を6652円

魅惑のゴールドの光沢と、軽井沢の冷涼な水で仕上げた奥深いフルーティな風味とクリーミーな泡立ちが特長です。飲みやすく飽きのこないエールビールです。

- 原材料：大麦麦芽、小麦麦芽、ホップ
- アルコール度数：5.5%
- メーカー：軽井沢ブルワリー（長野県軽井沢町）



- 【184308】よなよなエール  
350mlX24缶/6936円を6242円

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りのバランス。アロマホップが醸し出す柑橘系の香り、甘味を感じるコクと苦みをきかせた仕上がりのビールです。

- 原材料：麦芽（小麦55%・大麦45%）、ホップ
- アルコール度数：約5.5%
- メーカー：ヤッホー・ブルーイング（長野県佐久市）



- 【184401】小麦のビール  
350mlX24缶/7584円を6826円

小麦特有のフルーティ感のある香りや芳醇な味わい。そして、酵母から生まれたやさしい炭酸によるマイルドな口当たりのヴァイツェンを熱処理した穏やかな風味のビール。

- 原材料：麦芽（小麦55%・大麦45%）、ホップ
- アルコール度数：約5%
- メーカー：株式会社銀河高原ビール（岩手県和賀市）



- 【184609】軽井沢ビール 赤ビール アルト  
350mlX24缶/7392円を6652円

美しいルビー色と柔らかで程よい甘さ。カラメル麦芽の香ばしさが特長のエールビールです。特に肉料理との相性がおすすです。

- 原材料：大麦麦芽、小麦麦芽、ホップ
- アルコール度数：5%
- メーカー：軽井沢ブルワリー（長野県軽井沢町）



- 【184702】軽井沢ビール 白ビール  
ヴァイス 350mlX24缶/7392円を6652円

軽井沢の白樺林を連想した、小麦麦芽の飽きのこないビールです。若いバナナを連想する様なフルーティな香り、微かな酸味のバランスとの調和をお楽しみください。

- 原材料：大麦麦芽、小麦麦芽、ホップ
- アルコール度数：5%
- メーカー：軽井沢ブルワリー（長野県軽井沢町）





# ワイン

## ■長良天然ワイン醸造 (岐阜県岐阜市)

ワイナリーの林家では昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に栽培するぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、全国的にも珍しい蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸した自然派ワインを生産しています。

### 天然葡萄酒 赤(甘口) 【184806】720ml / 1732 円

酸味が少なく、コクのある甘口のワインです。赤ワインの苦手な方でも飲みやすいワインです。

- ぶどう品種: コンコード
- アルコール度数: 10.5%
- 適温: 10~11℃



### 天然葡萄酒 赤(中辛) 【184900】720ml / 1680 円 【185000】1800ml / 3080 円

ボディはやや軽めで飲みやすく、香りは赤の中でもフルーティ。渋みは抑え目で口当たりはまろやかな飲み口です。

- ぶどう品種: マスカットベリーA
- アルコール度数: 12.5%
- 適温: 12~13℃



### 天然葡萄酒 ロゼ 【185103】720ml / 1606 円 【185207】1800ml / 2926 円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

- ぶどう品種: マスカットベリーA
- アルコール度数: 12%



### 天然葡萄酒 白(甘口) 【185300】720ml / 1606 円 【185404】1800ml / 2926 円

酸味と甘みのバランスが丁度いいワインです。葡萄本来の香りが強く残り、とてもフルーティに仕上がっています。

- ぶどう品種: デラウエア
- アルコール度数: 12.5%



### 天然葡萄酒 白(辛口) 【185508】720ml / 1606 円 【185601】1800ml / 2926 円

やわらかい酸味と若干の果実の甘みを感じられるドライでバランスのよい辛口ワインです。

- ぶどう品種: デラウエア
- アルコール度数: 12.5%



## ■はこだてワイン (北海道七飯町)

無添加ワインの製造には20年以上の歴史があるワイナリーの「(株)はこだてわいん」。生果実から醸造された北海道で収穫されたぶどう100%、フルーティで飲みごたえもしっかりある自然派ワインです。

### キャンベルアーリー 赤 【185705】720ml / 1430 円

ストロベリーを思わせる甘い香り、さわやかな酸味が特徴のワインです。ロールキャベツ、エビチリ、酢豚など酸味と甘みのある料理によく合います。

- ぶどう品種: キャンベルアーリー
- ミディアム/やや甘口
- アルコール度数: 12%



### ナイアガラ 白 【185809】720ml / 1430 円

フレッシュで華やかな香りと、洋梨やライチのような甘さが特徴のワインです。ブルーチーズによく合います。デザートワインとしても。

- ぶどう品種: ナイアガラ
- やや甘口
- アルコール度数: 12%



## ■朝日町ワイン (山形県)

1944年創業。「良いワインは良いブドウから」をモットーに朝日町ぶどう生産組合26軒農家の人たちが10haの葡萄畑にワイン専用品種を作付けしたぶどうを中心に山形県産・国産ぶどう100%の「安心、安全」で高品質の日本ワイン造りを行っています。

### マスカットベリーA 赤(辛口) 【185902】720ml / 1569 円

ストロベリーを思わせる甘い香り、さわやかな酸味が特徴のワインです。ロールキャベツ、エビチリ、酢豚など酸味と甘みのある料理に。

- ぶどう品種: マスカットベリーA
- アルコール度数: 12%



# 天然エッセンシャルオイルの効能が実感できる入浴剤

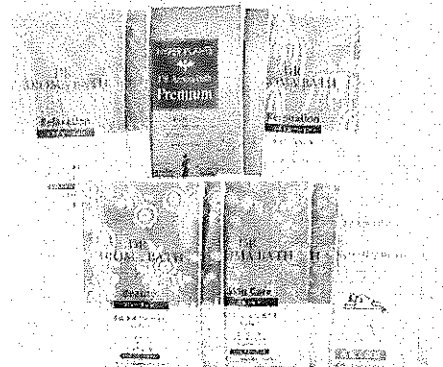
入浴剤

DRアロマバスとは 高品質な天然エッセンシャルオイルのみをブレンドして作られています。さらに、専門の医師と共同開発することにより、効果の高い組み合わせや配合がなされています。使いやすいパウダータイプ。

## 全種類を2回ずつ楽しめるお試しセット

【661】 DRアロマバス・アソート  
12袋/1848円を **1756円**

リラクゼーション・レスピレーション・プレミアム・ビューティー・スキンケア・正眠-Seiminの6種が2包ずつ入ったお試しセットです。専用の箱に入っており、ギフトにも最適なパッケージです。



### スタッフが試してみました

入浴剤は人工的な匂いが強すぎて、あまり使ってませんでした。最近は無香料のバブとかでてきたので、入れると少し違うなあとしみじみ思っています。DRアロマバスのアソートを全種類試してみて感じたのは、どれも指先まで血の巡りが良くなって実感がはっきり来ること。お風呂を出てからの持続感も長い気がします。香りは入れた直後はふわっと浴室に広がりますが、天然のもので長く残りません。市販の入浴剤と香りと効能のバランスが逆ですね。ちなみに正眠はいつも即時に眠れるので差を実感できませんでした。効果があつた方はぜひ教えてください。(花坂)

### 睡眠を専門に研究する医師による イランイランが染み渡るブレンド

【667】 DRアロマバス・正眠  
500g/2200円を **2090円**

### ラベンダーなどリラクセス主体のエッセンス

深みのあるラベンダーとマージョラムに、親しみやすいオレンジが入った香り。一日の疲れを取り、ゆったりリラクセスしたいときにおすすめです。

●使用精油:ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム

●有効成分:硫酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム(重曹)

その他成分:ホホバ油、無水ケイ酸、香料(エッセンシャルオイル)

湯色:無色透明

●利用量の目安:180L(バスタブの標準的な湯量)に対して25g(キャップ半分)入れてお使いください。

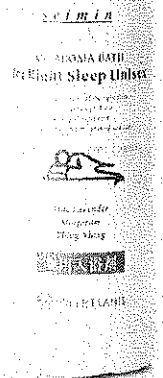
深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。しっとりとした香りが、心と体のバランスを取りながら良質な睡眠へと導きます。

●使用精油:ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン

●有効成分:硫酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム(重曹)

【662】 DRアロマバスリラクゼーション

500g/2200円を **2090円**



品番	生産者	商品名	規格	税込価格	引	温度	備考
652	日本緑茶	①フォアバス・ラベンダー	6g×5	523	5%引		天然ハーブ・ラベンダーだけを原料にした入浴剤
653	日本緑茶	②フォアバス・カモミール	9g×5	314	5%引		天然ハーブ・カモミールだけを原料にした入浴剤
654	日本緑茶	③フォアバス・ローズ	7g×5	523	5%引		天然ハーブ・ローズレッドを原料にした入浴剤
655	日本緑茶	④フォアバス・レモン&レモンピール	10g×5	523	5%引		天然ハーブ・レモングラス、レモンピールを原材料にした入浴剤
656	日本緑茶	⑤フォアバス・ペパーミント	8g×5	523	5%引		天然ハーブ・ペパーミントを原料にした入浴剤
657	日本緑茶	⑥フォアバス・ローズマリー	18g×5	523	5%引		天然ハーブ・ローズマリーを原料にした入浴剤
658	日本緑茶	フォアバス・6種類セット	6種6袋	627	5%引		6種類の「フォアバス」のおためしセット
659	きとうむら	ゆず湯5袋	25g×5	903	5%引		きとうむらの柚子皮を使用した入浴剤
660	きとうむら	ゆず湯15袋	25g×15	2313	5%引		お徳用サイズ
661	Hプランツ	DRアロマバス・アソート	12袋	1756	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。12袋入りのアソート。
662	Hプランツ	DRアロマバスリラクゼーション	500g	2090	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。ゆっくりリラクセスしたいときに。
663	Hプランツ	DRアロマバス・レスピレーション	500g	2090	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。季節の変わり目やそう快感を味わいたいときに。
664	Hプランツ	DRアロマバス・プレミアム	500g	2090	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。柑橘系のダイエットサポート入浴剤。
665	Hプランツ	DRアロマバス・ビューティー	500g	2926	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。保湿と清涼感、美肌作りに。
666	Hプランツ	DRアロマバス・スキンケア	500g	2299	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。肌荒れやかさつきが気になる方に。
667	Hプランツ	DRアロマバス・正眠	500g	2090	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。心と体のバランスをとり良質な睡眠のために。
668	グリーンノート	検水・お風呂用	500cc	1881	5%引		天然のヒノキ精油を利用した入浴剤。消臭や芳香用としても。

入浴剤





創業大正七年 麺づくり一筋

# 鳥志商店

麺のセールは 16 ページ

国産小麦粉と沖縄の塩、地下水を使用し、じっくりと60時間熟成乾燥させた麺は、小麦本来の香り、旨み、コシがあります。油を使用しないノンフライ麺でスープは化学調味料・添加物不使用の健康志向のラーメンです。九州産の豚を使用し、あっさりとした豚骨味に仕上げています。

●原材料:[麺共通]小麦粉(国産)、食塩、焼成カルシウム、未焼成カルシウム スープ原材料:ポークエキス、チキンエキス、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、生姜 ●賞味期限:10ヶ月

**451** 博多中華そば とんこつ 113g/367円が **349円**

5%OFF

## 健康フーズの冬セール

**561** クリスピーブラウニー モカ

60g/410円が **390円**

豊かなココアの風味とコーヒーの芳ばしい苦味に、甘すぎずサクッとクランチ食感のクリスピーブラウニーです。小麦粉の代わりにココナッツ粉、砂糖・バター・食塩の代わりに、ココナッツシュガー・ココナッツ油・ヒマラヤ岩塩と海塩を使用しました。

●原材料:ココナッツ粉、ココナッツ油、ココナッツシュガー、卵白、タピオカでん粉、カシューナッツ、ココアパウダー、コーヒーパウダー、アーモンド、食塩

●賞味期限:14ヶ月

お菓子は **18-19** ページ



**345** プレミアムドレッシング ゆず

200ml/518円が **492円**

適材適食

香り豊かな高知県産ゆず果汁と丸大豆醤油、国産たまねぎ、醸造酢をブレンドし、マイルドな酸味に仕上げました。ゆず果汁を贅沢に配合したドレッシングですので、サラダは当然のこと、カルパッチョや冷奴などにもおすすめです。

●原材料:しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、なたね油、砂糖、醸造酢、たまねぎ、ゆず果汁、ごま、食塩、でん粉、酵母エキス、魚介エキス ●賞味期限:6ヶ月

ドレッシングは **14** ページ



**532** アップルパウンドケーキ(小) 1個/989円

生地の中には国産きび糖でシンプルに煮たリンゴ、トップにはバターソテーしてきび糖で煮たリンゴのスライスを飾り焼き上げました。ほんのりとしたシナモンの香り、煮リンゴのやさしい甘さがティータイムにぴったりのパウンドケーキです。

●サイズ:12.5cm×4.5cm×4cm 重さ:約160g

●原材料:りんご(国産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、鶏卵(国産)、砂糖(国産きび糖)、レモン果汁(広島県産 農薬不使用)、有機シナモン、食塩 ●賞味期限:冷凍60日



確かな素材と心通う技 全商品は **19** ページ

## ナチュラルのケーキ・クッキー

**013** ひな祭り・プチシュークリーム3種

12個/942円

国産小麦粉で作ったシュー生地、新鮮な卵の味わいを活かした自家製カスタードクリームをたっぷり。お子さんに食べていただけるプチサイズです。3種類のクリームは何が入っているかはお楽しみ。●原材料:牛乳、鶏卵、生クリーム、小麦粉、バター、きび砂糖、有機苺、有機抹茶 ●賞味期限:冷凍60日

ひな祭り限定

ひな祭り限定



**014** ひなまつり3色4号のケーキ

4号12cm/2400円

桃色・よもぎ色(抹茶)・白の花の搾りが可愛いデコレーションのひなまつり用ケーキです。●原材料:生クリーム、鶏卵、国産きび糖、小麦粉、有機苺、バター、小麦でん粉、なたね油、麦芽水あめ、有機抹茶、食塩 ●賞味期限:冷凍60日

**537** きな粉黒糖クッキー

4本/390円

卵・乳製品不使用。ソフトケーキのようなしっとりとしたクッキー。きな粉の風味とオーガニックのプルーンと黒糖の甘みがどこか懐かしい味わいです。●原材料:小麦粉(国産)、有機プルーン、なたねサラダ油、きな粉、砂糖(きび太郎)、食塩 ●賞味期限:冷凍60日

