



おやつ のあ

10 お届け日

20 火 21 水 22 木 23 金

2026年 10月 3 週

みどり 共同
購入会

引落し 銀行11月13日
ゆうちょ10月26日

TEL 076-493-6261
FAX 076-493-6260

注文受付

10/11まで

おやつ堂のあ
素材の基本をできるだけ
無農薬・オーガニックとした
手作り無添加お菓子を



568 かぼちゃのクッキー
50g / 370 円

原材料：小麦粉(国内産)、バター(九州産)、
有機かぼちゃ(北海道産)、粗糖、米粉
(富山産)、ゲランドの塩(フランス産)



566 黒猫のクッキー
50g / 370 円

原材料：小麦粉(国内産)、バター(九州産)、粗
糖、竹炭パウダー、ゲランドの塩(フランス産)



569 さつまいもさん
1台 / 998 円

原材料：小麦粉(国内産)、バター
(九州産)、平飼卵(東京都)、粗
糖、OGシュガー、有機さつまい
も(国内産)、有機黒ごま、塩



**570 自家製酵母スコーン
アーモンド**
3個 / 550 円

原材料：小麦粉(国内
産)、酒粕酵母(自家製
)、豆乳・なたねサ
ラダ油()、平飼卵、粗
糖、OGアーモンド、
ゲランドの塩

ひとつひとつ手作りで、人間味あふれる食感
食べるとクセになる、絶妙な味のバランス！



ほくほくの
角切りかぼちゃ

567 クッキーブラウニー 1台 / 1000 円

原材料：バター(九州産)、平飼卵(千葉産)、粗糖(国内産)、OGココア
、小麦粉・有機かぼちゃ(国内産)、OGパンプキンシード、ゲランドの塩(フランス産)

断面図

オーガニックのパンプ
キンシードがサクサク
香ばしく！



特別企画

オーガニックワイン・ノンアルコール飲料 P26 健康食品・サプリメント P27
うさぎ百貨 エコデバ(防虫)

年に一度の紅玉です

酸味が強く、生食に向かないと言われる紅玉。言い方を変えると、「温めるとすごく美味しいりんご」です。アップルパイにしたらきっとおいしい！（パイの形になる前に我慢できず食べてしまいますが）フライパンに弱火で、バター引いて、薄めに櫛切りにした紅玉を並べます。裏表が少し茶色く焦げ目がつくまで焼くだけで子どもたちは取り合いになります。大人は久保田のバニラアイスとシナモンを添えると立派なデザートです。

以前、会員の方から食べさせて頂いたのは、紅玉を丸ごとガスオーブンで焼く「焼きりんご」です。芯の部分を少しくりぬいて砂糖を入れて焼くそうです。切らずに丸ごと焼くことでしか味わえない、皮から芯ぎりぎりまでのグラデーションのような酸味の変化、ふくよかな果肉。忘れられません。

長野県のエコファーマー、小坂さんが育てた紅玉、年に1度の美味しさをご賞味ください。



49 りんご（紅玉） 約1kg / 785 円

50 りんご（紅玉）・箱 約9kg / 6853円



新蕎麦は、今この時こそその味

そばの風味香る、今年収穫した国内産の新そばを使用。

小麦粉も国内産を使用した、半生タイプの新そば(5割そば)です。採れたて・挽きたての自家製粉のそば粉を使った色黒で幅に広い平打ち麺。そばの甘皮まで丹念に挽き込み、力強い風味豊かなおそばです。噛むほどに蕎麦本来の甘みと旨味が感じられ、のど越しも格別です。

つゆは割子そば(冷たいそば)に合う五代目本田屋繁特製のつゆ。国内産丸大豆醤油をつかい、だしを効かせたまろやかな味わいです。※つゆには酵母エキスを使用しております。



486 新そば2人前・つゆ付 280g / 756 円

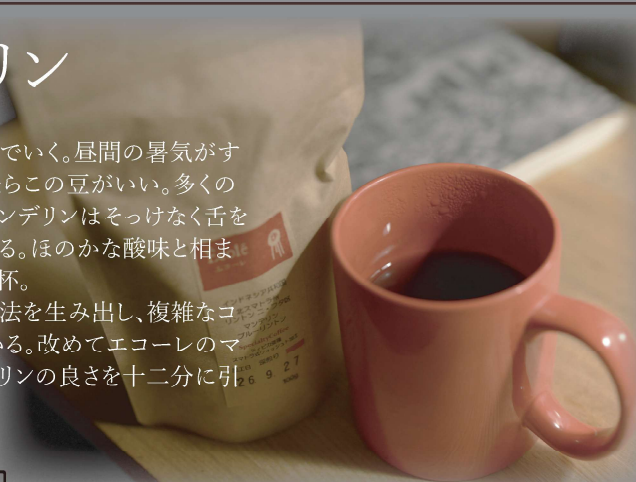
●賞味期限：1年●原材料：[麺]:そば粉(そば/国内産)、小麦粉(小麦/国内産)、食塩 [つゆ] しょうゆ、砂糖、みりん、削りぶし、削りぶし、醸造酢、にぼし、酵母エキス



夜、部屋の片隅で飲むマンデリン



マンデリンが持つ独特の余韻が、薄暗い灯りに溶け込んでいく。昼間の暑気がずっと引いて、ひんやりとした空気が覆う夜、ゆっくり飲むならこの豆がいい。多くの珈琲豆が舌先のインパクトと鼻に抜ける香りを競う中、マンデリンはそっけなく舌を通り過ぎ、のど奥までたどりついてやっと香りを広げ始める。ほのかな酸味と相まって、まどろむような味は、酒に頼れない私の寝つきの一杯。雨の多いスマトラ島の気候は、ユニークな生豆の乾燥方法を生み出し、複雑なコクを持つ唯一無二の味として世界中から注目を集めている。改めてエコーレのマンデリン・ブルーリントンを飲むと、一切の誇張なくマンデリンの良さを十二分に引き出した焙煎に舌を巻く。まさしくエコーレ傑作のひとつ。



602 豆 **603** 粉 各200g / 2200 円



卵・野菜

25 有機赤玉ねぎ

約500g／ 355円

アントシアニンの含有量が多い赤玉ねぎは外皮だけでなく中心部まで皮の部分は鮮やかな紫色をしています。瑞々しさと色合いを生かして、マリネなどがおすすめ。サラダにすると苦みを感じる場合があるので、水にさらしてください。それでも取れない場合は、初夏の柔らかい新玉ねぎと品種が違うので炒め物などにご利用ください。有機栽培。

●原材料：赤玉ねぎ(北海道産)



36 直七(田熊すだち)

2個／ 248円

直七は「なおしち」と呼ばれるすだちの希少品種で高知県宿毛地方の特産品です。香酸かんきつのなかでも酸味がまるやかで素材の味を引き立てる抜群のバランスのさっぱりとした味わい。特に魚料理やチューハイなどにおすすめです。

●原材料：直七(高知産)



食べてみました！

9月3週の野菜セットに入っていたので、孫兵衛さんの厚揚げをフライパンで両面焼き、大根おろしを載せ、直七をかけて食べてみました！酸味が強いのかと思いきや、見た目に反しさっぱりとした風味でとても美味しく箸の進む一品になりました。（花坂・相方）

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
卵	1	上村さん他	平飼卵(自然卵)	10個	596	毎	14日	南砺市・上村さん。オスとメスをいっしょに開放鶏舎で飼育。
	2	セイアグリー	セイアグリー卵	10個	383	毎	14日	高岡市・セイアグリーシステム。ケージ飼ひ。薬剤不使用の安心卵
葉野菜	3	みどり	野菜セット	1組	1080	毎	蔵	[無]葉物を始め旬の野菜を4〜6種類詰合せたおすすめのセット
	4	なんとのね	小松菜	1束	230	毎	蔵	[無]富山県南砺市「なんとのね」中嶋さん。他産地に変わる場合も。
	5	ムソー	チンゲン菜	2〜3株	245	毎	蔵	茨城県・横瀬さん他。農薬・化学肥料半減の特別栽培
	6	高生連	有機ニラ	100g	208	毎	蔵	[有]高知県・TAMファーム
	7	愛農	キャベツ	1玉	375	毎	蔵	長野県・青野さん。有機許容農薬1回のみ使用・無化学肥料栽培。
	8	さらだぼーる	サンチュ	10枚	228	毎	蔵	愛知県田原市・小久保農園。殺虫剤2回まで・無化学肥料栽培。
	9	ムソー	長ねぎ	約300g	315	毎		千葉県・宮城さん他。農薬・化学肥料半減の特別栽培。白身部分の多い太めのねぎ。
実・茎野菜	10	しっでい	トマト	約350g	447	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンライフ他
	11	しっでい	ミニトマト	約150g	295	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンファーム
	12	高生連	きゅうり	2本	298	毎	蔵	高知県・細川さん。減農薬栽培。
	13	高生連	ミニきゅうり	250g	295	毎	蔵	[無]徳島県・MKファーム・楠さん他。
	14	高生連	ピーマン	150g	250			高知県・岡本さん。減農薬の天敵栽培。
	15	高生連	なす	2本	266	毎		高知県・五嶋、都築さん。減農薬の天敵栽培。
	16	しっでい	かぼちゃ	約500g	285	毎	蔵	[有]北海道・奥中農園。1/2〜1/4カットでお届け。
根菜	17	しっでい	じゃがいも(男爵)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。粉質のホクホクした肉質の昔からポピュラーな品種。
	18	しっでい	じゃがいも(男爵) B品	約1kg	295	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。形に大小や変形があったり、病害虫跡が残るお得な規格外品。
	19	しっでい	じゃが芋(キタアカリ)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。男爵に似た外観で黄色の肉質で甘味も感じる新しい品種。
	20	しっでい	じゃがいも(キタアカリ) B品	約1kg	295	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。形に大小や変形があったり、病害虫跡が残るお得な規格外品。
	21	しっでい	じゃがいも(メークイン)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。きめ細かく細長い芋で煮崩れしづらいのが特徴です。
	22	しっでい	じゃがいも(メークイン)B品	約1kg	295	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。形に大小や変形があったり、病害虫跡が残るお得な規格外品。
	23	しっでい	玉ねぎ	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。
	24	しっでい	玉ねぎ・B品	約1kg	315	毎		[有]北海道・つちから農園。変形果や大きすぎたり、SSサイズのものが入ります。
	25	ムソー	有機赤玉ねぎ	約500g	355			[有]北海道・剣淵命を育む大地の会。生食として利用できる色鮮やかな玉ねぎ。
	26	しっでい	人参	約600g	375	毎	蔵	[有]北海道・大雪を囲む会他。果肉がしっかりし長く貯蔵できます。
	27	かごしま	さつま芋(紅はるか)	約500g	351	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	28	かごしま	安納芋	約500g	378	毎		[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	29	かごしま	里芋	約400g	380	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
	30	かごしま	ごぼう	約250g	285	毎		[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	31	マルハ	れんこん	約250g	432	毎	蔵	佐賀県・マルハ園芸。農薬使用4回までの減農薬栽培。
	32	愛農	長芋(山芋)	約350g	346	毎	蔵	青森産・ケーアイ農産。農薬2回使用・化学肥料一部使用。
	33	しっでい	大根	1本	328	毎	蔵	[有]北海道新篠津町・福尾ファーム。
香味野菜	34	高生連	有機バラにんにく	40g	195			[有]高知県・大地と自然の恵み。大粒の「平戸にんにく」のバラ。
	35	高生連	青ゆず	3個	248	毎		[無]高知県・二階堂さん他。
	36	高生連	直七(田熊すだち)	2個	248	年1		[無]高知県・森下さん。すだちの希少品種で香酸かんきつのなかでも酸味がまろやかです。
	37	ナカジマ	青じそ	10枚	105	毎	蔵	愛知県豊橋市・中島さん。農薬最大4回まで、化学肥料少量使用。
	38	高生連	有機生姜	100g	338	毎	蔵	[有]高知県・大地と自然の恵み。

54 和梨（南水） 1kg／ 1018円

「南水」は豊水と同じくくらいの大きさの赤梨で、シャリシャリ感が強くジューシーで酸味が少なく糖度が高いのが特徴です。日持ちの良いのも特徴でしたが、今回最終企画となります。農薬の使用は年9回(うち2回は有機許容農薬の使用)。除草剤は使用せず。肥料には豚ふんを利用した自家製堆肥を使用し化学肥料は一切使用していません。



56 シャインマスカット

約350g／ 1234円

ジューシーな甘みと高貴な香りで人気急上昇のぶどうがシャインマスカット。「高級ぶどう」として知られていますが、小坂さんは十分糖度がのったこの時期に出荷し比較のお求めやすい価格でお届けします。シャインマスカットは皮ごと食べる場合も多く種なしで流通されることが多いため、このぶどうはホルモン剤のジベレリン処理を行っています。

きのこ・果物



ワインの搾りかすを発酵させた堆肥で作られた干しぶどう

土作りからこだわったぶどう作りのプロ集団である勝沼栄玉園のぶどうを干しぶどうにしました。葡萄そのものの味に仕上がっています。良質の水ときれいな空気のもと、ワインを作る際に出るワインかすを発酵させた堆肥で栽培したぶどうを使っています。上品な甘みと芳醇な香りがあり、濃厚な味わいを楽しめます。※まれに種が入っている場合がありますので、ご注意下さい。●賞味期限：180日 ●原材料：ぶどう（山梨県勝沼産）

58 渡辺さん家の大粒ほしぶどう(ミックス)

80g／ 702円

巨峰、甲斐路、ロザリオぶどうコンコ、翠峰、シャインマスカット、ベリーA、ネオマスカット、アジロンダック、紅巴拉ードの9種の葡萄のミックス。



59 渡辺さん家の大粒ほしぶどう(シャインマスカット)

40g／ 702円

60 渡辺さん家の大粒ほしぶどう(巨峰・ピオーネ)

60g／ 702円

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
きのこ	39	めみの野	生しいたけ	100g	338	毎	蔵	[無]富山県富山市・めみの野園。菌床栽培。
	40	高生連	しめじ	200g	195	毎	蔵	[無]高知県・西尾さん。菌床栽培。
	41	高生連	極みえのき	200g	185	毎	蔵	[無]高知県・横田きのこ。海洋深層水を使用し栄養価もアップ。
	42	しっでい	まいたけ	100g	265	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人タッグ
	43	しっでい	なめこ	150g	214	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
	44	さらだぼーる	エリンギ	100g	286	毎	蔵	[無]長野県・ミスズライフ
	45	ムソー	マッシュルーム	約100g	378	毎	蔵	[無]千葉県・渡邊マッシュルーム組合
	46	高生連	有機生きくらげ	約50g	298	毎	蔵	[有]高知県・ツボイ
果物	47	パモジャ園	みかん	約800g	585	毎		愛媛県松山市・パモジャ農園。農薬使用年2回・除草剤不使用。
	48	高生連	レモン	1個	310	毎		[無]高知県・柳本果樹園。シーズン初期なので酸味が強く外皮が緑色をしたレモンです。
	49	小坂さん	りんご（紅玉）	約1kg	785	年1		長野県下高井郡・小坂さん。農薬使用年8回。除草剤、化学肥料不使用。
	50	小坂さん	りんご（紅玉）・箱	約9kg	6853	3%引		長野県下高井郡・小坂さん。農薬使用年8回。除草剤、化学肥料不使用。
	51	小坂さん	りんご（千秋他）	約1Kg	785			長野県下高井郡・小坂さん。農薬使用年8回。除草剤、化学肥料不使用。
	52	大紀コブ	たねなし柿	約900g	580	毎		奈良県・大紀コブファーム。4〜7個。
	53	大紀コブ	たねなし柿・わけあり	約1.2kg	515	毎		奈良県・大紀コブファーム。5〜9個。規格外品です。
	54	さんさんファーム	和梨（南水）	1kg	1018	毎	蔵	長野県・さんさんファーム。農薬使用9回
	55	小坂さん	ぶどう(巨峰)	約350g	848			長野県・小坂隆さん。農薬8回、除草剤・化学肥料不使用。
	56	小坂さん	シャインマスカット	約350g	1234			長野県・小坂さん。農薬使用8回、ジベレリン処理実施。
	57	大松青果	有機 バナナ	約500g	430	毎		[有]ペルー産。3〜4本。甘みが強くもっちりした「キャベンデッシュ」種。
ドライフルーツ	58	勝沼栄玉園	渡辺さん家の大粒ほしぶどう(ミックス)	80g	702	月1	150日	減農薬栽培の勝沼栄玉園の9種類のぶどうを干しぶどうにしました
	59	勝沼栄玉園	渡辺さん家の大粒ほしぶどう(シャインマスカット)	40g	702	月1	150日	減農薬栽培の勝沼栄玉園のシャインマスカットを干しぶどうにしました
	60	勝沼栄玉園	渡辺さん家の大粒ほしぶどう(巨峰・ピオーネ)	60g	702	月1	150日	減農薬栽培の勝沼栄玉園の巨峰とピオーネを干しぶどうにしました
	61	泰泉寺	お山の干しいも	100g	563	隔週	60日	[無]高知県・泰泉寺さんが「紅はるか」を自家栽培して天日干しした干し芋
	62	USOUQ	ドライデーツ・クナイジ種	250g	810	月1	540日	アラブ首長国連邦産。上品で濃厚な甘さのセミドライのデーツ
	63	USOUQ	ドライデーツ徳用	500g	1415	月1	540日	黒蜜のような甘さのクナイジ種のお得な大袋規格です。
冷凍果菜	64	Revege	国産OGカット 済みブロッコリー	150g	432	月1	凍365日	[有]国産ブロッコリーを一口サイズにカットし冷凍しました
	65	Revege	カナダ産OGワイルドブルーベリー	150g	432	月1	凍365日	[有]甘みの中に酸味あるカナダ産の希少種のブルーベリーを冷凍しています
	66	Revege	国産OGダイスカットミックスベジタブル	180g	354	月1	凍365日	[有]国産玉ねぎ・にんじん・ズッキーニを角切りカットしました
	67	F B	北海道産ミックスベジタブル	200g	411	月1	凍547日	北海道産契約栽培のスイートコーン・人参・インゲンの3種のミックス
	68	F B	北海道産冷凍ホールコーン	300g	519	月1	凍2年	北海道産契約栽培のもぎたてのスイートコーンを使用しています
	69	F B	北海道産冷凍うらごしコーン	150g	281	月1	凍2年	北海道産契約栽培のスイートコーンを裏ごししました。無塩。

83 純ねりごま(黒)SP 120g/ 432円

厳選した黒ごまをほどよく煎り、独自製法によりじっくりと練り上げた、なめらかなペースト状のごまです。揉みほぐしやすいスタンドパックタイプ。しゃぶしゃぶのたれや棒々鶏ソース、ごま豆腐はもちろん、料理のコクだしに、またトーストやバニラアイスにそのままかけてお楽しみいただけます。

●賞味期限：1年

●原材料：黒ごま(中国・中南米産他海外産)



84 純ねりごま(白)SP 120g/ 432円

厳選した海外産白ごまをほどよく煎り、独自製法によりじっくりと練り上げた、なめらかなペースト状のごまです。揉みほぐしやすいスタンドパックタイプ。しゃぶしゃぶのたれや棒々鶏ソース、ごま豆腐はもちろん、料理のコクだしに、またトーストやバニラアイスにそのままかけてお楽しみいただけます。

●賞味期限：1年

●原材料：白ごま(中国・中南米産他海外産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
豆	70	平譚さん	平譚さんの畑から 大豆(トヨムスメ)	300g	648	月1	1年	[無]北海道幕別町・平譚さんの豆。畑に「にお積み」で寒風にあって乾燥させた希少な大豆。
	71	平譚さん	平譚さんの畑から 大豆(トヨムスメ) 大	1kg	1080	月1	1年	[無]北海道幕別町・平譚さんの豆。畑に「にお積み」で寒風にあって乾燥させた希少な大豆。
	72	平譚さん	うずら豆	200g	438	月1		[無]北海道幕別町・平譚さんの豆。食物繊維が豊富な昔ながらの豆。
	73	平譚さん	金時豆(赤金時)	200g	432	月1		[無]北海道中新川郡幕別町・平譚さんの豆
	74	平譚さん	小豆(えりも小豆)	200g	460	月1		[無]北海道幕別町・平譚さんの豆。洗みが少なく甘みと風味がある豆。
	75	平譚さん	黒千石大豆	200g	438	月1	1年	[無]北海道中新川郡幕別町・平譚さんの豆
	76	平譚さん	黒大豆	200g	438	月1	1年	[無]北海道中新川郡幕別町・平譚さんの豆
	77	BIO NOWA	OGガルバンゾー(ひよこ豆)	100g	529	月1	1年	[有]北アメリカ産のくせないホクホクした食感が特徴のひよこ豆。各種料理に。
ごま・えごま	78	尾田川農園	煎りえごま	65g	630	隔週	1年	[無]東北産の黒えごまを煎っています。そのままゴマと同様に利用できます。
	79	九鬼産業	二度焙煎すりごま(黒)	85g	367	隔週	1年	海外産黒ごまを二度焙煎でじっくり煎りました。半すりタイプ。
	80	九鬼産業	二度焙煎すりごま(白)	85g	334	隔週	1年	海外産白ごまを二度焙煎でじっくり煎りました。半すりタイプ。
	81	九鬼産業	深煎り いりごま (黒)	55g	248	隔週	1年	海外産黒ごまを深煎りした風味の強い煎りごま。
	82	九鬼産業	深煎り いりごま (白)	55g	248	隔週	1年	海外産白ごまを深煎りした風味の強い煎りごま。
	83	九鬼産業	純ねりごま(黒)SP	120g	432	隔週	1年	海外産黒ごまを皮ごと煎って練りました。スタンドパック。
	84	九鬼産業	純ねりごま(白)SP	120g	432	隔週	1年	海外産白ごまを皮を除去し煎って練りました。スタンドパック。
こんにゃく	85	井上食品	生芋板こんにゃく	250g	184	毎	60日	東京都松原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	86	井上食品	生芋しらたき	200g	184	毎	60日	東京都松原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	87	グリーンリーフ	有機蒟蒻芋使用小巻しらたき	6個	259	隔週	200日	[有]国産有機こんにゃく芋を使用した小巻しらたき
	88	愛農	みやままさりの生芋100%板こんにゃく	250g	197	隔週	120日	みやままさり種の国産生芋を使用した板こんにゃく
	89	愛農	みやままさりの生芋100%系こんにゃく	250g	197	隔週	120日	みやままさり種の国産生芋を使用した系こんにゃく
	90	愛農	みやままさりのツルツとしらたき	180g	162	隔週	120日	みやままさり種の国産こんにゃく精粉を使用したしらたき
農産水煮	91	丸川	国産小豆の水煮	150g	324	月1	蔵180日	北海道産の大粒のエリモ小豆の水煮です。料理の素材に。
	92	小島フーズ	小豆の水煮	230g	270	月1	1年	北海道産小豆。そのまま使えるレトルトパックの水煮。
	93	小島フーズ	黒豆の水煮	230g	281	月1	1年	北海道産黒豆。そのまま使えるレトルトパックされた水煮。
	94	小島フーズ	金時豆の水煮	230g	281	月1	1年	北海道産金時豆。そのまま使えるレトルトパックの水煮。
	95	京橘食品	国産竹の子水煮・スライス	150g	451	月1	150日	国産の孟宗竹の水煮を使いやすくをスライスしました
農産加工品	96	F B	もろこし畑・ホールカーネル缶	125g	270	毎	2年	北海道契約栽培のとうもろこし缶詰。お買い得3個パック。
	97	F B	もろこし畑・クリーム缶	190g	248	隔週	2年	北海道契約栽培のとうもろこしをクリーム状にすなめらかに仕上げました
	98	奈良食品	戎 はるさめ	70g	410	隔週	1年	国産の甘藷・馬鈴薯でん粉を手作り天日乾燥させた春雨。煮崩れしません。
	99	奈良食品	戎 はるさめすき焼き	100g	746	隔週	1年	国産の甘藷・馬鈴薯でん粉を手作り天日乾燥させた春雨。太めの平麺タイプ。
	100	ビ-＆ベ-ッ	西島さんの蒸し大豆	200g	429	月1	蔵90日	[無]有機認証を受けた自家栽培の「オオツル大豆」を蒸しました。すぐにご利用いただけます。
	101	創健社	有機ホールトマト缶	400g	270	月1	810日	[有]イタリア産契約農場の完熟ドウチェット種のホールトマト使用
	102	創健社	有機ダイストマト缶	400g	270	月1	810日	[有]イタリア産契約農場の完熟ドウチェット種のカットトマト使用
納豆・てんぺ	103	登喜和食品	雪しずか 小粒納豆	40g×3	226	毎	蔵9日	北海道十勝産大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	104	登喜和食品	登喜和パック納豆(小粒)	40g×3	249	毎	蔵9日	北海道十勝産スズマル大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	105	登喜和食品	有機納豆 日本の農(中粒)	40g×2	260	毎	蔵9日	[有]秋田産有機大豆を使用した中粒の納豆。タレ・辛子付。PSPトレイ入。
	106	登喜和食品	十勝の息吹 大粒納豆	40g×2	233	毎	蔵9日	北海道十勝産大粒のトヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	107	登喜和食品	十勝の息吹ききわりパック納豆	40g×2	254	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	108	登喜和食品	匠味・ひきわり納豆	40g×3	331	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨミズキ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	109	登喜和食品	丸大豆テンペ	100g	410	毎	蔵30日	北海道産大豆を使用し無塩発酵させ加熱処理しました
	110	小原営農	有機百姓納豆(大粒)	90g	208	隔週	蔵14日	[有]自家栽培の大粒の「エンレイ」大豆を生産者が加工しました

顔の見える生産者と繋がり、漬物を作る「道長」

漬物・豆腐



114 松前漬け 100g／ 524円

北海道産昆布とするめ、人参を醤油漬けにしました。

- 賞味期限：90日
- 原材料：干し昆布・するめ(北海道産)、人参(愛知産)、白たまり・みりん・溜り醤油・粗糖(国内産)



115 ゆず大根 150g／ 389円

地元の豊川市の大根と道長で自家栽培した柚子を使用。冬のあったか食卓にゆずの香っていいですね。生のゆずをそのまま使っています。風味は最高です。細切りにして手巻寿司の芯にしても。

- 賞味期限：30日
- 原材料：大根、粗糖、米酢、みりん、ゆず、昆布



117 寒干したくあん 120g／429円を

農業・化学肥料不使用栽培の寒干し大根をさらにぬか漬けすることで、ぐっとおいしさを引き出します。それをさらに甘口の漬け液で漬けこむと、なんともいえない甘口風味、歯ごたえすっきりの寒干たくあんになります。

- 賞味期限：90日
- 原材料：大根(愛知産)、粗糖・米酢・みりん(国内産)、塩、米ぬか(愛知産)

398円

SALE



123 キムチ鍋のもと 150g／562円を

528円

SALE

お家で簡単に和風仕立のキムチ鍋が楽しめる鍋の素。味噌も入っているので、あとは食材を入れるだけであったかキムチ鍋ができます。すべての原材料にトレーサビリティを追求しました。3〜4人前。

- 賞味期限：90日
- 原材料：トマトピューレ、白梅酢、みそ、溜り醤油、白たまり、みりん、りんご、人参、にんにく、唐辛子、粗糖、しょうが、鰹節、昆布



椿き家のかわり豆腐、今月は「かぼちゃ」です

134 かぼちゃとうふ 120g／ 258円

国産丸大豆、北海道産かぼちゃ、にがりだけで仕上げた秋限定の絹豆腐です。食卓に彩りを添え、南瓜のやさしい甘みを感じることができる豆腐です。にがり以外の添加物(消泡剤・乳化にがり)は使用しておりません。

- 賞味期限：15日
- 原材料：丸大豆(国内産)、かぼちゃパウダー(北海道産)/凝固剤[粗塩海水塩化マグネシウム]



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
つけもの	111	道長	千枚だいこん	150g	389		蔵30日	カリッと歯ごたえの昆布風味の大根の酢漬け
	112	道長	あとひきだいちゃん	150g	389	月1	蔵30日	甘口のソフトたくあんですが、歯ごたえはしっかりあります
	113	道長	古式一丁漬け	100g	369	月1	蔵90日	農業不使用の大根を昔ながらの塩枯れた味に漬けたぬか漬け
	114	道長	松前漬け	100g	524		蔵90日	北海道産昆布とするめに人参を入れた醤油漬け
	115	道長	ゆず大根	150g	389	月1	蔵30日	生の柚子を使ってほのかな香りを付けた大根の酢漬け
	116	道長	野菜たっぷり金山寺	150g	505	月1	蔵90日	自家製の大麦糀と大豆糀をブレンドし野菜を入れた調理みそ
	117	道長	寒干したくあん	120g	398	7%引	蔵90日	農業不使用の干し大根を使った食べやすい甘酢漬けです
	118	道長	特選 梅ぼし	150g	875	月1	蔵1年	農業不使用の完熟梅を昔ながらの方法で仕上げた梅干し
	119	道長	小梅漬	120g	491	月1	蔵90日	農業不使用の小梅を昔ながらの方法で仕上げた梅干し。塩分約11%。
	120	道長	はりはりキムチ	110g	495	月1	蔵180日	農業不使用の切干大根を特製キムチベースで漬けました
	121	道長	福神漬	110g	495	月1	蔵180日	いろいろな歯ごたえが楽しめる野菜の醤油漬け
	122	道長	甘口しぼり(たくあん)	100g	369	月1	蔵90日	農業不使用の大根を使用したソフトタイプの甘口のぬか漬け
	123	道長	キムチ鍋のもと	150g	528	6%引	蔵90日	和風キムチベースに2種の味噌をブレンドした鍋の素
ぬか床	124	道長	つけ太郎ぬか	1kg	1868	月1	蔵90日	家庭で手軽にぬか漬けが出来る「道長」自慢のぬか床セット
	125	道長	つけ太郎ぬか補充用	500g	445	月1	蔵60日	ぬか床の補充用のぬか
豆腐・揚げ	126	孫兵衛	絹ごし豆腐	1丁	210	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のにがり、庄川の地下水使用した絹豆腐
	127	孫兵衛	焼き豆腐	1丁	224	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のにがり、庄川の地下水使用した焼き豆腐
	128	孫兵衛	もめん豆腐	1丁	217	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のにがり、庄川の地下水使用した木綿豆腐
	129	孫兵衛	厚揚げ	1丁	251	毎	蔵5日	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた厚揚げ
	130	孫兵衛	がんもどき	2個	264	毎	蔵5日	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた具たくさんのがんも
	131	孫兵衛	油揚げ	1枚	243	毎	蔵5日	同上+非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた薄揚げ
	132	信濃雪	国産大豆のやわらか味付稲荷	4枚	393	隔週	蔵75日	国産大豆と圧搾法の菜種油を使用。だし付のいなり用の揚げ
	133	椿き家	枝豆とうふ	120g	240	月1	蔵15日	国産大豆と枝豆を使った口当たり良い充填豆腐。タレなし。
	134	椿き家	かぼちゃとうふ	120g	258		蔵15日	国産大豆にかぼちゃパウダーを加えたほんのりやさしい甘さの彩りよい季節の絹豆腐です
	135	椿き家	まったり豆腐・醤油味たれ付	138g	176	月1	蔵15日	国産大豆を使ったまろやかな口当たり充填豆腐。だし醤油のタレ付き
	136	椿き家	まったり豆腐・瀬戸内レモンボン酢	138g	176	月1	蔵15日	国産大豆を使ったまろやかな口当たり充填豆腐。レモン果汁のタレ付き。
	137	椿き家	生おから	120g×2	207	月1	蔵21日	国産の大豆の豆腐を絞った後の日持ちする調理しやすいおからです
豆腐・揚げ	138	椿き家	国産有機大豆のうの花	120g	228	月1	蔵21日	国産の有機大豆を使ったも卵の花。にがり以外の添加物不使用。
	139	椿き家	丸大豆・豆乳3ヶ組	180g×3	528	月1	蔵50日	国産の丸大豆だけを使用した成分無調整の豆乳
	140	椿き家	国産有機豆乳3ヶ組	180g×3	816	月1	蔵50日	[有]国産有機栽培の丸大豆だけを使用した成分無調整の豆乳



乳製品・牛肉

丹那乳業による高品質な乳製品

149 飲むヨーグルト・小 500ml／ **235円**

150 飲むヨーグルト・大 1000ml／ **365円**

丹那地区限定酪農家の生乳を主原料に、自工場製造の脱脂乳・全粉乳などを使用しております。香料・乳化剤等の添加物は一切使わずに造られた、程良い酸味とすっきりとした飲み口が特徴のヨーグルトです。

●賞味期限：10日 ●原材料：乳、砂糖、乳製品



155 丹那エヌワンヨーグルト3連 100×3／

373円

乳酸菌が生きて腸までとどくプロバイオティクスN-1乳酸菌と、丹那地区の限定酪農家の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。無脂乳固形分11.6%、乳脂肪分2.4%

●賞味期限：14日

●原材料：無脂肪牛乳(国内産)、牛乳、全粉乳、ビート糖



× 3

156 ほっぺがよろこぶ牛乳プリン 90g×3／ **438円**

平飼卵と丹那地区限定の生乳をたっぷり使用した、滑らかな食感と牛乳の自然な甘さが美味しいプリンです。

●賞味期限：7日

●原材料：牛乳(国内産)、クリーム、砂糖、全卵、全粉乳、寒天、食塩



× 3

160 南箱根のゴーダチーズ(ハーフ) 100g／ **983円**

静岡県函南東部農協の酪農家を限定し、良質な生乳だけを使用しました。2ヶ月間じっくり熟成させ、くせのない口やかな風味に仕上げたチーズです。1回に84個しか作れない完全手作りのチーズ。表皮の赤い部分は取り除いてお召し上がりください。

●賞味期限：30日

●原材料：生乳(国内産)、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
牛乳・乳飲料	141	八尾乳業	やつお低温殺菌牛乳	1000ml	319	毎	蔵5日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。65℃30分低温殺菌処理。
	142	八尾乳業	酪農3.6牛乳	1000ml	304	毎	蔵7日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。70℃15分高温殺菌処理。
	143	木次乳業	木次パスチャライズ牛乳・小	500ml	251	毎	蔵6日	65℃30分間殺菌の低温殺菌牛乳。消費期限は配達翌日までのコースがあります
	144	木次乳業	木次パスチャライズ牛乳	1000ml	445	毎	蔵6日	低温殺菌牛乳の大サイズ。消費期限は配達翌日までのコースがあります
	145	木次乳業	山地酪農牛乳	1000ml	488	毎	蔵7～8日	ブラウンスイス牛で搾乳した72℃高温殺菌のノンホモ牛乳です。
	146	木次乳業	ブラウンスイス牛乳	500ml	267	毎	蔵7～8日	ブラウンスイス牛を搾乳した72℃高温殺菌のハーフサイズのノンホモ牛乳。
	147	土遊野	アデア牛乳(ビン)	900ml	500	毎	蔵届いて3～6日	富山県大山町文珠寺のホルスタインの生乳100%のビン牛乳です
	148	木次乳業	木次ミルクコーヒー	1000ml	362	毎	蔵8日	木次乳業の生乳50%にコーヒー抽出液、てんさい糖を入れました。徳用サイズ
	149	丹那牛乳	飲むヨーグルト・小	500ml	235	月1	蔵10日	香料・安定剤・乳化剤不使用。丹那の限定酪農家の原乳を使用しました。
	150	丹那牛乳	飲むヨーグルト・大	1000ml	365	月1	蔵10日	香料・安定剤・乳化剤不使用。丹那の限定酪農家の原乳を使用したお徳用サイズ。
	151	丹那牛乳	丹那低脂肪牛乳	1000ml	373	月1	蔵8日	すっきりしながらコクのある風味の乳脂肪1.2%の低脂肪の成分無調整乳です
	152	丹那牛乳	丹那生クリーム	200ml	588	月1	蔵1～3日	乳脂肪47%。非遺伝子組み換え飼料飼育の限定酪農家の原乳から製造しました。
ヨーグルト・プリン	153	木次乳業	すこやかプレーンヨーグルト	400g	361	毎	蔵15日	島根県出雲の健康な牛の原乳と乳製品だけを使用。無糖。
	154	木次乳業	奥出雲きずきヨーグルト	90g×2	298	毎	蔵15日	木次乳業の原乳にてんさい糖・乳製品を加えて製造したヨーグルト
	155	丹那牛乳	丹那エヌワンヨーグルト3連	100×3	373	月1	蔵14日	生産者限定の良質な原乳に特殊な乳酸菌を入れ発酵させた食べ切りサイズのヨーグルトです
	156	丹那牛乳	ほっぺがよろこぶ牛乳プリン	90g×3	438	月1	蔵7日	丹那の限定酪農家の原乳と平飼卵で作ったプリン
バター・チーズ	157	蔵王酪農	蔵王シュレッドチーズ	180g	753	毎	蔵90日	国産モッツァレラ・ゴーダチーズを細かくカットしました
	158	丹那牛乳	白いバター	180g	1048	月1	蔵150日	非遺伝子組み換え飼料飼育した生産者を指定したクリーミーな白い色をしたバター
	159	丹那牛乳	南箱根のゴーダチーズ	200g	1728	月1	蔵120日	静岡県丹那の指定酪農家の良質な原乳を使い2カ月熟成させたチーズ
	160	丹那牛乳	南箱根のゴーダチーズ(ハーフ)	100g	983	月1	蔵30日	「ゴーダチーズ」のハーフサイズ
	161	丹那牛乳	南箱根のモッツァレラチーズ	100g	783	月1	蔵35日	静岡県丹那の指定農家の良質な原乳で作ったフレッシュチーズ
	162	丹那牛乳	南箱根のさけるチーズ	90g	837	月1	蔵35日	「モッツァレラチーズ」手でさけるようにしたスナック感覚のチーズ
知床興農の牛肉	163	知床興農	牛ヒレステーキ	200g	2817	月1	凍	経産牛を120日以上を飼育した赤身肉です。柔らかく脂肪がない最上級の希少部位です。
	164	知床興農	牛サーロインステーキ用	300g	3106	月1	凍	経産牛を120日以上を飼育した赤身肉です。風味豊かな特上部位です。
	165	知床興農	牛ロース焼肉用	200g	1544	月1	凍	経産牛を120日以上飼育した赤身肉です。ロース肉を焼肉用に厚切りにしました。
	166	知床興農	牛ロース焼肉徳用	200g×2	3020	月1	凍	経産牛を120日以上飼育した赤身肉です。ロース肉を厚切りに。2パック入りの徳用。
	167	知床興農	牛サガリ焼肉用	200g	1205	月1	凍	経産牛を120日以上飼育した赤身肉です。横隔膜の柔らかい部位です。
	168	知床興農	牛すき焼き用	200g	1426	月1	凍	経産牛を120日以上を飼育した赤身肉です。すき焼き用に薄切りにカットしました。
	169	知床興農	牛タン焼き肉用	200g	2071	月1	凍	経産牛を120日以上を飼育した赤身肉です。「牛タン」と呼ばれる希少な牛の舌の部位です。
	170	知床興農	牛テール	400g	1832	月1	凍	経産牛を120日以上を飼育した赤身肉です。希少な牛のしっぽの部位です。
	171	知床興農	牛スジ	200g	790	月1	凍	経産牛を120日以上自家飼育した赤身肉です。おでんや煮込み料理に。
	172	知床興農	牛しゃぶしゃぶ用	200g	1426	月1	凍	経産牛を120日以上経産牛を飼育した赤身肉です。ロース肉を薄切りに。
	173	知床興農	牛切落し	250g	1510	月1	凍	経産牛を120日以上を飼育した赤身肉です。うで肉とバラ肉のセット。
	174	知床興農	牛切落し徳用	400g	2291	月1	凍	経産牛を120日以上飼育した赤身肉です。切り落とし部分のお徳用サイズ。
	175	知床興農	牛挽肉	250g	1214	月1	凍	経産牛を120日以上を飼育した赤身肉です。用途の多いミンチ肉。
	176	知床興農	牛豚合挽	250g	1086	月1	凍	自家飼育した経産牛の牛肉の挽き肉6割、放牧豚の挽き肉4割の合挽き肉です。

赤地鶏は「もも肉」が人気

豚肉・鶏肉



1カ月ほど赤地鶏の仕分けをしていて思うのは、もも肉を購入される方が多いことです。価格的にむね肉のほうが無難かと思っていたのですが、むねの倍以上もも肉が購入されています。「ものの挽き肉」も他であまり見ないためか人気が高く、「つくねにするとすごく美味しい」とのこと。（花坂）

207 赤地鶏もも肉 200g／ 633円

和歌山県の有田で小坂さん夫妻が80日以上かけて育てている地鶏です。遺伝子組み換え作物が混ざらない、分別済みの植物性飼料だけで育てています。もも肉には皮の質感と風味に他の鶏にはない特徴があります。

●賞味期限：120日

209 赤地鶏ももミンチ 120g x 2／ 802円

むねの挽き肉に比べて、しっとりとした旨味があります。つくねやハンバーグにすると旨味とジューシーさが活きます。

●賞味期限：120日

グローバルの一口ヒレ肉がセール中！

SALE

188 豚ヒレひとくちカツ用 200g／1079円を 971円

稀少なヒレ肉をヒレカツにちょうどいいサイズにカットしてパックしました。柔らかくてヘルシーな美味しい部位です。一パック5〜6切れ入っています。仕分けしていつでも美味しそうだなぁと思って見ていたお肉です。ぜひこの機会に！（花坂）●賞味期限：80日



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
まきばの豚肉	177	まきば	豚 ロース 切身	2枚200g	697	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約1〜1.4cm厚。
	178	まきば	豚 ローススライス	200g	689	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2〜3mm厚。
	179	まきば	豚 モモ スライス	200g	552	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少ない厚みがある肉
	180	まきば	豚 生姜焼用スライス	200g	676	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。肩ロースをやや厚めにスライスしました。
	181	まきば	豚 バラ スライス	200g	689	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が多いバラ肉。
	182	まきば	豚パラパラ切落とし	300g	724	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。小間切れ肉を使いやすいようにバラ凍結しました。
	183	まきば	豚 挽き肉	200g	394	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。餃子や肉団子などの材料に。
	184	まきば	豚 小間切れ	200g	492	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。各部位の端肉。お買い得品。
	185	まきば	豚 モモしゃぶしゃぶ用	200g	552	隔週	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。しゃぶしゃぶなど鍋料理に。
グローバルの豚肉	186	グローバル	豚ヒレ肉	300g	1620		凍80日	飼料や飼育方法に配慮したグローバルの農場より。特に柔らかい希少な最上級部位のブロック肉です。
	187	グローバル	豚モモブロック	300g	950		凍80日	飼料や飼育方法に配慮したグローバルの農場より。柔らかいモモのブロック肉です。
	188	グローバル	豚ヒレひとくちカツ用	200g	971	10%引	凍80日	飼料や飼育方法に配慮したグローバルの農場より。カットした柔らかいヒレ肉です。
	189	グローバル	豚バラブロック	300g	1080		凍80日	飼料や飼育方法に配慮したグローバルの農場より。脂身と肉が層になっているブロック肉です。
	190	グローバル	豚バラ肉スライス	150g	562		凍80日	飼料や飼育方法に配慮した農場の豚肉。赤身と脂身の三枚肉。
	191	グローバル	豚角切り肉	200g	670		凍80日	飼料や飼育方法に配慮したグローバルの農場より。豚肉のモモ肉・バラ肉の角切りです。
	192	グローバル	豚焼肉用スライス肉	150g	637		凍80日	飼料や飼育方法に配慮したグローバルの農場より。焼肉に適した厚切りのロース肉です。
	193	グローバル	豚しゃぶしゃぶ用肉	150g	697		凍80日	飼料や飼育方法に配慮したグローバルの農場より。柔らかい豚肉を薄くスライスしました。
	194	グローバル	豚切り落とし	200g	616		凍80日	飼料や飼育方法に配慮したグローバルの農場より。各部位の切り落としのお得な部位。
	195	グローバル	豚トントロ肉	150g	680		凍80日	飼料や飼育方法に配慮したグローバルの農場より。プリッとした食感の脂の旨味の希少な豚肉です。
シガポーターの鶏肉（植物性飼料）	198	シガポーター	鶏 もも	200g	583	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。弾力感あり適度に脂がついた部位。
	199	シガポーター	鶏 むね	200g	532	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なく臭みもない汎用性が広い部位。
	200	シガポーター	鶏 こにく	180g	455	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。首や胸回りのジューシーな部位。
	201	シガポーター	鶏 ササミ	180g	543	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なくあっさりとした肉。
	202	シガポーター	鶏 手羽中(チキンスティック)	240g	540	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽の中間部分。
	203	シガポーター	鶏 手羽元	240g	447	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の根元。
	204	シガポーター	鶏 挽き肉	200g	503	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。鶏肉をミンチにしました。
	205	シガポーター	鶏むねひき肉バラ凍結	300g	828	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場。鶏挽肉をバラバラの状態凍結しました。
	206	シガポーター	鶏すじなしささみバラ凍結	250g	549	隔週	凍60日	愛知・滋賀の直営農場。鶏ささみを筋取りして1枚単位でバラで凍結
有田赤地鶏	207	シガポーター	赤地鶏もも肉	200g	633	毎	凍120日	赤地鶏のもも肉
	208	シガポーター	赤地鶏むね肉	200g	517	毎	凍120日	赤地鶏のむね肉
	209	シガポーター	赤地鶏ももミンチ	120g x 2	802	毎	凍120日	赤地鶏のももをミンチにしたもの
	210	シガポーター	赤地鶏むねミンチ	150g x 2	802	毎	凍120日	赤地鶏のむねをミンチにしたもの
	211	シガポーター	赤地鶏ももバラ凍結	450g	1389	毎	凍120日	赤地鶏のももを一口サイズに切り分け使いやすいバラ凍結にしました
	212	シガポーター	赤地鶏むねバラ凍結（皮なし）	500g	1234	毎	凍120日	赤地鶏のむねを一口サイズに切り分け使いやすいバラ凍結にしました



鶏肉・加工肉

あとは焼いたり揚げただけ！グローバルの味付け肉

346 チーズとんかつ 120g／

583円

調理

ウィナーシュニツェル風の薄い衣がついたトンカツです。豚ロース肉の中にナチュラルチーズをはさみ、衣をつけた状態でパックしました。ご家庭で油で揚げてあつあつをお召し上がりください。

●賞味期限：60日

●原材料：豚肉（岐阜産）、ナチュラルチーズ、パン粉、小麦粉、天日湖塩、黒胡椒、卵、牛乳



調理例

347 親鶏のしいたけつくね 150g／

448円

調理

旨味がたっぷりの親鶏肉のミンチ肉に、干しシイタケやねぎを加えて、つくね生地を作りました。丸めてお鍋やスープの具にしたり、照り焼きにしても美味しいです。

●賞味期限：50日

●原材料：鶏肉（国内産）、干し椎茸、パン粉、ねぎ、卵、しょう油、天日湖塩、生姜、ゴマ油



調理例

細かいので、料理に手軽に使える徳用ハム・ベーコン

230 徳用ハム切落し（規格外品） 100g／

542円

自社と協力工場が遺伝子組み換えや薬剤を添付しない飼料で育てた豚肉を原料にしています。屠畜して8時間以内に加工することで、結着剤を始め添加物を使用しない加工肉を製造しています。塩は伊豆大島産の「海の精」、砂糖は鹿児島県産粗糖を使用し、燻製には桜を主にした国産チップを使用しています。ハムの切り落としの部分のお徳用品です。

●賞味期限：210日

●原材料：豚肉(国産)、塩、粗糖、香辛料



231 徳用ベーコン切落し（規格外品） 100g／

590円

自社と協力工場が遺伝子組み換えや薬剤を添付しない飼料で育てた豚肉を原料にしています。屠畜して8時間以内に加工することで、結着剤を始め添加物を使用しない加工肉を製造しています。塩は伊豆大島産の「海の精」、砂糖は鹿児島県産粗糖を使用し、燻製には桜を主にした国産チップを使用しています。ベーコンの切り落としの部分のお徳用品です。

●賞味期限：210日

●原材料：豚肉(国産)、塩、粗糖、香辛料



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
鹿児島若鶏	213	シガボ-トリ	若鶏むね一口カットバラ凍結	1kg	1180	毎	凍60日	チャック付き袋に一口大でカットされたむね肉が入った徳用サイズ。必要分だけ解凍可能。
	214	シガボ-トリ	若鶏ささみバラ凍結	500g	1010	毎	凍60日	チャック付き袋にささみが10本前後入ってます。一本ずつ解凍して利用可能。
	215	シガボ-トリ	鹿児島若鶏もも	250g	510	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のもも肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。
	216	シガボ-トリ	鹿児島若鶏むね	250g	330	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のむね肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。
鎌倉ハム	217	鎌倉ハム	ロースハムスライス2p	40g×2	470	毎	蔵15日	基本材料(国産豚肉、砂糖、塩、香辛料)だけのやわらかい食感のスライスハム
	218	鎌倉ハム	ボンレスハム スライス	60g	286	毎	蔵15日	基本材料で仕上げた脂身の少ないボンレスハムをスライス
	219	鎌倉ハム	バラベーコン スライス	85g	524	毎	蔵15日	基本材料だけを使用したベーコンのスライス
	220	鎌倉ハム	つかいぎりミニポークウインナー-2p	49g×2	269	毎	蔵10日	基本材料に豚脂肪を加えたミニサイズの皮なしのウインナー
	221	鎌倉ハム	マイルド・ポークウインナー	94g	247	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を細挽きにした皮付きのウインナー
	222	鎌倉ハム	マイルド・あらびきウインナー	85g	277	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を粗挽きにした皮付きのウインナー
	223	鎌倉ハム	ポークソーセージ	130g	401	隔週	蔵20日	基本材料を使用したスライスしてご利用できる太さのソーセージ
	224	鎌倉ハム	串刺しフランクフルト	40g×5	585	隔週	蔵10日	基本材料を使用したフレンチドッグ用にも使えるためのソーセージ
	225	鎌倉ハム	ロースハムブロック	400g	1774	月1	蔵20日	基本材料で仕上げたやわらかい食感のブロックタイプのロースハム
	226	鎌倉ハム	国産焼豚	250g	1620	月1	蔵20日	国産豚肩ロース肉を醤油ベースのタレに漬け直火でじっくり焼きました
加工肉	227	丹沢農場	ウィナー規格外品セット（お徳用）	200g	756	月1	凍210日	飼育方法、飼料にこだわった豚肉を荒挽きにし長時間乾燥させたサラミ風ソーセージです
	228	丹沢農場	冷凍プチサラミ	80g	548	月1	凍180日	飼育方法、飼料にこだわった豚肉を荒挽きにし長時間乾燥させたサラミ風ソーセージです
	229	丹沢農場	冷凍スモークレバー	100g	810	月1	凍180日	[調]健康飼育した豚のレバーを塩漬けてスモークしました
	230	丹沢農場	徳用ハム切落し（規格外品）	100g	542	月1	凍210日	飼育方法にこだわった豚肉を原料に添加物不使用のお得な切り落としのハムです
	231	丹沢農場	徳用ベーコン切落し（規格外品）	100g	590	月1	凍210日	飼育方法にこだわった豚肉を原料に添加物不使用のお得な切り落としのベーコンです
	232	創健社	愛媛産牛 無塩せきコンビーフ	80g	1102	月1	720日	発色剤不使用。愛媛県産牛を100%使用した手作り無塩せきコンビーフ
	233	グローバル	熟成生フランク	3本	842		凍	サラミのように熟成させたフランクソーセージ
グローバルの味付け肉	234	グローバル	プルコギ(味付け豚肉)	200g	702		凍60日	農場産の豚モモ肉・肩肉を味付けしました。焼くだけで調理できます。
	235	グローバル	生姜焼き用味付け豚肉	200g	810		凍60日	農場産の豚肉を国産生姜で味付けしました
	236	グローバル	味噌漬けロース肉	120g	497		凍60日	農場で飼育した豚ロース肉にみそ他自家製調味料で味付けしました
	345	グローバル	カントリーチョップ	200g	724		凍60日	自家飼育の豚に挽肉にハーブや香辛料で下味を漬けました。料理の材料として。
	346	グローバル	チーズとんかつ	120g	583		凍60日	豚肉にチーズを入れ衣をつけドイツ風のとんかつにアレンジしました
	347	グローバル	親鶏のしいたけつくね	150g	448		凍50日	愛農会の親鶏の挽肉を使ってつくね生地にしました。鍋など料理の素材に。

今週のおすすめ水産品

水産品



241 サンマ天日干し 2枚／ 495円

北海道産のさんまを食塩だけで味付けし昔ながらの天日干しで仕上げました。

- 賞味期限：90日
- 原材料：さんま（北海道産）、食塩



271 帆立貝柱刺身用（ミニ） 100g／ 1188円

北海道産オホーツクで水揚げされた帆立を急速冷凍しました。鮮度は抜群です。プリプリとした食感、弾力があります。刺身、鍋、焼き物、カレー、等の様々な調理にお使いいただけます。冷蔵庫で8～10時間解凍、お急ぎの場合は10～15分流水解凍にてご使用下さい。そのままお刺身がおすすめですが、グリルやソテーなどでも美味しくお召し上がりいただけます。

- 賞味期限：180日
- 原材料：帆立貝(北海道産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
切身	237	札幌中一	塩鮭切身	60g×2	772	月1	凍90日	オホーツク産のオス鮭を切身にして塩水に漬け込みました
	238	札幌中一	生鮭切身2枚	80g×2	842	月1	凍90日	オホーツク産のオス鮭を切身にしました。2枚パック入り。
	239	札幌中一	徳用生鮭切身(個包)	60g×10	2808	月1	凍180日	オホーツク産のオス鮭を切身にした。バラ凍結で10枚入りのお買い得品
	240	札幌中一	厚岸のさんま 3尾	3尾	810	月1	凍90日	北海道厚岸産のさんまを水揚げ後、急速冷凍しました
島源商店の干物	241	島源	サンマ天日干し	2枚	495	月1	凍90日	北海道産のさんまを塩だけで天日干しにした干物です
	242	島源	真あじ天日干し(大)	2枚	532	月1	凍90日	長崎産の大ぶりの真あじを塩だけ味付けし天日干しにしました
	243	島源	真ホッケ天日干し	1枚	585	月1	凍90日	北海道の大ぶりのホッケを天日干ししました
	244	島源	カマス丸干し	5尾	540	月1	凍90日	静岡産の小ぶりのカマスを塩だけで丸ごと天日干ししました
	245	島源	メヒカリ丸干し	6尾	586	月1	凍90日	脂ののった小型の深海魚メヒカリを丸干しにしました
	246	島源	真いわし開き天日干し	3枚	494	月1	凍90日	国産産の真いわしを塩だけで味付けして天日干ししました
	247	島源	真あじみりん天日干し	3枚	463	月1	凍90日	長崎産のアジを自社製のみりんタレに漬けて天日干しにしました
	248	島源	真さばみりん天日干し	2枚	478	月1	凍90日	国内産の真さばをみりん風味の味付けをし天日干しにしました
	249	島源	真あじバジル天日干し	3枚	478	月1	凍90日	長崎産の真アジをハーブと塩で天日干ししました
	250	島源	脂ののったサバみりん醤油干し	3切	455	月1	凍90日	ノルウェー産さばをみりんと醤油で味付けし切り身にしました
	251	島源	金目鯛一口カット天日干し	8切れ	432	月1	凍90日	宮城産の金目鯛を塩だけで味付けし、天日干しにしたカットしました
	252	島源	ハーブサバ天日干し	2枚	504	月1	凍90日	長崎県産のさばを塩とバジルで洋風に味付けした干物です
	253	島源	アジフィレ（塩）	6枚	494	月1	凍90日	小ぶりの国産アジのフィレ。フライパンで調理できます
タイム缶詰	254	島源	わけあり干物2種セット	1セット	550	月1	凍90日	2種の干物のセット。形が崩れたりした「わけあり」をお買い得でお届けします。
	255	島源	干物お得セット	1セット	2084	月1	凍90日	4種類の干物のお買い得セット
	256	タイム缶詰	にしん煮付(缶)	180g	357	月1	3年	北海道産のにしんをオリジナルのタレで味付けしたこだわりの缶詰
	257	タイム缶詰	国産 さば缶 水煮	180g	497	月1	3年	国内産のさばを天塩だけで水煮にした魚缶
水産缶詰	258	タイム缶詰	三陸産 さば味噌煮(缶)	180g	508	月1	3年	三陸の脂ののったさばを地元の味噌で味付けしたこだわりのさば味噌缶
	259	タイム缶詰	三陸産 いわし缶 トマト煮(缶)	180g	497	月1	3年	三陸産のいわしを有機トマトケチャップで味付けした缶詰
	260	タイム缶詰	にしんアヒージョ缶	180g	454	月1	3年	北海道産のにしんとオリジナルのアヒージョソースを合わせました
	261	創健社	蟹みそ 香住ガニ	70g	1772		1080日	香住ガニ（ベニズワイガニ）の内臓のみをこだわりの製法で無添加のまま缶詰にしました
水産加工品	262	かもめ屋	ライトツナフレーク(油漬け)3個	80g×3	903	隔週	3年	国産契約野菜のスープで味付けしてまぐろの旨を引き立てた贅沢なツナの油漬け
	263	かもめ屋	ライトツナフレーク(水煮)3個	80g×3	855	隔週	3年	国産契約野菜のスープで味付けしてまぐろの旨を引き立てた贅沢なツナの水煮缶
	264	桃屋食品	北海道産真鱈オリーブオイル漬	5切180g	616		凍90日	北海道産真ダラの塩味とフレッシュなオリーブオイルで味付けしました
	265	札幌中一	ほっけスティック味醂醤油漬け	200g	772		凍180日	スティック状にした北海道産ほっけを本みりん・醤油味醂に漬け込みました
	266	木川屋本店	いか塩辛	80g	896		凍180日	国産のスルメイカと濃厚な肝を入れ清酒と食塩だけで仕上げました
	267	木川屋本店	ホタルイカ沖漬け	80g	508		凍180日	日本海産の刺身用ホタルイカを醤油と発酵調味料で漬けました
	268	札幌中一	シーフードミックス(エビ・いか・帆立)	180g	1291	月1	凍90日	北海道産のいか、ホタテにマレーシア産の天然えびのミックスです
	269	ISフーズ	あんちょび入り じゃこのオイル漬け	80g	756	月1	360日	国産のアンチョビとちりめんをオリーブオイルなどで味付けしました
	270	創健社	北海道産鮭ほぐし	80g	902	月1	360日	北海道産秋鮭を独自製法で旨みを閉じ込めオホーツクの塩で味付けしました
	271	札幌中一	帆立貝柱刺身用（ミニ）	100g	1188	月1	凍180日	オホーツク海産の不揃いの帆立貝柱。
	272	札幌中一	訳あり帆立貝柱	300g	2393	月1	凍1年	オホーツク海産の不揃いの帆立貝柱。お買い得品。
	273	小倉食品	駿河湾産 桜えび天日干し	10g	540	月1	180日	静岡県駿河湾産の桜えびを天日干ししました
	274	渡邊水産	宍道湖の大和しじみ・冷凍	180g	519	月1	凍90日	島根県宍道湖で漁獲した大和しじみを砂抜きして急速冷凍しパックしました



函館山久



素材の個性を生かした旨味

276 噴火湾ホタテしぐれ煮

70g／ 486円

277 噴火湾ホタテしぐれ煮(箱入り) 170g／ 1296円

北海道噴火湾産のホタテはあっさりとした味わいとヘルシーさが特徴です。そこで育てたベビーホタテを甘辛く炊きました。旨味を凝縮されたベビーホタテをお召し上がりいただけます。たっぷり入った箱入り企画もあります。

●賞味期限：90日

●原材料：ほたて（北海道産）、砂糖、醤油、本みりん



280 大豆がごめ 100g／ 389円

函館特産の「がごめ昆布」と希少な北海道産大粒大豆の「たまふくら豆」を使用。栗のように甘い豆の味が濃厚な「たまふくら豆」を堪能できるよう薄めに味付けをし、がごめ昆布の特徴である「とろみ」を組み合わせた一品です。

●賞味期限：90日

●原材料：大豆（北海道産）、昆布（北海道産）、砂糖、醤油、本みりん、



281 にしん昆布巻 2本約80g／ 605円

北海道産の鰯を根室産一等級の厚葉昆布で巻いた昆布巻きです。昆布の食感を生かしつつ、口の中で溶けるような柔らかさと、ふっくら炊き上げた鰯を一度に堪能頂けます。

●賞味期限：90日

●原材料：にしん（北海道産）、昆布（北海道産）、砂糖、醤油、干瓢、本みりん



283 わかさぎ甘露煮 70g／ 577円

北海道でも有数の景勝地、洞爺湖産のわかさぎを使用した一品です。栄養豊富な水を湛える洞爺湖で育つわかさぎは、脂乗りが良く、旨みと大きさが評判です。わかさぎのほろ苦さを残しつつ、骨が柔らかくなるまでじっくりと炊き上げました。

●賞味期限：90日

●原材料：わかさぎ（北海道産）、砂糖、醤油、本みりん



286 鱈子と昆布の旨煮 100g／ 540円

北海道産真鱈の卵を手作業で丁寧に向き取り、真鱈子本来の旨味とプチプチとした食感を堪能できるように仕上げました。真鱈の卵はスケトウダラの卵と比べサイズが数倍あり、味が染みるのに時間がかかります。真鱈は鮮度低下の早い魚ですが、真鱈の産地である北海道である強みを活かし、一釜一釜火加減を調整しながらじっくりと炊き上げました。きざみ昆布を加えることで両方の食感を堪能する事も出来ます。ご飯のお供に加え、アレンジ料理も多い一品。

●賞味期限：90日

●原材料：マダラの卵（北海道産）、砂糖、醤油、昆布、本みりん



287 筍とにしんの炊き合わせ 100g／ 594円

北海道の郷土料理でにしん甘露煮と姫竹を使用した料理をアレンジした一品です。筍の食感を残しつつ、伝統製法で炊き上げました。ふっくら仕上げたにしんと筍は炊き込みご飯の素としても楽しんで頂ける一品です。

●賞味期限：90日

●原材料：筍（国内産）、にしん、醤油、砂糖、本みりん



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
函館山久たかはし	275	函館山久	にしん甘露煮	140g	540		90日	海外産のにしんを独自製法とタレでふっくらやわらか煮上げました
	276	函館山久	噴火湾ホタテしぐれ煮	70g	486		90日	北海道噴火湾産のベビーホタテを甘辛く炊き上げました
	277	函館山久	噴火湾ホタテしぐれ煮(箱入り)	170g	1296		90日	北海道噴火湾産のベビーホタテを甘辛く炊き上げました。贈答に使える箱入り。
	278	函館山久	日高産根昆布佃煮	100g	432		90日	北海道日高産の栄養豊富な根昆布使用。トロツとした食感と濃厚な旨みの佃煮です。
	279	函館山久	日高産一口昆布巻	60g	486		90日	北海道日高産昆布とかんぴょうを直火炊きでじっくり味付けした昆布巻きです
	280	函館山久	大豆がごめ	100g	389		90日	北海道産大粒大豆に函館のがごめ昆布のとろみが絶妙に合います
	281	函館山久	にしん昆布巻	2本約80g	605		90日	ふっくら炊き上げた北海道産にしんを根室産の厚葉昆布で巻いた昆布巻きです
	282	函館山久	さけ昆布巻	2本80g	605		90日	脂がのった国産秋鮭を葉の厚い厚葉昆布で仕上げた昆布巻きです
	283	函館山久	わかさぎ甘露煮	70g	577		90日	北海道洞爺湖に生息するわかさぎを骨が柔らかくなるまでじっくり炊き上げました
	284	函館山久	さけ重ね巻き	1個	648		90日	北海道産の鮭と昆布を重ねて巻いて骨が柔らかくなるまで炊き上げた逸品です
	285	函館山久	たらと昆布のうま煮	100g	486		90日	北海道産の真鱈と昆布を直火炊き製法で砂糖・みりん・醤油だけで味付けしました
	286	函館山久	鱈子と昆布の旨煮	100g	540		90日	北海道産の真ダラの卵を時間をかけて味染みさせきざみ昆布と2つの食感を堪能できます
	287	函館山久	筍とにしんの炊き合わせ	100g	594		90日	にしん甘露煮とふっくら仕上げた筍を使用した北海道の郷土料理のアレンジ品です

295 サラダ昆布 5g/ 259円

函館産の真昆布を柔らかいうちに水揚げし、細切りにして乾燥させた昆布です。わかめのように食べる事ができ、柔らかいのに歯ごたえのある細切り昆布です。約5分間水戻しする事で約10倍に増え、熱湯かけると鮮やかな緑色になります。サラダとしてや、漬物、油炒め、スープ、ラーメンの具材等、様々な用途でお召し上がり頂けます。※出汁は出ません。

- 賞味期限：1年
- 原材料：昆布(北海道産)



調理例



海藻・ねりもの・惣菜

309 おでん種4種セット 4種7品/ 648円

少人数でも楽しめるおでんセットです。つみれのしっかり濃い魚の風味と、ごぼう揚げの尖ったジューシーさ。甘みがしっかりある玉ねぎ揚げと、それぞれの個性をとりもつ名わき役の竹輪。それぞれの絶妙なコンビネーションがお楽しみいただけます。大根やこんにやく、卵を加えていただくとボリュームあるおでんとなります。

- 内容： ぼたんちくわ30g×2個、白身つみれ28g×2個、ごぼう揚げ39g×1個、玉ねぎ揚げ30g×2個



- 賞味期限：90日
- 原材料：魚肉・ごぼう・豆腐・卵白・山芋・生姜・鰹節・サバ節・発酵調味料・馬鈴薯でん粉・砂糖・鰹節エキス・清酒・レモン汁・米油(国内産)、塩

シチュー de おでん

【材料】

- ・4種のおでんセット 1袋
- ・ウインナー 4本
- ・ブロッコリー 小房4つ
- ・かぼちゃ 1/8個
- ・かぶ 1個
- ・シチューの素（フレーク） 大さじ8
- ・牛乳 400cc
- ・おでんのつゆ（希釈したもの） 800cc

【作り方】

- ① ブロッコリーは固めに茹で、小房に分ける。かぼちゃは食べやすい大きさに切る。かぶは皮をむき、葉は2〜3cm残して切り落とし、8等分に切る。
- ② おでんの具材を食べやすい大きさに切る。
- ③ おでんのつゆで、ウインナー、かぶ、かぼちゃを中火で煮る。
- ④ 沸騰したら弱火にして5分加熱し、一旦火を止めてシチューの素を溶かし、牛乳、ブロッコリーを加え弱火で煮る。とろみがついたら出来上がり。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
海藻類	288	北村物産	伊勢志摩産 カットわかめ	12g	451	月1	1年	肉厚の伊勢志摩産のわかめを乾燥させてカットしました
	289	北村物産	伊勢志摩産 芽ひじき	13g	450	月1	360日	伊勢志摩産の良質な芽ひじきを伝統製法で加工しました
	290	北村物産	伊勢志摩産 ねばりがおいしいきざみめかぶ	20g	503	月1	360日	伊勢志摩産のわかめの根元の部分を刻んだねばりがおいしいきざみめかぶ
	291	北村物産	羅臼昆布切落し	60g	980	月1	360日	濃厚な風味と色、深い甘みのあるダシが取れる”羅臼昆布”の切落し
	292	札幌中一	道南根昆布（真昆布）	60g	625	月1	1年	道南産の真昆布のだしが一番出る「根」の部分を集めました
	293	道南	北海道函館産・真昆布	150g	1512	月1	1年	上質のダシがとれる北海道真昆布をカットしたお買い得品
	294	朝原商店	有機純米酢を使用したとろろ昆布	32g	494	月1	300日	利尻昆布と真昆布を純米酒で煮付け細かく削りました
	295	函館山久	サラダ昆布	5g	259			北海道産昆布を細切りにして乾燥させました。水に戻してすぐにご利用いただけます。
岩崎のり	296	岩崎食品	のりは一番摘半切り20枚	20枚	676	月1	1年	<焼のり>有明海産の一番摘みの上級品使用。半切りサイズ。
	297	岩崎食品	のりは一番摘焼のり 全形	全型10枚	675	月1	1年	<焼のり>有明海産の一番摘みの上級品使用。全形サイズ。
	298	岩崎食品	きざみ焼のり	7g	164	月1	270日	<焼のり>国内産の海苔をすぐに利用できる刻みのりにしました
	299	岩崎食品	巻のり(乾のり)グリーン	全型10枚	356	月1	270日	<乾のり>国内産の普及品タイプの海苔
	300	岩崎食品	有明産手巻きのり半切14枚DX	半切14枚	434	月1	270日	<焼のり>有明海産の一番摘みの上級品使用。手巻き寿司に使える半切りサイズ。
	301	岩崎食品	のり是有明産半切焼きのり30枚グリーン	半切30枚	483	月1	270日	<焼のり>有明海産の一番摘みの普及品使用。半切りサイズ。
	302	岩崎食品	おにぎりシート	8枚	278	月1	270日	<焼のり>有明海産普及品タイプをおにぎりに包めるようにシートで包装しました
	303	岩崎食品	のりは一番摘みN卓上味付けのり	10切60枚	530	月1	270日	<味付けのり>有明海産の初摘みの上級のりを厳選調味料で味付けしました
	304	岩崎食品	のりは初摘天然だし味のりSP	10切60枚	386	月1	1年	<味付けのり>有明海産の初摘みの普及品のりを厳選調味料で味付けしました
	305	岩崎食品	のりは初摘み10切れ100枚	10切100枚	617	月1	1年	<味付けのり>有明海産の初摘みの普及品のりを厳選調味料で味付。一番のお買い得品。
ねりもの	306	いちうろこ	無リンすり身使用 小ちくわ	30g×5	393	毎	蔵8日	卵白不使用。国産魚の無リンのすり身と限られた調味料だけで作った小ぶりのちくわ。
	307	いちうろこ	無燐無卵白 蒸し蒲鉾・白	150g	509	毎	蔵14日	無リンすり身を主原料に昔ながらの製法で蒸し加工をしたリテーナ型の板かまぼこ
	308	いちうろこ	おでん種セット	4種14品	719	隔週	蔵14日	ちくわハーフサイズ4本、いわし団子4個、ごぼう巻3個、小判揚げ3枚のおでんセット
	309	高橋徳治	おでん種4種セット	4種7品	648	隔週	凍90日	ぼたんちくわ2個、白身つみれ2個、玉ねぎ揚げ2個、ごぼう揚げ1個の4種のおでんセット、
	310	高橋徳治	さつま揚げ	45g×4	447	隔週	凍90日	スケソウダラを始め国産原料で作ったプレーンなさつま揚げ
	311	高橋徳治	おとうふ揚げ	33g×5	355	隔週	凍90日	国産大豆の豆腐と魚肉のすり身を合わせて作りました
	312	高橋徳治	おとうふ揚げ（五目）	33g×5	389	隔週	凍90日	「おとうふ揚げ」に5種の野菜・きのこの具材を加えました
	313	高橋徳治	7種の野菜揚げ	33g×5	383	隔週	凍90日	7種類の国産野菜を入れた柔らかく弾力あるさつま揚げ
サンショクの肉まん	314	サンショク	国産原料豚まん	150g	281	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮に国産豚と野菜をたっぷり詰めた中華風の大ぶりの豚まんです
	315	サンショク	国産豚の肉まん	50g×4	454	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮に国産豚と野菜をたっぷり詰めた中華風の食べ切りサイズの豚まんです
	316	サンショク	国産原料のあんまん	150g	281	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮に北海道産小豆あんを入れた大きめのあんまんです
	317	サンショク	あんまん	50g×4	454	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮に北海道産小豆あんを包んだ食べきりサイズのあんまん
	318	サンショク	照り焼きチキンまんじゅう	150g	281	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮にブロックの国産鶏肉や野菜を使用した大ぶりの照り焼きまん

339 ミニたい焼き（カスタード）

35g×10／ 567円

皮は国産小麦、カスタードクリームは国産牛乳と国産卵を使用した自社製で作ったミニサイズのたい焼きです。一般的に使用されるグリシンや乳化剤、着色料は不使用。お子様のおやつや、少しでも食べたい、という時にレンジで加温するだけで調理できます。

●賞味期限：1年

●原材料：皮＜小麦粉（国内産）、砂糖、ぶどう糖、水あめ、食塩＞、クリーム＜（牛乳（国内産）、加糖卵黄、砂糖、小麦粉（国内産）、水あめ、なたね油、全粉乳＞、焼き油（なたね油）／膨張剤、バニラ香料



レンジ

340 オーガニックペンネの海老グラタン

170×2／ 840円

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、国産の玉ねぎ、チーズ、天然えびを使用するなど素材にこだわって作りました。ホワイトソースも国産の牛乳、小麦、バターを使用、ていねいにやさしい味わいに仕上げました。自家ホワイトソースと天然えびのハーモニーをご賞味ください。

●賞味期限：180日 ●原材料：牛乳(国内産)、有機マカロニ(デュラムセモリナ小麦/イタリア産)、ナチュラルチーズ(北海道産)、玉ねぎ(国内産)、えび(海外産)、小麦粉(国内産)、バター(北海道産)、なたね油(オーストラリア産)、馬鈴薯でん粉(国内産)、てんさい糖(北海道産)、食塩、チキンエキス、白こしょう



レンジ

342 北海道八雲発 マム カニクリームコロッケ

40g×6／ 648円

北海道八雲産の朝絞りの牛乳でコトコト煮込んだベシャメルソースをベースにかにを加えたクリームコロッケです。揚げたてはもちろん、冷めてもサクッと美味しいコロッケに仕上げました。



調理

●賞味期限：180日

●原材料：＜皮＞パン粉[小麦粉、無塩バター、イースト、てんさい糖、食塩] ＜具＞牛乳(国内産)、かに(国内産)、玉ねぎ(北海道産)、バター・小麦粉・生クリーム(国内産)、食塩、てんさい糖(北海道産)、酵母エキス、白こしょう

344 国産原料にこだわったスープ餃子

17g×8／ 363円

餃子を煮崩れしにくい形に成形し、添加物を使用しないスープを添付しました。お鍋にお湯を沸かし濃縮スープと餃子を入れ3～5分煮込めば出来上がり。お好みで、白菜・葱等を入れればより一層美味しく召し上がれます。

●賞味期限：6日

●原材料：（皮）小麦粉（北海道産）、塩（深層水/静岡産）（具）豚肉・豚脂（静岡産）、キャベツ・玉ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・醤油（国内産）、ごま油、ごま、ビート糖（北海道産）、塩（深層水/静岡産）、コシヨウ、酵母エキス（スープ）醤油、食用植物油脂、砂糖、食塩、チキンエキス、ポークエキス、野菜エキス、米酢、酵母エキス、香辛料



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
ニッコーの惣菜	319	ニッコー	徳用北京餃子	18g×15	455	毎	凍1年	国産小麦の皮を使ったお徳用。刺激が少ないファミリータイプの餃子です。
	320	ニッコー	プチカレーコロッケ	20g×6	297	毎	凍1年	[調]お弁当用のじゃが芋の素朴な味を生かしたカレーコロッケ
	321	ニッコー	点心えびしゅうまい	27g×7	448	毎	凍1年	[調]国産小麦の皮にプリプリの海老を入れた焼売
	322	ニッコー	ごぼうと白身魚の磯辺揚げ	20g×8	397	毎	凍1年	[調]ごぼうとタラのすり身に青海苔を加えた磯辺揚げ。お弁当に。
	323	ニッコー	お弁当用ソースメンチカツ	20g×6	353	毎	凍1年	[調]豚肉に衣をつけ揚げました。ソース付きでお弁当にもすぐに使える惣菜です。
	324	ニッコー	ひとくちソースとんかつ	20g×6	519	毎	凍1年	[調]お弁当サイズに国産豚のとんかつをカットしトレーに入れソースをかけました
	325	ニッコー	大きな豆腐肉団子(黒酢あん)	8個340g	540	毎	凍1年	[調]国産大豆の豆腐に黒酢あんをかけたヘルシーな団子です。
	326	ニッコー	ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	454	毎	凍1年	[調]豆腐にひじき、ごぼう、ごまなどを入れてヘルシーな団子にしました。
	327	ニッコー	ミニアメリカンドッグ	25g×6	505	毎	凍1年	[調]国産小麦のオリジナルミックス粉に無添加ウイナーを入れました
	328	ニッコー	ミニたい焼き(あんこ)	40g×8	484	毎	凍1年	[調]国産小麦粉の生地に北海道産小豆あんを入れたミニタイプのたい焼き
	329	ニッコー	しそ入りさっぱり餃子	18g×10	438	隔週	凍1年	国産小麦の皮にしそを入れさっぱりとした味付けにした餃子
	330	ニッコー	しそ入りさっぱりしゅうまい	25g×8	401	隔週	凍1年	[調]国産小麦の皮で作った鶏肉入りの焼売にしそを配合したさっぱり味のしゅうまいです
	331	ニッコー	鶏ごぼうしゅうまい	27g×8	406	隔週	凍1年	[調]国産小麦の皮にごぼうと鶏肉を包んだ焼売
	332	ニッコー	ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	509	隔週	凍1年	[調]国産大豆の豆腐と鶏肉を使ったヘルシーなハンバーグ
	333	ニッコー	お好みお弁当セット	3種×2	552	隔週	凍1年	[調]お弁当用のきんぴら、五目煮、小松菜の煮浸しの3種のおかずセット
	334	ニッコー	お手軽カップ和惣菜	3種×2	509	隔週	凍1年	[調]いんげん胡麻和え、五目煮、れんこんの3種のおかずセット
	335	ニッコー	ミニたい焼き（チョコレートクリーム）	45g×6	419	隔週	凍1年	[調]国産小麦粉の生地に自家製チョコレートクリームを入れました
その他の惣菜	336	ニッコー	肉しゅうまい	16g×15	535	月1	凍1年	[調]国産小麦の皮と国産豚肉・野菜を使った使ったしゅうまい
	337	ニッコー	お弁当用根菜コロッケ	20g×12	573	月1	凍1年	[調]国産野菜の根菜の甘みとシャキシャキ感をいかしたコロッケです
	338	ニッコー	中華丼の具（醤油）	180g×2	594	月1	凍1年	[調]自社製の鶏ガラスープをベースにした醤油味の中華丼の素。2食分。
	339	ニッコー	ミニたい焼き（カスタード）	35g×10	567	月1	凍1年	[調]国産小麦粉の生地に自家製カスタードクリームを入れたミニサイズのたい焼きです
	340	大進食品	オーガニックペンネの海老グラタン	170×2	840	月1	凍180日	[調]オーガニックペンネに天然エビを加え、自家製ホワイトソースで味付けしました
	341	大進食品	オーガニックペンネのトマトソースグラタン	170×2	840	月1	凍180日	[調]オーガニックペンネと国産鶏肉・玉ねぎを使用し、濃厚なバターでトマト味にしたグラタンです
	342	大進食品	北海道八雲発 マム カニクリームコロッケ	40g×6	648	月1	凍180日	北海道産の牛乳を使用したベシャメルソースにカニを加えたコロッケです
	343	大進食品	国産野菜の春巻き	50g×10	880	月1	凍180日	大進食品のロングセラー。国産原料と伝統の配合で作ったボリュームたっぷりの春巻きです。
	344	善食	国産原料にこだわったスープ餃子	17g×8	363	月1	蔵6日	静岡県産「むぎ豚」の豚肉と国産原料で作った餃子。スープを付き。

鶏肉の味の良さが活きる、調理不要のお惣菜

惣 菜

351 塩麴で作ったサラダチキン 140g／ 530円

鶏一番の皮なしムネ肉を自社製オリジナルの塩麴を入れて真空調理しました。クセがないあっさりした味付けなので、そのままサラダやオードブル、サンドイッチなどに幅広くご利用いただけます。

- 賞味期限：60日
- 原材料：鶏むね肉、塩麴(米麴・塩 / 国内産)

調理例



そのまま

354 鶏唐揚げ 200g／ 560円

鶏ムネ肉を使用して作った唐揚げです。うま味調味料や保水剤などを使用せず、衣や醤油も国産品を使用し、和風味の味付けにて油で揚げました。

- 賞味期限：60日
- 原材料：鶏肉、鶏皮(愛知産)、じゃが芋でんぷん(北海道産)、薄力粉・日本酒(国内産)、魚醤、醤油、香辛料、塩、なたね油(オーストラリア産)

調理例



レンジ オープン

しっかり濃い風味で野菜やご飯が進むコロッケ・メンチ

360 北海道かぼちゃコロッケ 60g×5／ 720円

天然酵母・国産小麦で焼いた無添加パン粉使用。北海道産のかぼちゃのホクホクの食感と、隠し味のかつおと昆布のだしが特徴。醤油を利かせているので、ごはんやサラダが進みます。

- 賞味期限：1年
- 原材料：かぼちゃ(北海道産)、じゃがいも、パン粉、小麦粉、砂糖、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、風味調味料、酒



365 興農メンチカツ 100g×2／ 859円

366 徳用メンチカツ 100g×10／ 4292円

牛と興農豚の合挽きミンチを使用。農薬・化学肥料不使用の玉ねぎ・じゃがいもを使用したメンチカツです。

- 賞味期限：180日
- 原材料：牛肉・豚肉(農場産)、玉ねぎ・パン粉[小麦粉、酵母、塩、粗糖](国内産)、塩、砂糖、全卵、卵黄粉末、山芋粉



調理

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
シガポートリーの鶏惣菜	348	シガポ-トリ	鶏むね肉のハーブチキンカツ	200g	463		凍60日	皮を除いた鶏むね肉を横切りにしてパン粉やハーブをまぶして衣を付けました。
	349	シガポ-トリ	鶏肉のスパイス焼き(カレー)	200g	460		凍60日	鶏一番のムネ肉をオリジナルカレーのたれで漬けました
	350	シガポ-トリ	ひとくち鶏団子甘酢あん	180g	517		凍60日	[調]鶏挽き肉を肉団子にして甘酢あんに漬けました。
	351	シガポ-トリ	塩麴で作ったサラダチキン	140g	530		凍60日	[調]鶏一番の鶏肉を塩麴に漬けて真空調理。解凍後すぐに利用できます。
	352	シガポ-トリ	マーボー豆腐の素	200g	537		凍60日	鶏挽き肉をオリジナル調味料で味付け。お豆腐を用意していただけて調理できます。
	353	シガポ-トリ	鶏もも肉のハーブ焼き用	200g	563		凍60日	鶏もも肉をカットしてミックスハーブとオリジナルのスパイスで味付けしました
	354	シガポ-トリ	鶏唐揚げ	200g	560		凍60日	[調]鶏ムネ肉をうま味調味料などを使用せず国産原料で作ったから揚げです
野菜と炒めるシリーズ	355	シガポ-トリ	鶏肉の照り焼き・たれセット	140g	478	月1	凍60日	たまり醤油使用の照り焼きタレがついた鶏むね肉です。
	356	シガポ-トリ	あらびき鶏そぼろ・たれ増量	280g	542	月1	凍60日	甘辛タレに漬かったジューシーな粗びきの鶏そぼろ
	357	シガポ-トリ	鶏むね肉の焼肉・たれ増量	200g	478	月1	凍60日	すりおろしりんご入りの本格焼肉のタレがたっぷりな鶏むね肉
	358	シガポ-トリ	自家製ガラ鶏ももカレー焼き・スープ増量	200g	551	月1	凍60日	鶏ガラベースのカレースープに浸った鶏もも肉
本格コロッケ	359	合同食品	黒豚入りポテトコロッケ	60g×5	770	月1	凍1年	北海道特別栽培のじゃがいもや国産の有機じゃが芋を主原料に黒豚ひき肉を入れたコロッケ
	360	合同食品	北海道かぼちゃコロッケ	60g×5	720	月1	凍1年	ホクホクの北海道力ボチャに鰹・昆布だしを加え味を引き立てました
	361	合同食品	北海道コーンクリームコロッケ	60g×5	832	月1	凍1年	木次牛乳を使用した自家製ベシヤメルソースに北海道産コーンを入れたコロッケ
	362	合同食品	極上メンチカツ	60g×5	1094	月1	凍1年	国産黒毛和牛と黒豚の合挽肉の旨味が詰まったふんわり柔らかなメンチカツ
	363	合同食品	梅しそメンチカツ	60g×5	1094	月1	凍1年	国産鶏もも肉に紀州梅と青しそを加えたさっぱりした食べやすいメンチカツ
知床興農の肉惣菜	364	知床興農	興農ビーフコロッケ	80g×2	569	月1	凍180日	自家飼育した北海道産牛肉と農薬不使用野菜を原料に使用したコロッケ
	365	知床興農	興農メンチカツ	100g×2	859	月1	凍180日	自家飼育した豚肉・牛肉を主原料に農薬不使用の野菜を使用したメンチカツです
	366	知床興農	徳用メンチカツ	100g×10	4292	月1	凍180日	自家飼育した牛と放牧豚を使用したメンチカツ。お徳用サイズ。
	367	知床興農	興農ミニハンバーグ	35g×5	875	月1	凍180日	自家飼育した牛挽肉6割、放牧豚肉4割の合挽肉を原料にしたミニサイズのハンバーグ
	368	知床興農	興農生ハンバーグ	100g×2	835	月1	凍180日	自家飼育の牛肉6割、放牧豚肉4割の合挽肉を原料に自家加工したハンバーグ
	369	知床興農	興農ポークハンバーグ	150g	569	月1	凍180日	放牧豚の挽肉100%使用した自家加工したハンバーグ
	370	知床興農	徳用生ハンバーグ	100g×10	3940	月1	凍180日	自家飼育した牛挽肉6割と放牧豚のひき肉4割原料にしたお徳用ハンバーグ
ピザ	371	ピザレボ	極☆マルゲリータ	1枚220g	842	月1	凍150日	[調]国産小麦のピザ台にトマトソースとモッツアレラチーズとバジルをトッピングしました。直径約21cm。
	372	ピザレボ	ピザ・海鮮トマトバジル	1枚250g	858	月1	凍180日	[調]国産小麦のピザ台にトマトソース、えびとタコのシーフードを使用したバジル味のピザ。直径21cm。
	373	ピザレボ	ナポリピザ素焼き生地	1枚130g	340	月1	凍180日	福岡県産小麦を使用した手のばしたモチモチ感と軽い食感のピザ台。直径約21cm。
	374	ピザレボ	ナポリピザ素焼き生地 3枚	3枚	989	3%引	凍180日	「ピザ素焼き生地」をお得な3個セットにしました

375 国産豚肉 肉じゃが 135g／ 432円

国産原料を使用した日本のおそうざいシリーズ。日本の家庭料理の代表、肉じゃがを関西風に薄口醤油で仕上げています。常温保存で賞味期間が1年7ヵ月です。

●賞味期限：570日

●原材料：じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、人参、こんにゃく、薄口醤油、含蜜糖、発酵調味料/こんにゃく用凝固剤（水酸化カルシウム）

**385 国産味付けうずらたまご 10個／ 443円**

指定農場のうずらは、分別生産流通管理された餌を食べ美味い卵を産んでいます。お醤油をベースに、煮卵造りの職人さんが独自の自家製タレを作り、このタレの味をじっくりと時間をかけ卵に煮含ませます。シンプルな味ですが、しっかりとしたコクがあります。

●賞味期限：180日

●原材料：うずら玉子(国内産)、砂糖、しょうゆ、鰹エキス、発酵調味料、天日塩、魚醤

**396 国産野菜の五目炊き込みご飯の素 150g／ 551円**

国産野菜（ごぼう、人参、れんこん、しいたけ）こんにゃくを、煮干、かつお、昆布の風味豊かな和風だしで仕上げた五目炊き込み御飯の素です。和風にこだわり、魚以外の肉や肉エキスは使用しておりません。お米に混ぜて炊いていただくだけで、具材の味わい、香ばしい醤油の香りが引き立つ本格的な「炊き込み御飯」が手軽にお楽しみいただけます。2合用（2～3人前）。

●賞味期限：540日

●原材料：野菜[ごぼう、人参、れんこん、しいたけ]国内国産）、こんにゃく、砂糖、醤油、食塩、みりん、和風調味料（デキストリン、食塩、乳糖、風味原料（鰹節粉末、煮干しエキスを抽出したエキス、昆布エキス、粉末醤油、粉末発酵調味料、酵母エキス、でん粉、米酢、有機ペニシリン花油、

**397 けんちん汁 味噌仕立て 10.6g×4／ 746円**

創健社の「みちのく味噌」をベースにした、野菜いろいろ具だくさんのけんちん汁。（みちのく味噌は、岩手県の伝統的な味噌蔵でじっくり熟成させて仕上げた味噌です。岩手県産丸大豆を国内産米と瀬戸内の海水から作った塩で仕込んでいます。）お湯を注ぐだけで具だくさんのけんちん汁がで上がるフリーズドライ製法のみそ汁。

●賞味期限：360日

●原材料：米みそ（大豆/岩手産）、米、食塩、デキストリン、でん粉、魚介エキス、砂糖、ごま油、チキンエキス、酵母エキス、昆布エキス、香辛料、具（蒸し鶏、ほうれん草、ごぼう、人参、乾燥椎茸、乾燥ねぎ



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ウチノ	375	ウチノ	国産豚肉 肉じゃが	135g	432	月1	570日	[調]国産豚肉とじゃがいもを関西風に薄味で仕上げた長期保存可能な惣菜
	376	ウチノ	国産野菜と鶏肉の筑前煮	120g	432	月1	570日	[調]国産野菜と鶏肉を使った具だくさんの筑前煮。長期保存可能な惣菜。
	377	ウチノ	国産牛すじこん煮	120g	486	月1	570日	[調]国産牛すじをしっかりと煮込み、玉こんにゃくも加えた長期保存可能な惣菜です
レトルト	378	光食品	オーガニックこどもカレー	100g	335		2年	[有]みじん切りの有機野菜と有機牛乳の挽肉を使ったやさしい甘さのキーマカレー
	379	創健社	ベジタブルカレー甘口	210g×3	1167	月1	540日	国産野菜・小麦を使用した植物性素材のヘルシーカレー。甘口タイプ。
	380	創健社	ベジタブルカレー中辛	210g×3	1167	月1	540日	国産野菜と国産小麦を使用した植物性素材のレトルトカレー。中辛タイプ。
	381	創健社	植物素材のバターチキン風カレー	170g	573	月1	720日	コナツミルックとカシューナッツでバター風味に仕上げた植物素材で作ったバターチキン風カレー
	382	創健社	植物素材のキーマ風カレー	170g	583	月1	540日	挽肉状の大豆ミートなど植物性素材だけを使用したキーマ風のレトルトカレー
	383	創健社	ハヤシビーフ	180g	713	月1	540日	有機トマトの爽やかな酸味を生かした牛肉入りのレトルトのハヤシビーフ
	384	創健社	植物素材のハヤシライス風ソース	150g	637	月1	540日	国産大豆から作った大豆ミートに具材を赤ワインで煮込みんだコクのあるハヤシライス風ソース
	385	食通	国産味付けうずらたまご	10個	443	月1	180日	非遺伝子組み換え飼料で飼育したうずらの卵を醤油ベースで付けしました
調理の素	386	東京フーズ	唐揚げ風の素	16g×3	443		360日	少量の油でフライパン調理できるヘルシーな唐揚げ風の素
	387	光食品	有機肉豆腐の素	100g	281	月1	2年	[有]肉と豆腐の具材を用意するだけで手軽にできる肉豆腐の素
	388	光食品	有機もやし味噌炒めの素	100g	281	月1	2年	[有]もやしと豚肉を用意するだけでできるもやし炒めの素
	389	光食品	有機青椒肉絲の素	100g	281	月1	547日	[有]ピーマンや肉を用意するだけでできる青椒肉絲の素
	390	光食品	有機回鍋肉の素	100g	281	月1	540日	[有]キャベツや豚肉を用意するだけでできる回鍋肉の素
	391	光食品	有機麻婆の素	100g	281	月1	540日	[有]豆腐を用意するだけでできる麻婆豆腐の素
お茶漬け	392	東京フーズ	こだわり茶葉の梅茶漬けの素	1食×4	346		1年	梅肉エキスや有機一番茶をベースに酵母エキスなどを使用せずに作ったお茶漬けの素
	393	東京フーズ	こだわり茶葉のお茶漬けの素	1食×5	346		1年	有機一番茶をベースに酵母エキスなどを使用せずに作りました。茶漬けの素や料理素材に。
炊き込みご飯	394	創健社	国産野菜の五目ちらし寿司	150g	562		360日	国産野菜に国産大豆の油揚げやかんぴょうなどの具材を有機純米酢で味付け。2合分。
	395	中水食品	帆立炊き込みご飯の素	135g	692	月1	180日	北海道産帆立の旨味と野菜の風味を生かした2合分の炊き込みご飯の素
	396	創健社	国産野菜の五目炊き込みご飯の素	150g	551	月1	540日	国産野菜やこんにゃくを和風だしで仕上げた五目御飯の素。2合用。
	397	創健社	けんちん汁 味噌仕立て	10.6g×4	746		360日	岩手県産丸大豆の「みちのく味噌」に野菜いろいろ具だくさんのフリーズドライのけんちん汁
	398	ファイン	玄米スープ・箱	15g×12	1598	月1	750日	玄米胚芽エキスを主成分に栄養バランスを考えたスープです
	399	創健社	オニオンスープ	8.3g×4	724	月1	360日	淡路島産の玉ねぎをじっくりローストして野菜の旨みと駒を凝縮させたフリーズドライスープ

料理用のお酒とみりんの機能を併せ持つ調味料がセー

調味料

423 味の母（みりん風味）・小 720ml／1058円を **984円**

424 味の母（みりん風味）・大 1800ml／2376円を **2210円**

SALE

日本酒の基となる「もろみ(原酒)」からできた料理用醗酵調味料です。酒の風味とみりんの旨みを併せ持ち、あらゆる料理に使えます。美味しい（ほぼ）みりんですがお塩が少し（2%）入ってるため、みりんではなく、発酵調味料という区分です。お塩を入れることで酒税がかからずお手頃な価格でお使いいただけます。塩分はほとんど気にならずにお使いいただけますが、気持ちいっつもより塩加減をした方がいいかもしれません。毎日のお料理にどうぞ。

●賞味期限：1年

●原材料：米（国産）、米こうじ、食塩

生きた麴の味噌を手ごろな価格で！「やさか」の味噌

410 甘口みそ 750g／ **781円**

あっさりした麴の風味と甘みが楽しめるみそです。原料は中辛口と同じですが、米の割合が多くなっています。肉のみそ焼きや豚汁、なめ味噌などにおすすめ。熟成期間は9ヶ月以上。＜一般的な利用法＞調味料としても生かせる様に大豆に対し、米麴分の割合を高くした独特の甘味があるみそです。みそ汁はもちろんぬたなどのあえ物にも使えます。

●賞味期限：120日

●原材料：米・大豆（国内産）、塩



411 中辛口みそ 750g／ **781円**

大豆の風味が生きているちょっと辛口の本格みそです。野菜の煮物、和え物のほかに味噌汁では特に香りが抜群です。熟成期間は約15ヶ月。1年余りじっくりねかせてあり、みその香りが豊かに漂うみそです。そのさっぱりした風味は毎日みそ汁にしても飽きることがありません。

●賞味期限：120日

●原材料：米・大豆（国内産）、塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
塩 砂糖・ 甘味料	400	青い海	沖縄の塩 シママース	1kg	508	毎		輸入天日塩を沖縄の海水で溶かし平釜でじっくり煮詰めたまろやかな塩味の高塩
	401	アルファード	粗製糖	1kg	510	隔週		鹿児島県種子島産。さとうきびのミネラル分も残した甘味料です。
	402	ホクレン	てんさい糖	650g	519	月1		北海道産砂糖大根から抽出したオリゴ糖を含む天然甘味料です
	403	創健社	有機オリゴ糖シロップ	210g	1134	月1		[有]有機砂糖から作ったシロップタイプの有機オリゴ糖です
	404	東和フーズ	和三盆糖	100g	512	月1	2年	在来品種「竹蔗」を主原料にさとうきびを加えた上質の甘味料です
しょう油・めんつゆ	405	日本甜菜製糖	ビートオリゴ	300g	621	月1	720日	北海道産のビート（砂糖大根）から抽出したオリゴ糖を含む天然甘味料です
	406	足立醸造	国産有機醤油	900ml	1435	毎	540日	[有]国産大豆・小麦を使用し木樽で1年以上熟成させた濃口醤油
	407	丸中醤油	三年熟成しょうゆ 720ml	720ml	1742	隔週	2年	特別栽培の大豆・小麦・天日塩だけを伝統の古式醸造で3年熟成しました
	408	ヤマヒサ	減塩しょうゆ	500ml	1512	月1	1年	国産の農業不使用の大豆・小麦を使用し、塩分を半分に減らしたしょう油
	409	大正屋醤油店	純米しょうゆ	150ml	540	月1	540日	大豆・小麦不使用。お米を主原料にして作られたしょうゆ味調味料。塩分約16.5%。
味噌	410	やさか	甘口みそ	750g	781	隔週	蔵120日	約9ヵ月熟成。国産大豆・国産米を原料に米の割合が多い甘口みそ。
	411	やさか	中辛口みそ	750g	781	隔週	蔵120日	約15ヵ月の長期熟成。国産大豆・国産米使用したみそ。
	412	やさか	白みそ	500g	605	隔週	蔵75日	麴を中辛口みその3倍入れた甘味を生かしました。料理にも。
	413	やさか	麦みそ	500g	488	隔週	蔵120日	約8ヵ月熟成。国産大豆・麦使用し麦の香りを生かしたみそ。
お酢	414	キサイチ	純米酢	500ml	356	隔週	2年	攪拌により醗酵時間を早めた通気発酵法で作られた純米酢です
	415	キサイチ	純リンゴ酢	500ml	497	隔週	2年	青森産りんご果汁だけを使用し3ヵ月醸造しました。アルコール無添加。
	416	光食品	OGレモン果汁100%	180ml	606	隔週	150日	[有]イタリア産の有機レモンのストレート果汁100%
	417	創健社	越前小京都の有機純米酢	500ml	572	月1	720日	[有]有機国産米と越前大野の名水を使用して作ったまろやかですっきりとした純米酢
	418	飯尾醸造	富士玄米黒酢・小	500ml	2376	月1	1080日	農業不使用の玄米を伝統製法で長期熟成させた黒酢です。
調味酢	419	庄分酢	美味酢(うます)	1000ml	975	隔週	540日	国産原料を使用した静置発酵の伝統酢を使った調理酢
	420	庄分酢	万能くろ酢たれ	1000ml	1185	隔週	1年	国産原料を使用した静置発酵の酢と黒酢に3種の出しを加えた万能調味料
その他調味料	421	松田	松田のマヨネーズ・辛口	300g _{フュー}	686	隔週	180日	平飼卵や搾法のなたね油、海の精など素材を吟味した辛口のマヨネーズ
	422	松田	松田のマヨネーズ・甘口	300g _{フュー}	686	隔週	180日	平飼卵や搾法のなたね油、海の精など素材を吟味した甘口のマヨネーズ
	423	味の醸造	味の母（みりん風味）・小	720ml	984	7%引	1年	国産米と米麴を原料にした料理用発酵調味料。塩を添加
	424	味の醸造	味の母（みりん風味）・大	1800ml	2210	7%引	1年	「味の母」のお徳用サイズです
	425	愛農	国産トマト100%ケチャップ	290g	529	月1	547日	愛知・岐阜県産のトマトに粗糖、リンゴ酢を加えたケチャップ
	426	創健社	有機ピザソース	280g	670	月1	540日	[有]南イタリア産トマト使用。まろやかで口当たりの良い甘味のソース
	427	東京フーズ	おろしにんにく	40g	465	月1	270日	国産品を使用した無着色のチューブタイプのすりおろしにんにく
	428	ヤマヒサ	黒酢ドレッシング	180ml	620	月1	1年	炒めた玉ねぎの甘さと黒酢のまろやかな酸味を活かした国産原料使用のドレッシング
	429	やさか	国産有機鷹の爪	5g	227	月1	1年	[有]島根産の唐辛子「鷹の爪」を天日乾燥しました

油・ルウ・だし・粉

酵母エキスを使用していない鍋スープ

445 ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

600g/ 324円

化学調味料(アミノ酸)や遺伝子組み換え原料を使わず、より安全と美味しさにこだわった素材で作られたストレートタイプの鍋つゆです。豆板醤の辛みと、みその旨味をほどよい酸味の玄米酢で仕上げました。1袋で3~4人分。

●賞味期限：540日

●原材料：米みそ・水飴・魚醤・米黒酢・豆板醤（国内産）、塩、にんにく・昆布エキス・煮干いわし粉末・唐辛子・パプリカ色素（国内産）



446 香り高いごま豆乳鍋スープ

600g/ 324円

化学調味料(アミノ酸)や遺伝子組み換え原料を使わず、より安全と美味しさにこだわった素材で作られたストレートタイプの鍋つゆです。有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かしたごま豆乳鍋スープです。1袋で3~4人分。

●賞味期限：540日

●原材料：豆乳、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹



2種類の胡麻油を扱っています

430 ヤマシ純正胡麻油

170g/ 443円

特に厳選した良質なごまをほどよく煎り、圧搾法でしぼったごま油。色・香り共にスタンダードな胡麻油です。和え物など和食の風味付けやコクだしに使いやすい、程よいごまの風味を持ちます。

●賞味期限：2年

●原材料：食用ごま（海外産）



431 太白胡麻油（缶）

1600g/ 2829円

厳選した良質なごまを煎らずに、低温圧搾法でしぼったごま油です。色や香りはありませんがごまの旨みを活かしています。炒め物や揚げ物、パスタやマリネにも。オリーブオイルやサラダ油の代わりに使える、クセのない油です。

●賞味期限：2年

●原材料：食用ごま（海外産）



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
食用油	430	九鬼産業	ヤマシ純正胡麻油	170g	443	隔週	2年	輸入ごま使用。低温圧搾法で作られた「九鬼産業」の代表的で汎用性の高い油。
	431	九鬼産業	太白胡麻油（缶）	1600g	2829	隔週	2年	輸入ごま使用。低温圧搾法で作られ臭いが少なく使いやすいごま油。
	432	ココウェル	有機エキストラバージンコナッツオイル	100g	1080	月1	2年	[有]コナッツの実から搾油し低温で圧搾した瓶入り食用油
	433	ココウェル	香りのない有機プレミアムコナッツオイル	500ml	1188	月1	2年	[有]コナッツの実から搾油した食用油、くせがなくあらゆる料理に。
	434	ポーソー	米油(こめあぶら)・小	600g	643	月1	1年	国産の米ぬか油を原料にしたあっさりとした軽い風味の食用油
	435	ポーソー	米油(こめあぶら)・大	1350g	1210	月1	1年	「米油」の大容量のお徳用サイズです
	436	創健社	有機栽培 ベに花一番 高レシ酸	500g	1404	月1	360日	[有]ベに花の種子を圧搾法で絞りました。栄養機能食品(ビタミンE)
ルウ・フレーク	437	創健社	植物素材の本格カレー粉 中辛(フレーク)	135g	530	月1	240日	25種のスパイスを始め植物素材で作ったフレークタイプのルウ
	438	創健社	米粉でつくった本格のカレー粉 中辛(フレーク)	135g	562	月1	240日	新潟産米粉と25種以上のスパイスで仕上げたなど植物性素材の中辛ルウ
	439	創健社	植物素材 有機ハヤシライス	100g	605	月1	270日	[有]トマトパウダー旨みを生かし植物性素材で作ったルウ。4皿分
	440	創健社	コーンクリームシチュー フレーク	180g	573	月1	240日	動物性油脂不使用。北海道産ミルクを使用しコーンの甘みをプラスしたフレークタイプのルウ。8皿分。
	441	ムソー	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	月1	180日	国産小麦粉、国産玉ねぎを使用し、直火釜で作ったルウ
	442	スカイフード	ホワイトソース	120g	572	月1	270日	水や牛乳で溶くだけでシチューやグラタンになります
鍋の素	443	マルサン	あっさり醤油味の寄せ鍋スープ	600g	324	隔週	540日	[季]小豆島産丸大豆しょうゆをベースに天然だしを加えたストレートタイプの鍋つゆ
	444	マルサン	野菜がおいしいとり塩鍋スープ	600g	324	隔週	540日	[季]国産鶏がらスープをベースに沖縄の塩と黒酢を隠し味にしたストレートタイプの鍋つゆ
	445	マルサン	ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ	600g	324	隔週	540日	[季]豆板醤の辛味とみそのうま味を生かし、玄米黒酢も加えたストレートタイプの鍋つゆ
	446	マルサン	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	隔週	540日	[季]有機大豆使用の豆乳に有機すりごまも加えたストレートタイプの鍋つゆ
	447	マルサン	コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ	600g	324	隔週	540日	[季]国産素材のみそをベースに鰹・昆布・煮干しが効いたストレートタイプの鍋つゆ
顆粒だし	448	創健社	純和風だし	6g×8	670	月1	360日	粉末だし。鰹節・いりこ・昆布だけを使用した微粉末タイプのだし。ふりかけにしても。
	449	創健社	和風だし一番	8g×10	551	月1	360日	鰹節・煮干し・昆布の旨味を利かせた顆粒タイプのだしの素。
	450	創健社	中華風だし一番	8g×10	476	月1	360日	野菜とオイスターの旨味を効かせた顆粒タイプのだしの素
	451	創健社	洋風だし一番	8g×10	476	月1	360日	野菜とホタテの旨味を効かせた味とコクの顆粒タイプのだしの素
	452	創健社	チキンコンソメ	4.5g×10	389	月1	360日	チキンの旨味とコクを生かしたキューブ状の固形コンソメです
	453	創健社	野菜ブイヨン	5g×7	443	月1	540日	7種の野菜の旨味を凝縮。植物性素材で作った顆粒タイプ、個包装されたブイヨン。
粉	454	平和製粉	北海道産小麦粉春よ恋100%	1.25kg	651	隔週		北海道産のグルテン分の多い強力粉。パン作りなどに。
	455	東日本	内麦薄力粉	1kg	433	隔週		国内産の低グルテンの小麦粉。お菓子作りや天ぷら粉などに。
	456	東日本	南部小麦粉(中力粉)	1kg	433	隔週		岩手県産の中力の小麦粉。うどんの他、パン作りにも適します。
	457	江別製粉	ケーキミックスおやつイン	500g	354	隔週	180日	北海道産小麦を使用した万能ミックス粉。お菓子作りに。

牛タン定食につく麦飯と、とろろ

ふりかけ・米



二子玉川にあった牛タン専門店「火独楽」の牛タン定食
(2005年に惜しまれつつ廃業)

昔、牛タン専門店というものが東京の二子玉川にあり、とても繁盛していました。特にランチの牛タン定食というのがリーズナブルな割に充実しており、必ずご飯は麦飯。そこに山芋をすりおろした「とろろ」がついていました。この組み合わせが絶妙に美味しく、少し濃い塩味の牛タンを噛みちぎりながらとろろをかけた麦飯をかつこむのが至福の時間だったのを記憶しています。小鉢にはキャベツや白菜の浅漬けと、味噌汁は赤だしで、これもちょうど良い箸休めにやっていました。今週のカatalogを見てみると、知床興農ファームの牛タンがあり、そして創健社の押麦があります。野菜のコーナーには山芋ではありませんが、長芋もあり、これはなかなか似たような定食が作れるのではないかと、ふと思ってしまい、ちょっとわくわくしております。(花坂)

467 押麦(七分づき) 800g／ 454円

国産の大麦を原料に、蒸気で加熱した後圧扁した押麦です。通常の押麦より精白をおさえ、七分づき状にしていますので、食物繊維が豊富で、白米の約2.2倍以上含んでいます。毎日の食事に取り入れることで、食物繊維をはじめ、鉄分を補うことができます。[調理方法]押麦はさっと水洗いし、お米1合に対して大さじ2杯(約20g)を目安に、水加減はお米の水加減+押麦大さじ1杯につき水大さじ1杯を入れてください。(押麦・水の量は好みで加減してください。)炊き上がったからお米だけの時よりも少し長めに蒸らすのがコツです。たっぷりの水で押麦をゆで、炒め物や煮物スープ、きょうざやコロケの具に混ぜる等、各種のお料理にもお使いいただけます。●賞味期限：360日●原材料：大麦(富山・福井産)



169 牛タン 200g／ 2071円

知床の大地で牧草や国産の農産物の残渣を発酵した飼料を使って育てられた牛の舌肉です。1.5~2kgくらいしか取れない希少な部位で、適度に脂がのって心地よい歯ごたえとジューシーな味わいが人気の理由です。焼肉では焼いて塩を振りレモン汁で食べるととても美味です。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ふりかけ	458	かもめ屋	かつおふりかけ	25g	350	月1	1年	国産鯉節をベースに厳選調味料を使ったふりかけ
	459	まるも	小海老といりこふりかけ	37g	356	月1	1年	瀬戸内海で獲れた海苔といりこえびをベースに天然調味料で味付けしたふりかけ
	460	ムソー	ごま油かおるふりかけ・こめどろぼう	30g	540	月1	180日	伊勢湾産の素干しのりに厳選調味料で味付け。ご飯が進むふりかけです。
	461	創健社	ふりかけ45	32g	357	月1	180日	45種類の素材をブレンドした栄養バランスのよいふりかけ
雑穀	462	小原営農	有機黒米	300g	641	隔週		[有]富山県富山市・小原営農センター。栄養価の高い古代米です。
	463	嵯峨農園	雑穀ブレンド五穀	300g	907	隔週	1年	岩手県の大麦・もちぎび・もちあわ・ひえ・ハトムギのブレンド
	464	嵯峨農園	雑穀ブレンド十穀	300g	907	隔週	1年	岩手県の雑穀や豆などの10種類のブレンド
	465	尾田川農園	たかきび	150g	630	月1	1年	[無]岩手県の地元農家の契約栽培品。ミネラル・食物繊維豊富な雑穀です。
	466	尾田川農園	もちぎび	150g	756	月1	180日	[無]岩手県の地元農家の契約栽培品。栄養価が高くクセがない雑穀です。
	467	創健社	押麦(七分づき)	800g	454	月1	360日	国産大麦を加工して押し麦にして七分搗ぎにしました
	468	OGURA	国産実そば	250g	594	月1	1年	[無]東北産。玄そばの殻の部分をむいた生の実でそば本来の栄養価を手軽に摂取できます
	469	万直商店	キノア	80g	378	月1	150日	[有]栄養価が極めて高いスーパーフードの雑穀。料理に混ぜて利用します。別名キヌア。
米	470	置田さん	置田さん・こしひかり玄米	5kg	5100	毎		[無]農薬・化学肥料・除草剤・動物性堆肥不使用。2025年度産米。
	471	置田さん	置田さん・こしひかり五分搗き	4.75kg	5100	毎		[無]農薬・化学肥料・除草剤・動物性堆肥不使用。2025年度産米。
	472	置田さん	置田さん・こしひかり白米	4.5kg	5100	毎		[無]農薬・化学肥料・除草剤・動物性堆肥不使用。2025年度産米。
	473	ビ-&A-ツチ	特別栽培コシヒカリ玄米	5kg	3500	隔週		田植え後に1度だけ除草剤を使用したコシヒカリの玄米です。
	474	ビ-&A-ツチ	特別栽培コシヒカリ五分	4.75kg	3500	隔週		田植え後に1度だけ除草剤を使用したコシヒカリです。生産者が五分づきに精米。
	475	ビ-&A-ツチ	特別栽培コシヒカリ白米	4.5kg	3500	隔週		田植え後に1度だけ除草剤を使用したコシヒカリです。生産者が白米に精米。
バックご飯	476	小島フーズ	有機玄米ごはん	160g	252	隔週	1年	[有]国産玄米をふっくら柔らかく炊き上げたバックご飯
	477	小島フーズ	有機玄米小豆ごはん	160g	275	隔週	1年	[有]国産米を使用した粘りと甘みのある小豆入りのバック入りのご飯

500 ソース焼そば

111.5g×3／ 861円

麺は国産小麦の小麦粉を使用し、卵を使わず独自の製法でコシを出したノンフライ麺です。内モンゴルの地層から採掘・結晶化した蒙古王かんすいを使用し、生麺に近い食感に仕上げました。特製液体スープは米酢と黒酢のさわやかな酸味と唐辛子のピリッとした辛みが食欲をそそる味わいです。本醸造醤油にごまの香ばしさと鶏や牡蠣の旨みを合わせました。

●賞味期限：180日

●原材料：＜麺＞小麦粉（小麦/国内産）、澱粉、食塩 ＜スープ＞醸造酢、食塩、醤油、チキンエキス、ごま油、砂糖、生姜ペースト、酵母エキス、香味食用油、オイスターエキス、澱粉、胡椒粉末、にんにくペースト、唐辛子粉末／かんすい、パプリカ色素、香辛料抽出物



501 酸辣湯麺（サンラータンメン）

111g／ 303円

麺は国産小麦の小麦粉を使用し卵を使わず独自の製法でコシを出した無かん水麺。揚げ油は植物油を使用しています。味噌と胡麻の香りと豆板醤の辛味がきいた素材の風味を活かした本格四川風スープを添付しました。

●賞味期限：180日

●原材料：＜油揚げ麺＞小麦粉（小麦/国内産）、植物油脂（パーム油）、澱粉、植物性たん白、食塩） ＜粉末スープ＞粉末味噌、酵母エキス、食塩、デキストリン、炒りごま、粉末醤油、香辛料、にんにく粉末、唐辛子粉末、椎茸エキス粉末、豆板醤粉末、昆布粉末、カツオエキス粉末、乾燥ねぎ）＜液体スープ＞ごま油、味噌、豆板醤、酵母エキス、食塩、香辛料）／酸化防止剤（ビタミンE）



502 四川風拉麺（シセンフウラーメン） 110.2g／ 281円

麺は国産小麦の小麦粉を使用した麺を植物油でパリッと香ばしく揚げた本場長崎の揚げ麺。あんかけスープの素で手軽に本格的な味をお作り頂けます。2人前。

●賞味期限：120日

●原材料：＜油揚げめん＞小麦粉（小麦/国内産）、植物油脂、食塩） ＜添付ソース＞コーンスターチ、糖類、馬鈴薯澱粉、食塩、ポークパウダー、粉末醤油、香辛料、酵母エキス）／卵殻カルシウム



503 長崎皿うどん(2人前) 134g／ 389円

国産小麦の小麦粉を使用し、卵を使わず、低温熟成させたもちりした食感と、なめらかなのど越しの平打ちノンフライ麺です。特製タレは動物性原料を使用せず、ごまの香ばしさとラー油など唐辛子の辛味に、トマトなどの野菜の旨みを加えたコク深い味わいです。国産大豆からつくった大豆ミートを加え、植物素材ならではのクセのない味わい。

●賞味期限：180日 ●原材料：＜麺＞小麦粉（小麦/国内産）、澱粉、食塩）、タレ（醤油、ねりごま、砂糖、粒状大豆たん白、みりん、辣油、ガーリックペースト、トマトペースト、食塩、生姜ペースト、味噌、人参ペースト、ごま油、すりごま、香辛料、玉ねぎエキス）／かんすい



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
生麺	478	みうらや	国産白玉うどん 小麦の香り	220g×2	210	月1	蔵12日	国産小麦の舌触り、モチモチ感を生かした生麺。スープ無し。
	479	みうらや	全粒粉つけ麺	160g×2	467	月1	蔵12日	全粒粉の国産小麦を使用した生麺。濃厚なつけ麺スープ付き。
	480	みうらや	魚介醤油ラーメン	2人前	409	月1	蔵12日	国産小麦と天然かんすいの生麺。オリジナル魚介醤油スープ付き。
	481	みうらや	昭和うどん（生）	330g	310	月1	蔵12日	国産小麦と全粒粉を使用した半生麺です。
	482	みうらや	カレー煮込みうどん	1食	355	月1	蔵12日	国産小麦の生麺にオリジナルカレー風味のスープを付けました
	483	みうらや	味噌煮込みうどん	2人前	429	月1	蔵12日	国産小麦と天然かんすいの生麺とオリジナルの八丁味噌スープを付けました
	484	みうらや	深蒸・熟成太切り焼そば	150g×2	210	月1	蔵12日	国産小麦を使用した太い切りタイプの焼そばの生麺。ソース無し。
	485	みうらや	深蒸・熟成細切り焼そば	150g×2	210	月1	蔵12日	国産小麦を使用した細切りタイプの焼そばの生麺。ソース無し。
乾麺	486	本田商店	新そば2人前・つゆ付	280g	756		1年	2025年産の新そば。国内産のそば粉と小麦粉を5割ずつブレンドしました。
	487	ムソー	国内産・二八そば	200g	534	5%引	2年	北海道産そば粉8割、国産小麦2割で作った乾そば。食塩不使用。
	488	ムソー	国内産・十割そば	200g	605	5%引	2年	北海道産そば粉10割で作った乾そば。食塩不使用。
	489	創健社	お湯かけ麺 しょうゆラーメン	75g×3	810	月1	150日	国産小麦使用のノンカップのインスタント麺。チキンしょうゆスープ付き。
	490	創健社	お湯かけ麺 シーフードしおラーメン	73g×3	843	月1	150日	国産小麦使用のノンカップのインスタント麺。シーフード味のスープ付き。
	491	創健社	お湯かけ麺 植物素材カレーうどん	81g×3	861	月1	150日	国産小麦使用のノンカップのインスタント麺。和風仕立てのカレースープ付き。
	492	創健社	お湯かけ麺 わかめうどん	72g×3	843	月1	150日	国産小麦使用のノンカップのインスタント麺。和風スープの特製スープ付き。
	493	アルチェネロ	有機グルテンフリー・スパゲティ	250g	718	月1	3年	[有]とうもろこしと米粉を使用したモチっとした食感のグルテンフリーのスパゲティ
	494	アルチェネロ	有機スパゲティ	500g	626	月1	3年	[有]イタリア産のデュラム小麦を「低温乾燥法」で仕上げたコシのある香り豊かなパスタです
	495	江別製粉	パスタ・スパゲティタイプ	500g	463	隔週	3年	北海道産小麦を使用したスパゲティタイプのパスタ。麺の太さ1.7mm。
	496	江別製粉	パスタ・マカロニタイプ	200g	247	隔週	3年	北海道産小麦を使用したマカロニタイプのパスタ。
	497	創健社	醤油らーめん	99.6g×3	747	月1	180日	国産小麦の無かんすいのもちもち麺を植物油で揚げさっぱりした醤油スープ添付しました
	498	創健社	味噌らーめん	104g×3	747	月1	180日	国産小麦の無かんすいのもちもち麺を植物油で揚げ深みのある味わいの味噌スープ添付しました
	499	創健社	博多風らーめん	110×3	843	月1	180日	国産小麦の無かんすいのもちもち麺を植物油で揚げ豚と魚介の旨味のスープ添付しました
	500	創健社	ソース焼そば	111.5g×3	861	月1	180日	国産小麦使用の無かんすい麺を植物油で揚げ、植物性素材のソースを添付しました。
	501	創健社	酸辣湯麺（サンラータンメン）	111g	303	月1	180日	国産小麦のノンフライ麺。黒酢や唐辛子を入れたピリ辛の特製液体スープを添付。
	502	創健社	四川風拉麺（シセンフウラーメン）	110.2g	281		180日	国産小麦使用のコシのある麺に本格四川風スープを添付しました
	503	創健社	長崎皿うどん(2人前)	134g	389	月1	120日	国産小麦の無かんすいの本場長崎の揚げ麺。あんかけスープを添付。
皮	504	創健社	汁なし担々麺	120g	368	月1	180日	国産小麦の平打ちノンフライ麺に植物性素材で作った激辛味のタレ付きのまぜ麺
	505	オルター	ライスペーパー	200g	691	月1	1年	有機栽培のインディカ米とタピオカでんぷんで作った本場ベトナム産のライスペーパーです

自家製の酵母で作る ペイザンのパン

パン

506 全粒食パン 550g／ 772円

北海道産小麦を石臼で挽いた全粒粉を使い焼き上げました。小麦が本来もっている栄養素(カルシウム、ミネラル、ビタミンB1)が豊富に入っている淡いブラウン色のモチモチした食感の食パンです。

●賞味期限：4日

●原材料：強力粉、石臼全粒粉、塩、自家製ぶどう酵母



508 天然酵母カレンズ食パン 420g／ 605円

自家製ヨーグルト酵母で作ったバンドミニーにオーガニックカレンズ（山ぶどう）を入れました。ほのかな甘味と香りが特徴です。

●賞味期限：4日

●原材料：小麦粉（国内産）、粗糖（鹿児島産）、牛乳・無塩バター（国内産）、オーガニックカレンズ、天日塩、自家製酵母



国産の玄米粉を混ぜた、食べやすいパン

526 玄米パン（あんなし） 3個／ 562円

国産の小麦粉・玄米粉を使用し沖縄県産の黒糖を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。温めてそのまま食べたり、ジャムやマーガリンを添えて、野菜やハムなどをサンドしたりとお好みでどうぞ。

●賞味期限：40日

●原材料：小麦粉（国内産）、黒糖（沖縄産）、焙煎玄米粉（うるち玄米/国内産）、有機バーム油（コロンビア産）、パン酵母、水飴[さつまいも/国内産]、食塩



527 玄米パン（あん入り） 3個／ 500円

国産の小麦粉・玄米粉を使用し沖縄県産の黒糖を加え、北海道産小豆の「つぶあん」を包んで風味豊かに蒸し上げたパンです。

●賞味期限：40日

●原材料：つぶあん[小豆・てんさい糖(北海道産)]、小麦粉（国内産）、黒糖（沖縄産）、焙煎玄米粉（うるち玄米/国内産）、有機バーム油（コロンビア産）、パン酵母、水飴[さつまいも/国内産]、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ペイザンのパン	506	ペイザン	全粒食パン	550g	772	月1	4日	＜自家製酵母＞基本材料：小麦粉、酵母、塩＋全粒粉
	507	ペイザン	ペイザン食パン	400g	578	月1	4日	＜自家製酵母＞牛乳、粗糖、バターを加えた食べやすい食パン
	508	ペイザン	天然酵母カレンズ食パン	420g	605	月1	4日	＜自家製酵母＞牛乳、粗糖、バターなどにカレンズを加えた食パン
	509	ペイザン	パン・ド・カンパーニュ（ハーフ）	275g	473	月1	4日	＜自家製酵母＞全粒粉やライ麦粉を加え皮より中身を味わうパン
	510	ペイザン	バケット・オリーブ（ハーフ）	160g	358	月1	4日	＜自家製酵母＞黒オリーブにハーブガーリックなどを加えたバケット
	511	ペイザン	パン・ド・コンブレ（ハーフ）	180g	562	月1	4日	＜自家製酵母＞石臼全粒粉、強力粉、塩だけで焼いたバケットに似た食感
	512	ペイザン	ザルツシュタンゲン	1個	205		4日	＜イースト発酵＞キャラウェイシードと原塩を載せたドイツの塩パンです。
	513	ペイザン	酵母クロワッサン	70g	313	月1	4日	＜自家製酵母＞全粒粉・バターを加えサクサクの生地になりました
	514	ペイザン	酵母あんぱん	85g	292	月1	4日	＜自家製酵母＞全粒粉の生地粒あんを包んだおやき風あんぱん
	515	ペイザン	バタール	240g	362	月1	4日	＜イースト酵母＞2種の小麦粉を使用したシンプルなフランスパン
	516	ペイザン	パン・オ・レザン	100g	410	月1	4日	＜イースト酵母＞バター・牛乳にレーズン・シナモンを加えたパン
	517	ペイザン	モーンプルンダー	120g	410	月1	4日	＜イースト酵母＞クロワッサン生地にケシの実の甘さとするみ食感のパン
	518	ペイザン	メロンパン	1個	275	月1	4日	＜イースト酵母＞卵、マーガリン、脱脂粉乳などを加えたクッキー生地のパン
	519	ペイザン	みるくパン	1個	227	月1	4日	＜イースト酵母＞牛乳、卵、練乳、バター入りのやさしい甘さのパン
パン	520	ペイザン	チーズスティック	1本	205	月1	4日	＜イースト酵母＞バター、牛乳入りの生地にチーズを入れたスティックパン
	521	ペイザン	バターフレンチ	1個	257	月1	4日	＜イースト酵母＞フランスパン生地に無塩バターを折り込んだ菓子パン
	522	ペイザン	ブリオッシュ・ド・雪	300g	730	月1	4日	＜イースト酵母＞ブリオッシュ生地にドライフルーツ入れ、スパークリング清酒で仕込んだ菓子パン
	523	黒部	食パン スライス	1斤6枚	218	毎	4日	「食パンブロック」を1斤分6枚のスライスにしました。
	524	黒部	食パン ブロック	1.5斤	327	毎	4日	北海道産小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・塩を原料にイースト発酵させたパン
ベーグル	525	黒部	天然酵母食パン	1.5斤	410	毎	4日	北海道産小麦粉、砂糖、塩にカナダ産小麦胚芽を加え天然酵母で発酵
	526	菅野製麺所	玄米パン（あんなし）	3個	562	月1	40日	国産小麦に玄米粉と沖縄産黒糖を加えた風味豊かに蒸しあげた玄米パン
	527	菅野製麺所	玄米パン（あん入り）	3個	500	月1	40日	国産小麦に玄米粉と沖縄産黒糖を加えた風味豊かに蒸しあげた玄米パン。小豆あん入り。
スプレッド	528	トライベッカ・ベーカリー	北海道産小麦使用 プレーンベーグル	3個	680	月1	凍90日	卵・乳不使用。北海道産小麦を使用した柔らかいもちもちした食感のベーグル
	529	トライベッカ・ベーカリー	北海道産小麦使用 シナモンレーズンベーグル	3個	713	月1	凍90日	卵・乳不使用。北海道産小麦を使用した香り良いシナモンとレーズンを使用したベーグル
	530	トライベッカ・ベーカリー	北海道産小麦使用 ショコラオランジュベーグル	3個	778	月1	凍90日	卵・乳不使用。北海道産小麦を使用した有機チョコとオレンジピール入りのベーグル
スプレッド	531	西田精麦	九州大麦グラノーラ・プレーン	200g	486	月1	240日	九州産大麦を主原料に国産原料を使用したプレーンタイプのグラノーラ
	532	創健社	べに花ハイプラスマーガリン(小)	180g	443	月1	蔵270日	べに花油を主原料に無香料・無着色でトランス脂肪酸を軽減したマーガリン
	533	ジャマック	ピーナツクリーム	150g	532	月1	180日	国内焙煎のピーナツを使用したコクと香りが味わえるスプレッド
	534	ムソー	国産いちごのジャム	200g	661	10%引	540日	原料の75％に国内産のいちごを使用したジャムです。ペクチンや添加物は一切不使用です。

お菓子

今週のおすすめ和菓子

549 いもようかん 70g／ 232円

国産の「紅東」のさつまいもを丸ごと使用し素材本来の味が楽しめるオリジナルのスイートポテトです。ちょっと小腹がすいた時やお客様のお茶受けにぴったしのおやつです。
●賞味期限：4日
●原材料：さつまいも（国内産）、ビートグラニュー糖（北海道産）、バター・クチナシ（国内産）



552 あずきもち麦ぜんざい 140g／ 302円

国産蒸しもち麦と北海道産有機あずきをコトコト煮込み甘さ控えめに仕上げたスイーツです。小豆ともち麦の配合にもこだわり、スプーンでどこをすくってももち麦のもちぶちとした食感をお楽しみいただけます。
●賞味期限：120日
●原材料：有機小豆（北海道産）、砂糖、有機もち麦（国内産）、食塩



555 揚げ小丸 100g／ 260円

国内産うるち米を植物油で香ばしくカラッと揚げた生地に、本醸造丸大豆醤油と北海道産てんさい糖で仕上げた特製のたれで味付けしました食べやすい一口サイズですのお子様のおやつに、お茶うけやおつまみにご家族皆様でお召し上がりください。
●賞味期限：120日
●原材料：うるち米国内産）、植物油脂（米油、パーム油）、醤油、砂糖



559 落花煎餅 18枚／ 432円

新鮮な鶏卵を使用した生地に良質な落花生を加えた風味豊かで香ばしい、伝統の香りと風味を味わえる焼菓子です。愛知県産小麦粉を使用しています。
●賞味期限：120日
●原材料：小麦粉（愛知産）、てんさい糖（北海道産）、落花生（インド産）、鶏卵／重曹



有機のお茶をふんだんに使って作られた羊羹

543 ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶 55g／ 297円

北海道産の白いんげん豆とてんさい糖の白あんに、京都府産有機宇治抹茶をたっぷり配合した、食べきりサイズのミニ抹茶羊羹です。茶師が吟味選定した有機宇治抹茶を絶妙にブレンドし、抹茶本来の渋み・苦み・香りを引き立てました。
●賞味期限：540日
●原材料：甜菜糖（北海道産）、白生あん、水飴、寒天、有機抹茶（京都産）



544 ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶 52g／ 297円

北海道産の白いんげん豆とてんさい糖の白あんに、京都府産有機ほうじ茶をたっぷり配合した、食べきりサイズのミニ抹茶羊羹です。ほうじ茶の香ばしい香りを引き出すため、深炒りのほうじ茶を使用しました。
●賞味期限：540日
●原材料：甜菜糖（北海道産）、白生あん、水飴、寒天、有機ほうじ茶（京都産）



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
飴	535	FB	みるく小町飴	80g	366	月1	1年	[季]香料不使用。粗糖・麦芽水飴・でん粉に全脂粉乳を入れたキャンディ。
	536	FB	れんこんしょうが飴	80g	366	月1	1年	[季]香料不使用。粗糖・麦芽水飴・でん粉にレンコンと生姜を入れたキャンディ。
	537	FB	かりんはちみつ飴	80g	366	月1	1年	[季]香料不使用。粗糖・麦芽水飴・でん粉に花梨エキスを蜂蜜を入れたキャンディ。
	538	FB	バター飴	80g	366	月1	1年	[季]香料不使用。粗糖・麦芽水飴・でん粉にバターを入れたキャンディ。
	539	FB	ミルクティ飴	80g	366	月1	1年	[季]香料不使用。粗糖・麦芽水飴・でん粉に紅茶と全粉乳を入れたキャンディ。
	540	FB	生姜飴	80g	366	月1	1年	[季]香料不使用。粗糖・麦芽水飴・でん粉に生姜を入れたキャンディ。
	541	FB	抹茶飴	80g	366	月1	1年	[季]香料不使用。粗糖・麦芽水飴・でん粉に抹茶を入れたキャンディ。
	542	FB	梅肉エキス飴	80g	366	月1	1年	[季]香料不使用。粗糖・麦芽水飴・でん粉に梅肉エキスを入れたキャンディ。
羊かん	543	アトレ	ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶	55g	297	月1	540日	北海道産いんげん豆で作った白生あんに有機宇治茶を配合したミニ羊かんです
	544	アトレ	ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶	52g	297	月1	540日	北海道産いんげん豆で作った白生あんに有機ほうじ茶を配合したミニ羊かんです
	545	アトレ	ひとくちミニ羊羹 安納いも	52g	313	月1	1年	北海道産いんげん豆で作った白生あんに有機ほうじ茶を配合したミニ羊かんです
	546	サンコー	小倉ようかん	58g	173	月1	1年	北海道産の小豆とてんさい糖を使用した食べ切りサイズのようかんです
和菓子	547	奄美自然食	奄美じょうひ餅	120g	454	月1	100日	奄美大島の黒糖をもちに練りこんだ特産品のお菓子
	548	山沼製菓	大納言つややか甘納豆	120g	430	月1	120日	北海道産大納言豆を3日かけて作った製造し程よい甘さとふっくら食感の甘納豆
	549	芋八 五十鈴	いもようかん	70g	232	月1	蔵4日	国産さつまいもを丸ごと使用しバターやビート糖を加えて素材の味を生かしたスイートポテト
	550	道長	地粉かれんとう	80g	330	月1	90日	愛知産の小麦粉を使用した地粉とごまの風味が心地良いかりんとう
	551	道長	つぶ塩がりんとう	80g	330	月1	90日	地粉のかりんとうに高知の天日塩ソルトビーを練り込みました
	552	だいちデイズ	あずきもち麦ぜんざい	140g	302	月1	120日	[季]国産蒸し麦と北海道産小豆をしょうしたやさしい甘さのぜんざい
	553	だいちデイズ	黒豆もち麦ぜんざい	140g	302	月1	120日	[季]国産黒豆・蒸し麦と北海道産小豆を使ったやさしい甘さのぜんざい
せんべい・あられ	554	サンコー	えびまるせん	45g	324	月1	120日	馬鈴糖でん粉を主原料にえび、いかを練り込みました
	555	創健社	揚げ小丸	100g	260	月1	120日	国産米に植物油で揚げた生地に味付けした一口サイズのせんべい
	556	創健社	手造り農場 玄米せんべい白胡麻	100g	357	月1	120日	国産うるち玄米に白胡麻をたっぷり入れたしょう油味の玄米せんべい
	557	米倉製菓	黒豆せんべい	110g	314	月1	180日	愛知産小麦の生地におからを練り込み、国産黒豆を加えたせんべい
	558	米倉製菓	そら豆せん	110g	314	月1	180日	愛知産小麦の生地におからを練り込み、塩味の効いたそら豆を加えたせんべい
	559	米倉製菓	落花煎餅	18枚	432	月1	120日	鶏卵を使用した生地に落花生を加えた伝統の香りと風味を味わえる焼菓子です

今週のピックアップ

お菓子

574 ハロウィンお菓子袋 5種／ 420円

ハロウィン、毎年10月31日に行われる祭。秋の収穫を祝い子どもたちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらったりする行事に最適のパッケージ菓子。

●内容量：かぼちゃサブレ2袋（1枚×2袋）、ミニどうぶつビスケット1袋（20g）、元気フルーツラムネ2袋（8g×2袋）、元気ミレービスケット2袋（2枚×2袋）、元気鉄カルウエハース ミルククリーム味1袋（1枚×1袋）菓子

●賞味期限：120日

●原材料：小麦粉(小麦/国内産)、小麦胚芽、てんさい糖(国内産)、コーンスターチ、マーガリン、鶏卵、加糖れん乳、かぼちゃ粉末(かぼちゃ/北海道産)、ホエイパウダー、脱脂粉乳、カゼインカルシウムペプチド、全粉乳、馬鈴薯でん粉、ぶどう糖、植物油、濃縮果汁、デキストリン、食塩/貝殻未焼成カルシウム、膨張剤[重曹、重炭酸アンモニウム]、酸味料(クエン酸)、ブドウ色素、ベニ花黄色素 卵殻未焼成カルシウム（卵由来）、クエン酸第一鉄ナトリウム



576 全粒粉クラッカー 100g／ 356円

国内産小麦粉を主原料に小麦全粒粉を加え、プレーンタイプのクラッカーに焼き上げました。さっぱり塩味です。

●賞味期限：180日

●原材料：小麦粉、植物油(パーム油)、ショートニング、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽、砂糖(てん菜)、イースト/膨張剤(重曹)



575 畑のクラッカー 135g／ 335円

国内産小麦粉を主原料に5種類の野菜を加えたさっぱり塩味のクラッカーです。

●賞味期限：240日

●原材料：小麦粉、植物油（パーム油）、ショートニング、乾燥野菜（玉ネギ、ネギ、赤ピーマン、ニンジン、キャベツ）、食塩、イースト/膨張剤（重曹）



577 ミレービスケットノンフライ

100g／ 270円

原材料に卵・乳不使用。国内産小麦粉が主原料の生地を焼き上げた、ほんのり甘いビスケットです。

●賞味期限：180日

●原材料：小麦粉、砂糖、ショートニング、ぶどう糖、食塩/膨張剤（重曹、重炭酸アンモニウム）



580 ギュッとフルーツ 8枚／ 410円

レーズン・カレンツ・レモンピールの入った、植物性原料100%のハードクッキー。ほんのりとした塩味がドライフルーツの甘みを引き出しています。噛みしめるほどに広がる味わい。爽やかなレモンの風味が後をひきます。

●賞味期限：90日

●原材料：小麦粉(国内産)、てんさい糖、有機レーズン、菜種油、有機カレンツ、有機レモン皮、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
チップス	560	ヨコノ	金時もちっぷす	76g	389	月1	120日	国産金時芋と米油・粗糖だけ作った輪切りタイプのチップス
	561	ヨコノ	金時もちすていっく	85g	403	月1	120日	国産金時芋と米油・粗糖だけ作った細切りタイプのチップス
	562	創健社	ポテチップス うす塩味	80g	222	月1	120日	国産じゃがいもを米油とパーム油で揚げました。焼き塩使用。
	563	創健社	ポテチップス バターしょうゆ味	60g	222	月1	120日	国産じゃがいも使用。バターと醤油で味付けしました。
	564	創健社	ポテチップス 野菜コンソメ味	60g	222	月1	120日	国産じゃがいも使用。野菜とコンソメで味付けしました。
	565	創健社	ノンソルトポテトチップス	60g	254	月1	120日	北海道産じゃがいもを米油で揚げました。素材を活かす無塩です。
おやつ堂のあ	566	おやつ堂	黒猫のクッキー	50g	370		45日	黒猫竹炭を使用したクッキーを猫の形に焼き上げました。ハロウィン限定！
	567	おやつ堂	クッキーブラウニー	1台	1000		蔵5日	ハロウィン限定の毎年人気の有機かぼちゃ入りのブラウニーですー
	568	おやつ堂	かぼちゃのクッキー	50g	370		45日	ハロウィン限定の有機かぼちゃ入りの型抜きクッキー
	569	おやつ堂	さつまいもさん	1台	998		5日	月替わりのパウンドケーキ。今月は農薬不使用のさつまいもを使用しました。
	570	おやつ堂	自家製酵母スコーン アーモンド	3個	550		4日	自家製酵母で発酵させた月替わりのスコーン。今月は有機アーモンドを入れたスコーンです。
スナック	571	荳工房	米粉とおからの堅焼きスナック ジンジャー&ガーリック	35g	400		120日	国産の米粉とおからを主原料にしたグルテンフリーの唐揚げ風の堅焼きスナック
	572	荳工房	米粉とおからの堅焼きスナック トマト&オレガノ	35g	400		120日	国産の米粉とおからを主原料にしたグルテンフリーのオレガノ風味のピザ風スナック。
	573	荳工房	米粉とおからの堅焼きスナック 塩麹オニオン	35g	400		120日	国産の米粉とおからを主原料にしたグルテンフリーの旨味とコクがある塩麹入りのスナック。
その他のお菓子	574	サンコー	ハロウィンお菓子袋	5種	420		120日	ハロウィン用に5種類のお菓子をた個包装しセットにしました
	575	サンコー	畑のクラッカー	135g	335		240日	国産小麦に5種類の野菜を加えたクラッカー
	576	サンコー	全粒粉クラッカー	100g	356		180日	国産小麦に全粒粉を加えたさっぱり塩味のクラッカー
	577	サンコー	ミレービスケットノンフライ	100g	270		180日	国産小麦粉使用のノンフライタイプのミレービスケット
	578	G&Lパートナー	ギュッと玄米	8枚	410		90日	玄米の香ばしさを生かしたハードタイプの焼き菓子
	579	G&Lパートナー	ギュッとシリアル	8枚	410		90日	3種の穀物の素朴な味わいを楽しめるバータイプの焼き菓子
	580	G&Lパートナー	ギュッとフルーツ	8枚	410		90日	ドライフルーツの濃厚な香りと味わいと、レモンピールの爽やかな酸味のハードクッキー
	581	おとうふ	とうふドーナツ 香り立つバニラ味	4個	356	月1	60日	国産大豆を使った自家製豆腐生地を練り込んだ甘いバニラ香るふりわりドーナツ
	582	おとうふ	とうふドーナツ ココア味	4個	356	月1	60日	国産大豆を使った自家製豆腐生地を練り込んだココアのまろやかな味のふりわりドーナツ
	583	キング製菓	うの花クッキー	80g	290	月1	180日	国産小麦におからと豆乳を練り込み、植物性素材だけふつったプレーンなクッキー

585 大分県産 焼きえび 25g／ 518円

朝一番で水揚げされたえびをきれいにし60℃の低温で素焼きにしています。水揚げされた日の午後にはできあがる、鮮度抜群の製品でエビ味噌まで美味。外はパリパリ 中はふっくら 香ばしさと旨みが自慢です。

- 賞味期限：120日
- 原材料：キシエビ（大分産）

**586 国産 切りいか 20g／454円を 409円**

国内産の新鮮なすめいかを遠赤外線で焼きました。ふんわりやわらかな食感です。そのままおやつに、お好み焼き、もんじゃ焼きのトッピングに。

- 賞味期限：180日
- 原材料：いか（国内産）

**587 無添加 国産あたりめ 38g／454円を 409円**

原料のするめは「国内産」です。素材と塩（内モンゴル産）にこだわり美味しい無添加のあたりめを作りました。保存料・甘味料・調味料等無添加です。

- 賞味期限：180日
- 原材料：いか（国内産）、湖塩

**589 焼するめ足 20g／454円を 409円**

国内産の新鮮なすめいかの足を遠赤外線で焼きローラーでほぐしました。食塩不使用。ちぎる楽しさも味わいたいならこれ。おつまみに、おやつに。

- 賞味期限：150日
- 原材料：いか（国内産）

**10月 エコーレのイチ推し”マンデリン”****602 マンデリンブルーリントン豆(深煎り) 200g／ 2200円****603 マンデリンブルーリントン粉(深煎り) 200g／ 2200円**

インドネシア・スマトラ島のリントン・ニフタ地区産。インドネシアのアラビカ種で、トバ湖南のほとりの産地はマンデリンらしい甘みとコクの強い味わいです。特にエコーレの焙煎はマンデリン特有の香りを引き出しながらも豊かな風味があり、おすすめです。●原材料：コーヒー豆(インドネシア産)



味や香りを試されたい方に！
1回分のドリップ
バッグです。

606 マンデリン (カフェバッグ) 1個／ 250円

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
おつまみ	584	富良食品	北海道猿払村天然干し貝柱	30g	1242		1095日	北海道北オホーツクで漁獲された大粒の肉厚のホタテの貝柱を干しました
	585	山長	大分県産 焼きえび	25g	518		120日	朝採りした鮮度抜群のえびを60℃の低温で素焼きにした香ばしさたっぷりの干しエビです
	586	山村食品	国産 切りいか	20g	409	10%引	180日	国産の新鮮ないかをそのまま削り遠赤外線で焼きました。
	587	山村食品	無添加 国産あたりめ	38g	409	10%引	180日	国内産のするめいかを塩だけで味付けした無添加のあたりめです
	588	山村食品	するめジャーキー	20g	409	10%引	180日	国産の新鮮ないかを遠赤外線で焼いた太めのスティックタイプのジャーキー
	589	山村食品	焼するめ足	20g	409	10%引	150日	国産の新鮮ないかの味をローラーでほぐし遠赤外線で焼きました
	590	山村食品	するめそうめん	20g	409	10%引	150日	国産の新鮮ないかを細かくカットし遠赤外線で焼きました。そうめんのようなスティックタイプ
アイス	591	久保田食品	バニラアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分10.5%。バニラビーンズを使用した本格的なアイス。
	592	久保田食品	チョコレートアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分10.5%。ベルギーのクーベルチュロコ入り芳醇さ。
	593	久保田食品	ラムレーズンアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分11.5%。ラム酒漬けたレーズンがとて美味。卵黄使用。
	594	久保田食品	バニラ最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪8%のバニラビーンズ入りの最中
	595	久保田食品	抹茶と小豆の最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪7.5%の抹茶と小豆粒あん入りの最中。
	596	久保田食品	バニラと小豆の最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪8%の小豆粒あん入り最中。
	597	久保田食品	いちごアイスクリーム	100ml×3	777	隔週	凍	アイスクリーム。生の国産いちごを使用しミルクアイスクリームにブレンドしました。
エコーレの「コーヒー」	598	エコーレ	まろやかブレンド(豆)	200g	1800		蔵	まろやかな口当たり、すっきり感と甘い余韻のオリジナルブレンド
	599	エコーレ	まろやかブレンド(粉)	200g	1800		蔵	●スペシャルティコーヒー豆をブレンド。酸味★、コク★★★★、苦み★★
	600	エコーレ	ビターショコラブレンド豆(深煎り)	200g	1500		蔵	ナッツのような香ばしさ。深煎り特有のオイルの舌触りと甘み。
	601	エコーレ	ビターショコラブレンド粉(深煎り)	200g	1500		蔵	●スペシャルティコーヒーのブレンド。酸味☆、コク★★★★、苦み★★★★★
	602	エコーレ	マンデリンブルーリントン豆(深煎り)	200g	2200		蔵	しっかりとしたコクと輪郭。スパイシー。
	603	エコーレ	マンデリンブルーリントン粉(深煎り)	200g	2200		蔵	●インドネシア産。スペシャルティコーヒー。
	604	エコーレ	エチオピア・ハラール 豆(深煎り)	200g	1680		蔵	柔らかな丸みのある苦味と甘みが特徴です。酸味☆、コク★★★★、苦み★★★★★
	605	エコーレ	エチオピア・ハラール 粉(深煎り)	200g	1680		蔵	●エチオピア在来種。ナチュラル加工（天日干し乾燥）
	606	エコーレ	マンデリン (カフェバッグ)	1個	250			マンデリンの味を試したい方向け1回分のカフェバッグ
	607	エコーレ	カフェバッグセット	4～5個	1000	月1		ドリップバックやティーバックに入った個包装のバラエティセット
	608	エコーレ	エチオピア ディムトゥ（水出し）5個セット	5個	1400	月1		ティーバックに入った水出し用コーヒー。お得な5個セット
	609	エコーレ	カフェオレベース加糖	600ml	1500	月1		微糖。スペシャルティコーヒーを抽出しました。3～4倍の牛乳や豆乳で割って。
	610	エコーレ	カフェオレベース無糖	600ml	1500	月1		スペシャルティコーヒーを抽出した無糖のコーヒーベース。

615 童仙房 有機煎茶 80g／ 864円

童仙房茶舗は京都府の南東端に位置し創業は明治4年。1980年に無農薬有機栽培に切り替え、生産・製造・販売を一貫して行っています。農薬、化学肥料を一切使用しない有機栽培の健康な茶園で丹精こめて育てた宇治茶です。有機一番茶と二番茶をブレンドし、さわやかな香りと程よい渋みをお楽しみいただけます。有機JAS認証品。

- 賞味期限：300日
- 原材料：有機緑茶(京都産)



616 童仙房 京都宇治有機緑茶TB 2g×12包／ 619円

有機栽培の宇治上煎茶を手軽の飲めるようTBにしました。普通に急須に入れた時と同じように美味しく召し上げていただけます。このお茶は1980年より農薬・化学肥料を一切使用していない有機栽培の健康な茶園で丹精こめて育てた宇治上煎茶を使用しています。有機JAS認証品。茶葉はTB1個に対し、お湯の温度は60度～70度、湯の量は湯飲み茶碗一杯。抽出時間は1分30秒～2分。お好みにより時間、茶葉の量を調整してください。

- 賞味期限：300日
- 原材料：有機緑茶（京都）



617 童仙房 京都宇治 有機抹茶 30g／ 2268円

農薬・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、有機宇治抹茶です。その年の最初に収穫する「おくみどり」「さみどり」の1番新芽だけを使用しています。覆い下で丁寧に育てた茶葉は鮮やかな緑色でお茶本来の渋み・旨みを堪能いただけます。

- 賞味期限：300日
- 原材料：有機緑茶(京都産)



620 童仙房 有機ほうじ玄米茶 150g／ 656円

有機栽培の健康な茶園で丹精こめて育てた宇治ほうじ茶と国産の有機玄米をブレンドしました。ほうじ茶の香りと煎り玄米の香ばしい味をお楽しみいただけます。

- 賞味期限：300日
- 原材料：有機緑茶（京都産）、有機玄米（国産：主に宮崎、鹿児島、北海道等）



有機アップルキャラットが久しぶりに登場



621 有機アップル・キャラット 190g／ 205円

有機りんご・人参・レモンを使用した、さわやかな果汁飲料です。有機りんごの果汁がにんじんの風味にうまく調和しており、にんじん嫌いの方でもおいしくお召し上がりいただけます。砂糖、食塩、香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。

今回は1本からお試しいただけます。お好きな本数をどうぞ。

- 賞味期限：2年
- 原材料：有機果実（りんご、レモン）、有機にんじん

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ココア	611	創健社	有機ココア使用ミルクココア	16g×5	648	月1	360日	有機カカオ豆を使用したココアパウダーに粗糖を加えたミルク感たっぷりの個包装のココア
	612	フェアトレード	ナチュラルココアパウダー	80g	756	月1	1年	アルカリ処理していないココアパウダーに有機ココナッツシュガーをブレンドしました
麦茶	613	川原製粉所	東京麦茶(TB)	10g×20	680	隔週	1年	[無]農薬不使用の国産六条大麦使用した最高級のディーパック入り麦茶
	614	川原製粉所	麦茶(粒)	300g	389	月1	1年	農薬不使用の国産六条大麦を二度煎り焙煎した粒タイプの麦茶
緑茶・煎茶	615	童仙房茶舗	童仙房 有機煎茶	80g	864	月1	300日	[有]有機一番茶と二番茶をブレンドしています。
	616	童仙房茶舗	童仙房 京都宇治有機緑茶TB	2g×12包	619	月1		[有]京都産有機緑茶100%
	617	童仙房茶舗	童仙房 京都宇治 有機抹茶	30g	2268	月1	300日	[有]京都産有機緑茶を石臼で丁寧に挽いた宇治抹茶です
	618	アンナブルナ	自然緑茶	100g	1790	隔週		阿蘇の高原で農薬・化学肥料不使用で育った緑茶です
ほうじ茶	619	アンナブルナ	自然ほうじ茶	100g	1790	隔週		阿蘇の高原で農薬・化学肥料不使用で育ったほうじ茶です
	620	童仙房茶舗	童仙房 有機ほうじ玄米茶	150g	656	月1	300日	有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドしました。香り高い飲み口とすっきりした後味。
ジュース	621	光食品	有機アップル・キャラット	190g	205	隔週	2年	[有]有機りんごと・人参・レモン果汁で作ったさわやかな果汁飲料です
	622	光食品	有機にんじんジュース	160g×5	980	隔週	2年	[有]有機にんじん・レモン果汁で作った人参ジュース
	623	光食品	有機野菜飲むならこれ！1日分	190g×5	970	隔週	2年	[有]20種類の野菜を使用し一日に必要な野菜の量350gが確保できる野菜ジュース
炭酸飲料	624	日本ビール	龍馬POWER SODA・箱	500ml×24	3473	隔週	1年	ミネラルウォーターに、最強の炭酸5.2GV(ガスボリューム)を充填
	625	ガルパニール	OGコーラ	355ml×4	2268	隔週	2年	[有]微炭酸ノンカフェインでコーラの実が入ったコーラ飲料
	626	光食品	OGみかんサイダー+レモン	250ml×3	519	隔週		[有]国産みかんと有機レモン、天然水を使用したサイダー
	627	光食品	OGレモンスカッシュ	250ml×3	519	隔週	1年	[有]有機レモン果汁を14%以上使用したレモンの香りを生かした爽やかな炭酸飲料
	628	創健社	丹沢サイダー	250ml×5	650	隔週	360日	丹沢山系のおいしい水を使った、甘さ控えめのサイダー。ブドウ糖果糖液糖を使用しています。
その他飲料	629	寺田本家	寺田本家の米(マイ)グルト	160ml	398	隔週	蔵180日	お米から作ったヨーグルト。ノンアルコールの100%植物性飲料。
	630	寺田本家	寺田本家の米(マイ)グルト10本	160ml×10	3980	隔週	蔵180日	お得な10本企画
	631	ジャマック	醗酵カシス(飲料)	565ml	2538	月1	720日	ニュージーランド産カシス果実にてんさい糖を加えた醗酵飲料
	632	ジャマック	カシスの雫	500ml	2160	月1	360日	ニュージーランド産のカシスを長期発酵熟成させた糖分を加えた希釈飲料

最近、豚毛の歯ブラシを買ってみたところ、想像以上にゴワゴワしていて戸惑いました。しかし、いざ磨いてみると、逆にそのゴワゴワ感が歯茎をランダムで刺激してくれて心地よく、今までしていた歯間や歯周ポケットの汚れをかきだすブラッシングと全く違う方向のケアができました。歯や歯茎のコンディションで使い分ける補助の歯ブラシとしておすすめいたします。私はE Mせっけんハミガキをつけながら緩く磨いています。（花坂）

634 IKMT 白馬毛 歯ブラシ 超コンパクト ふつう

1個／ 385円

天然毛は、磨耗性が高く歯の表面のエナメル質にやさしい為、エナメル質の剥離による知覚過敏の防止に役立ちます。たんばく質からなるためブラシが徐々に削れていきます。毛先も丸くなって角が取れるので、コシがあるにもかかわらずエナメル質や歯グキを傷めずにご使用いただけます。質な天然毛による適度な歯グキのマッサージで歯肉炎・歯周病予防に。
●原材料：ブラシ：天然毛（白馬毛90%、豚毛10%）※コシを保つため豚毛を混毛しています。 柄の部分：飽和ポリエステル樹脂



636 IKMT 豚毛 歯ブラシ 超コンパクト ふつう

1個／ 352円

天然毛は、磨耗性が高く歯の表面のエナメル質にやさしい為、エナメル質の剥離による知覚過敏の防止に役立ちます。たんばく質からなるためブラシが徐々に削れていきます。毛先も丸くなって角が取れるので、コシがあるにもかかわらずエナメル質や歯グキを傷めずにご使用いただけます。質な天然毛による適度な歯グキのマッサージで歯肉炎・歯周病予防に。「豚毛」は歯のすき間も磨ける「細かい山形状カット」
●原材料：ブラシ：天然毛（豚毛100%） 柄の部分：飽和ポリエステル樹脂



646 EMせっけんハミガキ

140g／550円を **495円** SALE

通常のせっけんハミガキに有益な善玉菌であるEM菌を配合しました。洗浄剤には合成界面活性剤を使用しており、石けん成分のみの無添加石けんを使用しています。※着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤不使用。
●原材料：炭酸Ca[清掃剤]、水、ソルビトール[湿潤剤]、シリカ[清掃剤]、石ケン素地[発泡剤]、ペントナイト、セルロースガム[粘結剤]、海水、(乳酸桿菌/サッカロミセス/ロドシュドモナス)/(トウモロコシ/炭酸Ca/酵母エキス)発酵液[湿潤剤]、香料(ペパーミント)[香味剤]



647 薬用せっけんハミガキ

80g／616円を **554円** SALE

せっけん+重曹のW洗浄でスッパリ♪天然塩が、歯ぐきをひきしめて、歯肉炎・歯周炎を予防。口臭も防ぎます。マイルドな塩辛さなので、辛すぎる塩味が苦手の方にもオススメです。洗浄剤に無添加石けんを使用することで、泡立ちすぎず、しっかりブラッシングでき、白い歯にします。※着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤不使用。医薬部外品
●原材料：重質炭酸Ca [清掃剤]、濃グリセリン [湿潤剤]、塩化Na[有効成分]、キサンタンガム、無水ケイ酸 [粘結剤]、石けん用素地、炭酸水素Na [洗浄剤]、香料（ハッカ油、スペアミント油）[香味剤]、クエン酸Na、無水クエン酸 [pH調整剤]

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
雑貨	633	北国製紙	トイレットペーパー 芯有り	60m×12	660	毎		厚めの紙で柔らかく仕上げたシングルタイプ。古紙100%で作られたトイレットペーパー。
天然毛歯ブラシ	634	E-es-E	IKMT 白馬毛 歯ブラシ 超コンパクト ふつう	1個	385	月1		エナメル質を傷つけず、しなやかな白馬毛
	635	E-es-E	IKMT 白馬毛 歯ブラシ コンパクト ふつう	1個	385	月1		エナメル質を傷つけず、しなやかな白馬毛
	636	E-es-E	IKMT 豚毛 歯ブラシ 超コンパクト ふつう	1個	352	月1		エナメル質を傷つけず、しっかり毛コシの豚毛
	637	E-es-E	IKMT 豚毛 歯ブラシ コンパクト ふつう	1個	352	月1		エナメル質を傷つけず、しっかり毛コシの豚毛
化粧水	638	べにばな	よもぎ水	100ml	2050	月1		よもぎやハーブで作った化粧水。にきびや肌荒れ予防などに。
	639	べにばな	かみつれ水	100ml	2050	月1		カミツレエキスで作った化粧水。すべすべお肌に。
	640	べにばな	どくだみ水	100ml	2050	月1		ドクダミやクマザサなどを使った化粧水。美白や吹き出もの予防に。
スキンケア	641	シャボン玉	シャボン玉UV	40g	1782	10%引		天然由来の5つの成分だけを原料にした、紫外線吸収剤不使用の日焼け止めクリーム
	642	シャボン玉	純せっけん洗顔固形タイプ	80g	624	10%引		泡立ちとお肌を守るしっとり感もプラスした洗顔用の固形せっけん
	643	シャボン玉	純せっけん洗顔泡タイプ本体	200ml	594	10%引		泡立ちとお肌を守るしっとり感もプラスした洗顔用の泡タイプの液体せっけん
	644	シャボン玉	純せっけん洗顔泡タイプつめかえ	180ml	475	10%引		お得な詰替え用。泡立ちとお肌を守るしっとり感もプラスした洗顔用液体せっけん。
オーラルケア	645	シャボン玉	せっけんハミガキ	140g	446	10%引		合成界面活性剤、着色料、防腐剤不使用のせっけんハミガキ。
	646	シャボン玉	EMせっけんハミガキ	140g	495	10%引		合成界面活性剤、着色料、防腐剤不使用。EM菌を配合したせっけんハミガキ。
	647	シャボン玉	薬用せっけんハミガキ	80g	554	10%引		合成界面活性剤を使用しない医薬部外品の石けんハミガキ。歯肉炎・歯周炎予防に。
	648	シャボン玉	こどもせっけんハミガキ みかん味	50g	416	10%引		無添加せっけんの成分にみかん味の香料を入れた子供用のハミガキ
	649	シャボン玉	せっけんハミガキ・ミニ	40g	188	10%引		合成界面活性剤、着色料、防腐剤不使用のせっけんハミガキのミニサイズ
手洗い	650	シャボン玉	バブルガード	300ml	638	10%引		抗菌剤不使用。水とカリ石けん生地の実の肌にやさしい手洗い用の洗浄剤。
	651	シャボン玉	バブルガード・詰替	250ml	446	10%引		水とカリ石けん生地の実の肌にやさしい手洗い用の洗浄剤。お得な詰替え用。
洗濯用	652	シャボン玉	洗濯用石けん スノールボトル1000ml	1000ml	990	10%引		脂肪酸カリウムに脂肪酸ナトリウムを加えた洗濯用液体石けん
	653	シャボン玉	洗濯用石けん スノール・つめかえ用 800ml	800ml	693	10%引		お得な詰替え用。脂肪酸カリウムに脂肪酸ナトリウムを加えた洗濯用液体石けん
	654	シャボン玉	洗濯用石けん スノール液体タイプ 2.1L	2100ml	1792	10%引		さらにお得な詰替え用。脂肪酸カリウムに脂肪酸ナトリウムを加えた洗濯用液体石けん
	655	シャボン玉	洗濯用石けん スノール液体タイプ 5L	5000ml	4059	10%引		大容量の詰替え用。脂肪酸カリウムに脂肪酸ナトリウムを加えた洗濯用液体石けん
	656	シャボン玉	EM液体洗濯せっけんボトル	1200ml	1277	10%引		EM菌を配合した純植物性の洗濯用液体せっけん
	657	シャボン玉	EM液体洗濯せっけん・詰替1000ml	1000ml	851	10%引		お得な詰替え用
	658	シャボン玉	EM液体洗濯せっけん詰替・5L	5リットル	4039	10%引		さらにお得な大容量の詰替え用
	659	シャボン玉	粉石けんスノール紙袋	1.5kg	1386	10%引		純石けん分99%。洗浄力が高く液体タイプに比べ経済的な洗濯用粉石けん
	660	シャボン玉	純植物性スノール	1.5kg	1634	10%引		純石けん分99%。植物性原料だけを使用した経済的な洗濯用粉石けん
	661	シャボン玉	スノール純石けん（洗濯固形）	180g	153	10%引		ガンコな汚れの部分洗いや手洗いに石けん成分だけで汚れを落とす固形石けん

「液体せっけん疲れ」をしたときに固形石鹸が心地よい

衛生用品

簡単に泡立ちの良い液体せっけんをついつい使ってしまいがちですが、たまに固形石鹸を使うと改めてその良さに気づいたりします。手で適量をなじませて、あえてあまり泡立てずに塗ってみると、しっとりした感じが心地よいことも。

663 シャボン玉 浴用バスサイズ(2個)

155g×2/440円を **396円**

天然油脂を一週間熟成して炊き上げる製法（ケン化法）で作られた固形石けんです。天然のうおい成分が残っている為、しっとりすべすべに洗い上げます。濡れたスポンジ等でよく泡立ててご使用ください。ボディ用としてはもちろん、髪や顔にもお使いいただけます。

※香料、着色料、エデト酸塩（EDTA-4Na）などの酸化防止剤、合成界面活性剤を使用していない無添加石けんです。

●原材料：石ケン素地

664 植物性 浴用バスサイズ (2個)

155g×2/506円を **455円**

原料に無農薬のアブラヤシから作られたパーム油、パーム核油を使用しています。植物性油脂の特徴である“泡立ちのよさ”を最大限に生かした浴用石けんです。お徳用サイズ。

※香料、着色料、エデト酸塩（EDTA-4Na）などの酸化防止剤、合成界面活性剤を使用しません。

●原材料：石ケン素地



× 2

664 植物性 浴用バスサイズ (2個)



× 2

食器の慢性的な汚れに、漬け置きだけできれいに落とせます



SALE

688 酸素系漂白剤 750g/572円を **515円**

塩素系漂白剤に比べて穏やかで、色柄もののお洗濯にも使える酸素系の漂白剤です。成分の「過炭酸ナトリウム」を溶かすことで「酸素」が発生。酸素の力で漂白・消臭・除菌します。塩素系漂白剤のツーンとしたにおいや刺激が苦手な方におすすめです。衣類の染み抜きや、水筒・ティーカップの茶渋落とし、排水溝の掃除などに活躍します。

●原材料：過炭酸ナトリウム（酸素系）

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
浴 用	662	シャボン玉	シャボン玉浴用 3個入	100g×3	429	10%引		ケン化法で作ったきめ細かく弾力ある泡立ちの浴用石けん
	663	シャボン玉	シャボン玉 浴用バスサイズ(2個)	155g×2	396	10%引		香料・着色料・酸化防止剤不使用。天然保湿成分がお肌を守る浴用石けん。
	664	シャボン玉	植物性 浴用バスサイズ (2個)	155g×2	455	10%引		原料に植物性油脂だけを使用し“泡立ちのよさ”が生かした浴用石けん
	665	シャボン玉	ビューティーソープ	100g×2	436	10%引		ワンランク上の精製度の高い油脂を原料にした最上級の固形浴用石けん
	666	シャボン玉	無添加ボディソープたっぷり泡ボトル	570ml	1010	10%引		水と石けん素地を使った泡タイプのボトルタイプのボディソープ
	667	シャボン玉	無添加ボディソープたっぷり泡つめかえ用	470ml	693	10%引		お得な詰替え用。水と石けん素地を使った泡タイプのボトルタイプのボディソープ。
	668	シャボン玉	メンズシャボンソープシャンプー詰替	420ml	723	10%引		皮脂をとりすぎず洗浄成分が「石けん成分」のみの無添加シャンプー
	669	シャボン玉	ベビーソープ泡タイプつめかえ用	400ml	787	10%引		デリケートなお肌におすすめの石けん成分だけを使った泡タイプの全身用液体せっけん
	670	シャボン玉	無添加せっけん シャンプー泡タイプボトル	520ml	1010	10%引		髪がまとまりきしみにくい泡タイプの無添加せっけんシャンプー
	671	シャボン玉	無添加せっけんシャンプー泡タイプつめかえ用	420ml	723	10%引		お得な詰替え用。髪がまとまりきしみにくい泡タイプの無添加せっけんシャンプー。
浴 用 EM 配 合	672	シャボン玉	無添加 シャンプー専用リンスボトル	520ml	1010	10%引		石けんシャンプーでアルカリ性になった髪を中和する弱酸性の専用リンス
	673	シャボン玉	無添加 せっけんシャンプー専用リンス 詰替え用	420ml	723	10%引		お得な詰替え用。石けんシャンプーでアルカリ性になった髪を中和する弱酸性の専用リンス
	674	シャボン玉	EMせっけんシャンプーボトル	520ml	1109	10%引		水・カリ石けん素地とEM菌を入れた純植物性のシャンプー
	675	シャボン玉	EMせっけんシャンプーつめかえ用	420ml	767	10%引		お得な詰替え用。水・カリ石けん素地とEM菌を入れた純植物性のシャンプー
	676	シャボン玉	EMせっけんシャンプー専用リンスボトル	520ml	1109	10%引		石けんシャンプーでアルカリ性になった髪を中和するEM菌を添加したリンス
	677	シャボン玉	EMシャンプー専用リンス・詰替	420ml	767	10%引		お得な詰替え用。アルカリ性になった髪を中和するEM菌を添加したリンス
	678	シャボン玉	EMボディソープボトル	520ml	960	10%引		水・カリ石けん素地とEM菌を入れた純植物性のボディソープ
	679	シャボン玉	EMボディソープつめかえ用	420ml	638	10%引		お得な詰替え用。水・カリ石けん素地とEM菌を入れた純植物性のボディソープ。
台 所 用	680	シャボン玉	EM化粧石けん浴用	100g	178	10%引		純石けん分99%にEM菌を添加した固形タイプの浴用石けん
	681	シャボン玉	台所用せっけん泡タイプボトル	300ml	495	10%引		脂肪酸カリウム・ナトリウムの純石けん分だけを使用した泡タイプの台所用石けん
	682	シャボン玉	台所用せっけん泡タイプ・詰替	275ml	257	10%引		お得な詰替え用。純石けん分だけを使用した泡タイプの台所用石けん。
	683	シャボン玉	台所用石けん固形タイプ(2個)	110g×2	286	10%引		純石けん分99%。食器や台所の回りなども使える洗浄力の高い固形石けん
	684	シャボン玉	シャボン玉食器洗い機専用	500g	673	10%引		合成界面活性剤不使用で環境に配慮した食器洗い機専用の洗浄剤
	685	シャボン玉	EM食器洗い液体せっけん・つめかえ用	250ml	234	10%引		お得な詰替え用。EM菌も入れた植物性原料で作った台所用液体せっけん
	686	シャボン玉	EM台所用石けん	110g	178	10%引		EM使用の固形タイプの台所固形石けん
お 掃 除	687	シャボン玉	洗たく槽クリーナー	500g	495	10%引		洗濯機の裏側のカビ、汚れを除去する洗濯槽用のクリーナー。ドラム式は不可
	688	シャボン玉	酸素系漂白剤	750g	515	10%引		漂白・消臭・除菌を目的にしたナチュラルクリーニングに。洗濯、キッチン、バスまわり用に
	689	シャボン玉	クエン酸	300g	495	10%引		水アカ汚れやトイレの黄ばみ落とし、空気清浄機の汚れ落としなど
	690	シャボン玉	重曹	680g	446	10%引		食器の洗浄、研磨、消臭などのナチュラルクリーニングに
	691	シャボン玉	粉の無添加せっけん	200g	416	10%引		多用途の洗浄・清掃に使える無添加の石けんです。



ワイン・ノンアルコール

ノンアルコールビールの飲み比べセット(期間限定)

※ 20歳未満の方へのお酒の販売はいたしません

添加物を使用していないノンアルコールビール。興味はあるけれどもいきなり24本は・・・という方に、今回は常陸野ネストと黒ビールを2本ずつ飲み比べられるセットを用意しました。私は常陸野ネストを飲めてないので、この機会にちょっと買ってみようかと思えます。(花坂)

1001 05 ノンアルコールビール2種飲み比べ 350ml×4／ 1320円

添加物を使用していないノンアルコールビールを試してみたい方に、常陸野ネストノン・エールとペアレンの黒ビールを2本ずつ飲み比べられる期間限定のセットです。

●賞味期限：270日

●原材料：麦芽(外国製造)、ホップ/炭酸

1002 09 常陸野ネスト ノン・エール (ノンアルコール) 4本

350ml×4／ 1253円

厳選した麦芽とホップのみを原料に、ビール本来の旨味を残し醸造した本格的なビールのような味わいのビールテイスト飲料です。アルコールを0.3%含みます。ワンランク上のノンアルコールをお求めの方に。

●アルコール度数：0.3%

●賞味期限：270日

●原材料：麦芽(外国製造)、ホップ/炭酸



1004 06 ノンアルコール黒ビール4本

330ml×4／ 1384円

人工甘味料・香料・着色料・保存料などは一切未使用。厳選したロースト麦芽とホップ、水のみでつくられた、ドイツのビール純粋令に準じる本格派なノンアルコールでは珍しい黒ビールタイプ。ドイツ産麦芽の旨み引き立つ、味わいのある本格ノンアルコール飲料です。

●アルコール度数：0.00%

●賞味期限：180日

●原材料：大麦麦芽(ドイツ製造)、小麦麦芽、大麦、ホップ/炭酸



1003 02 常陸野ネスト ノン・エール (ノンアルコール) ・箱

350ml×24／7517円を 7291円



1005 00 ノンアルコール黒ビール・箱

330ml×24／8304円を 8055円



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
ノンアルコール飲料	1001 05	みどり	ノンアルコールビール2種飲み比べ	350ml×4	1320	270日	常陸野ネストと黒ビールが2本ずつ飲み比べられるセット
	1002 09	木内酒造	常陸野ネスト ノン・エール (ノンアルコール) 4本	350ml×4	1253	270日	厳選した麦芽とホップのみを原料にビール本来の旨味を残し醸造したビールテイスト飲料
	1003 02	木内酒造	常陸野ネスト ノン・エール (ノンアルコール) ・箱	350ml×24	7291	270日	厳選した麦芽とホップのみを原料にビール本来の旨味を残し醸造したビールテイスト飲料
	1004 06	ペアレン醸造所	ノンアルコール黒ビール4本	330ml×4	1384	180日	ロースト麦芽・ホップと水だけで作られた珍しい黒ビールタイプのビン入りビールテイスト飲料
	1005 00	ペアレン醸造所	ノンアルコール黒ビール・箱	330ml×24	8055	180日	ロースト麦芽・ホップと水だけで作られた珍しい黒ビールタイプのビン入りビールテイスト飲料
	1006 03	ヴェリタス	テンブラニージョ 赤 (ノンアルコール)	750ml	1836	3年	<赤/ミディアムボディ> ノンアルコールのワインテイスト飲料。テンブラニージョ100%使用。
	1007 07	ヴェリタス	アイレン白 (ノンアルコール)	750ml	1836	3年	<白/ライトボディ> ノンアルコールのワインテイスト飲料。アイレン100%使用。
	1008 00	日本ビール	龍馬1865(ノンアルコールビール)・箱	350ml×24	3624	540日	しっかりした麦の香りと苦みのドイツ産麦芽100%のノンアルコール
	1009 04	日本ビール	龍馬LEMON(ノンアルコールビール)・箱	350ml×24	3624	1年	ビール本来のコクと苦み、新鮮なレモン果汁が素晴らしいピカカケル
エコロジのオーガニックワイン	1010 04	エコロジ	シエラ・ノルテ アナント ティント/赤	750ml	1980		[有]<赤/ミディアム>柔らかなタンニンと非常に濃厚味わいが楽しめます。シチュー、赤身の肉料理と。
	1011 08	エコロジ	ピオ・フル アントル・ドゥー・メール 無添加白	750ml	3080		[有]<白/辛口>きりっとした無添加ソーヴィニオン・ブラン
	1012 01	エコロジ	シエラ・ノルテ アナント ティント<箱>/赤	3000ml	5390		[有]<赤/ミディアム>柔らかなタンニンと非常に濃厚味わいが楽しめます。お得なボックスタイプ。
	1013 05	エコロジ	シエラ・ノルテ アナント ブランコ/白	750ml	1980		[有]<白/辛口>果実や上質なハーブの香りと心地よい酸味。フルーティで爽やか。辛口。
	1014 09	エコロジ	シエラ・ノルテ アナント ブランコ<箱>/白	3000ml	5390		[有]<白/辛口>果実や上質なハーブの香りと心地よい酸味。お得なボックスタイプ。
	1015 02	エコロジ	ピッツォラート ヒーロー/赤	750ml	1760		[有]<赤/ミディアムボディ>フルーティなイチゴのアロマ。胡椒のニュアンスが食欲をそそります。
	1016 06	エコロジ	ピッツォラート ヒーロー/白	750ml	1760		[有]<白/辛口>よく熟したライムのフルーティな香り。ローストアーモンドのなめらかな風味。
	1017 00	エコロジ	コモロコ/赤	750ml	2090		[有]<赤/フルボディ>豊かな果実の風味と甘くエキゾチックなスパイス感。バランスのとれたタンニン。
	1018 03	エコロジ	オノロ・ペラ オーガニック[ヴィーガン]赤	750ml	2310		[有]<赤/フルボディ>乾燥した土壌なので熟した果実や花の魅力的なアロマをもちます
	1019 07	エコロジ	オノロ・ペラ フミーリヤ/赤	750ml	2200		[有]<赤/フルボディ>豊かな果実味の中にスパイシーさがアクセントでバランスがとれた味わい。
	1020 07	エコロジ	ヴェレノージ モンテプリチアーノ/赤	750ml	1980		[有]<赤/ミディアム>スグリアイチゴ、ラズベリーを思わせる香り。厚みある味わいとフルーティーさ。
	1021 00	エコロジ	ヴェレノージ ファレーリオ/白	750ml	1980		[有]<白/辛口>フルーツやハーブの香りがあり清涼感あふれる爽快な飲み口。
	1022 04	エコロジ	フェウド・パラディッソ ロッソ/赤	750ml	2200		[有]<赤>ライトボディ>3か月間樽で熟成ブレンド。なめらかで、しっかりとした骨格。
	1023 08	エコロジ	フェウド パラディッソ ビアンコ/白	750ml	2200		[有]<白/辛口>3種のぶどうをブレンドした複雑な味わい、かんきつ系の風味が調和しています。
	1024 01	エコロジ	ヴィオニエ レセルバ/オレンジワイン	750ml	1760		[有]<オレンジワイン/フルボディ>様々な花やドライフラワーの複雑な香りで余韻が長く続きます
	1025 05	エコロジ	エル・トロヤノ/オレンジワイン	750ml	2970		[有]<オレンジワイン/フルボディ>金色をおびたオレンジ色で微かにパニラの香り。蜂蜜を思わせるまろやかな風味。

粉末で使うことで効能を必要な所へ

健康食品・サプリメント

1042 00 梅ぼし墨(くろ)焼き 30g/ 2592円

梅干には腸の働きを阻害する最近を押さえ、良い菌を援護する働き、いわゆる整腸作用があります。このすばらしい効能をより強力にし、墨焼きした特別農産物の梅干しを粉末にしました。健康維持のために家庭に常備しておくとお便利です。

- 賞味期限：2年
- 原材料：梅干（梅：奈良県産）、食塩



1046 04 さといも粉・徳用 700g/ 2268円

里芋に小麦粉、生姜、珊瑚カルシウムを加えて作りました。里芋シップにお使いください。

- 賞味期限：1年
- 原材料：小麦粉（岐阜産）、里芋（中国産他）、珊瑚カルシウム、生姜粉末（中国産他）

里芋シップの作り方

1. 里芋粉1袋に水約50ccを加え、耳たぶくらいの硬さに練ります。
2. さらしなどの布の真ん中に約9cm四方にのぼし包みこみます。
3. 気になる部位に当ててください。使用時間は4～5時間位です。
※かぶれやすい方は、あらかじめゴマ油を塗るとよいです。
※部位が熱をもっているときは直接里芋シップを、部位が冷えているときは生姜シップ



1047 08 節蓮根粉末 50g/ 821円

熊本産蓮根節の部分を実日干しにして粉碎した「蓮根粉末」に本葛・生姜・自然塩を配合しました。喉の調子が悪いときにおすすめです。湯のみにれんこん粉末を小さじ1杯入れ、100ccの熱湯注ぎ、スプーンで十分かきまぜてからお召し上がりください。みそ汁、スープなどに入れてもおいしくお召し上がりいただけます。クッキーの生地、または天ぷらの衣にも混ぜても。

- 賞味期限：1年
- 原材料：蓮根（国内産）、本葛（国内産）、生姜（国内産）、食塩



1052 02 有機生姜末・アルミパック 45g/ 756円

有機栽培されたショウガを熱風乾燥し美粉末にしたもの。香辛料として各種お料理や、ジンジャーティーなどにお使いただけます。

- 賞味期限：1年
- 原材料：有機生姜(海外産)

生姜シップの作り方

1. 20gを袋に包んで約2Lの熱いお湯（70℃～80℃）で、生姜の香りが充分に出るまで1～2分ふり出します。
2. この中にタオルをつけ、ヤケドをしないようにタオルの両端を持ってしぼり、蒸したタオルをつくります。
3. 凝った部位にヤケドをしないよう注意しながら当て、冷めないように取り替えながら15～20分繰り返します。
4. タオルで衣服が濡れないようにビニールなどはさんで、上から毛布などで冷めないようにするのがポイントです。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
サプリメント	1026 09	フジワラ	オイスターFゴールド	2粒×30	7878	2年	カキエキスにしじみエキスを加えてビタミン・タウリン・ミネラルなど豊富に含んだ栄養補助食品
	1027 02	創健社	有機栽培 キダチアロエ 粒	55g	4428	2年	[有]高知産の新鮮なキダチアロエ葉を100%使用し粒状に加工しました。約220粒。
	1028 06	フジワラ	機能性表示食品 青いひとみ	120粒	8424	2年	機能性関与成分のルテインとカシス、ビルベリー、カキ、シジミのエキスを配合。目の健康に。
	1029 00	ムソー	C-バランス	90g	1998	2年	1粒にレモン2個分のビタミンC（約50ml）が含まれています。噛み砕ける錠剤タイプ。
	1030 00	環境科学	マリンコラーゲン	100g	2365	2年	良質な魚の鱗と皮だけを原料にした高純度の粉末タイプの高品質コラーゲンペプチド
	1031 03	ムソー	コーボン・マーベル	525ml	5378	2年	国産果実を独自の発酵菌で1年以上発酵・熟成させた植物エキス発酵飲料です
	1032 07	創健社	スーパーハイルテイン	365mg×60	4968	2年	「ルテイン」ががすみやぼやけを軽減しくっきりと見る力を改善させる機能性表示食品です
	1033 00	華舞	食べるコラーゲン	120g	1836	2年	豚皮のみ原料とした添加物等のない粉末タイプの純粋なコラーゲンペプチド100%です
	1034 04	華舞	食べるコラーゲン 魚由来	100g	2052	2年	魚から取り出した独自のコラーゲン。臭いも少なく、消化吸収しやすくなっています。
梅エキス	1035 08	ウメケン	梅エキス＜梅ケン＞	90g	4104	3年	紀州産青梅果肉の搾り汁を長時間煮詰め、約50倍に濃縮した梅エキスです
	1036 01	ウメケン	梅エキス粒＜梅ケン＞	200g	7560	2年	紀州産梅エキスを55%配合し甘藷などと一緒に練りあげて粒状にしました
	1037 05	ムソー	梅醬エキス	350g	2333	1年	国産の梅干しと、ヤマヒサ純正醤油を混ぜ合わせた作られた「梅醬エキス」です
マクロビオティック	1038 09	無双本舗	有機梅醬陽寿	250g	2052	1年	[有]西吉野で有機栽培された梅干しと古式有機醤油使って作りました
	1039 02	無双本舗	有機梅干番茶・スティック	8g×20	1782	1年	[有]有機梅醬陽寿に有機番茶・生姜を加えました。使いやすいスティックタイプ。
	1040 02	無双本舗	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	1年	生姜入りの梅醬なので体も温まります。お湯に注ぐだけでご利用いただけます。
	1041 06	無双本舗	国産生姜入り梅干番茶・スティック	8g×20	1620	1年	梅醬に有機番茶・、国産生姜粉末を加えました。使いやすいスティックタイプ。
	1042 00	無双本舗	梅ぼし墨(くろ)焼き	30g	2592	2年	整腸作用が高い、墨焼きした特別農産物の梅干しを粉末にしました。
	1043 03	無双本舗	鉄火みそふりかけ(袋)	75g	626	180日	根菜に八丁味噌を合わせ胡麻油で時間をかけて炒りました。食養料理に。
	1044 07	無双本舗	自然薯鉄火みそ(袋)	75g	810	180日	有機八丁味噌、有機根菜をごま油を使って釜で長時間炒り上げました。食養料理に。
	1045 00	小島フーズ	有機・玄米クリーム	200g	297	1年	有機玄米のお粥をていねいに裏ごししてクリーム状にしています。離乳食にも。
	1046 04	無双本舗	さといも粉・徳用	700g	2268	1年	里芋に小麦粉、生姜、珊瑚カルシウムを加えて作りました。里芋シップに。
	1047 08	無双本舗	節蓮根粉末	50g	821	1年	国内産蓮根節を実日干しにして粉碎した粉末に本葛・生姜・食塩を配合。
	1048 01	無双本舗	蓮根粉末＜コーレン＞	50g	713	1年	家庭で出来る手当て法の一つ「れんこん湯」が簡単に作れます。気管支系が弱い方に。
	1049 05	無双本舗	生姜粉末＜箱＞徳用	20g×12	2916	1年	有機生姜を粉末にしたもので、生姜湿布が簡単に出来ます。冷え性・関節炎・腰痛などに。
	1050 05	ウメケン	梅ぼしさん・しそ梅干し10.8g	10.8g	540	2年	国産しそ梅干し果肉100%のからだにやさしい丸粒です。行楽に使える携帯用。
	1051 09	無双本舗	有機・玄心	320g	1728	180日	国産有機玄米でつくられた「黒炒り玄米スープの素」です。長時間ゆっくり焙煎しました。
	1052 02	無双本舗	有機生姜末・アルミパック	45g	756	1年	[有]海外産の有機生姜を粉末にして扱いやすいアルミパックに入れました。

10月3週 チラシ注文番号一覧表

▼うさぎ百貨		
150104	301701	常滑焼 竹春窯お手軽抹茶急須 窯変
150208	301702	常滑焼 プレミアム茶こし付き急須 手描き葡萄
150301	301703	茶筌 常穂
150405	301704	常滑焼 茶筌直し乳白
150509	301705	美濃焼 やすらぎお手頃抹茶碗 2柄組
150602	301706	美濃焼 手描き赤絵椿湯呑 2柄組
150706	301707	北欧風ゆらゆらボウル 5柄組
150800	301708	マットデコールスープ&ティーカップ 2色組
150903	301709	美濃焼 緑釉色変り多用碗 4色組
151003	301710	萬古焼 持ち手付き陶器のおひつ 1合
151107	301711	萬古焼 持ち手付き陶器のおひつ 2合
151200	301712	美濃焼 花水木飯碗 4色組
151304	301713	パーフィル天竺 ポートネックAラインブルオーバー ラベンダー
151408	301714	パーフィル天竺 ポートネックAラインブルオーバー ネイビー
151501	301715	パーフィル天竺 ポートネックAラインブルオーバー オレンジ
151605	301716	パーフィル天竺 ポートネックAラインブルオーバー ブラック
151709	301717	パーフィル天竺 ポートネックAラインブルオーバー ホワイト
151802	301718	ウールガーゼストールカーディガン ブラックウオッチ
151906	301719	シルクアーム&レッグウォーマーS スカーレット
152006	301720	シルクアーム&レッグウォーマーS ベージュ
152100	301721	シルクアーム&レッグウォーマーS ブラック
152203	301722	ノルディックライト スニーカーローファー スムース調ブラック 22.5cm
152307	301723	ノルディックライト スニーカーローファー スムース調ブラック 23.0cm
152400	301724	ノルディックライト スニーカーローファー スムース調ブラック 23.5cm
152504	301725	ノルディックライト スニーカーローファー スムース調ブラック 24.0cm
152608	301726	ノルディックライト スニーカーローファー スムース調ブラック 24.5cm
152701	301727	ノルディックライト スニーカーローファー スエード調ベージュ 22.5cm
152805	301728	ノルディックライト スニーカーローファー スエード調ベージュ 23.0cm
152909	301729	ノルディックライト スニーカーローファー スエード調ベージュ 23.5cm
153009	301730	ノルディックライト スニーカーローファー スエード調ベージュ 24.0cm
153102	301731	ノルディックライト スニーカーローファー スエード調ベージュ 24.5cm
153206	301732	宅配/あったか軽量掛けふとん シングル
153300	301733	宅配/あったか軽量掛けふとん ダブル
153403	301734	あったか即暖敷きパッド シングル
153507	301735	あったか即暖敷きパッド クッション2枚組
153600	301736	コットンシルクのネックカバー ライラックグレー
153704	301737	コットンシルクのネックカバー エクリュベージュ
153808	301738	芸艸堂 若冲画譜カレンダー 2027年版
153901	301739	芸艸堂 笠松紫浪 2027年版カレンダー
154001	301740	リトル布ナプキン2枚セット ボーダー茶&グリーン
154105	301741	リトル布ナプキン2枚セット ガーゼ水玉&天竺きなり
154209	301742	布ナプキン用パッド2枚セット 茶
154302	301743	布ナプキン 昼用レギュラー 茶
154406	301744	布ナプキン 夜用ロング 茶
154500	301745	布ナプキン 三つ折り薄手 茶
154603	301746	重曹風呂（クリーンゴー） 700g
154707	301747	重曹風呂（クリーンゴー） 1.6kg
154800	301748	鑛納さんのまかないクリーム
154904	301749	伊豆大島精製御神火椿（生ツバキ油）
155004	301750	ブランドリップ 100ml
155108	301751	ボタニカノン シトラスアロマシャンプー

折込チラシの商品をご注文する際は
下記表の「特別企画番号」(太字の番号)を記入してください

155201	301752	ボタニカノン シトラスアロマシャンプー 詰替用
155305	301753	ボタニカノン オリエンタルアロマリンス
155409	301754	ボタニカノン オリエンタルアロマリンス詰替用
155502	301755	ララハニー リップクリーム
155606	301756	ララハニー クレンジングジェル
155700	301757	ねんどのフェイスソープ
155803	301758	ねんどのハミガキ
▼エコデパ（防虫）		
155907	1	植物成分防虫剤タンス用森の香り25包入
156007	2	植物成分防虫剤タンス用森の香り50包入
156100	3	植物成分防虫剤タンス用ひのきの香り25包入
156204	4	植物成分防虫剤タンス用ひのきの香り50包入
156308	5	植物成分防虫剤クローゼット用森の香り2本入
156401	6	植物成分防虫剤クローゼット用森の香り6本入
156505	7	植物成分防虫剤クローゼット用ひのきの香り2本入
156609	8	植物成分防虫剤クローゼット用ひのきの香り6本入
156702	9	フィトンα衣類用カバースーツ・ジャケット用5枚入
156806	10	フィトンα衣類用カバーコート・ワンピース用5枚入
156900	11	洗濯用フィトンαエコタイプ本体
157000	12	洗濯用フィトンαエコタイプ詰替用
157103	13	洗濯用フィトンαエコタイプ詰替用2個セット
157207	14	フィトンαダニよけシート
157300	15	ゴキのテキ2個入
157404	16	ゴキのテキ10個入
157508	17	フィトンα消臭ミスト ダニよけ・除菌プラス
157601	18	フィトンα消臭ミスト ダニよけ・除菌プラス 詰替用
157705	19	フィトンαごみ箱用消臭シート2個入
157809	20	フィトンαごみ箱用消臭シート6個入
157902	21	フィトンα消臭ジェル 玄関用
158002	22	フィトンα消臭ジェル トイレ用
158106	23	フィトンα抗菌スプレー
158200	24	フィトンαクリーナーシート2個入
158303	25	ダニコナイ3個入
158407	26	ダニコナイ15個入
158500	27	ゴキシートすき間ブロック2個入
158604	28	ゴキシートすき間ブロック10個入
158708	29	ダニィーくんバイバイ本体
158801	30	ダニィーくんバイバイ詰替用
158905	31	美間ジェル
159005	32	フィトンα泡スプレー 食器用油汚れ落とし
159109	33	フィトンα泡スプレー 食器用油汚れ落とし 詰替用
159202	34	フィトンα食洗機クリーナー5回分
159306	35	フィトンα泡バスクリーナー
159400	36	フィトンα泡バスクリーナー 詰替用
159503	37	カビコナイ2個入
159607	38	カビコナイ6個入
159700	39	フィトンαパイプクリーナー12回分
159804	40	フィトンα洗濯槽クリーナー2回分
159908	41	フィトンαドラム式洗濯槽クリーナー2回分
160002	42	フィトンα風呂釜クリーナー2回分
160106	43	フィトンα風呂床クリーナー
160200	44	フィトンαトイレタンク&輪ジミクリーナー5回分

特別企画商品の返品は、未開封のものに限ります。開封済みのものはお受けできませんので、ご注意下さい。また、返品時は返送料(700円)が必要になります。

表面