

「契約米お届け予定」を配布中

今週、契約米の確認書を同封しております。お申込みされた方は内容をご確認ください。また、確認書が見当たらない場合は至急お電話かメールにてご連絡ください。(申し込みが遅れた方は来週のお届けになります)

10 お届け日
／ 6 火 7 水 8 木 9 金 2026年 10月 1 週
みどり 共同 引落し 銀行11月13日
購入会 ゆうちよ10月26日
TEL 076-493-6261
FAX 076-493-6260

注文受付

9/27 まで

この鰹節、初めて食べると、なんだか「重い」味。
今まで「ふわっと香る」鰹節を食べてきたせいか、
慣れるのに1年ほどかかりました。
少しずつ見えてきたのは、他の追従を許さない、芯のある「旨味」
この出汁は疲労で乱れた舌や心を本来の姿へ回復させてくれます。
写真は梅干しの塩味で食べる枯本節の湯漬けです。
鰹節は思い切って、ばさーっと入れます。
幸せを呼ぶ、ちょっとしたコツです。
(花坂)

疲れを癒す、一杯

竹内商店

428 枯本節削り 40g / 508 円

4回カビづけをして乾燥するという、今では希少となった伝統的な製法で作られています。必須アミノ酸を多く含み、ビタミンB群、イノシン酸など代謝を助ける栄養素も豊富です。お味噌汁やお浸しなど、出汁をとった後もそのまま具として召し上がれます。



特別企画

エコロジのオーガニックワインP25 製パン・徳用粉・ドライフルーツP26 ヘアケアP27
天然屋山織 エコデバ

秋の味覚が届きます！

大紀コープファーム

50 たねなし柿 約900g / **580 円**

51 たねなし柿・わけあり
約1.2kg / **515 円**

毎年恒例、大紀コープファームの減農薬栽培の柿です。柿好きの会員の中で、「わけあり品がどの辺がわけありなのかよくわからない」ことで有名。



かごしま有機生産組合

26 さつま芋 (紅はるか)
約500g / **351 円**

27 安納芋
約500g / **378 円**

28 紫芋
約600g / **440 円**



かごしま有機生産組合から、有機栽培のさつま芋たちです。特に紫芋は今週限定。アントシアニンを豊富に含み、あっさりした味が特徴です。

休日、余りもので飲茶



毎週金曜日は、その週に余った野菜を買って帰ります。今週はチンゲン菜とししとう。チンゲン菜は縦に割いてからニンニクと油で炒めた「青菜炒め」にします。味付けは塩のみ。ししとうは、赤地鶏のむねミンチと炒めて、ケンショーの焼肉のタレで味付けしました。そして在庫がたくさん残っている、ペットボトルの有機ジャスミン茶。ししとうは、炒めてみると香り良く、すっきりした味で赤地鶏のむね肉に良く合います。毎週人氣がないチンゲン菜は、スーパーと変わらない味と思っていたのですが、何度も余ったものを買っていくうちに、美味しく感じるようになってきました。有機野菜の美味しさは、すぐに気づかないことがあったりするんですね。

そして特に期待もせず買ってきたジャスミン茶は、ペットボトルなのにビタミンC(酸化防止剤)が入っていないんですよ。豊かな花の香りと、すっと喉に沁みこむ感じが意外な発見でした。

余りものには福がある？(花坂)

※登場した食材は、各ページで特集しています(ししとうは今季終了)

印刷機がついに壊れました

毎週月曜日にカタログを刷っていた印刷機が、インクを補充しても「インクが足りません」と表示されて動かなくなりました。少し前から色々な場所が故障し、その度に修理していた印刷機ですが、心臓部が壊れたことにより、買い替えを決断しました。今週は近所の方のご厚意で印刷しております。(そのため今週も野菜だよりが入っていません。ご了承ください)

納入業者の方には安くしていただいたものの、130万円かかり、今年度の利益が全部消えてゆきました…。でも、年会費などを値上げさせて頂いたりしていなかったら、今頃事業が継続できていなかったかもしれません。会員の皆様に支えて頂いていることを実感しております。来年度はもっと稼いで、次来るであろう冷凍室の入れ替えに備えたいと思っています。



卵・野菜

5 チンゲン菜

2〜3株／ 245円

チンゲン菜は炒めたり、汁の実にしたりと、いろいろな用途に使える中国野菜です。茨城県・横瀬さんが栽培するものは30年のキャリアを積み、品質も高く、「生」でも美味しいチンゲン菜です。



12 ミニきゅうり 250g／ 295円

ラリーノという品種のミニサイズの直径2.5cm、長さ9〜10cmきゅうりです。果皮にはイボは無く濃緑で艶があります。食味はみずみずしく歯切れが良く、青臭みは少ない上ほんのりと甘みがあります。サラダだけでなく、サンドイッチにはさむにはこの長さが丁度。パンの幅にぴったりなので、スライスしてパンに並べるとぴったり収まります。農業・化学肥料不使用栽培で病害虫が発生した時は有機栽培で認められている農薬だけを使用します。250gで10〜15本入っています。



ミニきゅうりの朝漬け



【材料】

- ・ミニきゅうり 10〜15本(約250g)
- ・水 100cc
- ・米酢、砂糖 各大さじ1
- ・昆布 10cm程度
- ・塩小さじ2
- ・生姜スライス 20g

【作り方】

- ① まだらにピーラーで皮をはぐ。
- ② 漬けこみ調味液を作り、さっと沸かして漬け込む。

【ご連絡】特別栽培の大葉が出荷品質を満たさないことから、再び納入未定の連絡があり、通常の大葉に企画を変更しております。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
卵	1	上村さん他	平飼卵(自然卵)	10個	596	毎	14日	南砺市・上村さん。オスとメスをいっしょに開放鶏舎で飼育。
	2	セイアグリー	セイアグリー卵	10個	383	毎	14日	高岡市・セイアグリーシステム。ケージ飼い。薬剤不使用の安心卵
葉野菜	3	みどり	野菜セット	1組	1080	毎	蔵	[無]葉物を始め旬の野菜を4〜6種類組合せたおすすめセット
	4	なんとのお	小松菜	1束	230	毎	蔵	[無]富山県南砺市「なんとのお」中嶋さん。他産地に変わる場合も。
	5	ムソー	チンゲン菜	2〜3株	245	毎	蔵	茨城県・横瀬さん他。農業・化学肥料半減の特別栽培
	6	高生連	有機ニラ	100g	208	毎	蔵	[有]高知県・TAMファーム
	7	愛農	キャベツ	1玉	375	毎	蔵	長野県・青野さん。有機許容農薬1回のみ使用・無化学肥料栽培。
実・茎野菜	8	ムソー	有機ビーツ	約400g	508		蔵	[有]宮崎県・小林さん他
	9	しっでい	トマト	約350g	447	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンライフ他
	10	しっでい	ミニトマト	約150g	295	毎	蔵	[有]北海道・当麻グリーンファーム
	11	高生連	きゅうり	2本	315	毎	蔵	高知県・ぱっくん畑。減農薬(殺虫・殺菌剤各1回)栽培。
	12	高生連	ミニきゅうり	250g	295	毎	蔵	[無]徳島県・MKファーム・楠さん他。
	13	高生連	ピーマン	150g	250	毎	蔵	[無]高知県・松尾さん。減農薬栽培。
	14	高生連	パプリカ	1個	285	毎	蔵	高知県・土佐百。減農薬栽培。「アルテカ」という品種で約100gの大きさです。
	15	高生連	なす	2本	266	毎	蔵	[有]高知県・大地と自然の恵み。2本で約200g入り。
	16	しっでい	かぼちゃ	約500g	285	毎	蔵	[有]奥中農園。1/2〜1/4カットでお届け。
根菜	17	しっでい	じゃがいも(男爵)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。粉質のホクホクした肉質の昔からポピュラーな品種。
	18	しっでい	じゃがいも(男爵) B品	約1kg	295	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。形に大小や変形があったり、病害虫跡が残るお得な規格外品。
	19	しっでい	じゃが芋(キタアカリ)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。男爵に似た外観で黄色の肉質で甘味も感じる新しい品種。
	20	しっでい	じゃがいも(キタアカリ) B品	約1kg	295	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。形に大小や変形があったり、病害虫跡が残るお得な規格外品。
	21	しっでい	じゃがいも(メークイン)	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。きめ細かく細長い芋で煮崩れしづらいのが特徴です。
	22	しっでい	じゃがいも(メークイン)B品	約1kg	295	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。形に大小や変形があったり、病害虫跡が残るお得な規格外品。
	23	しっでい	玉ねぎ	約800g	348	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。
	24	しっでい	玉ねぎ・B品	約1kg	315	毎		[有]北海道・大雪を囲む会。変形果や大きすぎたり、SSサイズのものが入ります。
	25	しっでい	人参	約600g	375	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。果肉がしっかりし長く貯蔵できます。
	26	かごしま	さつま芋(紅はるか)	約500g	351	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	27	かごしま	安納芋	約500g	378	毎		[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	28	かごしま	紫芋	約600g	440	毎		[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合。[無]に変わる場合あり。
	29	かごしま	里芋	約400g	380	毎		[有]または[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合。
	30	かごしま	ごぼう	約250g	285	毎	蔵	[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合
	31	マルハ	れんこん	約250g	432	毎	蔵	佐賀県・マルハ園芸。農薬使用4回までの減農薬栽培。
	32	愛農	長芋(山芋)	約350g	346	毎	蔵	青森産・ケーアイ農産。農薬2回使用・化学肥料一部使用。
	33	しっでい	大根	1本	328	毎	蔵	[有]北海道新篠津町・福尾農園
香味野菜	34	ナカジマ	青じそ	10枚	105	毎	蔵	愛知県豊橋市・中島さん。農薬最大4回まで、化学肥料少量使用。
	35	高生連	有機生姜	100g	338	毎	蔵	[有]高知県・大地と自然の恵み。
	36	大地と自然	有機にんにく	40g	195			[有]高知県・大地と自然の恵み。大粒の「平戸にんにく」のバラ。
	37	高生連	青ゆず	3個	248	毎		[無]高知県・二階堂さん他。

46 みかん 約800g／ 585円

初期のみかんは青味が多く酸味が強いのが特徴です。これから少しずつマイルドな味となってきます。パモジャ農園では病害虫の予防に環境に比較的低毒性のマシン油と水和イオウを冬と6月下旬に年2回づつ散布しています。園内では除草剤を使わず、手刈りで草を取り、有機物として土に還元しています。また、肥料は有機配合を使用し米ぬかや落ち葉などの有機物も利用しています。



47 レモン 1個／ 310円

太平洋を見渡せる段々畑の高知県香南市で200年以上続く柑橘農家が柳本果樹園です。園主の柳本あきらさんは、ご自身が農薬がかぶれる体質のため、減農薬・除草剤不使用草生栽培でみかん育てていますが、レモンは果皮も使用するため農薬不使用です。シーズン初期なので果皮が緑色のグリーンレモンですが、酸味と香りがとても強うのが特徴です。



きのこ・果物



49 洋梨（バラード） 2個600g／ 764円

「パートレット」と「ラ・フランス」を掛け合わせて中生種の洋なしです。1個当たり300gくらいと大きめで、果皮は黄緑色。熟すと果皮が黄色っぽくなってきます。糖度が高くてやさしい酸味があり、ジュシーでソフトな口当たり。香りもよく、食味の優れた洋梨です。生産者である長野県南部の下伊那郡松川町の「さんさんファーム」では農薬の使用は年9回(うち2回は有機許容農薬の使用)。除草剤は使用せず。肥料には豚ふんを利用した自家製堆肥を使用し化学肥料は一切使用していません。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
やのい	38	めひの野	生しいたけ	100g	338	毎	蔵	[無]富山県富山市・めひの野園。菌床栽培。
	39	高生連	しめじ	200g	195	毎	蔵	[無]高知県・西尾さん。菌床栽培。
	40	高生連	極みえのき	200g	185	毎	蔵	[無]高知県・横田きのこ。海洋深層水を使用し栄養価もアップ。
	41	しっでい	まいたけ	100g	265	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人タッグ
	42	しっでい	なめこ	150g	214	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
	43	さらだぼーる	エリンギ	100g	286	毎	蔵	[無]長野県・ミスズライフ
	44	ムソー	マッシュルーム	約100g	378	毎	蔵	[無]千葉県・渡邊マッシュルーム組合
	45	高生連	有機生きくらげ	約50g	298	毎	蔵	[有]高知県・ツボイ
果物	46	パモジャ園	みかん	約800g	585	毎		愛媛県松山市・パモジャ農園。農薬使用年2回・除草剤不使用。
	47	高生連	レモン	1個	310	毎		[無]高知県・柳本果樹園。シーズン初期なので酸味が強く外皮が緑色をしたレモンです。
	48	小坂さん	りんご(シナノドルチェ他)	約1kg	785	毎		長野県・小坂隆さん。農薬使用8回、除草剤・化学肥料不使用。
	49	さんさんファーム	洋梨（バラード）	2個600g	764	毎		長野県・さんさんファーム。農薬使用9回
	50	大紀コープ	たねなし柿	約900g	580	毎		奈良県・大紀コープファーム。4〜7個。
	51	大紀コープ	たねなし柿・わけあり	約1.2kg	515	毎		奈良県・大紀コープファーム。5〜9個。規格外品です。
	52	稲泉農園	ぶどう(ルビーオクヤマ)・箱	1kg	2468	毎	蔵	[有]山形県・稲泉農園。ルビー色の果皮で深みのある上品な味のぶどう。
	53	大松青果	有機 バナナ	約500g	430	毎	蔵	[有]ペルー産。3〜4本。甘みが強くもちりした「キャベンデッシュ」種。
冷凍果菜	54	むそう商事	OGいんげん	250g	400	月1	凍2年	[有]ベルギー産他の小ぶらないんげんを軽くゆで冷凍しました。
	55	むそう商事	OGフレンチフライポテト	300g	497	月1	凍720日	[有]ベルギー産ポテト細切りにして植物油で揚げました。
	56	むそう商事	OGかぼちゃ・北海道産	400g	626	月1	凍720日	[有]北海道産のかぼちゃを糖度を高め熟成して軽く蒸しました
	57	むそう商事	皮付カットじゃが芋	300g	387	月1	凍2年	北海道産有機じゃが芋を皮付きのままカットし冷凍しました。油不使用。
	58	むそう商事	OGミックスベジタブル	250g	400	月1	凍720日	[有]ベルギー他海外産のスイートコーン・人参・グリーンピースのミックス
	59	むそう商事	OGカーネルコーン	250g	400	月1	凍720日	[有]ベルギー産の甘みの強いスーパースイート種のコーンを冷凍。
	60	むそう商事	OGグリーンピース	250g	400	月1	凍720日	[有]ベルギー他ヨーロッパ産のグリーンピースを冷凍しました。
	61	むそう商事	OGブルーベリー	150g	778	月1	凍720日	[有]カナダ産他の甘酸っぱく甘みが凝縮されたブルーベリーを急速冷凍しました
	62	むそう商事	OGストロベリー	200g	698	月1	凍720日	[有]トルコ産他の旬の時期に収穫されたいちごを冷凍しました
	63	むそう商事	OGパイナップル	200g	561	月1	凍720日	[有]ジュシーな果汁と甘味のタイ産のパイナップルを一口サイズにカットし冷凍しました
	64	むそう商事	OGマンゴー	200g	518	月1	凍720日	[有]タイ産の熟したマンゴーを一口サイズにカットしそのまま瞬間冷凍しました
ドライフルーツ	65	ノヴァ	有機デーツ（種なし）	100g	555	月1	270日	[有]アメリカ産。上質の黒糖のような味。乾燥させたなつめやし。
	66	ノヴァ	有機レーズン	120g	441	月1	270日	[有]アメリカ・トルコ産。天日乾燥。ノンオイル。
	67	ノヴァ	有機干しいちじく白	150g	903	月1	270日	[有]トルコ産。大粒で皮が薄いスミルナ種。濃厚な甘みとつぶつぶの食感。
	68	ノヴァ	有機ドライ・ブルーベリー	60g	953	月1	270日	[有]カナダ産。有機砂糖・ひまわり油使用。野生種の小粒のブルーベリー。
	69	ノヴァ	有機ドライ・クランベリー	70g	562	月1	270日	[有]アメリカ産。有機砂糖・ひまわり油使用。酸味あり鮮やかな赤色です。
	70	ノヴァ	有機プルーン(種あり)	150g	782	月1	270日	[有]アメリカ産。鉄分・ビタミンも豊富なフルーツ。
	71	泰泉寺	お山の干しいも	100g	563	隔週	60日	[無]高知県・泰泉寺さんが「紅はるか」を自家栽培して天日干しした干し芋

92 北海道・金時豆(煮豆)

140g／ 324円

北海道産金時豆をミネラル豊富な豊富な種子島産の洗双糖と海塩で煮豆にしました。豆を下茹でした煮汁も使用し、大手で一般的に使用する圧力鍋でなく地釜で炊き上げました。時間と手間をかける昔ながらの製法によって、金時豆本来のこうばしさと歯ごたえ、豆の味を大切にしたいとても美味な煮豆です。

●賞味期限：50日

●原材料：金時豆(北海道産)、洗双糖(鹿児島産)、食塩



94 北海道・とら豆(煮豆)

140g／ 324円

白花豆・紫花豆とともに、高級菜豆と呼ばれています。特にとら豆の主産地の北海道では、煮豆と言えばこの豆を指すほど、煮豆に適しており、後引く味わいです。

●賞味期限：90日

●原材料：とら豆（北海道産）、洗双糖、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ナッツ	72	丸成商事	有機むぎ栗(割れあり) 3個	60g	423	月1	1年	[有]中国河北省産。お買い得なセット価格にしました。
	73	ノヴァ	有機ウォールナッツ	80g	822	月1	270日	[有]アメリカ産。甘みが強く渋みが少ないチャンドラー種の殻むきくるみ。
	74	ノヴァ	有機ローストアーモンド	80g	802	月1	270日	[有]イタリア産。大粒のプレミアムサイズを香ばしくローストしました。
	75	ノヴァ	有機ローストヘーゼルナッツ	80g	742	月1	270日	[有]トルコ産。油分を豊富に含む栄養価の高いナッツです。
	76	ノヴァ	有機かぼちゃの種	70g	501	月1	270日	[有]中国産。旨味と程よい油分があるかぼちゃの種です。
豆	77	べにやビス	鞍掛豆	200g	691	月1	2年	[無]北海道産。在来種。馬の鞍に似た模様の青大豆の仲間の豆です。
	78	べにやビス	大納言小豆	200g	815	月1	2年	[無]小豆に比べて大粒になり、粒あんやお汁粉にも。
	79	べにやビス	紅しぼり(豆)	200g	707	月1	2年	[無]北海道産。在来種。赤と白の模様がめでたいイメージの煮豆やサラダに向く豆。
	80	べにやビス	虎豆	200g	821	月1	2年	[無]北海道産。在来種。皮とても柔らかくとろけるような食感の豆。
	81	べにやビス	栗豆	200g	907	月1	2年	[無]北海道産のいんげんの仲間で栗のようにホクホクして煮豆に最適な豆です。
	82	べにやビス	ビルマ豆	200g	810	月1	2年	[無]北海道産。在来種。皮とても柔らかくとろけるような食感の豆。
	83	べにやビス	栗いんげん豆	200g	907	月1	2年	[無]北海道産。在来種。深みのある黒豆で豆・煮汁とも濃厚な味。
	84	べにやビス	十六ささげ	200g	907	月1	2年	[無]北海道産。在来種。小豆に似た豆ですが赤飯がとくにおすすめです。
	85	べにやビス	パンダ豆	200g	907	月1	2年	[無]北海道産のいんげんの仲間の、黒い斑点があるホクホクした豆です。
	86	おきたま	青大豆(秘伝)	300g	626	月1	2年	[無]山形県内陸の「秘伝豆」は晩生種の枝豆。大豆の種類で日本一の品種とも言われています。
豆水煮・煮豆	87	BIO NOWA	OGガルバンゾー(ひよこ豆)	100g	529	月1	1年	[有]北アメリカ産のくせのないホクホクした食感が特徴のひよこ豆。各種料理に。
	88	小島フーズ	国内産小豆の水煮	230g	280	月1	1年	北海道産小豆を食塩を使わずに水煮にしました。レトルトパック。
	89	オーサワ	有機大豆の水煮	230g	324	月1	1年	[有]国産大豆に海の精で味付け。レトルトパック。
	90	オーサワ	有機黒豆の水煮	230g	378	月1	1年	[有]国産黒豆に海の精で味付け。レトルトパック。
	91	関商店	北海道・大豆水煮	180g	324	月1	蔵50日	北海道産の大豆を手間をかけ地釜でふくらと炊き上げた水煮です。料理素材に。
	92	関商店	北海道・金時豆(煮豆)	140g	324	月1	蔵50日	北海道産の金時豆にてんさい糖と塩を加え手間をかけ地釜で炊いた煮豆です。
	93	関商店	北海道・豆昆布(煮豆)	140g	324	月1	蔵50日	北海道産の大豆と昆布に天然醸造醤油と双糖を加えて地釜で炊きました。
ごま・えごま	94	関商店	北海道・とら豆(煮豆)	140g	324	月1	蔵50日	北海道産のとら豆にてんさい糖と食塩を加え地釜でじっくり炊きました。
	95	関商店	北海道・大黒豆(煮豆)	125g	324	月1	蔵50日	北海道産の黒豆にてんさい糖と塩を加え手間をかけ地釜で炊いた煮豆です。
	96	尾田川農園	煎りえごま	65g	630	隔週	1年	[無]東北産の黒えごまを煎っています。そのままゴマと同様に利用できます。
	97	九鬼産業	二度焙煎すりごま(黒)	85g	367	隔週	1年	海外産黒ごまを二度焙煎でじっくり煎りました。半すりタイプ。
	98	九鬼産業	二度焙煎すりごま(白)	85g	334	隔週	1年	海外産白ごまを二度焙煎でじっくり煎りました。半すりタイプ。
	99	九鬼産業	深煎り いりごま(黒)	55g	248	隔週	1年	海外産黒ごまを深煎りした風味の強い煎りごま。
	100	九鬼産業	深煎り いりごま(白)	55g	248	隔週	1年	海外産白ごまを深煎りした風味の強い煎りごま。
こんにゃく	101	九鬼産業	純ねりごま(黒)SP	120g	432	隔週	1年	海外産黒ごまを皮ごと煎って練りました。スタンドパック。
	102	九鬼産業	純ねりごま(白)SP	120g	432	隔週	1年	海外産白ごまを皮を除去し煎って練りました。スタンドパック。
	103	井上食品	生芋板こんにゃく	250g	184	毎	60日	東京都松原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	104	井上食品	生芋しらたき	200g	184	毎	60日	東京都松原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	105	グリーンソーフ	有機蒟蒻芋使用小巻しらたき	6個	259	隔週	200日	[有]国産有機こんにゃく芋を使用した小巻しらたき
	106	愛農	みやままさりの生芋100%板こんにゃく	250g	197	隔週	120日	みやままさり種の国産生芋を使用した板こんにゃく
	107	愛農	みやままさりの生芋100%系こんにゃく	250g	197	隔週	120日	みやままさり種の国産生芋を使用した系こんにゃく
	108	愛農	みやままさりのツルツとしらたき	180g	162	隔週	120日	みやままさり種の国産こんにゃく精粉を使用したしらたき

常備菜に、あると嬉しい高野豆腐

漬物・豆腐・納豆



140 オーサワの高野豆腐 6枚50g／ 496円

国産大豆100%使用で大豆を生のまま搾った「生搾り製法」で大豆の風味がいきている高野豆腐です。しっかりとした歯ごたえが特徴です。消泡剤・膨軟剤不使用。

●賞味期限：180日

●原材料：大豆(国産)/豆腐用凝固剤[塩化マグネシウム(にがり)]



141 極小こうや(高野豆腐)

70g／ 475円

国産大豆100%使用。膨軟剤を使わず、大豆とにがりだけで作られています。細かくする手間がかからず、煮物や汁物、炊き込みごはんなどに加えることでボリュームアップとタンパク質の補給ができます。

●賞味期限：180日

●原材料：大豆(国産)/豆腐用凝固剤[塩化マグネシウム(にがり)]

ピーマンと高野豆腐の青椒肉絲風

【材料】

- ・高野豆腐 2枚 ★水 200ml
- ・ごま油 小さじ2 ★醤油 大さじ1/2
- ・ピーマン 2個(細切り) ★味噌 小さじ1/2
- ・塩 少々
- ・ごま油 小さじ2～
- ・葛粉 小さじ2 (片栗粉でも)

(小さじ1は同量の水で溶いておく)

【作り方】

- ①鍋にごま油を熱し、高野豆腐の両面をサッと焼く。
- ②①に★を入れて高野豆腐が柔らかくなるまで煮る。冷めたら水分を絞り、約4mm幅の細切りにして、葛粉小さじ1をまぶしておく(煮汁は取っておく)。
- ③フライパンにごま油を熱し、ピーマンを炒めて塩少々を振る。
- ④①と②の煮汁を適量加えてよく炒め合わせる。
- ⑤水溶き葛粉を入れてとろみをつける。



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
キムチ	109	魚谷キムチ	本格白菜キムチ(刻み)	180g	486	月1	蔵15日	刻んだ白菜を主原料に深い旨みのある辛さの手作りの白菜キムチ
	110	魚谷キムチ	ファミリー白菜キムチ	180g	478	月1	蔵15日	辛さの中にも甘みもある家族で味わっていただける手作りの白菜キムチ
	111	魚谷キムチ	新はくさいキムチ	180g	486	月1	蔵15日	雑穀やアミエビなどを加えたまろやかな甘みもある手作りの白菜キムチ
	112	わっぱの会	白菜キムチ	120g	385	5%引	蔵30日	農場産の農薬不使用の白菜をオリジナル調味料で漬けました
つけもの	113	マルアイ	麴屋甚平 浅漬けの素	500ml	604		1年	やさしいぬか漬け風味の浅漬けが手軽にできます
	114	オーサワ	福神漬け	120g	421		240日	国内産の野菜を使用。穂ごたえよく、すっきりとした甘みのあるしょう油漬けです。
	115	わっぱの会	らっきょうの柴漬け	120g	407	月1	蔵30日	農場産の農薬不使用のらっきょうを梅酢を加えて付けました
	116	わっぱの会	たくあん漬け	150g	407	月1	蔵30日	わっぱ知多農場産の農薬不使用の大根を使用したたくあん漬けです
	117	オーサワ	天日干したくあん	100g	388	月1	180日	宮崎産の大根を天日干し・氷温熟成した素朴な味わいのたくあん
	118	オーサワ	きざみ高菜漬	130g	297	月1	150日	鹿児島産の農薬不使用の高菜を乳酸発酵させた漬物です
	119	オーサワ	しば漬け	120g	378	月1	150日	国産原料を使用した歯ごたえよく爽やかな酸味の漬物です
	120	オーサワ	ぱりぱり漬	60g	388	月1	150日	国産割り干し大根・昆布・人参を使用。パリパリとした食感、程よい酸味と辛みが特徴です。
	121	光食品	浅漬けの素	360ml	453	月1	2年	醤油と有機米酢に国産かつお節、昆布、有機椎茸の自家製だしから作った浅漬けの素
豆腐・揚げ	122	孫兵衛	絹ごし豆腐	1丁	210	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のにがり、庄川の地下水使用した絹豆腐
	123	孫兵衛	焼き豆腐	1丁	224	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のにがり、庄川の地下水使用した焼き豆腐
	124	孫兵衛	もめん豆腐	1丁	217	毎	蔵5日	富山県産大豆と能登のにがり、庄川の地下水使用した木綿豆腐
	125	孫兵衛	厚揚げ	1丁	251	毎	蔵5日	同上＋非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた厚揚げ
	126	孫兵衛	がんもどき	2個	264	毎	蔵5日	同上＋非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた具たくさんのがんも
	127	孫兵衛	油揚げ	1枚	243	毎	蔵5日	同上＋非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた薄揚げ
	128	信濃雪	国産大豆のやわらか味付稲荷	4枚	354	隔週	蔵75日	国産大豆と圧搾法の菜種油を使用。だし付のいなり用の揚げ
納豆・てんペ	129	登喜和食品	雪しずか 小粒納豆	40g×3	226	毎	蔵9日	北海道十勝産大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	130	登喜和食品	登喜和パック納豆(小粒)	40g×3	249	毎	蔵9日	北海道十勝産スズマル大豆使用。タレ・辛子付 PSPトレイ入り。
	131	登喜和食品	有機納豆 日本の農(中粒)	40g×2	260	毎	蔵9日	[有]秋田産有機大豆を使用した中粒の納豆。タレ、辛子付。PSPトレイ入り。
	132	登喜和食品	十勝の息吹 大粒納豆	40g×2	233	毎	蔵9日	北海道十勝産大粒のトヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	133	登喜和食品	十勝の息吹ひきわりパック納豆	40g×2	254	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	134	登喜和食品	匠味・ひきわり納豆	40g×3	331	毎	蔵9日	北海道十勝産トヨミズキ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	135	登喜和食品	丸大豆テンペ	100g	410	毎	蔵30日	北海道産大豆を使用し無塩発酵させ加熱処理しました
	136	小原堂農	有機百姓納豆(大粒)	90g	208	隔週	蔵14日	[有]自家栽培の大粒の「エンレイ」大豆を生産者が加工しました
ゆば・麴	137	比叡ゆば	比叡ゆば	30g	496	月1	240日	滋賀県産大豆を使用した徳用タイプの乾燥湯葉
	138	オーサワ	オーサワの庄内板麴	5枚90g	410	月1	1年	国産小麦を使用しお好みの大きさにカットして使える板麴
	139	オーサワ	車麴	6枚	324	月1	1年	膨張剤不使用。青森産全粒粉のkokoroと旨味ある車麴。
	140	オーサワ	オーサワの高野豆腐	6枚50g	496	月1	180日	膨張剤不使用。国産大豆を「生搾り製法」でしっかりとした歯ごたえにしました。
	141	オーサワ	極小こうや(高野豆腐)	70g	475	月1	180日	「生搾り製法」で作った極小サイズの高野豆腐。汁ものや炊き込み御飯に。

家事や仕事、受験勉強などで集中力が切れたとき、農薬不使用のお米だけの原料でチャージできます！化学物質が苦手なアスリート向けに作られた甘酒は、水分をできるだけ少なくしてあるので、短時間でエネルギーをチャージし、冷凍庫で長期保存もできます。毎回テーマの変わるおやさい甘酒は秋を感じさせる”ほうじ茶”です。

151 甘酒・白 200g／ 637円

152 甘酒・赤 200g／ 745円

原料の粳から全て自家農場で栽培した農薬／化学肥料不使用米（コシヒカリ）を使用しています。水を全く加えずに作られたノンシュガー・ノンアルコールの濃縮タイプの食べる甘酒です。糖度は50度と非常に高いので、デザートのようにそのまま召し上がるのはもちろん、お飲み物と割ったり、お料理のお砂糖、みりん代わりにもお使いいただけます。あま酒特有の雑味を押さえてありながらも、後味にコクはしっかりと残っているのです、お子様からご年配の方々にも積極的に召し上がって頂けます。黒米甘酒は、トマトソースやカレーにも相性が良いです。古代米の黒米は濃い赤茶色をした見た目から分かるように豊富に含まれるポリフェノールが抗酸化作用を期待できます。白米の甘酒とは違い玄米のまま発酵させておりますので、粒感もあり食べ応えもしっかりと感じられると思います。

●賞味期限：90日

●原材料：【白】米・米粳（富山産）

【赤】原材料：黒米・米粳（富山産）



154 おやさい甘酒(ほうじ茶)

160g／ 478円

自社で栽培した農薬化学肥料不使用米粳と、季節のお野菜を発酵させた甘酒です。もともとの素材よりも栄養価がぐんとアップしています。今回はほうじ茶を入れています。

●賞味期限：120日

●原材料：米(富山産)、ほうじ茶、米粳(富山産)

お届けは1袋です



153 ライスポーション 154g／ 1250円

オーガニック、農薬不使用で栽培した天然素材のみで作られたエネルギー補給食です。1本で約620kcal(大人の1食分、おにぎり約4個分)摂ることが出来ます。農薬/化学肥料不使用で自社栽培したもち米で仕込んだ甘酒、同じように自社栽培した大豆をヒマラヤ岩塩で仕込んだ特製味噌、MCTオイルが豊富な有機ココナッツオイル、腹持ちの良いピーナッツバターをベースに作られており、短時間でベストパフォーマンスをサポート出来るようバランス良く配合しました。

●賞味期限：90日

●原材料：もち米・米粳（富山産）、有機ココナッツオイル、有機ピーナッツバター、大豆、ヒマラヤ岩塩



155 こめるチョコ 160g／ 540円

農薬/化学肥料不使用で自社栽培しております雑穀のたかきびと玄米、そして有機カカオ、有機キャラボンを発酵させた、シュガーフリー、オイルフリー、グルテンフリーのチョコソースです。たかきびは、食物繊維が白米の20倍、鉄分が白米の10倍、その他栄養素がバランス良く含まれることからスーパーフードとも言われております。発酵させると不思議とカカオ風味を出すのも不思議な魅力の一つです。そして同じく完全栄養食品と言われる玄米と一緒に発酵させ力強く香ばしい甘みを出し、少しキャラボンのクセがありますが、濃厚なチョコ風味ソースに仕上げています。糖分は最小限で、ちょっとチョコ感が欲しい時に、さっと使えます。

●賞味期限：90日

●原材料：たかきび・米・米粳（富山産）、有機カカオ、有機キャラボン



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
農産加工品	142	FB	もろこし畑・ホールカーネル缶	125g	270	毎	2年	北海道契約栽培のとうもろこし缶詰。お買い得3個パック。
	143	FB	もろこし畑・クリーム缶	190g	248	隔週	2年	北海道契約栽培とうもろこしをクリーム状にしてなめらかに仕上げました
	144	無双本舗	フレーク寒天	30g	756	月1	2年	外国産の天草をフレーク状にしてすぐに利用できるようにしました。
	145	ムソー	かんぴょう	25g	529	月1	180日	栃木県産。天日干しの無漂白かんぴょう。
	146	わっぱの会	バジルペースト	140g	864	月1	蔵30日	農薬不使用のバジルを使用した調味料。パスタなどに。
	147	わっぱの会	サルサ・ポモドーロ・フレスカ	240g	703	月1	蔵180日	農薬不使用のトマトにハーブ・香辛料で味付けしたパスタソース
	148	オーサワ	オーガニックココナッツミルク	200ml	378	月1	2年	お菓子やエスニック料理に。クセがなくクリーミーな味わい。
	149	奈良食品	戎 はるさめ	70g	410	隔週	1年	国産の甘藷・馬鈴薯でん粉を手作り天日乾燥させた春雨。煮崩れしません。
	150	奈良食品	戎 はるさめすき焼き	100g	746	隔週	1年	国産の甘藷・馬鈴薯でん粉を手作り天日乾燥させた春雨。太めの平麺タイプ。
	151	ライスワークス	甘酒・白	200g	637		90日	農薬不使用栽培の自家製のお米と麴を使用した甘酒
機能性甘酒他	152	ライスワークス	甘酒・赤	200g	745		90日	農薬不使用の自家製の黒米と麴を使用した甘酒
	153	ライスワークス	ライスポーション	154g	1250		90日	オーガニック・農薬不使用の原材料を使用したエネルギー補給食
	154	ライスワークス	おやさい甘酒(ほうじ茶)	160g	478		120日	農薬不使用の自家製の麴に生姜を加えた季節のオリジナル甘酒。今回はほうじ茶入り。
	155	ライスワークス	こめるチョコ	160g	540		90日	自家栽培のたかきびと玄米を使ったカカオ風味

チーズの季節になってきました

乳製品・牛肉



秋の気配も深まり、グラタンやドリア、チーズトーストが美味しい季節になってきました。みどり共同購入会のシュレッドチーズは、月に1度、3種類並びます。それぞれの特徴を見ながらお選びください。どのチーズも市販のシュレッドチーズに入っている「セルロース（結着防止剤）」を使用していないため、袋内でくっつきやすいですが、その分後味がすっきりしてチーズの風味に集中できます。

171 蔵王シュレッドチーズ

180g／ 753円

モッツアレラチーズの伸びとミルクィな味わいにゴーダチーズのkokoroをミックスしました。蔵王酪農は昭和35年に日本の酪農普及のための財団法人として設立された、長い歴史を持つ生産者です。蔵王酪農特有のミルク感が強めの「重さ」ある味わいです。

●賞味期限：90日

●原材料：生乳(宮城産)、食塩



172 よつ葉シュレッドチーズ

250g／ 783円

市販のシュレッドチーズに比べて乳製品特有の匂いが少なく、誰にでも食べやすい風味です。セルロースが使われていないため、使う前に少しほぐす必要がありますが、とろけた質感がきめ細かく、素直で残らない後味が魅力です。チーズの匂いが苦手な方や子どもにもおすすめです。

●賞味期限：90日

●原材料：生乳(北海道産)、食塩



173 北海道十勝の3種のチーズ

130g／ 497円

北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。チェダーチーズ50%、ゴーダチーズ30%、モッツアレラチーズ20%の割合で配合し、kokoroと旨味を強化しました。グラタンやオムレツなどのお料理をより一層味わい深くする、kokoroと旨みがたっぷりつまった濃厚な味

わいのミックスチーズです。セルロース（結着防止剤）は使用しておりません。

●賞味期限：90日

●原材料：ナチュラルチーズ（生乳/北海道十勝産）、食塩



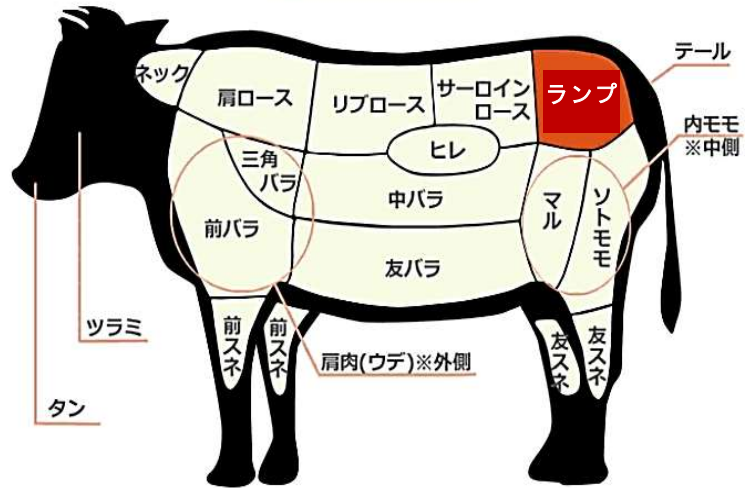
	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
牛乳・乳飲料	156	八尾乳業	やつお低温殺菌牛乳	1000ml	319	毎	蔵5日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。65℃30分低温殺菌処理。
	157	八尾乳業	酪農3.6牛乳	1000ml	304	毎	蔵7日	富山県八尾市の生産者2軒の生乳使用。70℃15分高温殺菌処理。
	158	木次乳業	木次パスチャライズ牛乳・小	500ml	251	毎	蔵6日	65℃30分間殺菌の低温殺菌牛乳。＊消費期限は配達翌日までのコースがあります
	159	木次乳業	木次パスチャライズ牛乳	1000ml	445	毎	蔵6日	低温殺菌牛乳の大サイズ。＊消費期限は配達翌日までのコースがあります
	160	木次乳業	山地酪農牛乳	1000ml	488	毎	蔵7～8日	ブラウンスイス牛で搾乳した72℃高温殺菌のノンホモ牛乳です。
	161	木次乳業	ブラウンスイス牛乳	500ml	267	毎	蔵7～8日	ブラウンスイス牛を搾乳した72℃高温殺菌のハーフサイズのノンホモ牛乳。
	162	土遊野	アデア牛乳（ビン）	900ml	500	毎	蔵届いて3～6日	富山県大山町文珠寺のホルスタインの生乳100%のビン牛乳です
	163	木次乳業	木次ミルクコーヒー	1000ml	362	毎	蔵8日	木次乳業の生乳50%にコーヒー抽出液、てんさい糖を入れました。徳用サイズ
バター・乳製品	164	木次乳業	すこやかプレーンヨーグルト	400g	361	毎	蔵15日	島根県出雲の健康な牛の原乳と乳製品だけを使用。無糖。
	165	木次乳業	奥出雲きずきヨーグルト	90g×2	298	毎	蔵15日	木次乳業の原乳にてんさい糖・乳製品を加えて製造したヨーグルト
	166	よつ葉乳業	スキムミルク	150g	310	月1	1年	北海道産原乳を使った脱脂粉乳を飲料・料理用にパウダーにしました
チーズ	167	よつ葉乳業	よつ葉バター(加塩)	150g	441	月1	蔵180日	北海道産の生乳100%使用したバター。有塩。
	168	よつ葉乳業	よつ葉バター(無塩)	150g	464	月1	蔵180日	北海道産の生乳100%使用したバター。食塩不使用。
	169	よつ葉乳業	パンに美味しい発酵バター	100g	410	月1	蔵180日	パンに使用しやすいホイップバターを使った小容量の発酵バター
	170	よつ葉乳業	パンに美味しいはちみつ&バター	100g	508	月1	蔵120日	北海道産バターと柑橘おろしオレンジ蜂蜜をブレンドしました。トーストやパンケーキに。
	171	蔵王酪農	蔵王シュレッドチーズ	180g	753	毎	蔵90日	国産モッツアレラ・ゴーダチーズを細かくカットしました
	172	よつ葉乳業	よつ葉シュレッドチーズ	250g	783	月1	蔵90日	北海道十勝地方の原乳使用したとろけるチーズ。セルロース不使用。
	173	よつ葉乳業	北海道十勝の3種のチーズ	130g	497	月1	蔵90日	北海道十勝地方の原乳使用。3種をミックスした濃厚な味わいのチーズ。セルロース不使用。
	174	よつ葉乳業	大人のカマンベール&ブルー	90g	632	月1	蔵120日	北海道十勝地方の原乳を使ったカマンベールチーズ。
	175	よつ葉乳業	カマンベールチーズ	90g	549	月1	蔵180日	北海道十勝地方の原乳を使ったナチュラルチーズ。白カビタイプ
	176	よつ葉乳業	クリームチーズ	100g	298	月1	蔵120日	北海道十勝地方の原乳とバターミルクから作ったミルク風味豊かなチーズ
発酵乳の素	177	よつ葉乳業	チェダーチーズ	100g	397	月1	蔵90日	北海道十勝地方の原乳使用。kokoroと酸味があるセミハードタイプ。
	178	よつ葉乳業	スライス・チェダーチーズ	100g	474	月1	蔵90日	少し厚めにスライスしたチェダーチーズ。4枚入り。
	179	よつ葉乳業	ゴーダチーズ	100g	407	月1	蔵90日	北海道十勝地方の原乳使用。まろやかな口当たりで4ヶ月以上熟成。
	180	よつ葉乳業	おつまみチーズゴーダ	30g	247	月1	蔵120日	「よつ葉・ゴーダチーズ」を食べやすいサイズにカット。ビールにぴったり。
	181	中垣技術	ホームメイド・ヴィーリ	1g×10	1438	月1	蔵1年	ホームメイドできるフィンランド産の発酵乳の素
	182	中垣技術	ホームメイド・ケフィア	1g×10	1438	月1	蔵1年	ホームメイドできるコーカサス産の発酵乳の素
発酵乳の素	183	中垣技術	ホームメイド・プロバイオティクス	1g×10	1438	月1	蔵1年	ホームメイドできるブルガリア産の発酵乳の素



牛肉・豚肉・鶏肉

上田さんの牛肉の「ランプ」

少し前に会員方から、「厚切り肩ロースだと、ローストビーフとして厚みが足りなかった」という感想を頂き、確かにローストビーフ向けの丸っと感がないなあ・ランプブロックの方が形状が向いてるから今度おすすめしようと、カタログを見ていたら、ランプブロックが6月以降メニューから消えていました！申し訳ありません。さらに今回新たにステーキ用に仕立てた「ランプステーキ」も試験的に企画しております。最高級ではないけど、モモよりちょっと贅沢な「ランプ」肉、あります。



186 牛ランプブロック 400g／ 2700円

モモに近い部位ながら、柔らかく、濃厚な旨味が特徴です。形状も丸く厚みがあり、まさにローストビーフ向けのブロック肉です。

190 牛ランプステーキ 100g／ 920円

赤味肉なので、ヒレステーキとよく比較される部位ですが、ヒレステーキよりも少し歯ごたえがあり、濃厚な旨味が特徴です。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
牛ブロック・厚切り	184	上田さん	牛 厚切りリブロース	400g	2760	月3	凍	背中から腰の柔らかい部位をステーキや煮込みに使える厚切りに
	185	上田さん	牛 厚切り肩ロース	400g	2600	月3	凍	肩の部分のきめが粗いが味が良い部位の厚切り肉。ローストビーフに。
	186	上田さん	牛ランプブロック	400g	2700		凍	お尻の部分の濃厚な旨みがある希少部位のブロック肉です。
	187	上田さん	牛バラブロック	400g	2261	月3	凍	お腹の部分の赤身と脂肪が層になっている部位。
	188	上田さん	牛サーロインステーキ	200g	2180	月3	凍	牛の背中の柔らかく味も濃厚な部位。
	189	上田さん	牛ヒレステーキ	100g	1650	月3	凍	柔らかい希少部位のヒレ肉。ステーキ用。
	190	上田さん	牛ランプステーキ	100g	920	月3	凍	モモよりも柔らかい赤身の部位です。小さめのステーキ肉として。
	191	上田さん	牛サイコロステーキ	200g	1345	月3	凍	ステーキ用の肉をカットしたお買い得な部位。
牛焼肉・うす切り	192	上田さん	牛角切り	200g	1219	月3	凍	カレーや煮込み料理にサイコロ状にカット。
	193	上田さん	牛特上カルビ	200g	1680	月3	凍	あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	194	上田さん	牛焼肉用リブロース	200g	1380	月3	凍	肩の部分の部位を厚めにスライスしました。
	195	上田さん	牛焼肉用モモ	200g	1320	月3	凍	お尻の部分の柔らかい部位。
	196	上田さん	牛焼肉用バラ	200g	1280	月3	凍	あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	197	上田さん	牛すき焼用肩ロース	200g	1300	月3	凍	肩の部分の部位を薄くスライスしました。
	198	上田さん	牛モモうす切り	200g	1320	月3	凍	赤身が多く脂肪の少ない部位。
	199	上田さん	牛バラうす切り	200g	1146	月3	凍	赤身と脂肪のあるお腹の部分を薄くスライス。
牛その他	200	上田さん	牛しゃぶしゃぶ用	200g	1219	月3	凍	複数のコクのある部位を薄くスライスしました。
	201	上田さん	牛小間切れ	200g	1090	月3	凍	各部位の端肉のお買い得な部位。
	202	上田さん	牛挽き肉	200g	1028	月3	凍	赤身が多くやや固い部位を使用しました。
	203	上田さん	牛すじ肉	200g	743	月3	凍	カットして出た筋の部分なので煮込み料理などに。
まきばの豚肉	204	上田さん	牛すね(煮込用)	200g	930	月3	凍	脂身がなくすじが多いので煮込む料理に。
	205	まきば	豚 ロース 切身	2枚200g	697	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約1〜1.4cm厚。
	206	まきば	豚 ローススライス	200g	689	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2〜3mm厚。
	207	まきば	豚 モモ スライス	200g	552	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少ない厚みがある肉
	208	まきば	豚 生姜焼用スライス	200g	676	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。肩ロースをやや厚めにスライスしました。
	209	まきば	豚 バラ スライス	200g	689	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が多いバラ肉。
	210	まきば	豚パラパラ切落とし	300g	724	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。小間切れ肉を使いやすいようにバラ凍結しました。
	211	まきば	豚 挽き肉	200g	394	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。餃子や肉団子などの材料に。
	212	まきば	豚 小間切れ	200g	492	毎	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。各部位の端肉。お買い得品。
	213	まきば	豚 モモしゃぶしゃぶ用	200g	552	隔週	凍90日	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。しゃぶしゃぶなど鍋料理に。

赤地鶏の「むね肉ミンチ」を食べてみました

鶏肉・加工肉



赤地鶏はちょっと高いイメージがありますが、よく見てみると「むね肉」の価格は植物性飼料の鶏肉と価格差がほとんどありません。むね肉ミンチも200gで揃えると50円ほどの差です。



小坂農園の小坂さん夫妻

225 赤地鶏むね肉 200g／ 517円

和歌山県有田の小坂さん夫妻が育てる、ロードアイランドレッドの流れをくむ地鶏のむね肉です。ブロイラーの鶏肉に比べて違いがわかりやすいのは脂分の香りや皮の食感を楽しめるもも肉の方ですが、じっくり育てられた肉質の噛みやすさや、食べたときの味の存在感という面ではむね肉も引けを取りません。食べた後の心地よさも特徴かもしれません。

●賞味期限：120日



226 赤地鶏ももミンチ 120g x 2／ 802円

227 赤地鶏むねミンチ 150g x 2／ 802円

ももとむねの挽き肉が一見同じ価格ですが、60gほどむね肉の方が分量が多いです。2パックに小分けされていて、一度に解凍しないで済むところもポイント。鶏の挽き肉は調理をすると味が抜けがちですが、赤地鶏の挽き肉は少し焼きすぎてもしっかりした味わいが残っています。一見何も変わらないようでも、食べ始めると自然に箸が進む、そんな味わいの挽き肉です。

●賞味期限：120日



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
シガポートリーの鶏肉（植物性飼料）	214	シガポートリー	鶏 もも	200g	583	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。弾力感あり適度に脂がついた部位。
	215	シガポートリー	鶏 むね	200g	532	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なく臭みもない汎用性が広い部位。
	216	シガポートリー	鶏 こにく	180g	455	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。首や胸回りのジューシーな部位。
	217	シガポートリー	鶏 ササミ	180g	543	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なくあっさりとした肉。
	218	シガポートリー	鶏 手羽中(チキンスティック)	240g	540	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽の中間部分。
	219	シガポートリー	鶏 手羽元	240g	447	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の根元。
	220	シガポートリー	鶏 挽き肉	200g	503	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。鶏肉をミンチにしました。
	221	シガポートリー	鶏むねひき肉バラ凍結	300g	828	毎	凍60日	愛知・滋賀の直営農場。鶏挽肉をバラバラの状態凍結しました。
	222	シガポートリー	鶏すじなしささみバラ凍結	250g	549	隔週	凍60日	愛知・滋賀の直営農場。鶏ささみを筋採りして1枚単位でバラで凍結。
	223	シガポートリー	鶏手羽元バラ凍結	450g	708	月1	凍60日	愛知・滋賀の直営農場より。手羽元の部分をバラで凍結しました。
有田赤地鶏	224	シガポートリー	赤地鶏もも肉	200g	633	毎	凍120日	赤地鶏のもも肉
	225	シガポートリー	赤地鶏むね肉	200g	517	毎	凍120日	赤地鶏のむね肉
	226	シガポートリー	赤地鶏ももミンチ	120g x 2	802	毎	凍120日	赤地鶏のももをミンチにしたもの
	227	シガポートリー	赤地鶏むねミンチ	150g x 2	802	毎	凍120日	赤地鶏のむねをミンチにしたもの
	228	シガポートリー	赤地鶏ももバラ凍結	450g	1389	毎	凍120日	赤地鶏のももを一口サイズに切り分け使いやすいバラ凍結にしました。
	229	シガポートリー	赤地鶏むねバラ凍結（皮なし）	500g	1234	毎	凍120日	赤地鶏のむねを一口サイズに切り分け使いやすいバラ凍結にしました。
鹿児島若鶏	230	シガポートリー	若鶏むね一口カットバラ凍結	1kg	1180	毎	凍60日	チャック付き袋に一口大でカットされたむね肉が入った徳用サイズ。必要分だけ解凍可能。
	231	シガポートリー	若鶏ささみバラ凍結	500g	1010	毎	凍60日	チャック付き袋にささみが10本前後入ります。一本ずつ解凍して利用可能。
	232	シガポートリー	鹿児島若鶏もも	250g	510	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のもも肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。
	233	シガポートリー	鹿児島若鶏むね	250g	330	毎	凍60日	鹿児島県産の若鶏のむね肉。抗菌剤・抗生剤を極使用しない生育。
鎌倉ハム	234	鎌倉ハム	ロースハムスライス2p	40g x 2	470	毎	蔵15日	基本材料(国産豚肉、砂糖、塩、香辛料)だけのやわらかい食感のスライスハム
	235	鎌倉ハム	ボンレスハム スライス	60g	286	毎	蔵15日	基本材料で仕上げた脂身の少ないボンレスハムをスライス
	236	鎌倉ハム	バラベーコン スライス	85g	524	毎	蔵15日	基本材料だけを使用したベーコンのスライス
	237	鎌倉ハム	つかいきりミニポークウィンナー2p	49g x 2	269	毎	蔵10日	基本材料に豚脂肪を加えたミニサイズの皮なしのウィンナー
	238	鎌倉ハム	マイルド・ポークウィンナー	94g	247	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を細挽きにした皮付きのウィンナー
	239	鎌倉ハム	マイルド・あらびきウィンナー	85g	277	毎	蔵10日	基本材料の国産豚肉を粗挽きにした皮付きのウィンナー
	240	鎌倉ハム	ボンレスハムブロック	400g	1280	月1	蔵20日	国産豚を使用した汎用性の高いブロックタイプのボンレスハム
	241	鎌倉ハム	ポークソーセージ	130g	401	隔週	蔵20日	基本材料を使用したスライスしてご利用できる太さのソーセージ
	242	鎌倉ハム	串刺しフランクフルト	40g x 5	585	隔週	蔵10日	基本材料を使用したフレンチドッグ用にも使える太めのソーセージ
	243	とんきい	無添加 焼豚スライス	100g	535	月1	蔵8日	静岡の銘柄豚「浜名湖育ち」に醤油、みりん、粗製糖のタレで味付け
とんきい	244	とんきい	無添加 ポークソーセージ	100g	427	月1	蔵12日	静岡産銘柄豚に岩塩、粗製糖、香辛料で味付けしたプレーンタイプ
	245	とんきい	無添加 ロースハム	100g	667	月1	蔵12日	静岡産銘柄豚に食塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたロースハム
	246	とんきい	無添加 ボンレスハム	100g	594	月1	蔵12日	静岡産銘柄豚に食塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたボンレスハム
	247	とんきい	無添加 ベーコン	100g	572	月1	蔵14日	静岡産銘柄豚に岩塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたベーコン



水産品

今月のおすすめ水産品

248 しめさば 1枚／ 555円

淡路島近海で秋～冬にかけて水揚げされるほど良く脂ののったサバを米酢、粗糖、本みりんだけでしめさばにしました。

●賞味期限：90日

●原材料：さば(淡路島産)、米酢、粗糖、みりん



253 アンコウ切身

300g／ 710円

北海道で水揚げされたアンコウを切身にして冷凍しました。鍋の材料やから揚げなどにご利用ください。

●賞味期限：90日

●原材料：アンコウ(北海道産)



昆布森産の長昆布は在庫限りとなります

269 昆布森産調理用昆布 60g／358円を 340円

釧路市昆布森産の棹前(長)昆布です。昆布巻き、おでん、結び昆布、煮物などにお使いください。煮崩れしないのが特徴です。昔ながらの天日干しで仕上げ、紫外線の作用でアミノ酸豊富な製品に仕上がります。干場は除草剤を使用していません。長さ15m以上になる長昆布は昆布が成熟する前に採取された身が比較的薄く柔らかい昆布で、早く柔らかく煮上がるのが特徴です。

●原材料：昆布(北海道産)

270 昆布森産だし用昆布(一等品)

50g／378円を 359円

釧路産棹前(長)昆布は食用に向いていますが、根昆布の部分はだし用にも使われています。昆布には4つの等級がありますが、最高級の一等品をお届けします。細かく切って醤油に入れて置くと醤油昆布になります。

●原材料：昆布(北海道産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
刺身・漬け	248	タカシヨク	しめさば	1枚	555		凍90日	淡路島近海の程よく脂ののったさばを米酢、粗糖、本みりんを使ってしめさばにしました
	249	ムソー	秋鮭スモークサーモンスライス	40g×2	907	月1	凍365日	北海道産の脂ののった秋鮭を塩だけ味付けしスモークしました
	250	ヤマボシ	びんながまぐろたたき	2個240g	818		凍30日	脂ののったビンナガマグロの表面を焼いてタタキにしました
	251	ヤマボシ	きはだまぐろの漬け丼の具	80g×2	586		凍30日	きはだマグロをスライスしてオリジナルのタレに漬けました
	252	タカシヨク	小鯛ささ漬け	65g	725		凍90日	日本海で獲れたレンコダイを塩と米酢で漬けた伝統の味
切身	253	タカシヨク	アンコウ切身	300g	710		凍90日	北海道で水揚げされたアンコウを切身にしました
	254	タカシヨク	フライ用トビウオフィレ	8枚	525		凍90日	福井県産のトビウオをフィレにしました。フライや天ぷらや蒲焼に。
	255	タカシヨク	スズキ切身	2切140g	679		凍90日	能登で水揚げされたたんばくな白身魚のスズキ水揚げ後すぐに切身にしました
干物	256	タカシヨク	能登いわしいしり干し	2枚130g	455		凍90日	七尾産のいわしを奥能登伝統の「いしい」で味付けして干物にしました
	257	タカシヨク	丸ごとハタハタ丸干し	約100g	432	月1	凍90日	日本海で獲れた脂ののったハタハタを丸干しにしました
	258	タカシヨク	エテカレイ一夜干し	2枚180g	455	月1	凍90日	福井県水揚げのエテカレイを一夜干しにしました
煮魚	259	兼由	北海道産 いわしの味噌煮	95g×3	711	月1	2年	北海道産のいわしを味噌で味付け。食べ切りサイズのレトルトパック。
	260	兼由	北海道産 さんま味噌煮	95g×3	840	月1	2年	北海道産のさんまを味噌で味付け。食べ切りサイズのレトルトパック。
	261	兼由	北海道産 さばの水煮	120g×3	840	月1	2年	北海道産のさばを塩だけで味付け。食べ切りサイズのレトルトパック。
	262	兼由	北海道産 さばの味噌煮	120g×3	840	月1	2年	北海道産のさばを味噌で味付け。食べ切りサイズのレトルトパック。
貝	263	富山水産	あさり(北海道厚岸産)レトルト	150g	615	月1	180日	砂抜き・加熱済み。レトルトパックで便利に使える殻付きの北海道厚岸産の大粒のあさり
	264	山光食品	宍道湖産大和しじみ	120g	410	月1	1年	宍道湖産のしじみを使用。砂吐き済みで、そのまま使用できます。
海藻類	265	道南伝統食品	根昆布入りこんぶ粉末	50g	648	月1	1年	北海道産真昆布の旨みと羅臼昆布のコクを合わせた昆布茶です
	266	道南伝統食品	函館産とろろ昆布(富士酢使用)	25g	486	月1	240日	北海道尾札部産の昆布と富士酢を使用して作ったとろろ昆布
	267	宝食品	「島っこ」生のり佃煮	90g	518	月1	545日	小豆島産生のりと醤油を使った佃煮
	268	ムソー	塩吹昆布	35g	421	月1	240日	北海道産昆布に醤油、砂糖、食塩だけで味付け
	269	しっでい	昆布森産調理用昆布	60g	340	5%引		釧路市昆布森産の棹前(長)昆布。煮崩れにくい調理用。
	270	しっでい	昆布森産だし用昆布(一等品)	50g	359	5%引		釧路市昆布森産の棹前(長)昆布。だし用的一等品。
水産加工品	271	マストミ	まぐろつみれ	180g	589		凍90日	刺身用のまぐろに山芋を加えたヘルシーで柔らかいつみれです。11～13個入り。
	272	ムソー	無着色たらこ	60g	702	月1	凍180日	北海道沖のスケソウダラ卵をシママース塩だけで漬けました
水産缶詰	273	千葉産直	焼き塩さば・国産原料	100g	497		3年	三陸産の秋サバを塩と酒だけで味付けしました
	274	千葉産直	ミニとろいわし・味付	100g	378	月1	3年	脂ののった千葉県銚子産の真イワシを粗製糖と醤油だけで味付けしたロングセラー商品です
	275	千葉産直	いわしのしおやき	150g	524	月1	3年	千葉県銚子産の旬の時期に水揚げされた真イワシを海の精など厳選調味料で塩焼きに
	276	千葉産直	おくの牡蠣・水煮	150g	1180	月1	3年	岡山産の旬の巨久(おく)牡蠣だけを使用した力キの水煮。7～9粒入り。
	277	かもめ屋	ライトツナフレーク(油漬)3個	80g×3	903	隔週	3年	国産契約野菜のスープで味付けしてまぐろの旨みを引き立てた贅沢なツナのお漬
	278	かもめ屋	ライトツナフレーク(水煮)3個	80g×3	855	隔週	3年	国産契約野菜のスープで味付けしてまぐろの旨みを引き立てた贅沢なツナの水煮缶

トースターで焼ると、さらに風味豊かな矢野傳

ねりもの・惣菜



282 焼ちくわ 50g×2／ 248円

八幡浜で水揚げされた魚を主原料とし、直接すりつぶし練り上げています。魚でつくった魚の味のする練製品です。新鮮な魚で作った魚の味のするちくわです。前浜獲れたての魚を主原料として、小魚の骨や皮も一緒にすり潰しています。卵白や小麦粉澱粉は使用しておりません。

●賞味期限：10日

●原材料：魚肉（えそ（国産）、ぐち、いとより）、かんしょ澱粉、食塩、砂糖、清酒、魚しょうゆ



283 じゃこ天ぷら 50g×3／ 335円

八幡浜で水揚げされた魚を主原料とし、直接すりつぶし練り上げています。魚でつくった魚の味のする練製品です。当社の独特の方法で、前浜で獲れた新鮮な原魚を主原料として、小魚の骨や皮も一緒にすり潰しているためカルシウムを多く含んでいます。卵白や小麦粉澱粉は使用しておりません。揚げ油は菜種を使用しています。

●賞味期限：10日

●原材料：魚肉（（国産）（えそ、ほたるじゃこ、あじ、その他））、かんしょ澱粉、食塩、清酒、砂糖、魚しょうゆ、なたね油



284 ごぼうじゃこ天 35g×5／ 384円

八幡浜で水揚げされた魚を主原料とし、直接すりつぶし練り上げています。魚でつくった魚の味のする練製品です。当社の独特の方法で、前浜で獲れた新鮮な原魚を主原料として、小魚の骨や皮も一緒にすり潰しているためカルシウムを多く含んでいます。卵白や小麦粉澱粉は使用しておりません。揚げ油は菜種を使用しています。

●賞味期限：10日

●原材料：魚肉、牛蒡、かんしょ澱粉、砂糖、食塩、純米酒、魚しょうゆ、なたね油



285 野菜天 50g×2／ 346円

八幡浜で水揚げされた「小魚」をよくすりつぶし、野菜を加えて、栄養たっぷりに仕上げました。当社の独特の方法で前浜で獲れた新鮮なエソ、白身魚を主原料として、コシの良さ、風味の良さを特徴とし、こだわりをもって製造しています。卵白、小麦粉は使用しておりません。揚げ油は菜種を使用しています。

●賞味期限：10日

●原材料：魚肉、牛蒡、人参、かんしょ澱粉、食塩、純米酒、砂糖、魚しょうゆ、なたね油



金沢錦のお惣菜

294 秋鮭南蛮漬け 180g／ 497円

北海道や東北沿岸で採れた秋鮭を食べやすく一口大にカットし、なたね油でカラッと揚げました。それを米酢と丸大豆しょうゆを中心にした金沢錦オリジナルの味付けであっさりとした仕上げた魚介のマリネです。

●賞味期限：180日

●原材料：秋鮭（国内産）、玉ねぎ（国内産）、純米醸造酢、丸大豆しょうゆ、なたね油、砂糖、本みりん、小麦粉、ごま油、純米酒、唐辛子



299 能登産かきめしの素 160g／879円を

864円 SALE

能登で獲れるかき貝をかきのエキスを丸ごとシンプルな調味料のみを使用して風味豊かな炊き込みご飯の素にしました。お好みで刻みねぎや生姜を添えてどうぞ。ごはん2合用です。

●賞味期限：180日

●原材料：かき貝（能登産）、丸大豆しょうゆ、本みりん、純米酒



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ねりもの	279	いちろうこ	小ちくわ	30g×5	370	毎	蔵8日	卵不使用に国産魚の無リンのすり身と限られた調味料だけで作った小ぶりのちくわ。
	280	いちろうこ	無燐 蒸し蒲鉾・白	150g	467	毎	蔵14日	無リンすり身を主原料に蒸し加工をしたリテーナ型の板かまぼこ
	281	別所蒲鉾	おさかなソーセージ	2本80g	340	月1	蔵90日	日本近海の魚肉で作ったソーセージです。リン酸塩・うま味調味料不使用。
	282	矢野傳	焼ちくわ	50g×2	248	月1	蔵10日	愛媛県八幡浜の魚を骨ごとすり身にして串に巻いて作ったちくわ
	283	矢野傳	じゃこ天ぷら	50g×3	335	月1	蔵10日	愛媛県八幡浜で水揚げされたじゃこを加えた丸天
	284	矢野傳	ごぼうじゃこ天	35g×5	384	月1	蔵10日	じゃこ天の原料にごぼうを加えたねりもの
	285	矢野傳	野菜天	50g×2	346	月1	蔵10日	愛媛県八幡浜の白身魚と野菜を主原料にした丸天
	286	高橋徳治	さつま揚げ	45g×4	447	隔週	凍90日	スケソウダラを始め国産原料で作ったプレーンなさつま揚げ
	287	高橋徳治	おとうふ揚げ	33g×5	355	隔週	凍90日	国産大豆の豆腐と魚肉のすり身を合わせて作りました
	288	高橋徳治	おとうふ揚げ（五目）	33g×5	389	隔週	凍90日	「おとうふ揚げ」に5種の野菜・きのこの具材を加えました
	289	高橋徳治	7種の野菜揚げ	33g×5	383	隔週	凍90日	7種類の国産野菜を入れた柔らかく弾力あるさつま揚げ
金沢錦の惣菜	290	金沢錦	おにぎりの心 ちりめんおかか	50g	494		蔵60日	国産のちりめんしらすをオリジナルの調味料で味付け。特におにぎりにおすすめです。
	291	金沢錦	いいだこと里芋の煮付け	120g	555		蔵60日	一口大の海外産のいいだこに国産里芋を合わせて柔らかく炊きました
	292	金沢錦	たらこ昆布煮	90g	494		蔵60日	北海道産真たらこ昆布を合わせて柔らかく炊き上げました
	293	金沢錦	ごぼうのそぼろ煮	120g	555		蔵60日	国産鶏肉の挽肉にごぼうと人参の国産野菜を合わせて炊き揚げた総菜です
	294	金沢錦	秋鮭南蛮漬け	180g	497		凍180日	国産の秋あじをなたね油で揚げ、金沢錦オリジナルのマリネ液に漬けました
	295	金沢錦	ぶり大根	100g	478		蔵60日	国産ぶり、薄味仕立ての大根を加えた北陸の冬の味覚です
	296	金沢錦	小あじマリネ	140g	571		凍180日	能登で漁獲した小あじを調味液と玉ねぎを使ってマリネにしました
	297	金沢錦	いわし田舎煮（小梅入り）	85g	462		蔵60日	日本海で水揚げされたいわしを紀州小梅と炊き込みしょうゆ味ベースの田舎煮にしました
	298	金沢錦	ちりめんくるみ	45g	478		蔵60日	カルフォルニア産くるみと国産ちりめんを合わせて炊き上げました
	299	金沢錦	能登産かきめしの素	160g	864	2%引	凍180日	能登産のかきを入れた磯の香り漂う炊き込みご飯の素。2合分。

305 ポテトチキン 150g / 461円

レンジ

湯煎

秋川牧園の若鶏と国産のダイスカットのじゃがいもを使ったひとくちサイズのポテトチキンです。ハッシュドポテトにチキンの旨みを加え、オニオンソテーの甘みでさらにおいしさを引き立てました。たんぱく質と野菜が一度に摂れるうれしい一品です。

●賞味期限：270日

●原材料：鶏肉国産、じゃがいも（国内産）、オニオンソテー、鶏卵、小麦粉、ばれいしょでん粉、食塩、砂糖、もち粉、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー粉末、揚げ油（なたね油）



308 野菜を加えてタンドリーチキン 175g / 571円

調理

解凍後お好みの野菜と炒めるだけでメインディッシュができあがります。どんな野菜とも相性が良いので、季節の野菜やご家庭の冷蔵庫にある野菜など、いろいろな組み合わせを楽しむことができ、お肉はもちろん野菜もおいしく味わえる商品です。〈おすすめの野菜：玉ねぎ、じゃがいも、いんげん、パプリカなど〉約2人前です。

●賞味期限：270日 ●原材料：鶏肉(国内産)、ヨーグルト、玉ねぎ、トマトピューレ、食塩、発酵調味料、カレー粉、食用なたね油、米酢、ガーリックパウダー、パプリカ粉末、ホワイトペッパー粉末、レッドペッパー粉末、オールスパイス粉末



調理例

309 野菜を加えてタッカルビ 200g / 571円

調理

秋川牧園の若鶏のもも肉とタッカルビのタレのセットです。もも肉にタレを絡めてフライパンで炒め、キャベツなどお好みの野菜を加えて炒めるだけで本格的な韓国風の味わいが手軽にご家庭でお楽しみいただけます。オリジナルのタレは、ピリッとした辛みと香りを出すために2種類の唐辛子を使用。白みそを使用することで、辛味の中の甘さとコクを引き出しました。鶏もも肉140g、タレ30g×2入り。

●賞味期限：180日

●原材料：鶏もも肉国産、添付タレ砂糖、トマトピューレ、みそ、唐辛子粉末、清酒、食塩、にんにくペースト、醤油、米酢、食用ごま油



調理例

310 チキンライス 450g / 703円

レンジ

秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作った「チキンライス」です。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました。卵で包んで手軽にオムライスも出来上がります。

●賞味期限：1年 ●原材料：精白米（国産）、トマトケチャップ、野菜（玉ねぎ、とうもろこし、いんげん、にんじん）（国産）、鶏肉（国産）、砂糖、とりがらスープ、なたね油、食塩



312 チキンソースカツ 150g / 605円

レンジ

オーブン

カラッと揚げた秋川牧園のチキンカツにやさしい甘さの自家製ソースを染み込ませました。お肉を厚めにそぎ切りすることでやわらかく、しっとりとしたジューシー感を出しています。お弁当のおかずにもピッタリです。

●賞味期限：270日

●原材料：鶏肉(国内産)、ウスターソース、トマトケチャップ、発酵調味料、麦みそ、清酒、砂糖、衣[パン粉、鶏卵、小麦粉、ばれいしょでん粉、食塩、砂糖、山芋パウダー、ブラックペーパー粉末]、揚げ油[なたね油]



316 とりがらスープ有塩 50g×5 / 462円

秋川牧園の若鶏のガラを使用しています。新鮮なガラを大きな蒸気釜で約3時間炊き上げて、他のものは一切使わずに鶏の旨みだけを引き出した純粋なとりがらスープです。製品は5倍希釈してお使いいただく濃縮タイプで、沖縄のシママース（塩）のみで味付けをしているので、スープのほか、鍋物、おでん、カレー、シチュー、ラーメンなどナチュラルで風味豊かな料理のベースとなります。

●賞味期限：180日

●原材料：鶏骨(国内産)、食塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
秋川牧園の惣菜	300	秋川牧園	揚げるだけ ももからあげ	350 g	940		凍270日	秋川牧園で健康飼育した鶏モモ肉を自家製のタレに漬けて揚げるだけに調理しました
	301	秋川牧園	ふんわりたまごのチキンナゲット のり塩	195 g	611		凍270日	[調]秋川牧園の若鶏に自社の卵を使った炒り卵をあわせてふんわりナゲットです
	302	秋川牧園	お徳用チキンナゲット	400g	1048		凍270日	[調]秋川牧園で健康飼育した鶏むね肉を使用した大容量のお得なチキンナゲット
	303	秋川牧園	鶏の塩麹漬け	150g	446		凍270日	秋川牧園で健康飼育した鶏肉を塩麹で漬け旨みを引き出しました。
	304	秋川牧園	鶏の焼きつくね	180 g	511		凍270日	[調]若鶏をつくねにしてしょうゆベースの甘辛タレに絡めました
	305	秋川牧園	ポテトチキン	150 g	461		凍270日	[調]味付けした秋川牧園のもも肉と国産じゃが芋のハッシュドポテトのセットです
	306	秋川牧園	チキンカツのり塩	150 g	555		凍270日	[調]鶏ささみ肉を細長くカットし味付けのり塩風味のチキンカツにしました
	307	秋川牧園	スパイシーささみカツ	160g	605		凍270日	[調]秋川牧園の鶏ささみ肉をスパイスを効かせた衣をつけて揚げました
	308	秋川牧園	野菜を加えてタンドリーチキン	175 g	571		凍270日	秋川牧園の鶏モモ肉をまろやかなカレーソースに漬けました。野菜を加えてメインディッシュに。
	309	秋川牧園	野菜を加えてタッカルビ	200 g	571		凍180日	秋川牧園の鶏モモ肉とタッカルビのタレセット。野菜を加えてメインディッシュに。
	310	秋川牧園	チキンライス	450g	703		凍1年	[調]鶏肉と4種の具材を使用し自家製スープでお米を味付けしました
	311	秋川牧園	やきとりセット	180 g	863		凍270日	[調]鶏モモ肉・つくね肉の串刺しの3本ずつをセットした本格的な焼き鳥です
	312	秋川牧園	チキンソースカツ	150 g	605		凍270日	[調]柔らかくした鶏肉をカツにして自家製ソースで味付けしました
	313	秋川牧園	秋川・チキンカツ	150g	596		凍270日	[調]秋川牧園の鶏むね肉に下味つけたサクサクの衣を漬けて揚げました
	314	秋川牧園	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	550		凍270日	[調]若鶏のムネ肉を使用し卵の衣もつけふんわり柔らかく仕上げました
	315	秋川牧園	ミートボール	100g×2	577		凍270日	[調]秋川牧園で健康飼育した鶏挽肉を使った甘辛だれのミートボール
	316	秋川牧園	とりがらスープ有塩	50g×5	462		凍180日	[調]秋川牧園で健康飼育した鶏ガラを使った5倍濃縮スープ

冬季限定 肉まん・あんまんが取り扱い開始

惣菜

334 国産原料豚まん 150g／ 281円

皮の小麦粉は、国産小麦を使用し、具材の豚肉や野菜類（玉ねぎ、筍、しいたけ、生姜）も全て国産で包んだ中華風豚まんです。ジューシーな豚肉主体の具をソフトな生地で包んだその味わいをお楽しみください。

●賞味期限：6日 ●原材料：[皮]小麦粉(国内産)、グラニュー糖、ラード、イースト菌、ベーキングパウダー、塩 [具]豚肉・玉ねぎ・筍・椎茸・パン粉・醤油（国内産）ごま油、生姜(国内産)、塩、コショウ



335 国産豚の肉まん 50g×4／ 454円

皮の小麦粉は、国産小麦を使用し、具材の豚肉や野菜類（玉ねぎ、筍、しいたけ、生姜）も全て国産で包んだ中華風豚まんです。食べ切りサイズの4個入り。ジューシーな豚肉主体の具をソフトな生地で包んだその味わいをお楽しみください。

●賞味期限：6日 ●原材料：[皮]小麦粉(国内産)、グラニュー糖、ラード、イースト菌、ベーキングパウダー、塩 [具]豚肉・玉ねぎ・筍・椎茸・パン粉・醤油（国内産）ごま油、生姜(国内産)、塩、コショウ



336 国産原料のあんまん 150g／ 281円

国産小麦粉で皮を作り、北海道産あずきを使用した昔ながらのあんまんです。蒸して頂く事がおすすめですが、電子レンジでも調理可能です。お子様からご年配の方まで幅広くお召し上がり頂けます。

●賞味期限：6日 ●原材料：[皮]小麦粉(国内産)、砂糖、ラード、イースト菌、塩、膨張剤 [具]小豆(北海道産)、砂糖



337 あんまん 50g×4／ 454円

国産小麦粉で皮を作り、北海道産あずきを使用した昔ながらのあんまんです。蒸して頂く事がおすすめですが、電子レンジでも調理可能です。食べ切りサイズの4個入りのあんまん。

●賞味期限：6日 ●原材料：[皮]小麦粉(国内産)、砂糖、ラード、イースト菌、塩、膨張剤 [具]小豆(北海道産)、砂糖



338 照り焼きチキンまんじゅう 150g／ 281円

国産小麦粉、国産鶏肉、国産野菜（玉葱・葉ねぎ）を主原料とした中華まんです。普通の肉まんよりも甘辛い味付けで、お腹が減っている時の満足感が大きいチキンまんです。

●賞味期限：6日

●原材料：小麦粉・鶏肉・野菜(玉葱、葉ねぎ、生姜)（国内産）、グラニュー糖、醤油、酒、馬鈴薯澱粉、ラード、植物性油脂、イースト菌、みりん、ゼラチン、塩、膨張剤

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ニッコーの惣菜	317	ニッコー	徳用北京餃子	18g×15	455	毎	凍1年	国産小麦の皮を使ったお徳用。刺激が少ないファミリータイプの餃子です。
	318	ニッコー	しそ入りさっぱり餃子	18g×10	438	隔週	凍1年	国産小麦の皮にしそを入れさっぱりとした味付けにした餃子
	319	ニッコー	プチカレーコロッケ	20g×6	297	毎	凍1年	[調]お弁当用のじゃが芋の素朴な味を生かしたカレーコロッケ
	320	ニッコー	しそ入りさっぱりしゅうまい	25g×8	401	隔週	凍1年	[調]国産小麦の皮で作った鶏肉入りの焼売にしそを配合したさっぱり味のしゅうまいです
	321	ニッコー	鶏ごぼうしゅうまい	27g×8	406	隔週	凍1年	[調]国産小麦の皮にごぼうと鶏肉を包んだ焼売
	322	ニッコー	点心えびしゅうまい	27g×7	448	毎	凍1年	[調]国産小麦の皮にプリプリの海老を入れた焼売
	323	ニッコー	ごぼうと白身魚の磯辺揚げ	20g×8	397	毎	凍1年	[調]ごぼうとタラのすり身に青海苔を加えた磯辺揚げ。お弁当に。
	324	ニッコー	ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	509	隔週	凍1年	[調]国産大豆の豆腐と鶏肉を使ったヘルシーなハンバーグ
	325	ニッコー	お弁当用ソースメンチカツ	20g×6	353	毎	凍1年	[調]豚肉に衣をつけ揚げました。ソース付きでお弁当にもすぐに使える惣菜です。
	326	ニッコー	ひとくちソースとんかつ	20g×6	519	毎	凍1年	[調]お弁当サイズに国産豚のとんかつをカットしトレーに入れソースをかけました
	327	ニッコー	お好みお弁当セット	3種×2	552	隔週	凍1年	[調]お弁当用のきんぴら、五目煮、小松菜の煮浸しの3種のおかずセット
	328	ニッコー	お手軽カップ和惣菜	3種×2	509	隔週	凍1年	[調]いんげん胡麻和え、五目煮、れんこんの3種のおかずセット
	329	ニッコー	大きな豆腐肉団子(黒酢あん)	8個340g	540	毎	凍1年	[調]国産大豆の豆腐に黒酢あんをかけたヘルシーな団子です。
	330	ニッコー	ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	454	毎	凍1年	[調]豆腐にひじき、ごぼう、ごまなどを入れてヘルシーな団子にしました。
	331	ニッコー	ミニアメリカンドッグ	25g×6	505	毎	凍1年	[調]国産小麦のオリジナルミックス粉に無添加ウイナーを入れました
サンショクの肉まん	332	ニッコー	ミニたい焼き(あんこ)	40g×8	484	毎	凍1年	[調]国産小麦粉の生地に北海道産小豆あんを入れたミニタイプのたい焼き
	333	ニッコー	ミニたい焼き(チョコレートクリーム)	45g×6	419	隔週	凍1年	[調]国産小麦粉の生地に自家製チョコレートクリームを入れました
	334	サンショク	国産原料豚まん	150g	281	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮に国産豚と野菜をたっぷり詰めた中華風の太ふりな豚まんです
	335	サンショク	国産豚の肉まん	50g×4	454	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮に国産豚と野菜をたっぷり詰めた中華風の食べ切りサイズの豚まんです
	336	サンショク	国産原料のあんまん	150g	281	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮に北海道産小豆あんを入れた大きめのあんまんです
魚谷キムチの惣菜	337	サンショク	あんまん	50g×4	454	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮に北海道産小豆あんを包んだ食べきりサイズのあんまん
	338	サンショク	照り焼きチキンまんじゅう	150g	281	隔週	蔵6日	[調]国産小麦の皮にブロックの国産鶏肉や野菜を使用した太ふりの照り焼きまん
	339	魚谷キムチ	ビビンバセット	230g	833	月1	凍30日	野菜の具材で作った7品目の本格的なセット。専用のタレ付き。
	340	魚谷キムチ	ファミリービビンバ	350g	540	月1	凍30日	フライパンでご飯と具材を入れるだけでできる4人前の本格ビビンバ
	341	魚谷キムチ	チャプチェ	180g	509	月1	凍30日	[調]さつま芋を使用した韓国産春雨を使用したしょうゆベースの惣菜
	342	魚谷キムチ	にらとねぎのチヂミ	200g	478	月1	凍30日	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。スタンダードタイプ。
	343	魚谷キムチ	イカチヂミ	200g	478	月1	凍30日	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。いか入り。
	344	魚谷キムチ	白菜キムチチヂミ	200g	478	月1	凍30日	もち粉を入れた韓国のお好み焼き。自家製白菜キムチ入り。
	345	魚谷キムチ	神山鶏のもも肉参鶏湯(サムゲタン)	約1kg	1836	月1	凍30日	銘柄鶏のもも肉に薬用食材を詰め込んだ栄養満点のスープ

**349 焼カツオ (生節)** 約200g／ **577円**

新鮮な鯉を原料とし天日塩を使用し独自の製法で製品にしています。やわらかい仕上がりで、そのままスライスしてお召し上がりいただけます。鯉の旨みを身の中に閉じ込めた新製法の生節です。

●賞味期限：120日

●原材料：鯉(国内産)、天日塩

**351 食べるかつお新節** 70g／ **540円**

食べるカツオの新節(カツオ削り節)です。そのまま食べても美味しい鯉節をあえて料理にたくさん入れる贅沢を。ダシを取るだけでなく、いろんな料理と組み合わせさせてお楽しみください。あつあつのご飯の上に卵と鯉節を贅沢にいっぱいかけて卵ごはん。いつものポテトサラダに少し刻んだ鯉節をたっぷり入れるだけで和風ポテトサラダに。いろいろなアレンジをお楽しみいただけます。

●賞味期限：1年

●原材料：かつおのふし(国内産)

**350 鯉生節4つ割** 約150g／ **406円**

さばいた鯉を茹であげ、30分ほど炎で炙った半生タイプの鯉節です。柔らかく仕上げていますのでスライスしてそのまま、マヨネーズとの相性も良いので身をほぐしてサラダの材料やお酒のおつまみにも。

●賞味期限：180日

●原材料：鯉(国内産)

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ピザ	346	おへそ	ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	680	月1	凍1年	[調]自家製酵母のもっちり生地に有機トマト・バジルなどをトッピングしました。約155g。
	347	おへそ	ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	734	月1	凍1年	[調]自家製酵母のもっちり生地にコーンやホワイトソースをかけたピザです。約175g。
	348	おへそ	ピザクラスト	2枚	756	月1	凍1年	国産小麦で作った生地に石窯で焼き上げたプレーンなピザベース
鯉惣菜	349	竹内商店	焼カツオ (生節)	約200g	577		120日	鯉を独自の製法で焼き上げ、旨味を閉じ込めた焼鯉
	350	竹内商店	鯉生節4つ割	約150g	406		180日	鯉を蒸し・茹で加熱し1度燻煙しました。ほぐしていろいろな料理に。
	351	竹内商店	食べるかつお新節	70g	540		1年	燻製した鯉を厚めに削った半生タイプにしてそのまま食べられる新節です
結わえるのレトルト	352	結わえる	五香粉香るルーロー飯	140g	488	月1	1年	八角と五香粉の風味を生かした本格台湾風ルー口飯の素
	353	結わえる	ごろごろ野菜の麻辣丼	150g	488	月1	1年	豆板醤の辛さと花椒の香りがクセになる麻婆丼
	354	結わえる	バジル香る国産鶏のガパオ	140g	488	月1	1年	唐辛子の辛さとバジルとナンプラーが香る本格アジア飯の素
	355	結わえる	和風だしときのこのポークカレー	150g	438	月1	1年	醤油・塩・味噌の旨みを引き出した和風のレトルトカレー
	356	結わえる	塩こうじとまいたけのポークカレー	150g	438	月1	1年	まいたけ、玉ねぎ、舞茸を使用し塩麹のコクを生かしたカレー
	357	結わえる	豆乳レモンチキンカレー	150g	438	月1	1年	鶏肉に炒め玉ねぎの甘みと豆乳のコクやレモンの酸味のレトルトカレー
植物性レトルト	358	オーサワ	オーサワのベジエスニックカレー	170g	464		2年	植物性原料を使用したレトルトカレー。コナツミルクと豆乳を使用したエスニック風味です。
	359	オーサワ	ベジきのこカレー	210g	464		2年	植物性原料を使用したレトルトカレー。国産の3種類のきのこの風味を生かしました。
	360	オーサワ	ベジ根菜カレー	200g	432		2年	植物性素材で作ったレトルトカレー。根菜たっぷりの和風カレーです。
	361	オーサワ	オーサワのベジひよこ豆カレー	210g	432		2年	植物性原料のレトルトカレー。ほくほく食感のひよこ豆入りのカレー。
	362	オーサワ	ベジ中華丼の具	150g	432		2年	植物性素材でつくったレトルト惣菜。野菜ときのこの旨みたっぷりの7種の具材入りの中華丼。
	363	オーサワ	ベジハヤシ	180g	453		2年	植物性原料を使用したレトルト惣菜。トマトの酸味とデミグラスのコクのハヤシ。
	364	オーサワ	有機ベジパスタソース(ミートソース風)	140g	378		2年	[有]純植物性原料を使用したレトルト惣菜。有機トマトと大豆ミートをベースにしたソースです。
	365	オーサワ	ベジパスタソース明太子クリーム風	160g	453		2年	純植物性原料を使用したレトルト惣菜。アマランスを使った明太子クリーム風のソース。
	366	オーサワ	オーサワのベジカレー (甘口)	210g	442	月1	2年	植物性原料だけを使った野菜の旨みたっぷりのレトルトカレー。甘口タイプ。
	367	オーサワ	オーサワのベジカレー (中辛)	210g	442	月1	2年	植物性原料だけを使った野菜の旨みたっぷりのレトルトカレー。中辛タイプ。
	368	オーサワ	オーサワのベジキーマカレー (レンズ豆入り)	150g	421	月1	2年	植物性素材だけを使用したレトルトカレー。大豆ミートに豆と野菜入りのキーマ風です。
	369	オーサワ	オーサワのベジチリコンカン	150g	432	月1	2年	植物性素材で作ったこだわりのレトルト惣菜。豆をトマトソースで煮込んだチリコンカンです。
みそ汁・スープ	370	食通	国産味付けうずらたまご	10個	443	隔週	180日	非遺伝子組み換え飼料で飼育したうずらの卵を醤油ベースで付けました
	371	オーサワ	有機みそ汁(生みそタイプ)	3食入	270	月1	180日	[有]有機みそに植物性だしと3種の具材を加えた生タイプのみそ汁
	372	オーサワ	有機立科みそ汁	7.5g×3	630	月1	547日	[有]立科みそを使用した野菜の旨味と芳醇な香りのインスタントみそ汁
	373	オーサワ	赤だしみそ汁	9.2g×3	630	月1	540日	八丁みそ・立科みそを使用した濃厚な味わいのインスタントみそ汁
	374	オーサワ	八穀ポタージュ(粉末)	15g×5	950	月1	1年	8種類の国産雑穀と野菜と植物性素材だけで作ったインスタントスープ
	375	コスモス食品	ORGANIC POTAGE・トマト	16g	248	月1	1年	[有]トマトの旨みと酸味を生かしたフリーズドライの粉末ポタージュ。動物性原料不使用。
	376	コスモス食品	ORGANIC POTAGE・コーン	18g	248	月1	1年	[有]コーンの甘みと口当たりを生かしたフリーズドライの粉末ポタージュ。動物性原料不使用。
	377	コスモス食品	ORGANIC POTAGE・えだまめ	17g	248	月1	1年	[有]枝豆の粒感と風味を残したフリーズドライの粉末ポタージュ。動物性原料不使用。
	378	オーサワ	わかめスープ	6.5g×7	864	月1	420日	国産わかめ、有機白ごまに植物性素材だけで作ったインスタントスープ

オーサワの“醬” クセが少なくマイルドな韓国調味料

調味料

403 オーサワキムチの素 85g／ 594円

キムチ特有の辛みと、奥深い旨みが持ち味です。即席キムチやキムチ鍋、野菜炒めをキムチ風の味付けにするなど、すぐにキムチの風味を求める時。

●賞味期限：180日

●原材料：りんご(国産)、麦芽水飴、甘酒、にんじん(国産)、唐辛子(韓国)、たまねぎ・長ねぎ(国産)、食塩(天塩)、にんにく(国産)、昆布粉末、デーツ(アメリカ)、しいたけ粉末[しいたけ(国産)]、米粉(米(国産))、味噌、生姜(国産)



404 オーサワの甜麺醤(テンメンジャン) 130g／ 518円

豆味噌に有機甘酒を加えてつくった中華甘みそ。国産大豆使用の長期熟成豆味噌を使用しています。豊かなコクと上品な甘みはジャージャー麺風味や炒め料理、煮込み料理の隠し味にもお使いいただけます。

●賞味期限：180日

●原材料：豆味噌[大豆(国産)、食塩]、麦芽水飴、有機甘酒、りんご酢



405 オーサワのコチュジャン 85g／ 594円

甘辛い唐辛子みそ。まろやかでバランスの良い辛みと甘みを持ち味。有機甘酒が入っており、麺や揚げ物のつけダレや焼きめし、スープに入れると手軽に韓国風にアレンジできます。

●賞味期限：180日

●原材料：味噌、麦芽水飴、有機甘酒、唐辛子(韓国)、りんご酢



406 オーサワの豆板醤 85g／ 518円

4種類のオーサワの醬の中で最も辛いタイプの調味料。国産大豆・唐辛子使用し、熟成され味噌による旨辛味は、キュウリのピリ辛和えなど和えものや、ナス味噌炒めにより辛みが欲しい時など、食卓のアクセントとなる料理を作る時に活躍します。

●賞味期限：180日

●原材料：味噌、大豆(国産)、唐辛子(福島県)、食塩(天塩)、酒



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
塩	379	青い海	沖縄の塩 シママース	1kg	508	毎		輸入天日塩を沖縄の海水で溶かし全釜でじっくり煮詰めたまろやかな塩味の高塩
	380	わっぱの会	天日塩	1kg	850	月1		中国内モンゴル産。古代の「塩の湖」の塩
	381	沖縄ミネラル研究所	栗国の塩	250g	1080	月1		沖縄県栗国島のきれいな海水を煮詰めて作った純国産塩
砂糖・甘味料	382	オーサワ	玄米水飴(プラボトル)	300g	1128	月1	1年	玄米を大麦麦芽だけで糖化した甘味料。砂糖の代品として。
	383	オーサワ	OGアガベシロップGOLD	330g	648	月1	3年	[有]メキシコ産ブルーアガベから作った低GIの天然甘味料
	384	アルファード	粗製糖	1kg	510	隔週		鹿児島県種子島産。さとうきびのミネラル分も残した甘味料です。
しょうゆ・めんつゆ	385	丸中醤油	三年熟成しょうゆ 720ml	720ml	1742	隔週	2年	特別栽培の大豆・小麦・天日塩だけを伝統の古式醸造で3年熟成しました
	386	足立醸造	国産有機醤油	900ml	1435	毎	540日	[有]国産大豆・小麦を使用し木樽で1年以上熟成させた濃口醤油
	387	光食品	有機めんつゆ	300ml	583	月1	540日	[有]かつおと昆布の旨みたっぷりの有機原料を使用した2倍濃縮タイプの麺つゆ
味噌	388	やさか	甘口みそ	750g	781	隔週	蔵120日	約9ヵ月熟成。国産大豆・国産米を原料に米の割合が多い甘口みそ。
	389	やさか	中辛口みそ	750g	781	隔週	蔵120日	約15ヵ月の長期熟成。国産大豆・国産米使用したみそ。
	390	やさか	白みそ	500g	605	隔週	蔵75日	麹を中辛口みその3倍入れた甘味を生かしました。料理にも。
	391	やさか	麦みそ	500g	488	隔週	蔵120日	約8ヵ月熟成。国産大豆・麦使用し麦の香りを生かしたみそ。
お酢	392	飯尾醸造	純米富士酢	900ml	1512	月1	2年	京都・丹後の農業不使用の米使用した伝統製法された米酢です
	393	キサイチ	純米酢	500ml	356	隔週	2年	攪拌により醱酵時間を早めた通気発酵法で作られた純米酢です
	394	キサイチ	純リンゴ酢	500ml	497	隔週	2年	青森産りんご果汁だけを使用し3ヵ月醸造しました。アルコール無添加。
	395	光食品	OGレモン果汁100%	180ml	606	隔週	150日	[有]イタリア産の有機レモンのストレート果汁100%
	396	庄分酢	美味酢(うます)	1000ml	975	隔週	540日	国産原料を使用した静置発酵の伝統酢を使った調理酢
	397	庄分酢	万能くろ酢たれ・小	300ml	695	隔週	1年	有機玄米黒酢に3種のだしを加えた、コク深い調味酢
ソース	398	光食品	ウスターソース	360ml	421	月1	2年	国産有機栽培の野菜・果実の本来の甘みを生かしたウスターソース
	399	光食品	中濃ソース	360ml	421	月1	547日	国産有機栽培の野菜・果実の本来の甘みを生かしたやや辛口の中濃ソース
	400	光食品	濃厚ソース	360ml	421	月1	547日	国産有機栽培の野菜・果実の本来の甘みを生かした濃厚なソース
	401	光食品	やきそばソース	290g	454	月1	2年	焼きそばソースらしい旨みとコク・色合いを出した専用ソース
	402	光食品	有機トマトケチャップ・チューブ	300g	464	月1	1年	[有]海外産と国産の有機完熟トマトを使用したケチャップ
韓国調味料	403	オーサワ	オーサワキムチの素	85g	594	月1	180日	キムチ特有の辛みと奥深い旨み。即席キムチや鍋・炒め物に。
	404	オーサワ	オーサワの甜麺醤(テンメンジャン)	130g	518	月1	180日	国産大豆の長期熟成の豆みそに有機甘酒を加えて作った中華甘みそ
	405	オーサワ	オーサワのコチュジャン	85g	594	月1	180日	2種類の味噌と唐辛子をブレンドしたコクのある甘辛い唐辛子みそ
	406	オーサワ	オーサワの豆板醤	85g	518	月1	180日	国産大豆に唐辛子、純米酒などで作った濃厚な万能調味料
その他調味料	407	オーサワ	オーサワの豆乳マヨ	150g	518	月1	180日	卵・砂糖不使用。国産大豆など植物性素材で作ったマヨネーズ風調味料。
	408	オーサワ	オーサワの豆乳マヨ 大	300g	842	月1	180日	卵・砂糖不使用。国産大豆など植物性素材だけで作ったマヨネーズ風の調味料。
	409	味の醸造	味の母(みりん風味)・大	1800ml	2160	月1	1年	お徳用サイズ
	410	松田	松田のマヨネーズ・辛口	300gチューブ	686	隔週	180日	平飼卵や圧搾法のなたね油、海の精など素材を吟味した辛口のマヨネーズ
	411	松田	松田のマヨネーズ・甘口	300gチューブ	686	隔週	180日	平飼卵や圧搾法のなたね油、海の精など素材を吟味した甘口のマヨネーズ
	412	味の醸造	味の母(みりん風味)・小	720ml	1058	隔週	1年	国産米と米麹を原料にした料理用発酵調味料。塩を添加

枯節とは、カツオを煮て燻製にするだけでなく、さらにカビつけと乾燥を繰り返すことにより、雑味が消えて旨味が凝縮されていく工程を経たものです。竹内商店では4回以上カビつけを行う長期熟成をした「本枯節」という最高級品を今も作り続けています。

428 枯本節削り 40g／ **508円**

最高級の本枯節を削ったものです。通常の鰹節に比べて、味や香りが濃い出汁がとれます。料理の風味付けに留まらず、必須アミノ酸を多く含み、ビタミンB群、イノシン酸など代謝を助ける栄養素も豊富で、疲労回復の助けとなります。

- 賞味期限：90日
- 原材料：鰹(国内産)



433 本枯節 約220g／ **1585円**

削っていない枯節です。こちらも4回のカビつけ工程を重ねたもので、削り器を使う必要がありますが、削りたての味と風味が楽しめます。

- 賞味期限：180日
- 原材料：鰹(国内産)



使い勝手に優れる 鰹節粉とお得パック

436 徳用PB鰹節パック

2.0g×20／ **594円**

カビ付けする前の段階の荒節95%にカビ付けした本格派の本枯れ節5%を混合した鰹節です。香りがフワットしてうまみが増したお徳用になっています。

- 賞味期限：1年
- 原材料：かつおのふし・かれぶし(鹿児島・静岡産)



432 カツオ上粉 100g／ **346円**

鰹節を削った際にできる粉だけを集めた、鰹節100%の鰹上粉です。鰹節よりも即効性があり、お好み焼きやおひたしに混ぜて使うことですぐに鰹節のコクや風味をつけられます。お味噌汁に少量振りかけると風味が増し、美味しいです。

- 賞味期限：90日●原材料：鰹(国内産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
香辛料	413	こもれび	スパイスだけのカレー粉	90g	983	月1	540日	小麦粉・油脂を使わない、スパイスのみをブレンドしたカレー粉。
	414	こもれび	こどものカレー粉	90g	983	月1	540日	小麦粉・油脂を使わない、スパイスのみをブレンドしたカレー粉。辛くないこども用。
	415	こもれび	こどものタコライス	90g	983	月1	540日	小麦粉・油脂を使わず、スパイスのみでタコス味を実現。辛くないこども用。
かりかけ	416	オーサワ	わかめくんとごまやんとしそちゃんふりかけ	30g	378	月1	180日	椎茸・昆布・白醬油を主原料に植物性原料で作っただし
	417	オーサワ	かつおさんとごまやんとあおさくんふりかけ	30g	378	月1	180日	椎茸・昆布・白醬油を主原料に植物性原料で作っただし
ルウ	418	ムソー	直火焙煎カレールウ・中辛	170g	464	月1	1年	厳選スパイスと生野菜・果実を直火で焙煎したルウ。中辛。
	419	ムソー	直火焙煎カレールウ・甘口	170g	464	月1	1年	厳選スパイスと生野菜・果実を直火で焙煎したルウ。甘口。
	420	ムソー	直火焙煎カレールウ・辛口	170g	464	月1	1年	厳選スパイスと生野菜・果実を直火で焙煎したルウ。辛口。
	421	ムソー	直火焙煎ハヤシ&シチュールウ	120g	464	月1	1年	完熟トマトや赤ワインを使った洋食屋風のルー
	422	オーサワ	オーサワのカレールウ(中辛)	160g	896	月1	1年	植物性素材だけで作ったフレックタイプの中辛のカレールウ。7〜8皿分。
	423	オーサワ	スパイス香るカレールウ(甘口)	120g	648	月1	300日	小麦粉の代わりに玄米粉と有機カレー粉で作った甘口の植物性カレールウ
	424	オーサワ	スパイス香るカレールウ(中辛)	120g	648	月1	300日	小麦粉の代わりに玄米粉と有機カレー粉で作った中辛の植物性カレールウ
食用油	425	オーサワ	有機麻の実油 (ピソ)	180g	1890	月1	485日	[有]カナダ産の麻の実の油。コールドプレス違法。一番絞り。
	426	九鬼産業	ヤマシ純正胡麻油	170g	443	隔週	2年	輸入ごま使用。低温圧搾製法で作られた「九鬼産業」の代表的で汎用性の高い油。
	427	九鬼産業	太白胡麻油 (缶)	1600g	2829	隔週	2年	輸入ごま使用。低温圧搾製法で作られ臭いが少なく使いやすいごま油。
鰹節・鰹だし	428	竹内商店	枯本節削り	40g	508		90日	カビ付けの本枯節を使いやすく削った、ダシの深みと鰹の風味に優れる鰹節
	429	竹内商店	新節削り	50g	324		90日	燻製の風味が香ばしい新節の削り節。そのまま食べられます。
	430	竹内商店	宗田節	100g	555		90日	鰹の仲間「マルソウダ」粗削り節、コクがあり濃厚なダシが取れます。
	431	竹内商店	荒削り節 (鰹削りだし)	150g	991		90日	荒節を厚めに削って天日干し。だし専用に使えます。
	432	竹内商店	カツオ上粉	100g	346		90日	鰹節を削った際にできる鰹100%の鰹粉
	433	竹内商店	本枯節	約220g	1585		180日	鰹の荒節を燻煙・カビ漬けなど半年間の工程を経て仕上げた最高級の鰹節。
	434	穂岐山	ハンディ鰹節削り器「太郎」	1個	1886			手軽に本枯節を削れるコンパクトサイズの鰹削り器
	435	森田鰹節	鰹味だし名人パウダー	50g	536		60日以上	国産の鰹節、宗田節、煮干し、あじ煮干し、鯖節、昆布など6種を微粉末しただしパック
	436	森田鰹節	徳用PB鰹節パック	2.0g×20	594		1年	荒節95%と枯節5%をブレンド。お徳用の削り節のミニパック
パック・顆粒だし	437	マエカワ	国産原料5種のだしパック	10g×15袋	778	月1	365日	いわし節・煮干・鰹節・道南真昆布・原木椎茸を粗く粉碎しうまみの相乗効果のだしパック
	438	オーサワ	和風だし	5g×8	583	月1	1年	植物性素材でつくった和風だしの素。顆粒タイプ。
	439	オーサワ	和風だし・徳用	5g×30	1566	月1	1年	植物性素材でつくった和風だしの素。顆粒タイプ。お徳用タイプ。
	440	オーサワ	中華だし	5g×8	550	月1	1年	植物性原料だけを使った中華だし。顆粒タイプ。
	441	オーサワ	中華だし徳用	5g×30	1620	月1	1年	植物性原料だけを使った中華だし。顆粒タイプ。徳用タイプ。
	442	オーサワ	野菜ブイヨン	5g×8	486	月1	1年	野菜の旨みが凝縮、純植物性洋風だしの素。顆粒タイプ。

農薬を使わずに作られた国産の小麦粉・米粉

粉

農薬を使わずに湿度に弱い小麦を日本で栽培することが難しく、さらに収穫後に脱穀・製粉の工程を農薬を使用した小麦と分けて行う必要があります。その両面から生産量が非常に少ない状況が今も続いています。

443 農薬不使用・地粉強力粉 1kg／ 1080円



愛知県わっばの会知多農場で農薬不使用栽培された小麦を自家製粉しました。小麦粉の種類は「ゆめあかり」でパン作りなどに向く強力粉です。ポストハーベストなどの心配のある外麦と違い、安全で味わい深い小麦粉です。外麦よりグルテン量が少ないですが、味わい深い手づくりパンをお楽しみいただけます。

- 賞味期限：180日
- 原材料：小麦粉（愛知産）



445 国内産有機小麦粉・薄力粉

500g／ 670円

国内産有機小麦を製粉しました。

- 賞味期限：6ヵ月
- 原材料：有機小麦（国産）



444 自然栽培・スペルト小麦中挽き粉 1kg／ 1950円

富山県上市町の山中で自然栽培で作られています。スペルト小麦は現代に品種改良される前からある小麦で、背が高く、粒やもみ殻が硬いため、生産や加工が難しい一方、ミネラル分などの栄養価が豊富で、小麦アレルギーの方のアレルギー反応も低い傾向にあるのが特徴です。パン用の粉として使用すると、香ばしさや甘い香りがする一方、膨らみにくい弱点があるため、通常のパン用小麦粉と合わせて使うのがおすすめです。

- 原材料：スペルト小麦



446 国内産有機小麦粉・強力粉

500g／ 670円

国内産有機小麦を製粉しました。

- 賞味期限：6ヵ月
- 原材料：有機小麦（国産）



447 国内産有機小麦・全粒粉

500g／ 670円

国内産有機小麦を、ふすまや胚芽を残して粉にしました。

- 賞味期限：180日
- 原材料：有機小麦（国産）

448 オーサワの有機玄米粉

300g／ 1058円

国産有機玄米100%。玄米を丸ごと粉末にし玄米本来の旨みと甘みを生かしました。パンや菓子の材料、離乳食などに。もち玄米粉と混ぜて団子に。小麦粉に2～3割混ぜて玄米パン。水にゆるく溶いて火にかけ玄米スープに。お湯で練るとねばりができます。（こねてから時間が経つと固くなるので白玉粉などを混ぜ加減してください。）

*必ず加熱調理をして召し上がってください。

- 賞味期限：1年
- 原材料：有機玄米(国産産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
農薬不使用の小麦粉・米粉	443	わっばの会	農薬不使用・地粉強力粉	1kg	1080	月1	180日	わっばの会の農場で作った農薬不使用栽培の小麦粉を自家製粉して強力粉にしました
	444	パラダイスファーム	自然栽培・スペルト小麦中挽き粉	1kg	1950			上市町で自然栽培されたスペルト小麦を粗めに挽いた粉
	445	ムソー	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	670		6ヵ月	0
	446	ムソー	国内産有機小麦粉・強力粉	500g	670		6ヵ月	0
	447	ムソー	国内産有機小麦・全粒粉	500g	670	月1	180日	国内産有機小麦を、ふすまや胚芽を残して粉にしました。
	448	オーサワ	オーサワの有機玄米粉	300g	1058	月1	1年	[有]玄米本来の旨みと甘みを生かした国産有機玄米を使用した玄米粉です
粉	449	オーサワ	玄米粉パンケーキミックス	200g	378	月1	1年	北海道産大豆と国産玄米粉を使用したグルテンフリーのミックス粉
	450	オーサワ	本葛(微粉末)国産	100g	853	月1	2年	国内産葛粉100%。伝統の寒晒し製法で作りました。粉末タイプ。
	451	オーサワ	オーガニック パン粉	100g	367	月1	1年	[有]国産小麦に天然酵母で作ったパンを丸ごと粉砕乾燥させました
	452	サン・スマイル	片栗粉(自然栽培)	200g	432	月1	5年	[無]北海道産の無肥料自然栽培のじゃがいもから作られた片栗粉です
	453	平和製粉	北海道産小麦粉春よ恋100%	1.25kg	651	隔週		北海道産のグルテン分の多い強力粉。パン作りなどに。
	454	東日本	内麦薄力粉	1kg	433	隔週		国内産の低グルテンの小麦粉。お菓子作りや天ぷら粉などに。
	455	東日本	南部小麦粉(中力粉)	1kg	433	隔週		岩手県産の中力の小麦粉。うどんの他、パン作りにも適します。
	456	江別製粉	ケーキミックスおやつイン	500g	354	隔週	180日	北海道産小麦を使用した万能ミックス粉。お菓子作りに。
皮	457	三立食品	みちのく春巻きの皮	10枚	345	月1	蔵25日	岩手・北海道産小麦粉と天塩のみ使用。19cm角のバリッとした春巻きの皮

ビー&ベッチ

生産者は富山市大沢野地区のビーアンドベッチ。農薬の使用は除草剤を田植え後に1回(2成分)のみ。肥料は化学合成されたものでなく、有機認証肥料のハーモニーシェルの、緑肥のヘアリーベッチを使用。五分づき、白米は生産者が玄米から自家精米しました。
●原材料：うるち米(富山産)

473 特別栽培コシヒカリ玄米 5kg／ 3500円

474 特別栽培コシヒカリ五分 4.75kg／ 3500円

475 特別栽培コシヒカリ白米 4.5kg／ 3500円

Trinity (トリニティ)

2026年秋収穫の新米。立山町吉峰の圃場で栽培しました。Trinityでは自然農法をベースとして草を抑えるために米糠を使用しています。稲が健康的に成長するように観察しながら、肥満米にならない様に余分な有機物を入れ込まず、①農薬不使用、②植物性肥料のみ、③土壌攪拌の3つを理念とする循環農法で、種子も薬剤を使用せず温湯を使用しています。

476 トリニティ 有機コシヒカリ・玄米 5kg／ 5200円

477 トリニティ 有機コシヒカリ・白米 4.5kg／ 5200円

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備 考
生 麺	458	亀製麺	お鍋ひとつでラーメン(しょうゆ味)	2食	516	月 1	蔵10日	国産小麦と天然かんすいで作ったラーメン。しょうゆスープ付き。
	459	亀製麺	お鍋ひとつでタンメン	2食	488	月 1	蔵11日	国産小麦と天然かんすいで作ったラーメン。塩味スープ付き。
	460	亀製麺	お鍋ひとつで函館塩ラーメン	2食	594	月 1	蔵8日	国産小麦と天然かんすいで作ったラーメン。ハタハタの塩汁スープ付き。
	461	亀製麺	小麦と塩の生パスタ スパゲティ	120g×2	351	月 1	蔵9日	国産小麦と平飼卵を使用したもちもちののパスタ
	462	七星食品	さぬきうどん	200g×3	410	月 1	凍1年	香川産のコシのある「さぬきの夢」小麦粉と食塩だけで作りました
乾 麺	463	オーサワ	オーサワの小豆島でのべそうめん	250 g	529	月 1	2年	小豆島で6代続く老舗メーカーが職人技で作った手延べそうめん
	464	桜井食品	純正ラーメン	5食	864	月 1	180日	国産小麦を使用し動物性原料を使用しないラーメン。
	465	桜井食品	エルボパスタ	300g	432	月 1	2年	北海道産契約栽培の小麦を使ったマカロニタイプのパスタ
	466	オーサワ	有機スパゲティ	500g	432	月 1	3年	[有]イタリア産デュラム小麦使用。太さ1.7mm
	467	ミトク	フェリチーティ・OGペンネ	300g	410	月 1	3年	[有]イタリア産デュラム小麦100%のもちもち感あるペンネ。
	468	江別製粉	パスタ・スパゲティタイプ	500g	463	隔週	3年	北海道産小麦を使用したスパゲティタイプのパスタ。麺の太さ1.7mm。
	469	江別製粉	パスタ・マカロニタイプ	200g	247	隔週	3年	北海道産小麦を使用したマカロニタイプのパスタ。
米	470	置田さん	置田さん・こしひかり玄米	5kg	5200			[無]農薬・化学肥料・除草剤・動物性堆肥不使用。2025年度産米。
	471	置田さん	置田さん・こしひかり五分搗き	4.75kg	5200			[無]農薬・化学肥料・除草剤・動物性堆肥不使用。2025年度産米。
	472	置田さん	置田さん・こしひかり白米	4.5kg	5200			[無]農薬・化学肥料・除草剤・動物性堆肥不使用。2025年度産米。
	473	ビー&ベッチ	特別栽培コシヒカリ玄米	5kg	3500	隔週		田植え後に1度だけ除草剤を使用したコシヒカリの玄米です。
	474	ビー&ベッチ	特別栽培コシヒカリ五分	4.75kg	3500	隔週		田植え後に1度だけ除草剤を使用したコシヒカリです。生産者が五分づきに精米。
	475	ビー&ベッチ	特別栽培コシヒカリ白米	4.5kg	3500	隔週		田植え後に1度だけ除草剤を使用したコシヒカリです。生産者が白米に精米。
	476	Trinity	トリニティ 有機コシヒカリ・玄米	5kg	5200	月 1		[有]農薬・化学肥料・除草剤不使用。動物性堆肥は使用していません。
	477	Trinity	トリニティ 有機コシヒカリ・白米	4.5kg	5200	月 1		[有]農薬・化学肥料・除草剤不使用。動物性堆肥は使用していません。
雑 穀	478	オーサワ	オーサワのもちきび	200g	756	月 1	1年	国内産。もちもちした食感とほのかな甘みの雑穀です。
	479	オーサワ	オーサワのひえ	200g	777	月 1	1年	[無]岩手産。淡泊でやさしい味わいの雑穀です。
	480	オーサワ	オーサワの実そば	250g	702	月 1	1年	岩手・秋田産。農薬不使用。豊かな香りとほのかな甘みの雑穀。
	481	わっぱの会	赤米	150g	485	月 1		[無]愛知県知多郡・わっぱ知多農場。古代米の一種のもち米。
	482	小原営農	有機黒米	300g	641	隔週		[有]富山県富山市・小原営農センター。栄養価の高い古代米です。
	483	嵯峨農園	雑穀ブレンド五穀	300g	907	隔週	1年	岩手県の大麦・もちきび・もちあわ・ひえ・ハトムギのブレンド
	484	嵯峨農園	雑穀ブレンド十穀	300g	907	隔週	1年	岩手県の雑穀や豆などの10種類のブレンド
バックご飯	485	小島フーズ	有機玄米ごはん	160g	252	隔週	1年	[有]国産玄米をふっくら柔らかく炊き上げたバックご飯
	486	小島フーズ	有機玄米小豆ごはん	160g	275	隔週	1年	[有]国産米を使用した粘りと甘みのある小豆入りのバック入りのご飯

昔ながらの「普通の」食パンが食べたいときに

パン・スプレッド



黒部製パンは学校給食にも卸されています。国産の小麦で「普通に」作られた食パンです。もちろん化学的な添加物は使っていませんし、食感を必要以上にモチモチさせたり、しっとりさせる工夫もしていません。このパンでハムサンドを作ると、まるで昭和の頃のような懐かしい味わいや質感があります。町のパン屋さんが少なくなっている今、得がたい「普通の」食パンです。

489 食パン スライス 1斤6枚／ 218円

イーストを使った国産小麦パン。食べやすいように1斤分6枚にスライスしました。

●賞味期限：4日

●原材料：小麦粉（北海道産）、砂糖、塩、脱脂粉乳、イースト

490 食パン ブロック 1.5斤／ 327円

イーストを使った国産小麦パン。食パンスライスの1.5倍のサイズのお買い得な食パン。食べられる前にお好みの厚さにスライスしてください。

●賞味期限：4日

●原材料：小麦粉（北海道産）、砂糖、塩、脱脂粉乳、イースト

491 天然酵母食パン 1.5斤／ 410円

星野天然酵母で発酵させた、ふすま入りのパンです。国産小麦・天然酵母パンでこの価格のパンはなかなかないと思います。どしりとした食べごたえあるパンです。

●賞味期限：4日

●原材料：小麦粉（北海道産）、三温糖、天然酵母、胚芽（カナダ産）、塩



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
クラノール	487	ナチュラキチン	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1177	月1	240日	有機オートミールをベースに全粒粉、ふすま、アーモンドなどをブレンドし焼き上げました
	488	ナチュラキチン	オーガニックオートミール(クイックオーツ)	300g	669	月1	1年	[有]オート麦を使用した滋味深く自然な甘みの食べやすいフレックタイプです
パン	489	黒部	食パン スライス	1斤6枚	218	毎	4日	「食パンブロック」を1斤分6枚のスライスにしました。
	490	黒部	食パン ブロック	1.5斤	327	毎	4日	北海道産小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・塩を原料にイースト発酵させたパン
	491	黒部	天然酵母食パン	1.5斤	410	毎	4日	北海道産小麦粉、砂糖、塩にカナダ産小麦胚芽を加え天然酵母で発酵
	492	東京ファインフーズ	VEIT' パンまるまるプレーン	1個	302	月1	1年	卵・乳製品不使用の長期保存可能なヴィーガンパン。しっとり柔らかなでやさしい甘みのパン。
	493	東京ファインフーズ	VEIT' パンまるまるあずき	1個	302	月1	1年	卵・乳製品不使用の長期保存可能なヴィーガンパン。かのあずきのしっとり柔らかなでやさしい甘みのパン。
	494	東京ファインフーズ	VEIT' パンまるまるくるみ	1個	302	月1	1年	卵・乳製品不使用の長期保存可能なヴィーガンパン。やさしい甘さとするみの香ばしさのパン。
	495	東京ファインフーズ	VEIT' パンまるまるチョコチップ	1個	313	月1	1年	卵・乳製品不使用の長期保存可能なヴィーガンパン。有機チョコチップ入り。
ピノキオのパン	496	ピノキオ	ふくらむ魔法のメロンパン	84g×4	606	月1	凍1年	オーブンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のメロンパン
	497	ピノキオ	ふくらむ魔法のクロワッサン	52g×2	329	月1	凍1年	オーブンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のクロワッサン
	498	ピノキオ	ふくらむ魔法のバターボールプレーン	61g×4	569	月1	凍1年	オーブンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のバターボールパン
	499	ピノキオ	ふくらむ魔法のバターボールクルミ	72g×4	605	月1	凍1年	オーブンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のくるみ入りパン。
	500	ピノキオ	ふくらむ魔法のソフトフランス(ミニバタール)	87g×3	458	月1	凍1年	オーブンでそのまま焼ける国産小麦・白神酵母使用のシンプルな塩味のソフトフランスパン
	501	ピノキオ	塩バタースイートポテトパイ	62g×2	435	月1	凍1年	蜜漬けさつま芋に国産バターと塩をトッピングしたパイ
	502	ピノキオ	全粒粉スコーン	40g×4	520	月1	凍1年	香ばしい全粒粉生地に国産バターをたっぷり練り込んだ冷凍生地のスコーンです
ジャム・スプレッド	503	山清	北海道産特別栽培しゅまり小豆使用つぶあんバター	130g	735		1年	淡い紫色で上品な香りのしゅまり小豆と北海道産バターをブレンドしたスプレッド
	504	わっぱの会	あんずジャム	150g	571		180日	わっぱの会「知多農場」で自家栽培の完熟のあんずの実を使用。ペクチン不使用。
	505	わっぱの会	紅玉りんごジャム	150g	585	月1	180日	長野県・矢澤さんの減農薬の紅玉りんごを使用。ペクチン不使用。
	506	わっぱの会	いちごジャム	150g	728	月1	180日	わっぱの会知多農場で農薬不使用の栽培した露地いちごを使用しました。ペクチン不使用。
	507	わっぱの会	ラ・フランスジャム	150g	628	月1	180日	減農薬栽培の長野産のラ・フランスとレモン果汁を入れたジャム。ペクチン不使用。
	508	わっぱの会	いちじくジャム	150g	658	月1	180日	わっぱの会「知多農場」で減農薬の契約栽培のいちじくを使用。ペクチン不使用。
	509	わっぱの会	夏みかんマーマレード	150g	528	3%引		農薬不使用の夏みかんの皮と果肉を使用したマーマレード
プロテインバー	510	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR(プレーン)	2本60g	324	月1	180日	砂糖・卵・乳製品不使用。メーグルシロップのやさしい甘みのプロテイン補給のバー。
	511	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR(ココア)	2本60g	324	月1	180日	砂糖・卵・乳製品不使用。甘さ控えめ、ビターなココア味のプロテイン補給のバー。
	512	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR 小麦不使用(オーツ麦)	2本60g	324	月1	180日	小麦・砂糖・卵・乳製品不使用。サクサクした食感、自然な甘みのグルテンフリーのバー。
	513	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR 小麦不使用(モリಂಗ)	2本60g	324	月1	180日	小麦・砂糖・卵・乳製品不使用。抹茶やよもぎのような風味のグルテンフリーのバー。
	514	オーサワ	VEGEN PROTEIN BAR 小麦不使用(キャロブ&ココア)	2本60g	324	月1	180日	小麦・砂糖・卵・乳製品不使用。有機キャロブとココアの風味のグルテンフリーのバー。

524 信州小麦まんじゅうこしあん 3個／ 443円

信州の小麦で作られた、昔懐かしい温泉まんじゅうのようなおまんじゅうです。しっとりとしたこしあんとうふわつとした小麦の皮がクセになります。

●賞味期限：30日

●原材料：こし生あん（小豆（北海道十勝産））、粗糖（さとうきび（鹿児島県産））、小麦粉（小麦（長野県産））／重曹



525 薯蕷饅頭(じょうよまんじゅう) 43g×3／ 443円

北海道産エリモ小豆と信州産のうるち米を使った上品な和菓子です。薄皮の中にみっちり詰まった餡子の控えめな甘さが緑茶とよく合います。

●賞味期限：30日

●原材料：粗糖（さとうきび（鹿児島県産））、小豆（北海道十勝産）、米粉（うるち米（長野県産））、粉末山芋、（一部に山芋を含む）



528 みたらしだんご

70g×3／ 679円

国産のうるち米を原料にしたコシのあるだんごです。タレには2種類の醤油を使い、コクと香りを引き立たせました。

●賞味期限：1年

●原材料：うるち米、てんさい糖、還元水飴、醤油、山芋加工品、みりん(国内産)



535 オーサワのゆず七味せんべい

10枚／ 280円

国産うるち米に天然醸造醤油を使ったオリジナルのたれで味付けした食べきりサイズのせんべい。向井珍味堂の国産ゆず七味を使用しました。

●賞味期限：150日

●原材料：うるち米(国内産)、しょう油、米飴、ゆず七味



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
たんばや	515	たんばや製菓	蜂蜜かすてら	7切	508	月1	45日	膨張剤不使用。長崎カステラ伝統の技で作った蜂蜜入りのかすてら。
	516	たんばや製菓	抹茶かすてら	7切	508	月1	45日	膨張剤不使用。長崎カステラ伝統の技で作った抹茶入りのかすてら。
	517	たんばや製菓	どら焼き	4切	427	月1	30日	国産小麦粉、てんさい糖を使用した皮生地に北海道小豆あんの粒あんをサンドしました
「きじま」の洋菓子	518	きじま	フィナンシェ	1枚	292		28日	焦がしバターと有機アーモンドプードルの香り豊かなフィナンシェ
	519	きじま	ナッツとチョコのグラノーラバー	1本	315		60日	有機ナッツやオートミールがたっぷり入ったボリュームあるスティック型のスイーツです
	520	きじま	平飼卵のバニラパウンドケーキ(スライス)	1枚	378		28日	有機バニラビーンズと平飼卵を使ったやさしい味わいの食べ切りサイズのパウンドケーキ
	521	きじま	有機黒ごまのケーキ(スライス)	1枚	378		28日	有機黒ごまをたっぷり入れた濃厚な風味の食べ切りサイズのパウンドケーキ
	522	きじま	レーズンケーキ(スライス)	1枚	378		28日	ワイン漬の有機レーズンとアーモンドプードルを使用したパウンドケーキ
まんじゅう	523	ダズスカ	信州小麦まんじゅう つぶあん	3個	443	月1	30日	国産原料を中心に作った昔懐かしい粒あん入りのおまんじゅう
	524	ダズスカ	信州小麦まんじゅうこしあん	3個	443	月1	30日	国産原料を中心に作った昔懐かしいこしあん入りのおまんじゅう
	525	ダズスカ	薯蕷饅頭(じょうよまんじゅう)	43g×3	443	月1	30日	山芋と米粉の皮で餡を包み蒸した上品な味わいの昔ながらの饅頭
芽吹き屋	526	芽吹き屋	三色だんご	45g×4	708		凍1年	天然に色づけされた3色のだんごの中にごま・くるみみそ・粒の3つのあんを包みました
	527	芽吹き屋	くるみだんご	45g×4	508		凍1年	国産うるち米を製粉したくるみ入り生地の中に粒あん入を入れました
	528	芽吹き屋	みたらしだんご	70g×3	679		凍1年	岩手県産うるち米ともち米を使用したコシのある生地の団子に甘辛のたれをかけました
	529	芽吹き屋	青大豆大福	55g×4	509		凍1年	青大豆をつぶした餡を入れた見た目に鮮やかな大福もちです
	530	芽吹き屋	よもぎ大福	55g×4	509		凍1年	よもぎ入りの大福もちに北海道産小豆あんを入れました
せんべい	531	アリモト	山田錦せんべい 袋入り・塩	22枚	605	月1	150日	国産米・山田錦と米油を使用したサラダ味のせんべい
	532	アリモト	山田錦せんべい袋入り・醤油	22枚	648	月1	150日	国産米・山田錦と米油を使用し醤油味のせんべい
	533	アリモト	山田錦せんべい袋入り・ねぎみそ	22枚	648	月1	150日	国産米・山田錦と米油を使用し醤油とねぎで味付けしたせんべい
	534	オーサワ	オーサワの黒こしょうせんべい	10枚	280	月1	150日	国産うるち米を使用した粗挽き胡椒のスパイシーなせんべい
	535	オーサワ	オーサワのゆず七味せんべい	10枚	280	月1	150日	国産うるち米を使用した柚子のさわやかな香りと唐辛子の辛みを生かしたせんべい
チップス	536	オーサワ	国産米油だけで揚げたポテトチップス(うす塩味)	60g	250	月1	120日	国産じゃがいもをこめ油で揚げたポテトチップスオホーツクの焼き塩で味付け。
	537	オーサワ	OGホトチップス シーソルト	85g	540	月1	1年	[有]アメリカ産じゃが芋を使用したシンプルな塩味のポテトチップス
	538	オーサワ	OGホトチップス シーソルト&ピネガー	85g	540	月1	1年	[有]アメリカ産じゃが芋に程よい塩味と酸味の味わいのポテトチップス
	539	オーサワ	OGホトチップス ホワイトトリュフ	85g	540	月1	1年	[有]アメリカ産じゃが芋に白トリュフ入りの塩を加えたポテトチップス
	540	オーサワ	OGポテトチップ たまり醤油風味	85g	540	月1	1年	[有]アメリカ産じゃが芋にたまり醤油の濃厚な旨みとコクを加えたポテトチップス
	541	オーサワ	オーガニック菊芋ポリポリ	20g	388	月1	1年	農薬・化学肥料不使用の菊芋を食べやすくチップスに加工しました
スナック菓子	542	ウイング	OGプレッツェル	175g	540		450日	[有]ドイツ・シュヴァーベン地方のクリスピーな塩味のお菓子
	543	オーサワ	OGココナッツクリスプ	30g	313	月1	540日	[有]ココナッツ果肉を香ばしくローストし甘くミルクレーンなノンフライのスナックにしました
	544	オーサワ	OGブラウニークリスプ	30g	345	月1	540日	[有]ココナッツ果肉を香ばしくローストし甘くミルクレーンなノンフライのスナックにしました
	545	オーサワ	ポリフリー(お米のスナック)のり塩味	40g	324	月1	150日	岩手産米を使用したグルテンフリーのお米スナック。青のりの風味と程よい塩味が特徴です。
	546	オーサワ	ポリフリー(お米のスナック)オニオン味	40g	324	月1	150日	岩手産米を使用したグルテンフリーのお米スナック。玉ねぎの自然な甘みが特徴です。
	547	オーサワ	ポリフリー(お米のスナック)えびせん風(さくらこあみ)	40g	324	月1	150日	岩手産米を使用したグルテンフリーのお米スナック。えびのような風味と香ばしさが特徴です。

げんきタウンのグルテンフリークッキー

お菓子・飲料

一時、別のメーカーに切り替わるなど存続が危ぶまれたげんきタウンですが、リニューアルして登場しました。小麦粉・乳製品を使用しないクッキーです。

548 やさしい豆乳クッキー・プレーン

7枚／ 378円

お米と大豆という日本の食文化を支えた2つの素材を柱にして、植物性原料100%で作られたグルテンフリークッキーです。植物原料だけなのに、良質の卵とバターを使ったかのようなコクと味わいが楽しめます。

●賞味期限：90日

●原材料：米粉（国内産）、てんさい糖、菜種油、有機豆乳、大豆粉（国内産）、さつま芋澱粉、有機ココナッツパウダー、食塩



549 やさしい豆乳クッキー・ココナッツ

7枚／ 378円

お米と大豆の植物性原料100%で作られたグルテンフリークッキーです。サクッとまろやかココナッツの甘い香りのクッキーです。

●賞味期限：90日

●原材料：米粉（国内産）、てんさい糖、菜種油、有機豆乳、有機ココナッツパウダー、大豆粉（国内産）、さつま芋澱粉、食塩



550 まいにちおやつ かぼちゃ味 30g / 292円

植物性原料使用。国産米粉・野菜を使用。国産米粉を使用したかわいくまとお花の形のビスケットです。サクッと食べやすく、程よい甘さと、やさしいかぼちゃの味が広がります。専用ラインで製造。特定28品目不使用でコンタミ対応もしたアレルギーのお子さんも安心できるお菓子です。

●賞味期限：90日

●原材料：米粉・ばれいしょでん粉(じゃがいも(国内産)、てんさい糖、菜種油、かぼちゃパウダー(国内産)、食塩



551 まいにちおやつ さつまいも味

30g / 292円

植物性原料使用。国産米粉・野菜を使用。国産米粉を使用したかわいく型抜きビスケットです。サクッと食べやすく、程よい甘さと、やさしいかぼちゃの味が広がります。専用ラインで製造。特定28品目不使用でコンタミ対応もしたアレルギーのお子さんも安心できるお菓子です。

●賞味期限：90日

●原材料：米粉・ばれいしょでん粉(じゃがいも(国内産)、てんさい糖、菜種油、さつま芋パウダー(国内産)、食塩

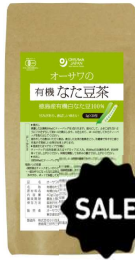


	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
クッキー	548	げんきタウ	やさしい豆乳クッキー・プレーン	7枚	378		90日	米粉と豆乳をベースにしたグルテンフリーのクッキー。プレーン味。
	549	げんきタウ	やさしい豆乳クッキー・ココナッツ	7枚	378		90日	米粉と豆乳をベースにしたグルテンフリーのクッキー。ココナッツ味。
	550	G&Lパートナー	まいにちおやつ かぼちゃ味	30g	292		90日	米粉を使用したやさしいかぼちゃ風味のビスケット。
	551	G&Lパートナー	まいにちおやつ さつまいも味	30g	292		90日	米粉を使用したやさしいさつまいも風味。一口サイズのビスケット。
	552	G&Lパートナー	まいにちおやつ にんじん味	30g	292		90日	米粉を使用したやさしいにんじんの風味。一口サイズのビスケット。
	553	オーサワ	オーサワの米粉クッキー かぼちゃ	60g	399	月1	180日	卵・乳・小麦粉不使用。米粉にカボチャ粉末を入れた一口サイズのクッキー。
	554	オーサワ	オーサワの米粉クッキー メープル	60g	399	月1	180日	卵・乳・小麦粉不使用。米粉にメープルのやさしい甘みを加えた一口サイズのクッキー。
	555	オーサワ	オーサワの米粉クッキー キャロブ&ココア	60g	399	月1	180日	卵・乳・小麦粉不使用。米粉にカボチャ粉末を入れた一口サイズのクッキー。
	556	オーサワ	オーサワの米粉クッキー ベリー	60g	388	月1	180日	卵・乳・小麦粉不使用。米粉に3種のベリーを加えた一口サイズのクッキー。
	557	オーサワ	オーサワの米粉クッキー 穀物コーヒー	60g	367	月1	180日	卵・乳・小麦粉不使用。米粉に有機穀物コーヒーを入れた一口サイズのクッキー。
その他のお菓子	558	オーサワ	レーズンビスケット	5本	486		120日	国産小麦粉を使用し天然酵母でゆっくり醗酵させレーズンの甘味を生かしたビスケット
	559	オーサワ	ココナッツキャラメルポップコーン	50g	529	月1	180日	有機ココナッツシュガーと粗糖でキャラメルコーティングしたポップコーン
	560	オーサワ	全粒粉ビスケット	40g	259	月1	120日	国産小麦粉の生地に有機レーズンを入れたザクザクした食感のビスケット
	561	花田食品	横綱一番(ひねり揚げ)	68g	226	月1	120日	国産小麦を使用したサクッと軽い口当たり、程よい塩味の昔懐かしいお菓子
アイス	562	久保田食品	バニラアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分10.5%。バニラビーンズを使用した本格的なアイス。
	563	久保田食品	チョコレートアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分10.5%。ベルギーのクーベルチュール入り芳醇さ。
	564	久保田食品	ラムレーズンアイスクリーム	110ml×3	777	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪分11.5%。ラム酒漬のレーズンがとて美味。卵黄使用。
	565	久保田食品	バニラ最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪8%のバニラビーンズ入りの最中
	566	久保田食品	抹茶と小豆の最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪7.5%の抹茶と小豆粒あん入りの最中。
	567	久保田食品	バニラと小豆の最中	110ml×3	453	毎	凍	アイスクリーム。乳脂肪8%の小豆粒あん入り最中。
	568	久保田食品	いちごアイスクリーム	100ml×3	777	隔週	凍	アイスクリーム。生の国産いちごを使用しミルクアイスクリームにブレンドしました。
麦茶	569	ミエハク	麦茶T.B.<国内産大麦使用>	8g×52	540	毎	2年	国内産大麦を使用した量もたっぷりあるお求めやすい価格の麦茶。ティーバック入り。
	570	川原製粉所	東京麦茶(TB)	10g×20	680	隔週	1年	[無]農薬不使用の国産六条大麦使用した最高級のティーバック入り麦茶
煎茶・抹茶	571	アンナブルナ	自然緑茶	100g	1790	隔週		阿蘇の高原で農業・化学肥料不使用で育った緑茶です
	572	オーサワ	茶葉をそのまま粉にし茶った	40g	626		1年	宮崎産有機緑茶の微粉末
	573	うららか	有機べにふうき緑茶	50g	840		1年	[有]メチル化カテキンがもっとも抽出しやすいリーフタイプの静岡県産のお茶です
	574	菱和園	OGグリーンティー	100g	702	月1	270日	[有]宇治産有機抹茶と有機てんさい糖だけで作ったやさしい甘さの粉末タイプのお茶
ほうじ茶・番茶	575	アンナブルナ	自然ほうじ茶	100g	1790	隔週		阿蘇の高原で農業・化学肥料不使用で育ったほうじ茶です
	576	オーサワ	有機三年番茶・小	100g	464	月1	2年	[有]宮崎県五ヶ瀬町で育てられた茶樹の茎と葉をつかった香り高くまろやかなお茶
	577	オーサワ	有機三年番茶・大	500g	1987	月1	2年	[有]宮崎県五ヶ瀬町の香り高くまろやかなお茶。お徳用サイズ。
	578	オーサワ	有機熟成三年番茶(ティーバッグ)	1.8g×20	496	月1	1年	[有]京都産の有機緑茶を3年以上熟成しました。ティーバック入り。

飲料

在庫限りですが、大幅値引き品です

SALE



582 オーサワの有機なた豆茶 2g×20／918円を **780円**

白なた豆の豆・ツル・サヤ・葉を丸ごとつかったお茶を無漂白ティーバッグ使用に入れました。甘みがあり香ばしい味わいのお茶です。なた豆は、血液・体液の浄化作用、血行促進作用が期待されるカナニン、抗炎症作用が期待されるレクチンが豊富で、古来からお茶として飲まれ、「腸を出す」、「副鼻腔炎によい」と言われてきました。

- 賞味期限：1年
- 原材料：有機白なた豆[全草(徳島産)]

SALE

611 じゃばらドリンク

275ml／1448円を **1231円**

「じゃばら」は「邪気を払う」がその名の由来とされる、和歌山県北山村原産の希少な柑橘です。ユズやスタチとは違った風味がありまろやかさが特徴です。抗アレルギー作用が期待されるフラボノイド成分（ナリルチン）が含まれています。3倍希釈時、果汁10%以下の国産原料100%。水・ソーダで3～4倍に希釈してお飲み下さい。焼酎割りも絶品です。冬はお湯で割ってお飲み下さい。

- 賞味期限：1年
- 原材料：じゃばら果汁（和歌山産）、ビートグラニュー糖（北海道産）



SALE



610 じゃき払い(紀州産じゃばら)果汁100% 100ml.／1145円を **1031円**

原産地の紀州・熊野で丁寧に栽培された希少柑橘のじゃばらの果実を搾汁し、低温で殺菌、瓶詰しました。糖度と酸度が絶妙に調和しており、まろやかな酸味、独特の苦みを有する個性的な風味が特徴です。焼き魚などにそのままかけていただく他、ドリンクやぼん酢、ドレッシングなどの原材料にご利用いただくと熊野の香りが広がります。花粉症などアレルギーに効果があるといわれているナリルチンというフラボノイドが柚子の約6倍（和歌山県果樹試験場調べ）含有されています。

- 賞味期限：300日
- 原材料：じゃばら（和歌山産）

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
オーサワの健康茶	579	オーサワ	オーサワの有機タンポポ茶(ポーランド産)	2g×20	1188		2年	[有]<お湯出し>ポーランド産タンポポの根100%。香ばしく、深みのある苦みとココのお茶。
	580	オーサワ	オーサワの有機柿の葉茶	2g×20	918		2年	[有]<お湯出し><煮出し>徳島産柿の葉を使用したティーバックタイプのお茶
	581	オーサワ	オーサワのびわの葉茶	3g×20	702		2年	<お湯出し><煮出し>徳島産自生びわ葉100%使用。香りよく、ほのかな甘みのお茶。
	582	オーサワ	オーサワの有機なた豆茶	2g×20	780	15%引	2年	[有]<水出し/煮出し>2027年10月の賞味期限なのでセール。
	583	オーサワ	オーサワの韃靼そば茶	100g	691		1年	<煮出し>農業不使用の北海道産韃靼そばの実を使用した香ばしい味わいのお茶
	584	オーサワ	オーサワの有機小豆焙煎粉	100g	550		1年	[有]<煮出し/お湯に溶く>内モンゴル産の小豆だけを石臼で微粉末にしました
	585	オーサワ	オーサワの有機黒炒り玄米粉末	150g	1080		2年	[有]<お湯に溶く>玄米を8時間以上じっくり焙煎した微粉末にしました。お湯を加えお茶に。
	586	オーサワ	オーサワの有機黒炒り玄米(ティーバック)	3g×20	1188		2年	<お湯出し/煮出し>玄米を10時間以上焙煎した陽性食品。香ばしく深みあるティーバック。
	587	オーサワ	オーサワの有機黒炒り玄米	330g	2484		2年	<お湯出し/煮出し>玄米を10時間以上焙煎した陽性食品。大容量のお買い得サイズ。
	588	オーサワ	みんなのはとむぎ茶	8g×20	648	月1	2年	国内産はとむぎ使用。ティーバックタイプのお茶です。
	589	オーサワ	オーサワの徳島産よもぎ茶	2g×20	691	月1	2年	<お湯出し/煮出し>徳島産の自生のよもぎを使用したまろやかな香りのお茶
	590	オーサワ	オーサワの国産有機ブレンド茶	5g×20	691	月1	2年	[有]<水出し/煮出し>7種類の国産有機原料の飲みやすいオリジナルブレンド茶
その他お茶	591	オーサワ	オーサワの徳島産松葉茶	1g×20	810	月1	2年	<煮出し>徳島産の松の葉・枝を原料にした爽やかな松の香り、すっきりとした味わいのお茶
	592	小川生薬	国産くろもじ茶	4g×12	540	月1	2年	和製ハーブと呼ばれる国産くろもじを使用したさわやかな香りとすっきりした味わいのお茶です
チャイ	593	海東ブラザー	丸の内タニタ食堂の有機ジャスミン茶(ペットボトル)	500ml	194		270日	[有]有機ジャスミン茶葉100%使用 ジャスミンの花でじっくりと薫香した華やかな香り
	594	マカイバリジャパン	OGマサラチャイ	2.5g×15包	1188		3年	[有]インド産のアッサム紅茶にスパイス5種をブレンドしたティーバックタイプのお茶です
コーヒー	595	オーサワ	OGマサラチャイ(インスタントタイプ)	80g	842		2年	[有]有機紅茶に5種のスパイスをブレンドしてココナッツシュガーが甘みを加えたマサラチャイの素
	596	FCC	アソト・メダ・イハヒ・アソヒー・リム豆	100g	950		1年	エチオピアの野生種大自然の中で育った、フォレストの野生コーヒー。<豆>
	597	FCC	アソト・メダ・イハヒ・アソヒー・リム粉	100g	950		1年	エチオピアの大自然の中で育った、フォレストの野生コーヒー。<粉>
	598	フェア・ンズ	フルシティーロースト・スマトラ豆	170g	1296	月1	1年	●インドネシア産。有機認証豆使用。スマトラマンデリンG1
炭酸飲料	599	フェア・ンズ	フルシティーロースト・スマトラ粉	170g	1296	月1	1年	<中深煎り>力強いコクと穏やかな甘み
	600	住宅企画	天然炭酸水YOIYANA・4本	500m×4	920	月1	1年	大分県の九重山系から採取した加熱・炭酸ガス含有の天然鉱泉水。軟水。非加熱。
	601	住宅企画	天然炭酸水YOIYANA・箱	500m×24	5244	5%引	1年	微炭酸の天然水がお得なケース企画
	602	日本ビール	龍馬POWER SODA・箱	500ml×24	3473	隔週	1年	ミネラルウォーターに、最強の炭酸5.2GV(ガスボリューム)を充填
	603	ガバ・ニラ	OGコーラ	355ml×4	2268	隔週	2年	[有]微炭酸ノンカフェインでコーラの実が入ったコーラ飲料
豆乳	604	光食品	OGレモンスカッシュ	250ml×5	865	隔週	1年	[有]有機レモン果汁を14%以上使用したレモンの香りを生かした爽快な炭酸飲料
	605	創健社	丹沢サイダー	250ml×5	650	隔週	360日	丹沢山系のおいしい水を使った、甘さ控えめのサイダー。ブドウ糖果糖液糖を使用しています。
	606	マルサン	有機豆乳 無調整	1000ml	386	月1	150日	[有]中国・アメリカ産の有機大豆だけを使用した無調整の豆乳です
野菜ジュース	607	九州乳業	スゴイダイズ(北海道産) 無調整	1000ml	399	月1	180日	北海道産大豆粉だけを使用し薄皮だけをカットした食物繊維豊富な大豆飲料
	608	光食品	有機にんじんジュース	160g×5	980	隔週	2年	[有]有機にんじん・レモン果汁で作った人参ジュース
	609	光食品	有機野菜飲むならこれ！1日分	190g×5	970	隔週	2年	[有]20種類の野菜を使用し1日に必要な野菜の量350gが確保できる野菜ジュース
	610	熊野鼓動	じゃき払い(紀州産じゃばら)果汁100%	100ml.	1031	10%引	1年	紀州・熊野の山中にて自然交配で生まれた、希少柑橘「じゃばら」のプレミアム果汁です。
その他飲料	611	熊野鼓動	じゃばらドリンク	275ml	1231	15%引	1年	奥熊野原産の香味柑橘「じゃばら」のドリンク。3倍希釈時果汁10%以下。
	612	しなもんや	町田シナモン(ペットボトル)	350ml	496	月1	1年	シナモンの皮を細かくしてじっくり抽出した甘くスパイシーなシナモン100%ドリンク
	613	しなもんや	町田シナモンエール	245ml	367	月1	1年	シナモンエキスと生姜をブレンドしたすっきり爽やかな炭酸飲料です。香料不使用。
	614	寺田本家	寺田本家の米(マイ)グルト	160ml	398	隔週	蔵180日	お米から作ったヨーグルト。ノンアルコールの100%植物性飲料。
	615	寺田本家	寺田本家の米(マイ)グルト10本	160ml×10	3980	隔週	蔵180日	お得な10本企画

自然な香りでくつろぐ入浴

入浴剤・衛生用品



625 バスタイム（ハーブティーの入浴剤）

25gx3包／ 457円

有機ハーブと岩塩を使ったバスソルトです。ハーブが香ります！本品1パックを浴槽のお湯（約200L）にお入れください。2～3分煮出して蒸らして、そのお湯を丸ごと湯船に注ぐと、一層香りがよくなりハーブの成分も濃く抽出されます。

●原材料：岩塩、ローズレッド、有機ラベンダー、有機レモンバーム、有機カモミール、有機ローズヒップ、その他有機ハーブ

628 ゆずの香りのすべすべバスソルト 2個組 40g x 2／ 594円

無茶々園の生産者が育てたゆずの果皮から抽出した精油（※）を使用した、天然由来のバスソルト。2個入り。ベースには硫酸マグネシウムを配合。塩分のないエプソムソルトです。

●原材料：炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg、シリカ、パパイン、デキストリン、ピロリン酸4K、ユズ果皮油



626 フォアバス・ラベンダー 6g／ 165円

一日のリラックスタイムを演出するお風呂用ハーブ、「フォアバス」。ハーブを適度に乾燥させたものを不織布で作った袋に、ハーブのエキ스가出やすいようにカットして入れました。100%天然ハーブ・ラベンダーの入浴剤。眠れぬ夜やスポーツをした日などに・・・心が和らぐ香りです。

●原材料：ラベンダーフラワー



629 DRアロマバスアソートA 25g×3包／ 528円

アロマセラピーを臨床に應用している医師が香りを処方した、オーガニック精油による天然の香りでリラックスする3種セットです。硫酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム（重曹）、ホホバオイル、無水ケイ酸の共通原料に加えて精油による香りづけしました。

「ビューティー」バラの香りを中心に程よく甘く、調和のとれた香りで至福のバスタイムを楽しむことができます。

●使用精油：ローズ、ローズウッド、パルマローザ

「スキンケア」お肌をいたわってくれるエッセンシャルオイルをブレンド。あせも・かきつきなどが気になるときにおすすめ。

●使用精油：ローズウッド、フランキンセンス、ベルガモット

「SEIMIN(正眠)」正しい眠りのためのブレンドオイル。

●使用精油：ラベンダー（真正）、マジョラム、イランイラン



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
石けん	616	アレッポ	アレッポの石鹸 ライト	約180g	605	月1		[洗顔・浴用]シリア産オリーブ・月桂樹オイルを原料にした無添加固形石けん。
	617	アレッポ	アレッポの石鹸 ノーマル	約200g	770	月1		[洗顔・浴用]ローレルオイルを1割配合した無添加固形石けん。
	618	アレッポ	アレッポの石鹸 EXTRA40	約180g	1100	月1		[洗顔・浴用]ローレルオイルを4割配合した無添加固形石けん。
	619	地の塩社	フラワーガーデン石けんC	85g×3	660			カモミール、スクワランを配合したナチュラルな化粧石けん。ほのかにカモミールの香り
	620	地の塩社	どくだみ石けん	100g	726			植物油脂原料を使用した泡立ち豊かなどくだみ石鹸。無香料・無着色。
	621	地の塩社	琉球海泥石けん	100g×2	968			石けん素地に沖縄の海泥「くちや」を配合。皮脂や古い角質をすっきり洗い上げます。
	622	地の塩社	柿茶せっけん	80g	726			石けん素地に柿タンニン配合。酸化した皮脂や汚れをしっかりと落とします。
	623	地の塩社	よもぎせっけん	98g	396			石けん素地に阿蘇地方で採種されたヨモギエキス（保湿成分）を配合した石けんです
入浴剤	624	子育て良品	アロマのせっけん月桃&よもぎ	100g	1100			デリケートな肌にも安心 沖縄の月桃とよもぎをふんだんに使用したアロマの手作り石けん
	625	大自然生活館	バスタイム（ハーブティーの入浴剤）	25gx3包	457	月1		ハーブと岩塩で血流がよくなり心地よく温まります
	626	日本緑茶	フォアバス・ラベンダー	6g	165	月1		ラベンダーだけ原料にした100%天然ハーブの入浴剤
	627	日本緑茶	フォアバス・ローズ	7g	165	月1		ラベンダーだけ原料にした100%天然ハーブの入浴剤
	628	無茶々園	ゆずの香りのすべすべバスソルト 2個組	40g x 2	594			無茶々園のゆずの精油を使用した香り豊かなつんとあめらかなエプソムソルト
	629	Hプランツ	DRアロマバスアソートA	25g×3包	528	月1		オーガニック精油配合の入浴剤。「ビューティ」「スキンケア」「正眠」の3種おためしセット
	630	Hプランツ	DRアロマバスアソートB	25g×3包	528	月1		オーガニック精油配合の入浴剤。「リラクゼーション」「レスピレーション」「プレミアム」の3種おためしセット
	631	グリーンソート	桧水・お風呂用	500cc	2200	月1		天然のヒノキ精油を利用した入浴剤。日々のリラックスタイムに。消臭や芳香用としても。
	632	きとうむら	木頭柚子・ゆず湯	25g	366	月1		柚子だけを使用したかわいいパッケージを使ったゆず湯。1個のおためしサイズです。

650 おうちでベジ(ｽﾌﾟﾗウト専用容器)ホワイト 1個／ 407円

種をまいて水を替えるだけ！栄養価の高いスプラウトがキッチンやお部屋の省スペースで栽培できるスプラウト（カイワレタイプ）栽培容器です。蓋の色はホワイト。

●サイズ：10.2×14.0×高さ6.2cm。

●セット内容：ガラス容器、プラスチック白キャップ、ステンレス水切り

**656 有機種子 ヘルシーミックス（スプラウト） 9g／ 345円**

＜カイワレタイプの容器使用可能＞種まきから1週間ほどで収穫開始できる、しっかりと育ちやすいスプラウトです。幼植物をサラダや薬味等としておいしくいただけます。濃赤色が特徴で、スパイシーな風味を楽しめます。

●播き時：周年 ●収穫時期：種まきから7～11日後

661 有機種子 ルッコラ（スプラウト） 12g／ 345円

＜カイワレタイプの容器使用可能＞種まきから1週間ほどで収穫開始できるしっかりと育ちやすいスプラウトです。幼植物をサラダや薬味等としておいしくいただけます。濃赤色が特徴で、スパイシーな風味を楽しめます。

●播き時：周年 ●収穫時期：種まきから7～16日後

652 有機種子 ケール（スプラウト） 11g／ 345円

＜カイワレ栽培容器使用＞青汁で有名なケールのスプラウトは栄養のバランスが良く毎日の健康づくりにおすすめです。味は意外にもマイルドな風味で食べやすく、サラダの他、サンドイッチにもぴったりです。

●播き時：周年 ●収穫時期：種まきから2～10日後

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	賞味期限	備考
ドライケア	633	Gアール	エコリクスドライシャンプーシート	12枚	616			11種類の美容成分配合のドライシャンプーシート
	634	Gアール	エコリクスオールインワンアロマドライシャンプー	100ml	1870			14種類の美容液成分配合のドライシャンプープレー
	635	アロマ	アロマボディシート(フレッシュシトラス)	12枚	660	月1		オーガニックコットンを使用したふんわり柔らかな肌あたりのボディシート。かんきつ系の香り。
	636	アロマ	アロマボディシート(アイスミント)	12枚	660	月1		オーガニックコットンを使用したふんわり柔らかな肌あたりのボディシート。天然ミントの香り。
オーガニックコットンのナプキン	637	アロマ	ナプキン昼用(羽なし)	24個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ21cm。
	638	アロマ	ナプキン多い日昼用(羽なし)	18個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ23.5cm。
	639	アロマ	ナプキン多い日昼用(羽つき)	16個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ23.6cm。
	640	アロマ	ナプキン多い日夜用(羽なし)	12個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ29cm、厚さ4mm。
	641	アロマ	ナプキン多い日夜用(羽つき)	10個	583	月1		オーガニックコットン使用の生理用ナプキン。長さ29cm、厚さ4mm。
	642	アロマ	吸水パンティライナー	30個	726	月1		高分子吸収剤不使用、オーガニックコットンを使用。5ccまで吸収できます。
	643	アロマ	おりもの専用シートロング(羽なし)	36個	836	月1		「おりもの専用シート」のロングタイプ
	644	アロマ	おりもの専用シート(Tバック用)	20個	462	月1		「おりもの専用シート」のTバック用
	645	アロマ	吸水パッド	14個	693	月1		高分子吸収剤不使用、オーガニックコットンを使用。30ccまで吸収できます。
雑貨	646	北国製紙	トイレペーパー 芯有り	60m×12	660	毎		厚めの紙で柔らかく仕上げたシングルタイプ。古紙100%で作られたトイレペーパー。
	647	Nネットワーク	衣服ガード 引出用・簡易包装	18個	1100	月1		天然植物油と樟脳の油などを原料にした引き出し用の防虫剤
	648	Nネットワーク	衣服ガード 洋服タンス用・簡易包装	4本	1056	月1		天然植物油と樟脳の油などを原料にした洋服タンス用の防虫剤
スプラウト栽培	649	グリーン	スプラウト栽培専用ジャー（もやしタイプ）	1個	1184			スプラウト栽培（もやしタイプ）が手軽に始められる専用ジャー
	650	グリーン	おうちでベジ(ｽﾌﾟﾗウト専用容器)ホワイト	1個	407			スプラウト（カイワレタイプ）の栽培が断然手軽になる専用の栽培容器です
	651	グリーン	有機種子 アルファルファ（スプラウト）	12g	345			[有]スプラウトの中で最も人気で料理のつけあわせやチーズのお供にもよく合います
	652	グリーン	有機種子 ケール（スプラウト）	11g	345			[有]スプラウトではマイルドな風味。青汁にも使われる栄養バランスの良さが特徴。
	653	グリーン	有機種子 チアシード（スプラウト）	11g	345			[有]人気のスーパーフードをスプラウトで。やわらかくビターなテイスト。
	654	グリーン	有機種子 ブロッコリー（スプラウト）	14g	345			[有]マイルドな味わいで栄養価が非常に高く、抗ガン作用が期待されるスーパースプラウト
	655	グリーン	有機種子 赤かいわれ大根（スプラウト）	12g	345			[有]サラダや薬味等。スパイシーな風味で多くのビタミンを含む栄養野菜です。
	656	グリーン	有機種子 ヘルシーミックス（スプラウト）	9g	345			[有]ビタミン・ミネラルのバランスを考えた種のミックス。いろいろな風味が楽しめます。
	657	グリーン	有機種子 ラディッシュ(スプラウト)	15g	345			[有]スパイシーな風味で多くのビタミンを含む栄養野菜です。
	658	グリーン	有機種子 赤キャベツ(スプラウト)	12g	345			[有]サラダや薬味等。スパイシーな風味で多くのビタミンを含む栄養野菜です。
	659	グリーン	有機種子 バジル（スプラウト）	7.5g	345			[有]スプラウトでもバジルの風味を楽しめます。ピザやパスタのトッピングに。
	660	グリーン	有機種子 マスタード(スプラウト)	15g	345			[有]ピリッとスパイシー！サラダ・サンドイッチ・スープに。
	661	グリーン	有機種子 ルッコラ（スプラウト）	12g	345			[有]ハーブで有名。スパイシーでゴマのような香りがサラダやサンドイッチに最適。
	662	グリーン	有機種子 ガーデンクレス（スプラウト）	12g	345			[有]ピリッとした辛さがサラダやスープのアクセントになります
	663	グリーン	有機種子 レンズ豆(スプラウト)	120g	619			[有]緑色タイプ、ほんのり甘い。生でサラダ・煮込み料理にピッタリ！

チリで環境に配慮した農園を営む生産者

※ 20歳未満の方へのお酒の販売はいたしません

酒



トレス・パラシオスは1996年 チョルキ渓谷に優れたテロワールの畑を見つけ、設立されました。肥料、除草剤、病害への対策には化学的なものは使用せず、オーガニックなもので対応されています。まだ歴史は浅いですが、国際コンクールでの受賞も多い、実力のあるワイナリーです。



1014 09 トレス・パラシオス ソービニオン・ブラン グランレゼルバ 白
750ml／ 1980円

ステンレスタンクに少量ずつ仕込むことで果皮と果汁との接触面が多くなり、ソフトな抽出をし、出荷前に6ヶ月瓶熟させています。輝きのあるルビーレッド。イチゴやラズベリーの赤い果実やスミレのアロマ。口当たりは繊細でフレッシュ、バランスがとれています。余韻に心地よい果実味が続きます。

- 生産者：トレス パラシオス
- 原産地：チリ/マイボヴァレー
- 使用品種：ソービニオンブラン100%
- アルコール度数：13.0%



1015 02 トレス・パラシオス ピノワール グラン レセルバ 赤
750ml／ 1980円

輝きのあるグリーンがかかった黄色。洋ナシ、レモン、グレープフルーツの柑橘系の果実の繊細なアロマ、この品種らしいハーブや若草の香りとミネラル、かすかにスパイシーなニュアンスも感じられます。フレッシュで非常にバランスがよく、しっかりと酸とミネラルの風味が感じられます。

- 生産者：トレス パラシオス
- 原産地：マイボヴァレー
- 使用品種：ソービニオンブラン100%
- アルコール度数：13.0%

リアルなレモン感の、ノンアルコール・ビアカクテル

1002 09 龍馬LEMON(ノンアルコールビール)・箱 350ml×24／ 3624円

ノンアルコールのレモンビール。厳選したドイツ産麦芽とホップにレモン果汁(3%)をたっぷり加えました。ビール本来のコクと苦み、新鮮なレモン果汁により、素晴らしいビアカクテルに仕上がっております。アルコール分0.00%ですので、車の運転時にも問題ありません。炭酸以外の添加物は使用していません。

- アルコール分：0.00%
- 賞味期限：1年
- 原材料：レモン果汁、麦芽、砂糖、レモン果皮ペースト、ガラクトオリゴ糖液糖、ホップ/炭酸



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
ノンアルコールビール	1001 05	日本ビール	龍馬1865(ノンアルコールビール)・箱	350ml×24	3624	540日	しっかりした麦の香りと苦みのドイツ産麦芽100%のノンアルコールビール
	1002 09	日本ビール	龍馬LEMON(ノンアルコールビール)・箱	350ml×24	3624	1年	ビール本来のコクと苦み、新鮮なレモン果汁が素晴らしいビアカクテル
エコロジのオーガニックワイン	1003 02	エコロジ	カミーノ ティント テンブラニリーヨ 赤<小>	250ml	660		[有]赤/ミディアムボディ>濃い赤色でフルーティーでスパイシー。飲みきりワイン
	1004 06	エコロジ	カミーノ ティント テンブラニリーヨ 赤	750ml	1540		[有]赤/ミディアムボディ>濃い赤色でフルーティーでスパイシーの調和のとれたワイン
	1005 00	エコロジ	カミーノ ビアンコ アイレン 白 <小>	250ml	660		[有]白/辛口>アニスの香りと爽やかな酸味が特徴の飲みきりワイン
	1006 03	エコロジ	カミーノ ビアンコ アイレン 白	750ml	1540		[有]白/辛口>アニスの香りと爽やかな酸味が特徴です。食前酒として。
	1007 07	エコロジ	コートデュローヌ キュヴェ ルージュ 赤	375ml	1320		[有]赤/フルボディ>酸味と果実味のバランス良い味わい。しっかりした甘味とタンニンの旨味。
	1008 00	エコロジ	フィトゥ(ドメヌ・ドロラン) 赤	750ml	1980		[有]赤/フルボディ>味わいは力強く、余韻には、凝縮された果実味の香り。
	1009 04	エコロジ	シグナチュール ピノ・ノール 赤	750ml	1980		[有]赤>手摘みぶどうを21日間の低温発酵。リーズナブルな価格ですが最上質のワイン。
	1010 04	エコロジ	モンテプルチャーノダブルツツオ 赤	750ml	2200		[有]赤/フルボディ>熟成された力強さのあるワインです。華やかなアロマが広がるワインです。
	1011 08	エコロジ	トレヴィアノーダブルツツオ 白	750ml	2200		[有]白/辛口>フレッシュで柔らかな口当たり酸と果実味のバランスが良いワイン
	1012 01	エコロジ	シゲ アル コネホ ガルナッチャ 赤	750ml	1650		[有]赤/ミディアム>天然酵母で発酵させ、樽で4か月熟成。よく熟した果実味あるワイン。
ビール・発泡酒	1013 05	エコロジ	シゲ アル コネホ マカベオ 白	750ml	1650		[有]白/辛口>甘く豊かなアロマ。口当たりはやわらかく、とても親しみやすい味わいです。
	1014 09	エコロジ	トレス・パラシオス ソービニオン・ブラン グランレゼルバ 白	750ml	1980		[有]白/辛口>柑橘系の果実の繊細なアロマ。しっかりと酸とミネラルの風味。
	1015 02	エコロジ	トレス・パラシオス ピノワール グラン レセルバ 赤	750ml	1980		[有]赤/ミディアム>ソフトな抽出後、瓶内で半年熟成させ繊細でフレッシュな味わいのワイン。
	1016 06	エコロジ	ヴァル・デ・レサ オレンジワイン	750ml	2420		[有]オレンジワイン/辛口>バイオダイナミック農法で土着酵母で発酵。亜硝酸塩無添加。
	1017 00	南都酒造所	琉球レモンサワー 5本	350ml×5	1310		沖縄県産のシーカーサーストレート果汁、泡盛、きび蜜で造った贅沢な大人のお酒です。
	1018 03	日本ビール	NINJA WHITE 5本	350ml×5	2190		奥羽山脈の雪解け水と3種のアロマホップを使用した濃厚で辛口なベルgianホワイトビール
	1019 07	日本ビール	NINJA BLOOM IPA 5本	350ml×5	2190		3種のアロマホップが織りなす心地よい香りと深い旨味とほのかな甘みが絶妙の地ビール
	1020 07	日本ビール	有機農法ビール(ミレー缶) 5本	350ml×5	2190		[有]マスカット香の香りとふくよかでバランスが取れた苦味のピルスナータイプのビール

1045 00 ふっくら米粉 800g／ 1234円

湿式気流粉碎した微細粒状米粉に、アルファ化（糊化）した米粉をミックスした、グルテンフリーの米粉です。保水性も向上して、ふっくら焼き上がります。冷めても硬くなりにくくなりました。原材料のお米は高知県の棚田のお米（アキツホ）で、棚田保全への一助にもなります。

※アルファ化米粉：生の米粉では澱粉が消化されにくいため、ポン菓子のようにしてから粉碎すると「アルファ化」が起こり、時間がたっても硬くならないパンを構成することができました。

●賞味期限：180日

●原材料：米(高知産)



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
〔徳用〕有機ドライフルーツ	1021 00	ノヴァ	有機レーズン 350g(中袋)	350g	833	180日	[有]種なしで甘みが強いアメリカ産のレーズンを天日乾燥しました。ノンオイル。
	1022 04	ノヴァ	有機レーズン 1kg(大袋)	1kg	2700	180日	[有]種なしで甘みが強いアメリカ産のレーズンを天日乾燥しました。ノンオイル。
	1023 08	ノヴァ	有機サルタナレーズン 350 g(中袋)	350g	852	180日	[有]トルコ産のゴールドカラーの皮が薄く強い甘みのレーズンを天日乾燥しました。ノンオイル。
	1024 01	ノヴァ	有機サルタナレーズン 1kg(大袋)	1kg	3240	180日	[有]トルコ産のゴールドカラーの皮が薄く強い甘みのレーズンを天日乾燥しました。ノンオイル。
	1025 05	ノヴァ	有機干しあんず 1kg(大袋)	1kg	6804	180日	[有]大粒で酸味が少なく、甘みが強いあんずに限定して加工しました。無漂白。
	1026 09	ノヴァ	有機プルーン(種なし) 1kg(大袋)	1kg	5616	180日	[有]アメリカ産の大粒の「フレンチダジャン種」のプルーンの種を取り加工しました
	1027 02	ノヴァ	有機干しいちじく白 280 g(中袋)	280g	1494	180日	[有]トルコ産の皮が薄い「スミルナ種」の大粒のいちじくに限定して加工しました
	1028 06	ノヴァ	有機干しいちじく白 1kg(大袋)	1kg	6804	180日	[有]トルコ産の皮が薄い「スミルナ種」の大粒のいちじくに限定して加工しました
〔徳用〕有機ナッツ	1029 00	ノヴァ	有機ドライ克蘭ベリー 1kg(大袋)	1kg	5400	180日	[有]酸味があり鮮やかな赤色の克蘭ベリーに微量の砂糖を加えオイルコーティングしました
	1030 00	ノヴァ	有機レモンピール(ダイス) 1kg	1kg	6156	180日	[有]イタリア産レモンの皮をダイスカットしコーンシロップ・砂糖・レモンジュースで加工しました
	1031 03	ノヴァ	有機オレンジピール(ダイス) 1kg	1kg	5832	180日	[有]イタリア産オレンジの皮をダイスカットしレモンジュース・砂糖・コーンシロップで加工しました
	1032 07	ノヴァ	有機ウォールナッツ 180 g(中袋)	180g	1655	180日	[有]粒が大きく、甘みが強く渋みの少ないチャンドラー種のウォールナッツです
	1033 00	ノヴァ	有機ウォールナッツ 1kg(大袋)	1kg	6156	180日	[有]粒が大きく、甘みが強く渋みの少ないチャンドラー種のウォールナッツです
	1034 04	ノヴァ	有機ローストアーモンド 180 g	180g	1605	180日	[有]イタリア・スペイン産の大粒のアーモンドを浅炒りにローストしました。食塩不使用。
	1035 08	ノヴァ	有機ローストアーモンド 1kg	1kg	6696	180日	[有]イタリア・スペイン産の大粒のアーモンドを浅炒りにローストしました。食塩不使用。
	1036 01	ノヴァ	有機洗い白ごま	1kg	3618		ボリビアなど海外産の有機ごまを日本で選別しました非加熱の生ごまです。
〔徳用〕小麦粉・米粉	1037 05	ノヴァ	有機洗い黒ごま	1kg	3618		ボリビアなど海外産の有機ごまを日本で選別しました非加熱の生ごまです。
	1038 09	東日本	ゆきちから(強力粉) 5kg	5kg	1930		製パン用小麦として開発された品種の5 k g サイズ
	1039 02	東日本	南部小麦粉(中力粉) 5kg	5kg	1930		岩手県産ナンプコムギ100%使用。
	1040 02	東日本	国内産全粒粉(中力粉) 5kg	5kg	2546		岩手県産ナンプ小麦をまるごと粉にした全粒粉です。
	1041 06	江別製粉	ドルチェ(薄力粉) 5kg	5kg	2609		北海道産小麦100%の菓子用薄力粉です。ほんのり甘い小麦の香り。
	1042 00	江別製粉	ライ麦全粒粉 5kg	5kg	3284		穏やかな酸味で、外皮の食感と香ばしさが残るライ麦粉全粒粉。
	1043 03	江別製粉	はるゆたかブレンド	5kg	3150		はるゆたかを主体とした味・食感・香りが良いプレミアム感のある小麦粉。
	1044 07	高生連	米粉 あきつつ粉・大	800g	848		高知県の特別栽培米を微粉末にしたダマにならない米粉。お買い得品。
製菓材料	1045 00	れいほく未来	ふっくら米粉	800g	1234	180日	高知産米を微粉にして、α化されたものもブレンドしたパン用のミックス米粉です。
	1046 04	ノヴァ	有機アーモンドスライス 1 k g	1kg	6912	180日	[有]シチリア産のトゥオノ種などのアーモンドを使用し、渋皮を除いてスライスしました
	1047 08	ノヴァ	有機アーモンドプードル 1kg(大袋)	1kg	6912	180日	[有]濃厚で油が多いイタリア産のトゥオノ種などのアーモンドを粉末状にしました
	1048 01	ノヴァ	有機ココナッツ(ファイン) 1 k g	1kg	3240	180日	[有]特有の甘味と歯ごたえ、上品な香りのスリランカ産のココナッツパウダーです
	1049 05	ノヴァ	有機ビターチョコチップス 1kg(大袋)	1kg	8023	蔵180日	クーベルチュールのチョコチップ。油分が少なく、味、香りともに抜群。
	1050 05	ノヴァ	有機ココアパウダー 1kg(大袋)	1kg	4212	180日	[有]ドミニカ産のカカオ豆ををオランダで加工。脂肪分20～22%。
	1051 09	アルファード	北海道産(ビート)グラニュー糖	1kg	462		北海道十勝産のさとう大根を原料にしたまろやかでクセがない国産の砂糖です
	1052 02	ラムフォード社	ベーキングパウダー	113g	421	3年	アルミニウム無添加のベーキングパウダー
	1053 06	アリサン	有機コーンスターチ	100 g	270	2年	煮込み料理のとろみづけや揚げ物の衣、カスタードクリームに。
	1054 00	おノ	ホシノ天然酵母	50g×5	1420	蔵1年	日本古来の醸造技術を応用したお米由来の天然酵母
	1055 03	アリサン	ドライイースト(瓶)	100g	1026	60日	モラセス(麴糖蜜)を使って培養した、昔ながらのイーストです。瓶入り。
天然酵母	1056 07	RED STAR	ドライイースト 小袋入	7g×3	448	3年	乳化剤などの添加物を使用しない天然イーストです
	1057 00	風と光	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 9g	9g	216	2年	[有]予備発酵不要の有機穀物から作った天然酵母。おためしサイズ。
	1058 04	風と光	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 3g×10	3g×10	745	2年	[有]予備発酵不要の有機穀物から作った天然酵母。個包装された使い切りタイプ。
	1059 08	サラ秋田	白神こだま酵母・小	10g×5	842	540日	「白神山地」で発見された種起こし不要の強い発酵力を持つ野生酵母
	1060 08	白神酵母	白神こだま酵母 ドライ 200 g	200g	2608	540日	「白神山地」で発見された種起こし不要の強い発酵力を持つ野生酵母。大容量タイプ。

すっぴんの状態に洗い上げるシャンプー&リンス

ヘアケア

シリコンなどのコーティング剤を配合せず、まずは髪を「すっぴん」の状態に洗い上げるシャンプーです。リンスも同様に、髪と地肌のコンディションを整えることだけを考えたシンプルケア。そこから先は髪の状態や髪質に応じて、個々にケアする考えで作られています。

1068 07 Prakriti シャンプードサロン 600ml／ 2310円

天然由来成分100%のせっけんシャンプー。すっきりとした洗い上がりで、余計な成分が頭皮に残らないように作られています。人の皮脂に近い植物油を保湿成分として配合。
●原材料：水、カリ石ケン素地、グリセリン、マカデミアナッツ油、クエン酸、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ビターオレンジ葉/枝油、オレンジ油、アトラスシダー樹皮油、レモングラス油、チョウジつぼみ油、ヒノキ油、タチジャコウソウ油

1069 00 Prakriti リンスドサロン 600ml／ 2310円

合成香料・動物性原料不使用のリンスです。ヒノキチオールなどの成分により、森林のような香りとなっています。
●原材料：水、グリセリン、クエン酸、ホホバ種子油、エタノール、キサンタンガム、クエン酸ナトリウム、スクワラン、グアーガム、ヒノキチオール、ビターオレンジ葉/枝油、オレンジ油、アトラスシダー樹皮油、レモングラス油、チョウジつぼみ油、ヒノキ油、タチジャコウソウ油



	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	温度	備考
竹ピンブラシ	1061 01	サンエア	竹ピンブラシナイス46(小)	1個	1980		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ ショートヘアに
	1062 05	サンエア	竹ピンブラシナイス91(大)	1個	3630		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ ロングヘアに
	1063 09	サンエア	竹ピンブラシナイス コームタイプ31	1個	2200		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ コームタイプ
	1064 02	サンエア	竹ピンブラシMOONKISS	1個	2200		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ
	1065 06	サンエア	竹ピンブラシナイス ゆびまる61 (指穴付)	1 個	2530		静電気がおきにくく、頭皮に心地よい竹ピンのブラシ。ショートヘア、男性、携帯用に。
椿油	1066 00	東製油	椿油 (小)	46g	1122	2 年	貴重な国産の天然椿油100%です。石臼を使った「玉締め」法でしぼりました。
	1067 03	東製油	椿油 (大)	275g	5500	2 年	貴重な国産の天然椿油101%です。石臼を使った「玉締め」法でしぼりました。大サイズ。
エイジングケア	1068 07	Prakriti	Prakriti シャンプードサロン	600ml	2310		天然由来成分100%のせっけんシャンプー。ヒノキ油など天然製油での保湿や香りが特徴
	1069 00	Prakriti	Prakriti リンスドサロン	600ml	2310		天然由来成分100%のせっけんシャンプー用に作られたリンス。ハリのある仕上がり。
	1070 00	ロゴナ	エイジエナジーシャンプー	250ml	2530		カフェイン、ネトル、ゴボウ種子のエキ스가頭皮から整え、ハリのある健やかな髪に。
	1071 04	ロゴナ	エッセンシャルコンディショナー ネトル	200ml	2750		西洋イラクサを主成分にし、髪と頭皮を健やかに整えます
	1072 08	ロゴナ	リペアヘアコンディショナーヒップファン	200ml	2780		カラーリングや紫外線などによるダメージヘアを植物の栄養素でケアします
スタイリング剤	1073 01	リマ	オーガニック ヘアクリーム	90g	2640		無農薬椿油を使った髪にやさしいヘアクリーム。べたつかず、さらりとした仕上がり。
	1074 05	リマ	オーガニックヘアトニック	150ml	5940		椿油 (国産・無農薬) やオーガニック植物成分を配合したヘアトニックです
	1075 09	リマ	トリートメントヘアスプレー	95g	1540		無農薬の椿油を使用した髪を守りつつ髪型をまとめるスプレーです。
	1076 02	リマ	ミルクィスタイリングフォーム	200g	2310		ミルクカゼインを主原料にハーブエキスを配合した髪にやさしいスタイリングフォーム
ヘナ (髪染め)	1077 06	ネパリ	ナチュラル・ヘナ	70g	880		ヘナの葉を乾燥させて粉末にしたものです。白髪が明るいオレンジ色に染まります。
	1078 00	ネパリ	ナチュラル アムラ&ヘナ	70g	880		ヘナにアムラ (木の実を乾燥した粉) を混ぜ、トリートメント効果を追加
	1079 03	ナード	ヘナ100%	100g	1100		白髪が赤茶に染まります。
	1080 03	ナード	ヘナ100%徳用	100gx4	3300		白髪が赤茶に染まります。(徳用サイズ)
	1081 07	ナード	ヘナ+ハーブ 赤茶	100g	1320		ハーブ6種類を厳選し、ヘナに加えました。
	1082 00	ナード	ヘナ+ハーブ 徳用 赤茶	100gx4	3960		ハーブ6種類を厳選し、ヘナに加えました。(徳用サイズ)
	1083 04	ナード	ヘナ+木藍・黒茶系	100g	1650		白髪を落ち着いた色に染めたい方に。
	1084 08	ナード	ヘナ+木藍・黒茶系 徳用	100gx4	4950		白髪を落ち着いた色に染めたい方に。(徳用サイズ)
	1085 01	ナード	ヘナ+木藍・茶系	100g	1650		白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶の色に染めます。
	1086 05	ナード	ヘナ+木藍・茶系 徳用	100gx4	4950		白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶の色に染めます。(徳用サイズ)
	1087 09	マックヘナ	マックヘナ ナチュラルブロンズ	100g	1650		白髪が少し目立ち始めて、でも全体的に髪色を暗くしたくない方に。
	1088 02	マックヘナ	マックヘナ ナチュラルブラウン	100g	1650		白髪をシックで落ち着いた色のあるブラウンに仕上げます。
	1089 06	マックヘナ	マックヘナ ナチュラルライトブラウン	100g	1650		初めての方にもお勧めの、明るすぎず暗すぎない色合いヘナ。
	1090 06	マックヘナ	マックヘナ ナチュラルダークブラウン	100g	1650		多くなってきた白髪を、根元からしっかりダークブラウンに仕上げたい方に。
	1091 00	グリーンソート	ヘナ+ガニータ ビターオレンジ	100g	1980		白髪が生え始めの方やヘナ初心者の方におすすめ
	1092 03	グリーンソート	ヘナ+ガニータ サハラブラウン	100g	2530		白髪が明るい茶色に染まり、黒髪はやや暗くなります
	1093 07	グリーンソート	ヘナ+ガニータ アーシアブラウン	100g	2530		白髪が増えてきた方、黒すぎない色をお好みの方に。
	1094 00	グリーンソート	ヘナ+ガニータ デイブブラウン	100g	2530		白髪が半分以上の方や男性の白髪染め、黒髪戻しに。
	1095 04	グリーンソート	ヘナ+ガルカラー・スーパーブラウン	100g	2420		時間がかかるから大変…という方におすすめの早染めタイプ

10月1週 チラシ注文番号一覧表

▼天然屋山織		
150104	NTW001	【宅配】オーガニックコットン毛布 シングル
150208	NTW002	ウール混 シープ調もこもこ靴下 フリーサイズ
150301	NTW003	ブルーフォックス混 靴下 M
150405	NTW004	ブルーフォックス混 靴下 L
150509	NTW005	ブルーフォックス混 レッグウォーマー
150602	NTW006	オーガニックコットン枕
150706	NTW007	オーガニックコットン枕カバー
150800	NTW008	アルミ鍋付ミニ和せいろ18ー1（フタ、竹スダレ付）
150903	NTW009	すし飯台用ふたA30
151003	NTW010	すし飯台A30
151107	NTW011	穴あき落とし蓋18
151200	NTW012	穴あき落とし蓋20
151304	NTW013	キッチンボード（羽子板）
151408	NTW014	キッチンボード（りんご）
151501	NTW015	桐の米びつ 5kg用
151605	NTW016	黒吹ごはん鍋 3合
151709	NTW017	直火あつあつ鉢（ブラック）
151802	NTW018	オーバルおひつ（BK）
151906	NTW019	直火グリルパン16cm
▼てんとう虫		
152006	205010	YOKUNETAS
152100	205028	YOKUNETAM
152203	205036	うるおいおやすみマスク ピンク
152307	205044	うるおいおやすみマスク きなり
152400	205052	保温サポーターKoharu M 手くび用
152504	205060	保温サポーターKoharu M 足くび用
152608	205079	保温サポーターKoharu M ひじ用
152701	205087	保温サポーターKoharu M ひざ用
152805	205095	ORIBUリキッドソープB 詰替500ml
152909	205109	浴用オリブ 110g×10個
153009	205117	オリブローヤル化粧石けん 100g×3個
153102	205125	アカツキローブ 酸素系漂白剤 3kg
153206	205133	アカツキローブ 粉タイプ 3kg
153300	205141	アカツキローブ 洗濯用液体石けん 詰替え1L
153403	205150	暁ローブ クレンザー
153507	205168	ORIBU果樹亜瑠シャンプー詰替用500ml
153600	205176	ORIBU果樹亜瑠リンス詰替用500ml
153704	205184	ORIBU果樹亜瑠ボディソープ詰替用700ml
153808	205192	華密恋薬用入浴剤 ボトル400ml
153901	205206	華密恋薬用入浴剤 特大ボトル1.5l
154001	205214	華密恋薬用入浴剤 特大詰替え用1.5l
154105	205222	華密恋ヘッドマッサージローション
154209	205230	トリートメントアルミキャップ シルバー
154302	205249	ヘナ100% 100g
154406	205257	ヘナ100% 400g
154500	205265	ヘナ＋ハーブ 100g
154603	205273	ヘナ＋ハーブ 400g
154707	205281	ヘナ＋木藍 茶 100g
154800	205290	ヘナ＋木藍 茶 400g
154904	205303	ヘナ＋木藍 黒茶 100g
155004	205311	ヘナ＋木藍 黒茶 400g

折込チラシの商品をご注文する際は
下記表の「特別企画番号」(太字の番号)を記入してください

155108	205320	ヘナ＋木藍 黒 100g
155201	205338	ヘナ＋木藍 黒 400g
155305	205346	ヘナケアオイル
155409	205354	アルガンクリーム 35ml
155502	205362	アルガン石鹸 145g
155606	205370	アルガンオイル 30ml
155700	205389	ビーワックスリップクリーム
155803	205397	朝摘みばら水 100ml
155907	205400	月と暦 日めくり
156007	205419	和風月ごよみ A3
156100	205427	月ごよみ B3
156204	205435	SORAー空ー
156308	205443	柴犬まるとおさんぽカレンダー
156401	205451	サンキュー・キャット
156505	205460	フローラルヒーリング（花療法）（小）
156609	205478	招福ねこ暦
156702	205486	卓上 3ヶ月カレンダー
156806	205494	かや綿ふきん 桜
156900	205508	かや綿ふきん 青磁

特別企画商品の返品は、未開封のものに限ります。開封済みのものはお受けできませんので、ご注意下さい。また、返品時は返送料(700円)が必要になります。

表面